

**«Здоровая и безопасная «Альтернатива»:  
из опыта реализации регионального межведомственного  
образовательного проекта по организации профилактической работы  
с различными возрастными категориями учащихся**

*Мишулкова Юлия Александровна, заместитель  
директора по учебно-воспитательной работе  
государственного учреждения дополнительного  
образования «Чашникский районный центр  
детей и молодежи»*

Сохранение здоровья детей и формирование у них культуры безопасного, ответственного поведения в отношении своей жизни и здоровья на сегодняшний день рассматриваются как одна из основных задач системы образования. Эффективность работы по формированию у учащихся навыков безопасного поведения, здорового образа жизни во многом зависит от того, как организован и осуществляется процесс обучения, где ведущую роль играют опытные специалисты, передовые средства обучения, материально-техническая база и эффективные формы межведомственного взаимодействия.

Примером эффективного межведомственного взаимодействия в нашем районе стал успешно реализованный проект по созданию центра профилактики «Альтернатива», который открылся в июле 2021 года и вошел в структуру Чашникского районного центра детей и молодежи, специалисты которого активно работали над проектом и его воплощением в составе творческой группы совместно с представителями системы образования, здравоохранения, районных отделов внутренних дел и по чрезвычайным ситуациям, общественными организациями.

Центр профилактики – это инновационный образовательный проект и новая модель профилактической работы с различными возрастными категориями населения в Чашникском районе.

Основная целевая аудитория центра – конечно же, учащиеся учреждений образования. Способ взаимодействия – интерактивный. Обучение основано на виртуальном погружении в среду, имитирующую различные ситуации, и углубленное изучение материала за счет повышения эмоционального восприятия моделирующей обстановки.

В центре профилактики имеется конференц-зал и выставочно-демонстрационная зона, где и проводится обучение. Созданы тематические площадки по профилактике деструктивных зависимостей, таких как компьютерные игры, интернет-зависимость, курение, наркотики, алкоголь, где размещены муляжи здоровых и поврежденных органов человека, QR-коды с информированием об ответственности, манекены-тренажеры по отработке навыков оказания первой медицинской

помощи. На стенах в виде фотографий, фотообоев размещена визуальная констатация убийственной силы вредных привычек. При посещении данных тематических площадок во всей полноте понимаешь смысл выражения «лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать».

Например, с помощью приложения Фейс Апп в реальном времени посетители могут увидеть, как изменится их внешность через несколько лет, если они станут заядлыми курильщиками.

Как избежать чрезвычайных происшествий учит площадка «Безопасность везде и во всем».

Изучение правил безопасного поведения в быту, в лесу, у водоемов, при грозе происходит при посещении тематических зон, а разработанная дополненная реальность на площадках помогает максимально смоделировать чрезвычайную ситуацию.

Отработать навыки эвакуации из задымленного помещения помогает тренажер «Лабиринт».

Находясь в зоне «Общественная безопасность», сразу становится понятно, сколько опасностей существует в нашей жизни. Где проходит грань между шалостями и противозаконными поступками?

Обучающие площадки по криминальной безопасности, безопасности в подъезде, на дороге, улице, в общественных местах помогают отработать и сформировать модели поведения в опасных и криминальных ситуациях.

Завершает процесс обучения комната контроля знаний и вызова экстренных служб, кабинет психологической разгрузки, а также площадка «Выбор есть всегда!».

Творческая группа трудилась над проектом в течение года. Программно-аппаратный комплекс «Вызов экстренных служб с системой распознавания речи» разработали для центра на безвозмездной основе специалисты Полоцкого государственного университета. Остальные программные продукты, в их числе и дополненная реальность на площадках «Безопасность в быту», «Электробезопасность» разработали собственными силами. Интерактивное тестирование на знание правил безопасного поведения создали на основе функционала доступного сервиса «Quizizz».

Название «Альтернатива» выбрано не случайно. «Анализируй! Решай! Выбирай! А выбор есть всегда!», – так звучит слоган центра. Наша задача помимо информирования предложить гостям Центра альтернативу вредным привычкам, зависимостям, предоставить возможность сделать правильный выбор: реализовать себя через здоровый и безопасный образ жизни, активную социальную занятость.

Центр профилактики – это отличное дополнение к той профилактической работе, которая проводится в школе. Это возможность вне стен своего учреждения образования узнать гораздо больше информации о *воздействии* на организм вредных привычек, различных деструктивных зависимостей, приобрести опыт действий в чрезвычайных ситуациях, отработать на практике навыки безопасного поведения, тем самым

сформировать среди детей и подростков культуру безопасности жизнедеятельности.

Посещение центра профилактики учащимися учреждений образования района осуществляется в рамках образовательного проекта «Здоровая и безопасная «Альтернатива» в шестой школьный день и в каникулярный период на основе разработанного и утвержденного графика. В программу посещения включены самые разноплановые профилактические мероприятия, которые проводятся специалистами Центра детей и молодежи и представителями межведомственных организаций. Хочется отметить, что субъекты профилактики приглашаются не просто выступить с лекцией или информационной беседой, а являются полноценными ведущими на своих тематических площадках.

В центре организована работа и объединения по интересам «Тебе, ровесник!», учащиеся которого наравне со взрослыми проводят обучение своих сверстников по принципу «равный обучает равного».

В рамках подпроекта «Вместе за безопасное и здоровое будущее» проходят круглые столы и обучающие семинары для специалистов учреждений образования: классных руководителей, социальных педагогов, заместителей директоров по воспитательной работе. Проводятся заседания комиссии по делам несовершеннолетних, родительские собрания.

За период функционирования центра профилактики его посетили свыше 2000 человек из числа учащихся не только учреждений образования нашего района, но и других регионов Витебской области.

И мы будем рады видеть вас в качестве своих гостей. Если не реальных, учитывая географическую удаленность, то хотя бы виртуальных: на сайте Чашникского районного центра детей и молодежи есть вкладка «Центр профилактики «Альтернатива». Добро пожаловать и – спасибо за внимание!