

## Las Razas O Evoluciones Humanas Han Sido:

- 1ª) La Raza PROTOPLASMÁTICA.
- 2ª) La Raza HIPERBÓREA.
- 3ª) La Raza LEMUR.
- 4ª) La Raza ATLANTE.
- 5ª) Nuestra actual Raza o ARIA.
- 6ª) La Futura Raza, en incipiente formación.
- 7ª) La Última Raza, el Perfecto Hombre-Divino.

### **1ª RAZA RAÍZ      “LA PROTOPLASMÁTICA”**

#### SITUACIÓN

La ubicación geográfica de esta raza, estaba situada en la llamada “ISLA SAGRADA E IMPERECEDERA”. La razón de este nombre es que según se afirma, esta Isla Sagrada nunca ha participado en la suerte de los otros Continentes, por ser la única cuyo destino es la de durar desde el principio hasta el fin del “MANVÁNTARA” -un ciclo cósmico- pasando por cada Ronda. Es la cuna del primer hombre y la morada del último mortal “divino”, escogido como un Shishta para la semilla de la humanidad. Muy poco puede decirse de esta Tierra misteriosa y sagrada, excepto quizás, según una poética expresión de uno de los comentarios que dice: “que la Estrella Polar fija en ella su vigilante mirada, desde la Aurora hasta la terminación del Crepúsculo de un Día del Gran Aliento”. Este día del Gran Aliento es llamado en la India “un día de Brahma”, que equivale en días terrestres a: 8.640.000.000 años.

La primera Raza-Raíz ocupó probablemente la región que hoy denominamos Asia del Norte, Groenlandia, Islandia, Noruega y Suecia, así como el extremo norte de Siberia. La Isla Sagrada a la cual se ha hecho referencia está situada en el casquete polar norte, y todavía existe pero en estado etérico en los planos sutiles de la cuarta dimensión.

#### ESTRUCTURA

Esta raza no tenía envoltura física y estaba constituida totalmente de materia ETÉRICA, siendo muy poco lo que se conoce o puede investigar de ella.. En aquella ÉPOCA POLAR, el mundo estaba en un estado de fusión y con una atmósfera gaseosa, podemos no obstante referir que, a pesar de que las formas mismas no eran humanas. Estos cuerpos enormes se amontonaban insensibles y pasivos, ya que la conciencia de estas entidades al estar en un nivel atómico apenas podía afectar muy levemente a los torpes cuerpos incipientes. El cuerpo era una masa enorme y con una abertura en su parte superior, por la que se proyectaba un órgano de orientación que les señalaban los lugares de peligro o calor excesivo. Se trataba del antecedente de la actual Glándula Pineal.

#### *Comentarios y Acontecimientos:*

Era una Raza que flotaba y se deslizaba sobre el ambiente, aún no habían caído sobre la húmeda y caliente tierra, habían evolucionado en las Dimensiones Superiores de la Naturaleza y del Cosmos, y cristalizó al fin sobre una tierra también protoplasmática, después de muchos procesos evolutivos surgidos desde su germen original ubicado en el CAOS, en el MAGNUS LIMBUS, en el ILIASTER del Mundo. Cuando esa raza cristalizó (formó el haz, el núcleo), lo mismo podía asumir figuras gigantescas que reducirse a un punto matemático. En esta Raza-Raíz no se puede decir que tuviera Subrazas concretas o definidas, aunque sí es verdad que había siete etapas de crecimiento. ( Para una mayor información les remito a “La Doctrina Secreta, II-18”).

Los primeros cuerpos contruidos (de proyección netamente Lunar) aparecen sin carácter de sexo, ANDRÓGINOS. En estos hombres primitivos existen únicas y bien definidas funciones: la alimentación y la respiración. Toda la conciencia se halla centralizada en estas actividades básicas. El Iniciado que investiga

esta raza se conmueve al contemplar el trabajo que realizan cierto tipo de DEVAS (Ángeles), construyendo el proceso de estructuración de las formas, y enseñando a aquellos primitivos seres, semilla de la humanidad terrestre, a comer y a respirar. Esta fase corresponde a la evolución de la primera Subraza de la primera raza-raíz. En las próximas Subrazas que irán apareciendo se diseñarán nuevos aspectos estructurales y se desarrollarán nuevas funciones, pero siempre dentro de un orden puramente físico. Aparecerán así la VISTA, el OÍDO, el OLFATO, y más adelante, el GUSTO y el TACTO. Estos sentidos, cuyo desenvolvimiento exige edades, son aperturas de la Vida Interna hacia el exterior. Al final de la séptima Subraza de la primera raza-raíz, el ser humano posee un cuerpo bien definido y estructurado, pero tosco y desproporcionado, con movimientos torpes, cuando anda, más que andar causa la sensación de que se arrastra por el suelo y raras veces se levanta, teniendo la columna vertebral casi siempre en posición horizontal.

## **2ª RAZA RAÍZ      “LA HIPERBÓREA”**

### **SITUACIÓN**

Esta raza residió en el segundo Continente Hiperbóreo, el cual ocupaba el actual Norte de Asia, Groenlandia, Suecia, Noruega, etc..., y se extendía por el Sur-Oeste hasta lo que es hoy Inglaterra. El clima era tropical con gran vegetación. Hiperbóreo fue el nombre dado por los Griegos más antiguos a la lejana y misteriosa región dónde Apolo viajaba por tradición cada año. Astronómicamente, Apolo es, por supuesto, el SOL, el cual, abandonando sus Santuarios Helénicos, gustaba su lejano país, donde se decía que el Sol nunca se ponía durante la mitad del año. Pero históricamente, o mejor dicho quizás, etnológica y geológicamente, el significado difiere, la tierra de los hiperbóreos, el país se extendía más allá de Boreas, el Dios de corazón helado de nieves y huracanes, que gustaba de dormir pesadamente en la cordillera de los Montes Rifeos, no era un país ideal como suponen los Mitológicos, ni una tierra vecina de Escitia y del Danubio. Era un Continente real, una tierra “bonafide” que no conocía el invierno en aquellos días primitivos y cuyos tristes restos no tienen aún ahora más que un día y una noche durante el año. Las sombras nocturnas nunca se extiende en ellas, dicen los Griegos; pues es la “TIERRA DE LOS DIOSES”, la mansión favorita de Apolo, el Dios de la Luz, a sus habitantes con sus sacerdotes y servidores queridos. Esto puede considerarse ahora como una ficción poética, pero entonces era una verdad poetizada.

### **ESTRUCTURA**

Las primeras Subrazas de la Segunda Raza-Raíz poseían ya ciertos perfiles semihumanos. Fluctuaban, se deslizaban y ascendían sobre los espléndidos bosques tropicales. Empezaron a desarrollar el germen de la sensibilidad y a experimentar ciertas modificaciones emocionales en la conciencia embrionaria que se iba estructurando, es el primer síntoma de conciencia sensitiva que se eleva por encima de la rudimentaria conciencia física. El cuerpo físico aparece ahora, en la Cuarta-Subraza, mucho más estilizado aunque gigantesco, alcanzando alturas de tres y cuatro metros (en la Biblia se hace mención fugaz de estos gigantes en el Génesis 6, 3.-4, donde dice textualmente: “En aquel entonces había gigantes en la Tierra...”, aunque realmente se referían a los Lémures, la tercera Raza-Raíz, ya que lo menciona justo antes del Diluvio, que tuvo lugar en la cuarta Raza-Raíz o Atlante).

El ambiente circundante es realmente hostil y el cuerpo ha de ser extraordinariamente fuerte para poder sobrevivir a la espantosa lucha cotidiana contra los elementos y los gigantes y agresivos animales, reptiles en su mayor parte, que les disputan la posesión de la tierra.

#### **Comentarios y Acontecimientos:**

La sensación constante del peligro inmediato y la tremenda necesidad de una inminente y adecuada réplica, constituye el primer síntoma de acercamiento entre sí de los hombres-animales. Se les ve constituyendo núcleos y pequeñas comunidades en donde impera la Ley del Más Fuerte, y se alimentan de los despojos de los animales muertos y aún de los de su propia especie. No vamos a entrar en detalles acerca del desarrollo evolutivo de esta primitiva Segunda Raza-Raíz. Al finalizar la Raza, ya en sus últimas etapas, la COLUMNA VERTEBRAL se ha elevado constituyendo una vertical sobre la horizontalidad del suelo (en este sagrado punto de experiencia humana se construye definitivamente EL CHAKRA MULHADARA, el depósito de Fuego de KUNDALINI) y ya no se arrastra sino que camina.

Las dos Primeras Grandes Razas Raíces aparecidas en la Tierra, crearon los matices FÍSICOS y EMOCIONALES de la humanidad, y su desarrollo en el plano de la evolución terrestre se pierde en la lejanía del tiempo, por cuanto estaban de alguna manera todavía vinculadas (subjetivamente) con la evolución del Esquema Lunar. Estas dos razas tenían el mensaje lunar en forma de dos definidos Átomos Permanentes, el físico y el astral. El átomo permanente Mental o Unidad Mental aparecería mucho más adelante como una aportación netamente Solar y entró en Actividad por la directa INTERSECCIÓN de los “SEÑORES DE LA LLAMA” (Seres extraplanetarios altamente evolucionados). Con esto queremos indicar que lo que realmente llamamos HOMBRE, como un ser inteligente o superior (solar), no aparecerá hasta la Tercera Gran Raza-Raíz, la LEMUR. Es esta la razón por la cual algunos tratados esotéricos empiezan a contar la historia del hombre desde la Tercera Raza Lemur, como si fuera la primera.

### **3ª RAZA-RAÍZ “LA LEMUR”**

#### **SITUACIÓN**

Proponemos llamar LEMURIA al Tercer Continente. Este nombre es una invención o una idea de Mr. P. L. Sclater, quien, entre 1.850 y 1.860, confirmó con fundamentos zoológicos la existencia real, en tiempos prehistóricos, de un Continente que demostró se extendía desde Madagascar a Ceilán y Sumatra, incluidas algunas partes de lo que ahora se llama África. Este gigantesco Continente, que se extendía desde el Océano Índico hasta Australia, ha desaparecido por completo bajo las aguas del Pacífico, dejando aquí y allá solamente algunas de las cumbres de sus montes más elevados, que en la actualidad son Islas. Su antiguo nombre fue “SHALMALI”.

#### **ESTRUCTURA**

Esta raza estaba constituida al principio por tipos HERMAFRODITAS de alta estatura, frente deprimida, nariz chata, mandíbula saliente y abultada, del tipo negroide. La separación paulatina de los sexos en estos seres que ya poseían una rudimentaria forma física, se produjo tras 18 millones de años de existencia, en lo que actualmente denominamos PERÍODO JURÁSICO del Secundario, o Edad Mesozoica, el período de los Reptiles, como a veces se lo llama. Al final del período Lemuriano, el hombre comenzó a desarrollar una sólida estructura, mientras que hasta entonces en sus cuerpos que estaban compuestos de gases, líquidos y sólidos, no se había calcificado una estructura vertebral, por lo que no podían estar de pie. De hecho, sus huesos se doblaban como ocurre hoy en día con los infantes. Hasta la Tercera Subraza sólo poseían un ojo en la mitad de la frente -después llamado TERCER OJO- y posteriormente dos ojos, aunque hasta la Cuarta raza-raíz no se convirtieron en verdaderos órganos de visión. El recuerdo del “Tercer Ojo” persistió, por supuesto, en el relato Griego de los Cíclopes de un solo Ojo, y de Ulises, (un hombre de la Cuarta raza-raíz) matador de un Cíclope de la (Tercera raza-raíz) que tenía un Ojo central.

#### **REPRODUCCIÓN**

**La reproducción en esta raza raíz se puede dividir en dos fases:**

1ª) En la Tercera y Cuarta Subraza de ésta Tercera Raza Raíz fue POR GENERACIÓN OVÍPARA, produciendo seres hermafroditas. La raza era hermafrodita, entonces cada individuo tenía los órganos sexuales masculino y femenino totalmente desarrollados, se reproducían mediante el sistema de GEMACIÓN, es decir cada ser eliminaba de sus ovarios, naturalmente mediante el menstuo, cada determinado tiempo, un óvulo o huevo perfectamente desarrollado, del tamaño que puede ser el de un ave, con su envoltura calcárea completa, este huevo, colocado en un ambiente especial, dentro en su interior gestaba una nueva criatura, y al fin, cuando la criatura salía de su cascarón, se alimentaba de los pechos del PADRE-MADRE. Normalmente así se reproducían los Lemures en estas primeras sub-razas, el acto sexual no existía, porque cada individuo era completo por sí mismo.

2ª) En la quinta Subraza el huevo ya quedaba dentro del cuerpo, y en la sexta y séptima ya se

generalizó el acoplamiento entre sexos distintos. Esto sucedió en la época POST-LEMÚRICA, se vio claramente que algunos niños nacían con un órgano sexual masculino más desarrollado que el femenino o viceversa, tal proceso se fue haciendo cada vez más notorio hasta que al fin sucedió que nacieron niños unisexuales, varones o hembras. Pero este proceso de división en sexos opuestos se realizó a través de varios millares de años, no fue de la noche a la mañana (la extracción de sexos opuestos). Cuando ya vino la división total en sexos opuestos se necesitó de la cooperación para crear, el menstruo siguió existiendo en la mitad femenina, en el elemento femenino, pero ya ese óvulo nacía o venía infecundo, se necesitaba de la cooperación del sexo masculino para que el óvulo fuera fecundo, y así poder reproducir la especie.

### Comentarios y Acontecimientos:

Hace 16'5 millones de años, en la 5ª Subraza de la raza Lemur, sucedió el momento más dramático de la historia del hombre y del Planeta Tierra. LA LLEGADA DE LOS SEÑORES DE LA LLAMA, el Prometeo que nos relata la mitología. En aquella época los cuerpos humanos estaban preparados para recibir el impulso final: QUE PERMITIRÍA EL QUE SE ACELERASE EL IMPULSO MENTAL, para hacer el descenso de los EGOS (Almas), y su entrada en aquellos cuerpos preparados al efecto. En la mitología, Prometeo con el fin de ayudar a la humanidad y al despertar del hombre, "ROBÓ" el Fuego Sagrado a los Dioses y se lo insufló en el incipiente cerebro del hombre-animal, convirtiéndolo así en un ser capaz de evolucionar como hasta entonces era inimaginable. Por tal hazaña, Prometeo fue "castigado" a permanecer con la humanidad, hasta que el último hombre fuese totalmente REALIZADO (El Fuego Sagrado era el Principio Mental, elemento éste que diferencia substancialmente al Hombre del animal).

Veamos que nos dice la tradición respecto a la llegada de esos Excelsos Seres. "LOS SEÑORES DE LA LLAMA":

“ Con el poderoso rugido del veloz descenso desde incalculables alturas, rodeados por ígneas masas flamígeras que llenaron el cielo con fugaces lenguas flameantes, destello a través de los espacios aéreos EL CARRUAJE de los HIJOS DEL FUEGO, LOS SEÑORES DE LA LLAMA llegados de Venus; se detuvo, meciéndose sobre la Isla Blanca, ubicada en el mar de Gobi (hoy en día desierto de Gobi); era verde y radiante, masas de flores fragantes; la tierra ofrecía lo mejor y más bello para dar su bienvenida a su REY que llegaba. - Era el GRAN SER conocido como EL REY DEL MUNDO, el SANAT KUMARA (conocido en la Biblia como: Melquisedec, el Anciano de los Días), con sus Tres ayudantes, los TRES SEÑORES o KUMARAS ante el Trono de DIOS, y el resto de su cohorte de Auxiliadores”.

Ellos actuaron como un estímulo MAGNÉTICO proyectando la CHISPA MENTAL dentro de los hombres inmentales, despertando en ellos el INTELLECTO. Astrológicamente esto sucedió en la ERA de SAGITARIO, donde como flechas flamígeras proyectadas desde el cielo descendieron surcando el espacio cósmico y se anclaron en el hombre, las Chispas Divinas, en la humanidad bien preparada. Entonces los SEÑORES DE LA MENTE se hicieron cargo de la parte Superior del Cuerpo Astral (emocional), y asentaron allí la mente germinal, impregnándolos de la cualidad de una Personalidad separativa, con todas sus posibilidades de experiencia y desarrollo, y todos los inconvenientes. EN ESE MOMENTO APARECIÓ EL INDIVIDUO (como potencialidad), "LA INDIVIDUALIZACIÓN".

Los Señores de la Llama, procedentes de Venus (un planeta íntimamente relacionado con la Tierra) aterrizaron en Svetta Dvppa, o Isla Blanca, en el transcurso de la Segunda Mitad de la Época Lemuriana, consagrándose como los dirigentes de la Tierra y representantes de la VOLUNTAD del LOGOS para la evolución de nuestra Humanidad. Desde un punto de vista Oculto, supuso la INSTAURACIÓN DE LA "JERARQUÍA ESPIRITUAL PLANETARIA" en la Tierra. Esta Jerarquía Planetaria, también llamada LA

GRAN FRATERNIDAD BLANCA actúa hoy en día en todas las esferas o campos de actividad humana, promoviendo, desde la parte invisible de la vida, corrientes de pensamientos e ideas que afectan ya sea en la, Política, Religión, Economía, Cultura, Ciencia, etc..., y de alguna manera son los que orientan e impulsan estas actividades hacia su correcta expresión, siempre dentro de un límite, el límite que marca la LEY del LIBRE ALBEDRÍO del hombre.

Al principio, los órganos de sus cuerpos eran rudimentarios, no eran controlados por el cerebro, que todavía no estaba formado. El primer paso dado hacia su progreso fue el de dicha formación del cerebro, que se dio como consecuencia de la Separación de los Sexos. Gracias a la división de los sexos y a la existencia en cada ser humano de un polo sexual no utilizado para la propagación, se pudo desarrollar la Laringe, el Cerebro y la Conciencia. El hombre requiere un cerebro para pensar, cosa que no es necesaria en el caso de los Ángeles. Los Ángeles le ayudaron en su labor de propagación, en los periódicos enlaces sexuales, y también en la construcción del cerebro físico. Pero Ellos no sabían utilizar ese órgano ni ponerse en contacto con un ser por su intermedio. Actuaban con los hombres por medio de las emociones, pero no de los pensamientos. Siendo MAGOS de nacimiento, los Lemures se sentían seres espirituales, y su línea de evolución se centraba en la conquista de conocimientos materiales. Cuando se conducía a los componentes más avanzados de la raza a los TEMPLOS DE INICIACIÓN establecidos por los KUMARAS Venusianos, se les enseñaban las Leyes de la Naturaleza y los hechos relacionados con el nivel físico de la materia, y se fortalecía su Voluntad, al tiempo que se educaba su memoria. El trabajo creador que los Lemures llevaron a cabo bajo la dirección de los preceptores Venusianos se dirigió fundamentalmente al Reino Animal y Vegetal, orientándose por su conciencia interna pictórica o especial clarividencia primitiva; que se perdió, como hemos visto, cuando el hombre mezcló las sangres de las familias y desarrolló la conciencia del plano físico, la mente y el intelecto. En ese punto comenzó a tomar sus propias decisiones, y se independizó grandemente de la tutela de los Ángeles, llevando el acto generador o sexual a término cuando lo creía conveniente. Progresivamente su conciencia física se fue agudizando, llegando a su total desarrollo hacia el final de la Época Atlántica. En ese momento empezó a hacerse consciente de la muerte, debido a la interrupción de conciencia en el tránsito del mundo físico a los planos menos densos.

En este orden de cosas, el Plan de Evolución de nuestro Esquema había establecido que el hombre entrara en posesión de la conciencia INDIVIDUAL, del “YO”, a finales de la época Atlántica, pero ocurrió que, por la intervención de unos Seres similares a los Ángeles pero de distinto desarrollo, designados como ESPÍRITUS LUCIFERES o “PORTADORES DE LA LUZ” pertenecían a la evolución Angélica, pero su desarrollo no siguió las mismas líneas de la mayoría, y requerían en aquellos momentos, para su desarrollo ulterior, de un cuerpo mental y órganos cerebrales. Pero no poseían estas condiciones, ya que los Ángeles nunca tuvieron un cuerpo denso. Necesitaban los órganos Mentales como los que el hombre poseía (sin saberlos utilizar todavía) para poder expresarse y adquirir nuevos conocimientos. En consecuencia, los LUCIFERES se manifestaron en la conciencia pictórica interna de algunos Lemures, los más avanzados en su capacidad imaginativa-introspectiva, que eran las mujeres, ya capaces de distinguir sus propios órganos físicos, e introduciéndose por su columna vertebral a través de la médula, reclamaron fuertemente su atención hacia sus cuerpos físicos, de tal manera que llegó un momento en que la mujer Lemur pudo percibir a los espíritus Luciferes enroscados en su médula, y de allí procedió posteriormente la leyenda de la serpiente tentadora y su “ENEMISTAD con la mujer”. Los Luciferes eran capaces de ponerse en comunicación con los hombres debido a lo especial de su desarrollo, en tanto que el resto de los Ángeles no lo podían hacer, y solamente lo manejaban, pero sin establecer contacto consciente con él. Por lo tanto los Luciferes eran unos seres muy excepcionales en aquellos momentos, ya que eran los únicos que podían ponerse en relación consciente con el hombre y transmitirle conocimiento. Esta transmisión no se hallaba, por supuesto incluida en los planes de la Jerarquía Planetaria, pero como quiera que sea, optaron por no intervenir en aquel proceso, y los Luciferes dieron al hombre una serie de conocimientos a cambio de actuar por su través y adquirir así experiencias, en una especie de simbiosis y de intercambio de facultades.

Los Luciferes aportaron al hombre el conocimiento de lo que significa ser una entidad separada y AUTÓNOMA, y consiguientemente la libertad de juicio y de acción. Así los hombres se hicieron semejantes a los Dioses, ya que sólo los seres en posesión de una INDIVIDUALIDAD son capaces de hacer distinciones opcionales entre el BIEN y el MAL. Asimismo les enseñaron a liberar sus cuerpos astrales del control de los Arcángeles, y a partir de ese momento fueron capaces de sentir la atracción sexual por sus compañeros del otro sexo en cualquier momento y, consiguientemente, de reproducirse a voluntad, cuando y como quisieran, y sin intervención de los Ángeles. Así, las mujeres fueron tomando cada vez mayor conciencia de sus

cuerpos, de sus formas físicas, y de la de los hombres, transfiriéndoles este conocimiento. Los Lemures fueron independizándose de la supervisión de los Ángeles y Arcángeles, en tanto su conciencia se enfocaba progresivamente más en el exterior, y las primitivas representaciones internas en forma de cuadros más o menos abstractos y coloreados, fueron sustituyéndose por representaciones cada vez más exactas del mundo físico que le rodeaba.

Llegado a este punto de nuestros estudios sería conveniente matizar la diferencia sustancial que existe entre Lucifer “Lucero de la Mañana”, y SATANÁS o Ahimann, el “Gran Dragón”, el Príncipe de la Magia Negra. Existe una gran confusión que hay que destacar y es aquella que identifica a Satanás con Lucifer. Lucifer, o mejor dicho, los ángeles luciféricos, ya que lucifer no es una entidad concreta, fueron y son una familia concreta de ángeles de determinada evolución que en un momento muy concreto de la evolución humana hicieron contacto con nosotros y nos estimularon en grado sumo el intelecto, con lo cual empezó una evolución diferente, muy rápida pero a la vez muy dolorosa para el hombre. Y la palabra “SATANAS” esotéricamente se entiende como una espesa niebla psíquica creada por las pasiones, miedos, perversiones, bajas emociones, odios, de la propia humanidad. En ningún caso es una Entidad propiamente dicha, pero sin embargo puede parecerlo, ya que ha sido creado durante miles de años por la propia humanidad, y forma parte del “ESPEJISMO” subconsciente o colectivo de la familia humana. Con el tiempo, y cuando haya mucha más luz en el planeta, este terrible fantasma se irá diluyendo, como el hielo expuesto al Sol.

El hombre influido luciféricamente se sintió capaz de emitir JUICIOS y de establecer él mismo las NORMAS que habrían de regir las relaciones con su entorno y con sus semejantes, pero dado que ahora era prácticamente inconsciente de los Planos Internos o Superiores, que son la matriz DE TODAS LAS CAUSAS y la Fuente de toda REALIDAD, se vio a menudo engañado por las apariencias del mundo físico, y sobrepasado por los impulsos de su propio cuerpo astral, con lo que aparecieron sus errores de comportamiento y la idea del “PECADO”, y con los errores vinieron las consecuencias de los mismos en forma de KARMA (Ley de causa y efecto) más o menos intenso y más o menos dilatado.

Ahora, debemos precisar que de todos los fenómenos descritos al tratar la Raza Lemúrica, no todos tuvieron lugar en el conjunto de sus componentes, sino tan sólo en algunos miembros elegidos, aquellas transformaciones que implicaban cambios muy considerables. Estos miembros escogidos constituyeron el precedente de la siguiente Raza Raíz, la Atlante, y fueron seleccionados por el gran desarrollo de su espiritualidad interior. Se les condujo a las zonas más ecuatoriales de la Lemuria, y allí fueron especialmente entrenados por los Señores de Mercurio para llevar a cabo su misión de progenitores de una nueva Raza. El resto de los Lemures fue degenerando, hasta que sus cuerpos se convirtieron en poco más que animales. Y hoy en día sus descendientes por vía formológica son los MONOS Antropoides. Esos Lemures degenerados fueron destruidos junto con el resto del Continente que se extendía por debajo de Ecuador, por grandes cataclismos y tremendas erupciones volcánicas.

### El Origen De Los Monos

“El eslabón perdido”, que probaría de modo innegable la teoría -que el hombre desciende del mono- jamás será encontrado por los paleontólogos, ya que no existe en modo alguno ese teórico eslabón...” siendo la verdad precisamente todo lo contrario. La razón del por qué los Ocultistas rechazan la teoría Darwiniana es porque el mono, dicho sea con verdad, y no el hombre, es un ejemplo especial y único. El pitecoide es una creación accidental, un desarrollo forzado, el resultado de un proceso no natural, un cruzamiento entre un ser o forma animal y el hombre. Los monos aparecieron millones de años después que el ser humano parlante. Así, pues, es muy importante tener presente que los “EGOS” (Almas) de los monos son entidades obligadas por su Karma a encarnar en formas animales, que son el resultado de la bestialidad de los últimos hombres de la Tercera Raza o Lemúrica, y de los primeros de la Cuarta o Atlante. Esto fue producido por el cruce sexual degenerado de algunos Lemures con hembras peculiares del reino animal. Las innumerables tradiciones sobre los sátiros no son fábulas, sino que representan una raza extinguida de hombres-animales. Las “Evas hembras” animales fueron sus antecesores, y los “Machos Adanes” humanos sus antepasados; De aquí la alegoría Kabalística de Lilith o Lilatu, la primera esposa de Adán, a quién el Talmud describe como una mujer “encantadora”, “con pelo largo y ondulado”, “una hembra animal peluda de una forma ahora desconocida”. De esta unión antinatural descendieron los monos actuales. Éstos son verdaderamente “hombres mudos”... He aquí cómo la Ciencia Oculta explica la ausencia de todo eslabón entre el mono y el hombre, y muestra al primero desarrollándose del último.

## 4º RAZA-RAÍZ      “LA ATLANTE”

### SITUACIÓN

ATLÁNTIDA, así llamamos al cuarto Continente. Sería la primera tierra histórica si se prestase más atención, de lo que se ha hecho hasta ahora a las tradiciones Antiguas. La famosa isla, llamada así por Platón, era sólo un fragmento de aquel gran Continente. A diferencia de las anteriores, existe una gran información relativa a la Cuarta Raza-Raíz o Atlántica, sobre la cual se conoce un libro, que es considerado como un texto clásico a este respecto, titulado “The Story of Atlantis and Lemuria”, de W. Scott-Elliott. Esta obra contiene también cuatro mapas que cubren todos sus períodos. A grandes rasgos podemos decir que ocupaban la cuenca Atlántica, desde unos 50° de Latitud N. hasta unos pocos grados al Sur del Ecuador. Durante su existencia tuvieron lugar cuatro grandes catástrofes y otras de menor importancia. En la Tercera Gran Catástrofe, la Atlántida se escindió en una Isla norteña llamada RUTA y otra sureña denominada DAITYA.

### ESTRUCTURA

La apariencia de los primeros Atlantes era muy distinta de la actual. La estructura de los últimos Lemures, directos precursores de los Atlantes, era muy parecida a los primeros Atlantes. Sus ojos eran pequeños y parpadeantes; sus cabellos lacios y de sección circular; sus orejas se separaban mucho de la cabeza y nacían mucho más hacia atrás que en la actualidad. En conjunto su imagen queda reflejada con bastante aproximación en la iconografía Azteca y Maya. Todas estas condiciones fueron variando muy substancialmente, y al llegar a la 5ª subraza, la Semita, su apariencia externa era muy parecida a la de los Arios (nuestra actual raza). Afirmándose, por parte de algunos autores, que incluso ya en los últimos pertenecientes a la tercera subraza o Tolteca, se asemejaban al llamado “Hombre de Cromañón”, que constituyó uno de los ejemplos más perfectos del ser humano en su aspecto físico. Descendientes de los Toltecas fueron los primeros pobladores de Egipto, que luego se fusionaron con una rama Aria procedente de la India.

### REPRODUCCIÓN

Como ya dijimos anteriormente, a partir de la separación de los sexos originado en la segunda mitad de la Tercera Raza-Raíz o Lemur, el método para la propagación de la especie es idéntica en la Raza Atlante a como la conocemos hoy en día, mediante la unión sexual de los dos polos: hombre y mujer.

### *Comentarios y Acontecimientos:*

Una vez fue destruido completamente el Continente Lemúrico, por sucesivos cataclismos de origen fundamentalmente volcánico, surgió en su lugar un nuevo Continente el denominado “ATLÁNTIDA”. Como ya vimos en la Tercera Raza la intervención de los Espíritus Luciféricos precipitó una serie de acontecimientos, y cómo el hombre se vio prematuramente dotado de una Individualidad cuyo significado y verdadero valor ignoraba, y con la que no sabía cómo comportarse. Los sucesivos errores cometidos por falta de madurez y de criterios apropiados generaron una masa de Karma que forzó a posponer la entrada en vigor del nuevo impulso hasta la siguiente Época, la Aria, y aún en ella, el impulso CRÍSTICO, que debiera haber sido infundido durante la Época Atlante, no fue correctamente asimilado por una humanidad demasiado desviada por la influencia luciférica.

Los vehículos sutiles (cuerpos internos) de los Atlantes primitivos no eran concéntricos con el cuerpo físico, como en la actualidad. Su Tríada Espiritual, y su Alma, no se localizaban dentro del cuerpo; se hallaba parcialmente fuera, y por ello no se poseía un control tan estrecho como puede existir en el presente. La cabeza del Cuerpo Etérico se encontraba fuera del físico, situada bastante por encima. El punto negro que representa para el clarividente el asiento del Alma, entre las cejas, no coincidía con su contraparte etérica, de la misma forma sucede en los animales actuales. Como consecuencia de ese distanciamiento, su poder de percepción era mucho más preciso en los Planos internos que en el Físico, con su atmósfera neblinosa y pesada. Con el tiempo, la atmósfera fue aclarándose, al tiempo que esos puntos de conciencia se iban aproximando. El efecto era que el hombre perdía contacto con los Planos Internos y se centraban en el físico.

En el último tercio de la Época Atlante, ambos puntos coincidieron, y se consiguió la perfecta conciencia del Plano Físico, pero a costa de la pérdida de la percepción de los Planos más sutiles. En los comienzos de su Época, el Atlante no percibió con claridad los contornos de las cosas, pero captaba su forma etérica y Astral, e identificaba sus atributos de manera inequívoca. Con la pérdida de la percepción interna, todas esas posibilidades desaparecieron, lo que lo dejó en un estado de cierta indefensión.

A continuación daremos los nombres junto con algunos sucesos de las Siete Subrazas de esta Cuarta Raza-Raíz: 1.Ramoahals. 2.Tlavatlis. 3.Toltecas. 4.Turanios. 5.Semitas (Originales). 6.Akkadiana. 7.Mongólica.

Al principio apenas poseían una memoria recién establecida, como fruto de los últimos pasos de la evolución mental de los Lemures, que ya les habían permitido sentir y expresar algunos sentimientos artísticos y Espirituales Elevados, que les condujeron, como vimos, a realizar gigantescas construcciones de tipo religioso (que nunca utilizaron como viviendas) como la famosa y grandiosa “SAMBALLAH” erigida por los Lemures, y a tallar laboriosamente la superficie de algunas montañas. Por la vinculación de estos primeros Atlantes con las fuerzas de la naturaleza, los sonidos emitidos por ellos, al igual que sucedían con los Lemures, actuaban sobre las cosas o seres designados. Era un lenguaje dotado de un Poder auténtico. Capaz de ejercer un efecto CURATIVO, estimular el crecimiento de las plantas o domar un animal salvaje. En las sucesivas Subrazas esta capacidad fue disminuyendo, hasta llegar a disiparse por completo. La utilización que los Rmoahals daban al lenguaje era muy cuidadosa, y provista de un sentido Religioso, ya que ellos apreciaban el Espíritu Divino LATENTE EN TODAS LAS FORMAS DE LA CREACIÓN.

Más adelante comenzaron a tomar conciencia de sí mismos como entidades AUTÓNOMAS y SEPARADAS. Con ello vino la autoestima y el germen del orgullo personal. Los que habían desarrollado de forma más perfecta la memoria, y eran capaces de recordar experiencias pasadas, valorándolas y estableciendo comparaciones con el presente, fueron muy estimados, ya que en aquel tiempo no actuaba la Mente Concreta Razonadora y elaborada de criterios, juicios, y solucionadora de problemas. Las dificultades habían de afrontarse en base a experiencias similares del pasado. De esta forma, las propias acciones de estos adelantados se fueron registrando en la memoria de sus coetáneos, estableciéndose un rudimentario “Culto a la tradición”. La memoria del grupo comenzó a establecer una conciencia de Unidad Grupal, que sería el precedente de la idea de PATRIA. En la tercera Subraza de los Atlantes. Crearon la MONARQUÍA hereditaria, y la primera forma de agrupación social, consistente en una forma de Estado Comunal. Los dirigentes más poderosos fueron sometidos al proceso de “INICIACIÓN” en el Sendero de ACELERACIÓN EVOLUTIVA, con objeto de dar a sus facultades un alcance más completo y servir así de pauta a sus congéneres. Con un desarrollo muy completo de la memoria, y con el establecimiento del culto a las personalidades relevantes, llegó un momento en el que aparecieron la ambición y el orgullo, basados en el poder personal y en las facultades que este pueblo poseía para operar sobre las fuerzas de la naturaleza. La Cuarta Subraza de la Atlántida, fue la más degenerada. En ellos fructificaron las Primeras Semillas del MAL, ya apuntadas en las dos subrazas anteriores. Y así llegaron a entrar en contacto con las Entidades Representativas DEL MAL CÓSMICO, a los cuales brindaron su adoración los Sacerdotes de los Cultos NEGROS de la Atlántida, que fueron proliferando por todo el Continente como una gigantesca INFECCIÓN MORAL:

“El temor a la MUERTE es una de las grandes anormalidades o distorsiones de la VERDAD DIVINA; DE LAS CUALES SON RESPONSABLES LOS SEÑORES DEL MAL CÓSMICO INICIAL. Cuando las primitivas épocas Atlantes surgieron del lugar donde habían sido confinados, y obligaron a que la GRAN LOGIA BLANCA se retirara temporalmente a niveles subjetivos, su primer gran acto distorsionador fue imponer el temor en los seres humanos, comenzando con el temor a la muerte. Desde ese momento los hombres han puesto el énfasis sobre la muerte y no sobre la VIDA, y cada día han sido dominados por el temor. Uno de los actos iniciales de CRISTO y de la Jerarquía, cuando reaparezcan nuevamente, será erradicar este temor particular, y confirmar en las mentes de los Pueblos la idea de que encarnar y tomar forma no es más que un

proceso natural del Espíritu Divino que es el HOMBRE”.

Los grandes PODERES otorgados a los Iniciados, algunos de los cuales pervirtieron su Sagrado Juramento a la Jerarquía Planetaria, unidos a las capacidades propias de la Raza Atlante original, marcaron un vertiginoso descenso de la integridad de aquel pueblo, empleándose cada vez más señaladamente para la corrupción, con finalidades extraordinariamente EGOÍSTAS y perversas, por parte de las clases más elevadas de la sociedad, sobre las más bajas y oprimidas.

Todas las aberraciones tuvieron en este oscuro período un completo desarrollo. Los sacrificios humanos fueron práctica generalizada, y los MAGOS-SACERDOTES consagraron sus esfuerzos a dotar la Vitalidad artificial a criaturas elementales, engendradas en base a sus más groseros deseos, con objeto de utilizarlos como elementos de culto frente a sus más incultos súbditos, que creían ver, en aquellas repulsivas entidades semimaterializadas, Dioses dignos de veneración, al menos por el temor que su repugnante presencia les imponía. Toda clase de prodigios fenomenológicos eran llevados a cabo por aquellos Magos Negros, que podían controlar a los Devas menores y a los Espíritus de la Naturaleza. Así podían dotar de una falsa vida a las estatuas de piedra de sus monstruosos Dioses, que bajaban de sus pedestales para devorar a los seres humanos que se les ofrecían en cruentos sacrificios; o promovían una inteligencia artificial en algunos animales, dotándoles del habla para que actuasen como sus intermediarios frente al pueblo, y exigiesen dádivas para sus sueños y sangre para su propio alimento, contra la amenaza de despertar a los Dioses bestiales que les tenían aterrorizados. Todas esas iniquidades fueron consideradas por la Jerarquía Planetaria y los Grandes Preceptores de otros Planetas, y consideradas como gravemente peligrosas para el futuro desarrollo del hombre, por lo que fue decretada la completa destrucción de esta Raza profana. Tremendos terremotos hundieron así la mayor parte de la Atlántida bajo la superficie del mar, tras un gigantesco DILUVIO promovido por la condensación del vapor acuoso que integraba la atmósfera de ATLANTIS. Únicamente pequeñas extensiones meridionales del Continente quedaron a salvo, y allí se desarrollaron las sub-razas subsiguientes, a partir de algunos pocos sobrevivientes cuidadosamente seleccionados por la Jerarquía. “Este gran DILUVIO corresponde, concretamente a lo que la Biblia ha venido a llamar “El Gran Diluvio Universal”, perteneciente a una raza anterior a la nuestra. Y Noé, siendo un gran iniciado y de gran pureza, representa al GUÍA encargado de salvar a aquellos que habían sido justos.

En los últimos restos de la Atlántida, denominados POSEIDONIS, que fue descrita por Platón, y con la atmósfera clara e iluminada por la Luz Solar, apareció la Quinta Subraza Atlante, destinada a ser el precedente de la próxima Raza, nuestra actual Raíz ARIA. La mente empezó a utilizarse como refrendo de los deseos y rectora de las acciones. Antes de proceder a cumplir inmediatamente la apetencia experimentada, el hombre Semita sometía ese impulso a una consulta con su mente, para saber si esa acción era apropiada o podría causarle algún perjuicio. Sus motivaciones continuaban siendo básicamente egoístas, pero ahora se hallaba sometida a un control. Esa posibilidad de emplear la facultad razonadora y discernidora, supuso como contraparte, la pérdida del control de las Fuerzas de la Naturaleza, y la clarividencia lo que alivió al hombre de una tremenda responsabilidad por un poder que todavía no era capaz de utilizar correctamente.

Vemos pues cómo en la Época Polar, el hombre consiguió el cuerpo físico como instrumento de acción; en la Época Hiperbórea el cuerpo Etérico que le dio fuerzas vitales, capacidad de crecimiento y reproducción; en la Época Lemúrica el cuerpo Astral, le dio el incentivo para la acción y limitó el crecimiento; y así, en la Época Atlante, el hombre utilizó la mente (recibida a mediados de la Lemuria), para que sus acciones se guiaran, no por impulsos emocionales, sino por determinaciones conscientes y responsables de índole intelectual. Ahora bien, la naturaleza Astral (emocional) del Atlante era muy poderosa, y la capacidad reflexiva apenas incipiente, su interacción ocasionó una especie de compromiso favorable a la parte emocional, que se denominó “ASTUCIA”, es decir, la Sabiduría puesta al servicio del interés egoísta.

(A finales de la 7ª sub-raza se sitúa lo que la Ciencia llama el “HOMO SAPIENS” y el Neolítico).

### **Las Pirámides:**

De los últimos Atlantes se pueden observar con bastante precisión como manejaban, asistidos por otros seres de tipo extraterrestre, una desorbitada tecnología para su tiempo. Entre otros, las famosas Pirámides primitivas fueron resultado de dicha tecnología, ya que los primeros Faraones fueron los últimos Atlantes, de ahí el mito de que los Faraones eran Hijos del Sol, es decir del Espacio Exterior.

## **5ª RAZA-RAÍZ “LA ARIA”**

**Nota:** No debemos confundir la palabra “ARIA” con la utilizada por los Nazis para designar un tipo determinado de hombre físico. Hitler, conocedor superficial de la tradición esotérica, se apropió de esta terminología, la palabra “ARIA”, para justificar sus atrocidades. Luego entendamos que la palabra “ARIA” fue muy anterior a él. Cuando hablamos de la “RAZA ARIA” no se está haciendo referencia a un tipo particular de anatomía física, sino a unas características interiores concretas de nuestra actual humanidad, la cual está plenamente representada por todas las razas y etnias del mundo presente.

### **SITUACIÓN**

La Quinta es nuestra Actual Raza, la “ARIA”. De los pocos Semitas que permanecieron fieles a su Espíritu Guía y a su Manú, se originó esta Raza-Raíz que geográficamente tuvo su foco de dispersión en el Asia Central. El quinto Continente era América, pero como está situado en sus antípodas, los Ocultistas Indo-Arios mencionaron generalmente a Europa y al Asia Menor, casi contemporáneos de aquél, como el quinto. Si su enseñanza siguiese la aparición de los Continentes en su orden Geológico y Geográfico, entonces esta clasificación tendría que alterarse, pero como el orden sucesivo de los Continentes se hace que siga el orden de la EVOLUCIÓN de las RAZAS, desde la Primera a la Quinta (nuestra Raza actual), EUROPA, tiene que llamarse El Quinto Gran Continente.

### **COMENTARIOS**

Partiendo prácticamente de cero, los Arios se vieron en la necesidad de elaborar toda una Cultura. Desprovistos de sus anteriores facultades espirituales y de los Antiguos y avanzados recursos tecnológicos de la precedente Raza Atlante. Totalmente supeditados a un confinamiento en el Plano Físico, y desconectados de toda realidad más profunda. Por supuesto esta descripción es un tanto global y no puede aplicarse de la misma manera a todos los focos de los primitivos Arios. En el caso de los EGIPCIOS, por ejemplo, existió una suave transición entre la Cuarta Raza y la Quinta, y una gran parte de la Ciencia Espiritual, así como sus aplicaciones técnicas, sobrevivieron durante largos años. Pero este no fue el caso más común. La norma a partir de entonces fue el que los antiguos Guías Espirituales rehuyeran en lo posible la proximidad a los hombres, para dejarlos liberados a sus propias fuerzas y al libre ejercicio de su facultad intelectual y discernitoria. De esta forma comenzó su curso una nueva ETAPA de la humanidad. Ocasionalmente descendían entre ellos miembros de humanidades avanzadas de otros planetas, que les introducían en el conocimiento de algunas prácticas elementales pero necesarias para su desarrollo, tales como el uso y la producción del FUEGO, la manipulación de los Metales, o los principios de la Agricultura y la Ganadería.

### **Las Subrazas Que Componen La Raza Aria Son:**

- 1ª) ARIOS INDIOS y uno de los Tipos del Antiguo Egipto.
- 2ª) ARIA SEMITA: Babilonio, Asirio, Caldea.
- 3ª) IRANIA: Persa, Greco, Latina.
- 4ª) CÉLTICA: Griegos, Romanos (Italia, Grecia, España, etc.)
- 5ª) TEUTÓNICA: Eslavos, Escandinavos, Holandeses, Alemanes, Ingleses.

(Actualmente estamos en la 5ª Subraza, fraguando la Sexta)

- 6ª) Se está desarrollando actualmente en el Sur de los EE.UU., y con el núcleo en California, y en Australia “AUSTRAL-Americana”.
- 7ª) Será la Eslava, naciendo de Rusia y coincidiendo con los impulsos del Signo entrante de ACUARIO. Estará dotada de un alto desarrollo Espiritual. Esta civilización será corta, pero Brillante.

Después de varios milenios y al ir rehaciéndose la Humanidad del gran cataclismo de la Atlántida, un Sumo Sacerdote llamado “RAM O RAMA”; CONDUCTOR DE PUEBLOS y SABIDURÍA, tuvo que huir de las tierras celtas de los ((Finisterres)) europeos, por oponerse a los sacrificios humanos que las Sacerdotisas Druidas imponían en el matriarcado para aplacar a los Dioses. En esta huida hacia el Este llegó a la India y

con la amalgama de otros restos de pueblos salvados de la repetida gran catástrofe, como los uighures de la Siberia, llegó a formar un pueblo unido bajo la forma de “TEOCRACIA”, hoy perdida. La del hombre como parcela de dos Absolutos. La libertad y el Destino. Es el único modo de EQUILIBRIO que puede llevarnos a la FELICIDAD y a la PAZ. Mas si el hombre se arroga lo Absoluto de la Libertad, el Destino se ‘Venga’, de donde todo mal, dolor y sufrimiento. De este gran AVATAR cual lo era RAM, se deriva el Dios legendario de la India, RAMAKRISMA, y la epopeya del RAMAYANA y toda la Sabiduría de la Antigua India. Este conductor de la Humanidad fue también llamado MANÁS o MANÚ. Y muy posteriormente MINOS por los Griegos. Y MOISÉS por los Judíos.

En la Antigua India con sus siete RISHIS y todo el contenido Religioso nacido en ella, es la Primera Subraza de la Quinta Raza. Para los Hindúes de la antigua India, sólo el mundo ESPIRITUAL y Suprasensible era lo Real; en cambio, MAYA o Ilusión era lo Material. El contenido muy posterior de los VEDAS, libros impregnados de un elevado Conocimiento Espiritual no reflejan el aspecto original de las grandes Doctrinas elaboradas por aquellos Maestros de la más remota antigüedad. Esta antiquísima sabiduría había heredado algo de la COSMOCIDAD de la 4ª Madre-Patria perdida. Como hemos aludido en la última nota. Muy posteriormente viene lo que nos ha llegado escrito en SÁNSCRITO y que no es sino un débil eco de la India que más o menos conocemos hoy. Por otro lado, aquellos RISHIS saludaron y reverenciaron en VISHVAKARMAN, el precursor que habría de venir a salvar el mundo, el CRISTO. (Ver el majestuoso verso profético del 19 yarsht, en el Zend-Avesta).

Una segunda Sub-Raza sucede a aquélla y que es llamada la PERSIA PRIMITIVA. Los seres de esta subraza empezaron a no huir de lo material, alejándose por ello del Maya (realidad Ilusoria) el mundo hecho de materia, si bien pertenecía al Mal, los hombres podían transformarlo con ayuda de las Fuerzas Espirituales, incorporando el mundo sensible lo que recibían del SUPRA-SENSIBLE. Tal fue la gran tarea de este pueblo, cuyo centro irradiante era la Antigua Persia, pero también su tentación. De esta tentación fue salvado, gracias a una figura que dio una Nueva y Grandiosa forma al Devenir Humano. El hombre de esta excelsa figura sobrepasa el que después la historia le ha dado. Aunque este último siguió el mismo y cercano espíritu del legendario Gran Iniciado ZOROASTRO. También en el antiguo Egipto, un Gran Instructor, concedor e Iniciado en los Misterios que había dejado Zoroastro, el legendario HERMES O DIOS THOT, antecesor del TRES VECES SABIO TRISMEGISTRO, fue el portaestandarte de este pueblo. Su enseñanza consistía en saber armonizar, durante el paso por la vida, las facultades sensibles de los hombres con los PODERES ESPIRITUALES a las que aquéllas estaban subordinadas. De este modo, la reunión con OSIRIS, después de la muerte física, estaba asegurada.

Al final de esta gran cadena de MAESTROS y GUÍAS de la Humanidad, después de la Última Gran Catástrofe, y cuyos nombres más famosos fueron los de: RAMA, RAMAKRISNA, ZOROASTRO, BUDA, HERMES, MOISÉS, vino el último, que por sus circunstancias especiales habría de ser el PRIMERO, ya que todos los anteriores la habían anunciado, y aunque con nombres diferentes, insistimos que le predijeron. Esta predicción fue la bajada directa y única de una Entidad Superior a esta Tierra. Es decir, DEL CRISTO al bautizarle en el Jordán, después de haberse metamorfoseado el JESÚS de Nazaret. Este hecho Cósmico lo realiza, como mero ejecutor, aunque gran Iniciado, JUAN EL BAUTISTA, y luego el otro JUAN nos refiere al decir: ((EL VERBO SE HIZO CARNE)): Fundamental hecho que apenas aún ha sido desvelado por el Mundo, ni en su hondura por los Cristianos, ya que éstos no recibieron la revelación de toda la TRAMA ocurrida antes, precisamente para confluir en este Hecho. (Y decir con S. Agustín: “La religión que llamamos cristiana ya pre-existía en la antigüedad...”)) Es la bajada directísima del PADRE, del UNO-TRINO o del Principio único que llega al Mundo en el momento preciso que necesita este Mundo materializando en paroxismo dualístico, una fuerza superior que le levante hacia una renovada ESPIRITUALIDAD de la que se había ido separando. Este Hecho grandioso y majestuoso en su TRANS-COSMICIDAD, marcó el final de la época greco-romana y el comienzo de la siguiente.

Nuestra actual 5ª Subraza nació alrededor del final del Imperio Romano y el comienzo del Cristianismo. Pero es en los siglos IV, V y VI, a partir del bautismo de Constantino, cuando la sociedad toma forma y cuerpo diferente a la anterior, en el modo de vivir y de comprender la vida. R. Steiner sitúa el avance de esta cultura desde los siglos citados antes, hasta el siglo XV en que tal civilización y cultura reemplazó la anterior greco-romana, tomando su savia del pensamiento de GRECIA desde los PRE-SOCRÁTICOS; de Roma el Derecho, con olvido del Deber jerarquizado y a cuya primacía debiera subordinarse aquél; y lo religioso del antiguo Testamento y del Nuevo apenas vivido.

## 6ª 7ª RAZA-RAÍZ

La SEXTA será la Raza denominada NUEVA ERA (Acuariana). No obstante, componentes de esta inmediata futura raza, están naciendo en todos los Países del mundo, introduciendo elementos totalmente nuevos en la constitución física, y especialmente psíquica, del Ser Humano. De la Sexta Subraza o Americana, aparecerá la última Raza, que UNIFICARÁ en sí las características de TODAS las Razas precedentes, y cuyo color será parecido al café claro. EN ESTA RAZA SE HARÁ REALIDAD “LA GRAN FRATERNIDAD BLANCA”.

En resumen, las civilizaciones NACEN y MUEREN desarrollando esta o aquella cualidad; pero el sentido de todo ello es la REENCARNACIÓN. Van y vienen para proporcionarnos campos de EXPERIMENTACIÓN, que necesitamos vida tras vida. Para que, nosotros sus HIJOS, desempeñando bien y sinceramente nuestro respectivo papel, y podamos algún día SER COMO ÉL...

“Toda CIENCIA viene del DOLOR. El dolor busca siempre las CAUSAS de las cosas, mientras que el bienestar se inclina a estar quieto y a no volver la mirada hacia atrás. En el dolor uno se hace cada vez más SENSIBLE; es el SUFRIMIENTO quien prepara y labra el terreno para el ALMA, y ese dolor que produce el arado al desgarrar el interior prepara todo FRUTO ESPIRITUAL”. Stephen Zweig

## CRONOLOGÍA DE NUESTRO ORIGEN

-Desde el PRINCIPIO de la Evolución de nuestro SISTEMA SOLAR hasta nuestros días, han transcurrido aproximadamente..... 1.955.884.800 años.

-Los Reinos MINERAL, VEGETAL y ANIMAL, hasta el HUMANO ha requerido..... 300.000.000 años.

-El HOMBRE actúa con AUTOCONCIENCIA desde.... 18.618.800 años, esto empezó en la 1ª Raza Raíz o Lemur.

## *Capítulo. IX.*

### **“EL SENDERO DEL DISCIPULADO”**

#### *“Pasos preliminares”*

Existe una EVOLUCIÓN MECÁNICA que rige todos los procesos de la Naturaleza y, también existe una EVOLUCIÓN CONSCIENTE que es regida por la Voluntad Personal. Existe un Camino, un Principio y un Fin. El fin es el Triunfo sobre una META, es la coronación de un esfuerzo, pero también es el Principio de una más plena ampliación de la Consciencia. Es, ante todo, imprescindible reconocer, que existe una EVOLUCIÓN, que no sólo afecta a lo que llamamos forma o materia sino que también repercute rotundamente sobre el Aspecto CONSCIENCIA o VIDA de las cosas. Nosotros como Seres Humanos nos encontramos en un punto determinado, en un escalón definido de la Maravillosa Escalera de la Evolución. A ese peldaño en que nos encontramos lo llamamos EL CUARTO REINO DE LA NATURALEZA o HUMANO. Y al igual que existen otros REINOS por debajo del nuestro, como pueden ser el animal, el

vegetal y el mineral, también podemos encontrar por encima del nuestro otros REINOS o EVOLUCIONES que se expresan y tienen su existencia justamente aquí y ahora, en un GRADO inmediatamente superior al nuestro. A ese Estado de Materia más sutil y Consciencia inmediatamente Superior se le denomina **EL QUINTO REINO DE LA VIDA o REINO ESPIRITUAL**. Es precisamente a ese QUINTO REINO al que debemos aspirar y al cual van encaminados todos nuestros esfuerzos. EL QUINTO REINO DE LA VIDA se puede acceder directa mente, sin necesidad de abandonar el Cuerpo Físico. De hecho son muchos ya, los que viven es ese estado de conciencia. Prácticamente Todos los Maestros e Iniciados de Grado Superior pertenecen, por derecho propio, a ese Magnífico Reino de Espirituali dad. A medida que esa Fuerza, ese Di os Interior va surgiendo, es cuando por Ley de Vibración vamos penetrando en ese Maravilloso y Nuevo Reino de la Vida, el **QUINTO**.

Llegado a este punto de nuestros estudios es necesario, urgente si cabe, el decir bien alto que: **SI EXISTE UN CAMINO** que nos permite Trascender todas nuestras Limitaciones y adquirir por derecho propio nuestra verdadera HERENCIA como Hijos de Dios..., este CAMINO se esconde detrás de todas las Religiones importantes del mundo, detrás de todas las Enseñanzas y Filosofías Antiguas, incluso detrás, detrás mismo, de todo Impulso Espiritual de cualquier raza y en cualquier tiempo... sin embargo, durante mucho tiempo ha sido una Ciencia Hermética, Oculta para la mayoría de las personas, esto en parte es debido a que no todo el mundo estaba preparado aún pa ra ensayarlo, y ni tan siquiera para comprenderlo. Sin embargo, ahora, en nuestro actual estado evolutivo -hablando desde un punto de vista global, nos encontramos MENTALMENTE en gran medida preparados para poder acceder a desarrollar y descubrir el **SENDERO**. El CAMINO DE REALIZACIÓN algunos ya lo han recorrido, otros muchos lo estamos todavía recorriendo y, en un futuro inmediato, serán una gran mayoría de la humanidad los que lo recorran. Algún día entenderemos que para ello hemos nacido, y que tarde o temprano para ello hemos de vivir. Nunca mejor se ha dicho que **EL MUNDO ES UNA ESCÚELA**, donde venimos voluntariamente –aunque a veces creamos lo contrario-

Primeramente, en este Capítulo, vamos a tratar de orientar e indicar cuales son los “**PASOS PRELIMINARES**”, así como las Primeras Instrucciones necesarias para Hollar el “**SENDERO**”. A la vez daremos material suficiente; conocimiento básicos para en caminar, de una forma coherente, todos nuestros esfuerzos, disipando así, muchas dudas y falsos conceptos que sobre el Camino Espiritual teníamos. Como ya se ha dicho será una Instrucción Preliminar, por decirlo de alguna manera, la PRIMERA PARTE, ya que las Instrucciones más elevadas, así como el conocimiento sobre algunos sucesos TRANSCENDENTALES que ocurren en las INICIACIONES SOLARES, serán desarrollados un poco más adelante.

“A medida que la Sabiduría Antigua descubre ante la mirada del investigador el su blime PLAN de la EVOLUCIÓN, surgen corazones que arden en irresistibles deseos de consagrarse a él. Todas las cosas de la vida pierden su sabor cuando se ha visto la Celestial Visión, y nada es ya posible sino entregarse de lleno y sin reservas a un IDEAL DE SERVICIO, Devoción o Renuncia. Los impulsos más nobles del hombre son las manifestaciones -en los niveles terrenales- de expansiones de conciencia de los dominios Celestiales; la visión de un Ideal lleva consigo la promesa de un logro. Porque dentro del hombre está **EL CAMINO, LA VERDAD y LA VIDA**; bastase despertar de su letargo para reconocer la LUZ que arde en su corazón”.

**PREG:** Tanto en Oriente como en Occidente, se han preguntado, muchas y repetidas veces por qué ha de haber tantas dificultades en la EVOLUCIÓN, por qué tan evidentes fracasos en su obra, y por qué los hombres han de conducirse MAL antes de que se conduzcan BIEN, inclinándose mayormente a lo que los degrada que a lo que pudiera ennoblecerlos. ¿No les sería posible al Logos (Dios) de nuestro Universo, a sus Agentes los Devas (Ángeles) y a los Manús (Guías) que vienen a guiar nuestra infantil humanidad, trazar el Plan de suerte, que no hubiese semejantes fracasos en el transcurso de la evolución?. ¿No les fuera posible guiar de modo que el CAMINO fuese recto y seguido en vez de tan revuelto y tortuoso?

**RESP:** Aquí está la dificultad de la evolución humana, si se tiene en cuenta su objeto final. Fácil en verdad hubiera sido una Humanidad perfecta, dócil a la guía de sus alboreantes facultades por la Senda de lo que llamamos bien sin que jamás se extra viara por lo que llamamos Mal. Pero ¿qué hubiera resultado de tan expedito cumplimiento?. Que el hombre fuera un AUTÓMATA movido por una Fuerza Externa que le forzaría a cumplir una Ley Ineludible. El mundo mineral está sujeto a una **Ley Forzosa**, pues las afinidades que ligan a los átomos obedecen a una imperativa compulsión. Pero según ascendemos en los Reinos de la naturaleza, observamos cada vez con ma yor libertad en los seres, hasta que en el hombre vemos una espontánea energía, **una LIBERTAD de elegir** que realmente denota la incipiente manifestación de Dios en el

hombre. La finalidad de la evolución no es hacer un AUTÓMATA que ciegamente siga el camino trazado ante sus pasos, sino hacer un reflejo del LOGOS, una poderosa colectividad de SABIOS y PERFECTOS HOMBRES que escojan lo óptimo por que al cabo lo conozcan y comprendan, al paso que rechacen lo pésimo, porque la experiencia les enseñe sus inconvenientes y la tristezas que ocasionan. Así es que, en el futuro Universo y entre los Grandes Seres que Guían el Universo actual, ha de haber una unidad de Voluntades Concertadas por el conocimiento y la elección que a todos mueva en un sólo propósito, y conocedores del conjunto, al saber que la Ley es buena, se identifiquen con ella, no por externa coacción, sino por interna aquiescencia.

Veamos ahora cómo se propusieron los **Grandes Instructores** que el hombre pudiese aprender por experiencia a escoger de su Libre Albedrío y voluntad el ideal que ante sus ojos le habían puesto y del que se desviaba; cómo trataron los Grandes Instructores de conducir a la imperfecta humanidad hacia el perfecto IDEAL expuesto desde un principio para la guía de la Raza y no alcanzado en evolución por la flaqueza y puerilidad de los hombres.... Al fin de alcanzar este IDEAL con el transcurso del tiempo, se les enseñó a las gentes el modo de llegar a la UNIÓN por el camino de la ACCIÓN. A este procedimiento le llamamos **KARMA-YOGA**.

### **KARMA-YOGA**

**YOGA** significa **UNIÓN** y **KARMA quiere decir ACCIÓN**. Esta es la modalidad de YOGA adecuada a los hombres del mundo, asediados por las actividades de la vida; y mediante estas actividades, en virtud de su DISCIPLINARIA influencia, se han de dar los primeros pasos hacia la **UNIÓN**. Así vemos que el KARMA-YOGA sirve para disciplinar a los hombres. Notemos el enlace que en nuestro caso tienen las palabras UNIÓN y ACCIÓN. Significa **que la ACCIÓN se ha de cumplir de manera que su resultado sea la UNIÓN**. Conviene recordar que precisamente la actividad, las acciones, los múltiples afanes y quehaceres, separan y distancian a unos hombres de otros. Por la tanto, parece poco menos que paradójico hablar de la UNIÓN por medio de la ACCIÓN, como si fuera posible unir valiéndose de lo que divide y separa.

Pondremos ahora dos ejemplos, los cuales mostrarán cómo el KARMA-YOGA puede servir para la enmienda de la conducta: Consideremos la PASIÓN DE LA IRA y examinemos cómo la TRASMUTA el KARMA-YOGA en virtud. La ira es una energía que surge del hombre y produce un efecto exterior e interior. En el hombre atrasado es una pasión que se manifiesta en variedad de formas brutales que, sin reparar en los medios, se debate contra todo cuanto se oponga al logro de sus deseos. En esta forma es una indisciplinada y destructiva energía natural, que forzosamente ha de subyugar y trascender quien anhele seguir los métodos del KARMA-YOGA. ¿Cómo dominar la pasión de la ira? Primeramente se ha de eliminar el elemento personal. Si recibimos un daño o somos víctima de alguna injusticia ¿qué hacer? ¿Cómo purificar nuestra humana debilidad de la pasión iracunda ante quién nos agravia? Cualquier Instructor de KARMA-YOGA nos recordará, por ejemplo, que en el Decálogo del Manú figura como uno de los 10 mandamientos el perdón de las injurias. También nos recordará que el BUDDHA dijo: **"EL ODIOS NUNCA CESARÁ POR EL ODIOS, SINO POR EL AMOR"**. Igualmente podemos tener en cuenta que el Instructor Cristiano Pablo se expresó en términos análogos al decir: **"NO SEAS VENCIDO DE LO MALO; MAS VENCE CON EL BIEN AL MAL"**. (Rom. 12:12).

Esto es KARMA-YOGA, perdonar las injurias. **Devolver amor por odio**. Vencer el mal por el bien. De esta suerte eliminaremos el elemento personal y ya no sentiremos ira porque nos agraven. Cuando vemos que se comete una injusticia contra el débil, nos airamos contra el injuriador. Es una ira impersonal, más noble que la anterior, pero todavía es imperfecta y se ha de transmutar en la superior cualidad de hacer justicia por IGUAL al fuerte y al débil. Por ambos se entristece y a los dos abarca en un mismo sentimiento de **AMOR** y **JUSTICIA**, porque el que agravia demuestra ser todavía más débil y necesitado de **COMPASIÓN**. Esta actitud de Justicia Superior nos purifica y acerca más a la Unión con nuestra Verdadera Realidad.

“Después llega la última etapa en que el amor depurado de egoísmo se funde por doquier. No sólo actúa en el círculo reducido del hogar, sino que en todo prójimo ve un necesitado de auxilio. El hombre así purificado ama impersonalmente, como Cristo amó. El amor supremo, el amor dimanante del karma-yoga no pide nada en cambio de lo que da; no anhela gratitud ni reconocimiento”.

¿Somos capaces de ayudar sin pedir, verdaderamente nada a cambio? ¿Acaso no es verdad que generalmente hipotecamos la ayuda, la realizamos esperando que algún día nos las devuelvan, o al menos seamos muy agradecidos por ello?. Cuando así obramos estamos atados a la acción, a los resultados, no permanecemos libres, sino encadenados, apagados a nuestras obras, y por tal razón sufrimos. Cuanto mayor es el estado de impersonalidad en nuestros actos, mayor es el nivel de evolución alcanzado, tal es la importancia del Karma-Yoga. La IMPERSONALIDAD, la INOFENSIVIDAD y la INDIFERENCIA DIVINA a los instintos de la personalidad son los primeros PASOS hacia el VERDADERO DISCIPULADO, conduciéndole al encuentro del MAESTRO, hacia el recinto Interno del Templo, en cuyo lugar santísimo reside el MAESTRO de la Humanidad, el "CRISTO". Estos son los primeros pasos que se han de dar y el camino que se ha de recorrer. A pesar de vivir en el mundo y estar ligados por mundanos lazos, con actividades sociales y políticas, en el fondo de nuestro corazón anhelamos el verdadero YOGA, la verdadera UNIÓN con lo Eterno, con lo permanente, y no con la forma transitoria de la vida material, aunque la utilicemos sabiamente, y a través de ella nos Realicemos.

Recordemos cómo Shri KRISHNA señala las características del hombre que ha trascendido el ESPEJISMO y es capaz de beber el néctar de la Inmortalidad, de reconocer al Su premo y de unirse con ÉL. Y en este estado de conciencia Elevada, confiado mira todas las cosas de IGUAL manera, el barro de la tierra y la barra de oro, al amigo y al enemigo. Para todos es el mismo, porque ha trascendido la ILUSIÓN y ya no le alucina su acción. Tal es la META a que aspiramos. Mientras no se hayan dado estos primeros pasos, no es posible seguir; pero una vez dados, se descubre el comienzo del SAGRADO SENDERO ...

### LAS ETAPAS DEL SENDERO

El SENDERO que conducen a la REALIZACIÓN ÍNTIMA DEL SER, y a la cual todos los hombres están destinados a hollar, tiene lógica y necesariamente, muchos GRADOS que podríamos agruparlos en TRES grandes divisiones:

|     |  |
|-----|--|
| 1°) | El período de <u>Prueba</u> , o el <b>SENDERO PROBATORIO</b> , antes de comprometerse a ninguna obligación, o de que se confieran INICIACIONES al Discípulo. ( Las Iniciaciones se confieren en los planos superiores y no en el plano físico ). |
| 2°) | El período de <b>DISCÍPULO COMPROMETIDO</b> , o sea, el del Sendero propiamente dicho, al final del cual el discípulo alcanza el ADAPTADO y se convierte en un verdadero CONOCEDOR e INICIADO.   |
| 3°) | El período oficial en que el ADEPTO <u>toma parte definida en el GOBIERNO DEL MUNDO</u> . La actuación en este período oficial queda fuera del alcance de la comprensión ordinaria.  |

#### EL SENDERO PROBATORIO

El Sendero Probatorio precede al de Iniciación o de Santidad, y señala el período de la vida del hombre en que se adhiere a las fuerzas de la evolución y trabaja en la construcción de su propio carácter. Entonces se ocupa de sí mismo, cultiva las aptitudes que le fal tan y procura dominar su personalidad. Construye su cuerpo **causal** con deliberado propósito, llenando los vacíos que puedan existir, y tra tando de convertirlo en un adecuado receptáculo del principio Crístico. El Sendero Probatorio corresponde al último período de la gestación, a la formación del niño Cristo en el corazón. En la primera iniciación tan sólo indica su comienzo. Se ha establecido cierta estructuración de vida recta, de pensamiento y de conducta. Llamarnos carácter a esta forma, que ha de ser internamente vivificada y habitada. Tackeray ha descrito este proceso de edificación, con las siguientes palabras tan frecuentemente citadas:

**“Siembra Un Pensamiento Y Cosecharás Una**

## **Acción; Siembra Una Acción , Y Cosecharás Un Hábito; Siembra Un Hábito Y Cosecharas Un Carácter; Siembra Un Carácter Y Cosecharás Tu Destino”.**

El destino inmortal de cada uno de nosotros es alcanzar la conciencia del Yo superior y subsiguientemente la del Espíritu. Cuando la forma está dispuesta, cuando el templo de Salomón ha sido edificado en la cantera de la vida personal, entonces entra la vida del Espíritu Puro y la gloria del Señor cubre Su Templo. La forma o personalidad se hace vibrante. Tal es la diferencia entre la teoría y la práctica consubstancial de la teoría. Mientras se encuentra el hombre en el sendero Probatorio se le enseña principalmente a conocerse a sí mismo, a cerciorarse de sus debilidades y a corregirlas. Se le enseña a trabajar como auxiliar invisible al principio y generalmente se la mantiene durante varias vidas en esta clase de labor. Más adelante, a medida que progresa, se le puede encargar una obra más selecta. Se le enseñan los rudimentos de la Sabiduría Divina, y entra en los grados finales de la Cámara de la Instrucción. Lo conoce un Maestro quien lo confía al cuidado de su discípulo, para que reciba definida instrucción o, si tanto promete, se encarga de él un Iniciado.

### **“ Un Camino Difícil, Pero Sublime ”**

La más elevada etapa del hombre mundano consiste en efectuar la acción no tan sólo como un deber, sino como el GOZOSO sacrificio de entregar todo cuanto posee el hombre. Al llegar a esa etapa le es posible quebrantar los LAZOS DEL DESEO y Librarse del RENACIMIENTO, pues le mueve a renacer el deseo de los goces y acciones que puede disfrutar y cumplir en la Tierra. Todo lo que va en pos de algún ideal mundano que tiene por meta de su existencia algún objeto terrenal, está evidentemente ligado por el DESEO, y mientras desea algo que la tierra pueda darle habrá de volver a la tierra. Todo cuanto perteneciente a la transitoria vida física sea capaz de atraerlo, será también capaz de ligarlo, porque todo atractivo cautiva al alma y le empuja al lugar en donde le pueda satisfacer su deseo.

Todas las Escrituras Sagradas del mundo aluden al DISCIPULADO. Uno de los ideales de todas las almas de Alta Evolución que en este mundo externo anhelan unirse con la Divinidad, es encontrar un **MAESTRO** aleccionador de hombres. En todas las Escrituras está expresada esta idea. Todos los UPANISHADAS mencionan el GURÚ, a cuya búsqueda y hallazgo se convierte la atención del Aspirante a Discípulo. Trataremos ahora de las CUALIDADES que es necesario adquirir para entrar en el DISCIPULADO y lo que es preciso practicar antes de obtener éxito en el hallazgo del Maestro Interior. Expondremos lo que se ha de llevar a cabo en la vida cotidiana, aprovechada para el caso como una escuela en donde aprender las preliminares lecciones y capacitarse para ser dignos de tocar los pies de los GRANDES MAESTROS que le confieran el ver dadero RENACIMIENTO, simbolizado en todas las Religiones Esotéricas por una u otra ceremonia externa, no tan sagradas en sí misma como por lo que simboliza. En el Hinduismo vemos que la frase "DOS VECES NACIDO" significa que el hombre no sólo nació de sus padres carnales, sino que volvió a nacer al dar el Maestro nuevo nacimiento a su alma. También en la Religión Cristiana se habla del "SEGUNDO NACIMIENTO", evidentemente ese segundo nacimiento se realiza en vida, siendo una radical transformación del individuo.

El estudio de las civilizaciones antiguas, así como las historias herméticas de todos los tiempos, nos hablan de estas **INICIACIONES** del pasado y sabemos que todavía existen en el presente. Hay testimonios históricos de su realidad. En muchos templos de la India subsisten las criptas de las antiguas Iniciaciones, y aunque el vulgo profano ignora su situación, allí están accesibles todavía a quienes se muestran dignos de entrar en ellas. También Egipto tuvo sus criptas de iniciación, sobre algunas de las cuales se yerguen hoy robustas pirámides que las ocultan a la vista de las gentes.

Los insignes MAESTROS, instructores y filósofos de que nos habla la historia fueron INICIADOS muy superiores al ordinario nivel de la humanidad. Siempre existieron y todavía existen hoy estos Iniciados. ¿Cómo podría la muerte posar su descarnada mano en quienes vencieron a la vida y a la muerte y dominan toda inferior naturaleza? Trascendieron la evolución humana en el transcurso de pasados milenios, y unos proceden de nuestra misma humanidad y otros de humanidades anteriores a la nuestra. Algunos vinieron de otros planetas cuando la actual humanidad estaba todavía en la infancia; y otros surgieron cuando esta humanidad había recorrido suficientes etapas de evolución para producir de su seno INICIADOS que la auxiliasen. Su presencia en la historia fuera suficiente prueba de que siguen existiendo, aún sin el testimonio de año en año creciente de cuantos los encuentran y los conocen y a Sus pies aprenden las lecciones. Porque en nuestros días

hay quienes, uno tras otro, entran en el antiguo y estrecho sendero, sutilísimo “COMO EL FILO DE UNA NAVAJA” de afeitar, que conduce al Portal del Discipulado y capacita al hombre para recorrer EL ALTÍSIMO SENDERO DEL DISCIPULADO. Uno tras otro entran en él en nuestros días, y por con siguiente, pueden confirmar la verdad de las Antiguas Escrituras y recorrer el SEN DERO etapa por etapa .....

### **“LOS MANDAMIENTOS Y LAS REGLAS”**

Volviendo nuevamente, a la parte práctica, e intentando simplificar, si cabe, los PASOS PRELIMINARES que ha de dar el aspirante en el Sendero para su Aceleración Evolutiva. Vamos a desarrollar serenamente ciertos requisitos: MANDAMIENTOS y REGLAS, que correctamente ejercitados y puestos en práctica en nuestras vidas cotidianas, nos permitirá un gran avance espiritual, contribuyendo, no sólo a nuestra íntima AUTORREALIZACIÓN e ILUMINACIÓN personal, sino, además, y esto es verdaderamente importante, a producir un fuerte IMPULSO Evolutivo en la ayuda de la Raza Humana, acelerando y concretando "El Plan De Dios En La Tierra", "Divinizando La Materia, y Materializando El Espíritu". Los siguientes MANDAMIENTOS Y REGLAS son Universales e intempora les. Prevalecen en todas las épocas y son las premisas necesarias para la REALIZACIÓN. El aspirante hará bien en estudiarlas y practicarlas tenazmente. Los MANDAMIENTOS y las REGLAS son el primero y el segundo método consecutivo que utiliza la YOGA para su realización. Los métodos de la YOGA son OCHO. Y cuando éstos han sido correctamente practicados con constancia y tenacidad, y se ha vencido la IMPUREZA, tiene lugar el escla recimiento, que conduce a la Plena ILUMINACIÓN, (Libro 2º, aforismo 28. Patanjali).

#### **LOS MANDAMIENTOS      LAS REGLAS**

- |                  |  |
|------------------|--|
| 1..INOFENSIVIDAD | 1.PURIFICACIÓN Interna y Externa         |
| 2..VERACIDAD     | 2. GOZO o ALEGRÍA                        |
| 3. NO HURTAR     | 3.ARDIENTE ASPIRACIÓN                    |
| 4. CONTINENCIA   | 4.LECTURA ESPIRITUAL                     |
| 5. NO SER AVARO. | 5.DEVOCIÓN A ISHVARA, ver a Dios en todo |

El Primer Mandamiento "INOFENSIVIDAD", resume en realidad a los demás. Estos mandamientos son muy completos y abarcan la triple naturaleza (mental, astral y física). Cada mandamiento se puede aplicar a los Tres Cuerpos, aunque lógicamente cada uno de ellos afecta más a uno que a otro. Estudiemos ahora brevemente, pero con decisión, cada uno de estos mandamientos y reglas por separado:

#### **1. INOFENSIVIDAD**

Concierna a la energía que el individuo expresa por medio de sus TRES CUERPOS, no dañando ni hiriendo a nadie, ni de pensamiento, ni de sentimiento, ni de actos físicos.

Todos conocemos muy bien la excelente cualidad de la INOFENSIVIDAD; es algo que ja más podemos olvidar... CRISTO nos enseñó lo que es la inofensividad; BUDHA también nos lo enseñó. Todo Profeta y Escritura nos enseña esto mismo, y muchos de nosotros tiene ya la conciencia de que no se ha de ofender ni herir a otros seres. Todos los que practican el verdadero Ocultismo, tienen mucho cuidado sobre las formas sutiles de practicar la inofensividad. A veces con una palabra; una manera de hablar, de mirar, criticando, subestimando a los que no siguen el camino espiritual, etc., ya que todo esto produce emanaciones nocivas hacia nosotros y hacia los demás. Podemos amar a los animales y a las plantas, pero no esta remos amando a los seres humanos si somos capaces de decir ciertas cosas que le hieren. Una vez dijo Buda: "Si eres maestro de esta VIRTUD estás ya en el Reino de Dios"; entonces ya no necesitaremos los nueve preceptos restantes. Así de poderosa es la cualidad de la INOFENSIVIDAD.

Podemos ser muy amables y cariñosos con extranjeros y con amigos, pero a veces so mos muy duros con los que están más próximos. ¿Por qué?..., porque con los próximos, con los que están más cerca de nosotros, estamos en nuestra naturaleza verdadera y con otros ponemos un humor diferente, y por cortesía social les sonreímos, pero por dentro no sonreímos. Mas nuestra naturaleza real se descubre cuando estamos en casa y cuando hablamos a nuestra mujer, a nuestro hijo, a nuestro hermano, padre o madre, o cuando hablamos a la gente del servicio, o al compañero de trabajo. A veces habla mos con todo amor al jefe y

reverencia, más miles de dardos envenenados son lanzados contra él en nuestro pensamiento y corazón... Ésta no es la manera de practicar la INOFENSIVIDAD. Cuando un hombre vive completamente con esta virtud, la atmósfera a su alrededor está cargada de ESPÍRITU y AMOR. En los ASHRAM (aulas o centros de encuentro de los Maestros), los tigres y los ciervos viven en amistad; lo podemos imaginar, y ¿sabe por qué viven en amistad?: Porque el MAGNETISMO que el MAESTRO emana debido a Su Inefable INOFENSIVIDAD, se difunde a su alrededor y crea una gran amistad entre todos los seres y todos los reinos, éste es un hecho alquímico de un 100%. A veces cuando estamos muy inquietos y confusos, y sin razón aparente, de golpe, nos sentimos muy apacibles y tranquilos..., entonces debemos entender que ésta es la presencia del Maestro y es su influencia ashrámica.

Frente A Quien Ha Perfeccionado La Inofensividad, Cesa Toda Enemistad.

## 2. VERACIDAD

La segunda virtud es la VERACIDAD, no sólo se refiere al hecho de no mentir dentro de la ética de relaciones humanas, sino también a la capacidad que se desprende del **PODER DEL VERBO** y el lenguaje. Esto se trata ampliamente en el libro "Luz en el Sendero" en el mismo que dice: "Antes De Que La Voz Pueda Hablar En Presencia Del Maestro, Debe Haber Perdido El Poder De Herir".

Existe UNA ÚNICA VERDAD, eso es cierto. Pero para el hombre que evoluciona existen muchos niveles de "verdad". Y esto se debe al hecho de nuestras propias limitaciones, de nuestra limitada capacidad para conocer las verdaderas CAUSAS RAÍCES de todo fenómeno. La verdad varía entre nosotros. Por ejemplo: para los que discuten eternamente entre el ESPÍRITU y la MATERIA, nunca llegan a entenderse, porque ninguno es capaz de comprender la postura y la pequeña verdad del otro. También para los esoteristas y para los que siguen a un sólo Maestro y creen que es el mejor, caen irremediamente en la misma trampa ilusoria. La virtud que hemos de practicar es la **COMPRESIÓN**, ya que cada uno tiene su propia manera de entender la verdad. No debemos interferir en las creencias que tienen los demás, sino llevar a cabo nuestras propias transformaciones, y se producirá un cambio de la verdad en nosotros también.

Quien Se Perfecciona En Ser Veraz, Observa Inmediatamente La Eficacia De Sus Palabras Y Actos.

Este aforismo es la clave del trabajo del Mago y la base de la Gran Ciencia de los **MANTRAMS** o palabras de poder, que constituye el equipo de todo ADEPTO.

El ADEPTO, no sólo ve la verdad en todas las cosas, sino que comprende cómo hacer visible la verdad, ayudando así al proceso evolutivo del trabajo creador de Dios. Esto lo hace por medio de ciertas PALABRAS y ACCIONES. También debemos recordar que una de las peores enfermedades de nuestra actual civilización es la constante "Crítica" que vertimos hacia todo y hacia todos, siendo tan peligrosa en los planos internos como la polución contaminadora para el planeta.

## 3. NO HURTAR

El Discípulo es justo y preciso en todas sus cosas y no se apropia de lo que no le pertenece. Este amplio concepto abarca algo más que el mero hecho de apropiarse físicamente de las posesiones de otro. Debe recordarse que NO HURTAR se refiere no sólo a abstenerse de sustraer cosas tangibles y físicas, sino a no HURTAR en los Planos emocional y mental. El aspirante no sustrae nada ni reclama beneficios emocionales (tales como amor y favoritismos, antipatía u odio) ni los absorbe cuando no le pertenecen; repudia todo beneficio intelectual; no reclama una reputación injustificada; no asume el deber, el favor o la popularidad de otro; se adhiere estrictamente a lo que le pertenece. El mandato oriental es: "Que cada uno atienda su propio DHARMA" y cumpla su parte. "Ocupate de tus cosas", es la forma occidental de enseñar la misma verdad y transmitir el mandato de que no hemos de hurtar a otros la oportunidad de obrar correctamente, de estar a la altura de la responsabilidad y de cumplir con el deber. Ésta es la verdadera ABSTENCIÓN DE HURTAR que hace al hombre cumplir perfectamente con sus propias obligaciones, cargar con sus responsabilidades y desempeñar sus deberes, lo cual evitará apropiarse de lo que pertenece a su hermano, en los Tres Mundos Del Esfuerzo Humano.

A veces robamos los pensamientos de los otros y los presentamos como si fueran nuestros, esto

también es una forma sutil de hurto a niveles mentales. Es honesto e indica madurez espiritual atribuir las enseñanzas que hemos adquirido, a su verdadero autor o inventor. Si no se hace así, la VIRTUD DE LA VERDAD está ausente... de hecho ningún MAESTRO dice que la SABIDURÍA le pertenece. La Sabiduría existe siempre, la recibimos, la transmitimos, y cuando egoístamente la hacemos nuestra, respecto a su origen, nos convertimos en un ladrón mental. Cuando JESÚS devolvió la vista al ciego, la gente decía que era un Dios y él decía: "No, no, yo no he hecho nada, el Padre que está en el Cielo quiso Glorificar al Hijo y por eso dio la vista al ciego".

#### Cuando La Abstención De Hurtar Es Perfecta, El Yogui Puede Tener Cuanto Desea

Aquí tenemos la clave de la Gran Ley de OFERTA y DEMANDA. Cuando el aspirante ha aprendido a no desear nada para el yo separado o inferior, se le puede confiar LAS RIQUEZAS DEL UNIVERSO; Cuando nada exige para su naturaleza inferior ni reclama para el triple hombre físico, entonces le llega TODO CUANTO DESEA, sin pedirlo ni reclamarlo.

#### **4. CONTINENCIA**

La INCONTINENCIA se considera como DISIPACIÓN de la vitalidad o virilidad de la naturaleza animal. El poder de crear en el plano físico y de perpetuar la especie, es la acción más elevada de que el hombre es capaz. La disipación de los poderes vitales y la incontinencia en la vida libertina, es el Gran PECADO contra el cuerpo físico. Indica que no se reconoce ni aprecia el acto procreador; acusa incapacidad de resistir los deseos y placeres inferiores y la pérdida del propio autocontrol. Los resultados hoy se manifiestan en la familia humana en la poca salud, en los hospitales colmados y en los hombres, mujeres y niños enfermizos, débiles y anémicos, que vemos por todas partes. Esto significa poca conservación de la energía, y las mismas palabras "disipación" y "hombres disipados" contienen la lección.

Esta virtud de la CONTINENCIA tiene que ver en gran medida con el control de la NATURALEZA ASTRAL DEL HOMBRE, es ausencia total de deseos, y rige la exteriorización de las tendencias hacia lo que no es el YO, cuya expresión en el plano físico es la relación entre los sexos. Esta cualidad es muy difícil de practicar, ya que en parte indica NO ABUSAR DEL SEXO: Si comes una comida a destiempo, no la puedes digerir bien: así también, si tienes relaciones sexuales a destiempo, las consecuencias son desastrosas en los dos niveles, internos y externos. El proceso del SEXO es un proceso de INVOLUCIÓN y el proceso del OCULTISMO es un proceso de EVOLUCIÓN. Si queremos evolucionar desde lo denso a lo sutil no podemos meternos en un proceso que da como resultado la involución. Si queremos subir a una montaña, no podemos ir hacia abajo. El sexo a destiempo y abusar de él es una verdadera atrocidad para el que pretende avanzar en el Sendero de la Maestría. Lo primero que el Discípulo debe hacer es aprender la verdadera naturaleza de la creación y conservar su energía. No se impone el celibato, ya que tampoco es deseable ni necesario, pero sí el **autocontrol**. El correcto empleo del principio del sexo, de acuerdo a la ley vigente en el país, caracteriza al verdadero aspirante.

Aparte de la consideración de este tema, en relación con la conservación de la energía, hay otro punto de vista, desde el cual el aspirante encara el problema, y es la **TRANSMUTACIÓN** del principio vital (tal como se manifiesta a través del organismo físico) en su expresión dinámica, cuando lo hace por medio del órgano del SONIDO o de creación, es decir, mediante la palabra, o sea, el trabajo del verdadero MAGO. Existe, como bien saben todos los estudiantes esotéricos, una íntima relación entre los órganos de la procreación y el tercer centro mayor, el LARÍNGEO: Esto se manifiesta fisiológicamente en el cambio producido en la voz, en el período de la adolescencia. Mediante la verdadera conservación de la energía y la continencia, el yogui se convierte en un creador, en el plano mental, mediante la palabra y el sonido; así la energía que pudo ser disipada en la actividad del centro inferior (sexual) se concentra y transmuta en el Gran Trabajo Creador del Mago. Esto se lleva a cabo por la CONTINENCIA, el VIVIR PURO y el PENSAR LIMPIO, en vez de las perversiones de la verdad esotérica, como la magia sexual y las monstruosas perversiones sexuales practicadas por ciertas escuelas pseudo ocultistas. Estas últimas están en el Sendero Oscuro, no entienden el proceso espiritual y no le conducen al Portal De La Iniciación.

#### Cuando Se Practica La Continencia, Se Adquiere Energía.

Es conveniente que el aspirante en el Sendero recuerde constantemente que: "***No Existe Circunstancia Alguna, Donde El Alma No Pueda Triunfar***". Cuando uno verdaderamente se propone vivir una vida espiritual, cualquier actividad humana, como podría ser las relaciones sexuales, puede realizarse PLENA y AMOROSAMENTE en todos los niveles y en todos los planos, intentando que haya siempre primeramente una UNIÓN y FUSIÓN de Almas, dando por último término de esta unión, la sexualidad física. Primero se unen las Almas y después los cuerpos. Esto sería como un YOGA SEXUAL EQUILIBRADO, sin deseo animal, donde tampoco haría falta la disipación de la energía mediante el orgasmo consumado. El tema es verdaderamente muy complicado y se pueden cometer muchas malas interpretaciones. La solución a este problema tan sutil vendrá como resultado natural al acercarnos a la Luz del Alma, dirección constante del aspirante en el Sendero.

## 5. **NO SER AVARO**

No ser avaro concierne al pecado de la AVARICIA, que textualmente significa no hurtar en el plano de la MENTE y éste es muy poderoso ya que no sólo tiene su origen en el Cuerpo Emocional o Kármico (deseo), sino también en el Cuerpo Mental. Este mandamiento está comprendido en lo que San Pablo dice: "He aprendido a estar contento en cualquier estado en que me encuentre". Se debe alcanzar ese estado para poder aquietar la mente, de tal manera que puedan entrar las cosas del alma.

Debemos ser capaces de ver y disfrutar de todo lo que es hermoso sin tener EL INS TINTO DE POSEERLO. Si hay una rosa hermosa en un jardín, no nos contentamos con mirarla, la queremos arrancar y ponerla en un florero; esto es instinto posesivo. Porque, ¿qué derecho tenemos nosotros para arrancar las cosas de la Naturaleza?. A no ser que sea por hambre o un buen fin. Solemos acumular tantas cosas materiales... Por ejemplo, si vamos a una casa vemos una infinidad de cosas dentro de ella, tantas fotos, vasos, tantos espejos, cantidad de muebles... Acumulamos tantísimas cosas que no utilizamos y lo único que hacen es rellenar espacios, como si hubiera una ley que dijera que los espacios hay que rellenarlos, o fuera malo tener espacios vacíos. CUANTAS MÁS COSAS POSEEMOS. MAS SOMOS POSEÍDOS POR ELLAS. ¿Sabéis cual es la mejor manera para hacer a una persona insegura e inestable?. Dándole un billón de euros, y a partir de ese momento estará alterado y preocupado por acumular y comprar cosas para toda su vida. Sin necesidad se alteraría por la llegada de tanta energía de golpe, porque es muy difícil controlarla, y cuanto más poseemos, más alterados estamos. Por eso los MAESTROS dicen: "DAD, porque dando os quedáis libres: recibiendo estáis condicionados". Por eso nos sugieren que demos; no porque dando nos volvemos grandes, sino porque dando nos quedamos LIBERADOS. Para eso debemos llevar a cabo las VIRTUDES.

Quando La Abstención De La Avaricia Es Perfecta, Se Llega A La Comprensión De La Ley De Renacimiento, Y No Necesita Volver A Renacer.

Este aforismo imparte en forma inequívoca la gran enseñanza de que el espíritu en carna por el DESEO DE ADOPTAR DETERMINADA FORMA. Cuando no existe deseo, los tres mundos no pueden retener al YOGUI. El deseo, los diversos anhelos por las cosas, LAS EXPERIENCIAS o las ansias de vivir en la forma, constituyen la fragua donde forjamos nuestras cadenas.

En el *Bhagavad Gita*, Krishna nos da una INSTRUCCIÓN más a la que llama **SRADDHA** en sánscrito, pero que vamos a explicar:

"ES EL PROCESO DE VIVIR EN EL PRESENTE, EN EL AQUI Y AHORA". Es lo que Krishna practicó y enseñó. Esto es lo que hace la experiencia completa. Si estamos sentados aquí y empezamos a pensar en el pasado, de que el sábado pasado estábamos en Venecia y que viajábamos en góndola, pensando así, o pensando que la semana que viene estaremos en Munich..., si nos proyectamos en el futuro o en el pasado, no viviremos en el presente aquí y ahora estemos donde estemos y aprovechando este momento para REALIZARNOS y SERVIR. Pero por razones un poco "misteriosas", el ser humano siempre vive en el pasado o en el futuro, y es un gran experimento para no experimentar el presente. Hay árboles hermosos fuera en el jardín, y algunos de ellos tienen incluso 600 años. Nos sentamos a su sombra, y por lo general, no nos damos ni cuenta de su presencia, porque estando sentados a su lado pensamos en las cosas que tenemos que hacer cuando volvamos a casa, o pensamos en algo que sucedió ayer o anteayer y estamos ocupados en

nuestra conversación, entonces todo se vuelve un bla, bla, bla..., que no para, y nos perdemos la EXPERIENCIA de ese maestro antiguo que lleva ya viviendo 600 años. ¡Es tan común en nosotros que nos perdamos el TESORO que está a nuestro lado!... De hecho, JESÚS dijo: "Pasas cada día al lado del tesoro y, sin embargo, no lo ves". Hay una mina de oro justo en nuestro alrededor y no nos damos cuenta. Los tesoros están siempre presentes en el MO MENTO y pueden ser experimentados si aprendemos a **VIVIR AOUÍ**. Cuando estamos bajo la sombra de esa encina, deberíamos sentir su presencia y poco a poco entrar en comunicación con ella, y disfrutar de esa comunión con ella, que es un gran ser. ¿Sa béis? Esa encina recibe el sol ardiente y nos da la brisa fresca, le tiramos una piedra y nos da un fruto. ¿Puede haber un Maestro mejor que un árbol?... ¿Se nos escapa el árbol cuando estamos a su lado?. Lo mismo nos pasa cuando oímos música. Pensando que es una de las mejores músicas que conocemos, encendemos la televisión o la radio y según empieza a sonar, empezamos a hablar: "que bueno el músico que ha compuesto esta música", pero no le doy la oportunidad de que la escuche y si hablo todo el tiempo de la música, la música se me escapa. Los instrumentos producen música, pero no la escuchamos. De la misma manera todas las cosas que hacemos en la vida, las hacemos con bastante sequedad, porque no disfrutamos de estar allí. Supongamos que queremos ducharnos por la mañana y después sentimos la necesidad de salir urgentemente de la ducha..., así no podemos disfrutar de ella. Vamos luego a la mesa del desayuno y tenemos una prisa tremenda por acabar, o empezamos a hablar y hablar y no nos damos cuenta de lo que estamos comiendo. Somos especialistas en estar en otro lugar que no sea el presente; esa es la inversión de la que padecemos. Por eso Krishna dice: "Vive Aquí Y Ahora Y La Experiencia Será Completa".

Hay una gran diferencia, sino total, entre hacer las cosas mecánicamente o hacer las CONSCIENTEMENTE con PLENA EXPECTACIÓN y a la vez con una actitud SERENA. Sólo la experiencia nos da la respuesta, y ésta merece la pena realizarla. En esa actitud viven los Maestros, y en esa actitud debemos vivir nosotros también si queremos alcanzar la MAESTRÍA. Esa es la CLAVE:

Vivir En El Presente Aquí Y Ahora, Plena, Expectante Y Serenamente. Esta Es La Premisa Esencial De "Atención" Del Agni Yoga.

### **ASPECTOS PRÁCTICOS DEL TRABAJO PSICOLÓGICO:**

La Psicología Revolucionaria - personalidad e individualidad - y la doctrina de los "yoes" son aspectos fundamentales que hemos de estudiar y comprender. A medida que avanzamos en nuestros estudios, urge cada vez con más intensidad si cabe, la necesidad y el compromiso sincero de mejorar, profundizar y sentar las adecuadas y necesarias bases para un ESENCIAL AUTO-CONOCIMIENTO íntegro del hombre.

Ciertamente, un hombre puede tener siete carreras universitarias, puede saberse de memoria el Quijote, puede haber viajado en una nave espacial a la Luna, o puede ser presidente o Monarca de algún Reino. Pero en verdad, si no se conoce a sí mismo, si no conoce una amplia parte de su verdadero Ser, seguro que no será más que un pobre leño flotando en el mar, a la deriva imprevisible de las olas, ya que cualquier estado psicológico nacido de su interior lo podrá vencer. Podrá ser el hombre más fuerte de la tierra y vencer en mil batallas, pero seguirá siendo tan sólo un pobre hombre porque no podrá vencer cualquiera de sus arrebatos de IRA, de GULA, de LUJURIA, de ENVIDIA o cualquier otro aspecto psicológico que en un momento dado puede surgir de su interior. Y es por ello que la verdadera fortaleza de un hombre se ha de medir si empre por lo que es en su INTERIOR y no por lo que aparentemente es. Dicen los Grandes Sabios, que la grandeza y fortaleza de un hombre viene dada por la capacidad que tenga de Gobernarse a sí mismo, y no por las fuerzas de sus puños. Ahora bien, ese gobierno de sí mismo nace necesariamente de dos fuentes: La primera, de conocer bien su propia naturaleza, tanto humana como divina. Y la segunda, nacería, del propósito firme y sincero de trabajar sobre sí mismo para alcanzar el verdadero objetivo de su Ser. Estos dos requisitos son los que utilizan los Iniciados para evolucionar de una forma consciente y rápida, y es también su poder para servir y ayudar a sus hermanos.

Cada ser humano durante la trayectoria de su vida comete muchos errores, y es normal que los cometa debido a su condición imperfecta o humana. Cada error o imprudencia realizada, tiene normalmente como respuesta el sufrimiento o el dolor. Hay hombres que durante toda su vida cometen los mismos e idénticos errores, y no cambian, aunque siempre sufran por ello idénticamente. ¿Cuál es la CAUSA del verdadero sufrimiento del hombre? ¿cuál es su gran problema?. El gran problema es que no conoce cuáles son las causas que producen sus errores, no sabe que hay fuerzas subjetivas que actúan dentro de él, no conoce la

raíz de sus defectos, y en consecuencia no puede ni sabe como resolver victoriosamente su agonía. Es imprescindible que empecemos a ser conscientes de que dentro de nosotros existen instintos, fuerzas, entidades, falsos yoes, etc... que intentan desde las profundidades más subconscientes del hombre, apoderarse de nuestra vitalidad, de nuestra divinidad. Actuando en innumerables ocasiones a través de nuestros pensamientos, emociones y actos, es decir a través de la personalidad.

Existen dentro del hombre dos aspectos o Naturalezas bien diferentes entre sí. Estas dos naturalezas siguen sus propias líneas de evolución, no teniendo nada que ver una con la otra. **La primera** está programada para autoexpresarse dentro de su plan de INVOLUCIÓN hacia la materia, **y la segunda** trata precisamente de lo contrario, es decir, de SUBLIMAR la materia materializando el ESPÍRITU, transmutando así el "**Plomo de la Personalidad en Oro del Espíritu**", ésta es la verdadera ALQUIMIA. Y he aquí precisamente el arduo trabajo que nos espera. La naturaleza animal que existe en el hombre sigue un camino descendente, involutivo; y la otra ascendente, evolucionando hacia la fuente de donde emana, hacia Dios mismo que es su profundo Ser. Y en medio de estas dos fuerzas, en el centro de los pares de opuestos se encuentra para bien, aunque a veces parezca que para mal, el ser humano. Dentro de estas dos fuerzas, tiene que vivir el ser humano y allí se encuentra realmente la CAUSA de todas sus CRISIS, tensiones, conflictos... etc.

Por desgracia vivimos en un mundo MECÁNICO que nos absorbe y obliga a que reaccione como autómatas, respondiendo ante cualquier hecho de una manera programada y preestablecida. Esta respuesta mecánica, al no estar siempre de acuerdo con nuestra íntima forma de pensar, nos produce conflicto. Y lo desagradable es que con el correr del tiempo embotellamos nuestra conciencia, y habiendo establecido determinados patrones de conducta "social", respondemos hipnóticamente ante cualquier circunstancia anulando por completo el llamado "libre albedrío". Para salir de este laberinto en que nos encontramos y que incesantemente nos crea desarmonía con las Leyes Naturales -lo que se traduce como desarreglos funcionales o enfermedades físicas y psíquicas-, es que lo primero que debemos comprender y aceptar sin tardanza, es que la totalidad de los seres humanos que pueblan el planeta, se encuentran sumidos, en mayor o menor grado, en un trance hipnótico. Esta realidad nos mueve, a todo sincero discípulo, hacia un cambio total, a un DESPERTAR que nos permita actuar como verdaderos INDIVIDUOS.

Como norma fundamental, el ser humano suele consolarse pensando que todo lo que ocurre, en la mayoría de los casos nada tiene que ver con él, y que por lo general los culpables son los demás, inhibiéndose él mismo como CAUSA generadora de cualquier conflicto. Tenemos pues una gran habilidad para olvidar que la sociedad está compuesta por la suma de individuos y que por lo tanto parte de la culpa es nuestra. Ya que somos parte integrantes de esa sociedad que criticamos.

“Sería Pues Conveniente Que Comprendiéramos Que Si Queremos Cambiar Lo Que En El Mundo Vemos De Desagradable, Debemos Empezar Por Cambiarnos A Nosotros Mismos, Y Dejar De Criticar Vorazmente”.

Este ser humano que tan brillantemente se comporta en una fiesta social, pierde toda su compostura o barniz de civilizado, tan costosamente adquirido, al unirse a la masa de gente en una manifestación o simplemente al hablar de su equipo favorito. Vivimos terriblemente engañados con nosotros mismos. La mayoría de nosotros pensamos que nos conocemos y que no hay nada dentro de nuestra psiquis o personalidad que desconozcamos.

Preguntémosle a cualquier persona, aún por muy ilustre que parezca ser, dónde se encuentra el generador de sus emociones, si conoce el lugar donde se localizan sus instintos más primitivos, que si es capaz de transformar serenamente un impulso de celos o de ira sin ningún problema antes de que éstos se apoderen de sus pensamientos y emociones. Preguntémosle también, donde exactamente está ubicada su conciencia, o simplemente en que parte de su cuerpo se encuentra su "YO". Si pensamos que nos conocemos a nosotros mismos, por qué no sabemos donde vamos o estamos cuando dormimos, es que acaso morimos como individuos, perdiendo el concepto del "yo", o es que tampoco sabemos nada de nuestro Ser y su manifestación. Preguntemos a cualquier persona sencilla o ilustre, si no ha sentido alguna vez o la experiencia interna de impulsos escondidos, como por ejemplo: un impulso sexual incontrolado, o de violencia asesina, o de malicia repentina, de ira, o de envidia, de crítica malvada, o de abuso inhumano, etc., etc... claro que sí lo habrá experimentado. Aunque sea una persona magnífica o espiritual, dentro, en su interior más escondido, se encuentra la simiente de todos los demonios, de todos los defectos, y el reconocerlo es el primer paso hacia el cambio. No es que esos impulsos perversos seamos nosotros verdaderamente, por supuesto que

no, pero sí es verdad, y hay que reconocer, que están ahí y nos controlan en muchas ocasiones. Produciéndonos, tarde o temprano sufrimientos y dolor.

Cuanto de nosotros no ha sentido alguna vez, el arrepentimiento de hechos que no nos explicamos como hemos podido realizar. La mayoría de las personas hacen cosas en cualquier momento dado de su vida, que no son capaces de comprender por qué lo han hecho; un arrebato, una fuerza extraña, un impulso incontrolado tal vez, la cuestión es que fuimos arrastrados, empujados subjetivamente, perdiendo la total o parcial esencia de nuestro CENTRO como individuos y seres responsables, maduros e inteligentes. Está claro, pues, que esa momentánea ausencia de nuestra cordura fue debido a **otra fuerza** desplazadora, o mejor dicho, a "**Yoes**" múltiples que habitan en nuestro interior psíquico.

**“El ser humano no sólo no se conoce, sino que además, y esto es lo verdaderamente grave, ignora que no se conoce”.**

En ocasiones, amargados y cansados de sufrir, sentimos deseo de cambiar el sentido de nuestra vida, ¿pero, cómo hacerlo?. Si no se conoce el procedimiento, se está metido en un callejón sin salida... Ayer, hoy y mañana. Siempre sucede lo mismo, se repiten los mismos errores y no logramos aprender las lecciones. Todo se repite en la vida, decimos, hacemos y lamentamos siempre lo mismo. Es una eterna y lamentable monotonía. ¿Hasta cuándo esta aburrida repetición de dramas, comedias y tragedias?. Todo continuará, irremediablemente, mientras carguemos en nuestro interior los Elementos Indeseables de la IRA, CODICIA, LUJURIA, ENVIDIA, PEREZA, GULA, ODIO etc.,

**Recapitémos por un momento.** Inspeccionemos y examinemos cuál es nuestro nivel moral, o mejor dicho, veamos ¿cuál es nuestro NIVEL de SER?. Mientras ese Nivel de Ser, que normalmente no suele ser mayor del 3%, no cambie radicalmente, abriéndose paso entre la mecanicidad de la vida, continuará la repetición de todas las mismas desdichas, desgracias e infortunios que nos acechan. Debemos tener muy presente que, todas, absolutamente TODAS las circunstancias que se suceden FUERA de nosotros, en el escenario de este mundo, son REFLEJO de lo que INTERIORMENTE llevamos.

**"Lo Exterior Es El Reflejo De Lo Interior", y Todo Se Sucede En Ese Orden, De Dentro Hacia Fuera.**

Cuando uno cambia interiormente y este cambio es verdaderamente profundo, lo exterior, las circunstancias de la vida, también cambian, esto es lo que se llama Ley de AFINIDAD Universal. Por lo tanto, si queremos efectuar un cambio radical, lo primero que debemos indagar es el NIVEL DE SER en que nos encontramos. No será posible pasar a otro nivel superior si no nos acostumbramos a sentir a nuestro Ser, cuya voz o CONCIENCIA acostumbramos a ahogar en nuestro interior en aras del proceder mecánico y vulgar de la vida cotidiana. La **AUTO-OBSERVACIÓN** diaria es la clave, que deberá ejercitarse hasta convertirse en una costumbre consciente. De tal manera nos permitirá saber con precisión en qué Nivel de Ser nos encontramos, a la vez que nos permitirá abrir la puerta del **Camino Vertical**, por el que ascenderemos a superiores niveles de Conciencia o de Ser.

Lo primero que debemos tener claro y comprender sin, es que nos encontramos en un nivel de Ser determinado. Existen muchos niveles de SER... Cada uno es diferente a los demás. Podemos imaginarnos situados sobre un peldaño de una larga escalera. Escalones abajo habrá gentes peores que nosotros, más brutos, más mecánicos; escalones arriba se encontrarán personas mejores, más espirituales que nosotros... En esta escalera vemos claramente que aunque todos los hombres en el fondo tenemos la misma Divinidad, cada cual la manifiesta en el respectivo grado que la tiene desarrollada, de una forma particular, diferente a los demás.

**"Un Nivel De Ser Superior Está Inmediatamente Por Encima De Nosotros De Instante En Instante. No Está En Ningún Futuro Horizontal, Sino Aquí Y Ahora, Dentro De Nosotros Mismos, En El Camino Vertical".**

**La personalidad** se desarrolla y desenvuelve en la Línea Horizontal de la vida. Nace y muere dentro del tiempo lineal. No es el Ser, evidentemente. Los niveles del Ser, el **SER** mismo, no es del tiempo. No tiene nada que ver con la Línea Horizontal de la vida, se encuentra dentro de nosotros mismos. Sería absurdo buscar nuestro propio Ser fuera de sí mismo. Queda pues bien claro que: Títulos, grados, ascensos, etc,... en el

mundo físico exterior, en modo alguno revelan al SER ni le dan paso a un escalón superior en los niveles del Ser. El ser humano se encuentra de instante en instante, no importa la acción que realice, ante dos alternativas: una HORIZONTAL-MECÁNICA y la otra VERTICAL-CONSCIENTE.

Es posible transformar las reacciones mecánicas mediante la confrontación lógica de una mente serena, y unas emociones sosegadas por el sentido común. Lo normal para las gentes consiste en reaccionar mecánicamente ante las diversas circunstancias de la vida. Estas pobres gentes aunque no lo sepan, y siempre lo nieguen, son siempre pobres víctimas de las circunstancias. Cuando alguien las adula, sonríen. Cuando las humillan, sufren espantosamente. Insultan si les insultan, hieren si les hieren. Nunca son libres. Sus semejantes tienen poder para llevarlos de la alegría a la tristeza, de la esperanza a la desesperación, y así siempre que quieran... de un estado a otro, como marionetas movidas por cualquiera. Indudablemente, aunque muchos lo nieguen, por desgracia es así. Sólo necesitamos observarnos internamente para constatarlo. Las personas que van por el Camino Horizontal, se parecen a los instrumentos musicales, donde cada uno de sus semejantes toca lo que les viene en gana, siendo ellos también víctimas fáciles de otros, y así sucesivamente. Ahora bien, quién aprende a transformar las reacciones mecánicas, de hecho se introduce en el Camino Vertical difícil y angosto del que nos hablaba el Maestro Jesús.

Lo que hace bello y adorable a todo niño recién nacido es su ESENCIA; ésta constituye es sí misma su verdadera realidad. El normal crecimiento de la ESENCIA en toda criatura, ciertamente es muy residual, incipiente. El cuerpo humano crece y se desarrolla de acuerdo con las leyes biológicas de la especie, sin embargo tales posibilidades resultan por sí mismas muy limitadas para la ESENCIA. Incuestionablemente, la ESENCIA sólo puede crecer por sí misma sin ayuda, en pequeñísimo grado. Necesita un despliegue consciente, un trabajo transformador y transmutador, que no tiene nada que ver con el tiempo, sino con la actitud interna hacia los diferentes acontecimientos de cada instante. El crecimiento de la Esencia es una tarea espiritual. El niño aprende más con el ejemplo que con el precepto. La forma equivocada de vivir de los padres o tutores, el ejemplo absurdo, y las actitudes degeneradas de los mayores dan a la PERSONALIDAD del niño ese tinte peculiar escéptico y a veces perverso de la época en que vivimos. Es difícil saber educar a un niño, ya que la mayoría de los padres tampoco han sido educados adecuadamente. Y de esta manera se crea un círculo vicioso, donde incuestionablemente es el mismo padre el que debe ser educado, si quiere romper ese círculo mecánico. El conocimiento esotérico, enseña Una Nueva Educación.

### La Doctrina De Los "Yoes"

Existe una observación importante y es aquella división del ser humano que llamamos el "YO MISMO", el "SÍ MISMO", es decir, a los **AGREGADOS PSICOLÓGICOS**, que son en definitiva, nuestros falsos YOES. Estos **YOES**, que son legión, son aquellos elementos inhumanos que cargamos lamentablemente en nuestro interior. Son la viva personificación de todos nuestros DEFECTOS. Y desgraciadamente la ESENCIA se encuentra embotellada, enfrascada dentro de esos elementos. Estos ELEMENTOS NEGATIVOS son vidas menores que el hombre ha ido largamente cultivando, y que, sin saberlo, han ido, simbólicamente hablando, "acaparando todo su REINO". La creencia tan frecuentemente popular, que supone que dentro de nuestra psiquis hay únicamente un YO que actúa, es totalmente errónea. Nuestro verdadero YO o ESENCIA, permanece ahogado y silenciado por multitud de pequeños YOES negativos o agregados psicológicos, que deciden por nosotros. Es por ello que frecuentemente actuamos en forma descontrolada, equivocada. Hay veces que tras una actuación desafortunada sentimos arrepentimiento. Esto ocurre cuando nuestro 3% de verdadero YO liberado vuelve a tomar el mando de nuestra personalidad. Si nos observamos detenidamente veremos cómo somos capaces de pasar de una escena de odio a otra de amor, y después a una de lujuria, para actuar seguidamente con ira, pereza, etc., y todo este vaivén de locura psicológica no ayuda en absoluto a la realización de nuestro Ser. Si nos observamos detenidamente y sin apegos, podremos darnos cuenta que los estados por los que pasamos al cabo del día son sumamente variados. Es pues ciertamente lamentable que la ESENCIA se encuentre ahogada dentro de tanto agregado negativo.

A medida que todas estos "diablillos" se van reduciendo, la esencia además de manifestarse, crecerá y se desarrollará armónicamente, confiriéndonos íntima belleza de la que emanará felicidad perfecta y verdadero amor. Cuando morimos en sí mismos, cuando disolvemos el "yoes psicológicos", gozamos de los preciosos sentimientos y poderes del Alma. Con el fin de lograr la deseada evolución hemos de comprender plenamente, sin asomo de duda, que nuestro cuerpo humano es tan sólo un receptáculo de la esencia que vino

de las ESTRELLAS, y que fue creado por la Divinidad. Igualmente debemos estar convencidos de que solamente trabajando sobre nosotros mismos y sacrificándonos por nuestros semejantes podremos regresar victoriosos al lugar de donde verdaderamente procedemos. Todos debemos esforzarnos por conocer los motivos que nos mantienen prisioneros dentro de nosotros mismos, y de nuestra equivocada forma de manifestarnos. Todos tenemos algo que nos amarga la vida y contra lo que debemos luchar. No es imprescindible continuar siendo desgraciados, por ello debemos luchar contra el "MOTIVO" que nos amarga la existencia, y este motivo nunca es externo, sino profundamente interno, encontrándose en la raíz de nuestro tronco psicológico. Los títulos, los honores y el dinero no nos dan la felicidad perfecta. Aquella que siempre perdura. Las tontas vanidades de la falsa personalidad nos vuelven torpes e incapaces para aceptar lo nuevo. Las personas embotelladas entre sus DOGMAS y creencias son gentes petrificadas por el recuerdo del ayer, están llenos de "tontos prejuicios" y son esclavos del "qué dirán". Si estas gentes comprendieran el estado en que se encuentran interiormente, temblarían de horror, pero ellas piensan de sí lo mejor, se creen virtuosas, nobles, caritativas, y a través del tiempo van sumergiéndose en una ciega de difícil salida. La vida práctica como escuela es formidable, pero tomarla como un fin en sí misma es absurdo. Quienes toman la vida como hoy se vive diariamente, viviéndola de una forma mecánica, no lograrán nunca ningún avance espiritual. Cambiar es necesario, pero las gentes no saben cómo cambiar; sufren mucho, pero ni siquiera saben por qué sufren. Cuando pasamos revista a toda o a cualquier parte de nuestra vida, sólo nos fijamos en la parte EXTERNA de la misma, y esto es algo que para nada sirve en nuestro trabajo espiritual. Cualquier evento, nombre o fecha es tan sólo el aspecto EXTERNO de la película de la vida, pero falta el aspecto INTERNO. Necesitamos conocer el ESTADO DE CONSCIENCIA O ESTADO ANÍMICO QUE CORRESPONDE A CADA EVENTO. Entendamos por estado interior a las buenas o malas disposiciones, las preocupaciones, la depresión, la superstición, el temor, la misericordia, la auto-consideración, la sobreestimación de sí mismo, estados de felicidad, estados de gozo, etc. Los estados interiores pueden o no corresponder exactamente con los acontecimientos exteriores o ser originados por estos. **ESTADOS** y **EVENTOS** son diferentes y no siempre se corresponden con sus estados afines. El estado interior de un evento agradable podría o no corresponderse con el mismo, y lo mismo ocurre con un evento desagradable. *Un ejemplo:* "Puede que alguien aguarde con ansiedad la fiesta de bodas. Es un acontecimiento importante. Más podría suceder que se estuviese tan preocupado en el momento preciso de este evento que realmente no se encontrase en él ningún deleite, y que todo ello retornase árido y frío como un protocolo". Debemos esforzarnos por saber donde estamos situados en un momento dado. Tanto en relación con el estado anímico o estado íntimo de la consciencia, como en la naturaleza específica del acontecimiento exterior que nos está sucediendo. Esto es un trabajo profundamente psicológico y revelador.

"Combinar Estados Interiores Con Acontecimientos Exteriores En Forma Correcta Es Saber Vivir Inteligentemente. Cualquier Acontecimiento Inteligentemente Vivenciado Exige Su Correspondiente Estado Interior Específico".

Si trabajamos seriamente sobre esos estados equivocados, comprobaremos como los sucesos desagradables de la vida ya no nos hieren tan fácilmente. Existen buenos y malos acontecimientos. Modificar eventos es posible; alterar resultados, modificar situaciones, está dentro del número de posibilidades. Sin embargo, existen situaciones que de verdad no pueden ser alteradas. Éstas deben aceptarse aunque sean dolorosas... Pero El Dolor Interior Desaparece Cuando No Nos Identificamos Con El Problema Que Se Ha Presentado. EL NO IDENTIFICARSE es esencial. El NO IDENTIFICARSE, no quiere decir que debamos ignorar el problema, o abandonarlo dejándolo a un lado, no. Si fuera esto no evolucionaríamos en ningún sentido. Sino lo que se quiere significar, es que interiormente no nos altere, no nos embote la mente y actuemos a la desesperada, que el problema no nos origine alteraciones emocionales depresivas o cualquier otro desequilibrio de tipo psíquico (emoción-mente). Ser dueños de nuestro propio interior, de nuestras propias emociones, de nuestros propios pensamientos, es lo que sucede cuando no nos identificamos. Observamos serenamente la situación, el incidente, el problema, y actuamos desde ese estado de una forma ENÉRGICA, INTELIGENTE, EFICAZ o de la manera que veamos oportuno. Pero siempre, desde nuestro CENTRO, desde nuestro "YO" Real, el Alma. Como vemos, la vida es una serie sucesiva de estados interiores. Una historia auténtica de nuestra vida estará formada por todos esos estados. Si revisamos nuestra propia existencia nos daremos cuenta que nuestras situaciones desagradables fueron provocadas en su mayor parte por esos estados. Llegamos pues a la conclusión de que la mejor arma que podemos usar en nuestra vida

## diaria es un Estado Psicológico Correcto.

¿Somos capaces de permanecer serenos ante quien nos está insultando?. ¿Somos capaces de permanecer serenos, sin gula, ante nuestro pastel favorito?. ¿Somos capaces de permanecer serenos ante una escena violenta?. ¿Somos capaces de permanecer serenos ante una mujer u hombre desnudo y muy atractivo?. ¿Somos capaces de permanecer serenos ante una derrota o victoria de nuestro equipo favorito?. ¿Acaso simplemente somos capaces de permanecer serenos, cuando creemos tener la razón y alguien nos asegura que estamos equivocados?. ¿Qué desordenes interiores tendríamos y cómo reaccionaríamos ante la infidelidad del ser amado?. ¿De verdad pensamos que tenemos algún control sobre estos aspectos de la vida, de verdad somos libres, o como estamos viendo, vivimos condicionados por nuestros diferentes y erróneos aspectos psicológicos?, ¡Reflexionemos seriamente sobre esto!. No olvidemos nunca que los cementerios, así como las cárceles están llenos de "sinceros equivocados", individuos aparentemente normales que en un determinado momento reaccionaron de una forma equivocada y absurda, aun en muchos casos incomprensible hasta para ellos mismos, y después pagaron, penosamente, sus acciones erróneas. NO nos IDENTIFIQUEMOS pues con ningún acontecimiento, recordemos que TODO ES PASAJE RO, todo pasa. Aprendamos a ver la vida como una película ajena a nosotros y recibiremos los beneficios de la VERDADERA ESENCIA DE LAS COSAS. "Sólo aquel que está fuera, puede permanecer adentro y sereno", nuestra alma es la que está fuera, y cuando nos identificamos con ella y no con las circunstancias exteriores, es cuando verdaderamente comprendemos el significado de la Plenitud Espiritual, y también es cuando podremos actuar contundentemente sobre las circunstancias modificándolas hacia los intereses del Ser.

Los Yoes son Diablillos muy reales, y tienen su vida, podríamos decir, propia. No creamos que son aspectos abstractos o metafóricos de nuestra personalidad, sino que configuran una verdadera sociedad de formas mentales revoloteando continuamente en nuestro alrededor interno. Son inquilinos muy CONCRETOS y ACTIVOS. Alguno de estos "yoes" mas corrientes podrían ser por ejemplo: El yo de la gula, el de la envidia, el yo de la avaricia, el de la codicia, el yo lujurioso, el orgulloso, el vanidoso, el yo iracundo, el xenófobo, el de la tristeza, el malvado yo del odio, el masoquista, el perezoso, el melancólico, el yo suicida, el gran yo del egoísmo, el del rencor, el vengativo, el mentiroso, el yo traidor, el celoso, el poseivo, el yo criticón, el infiel, el impaciente, el yo fatalista, el soberbio, el caprichoso, los yoes que forman los complejos en todas sus variantes, el yo indiferente, el conformista, el poderoso yo del miedo y del temor, etc. Aunque hay una gran variedad de yoes, existen los que de alguna forma son los cabecillas o simientes, a éstos se les denomina los cabezas de legión o Generales. Un calculo aproximado del número de sus "soldados", en una persona normal, vendrían a ser millares. Los Siete Principales son: El Yo de la "LUJURIA", El Yo de la "IRA", El Yo del "ORGULLO", El Yo de la "PEREZA", El Yo de la "CODICIA", El Yo de la "GULA", El Yo de la "ENVIDIA".

A pesar del conocimiento esotérico que nos enseña la multitud de rostros que muestra nuestra psiquis y, donde la Doctrina de los Yoes toma cierta relevancia. No por ello debemos caer en el error simplista de justificar nuestras malas acciones y pensar que son los "yoes" y no nosotros los que tienen la verdadera "culpa". No, no, esto no es así. Sino que debemos madurar y reconocer todos nuestros fallos, clara y contundentemente, mostrando nuestra verdadera RESPONSABILIDAD. Ya que aunque los yoes no son aspectos de nuestro verdadero SER, si son creaciones o hijos de nuestra propia conducta. Luego somos los auténticos responsables de su existencia.

Donde existe LUZ puede sobrevenir la sombra. La luz es activa, vital, real como el Espíritu. En cuanto a la SOMBRA, es ausencia de luz, pasiva, muerta, irreal en sí misma. Dentro del hombre, en el interior de nuestro ser, existe una Gran Luz Divina que sustenta nuestra verdadera identidad, nuestro verdadero "YO". Pero la batalla entre la luz y las tinieblas ocultan esa hermosa REALIDAD. Los yoes, son como pequeñas sombras, creadas por algún obstáculo que impide que la luz llegue a ese lugar. Tampoco debemos olvidar, y esto es esencial, que los defectos son virtudes mal enfocados. Si un hombre tiene tal o cual defecto, quiere decir, que también posee tal o cual virtud correspondiente. "Dime los defectos que tienes y te diré las virtudes que puedes desarrollar". Al igual que una moneda tiene dos caras, pero sigue siendo una moneda, también el hombre en cada cara de su existencia posee su contraparte de luz u oscuridad, virtud o defecto, dependiendo del grado de madurez espiritual. En nuestro Universo Interior estamos rodeados de esas pequeñas sombras, que nos dificultan la correcta visión. En los animales, no existe ese problema, porque no tienen todavía esa Luz para crear esas sombras. Ellos viven instintivamente, pertenecen a la naturaleza, y esos instintos son su grado de evolución. Sin embargo en el ser humano, esos instintos primitivos, impulsos y

tendencias no son los que deberían predominar, sino su naturaleza Superior, ¿Comprendéis el problema?...

Cuando los hombres tienen deseos inferiores, piensan que si los satisfacen, se benefician a sí mismos. Sin embargo esto no es así, en absoluto, sino que trabajan para otros, pero no se dan cuenta de ello hasta el final, cuando se sienten empobrecidos, debilitados y vacíos. Existen, en efecto, como venimos diciendo, criaturas, entidades invisibles que el hombre no conoce y que continuamente se alimentan a sus expensas. El día en que se da cuenta de ello, comprende que durante toda su vida ha trabajado para otros y no para sí mismo, es decir, para esta parte que debe continuamente enriquecerse, crecer y desarrollarse. Y, ¿Quiénes son esos "otros", a parte de los yoes ya mencionados? La verdad es que sería demasiado largo para explicarlo: ¡son tantas las entidades que tienen interés en "chuparnos", en alimentarse, en enriquecerse a expensas nuestras!. Generaciones enteras trabajaron para satisfacerlas y ahora tenemos una herencia, arrastramos con nosotros muchas de estas fuerzas, de estas criaturas que, sin que nosotros lo sepamos, se aprovechan de nuestro trabajo cuando creemos trabajar para nosotros mismos. Si pudiésemos tener una idea de esta revelación, esta luz, esta conciencia, renunciaríamos a trabajar para ellos... Pero a pesar de todas las fuerzas que actúan en contra del propósito del hombre interior, no debemos pensar por ello, que el "**MAL**" es más fuerte que el impulso evolutivo. El mal está limitado en espacio, pero también en el tiempo. Dios no le ha dado una duración eterna, en cambio el "**BIEN**" es ilimitado en el tiempo y en el espacio. Ésta es una diferencia que los hombres ignoran porque se imaginan que los poderes del BIEN y del MAL se EQUILIBRAN. NO en absoluto. Si queréis una conclusión más justa, aquí está: cuando nos elevamos hacia el polo positivo, entramos en el espacio y en el tiempo ilimitados, en el infinito y en la ETERNIDAD; y esta inmensidad es Dios. Sólo Dios es ilimitado, todo el resto está limitado. No hay, pues, igualdad de fuerzas entre el CIELO y el INFIERNO, es imposible: el mal (o el diablo) no puede compararse con el bien. Entonces, ¿qué conclusión podemos sacar de todo esto desde el punto de vista moral? Que todos los que han escogido el camino descendente de la personalidad, de las flaquezas y de los desórdenes, han escogido la destrucción y la "muerte". Poco a poco desesperan porque están tan atados, tan atascados en el fondo del cono invertido, que ya no pueden moverse ni respirar. Mientras que, por el contrario, en la dirección opuesta, en el de la **ESPIRITUALIDAD**, uno se hace cada vez más grande, cada vez más vasto. Los seres verdaderamente inteligentes escogen esta dirección, ya que subiendo encuentran espacio, libertad y cantidad de soluciones que les evitan tropezar y destrozarse; viven en la alegría, en la felicidad, en la paz y en la poesía. Mientras que los que se dirigen hacia abajo se sienten cada vez más limitados y acaban por pelear y exterminarse para tener un poco de espacio vital.

En verdad, poco podemos hacer para evolucionar, si no sabemos que es lo que sucede en nuestro interior, en nuestro **MICROCOSMOS**. Sería como tratar de llevar a buen puerto un barco, sin conocer los mandos... Nada serio podríamos hacer, si no conociéramos bien nuestra propia "MÁQUINA", nuestros cuerpos, nuestras herramientas que utilizamos para vivir y expresarnos en este mundo. Y ¿cómo podemos llegar a este AUTO-CONOCIMIENTO?, sólo a través de una CLAVE básica: la **AUTO-OBSERVACIÓN** seria y rigurosa de uno mismo, tanto INTERNA como EXTERNA. Ésta es la verdadera LLAVE que abre las "puertas del Misterio" y es la antorcha que arroja **LUZ** sobre nuestra auténtica "REALIDAD". Esta cuestión del mí mismo, lo que yo soy, eso que piensa, siente y actúa, es algo que debemos AUTO-EXPLORAR para conocernos profundamente. Existen por doquier muy lindas teorías que atraen y fascinan; empero de nada servirá todo eso si no nos conociésemos a sí mismos. Es fascinante estudiar astronomía o distraerse un poco leyendo obras serias, sin embargo resulta irónico convertirse en un erudito y no saber nada sobre sí mismo, sobre el yo soy, sobre la humana personalidad que poseemos...Cada cual es muy libre de pensar lo que quiera y la razón subjetiva del ser humano da para todo, lo mismo puede hacer de una pulga un caballo que de un caballo una pulga; son muchos los intelectuales que viven jugando con el "racionalismo" ¿y después de todo qué?. Ser erudito no significa ser sabio. Los "ignorantes ilustrados" abundan como la mala hierba y no solamente no saben sino que además ni siquiera saben que no saben. Entiéndase por ignorantes ilustrados los sabihondos que creen que saben y ni siquiera se conocen a sí mismos ¿acaso eso no es lo primero y verdaderamente fundamental?. Los demás conocimientos están muy bien y son necesarios, pero lo primero es lo primero, sin el **AUTO-CONOCIMIENTO** que sucede... obsérvese a la humanidad actual.

### **Como Eliminar Los "Falsos Yoes"**

Ante todo es importante recordar que cuando hablamos de los "**YOES**", nos estamos refiriendo a esos elementos indeseables, y que forman en su conjunto aquello que llamamos simbólicamente "La Bestia

Dentro Del Hombre". todos tenemos ese animal en nuestro interior aunque nos pese, porque durante mucho tiempo, vida tras vida lo hemos ido alimentando; inconscientemente, pero alimentándolo en definitiva, con nuestra propia energía vital, a través de nuestros PENSAMIENTOS, EMOCIONES y ACTOS. Estos han ido engordando y esclavizándonos más y más. Pero una vez hemos tocado fondo, y madurado espiritualmente, ésta realidad es demasiado evidente para poder seguir siendo ignorada, y entonces surge con fuerza renovada el impulso sincero y firme de DESPERTAR y LIBERARNOS del Espejismo al cual hemos estado sujeto durante tanto tiempo. A través de la COMPRESIÓN, siempre a través de ella, el hombre podrá decididamente emprender el camino de regreso y restituir en el TEMPLO INTERIOR al verdadero Rey, el verdadero SER, el verdadero HIJO DE DIOS... Es interesante constatar que sobre este trabajo hay en numerosos cuentos, leyendas, mitos, historias arcaicas, etc., que muestran, para aquel que sabe ver, la tremenda lucha que se ha de generar para podernos liberar de los MONSTRUOS INTERIORES. Podemos referirnos, por ejemplo, a la lucha entre S. Jorge y el Dragón, a las numerosas pruebas con "monstruos" que tuvo que superar el Discípulo HERCULES. A las epopeyas ... terribles de Ulises, a los cuentos donde el PRÍNCIPE LUCHADOR salva a su bella PRINCESA, luchando a muerte con Dragones y Animales antinaturales, etc, etc.. Todo esto y mucho más es sólo una mera representación pictórica de aquello que se había de realizar INTERNAMENTE. Y todavía sigue siendo tan necesario como en antaño. El trabajo siempre es el mismo, aunque se disfrace de muchas maneras.

Aunque pueda parecer lo contrario, es en esta civilización tan superficial, y no en la cueva de una montaña, donde podemos sorprendentemente dar UN GRAN SALTO EVOLUTIVO. Tenemos las circunstancias, hechos, problemas, tensiones, encuentros, sucesos, etc., necesarios para poder EVOLUCIONAR abundantemente y obtener los mejores resultados. Ciertamente la vida de hoy en día es un maravilloso Gimnasio para el Alma evolucionante. En cada día, para el que sepa aprovecharlo, tenemos las EXPERIENCIAS suficientes para poder ir transformándonos con seguridad. Las tensiones, los problemas, las circunstancias adversas, los conflictos, nuestros propios errores y defectos, etc., son para el ALMA, PESAS necesarias para su desarrollo muscular. Sólo a través de las "CRISIS" el Alma puede demostrar su verdadero PODER sobre cualquier circunstancia, y cuanto más veces se manifiesta, más dominio va teniendo sobre su naturaleza inferior o Personalidad. Para poder trabajar eficazmente sobre nuestra propia AUTO-REALIZACIÓN, es necesario conocer algunos Aspectos Prácticos sobre el Trabajo Psicológico, de manera que podamos encauzar correctamente las ENERGÍAS que nos envuelven y rodean. Todavía sin embargo, nos faltan bastantes datos esenciales para prepararnos completamente, pero a medida que vayamos profundizando y desarrollando los siguientes temas, este vacío lógico y comprensible, se irá llenando de SABIDURÍA necesaria para evolucionar.

Hay un adagio ocultista que dice:

*"Cuanto Peores Las Condiciones De La Vida, Mejores Son Los Frutos Del Trabajo, Siempre, Claro Está, Que Se Recuerde El Trabajo..."*

Hay, de momento, varios puntos necesarios que debemos tener presente para emprender nuestro Trabajo Psicológico, estos son:

- No podemos trabajar sobre nuestra NATURALEZA-INFERIOR, sin haber antes comprendido en su justa CAUSA, la necesidad de una verdadera TRANSFORMACIÓN. Ya que todo trabajo fuera de esta intención sería una pérdida de tiempo y esfuerzo.
- Una vez comprendido lo anterior, urge la necesidad de Contactar con las Fuerzas e Influencias SUPERIORES de nuestra Naturaleza-Espiritual. Y armarnos convenientemente con: Amor, Luz Y Buena Voluntad.
- Hay que INVOCAR incesantemente a nuestro Maestro Interior y a aquellas Fuerzas benéficas, para que se Manifiesten Y Habiten en nosotros, y que Éstas puedan, a través de la Personalidad, expresarse Plenamente en todos nuestros quehaceres de la Vida cotidiana.
- No se puede eliminar un DEFECTO sin haber antes estimulado su CUALIDAD o VIRTUD

contraria. Esta es una Ley de Compensación. Para eliminar algo negativo debemos sustituirlo por algo Positivo. Esto nos lleva a la conclusión, que no debemos luchar locamente contra un "Yo-defecto", sino que una vez que lo hayamos observado, COMPRENDIDO y encontrado la RAÍZ o CAUSA que lo originó, y conociendo también por qué parte de nuestra personalidad actúa. Entonces nos proponemos sinceramente desarrollar la parte contraria, por ejemplo: el odio en Amor, la pereza en Voluntad, el egoísmo en Servicio al prójimo, etc.

## *Capítulo. X.*

### **ANATOMIA OCULTA**

#### **"Los Chakras, Centros De Energía Y Otras Potencias"**

El tema que vamos a tratar a continuación es profundamente interesante e importante, pero debido a su gran complejidad y extensión sólo estudiaremos algunos de sus aspectos más significativos, que, sin embargo, formarán un importante bagaje de conocimientos que el estudiante agradecerá. Quizás al principio muchos de los datos que expondremos no se comprendan adecuadamente, pero no importa, sigan adelante, y si perseveran en el estudio y en la práctica espiritual todo resultará más comprensible. La verdad es que cada CAPÍTULO tiene varios niveles de COMPRENSIÓN, y lo que hoy es obtuso mañana resultará lúcido como un día de sol.

Prácticamente todas las relaciones del hombre con el mundo están ligadas a los CINCO SENTIDOS: vista, gusto, olfato, tacto y oído. Estos cinco sentidos informan a la MENTE de todo aquello de que son capaces de percibir, y ésta, la MENTE, actúa como agente receptiva y coherente de esas informaciones, para que después pueda producir una respuesta, esta respuesta puede ser más o menos inteligente. Sin embargo, es interesante llamar la atención sobre el hecho que durante miles de años el hombre se ha ejercitado en multiplicar y amplificar sus SENSACIONES y PERCEPCIONES a través del uso de sus Cinco Limitados Sentidos Físicos, y a este juego sobre el teclado de los cinco sentidos, el hombre le llama cultura y civilización. Éste, por desgracia, es un concepto un tanto pobre teniendo en cuenta el verdadero Potencial del hombre. **Los cinco sentidos físicos, pertenecen al plano físico y jamás explorarán más allá de este plano.** Todos hemos experimentado alguna vez otros estados de percepción; Estados de amplitud de consciencia, impresión de plenitud, grandeza, inmensidad, anhelos intensos de espiritualidad y estadios de AMOR que sobrepasan cualquier explicación, etc. Estas percepciones internas, sobrepasan cualquier registro de los sentidos ordinarios, ¡verdad!. Sin contar algunas otras percepciones que por lo normal se les llama intuiciones, flashes, premoniciones, corazonadas y otras series de experiencias que pertenecen al reino de lo llamado paranormal. Observemos a los seres humanos; tienen la posibilidad de ver, de saborear, de tocar, de comprarlo todo y, sin embargo, siempre les falta algo... ¿Por qué? Porque no saben que para alcanzar la **PLENITUD**, para descubrir sensaciones de una intensidad y de una riqueza verdaderamente excepcionales, se necesita ir más allá de los cinco sentidos. En este campo los orientales son capaces de tener experiencias absolutamente inimaginables para los occidentales (aunque hoy en día hay las mismas posibilidades tanto para los orientales como para los occidentales, aunque los primeros han tenido una mayor libertad de experimentación en el pasado).

Hay que conseguir que los seres humanos comprendan que el impulso de acumular y ampliar sus sensaciones físicas les reportará grandes decepciones, debido a que estas sensaciones son LIMITADAS en tiempo y espacio. ¿Por qué? Porque cada órgano está especializado, cumple con una función determinada y no producen otras sensaciones que las que corresponden a su propia naturaleza física. Para experimentar nuevas sensaciones y amplitudes de estados, hay que dirigirse a **otros órganos internos y más sutiles**, que también poseemos. Éstos ya sí pertenecen a nuestra ANATOMÍA OCULTA o esotérica, y permanece oculto, porque la ciencia oficial todavía no las puede investigar en sus laboratorios y con sus instrumentos ordinarios. Sin embargo, debemos de saber, que no por ello se desconoce esta ANATOMÍA, nada más lejos de ello, todo lo contrario. Ha sido estudiada, investigada y desarrollada en profundidad por innumerables Maestros, Iniciados, Discípulos e investigadores psíquicos de todos los tiempos.

Donde más se ha investigado, o mejor dicho, donde más se ha escrito sobre el tema ha sido en ORIENTE, aunque de un modo a veces un poco simbólico. Ellos, ciertos grupos orientales tenían todo un conocimiento científico de estos **CENTROS** y **POTENCIAS** Internas que rodean al hombre, lo ínter-penetrar y hacen de él lo que es. Hojeando sólo un poco sobre esas culturas, encontramos sorprendentes conocimientos y ciencias casi incomprensibles para aquellos tiempos. Por ejemplo si estudiamos un poco lo que la **ACUPUNTURA** desarrolla, vislumbramos una idea general de la maravillosa ciencia de aquellos pueblos. La acupuntura, que ya es reconocida oficialmente por la medicina, muestra mejor que ninguna otra ciencia descubierta, la **CONTRAPARTE ENERGÉTICA** u **OCULTA** del ser humano. Ya que ésta no trabaja o cura sobre la parte física, sino sobre otro cuerpo aún más sutil llamado **CUERPO ETÉRICO**, que a todos nos rodea y, que ya hemos estudiado en conferencias anteriores. Dios ha depositado en el alma humana grandes posibilidades, pero una vida demasiado orientada hacia el exterior impide su desarrollo. Para los hombres que se esfuerzan en vivir una vida puramente fenoménica o material, sus cinco sentidos devoran toda la energía PSÍQUICA y ya no queda nada para el Plano espiritual. La diferencia que hay entre la satisfacción material y el GOZO y PLENITUD espirituales, es la misma que la distancia que existe entre nuestros ojos y el suelo de la tierra y la de nuestros ojos y el espacio infinito. Esa es la cuantitativa y cualitativa diferencia. Hasta que el ser humano no conozca y haya desarrollado los **ÓRGANOS INTERNOS** que pueden ponerle en contacto con las Regiones y Entidades más elevadas, puede afirmarse que no sabrá gran cosa, y que su desarrollo como Alma evolucionante no habrá tocado su plenitud.

Existen dos formas de conocimiento: el INTELECTUAL y el ESPIRITUAL. Si se puede desarrollar ambos, es mucho mejor, ya que las dos se complementan y forman un cuadro completo de REALIZACIÓN. Primero se produce la necesidad de saber, inherente en todo ser humano; después, en segundo puesto se adquiere el conocimiento, es decir, el estudio sobre el tema requerido; en tercer lugar, si se quiere alcanzar una verdadera comprensión el conocimiento teórico se pone en práctica, a prueba en nuestras propias vidas, esto da como resultado la EXPERIENCIA. Pero todos sabemos, que no todas las experiencias son correctamente asimiladas; sólo una comprensión clara, una inteligencia amorosa puede convertir la experiencia en SABIDURÍA, y para esto hace falta la Espiritualidad. Éste sería el quinto punto, ya que la SABIDURÍA es el resultado de la unión entre la INTELIGENCIA y el AMOR.

## **EL CUERPO ETÉRICO**

Casi todos desconocen aquel grado de materia, todavía física, aun que invisible, a la cual los Ocultistas llamamos ETÉREA. Esta parte invisible del cuerpo físico es de suma importancia para nosotros, por que es el vehículo por el cual fluyen las CORRIENTES VITALES que mantienen vivo al cuerpo, y sirven de puente para transferir las ondulaciones del PENSAMIENTO y la EMOCIÓN desde el Cuerpo Astral al Cuerpo Físico denso. Sin tal puente intermedio no podría el ALMA utilizar las células de su cerebro. El clarividente lo ve como una distinta masa de neblina gris violeta débilmente luminosa, que interpenetra la parte densa del cuerpo físico y se extiende un poco más allá de éste. El cuerpo etérico es la parte más densa del AURA humana. La ciencia física moderna afirma que todo cambio corporal, ya sea en los músculos, en las células o en los nervios, está acompañada por una acción **ELÉCTRICA**, y esto es probablemente la verdad hasta en los cambios químicos que constantemente tienen lugar en el cuerpo físico. **Donde quiera que ocurra la acción eléctrica, el ÉTER tiene, necesariamente que estar presente**; de modo, que la presencia de la corriente implica la del éter, que compenetra a todo y a todo envuelve; ninguna partícula de materia física se encuentra en contacto con otra, sino que cada una flota en una atmósfera de éter. No estaría de más recordar que el PLANO FÍSICO está compuesto de 7 subplanos, y que de esos 7 subplanos o estados de la

materia tres se conocen como: sólido, líquido y gaseoso. El DOBLE ETÉREO o CUERPO ETÉRICO, como quiera llamarsele, está compuesto de los 4 restantes estados de la materia, es decir, del: etérico, superetérico, subatómico y estado atómico. Y es un DUPLICADO EXACTO del cuerpo físico.

También es imprescindible notar que, EL CUERPO ETÉRICO es también el vehículo de Prana. Como Shri Shankaracharya nos ha enseñado: el PRANA es el aliento de vida, es también la energía activa del yo. Esta parte invisible del cuerpo físico es el VEHÍCULO mediante el cual fluyen las CORRIENTES DE PRANA o la vitalidad que conserva al cuerpo con vida, como ya habíamos dicho.

## ¿ QUÉ ES PRANA?

A fin de que el cuerpo físico pueda vivir, requiere alimento para su nutrición; aire para su respiración y vitalidad para su absorción. La vitalidad es, esencialmente, una fuerza; pero cuando se reviste de materia aparece como un elemento existente en todos los planos de la naturaleza. La vitalidad es una fuerza que originalmente viene del SOL y cada cosa y cada persona, como el pez en el océano de agua, se hayan sumergidas en un océano de aquella vida, denominada "JIVA", o el principio vital solar. Cada cual se apropia de esa vitalidad, llamada por ello PRANA, el principio vital humano, o la fuerza vital. No tiene color, aunque es intensamente LUMINOSA y activa, puesto que procede del Sol; y no puede ser directamente útil al cuerpo para su asimilación, a menos de ser absorbida a través de un **CENTRO ETÉRICO** situado en la contraparte etérica del BAZO. La función fisiológica del BAZO, como saben, es la de formar los glóbulos rojos de la sangre. No es pues de extrañar que el CENTRO ETÉRICO de la vitalidad que proviene del Sol, en forma de pequeñas esferas luminosas esté situado justamente sobre él. La atmósfera terrestre se halla en todo tiempo llena de esta fuerza, llamada PRANA. El PRANA no puede separarse del vehículo físico y su doble etéreo durante la vida. **Sintetizando** podríamos decir que: **PRANA** en sánscrito significa "**ENERGÍA ABSOLUTA**" la fuerza vital. Se sabe que con cada RESPIRACIÓN de una persona fluye el PRANA hacia nuestro interior. Al convertirse en Maestro del PRANAYAMA (Respiración energética), la Ciencia de la Respiración, uno puede sumergirse en la fuerza vital y aprender entonces a controlar su "**SISTEMA SUTIL DE ENERGÍA**", de manera que pueda TRANSMUTAR energía en cualquier vibración que requiera. Esta fuerza vital actúa como una COLA CÓSMICA. Se difunde desde el TODO, fluyendo hacia cada Dimensión, llenando todo el espacio disponible, conectando todo en los cuatro niveles. Es la FUERZA PRIMORDIAL, que es la fuente de todas las Fuerzas del Universo; transmite el pensamiento a través del ÉTER y, sin embargo ¡no es pensamiento!. No es materia, pero a causa del él "PRANA" existe en todas sus variaciones. Todo lo que "Es" brota del PRANA de la manera en que se transmuta en diferentes vibraciones. Con todo, el PRANA no es CONCIENCIA, es simplemente la energía absoluta que mantiene a todo funcionando, el combustible de la vida. La RESPIRACIÓN es la que lleva el PRANA en su forma más concentrada a través del SISTEMA SUTIL o Cuerpo Etérico de una persona y por medio de una adecuada respiración podemos incrementar nuestro nivel de energía (nivel de PRANA) y luego usar éste como usaríamos la electricidad para cualquier propósito útil.

## LOS " NADIS " o CONDUCTOS SUTILES de ENERGÍA.

Cuando decimos que la ENERGÍA PRÁNICA se mueve y circula por todo el cuerpo entero, es obvio que nos estamos refiriendo, sin lugar a dudas, a un SISTEMA ORDENADO, ORGANIZADO y SABIO de CONDUCTOS sutilísimos, creados de materia etérica, por donde la energía se mueve. Estos conductos o **NADIS**, son los encargados de TRANSMITIR y LLEVAR la energía a todos los puntos del cuerpo físico, produciendo SALUD o enfermedad dependiendo de su limpieza, y crea también las condiciones necesarias para el DESPERTAR de todas las facultades o PODERES del Hombre Desarrollado. Los **NADIS** vienen a ser una contraparte sutil de la **RED** del Sistema Nervioso, pero sin que se confunda con ella. El PRANA no actúa directamente sobre el cuerpo material, sino que discurre a través de esta tupidísima red de canales NÁDICOS. Se trata, pues, de una infinidad (algunos los cuantifican alrededor de 72.000 mil nadis) de conductos que ocupan el volumen -hablando en términos de analogía física- de dicho cuerpo sutil o etérico. En el siguiente dibujo podemos observar esta sutilísima disposición de canales etéricos. Se trata de una reproducción esquemática, según el grabado clásico, de la RED de NADIS que constituyen el almacén del "PRANAMAYA KOSHA" y por donde circula la energía PRÁNICA. Existen algunos NADIS gruesos, como los nervios físicos, las venas y las arterias y que conjuntamente van en paralelo. Pero no todos los NADIS adoptan una forma física, ni tienen un carácter visible, por lo tanto, es imposible localizarlos, observarlos o

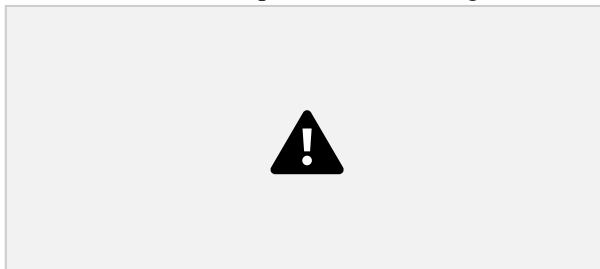
seguir el camino que recorren por medios físicos. **Los NADIS sutiles son de dos tipos: 1º) "Pranavaha Nadis"** Conductos de la fuerza Pránica. **2º) "Manovaha Nadis"** Conductos de la fuerza MENTAL. Los meridianos sobre los que trabajan en la ACUPUN TURA equivalen a los NADIS del pranavaha o nadis pránicos.

### **Los Tres Conductos Capitales**

Dentro del tema sobre los NADIS y ampliado nuestra visión sobre los **CONDUC TOS SUTILES** del hombre, hay que reconocer y recalcar, la gran importancia, que para los estudios y prácticas Ocultistas, tienen los **tres siguientes NADIS: EL SUSHUMNA, El IDA y El PINGALA.** Ya que estos forman la Mística y Esencial TRINIDAD ENERGÉTICA del Hombre. Para comprender mejor estas afirmaciones y la importancia básica de estos CONDUCTOS ESPECIALES, vamos a estudiarlos brevemente en particular:

### **EL CANAL " SUSHUMNA"**

Este NADI CENTRAL es el más importante de todos. Ocupa, una posición CENTRAL y pasa a través de toda la columna vertebral. Nace en un CENTRO ENERGÉTICO o **CHAKRA** situado en la base de la espina dorsal denominado "MULADHARA". El canal SUSHUMNA asciende por el cuerpo cruzando el paladar en la base del cráneo y uniéndose finalmente a otro CENTRO ENERGÉTICO o CHAKRA llamado "SAHASRARA" o "**Loto de mil Pétalos**" en la parte superior del cráneo. Por lo general para el hombre común este CANAL está prácticamente sin utilizar y, es para los que se ocupan del Trabajo Ocultista, un propósito el hacer circular por él la energía **KUNDALINI**, la fuerza más poderosa de la vida. Esta energía KUNDALÍNICA o "**Serpentina**" cuando logra ascender por el canal SUSHUMNA, abre tras



sus pasos, grado a grado TODOS LOS CHAKRAS que están conectados por este NADI CENTRAL. De esta manera, el hombre se convierte en DIOS, ya que al ascender el FUEGO KUNDALINI por el canal central quema toda impureza y limitación que pudiera haber en el hombre produciéndose la total liberación. Ésta es sin duda la meta de muchos YOGUIS.

### **EL CANAL "IDA"**

Este NADI llamado IDA, es el canal IZQUIERDO, portador de corrientes **LUNARES**. Es de naturaleza femenina y almacén de la energía maternal que produce la vida. La parte IZQUIERDA se describe en los TANTRAS como de naturaleza magnética, femenina, visual y emocional. En la práctica del PRANAYAMA (respiraciones energéticas) casi siempre se inicia tapándose la ventana derecha de la nariz y respirando por la ventana izquierda. Esto excita al NADI IDA, pues se origina en el testículo izquierdo y termina en la ventana izquierda de la nariz. Por este canal así como por el siguiente suele circular la energía en el hombre común, pero no armoniosamente. Del correcto equilibrio de los NADIS IDA y PINGALA se produce la verdadera salud; física, mental y espiritual.

### **EL CANAL " PINGALA"**

PINGALA es el canal DERECHO, portador de las corrientes **SOLARES**, es de naturaleza masculina, y reserva de energías destructivas. La DERECHA es de naturaleza eléctrica, masculina, verbal y racional.

En el libro *La Vida Oculta en la Masonería*, dice C.W Leadbeater respecto al uso masónico de estas

energías: “Del plan de la Masonería forma parte el estímulo de la actividad de las fuerzas etéreas en el cuerpo humano, a fin de apresurar la evolución. Este estímulo se aplica en el momento en que el Venerable Maestro crea, recibe y constituye al candidato. En el primer grado afecta al ida o aspectos femenino de la energía, con lo que facilita al candidato el dominio de las pasiones y emociones. En el segundo grado afecta al pingala o aspecto masculino y lo robustece a fin de facilitar el dominio de la mente. En el tercer grado se despierta la energía central, el sushumna, y abre camino a la influencia superior del espíritu”.

## **LOS CHAKRAS**

Cuando un hombre comienza a agudizar sus sentidos de modo que puede percibir algo más de lo que los otros perciben, se despliega ante él un nuevo y fascinador mundo, y los CHAKRAS son de las primeras cosas de dicho mundo que llaman la atención. La palabra "**CHAKRA**" es sánscrito, y significa RUEDA o LOTOS, aludiendo en ambos términos respectivamente a su forma REDONDA y a su representación mediante el símbolo de una FLOR DE LOTO. Estos CHAKRAS existen en todo ser humano, aunque son CENTROS Ocultos, es decir, no visibles ni materiales, ya que pertenecen al CUERPO SUTIL o ETÉRICO. Los CHAKRAS se corresponden con los diversos grados de la manifestación en el MACROCOSMOS, y con los diferentes niveles de la personalidad humana, que al fin no son sino una reproducción en pequeño, **MICROCOSMOS**, de los grandes niveles de la manifestación Cósmica. Los CHAKRAS son CENTROS PSÍQUICOS del cuerpo que están en actividad en todo momento, tanto si tenemos conciencia de ellos como si no. La ENERGÍA recorre los **CHAKRAS** produciendo diferentes estados psíquicos. La ciencia biológica moderna explica esto como los cambios químicos producidos por las GLÁNDULAS ENDOCRINAS, glándulas sin conductos cuyas secreciones se mezclan con la corriente sanguínea del cuerpo de modo directo e instantáneo.

Los CHAKRAS o CENTROS de FUERZA son también puntos de conexión o enlace por los cuales fluye la energía de uno a otro vehículo o cuerpo del hombre. Esto quiere decir que existen CHAKRAS no sólo en el cuerpo etérico, sino también en el astral y mental. Teniendo todos una interrelación necesaria. Quienquiera que posea un ligero grado de clarividencia los puede ver fácilmente en el doble etéreo, en cuya superficie aparecen en forma de depresiones semejantes a PLATILLOS o VÓRTICES, y cuando ya del todo están activos por el grado de espiritualidad alcanzado, aumentan de tamaño, más de cinco centímetros, y se les puede ver como refulgentes y coruscantes torbellinos a manera de diminutos soles. A veces hablamos de estos CENTROS cual si toscamente se correspondieran con determinados órganos físicos; pero en realidad están en la superficie del doble etéreo que se proyecta ligeramente más allá del cuerpo denso. Aunque los NADIS no deben ser identificados con los nervios, tampoco los CHAKRAS hay que señalarlos como centros nerviosos o glándulas endocrinas, como hay autores que tratan de hacerlo, guardan no obstante una correspondencia con esas partes del organismo, pudiendo observarse entre ellos un paralelismo del que más adelante hablaremos, e incluso una mutua influencia.

Todas estas RUEDAS o CHAKRAS giran incesantemente, y por el cubo o boca abierta de cada una de ellas fluye de continuo la energía del mundo superior, la manifestación de la corriente vital dimanante del SEGUNDO ASPECTO DEL LOGOS SOLAR, a la que llamamos energía PRIMARIA, de naturaleza séxtuple, aunque en particular predomina de una de ellas según el CHAKRA. Sin este influjo de energía no existiría el cuerpo físico. La función de los CHAKRAS es la de centros donde puede ACUMULARSE energía o PRANA, teniendo capacidad para TRANSFORMARLA y DISTRIBUIRLA a través de los NADIS hacia la totalidad del ser humano. Por lo tanto, los CENTROS o CHAKRAS actúan en todo ser humano, aunque en las personas poco evolucionadas es tardado su movimiento, el estrictamente necesario para formar el vórtice adecuado al influjo de energía. En el hombre bastante evolucionado refulgen y palpitan con vívida luz, de suerte que por ellos pasa muchísima mayor cantidad de energía, y el individuo obtiene por resultado el acrecentamiento de sus POTENCIAS y FACULTADES SUPERIORES.

Existen numerosos de estos CENTROS o CHAKRAS por todo el cuerpo, sin embargo de entre ellos hay que destacar, por su basta importancia, a SIETE. Cada uno de estos 7 CHAKRAS principales, tiene su propia singularidad, ya sea en color, ubicación, forma y división, símbolos, facultades o poderes que otorga, etc. Aquí nos ocuparemos de cada uno de ellos y descifraremos, aunque sólo sea básicamente y en esencia, sus posibilidades y relaciones.

### **LOS 7 CHAKRAS**

|    | <i>(Nombre Oriental)</i> | <i>(Nombre Occidental)</i> |
|----|--------------------------|----------------------------|
| 1. | <b>MULADHARA.....</b>    | El Centro BÁSICO.          |
| 2. | <b>SVADHISTHANA..</b>    | El Centro SACRO.           |
| 3. | <b>MANIPURA.....</b>     | El Centro del PLEXO SOLAR. |
| 4. | <b>ANAHATA.....</b>      | El Centro CARDIACO.        |
| 5. | <b>VISHUDDHA.....</b>    | EL Centro LARÍNGEO.        |
| 6. | <b>AJNA.....</b>         | El Centro Entre las CEJAS. |
| 7. | <b>SAHASRARA.....</b>    | El Centro CORONARIO.       |

La literatura TÁNTRICA acostumbra a representar gráficamente a cada **CHAKRA** por medio de un dibujo simbólico pero bastante significativo, en el que figuran muchos ELEMENTOS que le caracterizan. La descripción de los textos clásicos hacen de cada CHAKRA toda una amplia representación que no sólo obedece a ilustrar los estados de CONCIENCIA que se llegan a conseguir con la práctica del trabajo Ocultista, sino que, además, de este modo, nos proporcionan toda una serie de datos sobre los CHAKRAS que son sobradamente abundantes para poder trazar con ellos los rasgos característicos que tipifican el NIVEL DE CONCIENCIA PSICOLÓGICA que corresponde a cada CHAKRA. Y esta descripción no es sólo válida para el hombre realizado, sino también en la persona normal y corriente, que no ha practicado ningún trabajo Yóguico, pues los NADIS y los CHAKRAS son elementos activos que existen en el CUERPO ETÉRICO de todo hombre, aunque esté con frecuencia muy lejos del PLENO DESARROLLO que podrían y deberían alcanzar.



**DESCRIPCIÓN DE CADA CHAKRA:**

1º- Chakra "Muladhara" o Centro Básico.

**Muladhara quiere decir:** MULA=RAÍZ, y ADHARA=SOPORTE. Significado del nombre del Chakra: FUNDACIÓN.

**Localización:** Está situado sobre el Plexo pélvico, región entre el ano y los genitales; en la base de la columna vertebral. Correspondiendo a las primeras tres vértebras.

**Número De Pétalos:** Cuatro.

**COLOR Del CHAKRA:** Es de un intenso color Rojo-Anaranjado cuando está activo.

**Estados, Facultades O Poderes Que Producen Su Activación:** "El arte de viajar a través del espacio"; discernimiento espiritual; talentos de palabra, poesía, habilidad y organización. "Señor de la palabra y Rey de los hombres, y un ADEPTO en todas clases de estudios. Queda para sí libre de toda enfermedad y su interno espíritu vive lleno de gozo". Dominio sobre el elemento tierra.

**Otros Datos:** Dentro de este CHAKRA permanece contenida la energía llamada *KUNDALINI* (de la que hablaremos más adelante) enroscada con tres vueltas y media sobre sí misma, como una serpiente, y cerrando con su cabeza la entrada al NADI central Sushumna. También parten de este Chakra los otros dos nadis principales: IDA y PINGALA. Normalmente, un niño de entre 1 y 7 años actúa siguiendo las motivaciones del "primer Chakra". La tierra es captada como una ciencia nueva. El niño debe enraizarse y establecer las leyes de su mundo, aprendiendo a regular sus pautas de alimentación, bebida y sueño como la conducta apropiada necesaria para asegurar su identidad en el mundo. El niño pequeño debe estar centrado en sí mismo y preocuparse mucho por su supervivencia física. El problema principal del niño o del adulto que actúan según las motivaciones del PRIMER CHAKRA es la conducta violenta basada en la INSEGURIDAD. Una persona con miedo puede golpear ciega e insensatamente, como un animal acorralado, por lo que piensa es una pérdida de la inseguridad básica. La persona dominada por este Chakra MALADHARA generalmente duerme entre 10 y 12 horas todas las noches, boca abajo. Este Chakra abarca los planos de la GÉNESIS, la ilusión, la cólera, la codicia, el engaño, la avaricia y la sensualidad. Estos aspectos del primer Chakra son fundamentales para la existencia humana. El deseo de más experiencia e información actúa como fuerza motivadora, un ímpetu básico para el desarrollo del individuo. Este Chakra "fundacional" está en la raíz de todo crecimiento y conciencia de la DIVINIDAD del Hombre.

## **2. CHAKRA "SVADHISTHANA" o CENTRO SACRO.**

**Svadhithana quiere decir:** "Soporte del Sople de vida", o "Lugar en donde mora el Ser"

**Localización:** El tallo de este centro tiene su origen entre las 4ª y 5ª vértebras lumbares, sobre el Plexo hipogástrico; genitales.

**Número De Pétalos:** Seis.

**COLOR DEL CHAKRA:** Está relacionado con la fuerza vital y desprende todos los colores del sol: rojo, naranja, amarillo, azul, verde, y violeta.

**Estados, Facultades O Poderes Que Producen Su Activación:** El dominio sobre lo más grandes enemigos del Yogui: sus pasiones y su egoísmo. Dominio también sobre el elemento AGUA (apas), en todas sus variantes.

**Otros Datos:** El niño empieza a contactar físicamente con su familia y amigos. Aumenta su imaginación. La sensualidad entra en la relación mientras evoluciona a una conciencia nueva va del cuerpo físico. El deseo de sensaciones físicas y fantasías mentales pueden ser un problema para la persona a este nivel. La gravedad fluye hacia abajo atrayendo el agua, y así el segundo chakra puede tener sobre la PSIQUE un efecto de remolino descendente. El Chakra Svadhithana abarca el plano Astral, así como los planos del entretenimiento, la fantasía, la nulidad, los celos, la piedad, la envidia y el gozo. El Plano Astral es el espacio existente entre el Cielo y la Tierra.

El Centro SACRO o Chakra SVADHISTHANA, es el conocido CENTRO "HARA" (Japonés). Posiblemente a veces hemos podido ver que ciertos sadus, ciertos yoguis de la India, tienen la zona del vientre muy desarrollada, a pesar que apenas comen. Y la mayoría de las estatuas representan a BUDA y a otros Sabios con el vientre prominente. ¿Por qué? En el caso de los Iniciados, un vientre prominente o muy desarrollado es índice de poderío, de fuerza y denota reservas espirituales acumuladas gracias a ejercicios de respiración. Porque los ejercicios de respiración prolongados desarrollan esta parte del cuerpo en la que se almacena los elementos que permiten la curación y disuelven todas las partículas nocivas. El vientre prominente puede ser el resultado del materialismo del hombre o bien de su espiritualidad. Si su cara muestra

que no piensa más que en comer, beber y dormir, evidentemente su corpulencia es un mal signo: revela un ser grosero, materialista y sensual (desde un punto de vista simbólico, claro está) pero si da muestras de pureza, clarividencia e inteligencia, su vientre prueba que tiene reservas y que pueden transformar estas reservas y utilizarlas para curar a los demás, realizando muchas cosas que el débil, el delgado, nunca podrá realizar porque no tiene recursos. Observar a los Japoneses. Algunos tienen un vientre enorme, y al mismo tiempo una gran flexibilidad, una gran fuerza y una gran inteligencia. Esto es debido a que han trabajado para desarrollar lo que llaman el **CENTRO HARA**. Este centro corresponde al **Chakra Sacro** Hindú, y está situado a 4 centímetros debajo del ombligo. HARA significa "VIENTRE" en japonés, y de ahí proviene la expresión de "hacerse el HARA-KIRI", es decir, suicidarse abriéndose el vientre, dejando que la fuerza o energía vital se vacíe. Para los Sabios japoneses, el HARA es el centro de la vida, del equilibrio, el centro universal, y cuando el hombre, al concentrarse sobre él consigue desarrollarlo, se convierte en un ser infatigable, invencible. Todos los que han trabajado el Centro HARA se distinguen en la vida por un equilibrio extraordinario. Este centro es popularmente utilizado en las Artes Marciales Orientales, como en el Karate, Aikido o Kung Fu, para sacar o desarrollar, lo que ellos denominan LA ENERGÍA INTERNA, el KI para el japonés, y el CHI para el chino.

Sin embargo a pesar de lo que muchos pseudo-ocultistas digan, ese CENTRO no debe despertarse directamente ni tra bajar sobre él concretamente, porque es muy peligroso despertarlo sin haber antes limpiado y purificado muy bien los deseos y tendencias inferiores. Éste se activará desde arriba, desde el espíritu, automáticamente cuando el hombre esté preparado y nunca antes.

“El Hombre Alineado Con La Voluntad Divina Tiene Poder Para Despertar Y Activar Todos Los Centros Y Potencias Latentes En El Ser Humano, Y Es Desde Ese Nivel Cuando Se Producen Todas Las Riquezas Y Tesoros Para El Hombre”.

No intentando despertar las facultades o poderes ocultos a través del deseo y de la concentración sostenida sobre los Centros Inferiores. Como dijo el Cristo: “Buscad primero el Reino de Dios sobre todas las cosas, y todo lo demás vendrá como añadidura”. Así pues, no busquemos primero la añadidura y después el Reino Espiritual, es un desastroso error. Porque si antes no hemos establecido en nuestro interior una cierta limpieza y un cierto discernimiento y estabilidad superior, las poderosas fuerzas internas circulantes nos pueden arrastrar hacia la demencia y hasta la enfermedad. Busquemos pues primero, la Presencia de nuestra Alma Divina.

### 3. CHAKRA "MANIPURA" EL Centro DEL PLEXO SOLAR.

**Manipura quiere decir:** MANI=joya, PURA=ciudad. También "La ciudad de las Gemas".

**Localización:** El tallo de este centro tiene su origen entre la 2ª y la 3ª vértebra lumbares. En el Plexo Solar; Plexo hepigástrico, zona del ombligo.

**Número De Pétalos:** Diez.

**Color Del Chakra:** Divisiones alternativas de ROJAS y VERDES.

**Estados, Facultades O Poderes Que Producen Su Activación:** El dolor y la enfermedad quedan destruidos, todos los deseos se realizan. El tiempo queda vencido y el Yogui puede penetrar en los cuerpos de los demás. Obtiene el poder de hacer oro u otras materias preciosas. Conoce las plantas medicinales y puede también descubrir los tesoros. El Centro Manipura es un gran CENTRO EMISOR y RECEPTOR de impresiones, por lo cual a su alta sensibilidad, especialmente astral, puede percibir por ejemplo las emociones así como los pensamientos de los demás. Telepatía inferior.

**Otros Datos:** La motivación de la energía de este Chakra impulsa a la persona a desarrollar su ego, su identidad con el mundo. El equilibrio del Chakra es el servicio desinteresado; es decir, servir sin deseo de recompensa. La práctica de la claridad clarificará el propio camino de acción, o Karma. Este chakra es el que domina en la gente sencilla, en el pueblo, que se define por su sentimentalismo de sentido agradable: ganas de ser útil, de prestar un apoyo, de ayudar de un modo casi maternal. Este mismo sentimiento puede adoptar formas negativas y, entonces, produce una tendencia al melodrama y a las reacciones histéricas y egoístas, rasgos estos, del psiquismo infantil, lo que solemos llamar persona no madura, aunque por otro lado sobresalga, no sólo intelectualmente, sino incluso por sus sentimientos nobles y generosos.

**Importancia del Plexo Solar:** El Plexo Solar dirige todas las funciones del cuerpo físico; de él depende la respiración, la eliminación, la nutrición, el crecimiento, la circulación, el sistema nervioso... A través del Plexo Solar el hombre se comunica realmente con el Universo, porque el Plexo Solar está unido a todo el Cosmos. Por lo tanto es un Centro muy interesante para nosotros y debemos evitar todo aquello que lo pueda contraer, porque gobierna a su vez la contracción de los vasos sanguíneos y de los diferentes canales del organismo, y cuando la sangre o los demás líquidos circulan mal, se forman depósitos que, con el tiempo, acaban por producir toda clase de molestias.

**Como Reforzar El Plexo Solar:** Lo que más perturba al Plexo Solar y, como consecuencia, a los órganos internos: el hígado, los riñones, el estómago, etc., son el miedo, la cólera, los temores, la duda, el amor desordenado, los pensamientos y sentimientos caóticos; y puesto que el Plexo Solar es un depósito de fuerzas, la consecuencia de este desorden es una DESMAGNETIZACIÓN total. Pero aunque el Plexo Solar se puede vaciar, también se puede llenar, y esto es lo que debe aprender el Aspirante: Las salidas de Sol, el abrazar a un árbol, el escuchar el agua de una cascada o una fuente mediante una actitud serena y atenta. También introduciendo los pies en agua caliente y visualizando la energía fluir hacia el Plexo Solar, es muy regenerador.

**El CEREBRO y el Plexo Solar:** El Plexo Solar es un Cerebro INVERTIDO: En el cerebro la materia gris está afuera y la materia blanca dentro, mientras que en el Plexo Solar la materia gris está dentro y la materia blanca fuera. El Plexo Solar ha creado el cerebro y lo alimenta, lo mantiene, es decir, lo ENERGETIZA, le da fuerzas, y cuando deja de hacerlo el hombre se duerme, se embrutece, o le duele la cabeza y no puede reflexionar. En realidad, el cerebro no está separado del Plexo Solar, pero es muy raro que alguien sepa como hacer subir las energías desde el Plexo Solar hasta el Cerebro. El cerebro es dinámico, activo, pero se fatiga enseguida si no está sostenido por las energías del Plexo Solar. Por ello, antes de hacer un esfuerzo intelectual, antes de meditar, de concentrarnos, es conveniente actuar sobre nuestro Plexo Solar, aunque sólo sea brevemente, alineándolo con la intención espiritual de nuestro inmediato trabajo. Démosle masajes, por ejemplo, en sentido contrario a las agujas del reloj... Después de algunos minutos sentiremos que nuestro pensamiento se libera, y que nos podemos poner a trabajar.

#### **4. CHAKRA "ANAHATA" o CENTRO CARDIACO.**

**Anahata quiere decir:** "El no golpeado" o "Sonido Místico".

**Localización:** El tallo de este Chakra, tiene su origen entre la 4ª y 5ª vértebras dorsales. Sobre el Plexo Cardíaco. Corazón.

**Número De Petalos:** Doce.

**Aspectos:** Conseguir el EQUILIBRIO entre los tres Chakras que hay por encima del corazón y los tres que hay por debajo.

**COLOR DEL CHAKRA:** Color de Oro.

**Estados, Facultades O Poderes Que Producen Su Activación:** "Meditando en este Chakra el yogui se hace capaz de controlar sus sentimientos. Todos sus deseos son cumplidos. Puede hacerse invisible a voluntad. "Permanece en estado de FELICIDAD". En el espíritu del investigador nace un Saber sin igual. Ve el pasado el presente y el futuro. Tiene el poder de oír a distancia y de ver las cosas sutiles y alejadas. Puede a voluntad viajar por el espacio. Desarrolla intensamente la capacidad de la INTUICIÓN. Y es capaz de desdoblarse astralmente a voluntad.

**Otros Datos:** De los 21 a los 28 años, uno vibra con el Chakra Anahata. Se toma conciencia del Karma, de los actos de la propia vida. La fe es la fuerza motivadora cuando uno se esfuerza por conseguir EQUILIBRIO en todos los niveles. El Chakra Anahata o CENTRO CARDIACO abarca las buenas tendencias y los planos de la Santidad, el equilibrio y la fragancia. Es la fuente de LUZ y AMOR, no sólo del amor humano si no del amor ágape, el Amor Divino, al cual el Nuevo Testamento tan poéticamente describe como "rio de agua viviente". También es importante añadir que el PRINCIPIO CRÍSTICO (Cristo Interno) se encuentra oculto en el Corazón del Discípulo, y es allí a donde ha de buscar al "verdadero hijo de Dios" y la sagrada "*Joya en el Loto*".

Sin entrar en nuevas y más extensas relaciones, si hay que hacer constar que el número CUATRO, dentro de un universo SEPTENARIO como el nuestro, ocupará siempre el **CENTRO MÍSTICO de la evolución** y marcará la ruta de ascenso hacia nuevas formas superiores de vida. De ahí la importancia que

actualmente se le asigna al CORAZÓN humano en el devenir de esta Cuarta Ronda de Mundos dentro de la cual nuestro Plano ocupa el cuarto lugar. Uno de los más grandes axiomas esotéricos dice: "SÓLO A TRAVÉS DEL AMOR PODRÁ SER SALVADO Y REDIMIDO EL HOMBRE". Este es un profundo y veraz axioma ocultista, y tiene por supuesto una estrecha relación con el desarrollo del CENTRO CENTRAL o Cardíaco como es fácil de suponer. En el corazón se esconde el HILO DE VIDA o Cordón Plateado que nos une con el AMOR DIVINO y la Fuerza Divina del Creador.

## 5. CHAKRA "VISHUDDHA" o CENTRO LARÍNGEO.

**Vishuddha quiere decir:** "Gran PUREZA".

**Localización:** El tallo de este Chakra se sitúa u origina entre la 6ª y la 7ª vértebras cervicales; en el Plexo de la carótida;

**Número De Pétalos:** Dieciséis.

**COLOR DEL CHAKRA:** Azul-Verde.

**Estados, Facultades O Poderes Que Producen Su Activación:** La memoria, el ingenio presto, la intuición y la improvisación. Revelaciones a través de los sueños (lectura de los sueños). La meditación en el espacio hueco del área de la garganta produce calma, serenidad, pureza, una voz melodiosa, el control de la lengua y de los mantrams; la capacidad de componer poesía. Además le vuelve a uno juvenil, radiante y un buen Maestro de las ciencias espirituales. El que se concentra siempre en ese centro se convierte en sabio en el Conocimiento Sagrado y Príncipe entre los Yoguis. Quién entra en Vishuddha se convierte en el dueño de todo su ser. Aquí todos los ELEMENTOS (Tattwas) se disuelven en el AKASHA (Éter) puro y auto-luminoso. Quién desarrolló este Centro Magnético obtiene el Poder de la CLARIAUDIENCIA, el poder de oír a distancia, el poder de oír la "Música de las Esferas" y a las criaturas que viven en las dimensiones superiores.

**Otros Datos:** El Chakra Vishuddha gobierna entre los 28 y 35 años. Este Centro se encuentra en la parte detrás del cuello, empezando justo debajo de la médula oblonga y extendiéndose por debajo hacia la parte frontal de la garganta, justo debajo de la nuez. Este CHAKRA es muy importante, porque es el CENTRO de la expresión humana; permite que cada entidad se comunique CREATIVAMENTE con el mundo exterior. TRANSMITE EL PROPÓSITO DEL ALMA. Su exteriorización física es la Glándula tiroides, que guarda el equilibrio del cuerpo al controlar el nivel de metabolismo y crecimiento humano. El Planeta dominante, como hemos visto ya, es JÚPITER, que en sánscrito se llama GURÚ, el que imparte el CONOCIMIENTO. Quién entra en el Plano del Chakra Vishuddha busca el conocimiento, el camino que conduce al verdadero nacimiento del hombre al estado Divino. Todos los elementos se transmutan en su esencia refinada, su manifestación más pura. Cuando así sucede, el ser se establece en la CONCIENCIA PURA. Una persona se vuelve "CHITTA", libre de los grilletes del mundo y dueño de su ser total. El Chakra Laríngeo encarna el "Chit", o Conciencia Cósmica. Estamos en la QUINTA RAZA-RAÍZ y ésta es una razón suficiente para comprender el por qué de la Gran Importancia del Control Mental (RAJA-YOGA), y la incidencia energética a nivel humano y planetario que le corresponde al CHAKRA LARÍNGEO por ser el quinto.

## 6. CHAKRA "AJNA" o CENTRO ENTRE LAS CEJAS.

**Ajna quiere decir:** MANDO, autoridad, poder ilimitado.

**Localización:** En el entrecejo. Plexo medular; glándula pituitaria.

**Elemento:** Mente

**Números De Pétalos:** Simbólicamente 2, pero estos 2 están divididos en 48 Pétalos cada uno, así que hacen un total de  $48+48=96$  Pétalos.

**Color Del Chakra:** Rosado amarillento y azul púrpura.

**Estados, Facultades O Poderes Que Producen Su Activación:** Aquí reside la raíz de todas las potencias de la naturaleza más sutiles. "Meditando sobre dicho centro se consigue una visión de la Verdad Suprema, y se adquieren los poderes yóguicos. El yogui se libera de todos los "samakaras" de virtud y pecado y, finalmente, alcanza el atma-jñāna, el más alto conocimiento". Se despierta el poder de la CLARIVIDENCIA SUPERIOR.

**Otros Datos:** Cuando una persona entra en el Chakra AJNA, la luz forma un aura alrededor de su cabeza. El Discípulo al despertar este centro de "Mando" tiene bajo total control la respiración y la mente. Ida, Pingala y

Sushumna se reúnen en el Chakra Ajna. Estos tres "ríos" se encuentran en TRIVENI, la sede principal de la conciencia. Los dos ojos físicos ven o perciben el pasado y el presente, mientras que el OJO AJNA se le revela el futuro. En el Centro Ajna, el propio yogui se convierte en una manifestación Divina. Encarna todos los elementos en su esencia o forma más pura. Todos los cambios interiores y exteriores dejan de ser un problema. La Mente alcanza un estado de conciencia cósmica indiferencial. **CESA TODA DUALIDAD**. En este nivel termina el peligro de los retrocesos; no hay inversión espiritual, pues mientras está en su cuerpo físico se halla en estado constante de conciencia no dual. Es capaz de comprender el significado cósmico y también es capaz de generar escrituras.

El Discípulo ha de intensificar su atención hacia ese punto elevado de la cabeza, ha de intentar permanecer allí en su puesto de MANDO sobre la personalidad. De hecho se nos enseña que el Alma reside allí, en el Chakra Ajna, así como el Espíritu se encuentra en el último o CENTRO CORONARIO. El Alma en su aspecto vida se encuentra en el Centro del Corazón, pero en su aspecto superior o de Conciencia se ubica en el entrecejo. En las Meditaciones Ocultistas trazamos una línea de energía desde el Centro Ajna hasta un punto situado más allá de la cabeza, logrando así una comunicación, un puente o ANTAKARANA que nos comunique cerebralmente con el Alma Divina o Ángel Solar. Permanecer constantemente, en la vida diaria, sobre ese CENTRO nos ayuda a TRANSMUTAR las energías inferiores, así como a construir un centro de gravedad superior, donde nuestra conciencia no desciende y se identifica con otros aspectos de la naturaleza inferior.

## 7. CHAKRA "SAHASRARA" o CENTRO CORONARIO.

**Sahasrara quiere decir:** "lugar donde se habita sin apoyo".

**Localización:** En la cúspide de la cabeza o parte superior del cráneo (región superior posterior). Relación con la Glándula PINEAL.

**Número De Pétalos:** 972.

**Color Del Chakra:** Todos los matices. En conjunto predomina el violado.

**Correspondencias Psicológicas:** Se corresponde con la INTUICIÓN superior. Se corresponde también con la energía de primer rayo o VOLUNTAD espiritual. Con el mundo trascendente, divino.

**Estados, Facultades O Poderes Que Producen Su Activación:** Se adquiere la POLIVIDENCIA o poder supremo. El hombre se convierte en Divinidad, inmortal y radiante. En este centro el hombre-divino se asemeja a su Creador y adquiere el beneplácito para colaborar en su Obra Cósmica.

**Otros Datos:** Este Chakra Supremo tiene en su interior, en el mismo centro, otro CHAKRA menor de color blanco observándose en su centro de oro 12 Pétalos. Es por decirlo de alguna manera el corazón de la cabeza, ya que Místicamente está relacionado con el Chakra Cardíaco o del corazón.

"Encima del paladar se halla el divino Loto de los Mil Pétalos. Este Loto, que da la LIBERACIÓN, se encuentra fuera del cuerpo, considerado como un Universo. Es denominado "Kailasa", el Monte del Placer donde reside el Señor Supremo. Es sin-matriz, indestructible. Nada puede aumentarlo ni disminuirlo". Allí, en el lugar llamado Kailasa, reside el CISNE (símbolo del discernimiento supremo). El investigador que fija su mente en el **LOTO DE MIL PÉTALOS** ve desaparecer todos sus sufrimientos. Liberado de la muerte, se convierte en inmortal. Es allí, en el Chakra Coronario donde se disuelve la Energía enroscada (KUNDALINI). conocida también como MATRIZ (Kula). Entonces, la creación cuatro veces replegada en sí misma se reabsorbe en la Suprema REALIDAD. Es el último Chakra en despertar y por lo tanto se corresponde con el nivel más elevado de la perfección espiritual. En este Chakra se alcanza la verdadera UNIÓN, la VERDAD y el ÉXTAXIS más elevado. Cuando uno se encuentra en ese nivel se convierte en Su SER REAL, y el Espíritu se manifiesta totalmente en el hombre a través de sus cuerpos inferiores o PERSONALIDAD. Hay que señalar que el SAHASRARA no pertenece ya al nivel físico del cuerpo, sino que se refiere solamente al plano trascendental. Por esa razón con frecuencia en algunos textos se omite y hablan tan sólo de los seis Chakras por debajo del él."

El Centro AJNA representa el aspecto femenino en la cabeza, mientras que el Centro Coronario personifica la parte masculina o de Voluntad. El Centro Ajna es utilizado por el Coronario como ventana por la cual ve y se exterioriza en el Plano Físico. Cuando uno llega a este nivel de evolución, en el cual el último chakra ha sido actualizado el hombre entonces alcanza la **AUTORREALIZACIÓN** y se convierte en un

Maestro de Sabiduría, y logra si lo desea invertir el Chakra Coronario en sí mismo y difundir su elevada energía como un SOL CENTRAL derramando AMOR y GENEROSIDAD hacia todo el mundo como un Redentor.

### LA ENERGÍA "KUNDALINI"

El término KUNDALINI procede de la palabra sánscrita "KUNDAL", que significa enroscar. Se compara a una serpiente que en reposo y durmiendo está enroscada. Por me dio de la FUERZA KUNDALINI actúan todas las criaturas. En los distintos cuerpos yace dormida la misma energía, como un centro estático alrededor del cual giran todas las formas de la existencia. En el mundo fenoménico hay siempre un PODER dentro y detrás de cada actividad, como un fondo estático y vital. Esta poderosa energía está ubicada en el ser humano en la base de la columna vertebral en el CHAKRA BÁSICO o Muladhara, simbólicamente, enroscada con TRES vueltas y MEDÍA sobre sí misma, como una Serpiente, y cerrando con su cabeza la entrada al Nadi Central SUSHUMNA.

La Fuerza KUNDALINI dormita en la base de la médula espinal y es **la Madre que ha creado el Universo, la fuerza femenina de Dios, "LA FUERZA FUERTE DE TODAS LAS FUERZAS"**, como la llama *Hermes Trismegistro*. Una vez despierta, puede dirigirse hacia arriba o hacia abajo. Si se dirige hacia arriba, el ser experimenta un inimaginable crecimiento espiritual. Si se dirige hacia abajo, puede tener consecuencias muy lamentables. Aquél que sin ser PURO y DUEÑO DE SÍ MISMO despierta la Fuerza KUNDALINICA, se convierte en presa de una pasión sexual desenfrenada que lo arrastra hacia el abismo a una velocidad vertiginosa. Por esta razón se le aconseja a los Discípulos que no intenten despertar a KUNDALINI antes de haber trabajado afanosamente en la limpieza, pureza y la humildad necesaria para resistirla. Ya que esta fuerza, la más poderosa de todas, **puede destruir y crear al mismo tiempo**. En realidad, KUNDALINI puede ser despertado a diferentes niveles; podemos despertarlo 7 veces porque duerme 7 sueños, y está oculto bajo 7 capas de materia sutil. En cierta manera es fácil despertar a KUNDALINI, pero lo más difícil y justamente lo esencial es saber dónde y cómo dirigirlo. La dirección que tome KUNDALINI no depende de la voluntad del hombre, sino de sus cualidades y virtudes. Cuando la Serpiente ígnea, despierta, se lanza hacia el lugar donde puede encontrar ali mento. Si es la parte inferior la que ofrece alimento, allá se dirige, y entonces todo ha terminado; es un pozo sin fondo, un verdadero abismo. Mientras que si es la parte superior la que le atrae, se dirige hacia arriba y el hombre alcanza la **UNIÓN MÍSTICA CON DIOS**.

En el Génesis se dice que Adán y Eva vivían en el jardín del Edén donde, entre diferentes clases de árboles, crecían el ÁRBOL DE LA VIDA y el ÁRBOL DE LA CIENCIA DEL BIEN Y DEL MAL. Pero he aquí que la serpiente consiguió persuadir a Eva (que a su vez, persuadió a Adán) de que comiera el fruto prohibido... y ya sabemos lo que ocurrió. Pues bien, este Árbol de la Ciencia del Bien y del Mal es, en realidad, el **sistema de chakras** situados a lo largo de la columna vertebral, y la serpiente, enrollada sobre sí misma en la parte baja del árbol, es la KUNDALINI. La serpiente habló a Eva y le dijo: "Si comes de los frutos de este árbol -es decir, si despiertas los CHAKRAS- serás como Dios, tendrás la OMNISCENCIA, la CLARIVIDENCIA, el poder absoluto". Evidentemente en ese momento Eva fue tentada y Adán también. Sin embargo, era PREMATURO, no estaban preparados para soportar el PODER de las Fuerzas que entraron en acción. Tenían que haber continuado comiendo de los frutos del Árbol de la Vida, es decir, extrayendo las energías del CENTRO DEL PLEXO SOLAR que está en relación con todo el cosmos. Ya que gracias a estas energías no conocían la fatiga, los sufrimientos ni la muerte. Sí, el Árbol de la Vida es el PLEXO SOLAR, mientras que el otro árbol, el Árbol de la Ciencia del Bien y del Mal, es la COLUMNA VERTEBRAL por donde circula la KUNDALINI una vez despierta. Adán y Eva tuvieron demasiada prisa por comer sus frutos. Hubiesen debido esperar a que Dios se los ofreciera, llegado el momento, en que estuvieran preparados espiritualmente; LIMPIOS y PUROS.

Existe la costumbre milenaria de quemar incienso u otras sustancias olorosas en los Templos y en las Iglesias. El humo que se eleva en espiral del incensario es un símbolo de la ascensión de KUNDALINI a través de los Chakras. El incensario con la brasa representa el CHAKRA MULADHRA y el humo representa la serpiente de Fuego, la Serpiente Ígnea de nuestros Mágicos Poderes. Este símbolo del incensario muestra que hay que echar ciertas sustancias al fuego, alimentándolo para que la fuerza empiece a elevarse. Al mantener la tradición de quemar incienso en las Iglesias, el cristianismo ha conservado unos ritos que le han sido transmitidos desde un pasado muy lejano, a pesar de que su sentido se haya perdido. Si lanzamos una mirada sobre otras tradiciones espirituales de otros tiempos, encontramos irremediamente en todas las

civilizaciones una alusión a la "**SERPIENTE SAGRADA**". El mismo Jesús jamás hubiera aconsejado a sus discípulo que se mostraran tan sabios como la Serpiente, si ésta hubiera sido un símbolo del Demonio; ni tampoco los OFITAS, los Sabios Gnósticos Egipcios de la "FRATERNIDAD DE LA SERPIENTE", hubieran reverenciado a una culebra viva en sus ceremonias como emblema de SABIDURÍA, la Divina SOPHIA. De hecho a los faraones que la despertaban, simbólicamente cuando aludían a ellos, los representaban con dos serpientes en la cabeza, por ejemplo a TUTANKAMON; también tenemos a la "SERPIENTE EMPLUMADA" de los AZTECAS, la Serpiente emplumada era la energía KUNDALINI cuando vuela, o asciende hasta la cabeza del Iniciado, esa Víbora Divina según ellos devoraba al Alma y al Espíritu en llamas ígneas; las culturas Hindúes y del Tíbet reflejan este mismo símbolo como el aspecto SHIVA de la Trinidad Hindú. La palabra KUNDALINI deriva de ellos; Este mismo PODER DIVINO de la Serpiente la encontramos en la Biblia en el Antiguo Testamento, cuando MOISES quiso persuadir al Faraón de que dejara libre al pueblo Judío; y como prueba del poder de Dios, lanzó la Vara (símbolo de la columna vertebral) y ésta se convirtió en Serpiente por el Poder de Dios, y por cierto, esta Serpiente devoró a las demás; también en la Tradición Griega, por ejemplo, aparece bajo la forma del CADUCEO DE HERMES, con las dos serpientes entrelazadas alrededor de una varilla central. Las dos pequeñas serpientes son IDA y PINGALA, las dos corrientes que rodean el canal SUSHUMNA, siendo éste representado por la varilla central; hasta hoy en día persiste este símbolo como logotipo de las Farmacias. La serpiente que rodea una copa es un símbolo profundamente Místico. Y hacen bien en tenerla porque es la SERPIENTE LA QUE CURA TODAS LAS ENFERMEDADES.

La ENERGÍA KUNDALINI una vez actualizada y elevada por la columna vertebral hasta la cabeza, es la responsable de ACTIVAR y DESPERTAR plenamente todos los CHAKRAS del cuerpo. Pueden antes activarse, pero será sólo parcialmente. La energía KUNDALINI es la que tiene el PODER de quemar y purificar toda sustancia grosera del hombre. Pero..., ¿Qué es exactamente KUNDALINI? Kundalini es el FUEGO PROMOTOR de la Vida Física del planeta, es el PODER ÍGNEO que arde de las entrañas mismas de la NATURALEZA Planetaria y en el centro de todo Ser y cosa creada, es el talismán Sagrado mediante el cual el LOGOS SOLAR PUEDE HALLAR CONTINUIDAD de Vida y de Conciencia en nuestro Planeta y expresar aquel aspecto creador de su naturaleza espiritual, definido corrientemente en los estudios esotéricos y Místicos como:

- **El Espíritu Santo**..... Para Los Cristianos.
- **Isis**..... Para Los Egipcios.
- **Shiva**..... Para Los Hindúes.
- **Inteligencia o Actividad Del 3º Logos**..... Para Los Ocultistas.

Existe un grave error, que generalmente cometen los que son muy Místicos, y es el pensar que la energía Kundalini es una entidad, y tiene su propia inteligencia. Ellos justifican su trabajo Tántrico diciendo que la Madre Kundalini sólo se despierta y asciende cuando Ella cree que es el momento justo, y que nada malo puede ocurrir, porque estará protegido por Esa Divina Diosa. Sin embargo, esto no es real. La energía Kundalini es una Potencia y NO un Ser, y quien la intenta despertar "personalmente" corre un grave peligro, mucho más real que lo que uno podría imaginar. La alusión directa al FUEGO de KUNDALINI, como ejecutor de la voluntad de la MÓ NADA o ESPÍRITU del hombre, nos ilustra sobre un punto generalmente pasado por alto aún en los altos estudios sobre el YOGA, y es que la evolución de un "CHAKRA" irradiando una especie particular de energía MONÁDICA, determina la invocación Mística del fuego del KUNDALINI, la Fuerza Madre de la Naturaleza, por el desarrollo natural de este centro, llegando así a la conclusión, no sólo desde un ángulo puramente esotérico, sino también por la evolución de un razonamiento lógico, de que el proceso de EXPANSIÓN DEL FUEGO no se halla solamente en la cualidad mística y ascendente de KUNDALINI. Hay que tener en cuenta, principalmente, que el proceso de desarrollo de los CHAKRAS "Puntos de especial interés meditativo para el ÁNGEL SOLAR en un momento dado", los cuales en la línea de su particular evolución invitan al FUEGO DORMIDO DE LA MATERIA para que despierte de su profundo letargo y ascienda en forma de serpiente Ígnea a lo largo de la columna vertebral, haciendo vibrar el contenido del Canal SUSHUMNA. Ha de ser comprendido pues que no es el FUEGO en sí el elemento que desarrolla los CHAKRAS, sino que son los propios CHAKRAS, vitalizados y purificados mental y espiritualmente por el **Observador Silencioso** de nuestra vida, la MÓNADA ESPIRITUAL por medio del

ÁNGEL SOLAR, desde el CENTRO MAYOR de la cabeza, los que realizan el proceso de ascensión de KUNDALINI en busca del Fuego de MANAS. Esto nos lleva a la comprensión de que no es el esfuerzo mental del Alma Humana la que debe invocar la FUERZA del KUNDALINI ni su FUEGO ÍGNEO, sino que es el ALMA DIVINA enlace del ESPÍRITU la que realiza el Trabajo del Despertar y Ascensión de la misma. Existen algunas escuelas esotéricas o yóguicas por todo el mundo, que se empeñan en DESPERTAR concretamente esta PODEROSA ENERGÍA. El TANTRISMO oriental o culto a lo FEMENINO, la MAGIA SEXUAL y otras formas similares de prácticas, están verdaderamente fuera, de todo sincero acercamiento espiritual. A ningún Discípulo de la FRATERNIDAD BLANCA se les aconsejan tales prácticas inferiores, ya que además de ser muy peligrosas, se pierde el verdadero sentido del propósito espiritual, y lamentablemente muchos sinceros aspirantes se convierten en presa de su propia vanidad, algunos de ellos degenerando, aún sin saberlo, en la magia negra, donde se persigue sobre todas las cosas unos PODERES egoístas. Ha habido casos muy concretos y raros, donde la Energía Kundalini o una pequeña parte de ella ha despertado por medios accidentales, como puede ser por algún golpe o algo similar. En tal caso la KUNDALINI se lanza y trata de subir bruscamente por el centro de la columna vertebral en vez de seguir un orden espiral (como sucedería con el Iniciado) y el hombre puede sufrir más de una contrariedad física y psíquica. Esos casos tan raros, pero reales de combustión espontánea, donde el cuerpo es inflamado o combustionado espontáneamente, es una pequeña muestra accidental de esta poderosa ENERGÍA que llamamos KUNDALINI. Ciertamente, mejor para el aspirante, que no juegue con fuego. Y como el tema tiene muchas vertientes, sería conveniente agregar aquí otro mal entendido que existe sobre la denominada “Magia Sexual” que a tantos nublan sus mentes. Reflexionemos brevemente sobre la implicación espiritual del “SEXO” esotéricamente entendido:

“El SEXO es en realidad sólo la relación de la naturaleza inferior con el YO superior; Luego es elevado a la luz del día, a fin de que el hombre pueda alcanzar la COMPLETA UNIÓN CON LA DIVINIDAD. El hombre descubre que el SEXO (que hasta entonces ha sido una función puramente física, realizada a veces bajo el impulso del amor) es elevado a su correcto plano como el “MATRIMONIO-DIVINO”, realizado y consumado en los niveles de la percepción del ALMA. Esta gran verdad subyace en la historia sórdida de la expresión del SEXO, la MAGIA SEXUAL y las distorsiones de la moderna MAGIA TÁNTRICA. La humanidad ha aminorado el simbolismo y sus pensamientos han envilecido al SEXO hasta convertirlo en una función animal, y no fue elevado al Reino del Misterio Simbólico. Los hombres han tratado de obtener, por medio de la expresión física, la fusión y la armonía internas que anhelan, y es to no se puede hacer. El SEXO sólo es el símbolo de una DUALIDAD INTERNA que de be ser Transcendida y llevada a la UNIDAD. No se trasciende por medios o Rituales físicos -como suponen algunas escuelas esotéricas-, sino que es una trascendencia en la CONCIENCIA”. El Alma es el aspecto masculino con respecto a la Personalidad, que es a su vez el aspecto femenino. Cuando el Alma a “Tomado” a la Personalidad, y se infunda a través de ella, la Personalidad es investida por la presencia de Luz y el Amor Divinos del Alma, es entonces cuando se consume el Sagrado y Místico Matrimonio Microcósmico. De esa Elevada Unión nace inexorablemente el “Verdadero Hombre Solar”. Y es la relación sexual más elevada que el ser humano pueda concebir”.

El KUNDALINI puede despertarse por varios métodos, pero esto debe hacerse sola mente bajo la dirección de un MAESTRO o Instructor competente, siendo responsable el MAESTRO, ante la FRATERNIDAD, por el entrenamiento del candidato; no es probable que dirija este despertar sino hasta que el candidato, por su propio esfuerzo, haya destruido las TRES PRIMERAS ataduras del Sendero, de manera que no esté ya en peligro de ser atraído por las cosas sensuales o materiales. En tonces, su "NACIDO DEL CIELO", íntimamente unido o en armonía con el Manas Superior, puede seguir siendo dueño de la TRIPLE CASA de la PERSONALIDAD, y cuando la energía de KUNDALINI quede libre en el cuerpo, será probable que corra en canales PUROS DE SERVICIO hacia el YO SUPERIOR. Por esto, el despertar de KUNDALINI ocurrirá comúnmente cerca ya de la TERCERA INICIACIÓN.

### **LAS TRASFERENCIAS DE LOS CENTROS:**

Antes de nada, podríamos dividir los CENTROS del hombre en DOS GRUPOS bien definidos, éstos son: Los que están por debajo del diafragma, y los que están arriba de él. Veamos: **1°. Los Tres CENTROS abajo del Diafragma o inferiores.** a) El Centro Básico. b) El Centro Sacro. c) El Centro Del Plexo Solar. **2°. Los Cuatro CENTROS -arriba del Diafragma- o superiores.** a) El Centro Cardíaco. b) El Centro Laringeo.

c) El Centro Ajna. **d)** y El Centro Coronario. Los TRES CENTROS situados por debajo del diafragma son actualmente los más POTENTES en la humanidad común, y también los de mayor "vitalidad"; éstos requieren ser REORIENTADOS, REORGANIZADOS y llevados de un estado activo a otro pasivo. Esto se logra **REORIENTANDO las energías. TRANSFIRIENDO a los Cuatro Superiores la energía positiva de los Tres Centros Inferiores.** En forma similar, los Cuatro CENTROS arriba del diafragma deben ser DESPERTADOS y conducidos de un estado negativo-pasivo a otro positivo-activo. Esto se logra TRANSFIRIENDO LAS ENERGÍAS del siguiente modo:

- A) Del Centro De La Base De La Columna Al Centro Coronario.
- B) Del Centro Sacro Al Centro Laríngeo.
- C) Del Centro Del Plexo Solar Al Centro Cardíaco.

Esta **TRANSFERENCIA** se logra mediante el despertar del CENTRO CORONARIO a través de una actividad espiritual voluntariosa. El primer efecto se produce mediante la formación del carácter, y la purificación de los cuerpos, a medida que el ALMA los utiliza en los tres mundos. El segundo es el resultado de la MEDITACIÓN y el desarrollo del propósito organizado, impuesto por la voluntad en la vida diaria. La formación del carácter, la pureza de vida, las reacciones emotivas controladas y el correcto pensar, son puerilidades conocidas en todos los sistemas religiosos, las cuales han perdido valor debido a que nos hemos familiarizado con ellas. No es fácil recordar que a medida que vivimos con PUREZA y RECTITUD, estamos en realidad trabajando con FUERZAS, subyugando energías para nuestras necesidades, subordinando las vidas ele mentales a los requisitos de la existencia espiritual y poniendo en actividad un MECANISMO y estructura vital, que hasta ahora sólo había permanecido en estado latente y pasivo.

#### **Las TRES TRANSFERENCIAS son:**

1ª) **Transferencia:** Cuando las energías latentes en la base de la columna vertebral son conducidas a la cabeza y llevadas (a través del plexo solar, lugar de distribución de energías y la médula oblongada) al CENTRO entre las cejas "AJNA" entonces la personalidad, el aspecto materia, alcanza su apoteosis y la Virgen María -en el sentido individual, analogía finita de una realidad infinita- es "conducida al cie lo" para sentarse allí al lado de su HIJO, el CRISTO ÍNTIMO, el ALMA.

2ª) **Transferencia:** Cuando las energías del CENTRO SACRO, enfocadas hasta ahora en el trabajo de creación y generación física, y por lo tanto origen del interés y la vida sexual, son SUBLIMADAS, REORIENTAS y ASCENDIDAS al CENTRO LARÍNGEO, entonces el aspirante se convierte en una fuerza CONSCIENTE y CREADORA en los Mundos Superiores; traspasa el "velo", y empieza a crear el canon de las cosas que, oportunamente, traerá el "NUEVO CIELO" y la NUEVA TIERRA.

3ª) **Transferencia:** Cuando las energías del PLEXO SOLAR -hasta ahora expresión de la potente naturaleza de deseos, que nutre la vida emocional de la personalidad- son también TRANSMUTADAS y REORIENTADAS y después conducidas al CENTRO CARDÍACO, se obtiene como resultado la COMPRESIÓN DE LA CONCIENCIA, el AMOR y el PROPÓSITO Grupa les, que hacen del aspirante un Servidor de la Humanidad y un asociado de los Her manos Mayores de la Raza.

#### **Otros Centros o Chakras Menores**

El Cuerpo Etérico está compuesto totalmente de LÍNEAS DE FUERZA y de puntos donde esas líneas se **Cruzan**, formando al cruzarse Centros De Energía. De esta manera se forman CINCO ZONAS a lo largo de la columna vertebral y DOS en la Cabeza. Así aparecen los *Centros Mayores* (ya estudiados) y un vasto número de *Centros Menores* que están situados en muchos lugares en el cuerpo humano. La forma en que aparecen estos CENTROS (mayores y menores) al cruzarse las Líneas de energía sobre un mismo punto son las siguientes: 1º) Donde las Líneas se cruzan **21** vez, se hallará un Centro Mayor, de los cuales hay SIETE, que ya hemos estudiado. 2º) Donde se cruzan **14** veces, aparecen los Centros Menores, de los cuales hay 21 de relativa importancia, y 49 aún más pequeños. 3º) Donde se cruzan **7** veces, tenemos Centros Diminutos, de los cuales hay cente nares. Quizás sería de interés para el estudiante conocer dónde se hallan, al menos, los **21 Centros Menores**. Estos pueden ser localizados en los siguientes lugares: Dos de ellos Delante De Los Oídos, donde se unen los huesos de la mandíbula. Otros dos están exactamente Encima De Los Senos.

Uno donde Se Unen Los Huesos Pectorales, cerca de la glándula tiroides, Éste, juntamente con los Centros de los Senos, forma Un Triángulo De Fuerza. Uno en Cada Palma De La Mano. Uno en Cada Planta De Los Pies. Uno Detrás De Cada Ojo. Dos también Conectados A Las Gónadas. Uno Cerca Del Hígado. Uno Vinculado Al Estómago, por lo tanto relacionado con el Plexo Solar. Dos Vinculados Al Bazo. Éstos forman en realidad UN CENTRO, formado por los dos superpuestos. Uno Detrás De Cada Rodilla. Un poderoso Centro está estrechamente relacionado con el Nervio Vago. Éste es muy potente y está considerado por algunas escuelas ocultistas como un Centro Mayor; no se halla en la columna vertebral, sino cerca de la glándula timo. Otro Cerca Del Plexo Solar, y relaciona a éste con el Centro Básico, formando así un TRIÁNGULO con el Centro Sacro, el Centro Plexo Solar y el Centro Básico. **Aparte de estos CENTROS MENORES ya mencionadas tenemos también:** Un Centro o Chakra Menor situado justo en el centro del "Loto de mil Péta los" Centro Coronario. Este centro menor tiene 12 Pétalos de intenso color blanco y dorado. Teniendo a su vez una íntima relación con el Centro Cardíaco. **Podría decirse que es el CORAZÓN en la Cabeza** Un Centro Menor situado un poco por debajo del Chakra Cardíaco de 8 Péta los. Este CENTRO es un pequeño corazón espiritual donde se medita (por algunos yoguis) sobre la LUZ o sobre la Amada Divinidad. El Maestro Interno suele utilizar este CENTRO para hacer contacto con el discípulo.

### **Los 5 Centros O Chakras Planetarios:**

No es de extrañar, a esta altura de nuestros estudios, que comprendamos que al igual que el ser humano posee ciertos Centros de energías, también el Planeta Tierra como una Entidad Mayor posee también sus CENTROS o **CHAKRAS PLANETARIOS**, por los cuales circulan FUERZAS de muy diversas cualidades. Existen en la actualidad, **CINCO Grandes PUERTAS o CENTROS PLANETARIOS** expresándose por medio de Cinco Entradas Planetarias situadas en las siguientes zonas:

- 1.) **En Ginebra.** - El Continente Europeo.
- 2.) **En Londres.** - La Comunidad Británica De Naciones.
- 3.) **En Nueva York.** - El Continente Americano.
- 4.) **En Darjeeling.** - Asia Central Y Occidental.
- 5.) **En Tokio.** - El Lejano Oriente.

Actualmente, estos CINCO CENTROS están siendo vitalizados en forma anormal y deliberada. La energía que fluye de ellos está afectando profundamente al mundo y constituyendo una gran esperanza para el futuro, pero a veces, produciendo efectos destructores y desastrosos en lo que se refiere al aspecto material. Hay Dos Centros todavía para completar los 7 en la vida planetaria que están relativamente pasivos, en lo que atañe a cualquier efecto mundial. (El Maestro Tibetano señala que algún día se descubrirá: Uno dentro del Continente Africano y, mucho después otro será descubierto en la región de AUSTRALIA. Sin embargo, ahora sólo nos conciernen los 5 CENTROS de esta Quinta Raza Raíz.

“Ya sea para el hombre o para el Cosmos los Chakras representan las puertas sagradas por donde la Divinidad Inmanente y Trascendente puede asomarse y irradiar Su Divina Gracia hacia todos los Planos del Universo”

## Capítulo. XI.

### **LA CIENCIA DE LA MEDITACIÓN**

#### **"La Construcción del Antakarana"**

El amplio interés que el tema de la MEDITACIÓN ha despertado en la actualidad, evidencia UNA NECESIDAD MUNDIAL que exige clara comprensión. Cuando descubrimos una tendencia popular hacia cualquier dirección UNILATERAL constante, podemos con certeza deducir que de ello surgirá algo que la raza necesita en su marcha hacia delante. Lamentablemente la MEDITACIÓN es considerada por quienes la definen superficialmente como un "modo de orar". Sin embargo, se puede demostrar que en la correcta comprensión del proceso de la MEDITACIÓN, y en su acertada adaptación a las necesidades de nuestra civilización moderna, se encontrará la solución de nuestras dificultades PEDAGÓGICAS y el método por el cual será posible llegar a la comprobación de la existencia del ALMA.

En general la MEDITACIÓN es un hábito poco frecuente en el hombre. De vez en cuando, cuando se encuentra en dificultades y tiene problemas que resolver, o cuando sufre, entonces, por lo general, el hombre se CONCENTRA y REFLEXIONA porque necesita encontrar una solución. Pero a esto todavía no se le puede llamar MEDITACIÓN; se trata tan sólo de una reacción instintiva natural frente al peligro o a la desgracia. Sí, en estos momentos, instintivamente, el hombre, que necesita de un refugio, se recoge en sí mismo, e incluso puede ser que empiece a REZAR, dirigiéndose a un Ser al que había descuidado, porque hasta entonces todo marchaba bien. Así pues, ahora se vuelve hacia este SER, le busca, porque recuerda que, cuando era niño, sus padres le habían dicho que era TODOPODEROSO, OMNISCIENTE y AMOROSO; se dirige a ÉL para pedirle ayuda y socorro con la mayor humildad, con un sentimiento poderosísimo. Sí, pero para eso tienen que darse circunstancias excepcionales: un peligro, una guerra, una enfermedad, la muerte... En la vida corriente, cuando están tranquilos y dichosos, los hombres no tienen ningunas ganas de REZAR o de MEDITAR, y no consideran en absoluto este ejercicio como necesario e indispensable; ni siquiera ven su utilidad. Cuando todo va bien piensan que no tienen por qué perder el tiempo en las regiones vagas y nebulosas de la MEDITACIÓN. Pero cuando sobrevienen las desgracias, cuando arrecian las grandes dificultades, cuando se dan cuenta de que nada de lo que es concreto y material puede ayudarles, entonces buscan internamente un apoyo, un socorro, una protección en las REGIONES CELESTIALES: Eso está bien, pero hubieran encontrado más fácilmente este apoyo si no hubiesen esperado el advenimiento de circunstancias excepcionales para recurrir al CIELO, si hubiesen aprendido a hacer de la MEDITACIÓN una práctica cotidiana.

Naturalmente, no hay que hacerse muchas ilusiones, porque es muy difícil meditar. Mientras estemos comprometidos en ocupaciones prosaicas o sumergidos en las pasiones, no podemos meditar. HAY QUE TRATAR DE LIBERARSE INTERIORMENTE PARA PODER PROYECTAR EL PENSAMIENTO

HASTA LO ETERNO. Hay algunos individuos que meditan durante años, pero perdían el tiempo o incluso se desequilibraban, porque NO SABÍAN, o no querían saber, que para MEDITAR hay que cumplir ciertos requisitos. Mientras no seamos libres interiormente, no podemos meditar. Pero, ¡cuántos especulan, roban, beben, o se acuestan con cualquiera, y después... ((MEDITAN)) !No!, así no es posible meditar, porque estas personas retienen el pensamiento en las Regiones Inferiores, y la naturaleza de estas actividades no lo permiten. Sabemos que la MEDITACIÓN se está poniendo de moda, pero esto es un dato que a veces puede ser preocupante, porque únicamente vemos a uno cuantos pobres desgraciados que se están aventurando en un terreno que no conocen. ¿Cómo queremos MEDITAR si no tenemos un IDEAL ELEVADO que nos libere de nuestros caprichos, desenfrenos, veleidades, deseos, y nos conduzca hasta el Cielo? No podemos MEDITAR si no hemos vencido ciertas debilidades, si no hemos comprendido determinadas VERDADES; y no sólo no podemos, sino que aún es peligroso intentarlo.

Algunos cierran los ojos o adoptan determinadas posturas, pero, ¿qué suceden interiormente? ¿Dónde están? Sólo Dios lo sabe. Si entramos en su cabeza para ver lo que pasa, veremos que los pobres ¡están durmiendo! En eso consiste la meditación profunda... Por lo demás, actualmente, ¡se han llegado a realizar demostraciones públicas de meditación! Eso es ridículo. ¿Qué meditación puede realizarse ante un público? En realidad, sí es posible hacerlo; pero hay que estar muy avanzado, muy liberado para ser capaz de meditar en cualquier lugar y en cualquier momento, puesto que el ESPÍRITU está continuamente conectado con el Mundo Divino. Pero tener ese AMOR para con el Mundo Divino presupone una evolución excepcional, y éste no es el caso de los que hacen estas demostraciones de meditación. La MEDITACIÓN no es un ejercicio tan sencillo como se imagina la gente, hay que estar muy avanzado para meditar y, sobre todo, hay que tener un AMOR formidable para con el Mundo Divino. De ser así, sin que nos tengamos que esforzar, nuestro pensamiento ya está CONCENTRADO, y aunque no queramos, MEDITAMOS; nuestro pensamiento es tan liberado que puede hacer su trabajo independientemente de nosotros.

Algunos dicen: "Desde hace años trato de meditar, pero mi cerebro se bloquea y no consigo nada." ¿Por qué? Porque no han comprendido que cada momento de su vida no está aislado, sino que está conectado con todos los momentos que le preceden, con lo que se llama el pasado. No han comprendido que su pasado les entorpece, les estorba, y como quieren meditar a pesar de todo, **FUERZAN SU CEREBRO**, y entonces éste se **BLOQUEA**. No hay nada que hacer... No se les ha ocurrido decirse: "Quiero meditar, así que debo preparar mi cerebro y mi organismo; debo ponerlo todo a punto para tener la posibilidad de trabajar correctamente." Supongamos que hayamos discutido con alguien. A la mañana siguiente, cuando queremos MEDITAR, este recuerdo nos persigue, y no dejamos de pensar: "¡Ah! Me ha dicho esto o aquello... si le encuentro, ¡va a pasar un mal rato!" Y éste es el tema alrededor del cual va a girar la meditación. ¡Un barullo un caos!. En vez de elevarse hasta las Regiones Divinas, cada cual remueve todo lo que ha vivido en el pasado, y éste pasa una y otra vez... un verdadero cortijo de rostros y de acontecimientos que se van presentando, con lo cual resulta imposible salirse del atolladero. La misma historia se repite durante años, y así, evidentemente, no se obtienen resultados positivos. El hombre puede llegar a ser todopoderoso, pero únicamente si sabe un cierto número de cosas y, en particular, **que cada momento de la existencia está conectado con los que le preceden**. Esto es lo que quería decir JESÚS cuando aconsejaba no preocuparse por el mañana. Sí, porque si ordenáis vuestra vida hoy, el mañana os encontrará libres: podréis disponer de vosotros cuando queráis y concentrar vuestro pensamiento en el tema que deseéis, porque lo habréis arreglado todo el día anterior. Mientras que si no habéis arreglado nada, al día siguiente os encontraréis con obstáculos, debéis afanaros a diestra y siniestra para remediar las lagunas y los errores del pasado y no sois libres para trabajar en el presente ni para crear el futuro.

Debemos, pues, prepararnos de antemano, y cuando seamos libres en nuestro cuerpo, en nuestros pensamientos y en nuestros sentimientos, cuando hayamos escapado, por fin, de esta prisión que es la vida cotidiana, empezaremos a elevarnos internamente: ¡Sen tiremos que existe una nueva vida, vasta, amplia, profunda; y nos sentiremos tan dilatados, tan extasiados, que nos elevaremos hasta otra Región... Una Región que, en realidad, está DENTRO DE NOSOTROS: **sí, esta Vida Divina FLUYE dentro de nosotros**. Y entonces, por fin, llegamos a vivir, por un momento, la verdadera vida. Así es como el Mundo Divino empieza a despertarse en nosotros, y luego ya no podemos olvidarlo; tenemos la certeza de que el Alma es una REALIDAD, de que el Mundo Divino existe y de que está poblado por innumerables criaturas. ¿Por qué esta certeza? Porque habremos logrado desencadenar unas fuerzas todavía desconocidas, unas fuerzas mucho más poderosas y benéficas, mientras que antes estábamos atrapados en un engranaje de fuerzas hostiles que nos carcomían hasta aniquilarnos.

“ Esto Es Lo Que Los Iniciados Saben Y Nos Han Enseñado Siempre. La Meditación Es Una Cuestión Psicológica, Filosófica, Espiritual, Un Acto Cósmico De La Mayor Importancia. Y Una Vez Que El Discípulo Ha Paladeado El Sabor De Este Mundo Superior, Su Convicción Se Refuerza Y Siente Que Sus Facultades Empiezan A Obedecerle”.

### **Diferencia Básica Entre La "Oración" y la "Meditación".**

Será útil establecer con claridad la meta definitiva que persigue el hombre culto cuando empieza a practicar la meditación y diferenciar entre la meditación y lo que el cristiano llama plegaria. Es esencial tener una idea clara de estos puntos, si queremos progresar en forma práctica, pues la tarea del investigador es ardua; necesita algo más que un entusiasmo pasajero y un esfuerzo momentáneo, para dominar esta ciencia y aplicar eficazmente su técnica. Vamos a considerar primeramente el último de los dos puntos mencionados y compararemos los métodos de la plegaria y de la meditación. La oración puede describirse, quizás, con los versos de J. Montgomery:

“ Plegaria es el sincero deseo del alma, expresado o inexpressado, el movimiento del fuego oculto, que se estremece en el pecho.”

Expone la idea del deseo y del requerimiento; la fuente del deseo es el corazón. Pero debe tenerse en cuenta que el deseo del corazón puede ser la adquisición de algo que la personalidad ambiciona, o las posesiones trascendentales y celestiales que el alma anhela. Sea lo que fuere, la idea básica es demandar lo que se desea, y así entra el factor anticipación, y también algo se adquiere finalmente, si la fe del peticionante es suficientemente intensa.

La meditación difiere de la oración en que es, ante todo una orientación de la mente, orientación que produce comprensión y reconocimiento, y se convierte en conocimiento formulado. Existe una gran confusión en la mayoría de las personas sobre esta diferencia. Bianco de Siena hablaba realmente de meditación, cuando dijo:

**“¿Qué es la oración, sino la elevación de la mente directamente a Dios?”.**

Las personas polarizadas en su naturaleza de deseos, siendo predominantemente de tendencia mística, demandan lo que necesitan, se esfuerzan por adquirir en la plegaria virtudes largo tiempo anheladas; ruegan a la Deidad que los escuche y mitigue sus dificultades; interceden por sus seres queridos y quienes los rodean; importunan a los cielos por las posesiones materiales o espirituales, que consideran esenciales para su felicidad. Aspiran y ansían cualidades, circunstancias y factores condicionantes, que simplifiquen sus vidas o los liberen, para alcanzar lo que creen ser la libertad para una mayor utilidad; agonizan orando, para obtener alivio en sus enfermedades y padecimientos, y tratan de que Dios responda a su demanda mediante alguna revelación. Pero este pedir, demandar y esperar, son las principales características de la oración, predominando el deseo e implicando el corazón. La naturaleza emocional y la parte sensoria del hombre busca lo que necesita, y el campo de las necesidades es grande y real; el acercamiento se hace por medio del corazón.

La meditación lleva el trabajo hasta el reino mental; el deseo cede su lugar al trabajo práctico de preparación para el conocimiento divino, de manera que el hombre que inició su larga carrera y experiencias de la vida con el deseo como cualidad básica, y alcanzó el estado de adoración de la Realidad divina tenuemente percibida, pasa ahora del mundo místico al del intelecto, al de la razón y de la eventual comprensión.

El hombre que ha llegado a identificarse con el CORAZÓN de la Divinidad es un Verdadero MÍSTICO, este grado dentro de la evolución del ser humano es un estadio INTERMEDIO. Si desea seguir evolucionando, inevitablemente, ha de convertirse en OCULTISTA o CONOCEDOR y, no solamente identificarse con el Corazón Divino, sino también como lo hace el OCULTISTA con la MENTE DEL CREADOR y participar conscientemente en Su Obra. Sin embargo, hay que decir que nadie puede alcanzar el grado de Ocultista a no ser que haya superado y sintetizado en su interior el estadio del Místico. Los dos se expresan de la siguiente manera:

|   |  |
|---|--|
| - | EL MÍSTICO está polarizado en su naturaleza Emocional Superior (corazón).  |
| - | EL OCULTISTA se polariza en la CABEZA y utiliza el Corazón de la MENTE.  |
| - | EL MÍSTICO utiliza la ORACIÓN para su desenvolvimiento, mientras que el OCULTISTA utiliza la MEDITACIÓN CREADORA con el propósito de ser un SERVIDOR eficaz en manos de Dios.                                  |
| - | EL MÍSTICO puede alcanzar cierto grado de INICIACIÓN, pero a no ser que se transmute en OCULTISTA no podrá llegar a ser un MAESTRO DE SABIDURÍA, ya que éste utiliza tanto el corazón como la mente integrada. |

### LA MEDITACIÓN EN LA “ NUEVA ERA ”

*La meditación de la Nueva Era es una flecha que vuela hacia el Cosmos.* En el pasado, la meditación era adoración, deseo, aspiración y devoción. En la Nueva Era, será pensamiento, síntesis, alegría, bienaventuranza, trabajo y sacrificio, planteando la cuestión a la luz de nuestra más alta tensión intelectual y extrayendo la respuesta, la solución de nuestras necesidades, de las profundidades de nuestra Alma.

El tema de nuestra meditación no será personal sino global, un tema que pertenezca a toda la humanidad, o incluso a todos los reinos del globo, y cada cuestión personal nuestra será considerada desde el punto de vista de la necesidad global, de la respuesta global. En el pasado, éramos egoístas. Alzábamos muros entre hombre y hombre, entre nación y nación, entre raza y raza. Creábamos contaminación en nuestros mundos físico, emocional y mental. En la Nueva Era estamos obligados a eliminar estos muros y esta contaminación en el sendero de nuestra supervivencia y liberación.

En la historia de la humanidad, sólo ahora sentimos el hecho de que el hombre, los grupos, las naciones no son islas sino células del enorme cuerpo de la humanidad, y que es condición de la humanidad que decida el destino de cada célula. He aquí por qué en la Nueva Era, las almas de la Nueva Era meditarán sobre cuestiones universales, sobre problemas universales, para eliminar si es posible la miseria que nos acarreáramos. A veces, la gente piensa que los de la Nueva Era son los jóvenes, o los niños del mundo, porque presumen que cada Nueva Era produce su propia cosecha. Esto no es así. En el pasado, tuvimos gente que estaba 3000 años delante de nosotros en su pensar. **Ser de la Nueva Era nada tiene que ver con la edad de una persona sino con la actitud mental y la comprensión.** Ser joven no significa que usted pertenezca a la Nueva Era. No es la edad del cuerpo la que decide el tipo, sino la conciencia. Si la conciencia actúa en armonía con el Plan; si su vida en conjunto refleja su conciencia; si usted piensa y actúa en términos de una sola humanidad, de un solo mundo; Si usted siente que no pertenece a sí mismo sino a la humanidad; si usted desarrolla y extiende sus facultades intelectuales y a ello iguala sus cualidades del corazón, su amor y compasión por la vida como un todo; si usted trata de transfigurar su personalidad a través del recto vivir, del recto sentir, del recto pensar y del recto discriminar; si usted ahorra su tiempo, su energía y su dinero para consagrarlos al bienestar de la humanidad; si usted disipa el temor, el odio, los celos y el crimen a través de su propia vida y sus propios pensamientos; si usted construye puentes entre hombre y hombre, entre nación y nación, y piensa en el bien supremo para la humanidad; si usted expande su horizonte hacia el Cosmos, y ahonda su humildad a la luz del Cosmos; si usted está agradecido a la Existencia como un todo, y puede entender a las flores, a los árboles, a los pájaros, a los seres humanos en su amor... entonces usted es un hombre de la Nueva Era, un hijo de la Nueva Era, y está en el Sendero hacia el Cosmos. **Usted es una antorcha llameante que conduce a la humanidad de la oscuridad a la luz, de lo irreal a lo real, de la muerte a la inmortalidad, del caos a la belleza.**

Existe un llamado, un llamado en pos de más luz, de más amor y de más belleza. Quienes oyen este llamado, y responden, entran en el sendero del esfuerzo, en el sendero del servicio, y en el sendero de la

alegría. El sendero de la meditación es el sendero del esfuerzo, del servicio y de la alegría. Este gran llamado es el llamado de nues tra esencia más recóndita. Es un llamado de liberación, de libertad, de remisión. El fuego creador que está dentro de nosotros quiere dominar a sus vehículos, conducirlos hacia la transfiguración, de modo que su gloria brille en el mundo como gran belleza, como gran amor y alegría, y luego extienda su belleza, su amor y alegría hacia toda la humanidad, hacia todo el sistema solar... hacia el Cosmos, a través de una vida de sacrificio y servicio.

Todos los que respondieron a este llamado se convirtieron en fuentes de belleza, amor y alegría. Lo mejor que tenemos en nues tra cultura es el regalo de tales hombres. Ellos se convirtieron en un "sendero por el cual el hombre puede triunfar". Sus visiones supremas están aún vivas en el gran espacio materno como formas magnéticas y radiactivas, como grandes ideas, como grandes formas-de-pensamiento. En cualquier tiempo en que el hombre eleve su conciencia a través de la meditación y se sintonice con estas grandes visiones, empieza a impresionar su cerebro, creando grandes bellezas y visiones similares para el gran avance y empeño hacia la perfección. Detrás de este llamado está también la totalidad del Plan de los grandes Iluminados. Quienes están en el Sendero de la evolución cósmica como ardientes pilares de luz, como doradas puertas de la libertad.

**Es la Voz del corazón del Sol místico, que llama a Sus chispas dispersas para que vuelvan a Casa**  
”.

**La meditación** es una de las ciencias máximas que pueden salvar a nuestro planeta de la destrucción total y convertirlo en una estación de la hermosura a través de la cual el hombre puede tomar contacto con la hermosura del Cosmos. Es la ciencia de la manipulación de la energía, de acuerdo con la Voluntad de la Vida Cósmica. Los pensamientos reales son formulaciones de esta Voluntad, en el hombre, en el planeta, en el sistema solar y más allá. Son de naturaleza eléctrica, y tienen un efecto tremendo sobre los elementos y los reinos de nuestro globo. Sólo a través del USO CORRECTO de las potentes energías de la mente podremos impedir la destrucción total y entrar en la puerta de la Nueva Era.

La meditación, en la Nueva Era, será un trabajo para revelar las leyes de la supervivencia para toda la humanidad, para crear un mundo en el que el hombre florezca hasta su más alta potencialidad. En el pasado, la meditación se efectuaba para la salvación personal, para la satisfacción personal. En la Nueva Era, es para toda la humanidad, para todos los reinos. La meditación en la Nueva Era es pensamiento creador a través de la luz de la **intuición** y de **conformidad con el Plan Divino**. En la Nueva Era, la meditación implicará no sólo los esfuerzos más típicos de la humanidad, sino que también implicará los campos político, educativo, filosófico, artístico, científico, religioso y económico; creará armonía dentro y entre todos estos campos bajo el ritmo del Plan Divino, de la Voluntad Divina. Así, la meditación será no sólo ganar discriminación, tomar contacto con grandes poderes, tener inspiración y alegría, sino también hacerlos bajar a la vida práctica, transformar nuestra vida en todos los niveles, curando las heridas de la humanidad, construyendo puentes y revelando la unidad, la síntesis detrás de toda creación.

“La Finalidad De La Meditación Es Aniquilar Los Obstáculos  
En El Sendero De Esta Expansión, Y Volvemos Más Conscientes De Nuestras Relaciones Cósmicas  
Y De Nuestro Destino Cósmico”.

La meditación nos introduce en la libertad, y en vez de ser esclavos de nuestros puntos de vista y deseos egocéntricos, nos convertimos en parte o incluso en uno solo con el punto de vista cósmico. Así ayudamos a poner fin a la miseria de todas las civilizaciones anteriores, civilizaciones que brotaron de las lágrimas, del sufrimiento, del dolor y de la sangre humanos.

La meditación es un proceso de florecimiento interior, un proceso de carga de nuestros vehículos con energía espiritual. Esta energía regenera nuestro cuerpo, limpia el vehículo emocional, y purifica nuestra mente, y como resultado nuestro cuerpo físico aparece más joven y se vuelve radiactivo, nuestro corazón entra en la paz, y nuestra mente se agudiza y vuelve más inclusiva. Es un hecho que las emociones negativas desgastan nuestro cuerpo y que las preocupaciones, el pensamiento separativo y egoísta nublan nuestras mentes. La meditación libera luz sobre estos tres niveles y empezamos a regenerar nuestros vehículos e irradiar vitalidad, paz y serenidad. La meditación nos capacita más en nuestros deberes y trabajos diarios, porque acrecienta nuestro recto juicio, agudiza nuestro poder de observación, aumenta nuestro control sobre el

cuerpo, apresura nuestras acciones y las vuelve más precisas.

### **El Peligro De Las Fórmulas Equivocadas.**

Existe por doquier toda una gran variedad de ejercicios, fórmulas y meditaciones que aunque en apariencia prometen favorables beneficios en realidad entorpecen mucho al aspirante en el Sendero, y es por ello y a la gran complejidad del tema, que se ha de saber, reconocer y distinguir entre el grano y la paja (esotéricamente hablando). Lo que puede ser bueno para uno, no precisamente lo es para otro. Hay factores de cultura, de constitución y de grado de evolución que condicionan a la hora de ejercitarse en cualquier práctica. Hace falta, verdaderamente, una **CULTURA ESOTÉRICA** para que vayamos poco a poco comprendiendo cuales son nuestras principales necesidades. Y en la medida en que vayamos avanzando y, comprendiendo los cuatro pilares básicos de la evolución espiritual, todo lo demás se desenvolverá naturalmente. A continuación vamos a dar algunos CONSEJOS o sugerencias que deberemos tener presentes a la hora de enfrentar algunas prácticas ocultistas. Estos consejos están destinados a algunas fórmulas que no son convenientes y que deberíamos evitar para el correcto desarrollo en el avance espiritual. Algunas de estas fórmulas que deberíamos evitar son:

**A-** Debemos evitar todos los ejercicios que nos hagan mentalmente pasivos, como podrían ser la MEDIUNIDAD, o el intentar afanosamente dejar la mente vacía o en blanco. De esta manera imprudente de obrar matamos la mente y el hombre ya no puede ser utilizado por su Alma para realizarse. Debemos aprender a controlar la mente e incluso subyugarla pero ordenadamente y de una forma positiva. Se ha de **orientar** correctamente a la mente, como a un río, pero nunca detenerla.

**B-** Debemos evitar las prácticas de meditaciones que estimulen directamente los CENTROS o CHAKRAS inferiores, ya que es muy peligroso e incluso anormal. Todo verdadero Ocultista se ocupa de los CENTROS situados desde el cardíaco hacia arriba, y muy especialmente del Chakra Ajna (entrecejo).

**C-** Cualquier ejercicio que intente despertar algún "poder oculto" también debe ser encarecidamente evitado. Los PODERES latentes del hombre superior son activados plenamente por el Alma cuando el hombre está preparado. Primero busquemos el Reino de Dios y todo lo demás se nos dará por añadidura.

**D-** Olvidémonos plenamente la idea equivocada de DESPERTAR a la Energía KUNDALINI por nuestra propia voluntad. Esa tremenda FUERZA se actualizará en la medida en que el hombre sea capaz de actuar como transmisor del propósito divino, ya que el verdadero Ocultista nada tiene que ver con Ella, por muy atractiva que ésta se presente para los estudiantes ansiosos de experimentar

**E-** Evitemos trabajar con la MAGIA INFERIOR, como pueden ser Invocaciones o llamamientos a entidades de escasa evolución como los ELEMENTALES de la NATURA LEZA. (El Mago Blanco se ocupa de Entidades que se encuentran precisamente en un Escalón más elevado que estos *ELEMENTALES*, como son los "DEVAS o ÁNGELES).

**F-** Debemos evitar todas aquellas pseudo-meditaciones que sólo traten de estimular nuestro cuerpo emocional, por muy placentero que sea. La meditación es una Ciencia de encuentro con el Alma, para que ésta pueda expresarse a través del cerebro físico, y no para quedarnos "embobados" en las nubes de emoción suprema.

### **El Poder Del Pensamiento**

En su Libro "*LA CIENCIA DE LA MEDITACIÓN*", *H. Saraydarian* en la introducción, nos expone un ejemplo de su propia historia personal al mostrarnos un maravilloso acontecimiento que tuvo lugar en su juventud, y que expresa magistralmente de lo que es capaz el poder del pensamiento. Él describe lo siguiente:

"... Recuerdo que siendo yo niño, mi padre me llevó a una cueva que se extendía bajo tierra cerca de una milla. Mi padre blandía una gran antorcha y yo le seguía con cuidado, al tiempo que

mi raba las grandes sombras en las paredes y escuchaba los ecos de nuestras palabras.

Al final, nos detuvimos junto a algunas rocas. Mi padre me mostró una con forma de lengua, de unos dos pies de espesor, que se proyectaba desde una capa horizontal de la roca, en la caverna. También me mostró en lo alto una roca que parecía un dedo, de la que caían gotas rítmicamente. Después que vi estas rocas, me dijo: "Tengo una pregunta para ti. Viste la gota que cae del techo, ¿pero viste de dónde venía?" Me miró, y sostuvo en alto la antorcha para verme mejor. Advertí que las gotas estaban cayendo sobre la roca y la atravesaban. Era curioso porque la roca era muy gruesa. Me arrastré bajo la roca para ver qué sucedía. Vi que tenía una perforación de una pulgada de diámetro y que las gotas atravesaban directamente un orificio que parecía un tubo y caían en el piso. -¿Sabes cómo ocurrió? No. -¡ Piensa! -Las gotas percutieron la roca durante siglos y la perforaron. ¡Sí! Te traje para que vieras este hecho y aprendieras una lección. Un pensamiento concentrado en cualquier dirección, si es continuo puede hacer cosas que parecen imposibles.

Cuando acabábamos de salir de la cueva, mi padre me miró de nuevo en los ojos y me dijo: -El poder del pensamiento y el secreto de cómo pensar, éstas son las llaves para todas las cerraduras. No lo olvides. Lo más débil es una gota, pero puede perforar una roca. Entonces saltó sobre su caballo y me alzó frente a él. Estábamos atravesando las altas montañas hacia la sinfonía del ocaso".

El verdadero DISCÍPULO es un ser convencido de que el PENSAMIENTO es una realidad y de que todos los poderes están en el pensamiento. Sabiéndolo, incluso en las circunstancias más desfavorables de la vida en las que los demás se sienten desdichados, engañados, el discípulo puede actuar mediante el PENSAMIENTO; nunca pierde el tiempo y nadie puede limitarle: es libre, y por encima de todo, es un CREADOR de su Destino. Los que no están acostumbrados a trabajar con su MENTE se lamentan continuamente de que les falta algo, de que están oprimidos, atados; siempre encuentran un motivo para sentirse desgraciados y es que no se han dado cuenta de que DIOS ha dado al ser humano todas las POSIBILIDADES, pero sólo en el campo MENTAL: El día en que sepan aprovecharse de todas las circunstancias de la vida para mantenerse en las ALTURAS, gracias al PENSAMIENTO, lo dominarán todo. Ésa es una CLAVE FUNDAMENTAL, y la MEDITACIÓN se encarga de desarrollar armoniosamente dicho potencial.

### Que Hace La Meditación

La meditación es el resultado inevitable del proceso de evolución, del impulso hacia la perfección. Un ser humano no puede vivir y crecer sin respirar. La respiración es vida para el cuerpo. La meditación es un género de respiración, y es imposible vivir el Sendero del discipulado y de la iniciación sin la meditación. Cuando el hombre promedio entra en el **Sendero** siente un gran impulso, un gran ímpetu para meditar; la bellota humana siente en sí las fuerzas de la naturaleza y quiere destruir todas las limitaciones, volverse liberada, y encontrar su camino hacia la luz, el amor y el poder del mundo interior. - Los aspirantes degeneran y mueren espiritualmente sin meditación apropiada, pero florecen e irradian más vida cuando meditan. La meditación es la respuesta a un llamado interior, al llamado del futuro. Algún gran imán libera y evoca en ti la luz oculta y te convoca, una etapa tras otra, hasta que encuentras dentro de ti al primer gran imán, tu Alma.

Se nos dice que el Ángel Solar o "Alma Divina" dentro de nosotros está en meditación continua y que su meditación se dirige dentro de ambos mundos: el mundo objetivo y el mundo subjetivo, o el mundo de la personalidad y el mundo del espíritu. El Alma se empeña en penetrar en los misterios de la Mónada "espíritu" y, entre tanto, de llamar hacia arriba al peregrino que puede haber perdido su Sendero en el laberinto físico, emocional y mental. - Cuando se responde al llamado del Alma, el ser humano en evolución empieza a ponderar, a reflexionar, a aspirar y a meditar. Primero, su meditación es muy corta, pero gradualmente se torna cada vez más larga, ***hasta que toda la vida se convierta en un modo de meditación.***

***La Meditación Es El Proceso Del Despertar A La Realidad Del Ha bitante Interior. Es La Ciencia De Entrar En Contacto Con El Pensador Interior.***

### Efectos Concretos y Globales De La Meditación:

- **A través de la meditación, la mente y su contraparte física, el cerebro, son puestos bajo el control del Hombre Interior.** Así, la meditación crea armonía y comunicación en los tres vehículos del hombre. Actúan como una sola unidad, bajo el comando de la inspiración interior.
- **La meditación revela la síntesis** que yace detrás de la aparente incoherencia de la forma. Una vez que se revela esto, el hombre se convierte en un sanador en todos los niveles de la personalidad. Irradia energía curativa, amor, sabiduría y vida. Esta síntesis se revela cuando las nubes y nieblas de sus hechizos e ilusiones han desaparecido, y se establece una comunicación verdadera entre los vehículos y la fuente de la síntesis. Tal comunicación es el secreto de todas las curas.
- **La Meditación Purifica El Espacio.** El espacio está lleno de *formas-de-pensamientos* que vagan entre la luz y la oscuridad, el amor y el odio, la belleza y la fealdad. En nuestra atmósfera no sólo tenemos niebla, bruma, polvo, smog y nubes de varias clases, sino también oscurecedoras acumulaciones proyectadas por cerebros extraviados que envenenan la atmósfera y condicionan las mentes de las personas y de sus relaciones. Estas formas-de-pensamientos, como una epidemia, esparcen su influencia en cualquier tiempo, en cualquier lugar, si encuentran las condiciones apropiadas y los mecanismos apropiados de expresión. Estas formas-de-pensamiento están, en su mayoría, construidas con sustancia mental de bajo nivel y son la fuente de muchas ilusiones.
- **La Meditación Conduce Al Servicio.** Y una vida de servicio abre los propios centros etéricos y convierte a uno en un hombre de poder, luz y amor. Hay una falsa técnica o medio que se usa para abrir los centros etéricos. Usa géneros especiales de meditación, drogas, ejercicios respiratorios y mantras que estimulan mecánicamente los centros etéricos. El hombre empieza a tener experiencias inusuales, oye voces, ve Visiones, siente diferentes sensaciones en su cuerpo, etc., pero eventualmente pierde su salud, su cordura y cae en un modo de vida miserable. **El mejor método para abrir los centros es una Vida de dedicado servicio, que es el resultado de la meditación.** El hombre empieza a servir cuando entra en contacto con su Alma. La meditación es la ciencia a través de la cual el hombre eventualmente entra en contacto con el Señor Interior y se vuelve radiactivo. Esta radiactividad se expresa como servicio. Cuando la vida de servicio continúa y las cualidades del Alma se expresan así, los centros empiezan a abrirse y desarrollarse e inundar el mecanismo con energías poderosas.
- **La Meditación Construye Puentes Y Tiende Líneas De Comunicación Entre Varios Puntos.** A través de la meditación se empieza a construir una estación transmisora y receptora en la mente superior. Se toma de arriba y se da abajo. Pueden recibirse impresiones de la propia Alma, del propio Maestro, de la Jerarquía, e incluso del "*Centro donde se conoce la Voluntad de Dios*". Entonces, uno transmite gran amor, gran armonía, gran belleza y comprensión hacia el mundo de los hombres.

### **LOS PELIGROS DE LA MEDITACIÓN**

"Una vida limpia, una mente abierta, un corazón puro, un intelecto ávido, una percepción espiritual sin velos, una hermandad hacia el propio discípulo; una presteza para dar y recibir consejo e instrucción... una voluntaria obediencia a los mandatos de la Verdad... un valeroso sufrimiento de la injusticia personal, una valiente declaración de principios, una brava defensa de quienes son injustamente atacados, y un ojo constante sobre el ideal del progreso y la perfección humanas que la ciencia secreta describe; estas son las escaleras doradas por cuyos escalones el estudiante puede ascender al Templo de la Sabiduría Divina." **H.P. Blavatsky.**

1. El Maestro Tibetano, hablando sobre los peligros de la meditación, dice: "La meditación es peligrosa e improductiva para el hombre que entra en ella sin la base del buen carácter y de la vida limpia. Entonces, la meditación se convierte sólo en un medio para introducir energías que sólo sirven para estimular los aspectos indeseables de su vida, tal como la fertilización de un jardín lleno de hierbas producirá una cosecha estúpida de éstas, y de ese modo destruirá a las flores débiles y minúsculas. La meditación es peligrosa cuando hay un motivo equivocado, como un deseo de crecimiento personal y de poderes espirituales, pues produce, bajo

estas condiciones, sólo un fortalecimiento de las sombras en el valle de la ilusión y aporta el pleno crecimiento de la serpiente del orgullo, que acecha en el valle del deseo egoísta. La meditación es peligrosa donde falta el deseo de servir. El **servicio** es otra palabra a utilizar por la fuerza del alma para bien del grupo. Donde falta este impulso, la energía puede derramarse dentro de los cuerpos, pero a falta de uso y al no hallar salida, tenderá a sobreestimar a los centros, y producirá condiciones desastrosas al neófito. La **asimilación** y la **eliminación** son leyes de la vida del alma al igual que de la vida física, y cuando esta ley simple se descuida sobrevienen consecuencias graves tan inevitablemente como en el cuerpo físico."

2. **Los peligros del astralismo.** Este es el peligro en que caen muchos aspirantes bienintencionados. Debido a falta de **alineación** y a bajos desarrollos psíquicos pasados, el aspirante, en el tiempo de la meditación, se desliza dentro del mundo astral y a través de sus sentidos astrales oye, toca, ve, gusta y huele en el mundo astral, según su inclinación. El mundo astral es una esfera de fuerzas que actúan y construyen formas sobre los "prototipos" de los deseos. El alcance de los deseos nuestros y del mundo es ilimitado. Pueden mezclarse con sombras positivas y negativas, egoístas y desinteresadas, con amor y odio, con belleza y fealdad, con miedo y valentía. El mundo astral es un mundo turbulento de movimiento, color, forma, gusto y olor, y quienquiera caiga en esa esfera de fuerzas y formas ilusorias y no se libre de aquélla, pierde su cordura y salud. En los misterios egipcios, el mundo astral era simbolizado por un río oscuro, y el alma del difunto era protegida en una barca y dirigida al otro mundo, sin permitirle caer en las ilusiones del mundo astral. El mismo misterio se repite en la historia de Ulises y en El Libro Tibetano de los Muertos, e incluso en el libro décimo de La República, de Platón.

El plano astral no es un principio; es creado por nuestros deseos y hechizos. Cuando nuestros hechizos y deseos astrales desaparecen, no poseemos más cuerpos astrales y no somos influidos por el mundo astral. Cuando el cuerpo astral se purifica de todos los hechizos, se convierte en una extensión del plano Búdico y sirve como un vehículo puro de sensibilidad. Ningún hombre puede trabajar en cualquier plano sutil si en su consciencia física no desarrolló su consciencia hasta un grado que conscientemente pueda hacer funcionar en ese plano mientras está en la encarnación física. El Maestro Tibetano dice: "Cuando la mente se desarrolla indebidamente y cesa de unirse a lo superior y a lo inferior, forma una esfera propia. Este es el máximo desastre que puede alcanzar una unidad humana".

3. **El peligro de dejar la Mente en Blanco.** La meta de la meditación no es crear una mente dormida sino crear una mente purificada, extremadamente bien organizada, sensible y bien entrenada de modo que un hombre pueda usarla como un faro y como un transmisor de impresiones superiores al mundo de los hombres. La mente no deberá ser puesta en inactividad o en blanco. Esto lleva a una inhibición de las ondas o formas del pensamiento que circulan en la atmósfera mental. Se congelan, por así decirlo, y se corta del cerebro el fluido circulante de energía vital. Esto causa gran fatiga, que se expresa en debilitamiento de la memoria y de una vida creadora. **La mente no se controla a través de la inhibición sino mediante la transmutación y la transformación.** A través de la meditación correcta, el contenido de la atmósfera mental se sublima y atraviesa un proceso en fusión en el que las viejas formas cambian en sustancia energética que se usará para construir formas más avanzadas que sirven a ideas mayores, pensamientos mayores y metas mayores.

Aquietar la mente en la meditación no significa tirar de las riendas del caballo (las actividades mentales), y hacerlas quedarse quietas. Por el contrario, aquietar la mente significa elevar su vibración tan alto que ninguna corriente de pensamiento inferior o impresiones emocionales y físicas la alcance; pero sólo las ideas, impresiones y *formas-de-pensamientos* de orden altísimo son registradas por ella, debido a su extrema polarización hacia los mundos superiores.

4. **Los peligros del bajo psiquismo.** Algunas personas usan la meditación para desarrollar poderes psíquicos. Este es uno de los máximos peligros. Los verdaderos poderes psíquicos son el resultado natural de la iluminación, de la expansión de consciencia, de mayor conocimiento, y de una vida de servicio dedicado.

Los maestros ocultistas nos aconsejan no jugar con los centros etéricos usando ejercicios respiratorios, entonando mantras, o con centrándonos en el fuego de Kundalini para elevarla por la columna vertebral al intentar desarrollar poderes psíquicos. Hay dos clases de psiquismo, el inferior y el superior. El psiquismo inferior es el resultado de un alma humana en desarrollo que está llena de maya, de hechizo y de ilusión. ¡No es una señal de espiritualidad! El psiquismo inferior entra en la existencia usualmente cuando el alma humana en evolución se expresa a través de la parte inferior del centro del plexo solar, que está

conectada inmediatamente con el mundo astral.

El psiquismo superior es el poder del Ángel Solar. La meta del alma humana es desarrollarse hasta un grado tal que se funda con el Ángel Solar a través de un matrimonio místico. Los pasos que conducen a este matrimonio comprenden la ciencia de la meditación. Antes que el alma pueda comprender y recordar, deberá unirse con el **Orador Silencioso**, "tal como la forma a la que se amolda la arcilla primero se une con la mente del alfarero". Cuando procede la fusión del alma humana con la luz interior, el psiquismo inferior desaparece y empieza el psiquismo superior.

## LA MEDITACIÓN EN GRUPO

La meditación individual deberá conducir eventualmente a la meditación en grupo. El grupo deberá estar compuesto sólo por aquellos que realmente se esforzaron en realizar la meditación individual y que tuvieron un buen éxito real. La meditación en grupo es un proceso de formación de un canal unido para recibir luz, amor y poder, y para irradiarlo hacia todos los niveles en los que se hallan los miembros del grupo. La meditación en grupo y el servicio en grupo son como una sinfonía; es el resultado más fino de muchos instrumentos, puestos a tono y armonizados entre sí en la conciencia de grupo. En la meditación en grupo, el fuego del corazón palpita, irradia y abraza los corazones de los miembros del grupo, y crea un centro subjetivo del corazón que es un centro real de amor verdadero. El amor verdadero, un amor que realmente emana del centro del corazón del grupo, se experimenta sólo en la meditación en grupo y en el servicio en grupo.

La meditación en grupo acrecienta tremendamente nuestra luz individual y nuestro poder de voluntad. Uno puede alcanzar algún grado de iluminación a través de la meditación individual, pero es imposible invocar el amor verdadero y la energía de la voluntad sin la meditación en grupo y el servicio en grupo. Las energías superiores podrán tocarse, liberarse y compartirse seguramente, y usarse constructivamente en la formación en grupo. La meditación en grupo puede ajustar y reparar muchos mecanismos individuales que estaban deformados o dañados. La máxima protección en el Sendero es el aura de grupo, la radiación de grupo. Y este aura y esta radiación son creadas solamente a través de la meditación en grupo y el servicio en grupo. Los pequeños son atrapados en un gran poder de aspiración. Su fe y visión se fortalecen. Su voluntad de servir se ahonda y su sentido de la realidad se aclara a través de la meditación unificada en grupo. En la meditación en grupo se degusta el sentido de unidad, se experimenta el sentido de hermandad. La meditación en grupo crea un pozo de energía, amor y luz, y los miembros del grupo podrán sacar de aquél su propia necesidad en cualquier condición, en cualquier tiempo.

La meditación en grupo nos ayuda también a controlar y corregir nuestros motivos de meditación. La mayoría de nosotros realiza la meditación para nuestro propio progreso, para nuestra propia liberación, para el aumento de nuestra propia luz, amor y poder, en principio no está mal, pero hay que subir en la espiral de la evolución. - La meditación en grupo elimina esta actitud egoísta de nuestras mentes, y vemos lentamente que hay sólo una meta para la meditación: **servir a la humanidad en la luz de la Jerarquía Espiritual** y cargarse con el poder de la voluntad divina

**NOTA:** "En la actual era de Acuario ciertamente urge si cabe, la formación de grupos de MEDITACIÓN GRUPAL DE SERVICIO, es realmente importante y necesario. Es, posiblemente, el mejor Trabajo de REDENCIÓN MUNDIAL, y a la vez, la forma de evolución personal más rápida conocida." Sencilla en su apariencia, pero profundamente eficaz....

La MEDITACIÓN es un estado en el que el esfuerzo desaparece y queda sólo la EXISTENCIA, la experimentación continua de la EXISTENCIA DEL SER.

*Capítulo. XII.*

**EL PODER DEL VERBO**

**"Los Mantrams"**

*((...En El Principio Era El "Verbo", Y El Verbo Era  
Con Dios, Y El Verbo Era Dios, y sin él nada de lo que  
existe pudiera haberse hecho...))*

*Evang. S.Juan*

En principio debemos recordar que todo movimiento es coesencial al **SONIDO**. Donde quiera que exista el movimiento, existe el **SONIDO**. Si bien el oído humano sólo logra percibir un limitado número de vibraciones sonoras, por encima y por debajo de estas vibraciones existen otras ondas que no se alcanzan a percibir. Todos los átomos, al girar alrededor de sus centros nucleares producen ciertos sonidos, imperceptibles para el hombre, e incluso el FUEGO, el AIRE, el AGUA, y la TIERRA tienen sus notas sonoras particulares. Llegamos pues a la conclusión de que todo lo existente, ya sea una flor, una montaña o un río, tienen una nota peculiar que los caracteriza, y el conjunto de todos los sonidos que se producen en el Globo planetario viene a dar UNA NOTA DE SÍNTESIS en el coro del espacio infinito. Cada mundo tiene su

NOTA CLAVE y el conjunto de todas las Notas Claves del Infinito forman la llamada por PITAGORAS "MÚSICA DE LAS ESFERAS".

El silencio es la fuente del sonido. El sonido surge del silencio. El silencio es eterno y permanente. El sonido es intermitente y temporal. El sonido surge del éter, que es un aspecto del Akasha. El sonido es la característica del Akasha. El Akasha es otro nombre que se da para referirnos al memorándum o marco naciente del sonido, del que surge el sonido. El sonido creado mediante el Akasha conduce a la revitalización de los cuatro elementos en el marco del quinto, que es el Akasha. La Creación es el resultado de los fenómenos del sonido. Los sonidos, al ser pronunciados rítmicamente, generan energía por medio de la reestructuración del entorno existente. El ser humano se da cuenta de que la música es un servicio que produce alegría. La música no es sino una composición Rítmica de sonidos. El sonido puede crear. El sonido puede construir y puede también destruir. Los Atlantes sabían cómo utilizar el sonido para mover bloques de piedra e incluso montículos. El sonido generado por el éter produce vibraciones en la luz, creando así los colores. El sonido y el color juntos crean las formas. De este modo el sonido es el responsable del color y de la forma. De ahí la importancia que tiene y la necesidad que tenemos de practicarlo de la manera adecuada.

El uso adecuado del sonido exige un uso correcto de la palabra. A menos que la palabra sea bien entendida y bien empleada, la práctica del sonido no puede tan siquiera ser apreciada. La palabra representa el detalle del sonido. El lenguaje contiene grupos de frases. La frase contiene grupos de palabras. La palabra está formada por grupos de sílabas. Las sílabas están formadas por letras que representan el sonido. Las sílabas a su vez están compuestas de consonantes y vocales. Las vocales son la vida del sonido y las consonantes son los vehículos de estos sonidos de vida. Así es como ha de conocerse primero la relación entre la palabra y el sonido. Cada vez que hablamos usamos muchos sonidos. ¿Es necesario utilizar tantos sonidos?, ¿Es absolutamente necesario hablar, a menos que no sea algo esencial?. Los sonidos en forma de sonidos-semilla son muy poderosos cuando se comprende bien su trascendencia. Nosotros, cuando hablamos utilizamos los sonidos indistintamente, porque no conocemos su sistema de valor. Es como un salvaje que utiliza el papel moneda como papel higiénico. Para quienes conocen el papel moneda, éste es un símbolo de poder adquisitivo, pero para quienes no lo saben es como cualquier otro trozo de papel. Esa es la diferencia entre el que conoce el sonido y la palabra y el ignorante.

Como pequeña introducción diremos que un **MANTRAM** es una energía mística dentro de una estructura de sonido. Todo *mantram* encierra en sus vibraciones un determinado poder. Por medio de la concentración y repetición se libera su energía y ésta toma forma. Cada **Mantram** está construido a partir de una combinación de sonidos derivados de las letras del alfabeto *sánscrito* o "Lengua de los Dioses".

### La Importancia Esotérica De La Pureza De Palabra

Toda **idea** que tenemos en la **mente** tiene su contraparte en una **palabra**; "la palabra y el pensamiento son inseparables". La parte externa de una y misma cosa es lo que llamamos palabra, y la parte interna es lo que llamamos pensamiento. Ningún hombre por medio del análisis puede separar el pensamiento de la palabra.

Desde que el hombre existe han existido palabras y lenguaje. ¿Cuál es la conexión entre la idea y la palabra?. Aunque vemos que siempre debe haber una palabra con un pensamiento, no es necesario que el mismo pensamiento requiera la misma palabra. El pensamiento puede ser el mismo en veinte diferentes países, sin embargo, el lenguaje de ellos es diferente. El habla es la facilidad para expresar las opiniones y los pensamientos propios. Es un medio valioso que se le ha dado sólo a los seres humanos. Por eso uno tiene que aprender a usarlo apropiadamente.

El propósito del lenguaje es revestir el pensamiento y ponerlo a disposición de los demás. Cuando hablamos, evocamos un pensamiento y le damos vida, haciendo audible lo que está oculto dentro de nosotros. El lenguaje revela, y el correcto lenguaje puede crear una forma que encierra un propósito benéfico, así como el lenguaje incorrecto puede crear una forma que tenga un objetivo maligno. Sin darnos cuenta, hablamos incesantemente día tras día; empleamos palabras; multiplicamos sonidos, y nos rodeamos de mundos, de formas creadas por nosotros mismos. **Por lo tanto es esencial pensar antes de hablar**, y recordar el precepto "Antes de hablar, se debe adquirir conocimiento".

## La Responsabilidad En La “PALABRA”

Durante estos Temas hemos estudiado la pureza en el plano físico, en el plano astral y en el plano mental. Ahora quisiéramos hablaros de la pureza en la palabra, pero primero contaremos una historia sobre el profeta Mahoma:

“.....Mahoma era muy sabio. Pero no estaba como Jesús dispuesto a poner la mejilla derecha si le golpeaban en la mejilla izquierda; más bien se parecía a Moisés, sacaba la espada con facilidad. Cuentan que un día se acercó un hombre a Mahoma y le dijo: «Soy muy desgraciado, no sé cómo reparar la falta que he cometido contra uno de mis amigos. Le he acusado injustamente, le he calumniado, y ahora no sé cómo reparar el mal que he hecho». Mahoma le escuchó atentamente y le respondió: «Esto es lo que debes hacer: ve, coloca una pluma delante de todas las casas de la ciudad y vuelve a verme mañana». El hombre hizo lo que Mahoma le había dicho; colocó una pluma delante de cada una de las casas de la ciudad y al día siguiente volvió a verle de nuevo. «Está bien, dijo Mahoma, ve ahora a buscar las plumas y tráelas aquí». Unas horas después volvió el hombre «¡Ni una pluma!» No he encontrado ni una sola pluma. Entonces Mahoma dijo: «Lo mismo sucede con las palabras: una vez dichas, ya no pueden ser recuperadas; se fueron volando». Y el hombre se fue muy triste”...

Nos gustaría ahora prolongar esta conversación. Supongamos que viene alguien a vernos para preguntarnos cómo puede reparar unas acusaciones, unas murmuraciones o unos insultos. Le podríamos contar la misma historia, pero le añadiríamos algo muy importante. Le diríamos: «Tienes que hablar de nuevo de esta persona, pero para decir todo lo contrario, es decir, hablarás de sus cualidades, de sus virtudes, de sus buenas intenciones. Como siempre hay algo bueno en cada criatura, lo buscarás y lo encontrarás. Y de esta forma, ¿repararé mi falta? **No**, esto no es posible porque las palabras pronunciadas ya han provocado destroz en las regiones invisibles, y hasta en las visibles, pero así crearás algo diferente que contrarrestará un poco tus anteriores palabras. Y cuando llegue el momento en que el karma te obligue a pagar muy poco tiempo después, llegarán también las consecuencias de las buenas palabras que pronunciaste, y recibirás consuelo».

**¿Que es una palabra?** Es un cohete que recorre los mundos, que desencadena fuerzas, que excita a ciertas entidades, y que provoca efectos irreparables. Sí, en realidad, los efectos son irreparables. Evidentemente si pudiésemos ponerles remedio de inmediato antes de que produjesen consecuencias, no se producirían daños, pero cuanto más tiempo pasa, más destroz producen estas palabras. «Si, pero ya reparé puesto que dije todo lo contrario. Por estas buenas palabras serás recompensado, pero por las malas palabras deberás pagar, es decir, serás castigado.» Y esto, muchos de nosotros no lo sabemos. Creemos que todo se puede reparar. No, mis queridos hermanos y hermanas, por que el bien y el mal que hacemos se dirige a dos regiones diferentes, a dos estratos diferentes. Las capas se superponen y no pueden recuperar las palabras que han sido lanzadas porque se encuentran ya en otras capas terrestres o supraterrrestres. El tiempo es, pues, un factor formidable. Suponed que hayáis dado la orden de cortar la cabeza de alguien y que los que deben ejecutar vuestras órdenes ya se han puesto en camino... ¿Qué podemos hacer para reparar cuando ya ha caído la cabeza? ¿Acaso la pegaremos de nuevo? Una vez dada una orden, ¿qué puede hacerse? **Dar una contraorden**, es decir, enviar a otros mensajeros, a otros servidores para que impidan la ejecución. Pero si ha transcurrido demasiado tiempo ya no podéis reparar. Por eso dijo Jesús: «Antes de que el sol se ponga, ve a reconciliarte con tus hermanos». **Esto significa que se debe reparar inmediatamente el mal que se ha hecho a los demás**. Pero el sol que se pone simboliza también el final de la vida, la muerte. No hay que esperar, pues, a estar en el otro mundo para pensar en reparar los crímenes o las transgresiones que se han cometido porque la justicia, es decir, el karma, entra en acción y se tiene que pagar hasta el último céntimo. La mayoría de los humanos no saben cómo actúa la ley del karma: dejan hervir sus sentimientos, dicen cualquier cosa, pero un buen día el karma llama a su puerta y dice: «¡Venga! ¡Ahora, a pagar!» Hay que reparar, pues, de inmediato, sin esperar el día siguiente, porque la palabra se va volando; se trata de una fuerza, de un poder, de un poder que recorre el espacio y actúa.

**Debemos saber, no obstante que existe un poder más activo aún que la palabra: el pensamiento;** y si nos ponemos a trabajar inmediatamente con el pensamiento, podemos paliar nuestras palabras. Es difícil, desde luego, porque el pensamiento y la palabra pertenecen a dos regiones diferentes. La palabra pertenece al

plano físico, es una vibración, un desplazamiento, de aire; mientras que el pensamiento pertenece ya al plano etérico. Pero si queremos poner remedio a las consecuencias de nuestras palabras, podemos concentrarnos y pedir a los servidores del mundo invisible que impidan que el mal se produzca. De esta manera no repararemos totalmente pero evitaremos lo peor. Debemos ser muy rápidos y nuestro pensamiento debe ser muy intenso, de lo contrario la orden de ejecución será decapitada (simbólicamente hablando).

Algunos se imaginan que basta con excusarse por el mal que han hecho. No, hay que reparar los daños; sólo así nos liberamos. Decir: «Lo siento mucho, perdóneme...», no es suficiente. Cuando nos hacen un regalo, damos las gracias; pero la palabra gracias no equivale a lo que habéis recibido. De igual forma la palabra perdón no puede reparar el mal que hayamos hecho. Si hemos incendiado la casa de alguien, no basta con que vayamos a excusarnos; debemos construirle una nueva casa; sólo entonces seremos perdonados. Diremos: «Pero, ¿y si la persona que he perjudicado me perdona? No, el asunto no se arregla tan fácilmente, porque la ley y la persona no son la misma cosa: la ley no nos perdona sino que nos persigue hasta que hayamos reparado. (la ley del Karma es una medicina que nos despierta en nuestros errores para perfeccionarnos). Evidentemente el que perdona da pruebas de nobleza, de generosidad, y se desprende, se libera de los tormentos que le mantenían en las regiones inferiores. Mientras que el que no perdona sufre, permanece fijo en la imagen de la persona que le ha hecho daño, piensa continuamente en ella, está maniatado, no avanza. Si Jesús dijo que hay que perdonar a los enemigos, fue para que el hombre se liberase de los pensamientos negativos y de los rencores que le consumen. **Sí**, se trata de una ley extraordinaria. Pero cuando perdonamos a alguien, no por eso queda el asunto totalmente zanjado. El perdón libera al que fue maltratado, perjudicado o calumniado, pero no libera al que cometió la falta. Para liberarse el culpable debe reparar.

Diremos: «Pero, ¿qué relación existe entre la palabra y la pureza?» Las palabras que vienen del alma y del espíritu están inspiradas por todo lo más desinteresado y bello que hay. Son de una gran pureza, puesto que despiertan algo divino en el hombre y no lo destruyen jamás. Con la palabra podemos limpiar, lavar y purificar a los seres. Como un torrente, como un río que fluye, la palabra puede lavarlo y purificarlo todo. Pero si cambiamos la naturaleza de la palabra, podemos ensuciarlo todo. Hay, por tanto, que meditar a menudo sobre este tema y buscar aquellas palabras con las que se pueda limpiar y purificar el corazón de los humanos. **Sí**, ¿cómo se puede purificar a los que tienen apetitos y deseos groseros? La palabra es capaz de hacerlo, pero tiene que venir de muy arriba. Pero los hombres nunca han pensado que la palabra puede ensuciar o purificar a los seres, y aunque alguien se lo diga, no lo creerán.

La pureza de la mirada, de la palabra, del gesto, de los sentimientos, del pensamiento, de la intención, hacen que el hombre sea casi una divinidad. Sólo que para este trabajo gigantesco no hay muchos candidatos, porque la gente no se da cuenta de su importancia. Únicamente los Iniciados buscan verdaderamente la pureza, porque saben que si no la buscan, si no la viven intensamente, no llegarán a nada. No es la opinión pública la que cuenta para ellos. Un Iniciado quiere ser puro ante el Cielo; para eso trabaja día y noche y no le importa la opinión que los demás tengan de él. ¿Qué puede hacer la opinión pública? Si un hombre es impuro, aunque ésta lo crea puro, no puede purificarlo; y si es puro, aunque le calumnie, no puede ensuciarle.

### Un relato curioso:

“ Un día Ramakrisna estaba en casa de un amigo, haciendo lo que más le gustaba hacer: hablar de Dios. Entre el grupo que le escuchaba había un hombre muy educado que se consideraba un intelectual; Mientras escuchaba a aquel flaco hombrerito que no poseía ninguna educación académica y que ni siquiera sabía leer, su ego (refiriéndome al orgullo de la naturaleza inferior), empezó a hincharse. Creía que su educación moderna le había ¡liberado! De las antiguas tradiciones religiosas de la India que mantenían encadenado al pueblo con dogmas y rituales. Para demostrar su refinamiento, empezó a conversar con Ramakrisna de un modo que -pensaba- demostraría sus propios conocimientos y la ignorancia del santo.

Cuando Ramakrisna empezó a hablar a propósito de la meditación sobre el nombre de Dios o sobre uno de los muchos *mantrams*, o nombres existentes para la divinidad en la cultura India, el hombre empezó a discutir con él. Sacó a relucir toda clase de trucos verbales e base de lógica y razonamiento. ¡Él pondría en evidencia a este loco ignorante y mostraría la ridiculez del uso de los **mantrams**!. Ramakrisna contuvo sus palabras durante un rato y, luego cuando el hombre hizo una pausa en su discurso, le gritó ¡**"Cállate, idiota"**!.

Esta imprevisible respuesta dejó completamente estupefacto al pseudo-intelectual, ya que

nunca hubiera esperado tal reacción de aquel santo tranquilo y gentil. El hombre quedó sin habla. Empezó a respirar con dificultad y se sentó, reprimiendo a duras penas su ira. Le habían humillado ante toda aquella gente a quien había querido impresionar.

**Ramakrisna** continuó dirigiéndose a los demás, mientras el hombre estaba a punto de estallar. Luego, al cabo de un rato, se volvió hacia él y le dijo: " Le ruego que me perdone, señor. No vea esto como un ataque personal, sino más bien como una lección para todos los presentes. Considere el estado en que se encuentra ahora: su corazón late con rapidez, la sangre corre a toda velocidad por sus venas. Está irritado, jadeante, y todo a causa de una **PALABRA**. Reflexione sobre esto, y luego considere lo que puede suceder si se repite a sí mismo el nombre de Dios ".

Las palabras y los sonidos tienen poder de afectarnos profundamente. Hemos experimentado muchas veces que los diferentes sonidos, o músicas, alteran nuestro estado de ánimo, emoción y pensamientos; a veces, dependiendo de la canción, pasamos de la alegría a la nostalgia, del movimiento incontrolado de un Rock al romanticismo de una balada. Y todo esto sin control alguno. Ciertamente la música, la letra, los sonidos y el ritmo, pueden hacer en nuestro interior lo que quieran..... Sabemos, también, que una palabra de insulto que atente contra nuestra persona, como: idiota, estúpido, feo, cabezón etc, etc. (por no nombrar otras de índole más agresivas), producen en nuestro Microcosmos un desequilibrio, una alteración nada deseable para nuestro objetivo espiritual. También debemos diferenciar y conocer, que las mismas palabras entonadas de diferente manera producen efectos, también diferentes. El **TONO** es fundamental, junto a la **intención** con que se pronuncia.

No en vano una de las premisas esenciales en el Sendero Espiritual, sin la cual nada verdaderamente importante se puede realizar nos dice que:

**"Antes Que La Voz Pueda Hablar En Presencia De  
Los Maestros, Tiene Que Haber Perdido El Aguijón Para Herir"**

### **La palabra mágica:**

"Aprended a hablar con amor y dulzura, no sólo a los seres humanos sino también a los animales, a las flores, a los pájaros, a los árboles, a toda la naturaleza, pues es una costumbre divina. El que sabe pronunciar palabras que inspiran, que vivifican, posee una varita mágica en su boca, y nunca pronuncia estas palabras en vano porque siempre, en la naturaleza, uno de los cuatro elementos, la tierra, el agua, el aire o el fuego, están ahí, atentos, esperando el momento de realizar todo lo que hemos expresado. Puede ocurrir que la realización se produzca muy lejos de aquél que ha proporcionado los gérmenes, pero sabed que siempre se produce. Así como el viento transporta las semillas y las siembra muy lejos, también nuestras buenas palabras vuelan y producen lejos de nuestros ojos resultados magníficos. Si aprendemos a dominar nuestros pensamientos y vuestros sentimientos, a ponernos en un estado de armonía, de pureza, de luz, nuestra palabra producirá ondas que actuarán benéficamente sobre toda la naturaleza".

Existen dos categorías de Magos: los que practican la magia con la ayuda de un instrumento, y los que la practican únicamente por el Poder del VERBO. Estos últimos están evolucionados porque su instrumento mágico es la boca, el Verbo. No está separada de ellos, no los abandona, mientras que los otros se ven obligados a tener una "**varita**" en las manos, y la "**varita**" siempre es algo externo a ellos. El Caduceo es el atributo de Mercurio, dios de la Magia, y Mercurio rige a un tiempo la boca, la palabra y las manos. Pero este poder del Verbo el hombre puede reencontrarlo, a condición de comenzar un trabajo de TRANSFORMACIÓN INTERIOR. Este trabajo que ha sido enseñado siempre en la Iniciación, empieza con el dominio de los pensamientos y los sentimientos. Porque si las personas hablan sin darse demasiada cuenta de lo que dicen y del por qué lo dicen, es a causa de que no controlan ni sus pensamientos ni sus emociones. Y además lo saben, pero creen que no tiene importancia. Pues SÍ, SÍ TIENEN IMPORTANCIA, Y MUCHA...

### **LOS MANTRAMS**

## INTRODUCCIÓN

Un **MANTRAM** es una energía mística dentro de una estructura de sonido. Todo *mantram* encierra en sus vibraciones un determinado poder. Por medio de la concentración y repetición se libera su energía y ésta toma forma. Cada Mantram está construido a partir de una combinación de número de “**sílaba-semilla**”, que combinados sabiamente, producen resultados extraordinarios en todos los campos Macro y Microcósmicos. Se ha dicho que "el principal agente por el cual gira fenoménicamente la rueda de la naturaleza, es el **SONIDO**", porque el sonido o **palabra original** pone en vibración la materia de la cual están hechas todas las formas, e inicia esa actividad que caracteriza hasta los átomos de la sustancia.

El significado literal de la palabra mantram consta de dos partes o sílabas:

**MAN** = Mente "pensar".

**TRA** = Control "proteger o liberar".

Permítaseme agregar que el **sonido** es verdaderamente potente, más de lo que el hombre pudiera imaginar, sólo cuando el Discípulo ha aprendido a subordinar los *sonidos menores* de los cuerpos de la personalidad inferior, y a medida que se reduzca el caudal de palabras habladas, cultivándose el **SILENCIO**, se sentirá el poder de la Palabra en el mundo físico. Únicamente cuando las innumerables voces de la naturaleza inferior sean silenciadas, se sentirá la Presencia de la “**VOZ** que habla en el Silencio”. Sólo cuando se desvanezca el ruido de muchas aguas en el reajuste de las emociones, se oirá la clara nota del DIOS de las Aguas.

## MANTRAM YOGA

El significado esotérico de mantram Yoga podría traducirse concretamente como "**el poder de la voluntad y del sonido actuando sobre los agentes dévicos**". Un Mantram, de la clase que sea, es siempre un Sonido, una orden directa lanzada a los éteres afectando un determinado tipo de *devas*, los cuales responden al mismo y lo traducen en acción concreta y definida. Hay que tener en cuenta que el Mantram es, ante todo, una **Invocación**, y que la respuesta a esta invocación será siempre en orden a la calidad de la misma. Extremando el significado del tema podríamos decir que "**hablar**" es "**invocar**", desde el ángulo esotérico, y que se le recomienda muy especialmente al aspirante espiritual que hable poco y piense correctamente, pues hablar y pensar mucho implica cargar los *éteres* con una serie de sonidos que convertidos en colores, atraen multitud de elementos dévicos, los cuales se introducen en el aura etérica y precipitan determinados hechos.

**Mantra Yoga.** Esta es la ciencia del sonido, la ciencia de cómo usar el sonido para afectar a la materia, al cuerpo, a las emociones y a la mente, y para controlar las energías de la naturaleza. El principio fundamental del Mantra Yoga es que toda la existencia tangible e intangible está sólo constituida por diferentes géneros de vibraciones. Toda la existencia es una condensación de energías. El hombre puede controlar toda la existencia, si se le da la clave de la vibración correcta para manipular la materia, controlar las energías y crear las formas. El hombre puede ir más allá de esto y, a través del uso de los mantrams, expandir su consciencia y volverse sensible a las impresiones cósmicas y divinas, y dirigir las a otras existencias a través de la ciencia del Mantra Yoga. Los grandes Guías o grandes iniciados, usando esta ciencia del sonido, formulaban palabras, frases y versos sagrados para fomentar la expansión de la consciencia de la raza, y para darle un arma poderosa a usar para la evolución del hombre. Estas palabras, frases o versos sagrados son intraducibles, porque están formados según la ciencia de la vibración, y un leve cambio de pronunciación los hace inútiles. Deben entonarse del modo apropiado, con el tono, el ritmo y el movimiento correctos del cuerpo.

Algunos ecos de estos mantrams se hallan en los **Vedas** conocidos, en el **budismo**, después en los **Salmos**, en el **Nuevo Testamento**, en el **Corán**, y en los escritos de los padres de la primitiva iglesia cristiana. En las iglesias cristianas, el Mantra Yoga presentándose como salmos e invocación. Especialmente en las iglesias católica romana, rusa y armenia hay modos poderosísimos de *salmos*, si no se hacen mecánicamente. El Rosario y el Tesbeeh se usan llevando la cuenta del salmo rítmico. El uso primordial de estos mantrams era acrecentar el poder del culto y de la adoración mediante la liberación de la belleza interior latente en el hombre, haciéndole más aspiracional, extendiéndole hacia lo supremo y, entretanto, sensibilizándole más hacia las energías liberadas. El **mantram-Yoga** es un ejercicio universal que empezó a actuar desde el

momento mismo en que el ser humano, en el inicio de las primeras Razas, empezó a emitir sonidos, guturales al principio, organizados más adelante, hasta convertirse en un definido lenguaje. Hay que pensar pues que los primeros sonidos emitidos, como expresión de una naturaleza primitiva, no podían invocar ni atraer elementos dèvicos (angélicos) de elevada jerarquía, sino grupos de entidades elementarias (el aspecto más inferior de los devas) que utilizaban dichos sonidos para crear las condiciones normales, naturales y armónicas que precisaban aquellas primitivas sociedades humanas. Tengamos en cuenta también que nuestro Universo con todo su contenido es el resultado de un Sonido, del poder de un **Mantram**, de una Palabra o Verbo emitido por la gloriosa Entidad que llamamos Logos o Dios. Esos Devas cósmicos se hacen eco de este Poder o de este Verbo y lo descomponen en una indescriptible gama de sonidos menores y a través de las infinitas jerarquías dèvicas a sus órdenes van creando con la materia vital o "sustancia de creación" coexistente en el éter del espacio, todas las formas que constituyen el Universo. Desde tal punto de vista puede ser afirmado que cada ser, cada cosa y cada átomo de sustancia de no importa qué procedencia, desde lo más exaltado a lo más humilde, constituyen una escalera misteriosa de Sonidos que se extiende desde el Verbo solar AUM - "Hágase la Luz" hasta la pequeña vocecita o sonido que emite el más insignificante electrón dentro de un átomo. En todo caso, esta escala de sonidos viene regida por una inmensa Jerarquía dèvica que utiliza su poder para crear aspectos objetivos como un árbol, una roca o una nube, o subjetivos, como una característica psicológica humana o un ambiente social. Los Guías de la raza desarrollaron gradualmente esta ciencia, la Ciencia de los Mantrams, y a través de ésta labraron piedras, construyeron enormes templos, refinaron el oro y otros metales. Derrieron enormes montañas de nieve. Controlaron poblaciones. Invocaron el fuego y la lluvia, limpiaron las epidemias y trasladaron continentes.

El **Mantra Yoga** fue la madre de la música sacra, a través de la cual los Guías de la raza construyeron puentes entre la humanidad y otros reinos subjetivos. Edades después, algunos de estos mantrams fueron dados a quienes estaban purificados física y emocionalmente, a quienes estaban llenos de aspiración y amor, y a quienes estaban bien adelantados en el Sendero de la Iniciación. Ellos notaron que si un hombre no estaba purificado física y emocionalmente y no tenía buenos motivos en su corazón, podía ser peligrosísimo usando el **Mantra Yoga**, puesto que éste saca energías ardientes de la naturaleza, que pueden sobre estimular a los centros inferiores y colocarle en un torbellino de energías sobre los cuales no tiene control alguno.

Se nos dice que hay muchos tipos de mantrams usados para diferentes fines, por ejemplo:

- a) Mantrams para desarrollar o abrir los centros etéricos.
- b) Mantrams que liberan las energías superiores de los planos superiores del hombre y expanden su consciencia.
- c) Mantrams que sacan energía de los centros planetario, solar y cósmico.
- d) Mantrams que evocan al verdadero Yo Interno.
- e) Mantrams para invocar la protección de los ángeles.
- f) Mantrams para usar en la curación y la limpieza y para magnetizar el suelo.
- g) Mantrams para protección respecto de las fuerzas oscuras.

**Cuando un mantram se pronuncia correctamente:**

1°. **PROTEGE.** - 2°. **GUÍA.** - 3°. **ILUMINA.**

Cada mantram tiene su propia potencia de sonido, su propósito, su símbolo, su procedimiento y su dimensión temporal. Hay varios mantrams que la tradición ha consagrado como muy útiles y eficaces, especialmente cuando uno no tiene posibilidad de seguir en su trabajo interior las directrices dadas por un auténtico Maestro. Cite mos algunos de ellos aunque sólo sea a título de curiosidad:

- OM  
- OM NA MA SI VA YA  
- OM NA MO NA RA YA NA YA  
- SO'HAM

- OM MANI PADME HUM

**GAYATRI:**            **OM BHUR BHUVA SUVAHA**  
**OM TAT SAVITUR VARENYAM**  
**BHARGO DEVASYA DHIMAH**  
**DHIYO YONAH PRACHODAYAT**

*(El Gayatri es uno de los mantrams más antiguos y sagrados que existen)*

En Occidente el pronunciar unas frases en sánscrito nos parecerá por lo menos extraño y muy alejado de nuestros hábitos culturales, a pesar de la indudable resonancia, honda y agradable, que la musicalidad del sánscrito pueda despertar en nuestro interior.

Esta práctica, aunque también suene extraña a nuestras costumbres, es excelente por sus resultados. La constante repetición de un mantram se convierte en un automatismo que absorbe poco a poco el vagabundeo habitual de la mente, de modo que al silenciar voluntariamente la frase o mantram se produce un verdadero silencio mental. Por otra parte, el repetir sin cesar una frase que encierra la afirmación de la cualidad fundamental que queremos desarrollar, condiciona profundamente la mentalidad de modo que facilita la actualización de la cualidad o estado que la frase representa. Se afirma en la India, y lo demuestra la experiencia de varios yoguis famosos, que esta sola práctica es suficiente, si se ejecuta con la debida perseverancia, para alcanzar los más altos estados de realización espiritual. En Oriente se considera que el mantram por excelencia lo constituye la sílaba **AUM**, que se pronuncia **OM**. Se la considera la palabra sagrada, el *Pranava*.

INTRODUCCIÓN AL MANTRAM SAGRADO “ OM ”

“**AUM**” “**OM**”, ES LA PALABRA DE GLORIA; significa “EL VERBO HECHO CARNE”, y la manifestación del segundo aspecto de la divinidad (el aspecto AMOR) en el plano de la materia. Este resplandeciente surgimiento ante el mundo de los hijos de la rectitud, se alcanza mediante una vida, dedicada al propósito Divino. Los estudiantes deben recordar que existen TRES PALABRAS o Sonidos Básicos, en manifestación, en lo que concierne al reino humano, y son:

|     |  |
|-----|--|
| 1°. | <b><u>LA PALABRA O NOTA DE LA NATURALEZA.</u></b> Es la palabra o sonido de todas las formas que existen en la sustancia del plano físico, que comúnmente, como se sabe, lo emite la Nota “ <b>FA</b> ”. El Ocultista Blanco nada tiene que ver con esta nota, porque su trabajo no consiste en acrecentar lo tangible, sino en manifestar lo subjetivo o intangible. Es la palabra del Tercer Aspecto; el aspecto Brahma o espíritu Santo (inteligencia-activa).  |
| 2°. | <b><u>LA PALABRA SAGRADA.</u></b> Es la palabra de Gloria, <b>AUM “OM”</b> . Es el Pranava, el Sonido de la Vida Consciente misma, cuando es exhalada a todas las formas. Es la palabra del Segundo Aspecto o AMOR-SABIDURÍA, y así como la Palabra de la Naturaleza, al ser emitida correctamente, provee a las formas destinadas a revelar el ALMA o segundo aspecto, también Pranava, cuando se expresa correctamente pone de manifiesto al PADRE o ESPÍRITU, por medio del Alma. Es la Palabra de los HIJOS DE DIOS ENCARNADOS, y un Gran Misterio de Misterios, que será revelado en la medida en que el discípulo agudice su grado de intuición. |
| 3°. | <b><u>LA PALABRA PERDIDA.</u></b> La Masonería ha preservado el concepto de esta palabra perdida. Es la Palabra del Primer Aspecto, el aspecto ESPÍRITU o VOLUNTAD; sólo el Iniciado de tercer grado puede   |

|  |
|--|
| <p>realmente comenzar la búsqueda de esta Palabra poderosa, pues sólo puede encontrarla el alma libre. Esta Palabra está vinculada a las iniciaciones superiores, por lo cual no tiene objeto que la consideremos más.</p> |
|--|

**OM** es la Palabra Sagrada, es una de las palabras más antiguas. Hace cinco mil años, y probablemente mucho más, era utilizada por los antiguos místicos y sacerdotes sumerios como un sonido secreto. Cuando las tribus Indo-Arias se trasladaron hacia el este, estableciéndose en la India Septentrional, trajeron consigo la preciada y sagrada sílaba “OM”. En las más antiguas escrituras hindúes “OM” siempre ha ocupado un lugar prominente. Casi todos los Mantrams e himnos comienzan y terminan con OM. Esta sílaba se utiliza también como Mantram, siendo considerado el más poderoso de todos. Todavía existen en la India incontables leyendas que aseguran que si una persona pronuncia el OM con la nota vibratoria adecuada y con perfecta concentración, puede alcanzar todos los “SIDDHIS” o poderes, que le permitirá realizar todo tipo de milagros. Así como en grado perfecto, permite el ALINEAMIENTO, CONTACTO y FUSIÓN con nuestra Alma Divina o Ángel Solar, lo cual es la verdadera meta para el aspirante en el sendero ocultista.

- El OM es la Nota de la LIBERACIÓN; de la liberación de la prisión de las formas, del maya, de los hechizos e ilusión y de la influencia de la triple personalidad, que fue creada por el **AUM**, como creación necesaria para la evolución del Alma a través de las formas o materia. Es sólo en el Reino Humano donde el OM se siente y eventualmente se oye. El OM permite que la PERSONALIDAD y el ALMA empiecen a fundirse entre sí, y el hombre trabaja bajo la guía consciente del ALMA. El **OM** se usa para la liberación, para el desapego, para la elevación y para espiritualizarse. Le transporta al mundo amorfo, a la expansión de su conciencia y la enfoca progresivamente en los Planos Superiores. Es un mantram necesario, potentísimo y debe ser entonado por el aspirante en su marcha hacia la perfección.

Otros aspectos sobre el **AUM** y el **OM**:

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>A</b> =      | Sonido sagrado comunicado a <b>SHIVA</b> , el que da forma al aspecto VOLUNTAD o ESPIRITU. Es la palabra por la que actúa Dios Padre.                             |
| <b>U</b> =<br>= | Comunicado a <b>VISHNU</b> , Dios HIJO. Es el constructor de la forma y proporciona el cuerpo que ha de ocupar el espíritu, po sibilitando la encarnación Divina. |
| <b>M</b> =<br>= | Comunicado a <b>BRAHAMA</b> , que en su obra de proporcionar energía enlaza en Inteligencia Activa, el espíritu y la forma, al YO y el NO-YO.                     |

Al entonar el **OM** en realidad estamos liberando las notas verdaderas de cada ÁTOMO en les tres planos, y sincronizándolas con la nota del ALMA. Este es el Gran Proceso de adaptación a la nota interior, y el Gran Proceso de TRANSMUTACIÓN y TRANSFIGURACIÓN. - El **OM** no sólo unifica y alinea con el YO SUPERIOR, sino que crea una sinfonía de colores que atrae la atención de los **DEVAS** o Ángeles en las esferas. Estos seres le transfieren más bendiciones y paz y causan la expansión de la CONCIENCIA. Así mismo cuando su nota se estabiliza, y halla su clave verdadera, su MAESTRO vuelve su mirada sobre él y gradualmente se le permite que entre en sus clases Sagradas en los Planos Sutiles.

EFFECTOS PROVOCADOS POR EL TRABAJO EN “OM”

Ahora nos dedicaremos a resumir, esquemáticamente, lo que sucede en cada uno de los TRES CUERPOS, cuando entonamos el mantram **OM** desde el centro de la conciencia, desde el ALMA, como debe hacerse. “... **Entone la Palabra Sagrada tres veces exhalándola suavemente, la primera vez, afectará al vehículo mental; más fuerte la segunda vez, estabilizará el vehículo emocional; y aun más grave la tercera vez, actuará sobre el vehículo físico.** El efecto sobre cada uno de los tres cuerpos es triple, y consistirán en:

***En Los Niveles Mentales:***

|    |  |
|----|--|
| A. | Establecer contacto con el centro de la cabeza, haciéndolo vibrar. Aquietar la mente inferior.                       |
| B. | Vincularse con el EGO (ALMA) en mayor o menor grado, pero siempre, en cierta medida, por medio del átomo permanente. |
| C. | Expulsar las partículas de materia grosera y construir otras más refinadas.  |

***En Los Niveles Emocionales:***

|    |  |
|----|--|
| A. | Estabilizar definitivamente el cuerpo emocional, mediante el átomo permanente, haciendo contacto con el centro del corazón, activándolo.   |
| B. | Expulsar la materia grosera, tornando más incoloro el cuerpo emocional o de deseos, para que sea un reflector más exacto de lo superior.   |
| C. | Producir un súbito efluvio de sentimientos, desde los niveles atómicos del plano emocional al INTUICIONAL mediante el canal atómico, que existe entre ambos, el cual ascenderá y clarificará el canal. |

***En Los Niveles Físicos:***

|    |  |
|----|--|
| A. | Aquí el efecto es muy similar y se siente principalmente en el cuerpo etérico, estimulando la afluencia divina.  |
| B. | Se extiende más allá de la periferia del cuerpo y crea una envoltura protectora. Rechaza los factores inarmónicos que extienden su influencia al medio ambiente. |

(Hay, por supuesto, un sin fin más de efectos primarios y secundarios que se producen al entonar el OM adecuadamente. Sin embargo, lo anteriormente expuesto será suficiente, por el momento, para encarar o justificar su uso en las prácticas de meditación ocultistas, que deberá realizar el estudiante sincero).

**FORMAS DE PRONUNCIACIÓN.** Hay tres formas de pronunciación: En viva VOZ, SUSURRADA y MENTALMENTE. De las tres la más poderosa es la Mental o silenciosa. Aunque se entonará de acuerdo al propósito y lugar.

**Usted tiene también la nota del Ángel Solar, con el que tratará de sincronizar sus notas.** En realidad, la Palabra Perdida es el alma humana. El hombre debe tratar de encontrar su nota verdadera y entonar el OM sobre esa nota. Una vez que halle su nota verdadera, podrá entonarla hacia sus mundos físico, emocional y mental, causando en ellos una gran purificación, refinamiento y transfiguración. No es fácil encontrar la nota del Ángel Solar; se nos dice que éste es uno de los secretos de las iniciaciones. Cuando el tiempo esté maduro y cuando sus tres cuerpos estén alineados y hayan entrado en un nivel alto de purificación, entonces su Ángel Solar le da la clave. Esto puede ocurrir en una de sus meditaciones, o en uno de sus contactos superiores en los niveles sutiles. Se nos dice que nuestro Ángel Solar está en meditación profunda desde nuestro nacimiento hasta nuestra muerte, e incluso después. La meditación, para el Ángel Solar, significa absorber el Plan divino, digerirlo e irradiarlo hacia los tres mundos de la experiencia humana, tan

lejos como el alma humana pueda registrarlo y ejecutarlo. El Ángel Solar es una parte de la Jerarquía Espiritual. Tiene su propio sendero de desarrollo y servicio en el Plan divino y en el Propósito divino. Aparte de sus deberes hacia el alma humana, tiene su propia evolución, en su propio plano de la existencia. - La meditación es muy importante para un ser humano, porque a través de la meditación él se recoge y entra en el cargo de la radiación del Solar. Esto le eleva más, le despierta más, y le ayuda a desidentificarse de los encantamientos de los tres mundos inferiores.

### **ASPECTOS ESOTÉRICOS MÁS PROFUNDOS**

Como es sabido, la investigación esotérica estudia los fenómenos de la Vida en cualquier plano o nivel de la Naturaleza, desde sus causas iniciales o fuentes más elevadas de producción, es decir, a partir de la Voluntad del Creador; de ahí que todos los fenómenos biológicos, geológicos, psíquicos, etcétera, concurrentes en la vida expresiva del planeta, son estudiados a partir de sus aspectos universales hasta hacerlos converger en la vida particular o individual, cerrando así el ciclo misterioso de la Creación en lo que al ser humano se refiere. Recurriendo esotéricamente a los significativos textos de los antiquísimos libros sagrados de las grandes religiones de la humanidad, cunas de la verdadera sabiduría, hallamos estas curiosas y al propio tiempo trascendentales afirmaciones con respecto a la Creación del Universo, que es una expresión total de la Magia suprema del Creador. En unos himnos *védicos* de la más lejana antigüedad se halla escrito: "*El Supremo RISHI habló y llenó de mundos el Universo*". Otros viejísimos poemas orientales expresan la idea mágica de la Creación de la siguiente manera: "El Triple Canto del Gran Señor el **AUM** y la Cuádruple respuesta del Espacio produjeron todas las Formas del Universo". En ambas afirmaciones como ustedes podían observar se menciona aquello que en el más puro tecnicismo podríamos definir como **el Poder de la Palabra** o la Gracia Infinita del **Verbo**. Siguiendo con la analogía podríamos decir que el triple Canto **AUM** tiene su adecuada réplica en el Mandato bíblico "HÁGASE LA LUZ" con respecto a la Creación del Universo. Partiendo de esta conocida frase bíblica podríamos imaginar que la Cuádruple Respuesta del Espacio a la cual hacen referencia los poemas orientales podrían tener su relación con la fórmula sacramental del Evangelio HÁGASE SEÑOR TU VOLUNTAD, que entonces adoptaría un sentido creador o mágico y no solamente místico tal como hasta aquí fue considerada con referencia a la Vida de Cristo.

Este aspecto mágico de la Naturaleza no ha sido quizás todavía interpretado en términos de "*Creación de Formas*", sino que fue explicado siempre de acuerdo con las tradiciones y supersticiones del pasado que les asignaron a los "**espíritus de la Naturaleza**" -técnicamente descritos en nuestros estudios esotéricos como "Ángeles o Devas"- un carácter misterioso y oculto, solamente al alcance de los sabios alquimistas o al de aquellos raros conocedores de las leyes que rigen la Naturaleza a quienes con mayor o con menor acierto les fue adjudicado el nombre de **MAGOS**, es decir, de "intérpretes de la Ley y Hacedores de su Justicia", tal como rezan antiquísimos poemas místicos. Pero, esta afirmación de "Hacedores de su Justicia", es sólo un aspecto unilateral dentro del concepto de la **MAGIA**, habida cuenta de que existen dos interpretaciones totalmente distintas de la misma: la **TEURGIA**, o Magia Blanca, y la **GOECIA**, su expresión incorrecta o Magia Negra. La **MAGIA**, como sistema de Creación tiene un solo sentido: la subsanciación de las ideas y su conversión en formas, pero en su aspecto intencional tiene una doble motivación, la expresión correcta y adecuada de acuerdo con las sagradas leyes de la fraternidad, que expresan el verdadero sentido de la evolución, y la inadecuada e incorrecta que depende de la desvirtuación del principio de fraternidad y obedece a aquellos extraños y desconocidos móviles subyacentes en la vida íntima de la Naturaleza, que degeneran en el principio de egoísmo que crea todo posible centro de conflictividad en el Universo, en el planeta y en el hombre... Ocultamente se nos habla de la existencia de un "**Mal Cósmico**", sabiamente organizado, que al parecer produce las semillas de todas las posibles perturbaciones en el orden universal y planetario y determina lo que podríamos calificar de "un mal karma en la vida de la Naturaleza" o en la del ambiente social humano.

El conocido axioma esotérico "**La Energía sigue al Pensamiento**" tiene que ver con el dinamismo de la acción dévica la cual representa en su totalidad la Actividad Creadora de la Divinidad, místicamente el Espíritu Santo el aspecto **MADRE** de la Creación, Sustentadora de todas las Formas del Universo. La Magia Suprema del Universo tiene como finalidad crear vehículos de Materia para la intencionalidad del Espíritu Creador. Esta Intencionalidad y la forma de representarla en Espacio y Tiempo toman esotéricamente los conocidos símbolos del **VERBO** y del **CALIZ**, expresando el Verbo la Palabra de la Divinidad, llena de Voluntad de **SER**, y siendo el Cáliz el Universo físico que ha de contenerla. Esotéricamente a esta Voluntad o

Intencionalidad Divina se la define como "**La PA LABRA ORIGINAL**", descompuesta en dos sonidos básicos, representativos de la dualidad ESPIRITU-MATERIA, que eso técnicamente conocemos como el doble Sonido **O.M.**, el cual convertido en Idea creadora da origen al axioma oculto anteriormente señalado, "La Energía sigue al Pensamiento", siendo el triple Sonido **A.U.M.** la base sobre la cual se apoya la estructura material de la evolución, aportando cada uno de tales sonidos, alguno de los principios fundamentales mediante los cuales el Espíritu Divino podrá manifestarse.

La Magia suprema del ser humano, el destino de su vida y su sendero de proyección cósmica se extiende consciente mente a través de aquel sutilísimo "*hilo de luz*" destilado de la mente del discípulo en proceso de integración espiritual llamado esotéricamente "**Antakarana**", y va del Centro Ajna al Centro Coronario, es decir, desde el intelecto a la intuición. En el centro intelectual, o mente concreta, se inicia el gran recorrido y la gran transmutación creadora que ha de convertir el **A.U.M.** en el **O.M.** De ahí la importancia que se le asigna ocultamente al centro del entrecejo en orden al desarrollo de la Magia organizada que opera a través de cada uno de los centros de conciencia, haciendo resonar su particular nota invocativa e irradiando el magnetismo especial que a cada uno de tales centros corresponde, para "**dinamizar**" el espacio con el tipo definido de éter que ha de substanciar, concretar u objetivar las requeridas formas etéricas, psíquicas o mentales cuya elaboración o construcción constituyen el secreto mismo de la Magia. Sin embargo, sólo cuando el intelecto o la mente individual concreta ha profundizado mucho en el orden oculto y es capaz de controlar conscientemente sus reacciones psicológicas más íntimas, lo cual es un signo evidente de que ha construido un gran tramo del luminoso "*puente de luz*" del **Antakarana** que va de la mente inferior a la superior, puede penetrar algunos de aquellos secretos o misterios que ocultamente definimos como "**Magia organizada**".

*Capítulo: XIII.*

### **"LA GRAN FRATERNIDAD BLANCA"**

#### **"La Jerarquía Espiritual y los Maestros de Sabiduría"**

A medida que avanzamos en nuestros estudios, vamos siendo cada vez más conscientes, de la enorme importancia que tiene, respecto a la Obra de la Creación, y en concreto a lo que llamamos "**EVOLUCIÓN PLANETARIA**", un correcto desenvolvimiento de FUERZAS, que coherente e inteligentemente dispuestas, IMPULSAN, ORGANIZAN y CREAN armoniosamente todas y cada una de las FORMAS y VIDAS que viven, se desarrollan y tienen su Ser dentro de nuestro Planeta. Cada átomo, cada célula, cada hoja minúscula, cada flor, está construido sobre un esquema vivo, sobre un campo de vida y finalidad en el que tienen su existencia y meta. El Planeta y el Sistema Solar tienen también un **ESQUEMA**, que es su campo electromagnético, y sirve como la estructura energética, como el PLAN y la finalidad del Planeta o sistema solar. Vemos que con una simple mirada a nuestro Sistema Solar (armónicamente dispuesto), y en concreto a nuestro Planeta Tierra, cuán magníficas y complejas son las **ESTRUCTURAS MOLECULARES** que son las que van configurando, como si de un Colosal Arquitecto se tratara, de todos y cada uno de los Reinos que componen la vida en nuestro Planeta, y a la vez todas y cada una de las innumerables **FORMAS y VIDAS** que en cada Reino, consecuentemente, se manifiestan y evolucionan.

Es casi absurdo pensar, después de haber observado los Mundos Atómicos y Moleculares, que todo ese despliegue y derroche de INGENIERÍA UNIVERSAL, con sus Fuerzas, Energías, Movimientos y Leyes reguladoras, inteligentemente dispuestas, no tengan un "PROPÓSITO DEFINIDO", un pasado, un presente y un futuro esperado que obedezcan a un **ARQUETIPO** definido de Creación. A ese Propósito se le llama PLAN y, consecuentemente como todo Plan debe tener necesariamente un Excelso Inventor y unos colaboradores que ejecuten su línea de trabajo, para lograr el propósito definido. Para un INICIADO de cierto Grado, es relativamente sencillo observar como innumerables JERARQUÍAS, Entidades o Vidas mayores y menores, invisibles para el hombre común, van realizando el "**IDEAL**", el "**PLAN**", a través de un trabajo ordenado y definido, en el cual, aún sin saberlo, la HUMANIDAD misma está participando. Pensar que esa

poderosísima fuerza SUBJETIVA de EVOLUCIÓN se haya fraguado en el crisol del azar y la casualidad, es verdaderamente un atentado directo a la INTELIGENCIA DIVINA. Nada, ni el más mínimo movimiento de una hoja, se escapa a la mirada observante de AQUÉL que se encuentra detrás, desde el principio de los tiempos, de todos los acontecimientos planetarios.

Toda esta Fuerza Subjetiva que impele a la evolución continua, queda resumida, en lo que expone tan bellamente H.P.Blavaski, cuando dice, en su monumental Obra "*La Doctrina Secreta*":

*" Todo el orden de la naturaleza revela una marcha progresiva hacia una vida superior. Hay un designio en la acción de las fuerzas aparentemente más ciegas. Todo el proceso de la evolución, con sus adaptaciones interminables, es una prueba de esto. Las Leyes inmutables que escardan a las especies más débiles y endeble, para dar cabida a las fuertes y que asegure la "supervivencia de los más aptos", aunque tan crueles en su acción inmediata, todas trabajan rumbo al gran fin. El hecho mismo de que efectivamente ocurran adaptaciones, de que los más aptos sobrevivan efectivamente en la lucha por la existencia, demuestra que lo que se llama "naturaleza inconsciente" es en realidad un agregado de fuerzas, manipulado por SERES SEMI-INTELIGENTES, guiados por Altos Espíritus Planetarios, cuyo agregado colectivo forma el Verbum Manifestado Del Logos Inmanifestado, y constituye a un mismo tiempo la MENTE DEL UNIVERSO y su LEY INMUTABLE."*

La humanidad misma como otros Reinos, tiene una parte de este gran **MODELO**, y de sempeña un gran papel en el cumplimiento de la finalidad evolutiva del sistema Solar. La humanidad sirve como estación transmisora entre los tres reinos inferiores y los reinos superiores. Este Gran MODELO, como se dijo, no es estático sino que siempre sigue una evolución constante, porque la Gran Vida del sistema solar está evolucionando. Y debido a este progreso y empeño, todo el modelo está sujeto a cambio. Los cuerpos energéticos de todas las formas vivas están sujetos a un cambio gradual. De manera que el reino vegetal con todas sus especies, y el reino animal, con sus partes, están sujetos al cambio, al mejoramiento a paso firme rumbo a la **PERFECCIÓN**.

La Humanidad no es una excepción. La humanidad es uno de los eslabones importantes de la cadena viva, y debido a eso el cuerpo energético, el PATRÓN de su cuerpo, está sujeto a cambio también. - Ahora bien, este cambio puede producirse con lentitud, inconscientemente, mediante un progreso natural. Pero si un planeta no responde adecuadamente, al grado de progreso del SISTEMA SOLAR, entonces la vida planetaria da **PASOS URGENTES** para fomentar el progreso del planeta y restaurar su desarrollo rítmico y armonioso dentro del esquema del sistema solar en conjunto. El cuerpo de la Vida Solar es el SOL visible, a través del cual ÉL irradia vida a cada átomo del sistema solar. Los planetas son sus centros. ÉL tiene una Gran Finalidad para todos los planetas de Su sistema. Esa finalidad es Su VOLUNTAD, el "FU TURO" que, como gran imán, crea el MODELO SOLAR hacia el cuál son atraídos todos los reinos en todos los niveles.

--- Observemos que sucede con cualquier **SEMILLA**. Pongamos como ejemplo a una semilla de Arbusto. Esa semilla es muy pequeña, incluso más pequeña que el hueso de una aceituna. Sin embargo, en su núcleo atómico, en sus niveles moleculares, se encuentra inscrito magníficamente, con toda precisión, el MODELO, el DISEÑO propio y característico de todo lo que llegará a ser, de todo lo que ha sido y será. Nuestro Planeta, también es una SEMILLA CÓSMICA, o mejor diríamos, SOLAR, ya que de Ella salió y es la que la mantiene, no solamente en el plano físico, sino también en el espiritual, como poco a poco iremos descubriendo. En esta Gran Semilla en que vivimos, también nosotros somos pequeñas semillas que llevamos inscrito nuestro pasado y nuestro Futuro, nuestro MODELO SOLAR como hombres Solares que llegaremos a ser algún día.---

En las enseñanzas esotéricas reconocemos un "PROPÓSITO" y un Plan Divino para toda la creación. Y al igual que en nuestra sociedad civilizada existen Leyes, normas, gobiernos que las crean y agentes que las llevan a su cumplimiento lo mejor que pueden, así también en los mundos invisibles, en los planos internos de la vida, en su contraparte subjetiva, existen toda una vasta gama de Leyes Divinas, así como de **Jerarquías** que las dirigen y sus grandes legiones de entidades mayores y menores que las materializan, en todos los

planos y niveles de la existencia. Son los ARQUITECTOS y AYUDANTES del LOGOS, del CREADOR DIVINO.

Aunque el tema de la Jerarquía Oculta del Planeta es de tan profunda importancia e interés para el hombre corriente, su “significado” real no será nunca entendida hasta que los hombres reconozcan tres cosas relacionadas con ello:

|    |  |
|----|--|
| 1) | Que la Jerarquía de los Seres Espirituales representan una SÍNTESIS de fuer zas o energías conscientemente manipuladas para el adelanto de la evolución planetaria. Esto se hará más claro a medida que avancemos. |
|----|--|

|    |   |
|----|---|
| 2) | Que estas fuerzas, manifestadas en nuestro planetario esquema por medio de esas Excelsas Personalidades que componen la JERARQUÍA, la enlazan a ella y a cuanto contiene, con la superior Jerarquía llamada SOLAR. Nuestra Jerarquía es una miniatura de la superior síntesis de aquellas Entidades conscientes de sí mismas, que manipulan, dominan y se manifiestan por medio del SOL y de los SIETE Planetas Sagrados, así como por los demás planetas mayores y menores que componen nuestro Sistema Solar. |
|----|---|

|    |   |
|----|---|
| 3) | Que esta Jerarquía de fuerzas tiene cuatro prominentes líneas de acción:<br>a) Desarrollar la AUTOCONCIENCIA entodos los seres.<br>b) Desarrollar la consciencia en los tres reinos inferiores.<br>c) Transmitir la Voluntad del LOGOS PLANETARIO.<br>d) Dar un ejemplo a la humanidad. |
|----|---|

¿ **QUÉ ES LA JERARQUÍA ?** (definición sintética).

Cada globo o Planeta dentro del sistema solar, tiene un ESTADO MAYOR de Ministros y de otros poderosos OFICIALES del LOGOS SOLAR que llevan a cabo SU PLAN, y constituyen la **JERARQUÍA OCULTA** o el gobierno interno de aquel planeta. De igual manera nuestro mundo se halla bajo la guía de un GOBIERNO ESPIRITUAL definido, que procede de los Planos Superiores, invisibles para los ojos físicos; y existente más allá y detrás de todo acontecimiento físico. Una poderosa JERARQUÍA de orden graduado en cuyas manos está EL Gobierno Interno Del Mundo. Son los miembros de la oculta Jerarquía, quienes guían toda la evolución, administran las Leyes de la Naturaleza y dirigen los asuntos del mundo. Se hallan en orden graduado, rigiendo, enseñando y guiando al mundo, teniendo cada rango sus múltiples deberes y cumpliéndolos en perfecta armonía, Son LOS GUARDIANES DE NUESTRA HUMANIDAD, son los verdaderos Regentes de hombres y de mundos; siendo apenas, sombras o símbolos suyos los Reyes, los Guías e instructores terrenales.

Ellos mueven en el tablero de la vida el juego de la EVOLUCIÓN, siendo su finalidad **REDIMIR** a la Humanidad, de la ignorancia a la Sabiduría, de las tinieblas a la luz, de la muerte a la inmortalidad. A veces son llamados los "LOS GUARDIANES DEL MUNDO", porque el mundo está dividido en áreas, cada una de las cuales se halla bajo el cuidado de uno o varios miembros de la Jerarquía, pertenecientes todos Ellos al Quinto Reino de la Natu raleza, al Espiritual.

Estos grandes Seres constituyen el CENTRO de aquella GRAN FRATERNIDAD que llamamos **JERARQUÍA BLANCA DEL PLANETA**, o **HERMANDAD BLANCA**. Su misión es clara y de finida: Acelerar el proceso de Evolución del Plante Tierra.

**EL SEÑOR DEL MUNDO "SANAT KUMARA"**

El Logos Planetario de nuestra tierra, tomó cuerpo físico-etérico y en la forma de SANAT KUMARA, El Anciano De Los Días o el Señor Del Mundo, y desde entonces ha permanecido siempre con

nosotros. Por la extrema pureza de su índole y porque desde el punto de vista humano es relativamente impecable, y por lo tanto incapaz de responder a al go del plano físico denso, no pudo adoptar un cuerpo físico como el nuestro, y actúa en Su **cuerpo etéreo**. Es el mayor de los AVATARES o Seres advinientes, puesto que es un reflejo directo de la Magna Entidad que vive, alienta y actúa a través de todas las evoluciones de este planeta, manteniéndolo todo dentro de su AURA o esfera magnética de influencia. En ÉL vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser, y nadie puede trascender el radio de su aura.

Dentro de Su Conciencia, se registra toda cosa que sucede en los SIETE PLANOS de nuestro Globo. Puesto que Su poderosa AURA interpenetra y rodea toda la tierra, Él se da cuenta de todo lo que acontece dentro de aquella Aura y no hay acción oculta alguna que pase desapercibida para Él. Sin la aprobación del "REY" (el Único Iniciador) nadie puede ser iniciado dentro de la Gran Fraternidad Blanca, y Su estrella es la que brilla en asentimiento sobre la cabeza de Adepto iniciador.

ÉL conserva en Su mente todo el PLAN de la evolución en cierto elevado nivel del cual nada conocemos; Él es la Fuerza que impele toda la máquina mundial; la personificación de la VOLUNTAD DIVINA en este planeta; y cuando aquí, en las Vidas de los hombres, se manifiestan la fuerza, el valor, la decisión, la perseverancia y todas las características semejantes, son reflejos de Él. En sus manos está el PODER de las destrucciones Cíclicas, pues Él puede manejar directamente las fuerzas cósmicas que se hallan fuera de nuestra cadena de mundos. Su labor se halla conectada probablemente con la humanidad en masa, más bien que con los individuos; pero cuando Él influencia alguna sola persona su influencia actúa mediante el ATMA y no a través del Ego. Cuando hablamos de Dios, nuestro padre celestial, nos estamos refiriendo a él.

Llegado a cierto punto de progreso de un aspirante en el sendero, se le presenta formalmente al SEÑOR DEL MUNDO, y quienes los han visto así cara a cara hablan de Él como de un JOVEN DE HERMOSA APARIENCIA, digno, benigno, allende toda descripción y, sin embargo, con un aire de MAJESTAD omnisciente e inescrutable, produciendo tal sentido de irresistible poder, que muchos se ven imposibilitados de sostener Su mirada y tienen que velar su faz con respetuoso pavor.

La tradición Hindú le llama **SANAT KUMARA**, "La Juventud Eternamente Virginal"; pues su cuerpo, si bien físico, no nació de mujer, sino que fue hecho con el poder de KRIYASHAKTI, o sea, poder de la voluntad; jamás envejece y su apariencia no es la de un Hombre, sino la de un "JOVEN DE DIECISÉIS PRIMAVERAS". Alrededor se hallan los CUATRO grandes DEVARAJAS o Regentes de los elementos, quienes ajustan los Karmas de los hombres; y ministros suyos son los Grandes DEVAS y Ángeles listos a efectuar Sus mandatos. A veces al hablar de estas Grandes Entidades, pueden surgir algunas lagunas de incompreensión, lógicas sin duda, y es la que por ejemplo puede existir, substancialmente, entre El Gran Ser que llamamos EL LOGOS PLANETARIO o DIOS DE NUESTRA TIERRA, y ese otro formidable Ser Venusiano, vinculado con Él estrechamente, que llamamos SANAT KUMARA.

### EL CUARTEL GENERAL ( SHAMBALA )

Cuando estos Grandes Seres descendieron a la Tierra y formaron originariamente LA JERARQUÍA OCULTA DEL PLANETA, su "morada" fue ubicada y todavía lo está, en cierto lugar del desierto del GOBI, en aquellos tiempos, en la Raza Lemur, hace 18'5 millones de años, no era, como hoy en día un desierto, sino un maravilloso jardín, profundamente verde y florido. Este CENTRO poderosamente MAGNÉTICO y DINÁMICO es conocido por diversos nombres, entre ellos y el más familiar se le ha denominado esotéricamente como **SHAMBALA** "Morada de los Dioses". En los Puranas hindúes hablan de sus más elevados huéspedes, los KUMARAS ("Los Cuatro "El UNO y los TRES"), como de seres que viven en un Oasis en el desierto de Gobi, en la mística Ciudad de los Cíclopes, SHAMBALA, la cual se menciona a menudo como la **ISLA BLANCA o SAGRADA**, en recuerdo del tiempo cuando fue una Isla en el Mar de Asia Central; y que es parte del Asia Central; muy cuidadosamente resguardada de toda intrusión, pero aún existente.

### LOS MAESTROS DE SABIDURÍA

Se nos dice que los grandes Maestros que forman la Jerarquía real del planeta son más de sesenta y seis. Están desparramados por todo el mundo y enfocados en varios planos, pero en estrecha comunión entre sí en el nivel búdhico. Enseñando a la humanidad sobre el **Plan** de la Jerarquía. La Jerarquía es el cuartel

**central del Plan** y de los **Maestros** que una edad tras otra emergieron de ese **Centro**. Como los salvadores de la humanidad, Ellos trataron de enseñar el Sendero que conduce al cumplimiento de la Finalidad Divina de este planeta. Esencialmente, todos Ellos enseñan lo mismo en las diversas formas de religión, arte, educación y ciencia. Así tratan de revelar nos esa parte del Plan que es nuestro próximo paso en el Sendero de la evolución.

### **¿Qué Es Un Maestro De Sabiduría? :**

Hay Hombres Perfectos, llamados Adeptos con la Divinidad ya desarrollada en Ellos, seres humanos que han completado Su evolución humana sin tener ya nada que aprender por lo que hace a la experiencia humana en nuestra cadena de mundos; que han alcanzado lo que los Cristianos llaman "**Salvación**", y lo que los Hindúes y Budhistas llaman "**Liberación**"; y habiendo hollado el sendero ordinario de los hombres, han escalado las alturas del más escarpado Sendero que lleva hasta el estado **superhumano**. Ellos han hollado ya la senda que nosotros tenemos que recorrer aún, y han alcanzado su punto supremo habiendo pasado de **Iniciación a Iniciación** ampliando Su Conciencia, hasta conocer no tan sólo éste, sino todos los cinco mundos inclusive el Nirvana. Nuestra idea del Adeptado implica un concepto de la evolución que significa **una expansión gradual de la conciencia** incorporada en cada una de las formas constantemente mejoradas, y en el ápice de tan prolongada evolución se halla el **Adepto** personificando en Sí mismo los más altos grados de desarrollo intelectual, moral y espiritual, posibles al hombre. La **Luz-Una-Eterna** existe en todos nosotros; Pero el Adepto ha clarificado ya su cristal y aprendido a manifestar aquella luz. Ha aprendido ya todas las lecciones de la humanidad y adquirido todas las experiencias que el mundo le puede suministrar. Más allá de esto la evolución es **super-humana**.

Unos cuantos de estos grandes Adeptos, si bien libres de la rueda de nacimientos y muerte, toman voluntariamente el fardo de la carne y viven en cuerpos físicos en la tierra para ayudar a los hombres; y aceptan discípulos que, abandonándolo todo, desean evolucionar más rápidamente que la masa de sus semejantes a fin de servir a la humanidad de una manera inegoísta. A estos Adeptos les denominamos "**Los Maestros**".

**Un Maestro es un hombre divinizado, un Hermano Mayor** que comparte nuestra misma humanidad, pero superior a nosotros por la grandeza de Su evolución. Un Maestro debe usar cuerpo físico y según su nombre lo implica, tener discípulos, - o mejor dicho, aprendices- hombres menos adelantados, que desean hollar el sendero que los conducirá por un camino más corto hacia la cima de la evolución humana. Muchos otros Adeptos que han alcanzado este nivel, no usan ya cuerpos humanos sino tan sólo cuerpos espirituales, y han dejado el contacto con esta tierra, en tanto que otros permanecen aún en este nivel pero se ocupan de otras líneas de servicio al Mundo.

Un Maestro es preciso que lo sepamos, está hecho como todos los demás hombres, tiene los mismos órganos que le hacen sentir las mismas necesidades y los mismos deseos. Y si le cortáis un pedazo de carne, veremos que su sangre mana, y de color rojo, como la de todo el mundo. La diferencia está en que la conciencia de un Maestro es mucho más vasta que la de la mayoría de los humanos. Tiene un ideal, unos puntos de vista superiores, y, sobre todo, **ha llegado a un perfecto dominio de sí mismo**. Evidentemente, para eso hace falta mucho tiempo y un trabajo gigantesco: por eso nadie puede llegar a ser Maestro en una sola encarnación.

Reconoceremos a un verdadero Maestro por su altruismo. Cada Maestro viene a la tierra para manifestar una cualidad, de forma predominante: hay, pues, Maestros de Sabiduría, Maestros de amor, o de fuerza, o de pureza... Pero Todos los verdaderos grandes Maestros tienen obligatoriamente una cualidad en común: **el altruismo**. - ¡ Existen tantos impostores y charlatanes dispuestos a aprovecharse de la ingenuidad de los humanos! No han leído más que algunos libros de ciencias ocultas, a menudo escritos por ignorantes, y he aquí que se presentan por todas partes como grandes Maestros. No debemos negar que estas personas puedan tener ciertos poderes - cualquiera que se ejercite puede obtenerlos - pero la cuestión es saber cómo los emplean y con qué fin.

### **Datos Personales Sobre Algunos Grandes Maestros**

Abordaremos este tema, tocando tan sólo algunos aspectos muy concretos sobre un número muy reducido de Maestros. ELLOS están diseminados por toda la humanidad realizando una labor imprescindible.

Algunos de ELLOS conocidos por algunos grupos esotéricos determinados y otros realizando su trabajo en el más absoluto anonimato, a todos ellos nuestro más venerable agradecimiento.

### **EL SEÑOR MAITREYA (EL CRISTO)**

Es conocido en Occidente como **EL CRISTO** histórico, por los Orientales como el **BODHISATVA** y **MAITREYA**, para los Mahometanos como el **IMAN MADJI**, y es el **MESÍAS** esperado para los Judíos, siendo el verdadero **AVATAR** de la reciente estrenada ERA DE ACUARIO.

EL SEÑOR MAITREYA o El **CRISTO** personifica y encarna en sí mismo, mejor que ningún otro ser en este planeta, el SEGUNDO GRAN ASPECTO DE LA DIVINIDAD, **EL AMOR DE DIOS**, en su más plena dimensión. Es el Gran Señor de AMOR y COMPASIÓN, el Príncipe de la PAZ, así como su predecesor, el BUDA, fue el Señor de SABIDURÍA. Es nuestro hermano mayor más elevado, habiendo pasado por todas las pruebas y dificultades terrenales. Es el INSTRUCTOR DEL MUNDO, el MAESTRO DE MAESTROS e INSTRUCTOR DE ÁNGELES. , están dote encargada la guía de los destinos espirituales de los hombres, despertando en ellos el verdadero sentido interior de su SER, como hijo de Dios y Divinidad misma.

El SEÑOR MAITREYA ha aparecido en diversas ocasiones a través de la historia como, por ejemplo: SHRI KRISHNA; unos 3.000 años a. C., y luego más tarde como el Niño KRÍSHNA de los Gopis, que apareció en Braja unos 500 años a.C. Luego 500 años más tarde volvió a aparecer a través de su bienamado Discípulo JESÚS (de Nazaret) el cual preparó, al igual que los dos personajes anteriormente aludidos, su CUERPO, para que a una edad determinada pudiera ser, voluntariamente cedido al CRISTO para Su OBRA y ejemplo dentro del Plan Divino.

Ahondando un poco más en este importante suceso, y sobre todo en el malentendido, que existe sobre la relación del **MAESTRO JESÚS** y el **CRISTO**, vamos a dilucidarlo un poco más:

El Discípulo **Jesús**, que ahora es el Maestro **Jesús**, nació en Palestina como un Iniciado de *tercer grado*. Las cinco iniciaciones mayores que conducen a la liberación tienen su representación simbólica en la vida de Jesús. Eso es de lo que en realidad trata el relato del Evangelio. Es una historia muy antigua, que ha sido presentada a la humanidad una y otra vez, en diferentes formas, desde mucho antes de la época de Jesús. Él fue, y sigue siendo, un Discípulo del Cristo, e hizo el gran sacrificio de ceder Su cuerpo para que fuera usado por el Cristo. Me dió el oculto proceso del “Adumbramiento”, el Cristo, Maitreya, tomó posesión del cuerpo de Jesús y trabajó a través de Él desde el Bautismo en adelante. En Su siguiente encarnación, como **Apolonio de Tiana**, Jesús se hizo Maestro.

En la tradición esotérica el Cristo no es el nombre de un individuo, sino el de un **cargo** en la Jerarquía. El que desempeña ese cargo en el presente, el Señor Maitreya, lo ha desempeñado durante 2,600 años y se manifestó en Palestina a través de Su Discípulo Jesús, a través del método oculto de adumbrar, siendo éste el método más frecuente que se emplea para la manifestación de los Avatares. Él no ha abandonado nunca el mundo, mas durante 2000 años ha esperado y ha planificado este futuro que se aproxima, entrenando a Sus Discípulos y preparándose Él para la tremenda tarea que Le espera. **Él ha hecho saber que, esta vez, vendrá El mismo.**

En la encarnación del Bodisattva como Krishna, Su gran característica fue siempre el Amor; igualmente en Su aparición en Palestina, el Amor fue de nuevo el eje central de Su enseñanza, pues dijo: **"Os doy este nuevo Mandamiento, que os améis los unos a los otros como yo os he amado"**. Su más inmediato Discípulo, San Juan, insistió muy fuertemente sobre esta misma idea cuando dijo: **"Aquel que no ama, no conoce a Dios, pues Dios es Amor"**.

El CRISTO está en el CENTRO DE LA JERARQUÍA, siendo, simbólicamente hablando, EL CORAZÓN JERÁRQUICO, y Representante directo de SANAT KUMARA el Señor del Mundo. Su **reaparición física** en el mundo de hoy, es INMINENTE, junto a un notable número de MAESTROS un nuevo impulso podrá ser dado. Pero esta vez no vendrá o se manifestará a través de algún Discípulo, como lo venía haciendo hasta ahora, sino que él mismo se dará a conocer tal y cual es. De tal manera, que la Nueva Era podrá ser inaugurada llena de un GLORIOSO acontecer.

### **EL SEÑOR GÁUTAMA - EL BUDA -**

El actual **BUDA** es él Señor Gautama que tuvo su último nacimiento en La India hace unos dos mil quinientos años, terminando en aquella encarnación Su serie de Vidas como Bodhisattva y sucediendo al anterior Buddha Kas yapa como cabeza del Segundo Rayo en la Jerarquía Oculta de nuestro Globo. Durante un período mundial aparecen siete Buddhas: en sucesión, uno para cada Raza-Raíz, y cada uno a su turno se hace cargo de la labor especial del segundo Rayo para todo el mundo, dedicándose Él mismo a aquella parte de ella que radica en los mundos superiores; mientras confía a Su Asistente y Representante, el Bodhisattva, el oficio de Instructor del Mundo para los planos inferiores.

Nuestro Buda actual fue el primero de nuestra Humanidad que alcanzó tan estupenda altura, pues los previos Buddhas habían sido producto de otras evoluciones. Se necesitó un esfuerzo muy especial de Su parte para prepararse para este elevado puesto, un esfuerzo tan estupendo que los Budistas hablan de Él constantemente como del *Mahabhinishkrámana*, el Gran Sacrificio. Hace muchos miles de años surgió la necesidad de que uno de los Adeptos llegase a ser el Instructor del Mundo, de la Cuarta Raza-Raíz, pues había llegado el tiempo en que la Humanidad debería suministrar por sí misma tal Instructor o avanzar sin ayuda; pero se nos dice que ninguno había alcanzado por completo el nivel requerido para asumir tal tremenda responsabilidad; las primicias de nuestra humanidad, en aquel período, eran dos Hermanos que habían alcanzado igual desarrollo oculto; uno Aquel a quien hoy llamamos el Señor Gautama Buddha y el otro nuestro actual Instructor del Mundo, El Señor Maitreya, por Su Gran Amor hacia la humanidad, el señor Gautama se ofreció inmediatamente a capacitarse a Sí Mismo para verificar cualquier esfuerzo adicional que pudiera requerirse a fin de alcanzar el desarrollo suficiente; y vida tras vida practicó las **virtudes** especiales demostrando cada Vida alguna gran cualidad ya lograda.

Después de su designación como Bodhisattva, vino Él muchas veces como un Gran Instructor Espiritual y encarnó bajo diferentes nombres durante un período que se extiende por cientos de miles de años. Se conoce muy poco de Su labor en la Cuarta Raza-Raíz, pero vino varias veces a las Sub-Razas de la Quinta, o sea, la Raza-Raíz Aria, usando cada vez un Símbolo algo diferente, pero que implicaba siempre la misma verdad fundamental.

Y así, cuando después de haber enseñado por unos cuarenta y cinco años de su Vida, proclamando “las Cuatro Nobles Verdades, el Noble Octuple Sendero y la Triple-Gema”, y reuniendo alrededor de Sí a todos los que en vidas anteriores habían sido sus Discípulos, Gautama Buddha abandonó esta tierra en el año de 543 A.C., transfiriendo su oficio de Instructor del Mundo a Su Amado Hermano el Señor Maitreya, que había avanzado al lado de Él durante muchas edades, al Gran Ser que es el Actual Instructor del Mundo, a quien se venera en toda La India bajo el nombre de Krishna y a quien la Cristiandad llama el Cristo.

### EL MAESTRO M. “MORYA”

Posee un gran número de discípulos europeos y americanos. Su cuerpo físico actual posee la personalidad de príncipe Rajput, muy influyente en la alta política de la India en los últimos años de la dominación inglesa. En un futuro próximo ocupará el cargo de Manú de la Sexta Raza Raíz. Es el Chohan o administrador de las energías del Primer Rayo y, por lo tanto, lleva a cabo los planes del Manú actual. Actúa inspirando a los estadistas. Manejando las fuerzas que producen las condiciones necesarias para la evolución racial. También influye en los altos ejecutivos en cada Nación. Y trabaja con tres grandes grupos de Ángeles que se ocupan, entre otras cosas, de mantener las formas mentales creadas originalmente por los Espíritus Guías (Arcángeles) de las Razas.

El Maestro **Moryá**, que es el lugarteniente y sucesor ya designado del señor Vaivasvata Manú, y el futuro Manú de la Sexta Raza-Raíz, fue quien, con el Maestro Kuthumi, fundó la Sociedad Teosófica mediante H. P. Blavatsky y H.S. Olcott, discípulos ambos del Maestro Morya. Casi siempre ha sido Él un Gobernante en Sus anteriores vidas y actualmente usa un cuerpo hindú y vive en el Tíbet cerca de Shigatse a corta distancia de la casa de Su hermano, el Maestro Kuthumi. Por nacimiento es Él un Rey Rajput, usa oscura barba dividida en dos partes, pelo oscuro, casi negro cayendo sobre Sus hombros, y ojos oscuros y penetrantes, llenos de poder. Su estatura es de un metro ochenta y cinco centímetros, y se conduce como militar, hablando en frases, cortas y claras como si estuviera acostumbrado a ser instantáneamente obedecido.

En la presencia del Maestro Morya, que es un representante del Primer Rayo, al nivel de la iniciación Chohan, se experimenta un sentimiento de poder y de fuerza incontestable, pues de Él emana una dignidad energética e imperiosa que compele a la más profunda reverencia.

## EL MAESTRO K. H. (KUTHUMI)

El Maestro K. H. (Kuthumi). -Muy a menudo ha sido Sacerdote o Instructor en vidas anteriores; fue el Sacerdote Egipto Sar thon, el Supremo Sacerdote de un Templo en Agadé, Asia Menor, unos 1530 años A. C.; fue el gran Filósofo Pitágoras, como 600 años A.C., fue el Flamen (Sacerdote) del Templo de Júpiter en Roma, durante el Reinado de Tiberio; también fue Nagarjuna, el Instructor Budhita, alrededor del año 170 de nuestra era. El Maestro Kuthumi usa el cuerpo de un Brahamana Kashmir, y es de complexión tan clara, como la del Inglés ordinario. También Él usa cabello flotante, y Sus ojos son azules, llenos de gozo y de amor. Su pelo y su barba son castaños y cuando reflejan la luz del sol fulguran con destellos dorados. Es algo difícil describir su rostro, pues Su expresión cambia siempre a medida que El sonríe; la nariz es finamente cincelada, los ojos son grandes y de un maravilloso azul mediterráneo. Los Maestros Morya y Kut Humi ocupan casas en los lados opuestos de una estrecha hondonada, cerca de Shigatse en el Tíbet, cuyas vertientes están cubiertas de pinos, corriendo un pequeño arroyuelo en el fondo. Hay veredas que descienden de Sus casas y se encuen tran en el fondo, en donde existe un pequeño puente. Cerca del puen te, una estrecha abertura conduce a un sistema de vastos salones subterráneos que constituyen un museo oculto cuyos contenidos parecen ser una especie de ilustración de todo el proceso de la evolución; y del cual el Maestro Kuthumi es el guardián, en representa ción de la Gran Fraternidad Blanca.

La unión de un discípulo con Su Maestro es más íntima que cualquier lazo imaginable en la tierra; más íntima aún porque a un nivel superior existe la unión entre el Maestro Kuthumi y Su Ins tructor, el Maestro Dhruva, quién a Su vez fue discípulo del Señor Maitreya durante el tiempo en que éste tomó discípulos a Su cargo. De ahí que el Maestro Kuthumi, también llegó a ser Uno con el Señor Maitreya y como en Su nivel la unidad es todavía más perfecta, el Maestro Kuthumí es Uno con el Bodisattva en un modo ma ravilloso. El es el ayudante y el designado Sucesor del Instructor del Mundo, justamente como el Maestro Morya es el Ayudante yel designado Sucesor del Señor Vaivásvata Manú. En la persona del Maestro Kuthumi, así como en la de Su Jefe, el señor Maitreya, la influencia especialmente notable es la radiación de Su omniabarcan te Amor. Siendo representante del Segundo Rayo, actualmente en el nivel de la Iniciación Chohán, sucederá de aquí a muchos siglos al gran Señor en Su elevado oficio, y asumiendo el cetro de Instructor del Mundo, llegará a ser el **Bodisattva** de la Sexta Raza.Raíz.

El Maestro Kut Humi es también muy conocido en Occidente, y tiene muchos discípulos en todas partes. Es oriundo de Cachemira, aunque su familia actual procede de la India. Es también un Iniciado de alto grado, y está en el segundo rayo o de la Sabiduría. - Actualmente, el Maestro M., el Maestro K. H. y el Maes tro Jesús están interesadísimos en la obra de unificar, hasta donde quepa, el pensamiento oriental y el occidental, de modo que las grandes religiones orientales, con el último desarrollo alcanzado por la fe cristiana, en todas sus ramificaciones, puedan beneficiarse mutuamente.

De este modo, se espera que nazca eventualmente la gran Iglesia universal.

## EL MAESTRO JESÚS

El Maestro Jesús, que es el punto focal de la energía que fluye por medio de las varias Iglesias cristianas, vive actual mente en cuerpo sirio, y habita en cierto lugar de la Tierra Santa. Viaja mucho, y pasa largo tiempo en diversas partes de Europa. Actúa especialmente con las masas, más bien que con los individuos aislados, aunque haya reunido a su alre dedor un numeroso grupo de discípulos. Está en el sexto rayo, el de la devoción o del idealismo abstracto, y sus discípulos se distinguen con frecuencia por el entusiasmo y Devoción que manifestaron los mártires en los tiempos cris tianos.

Tiene figura un tanto marcial, que evoca la idea de disciplina y de ser un hombre de voluntad férrea y de gran dominio. Es alto y delgado, con rostro largo y fino, pelo negro, tez pálida y penetrantes ojos azules. Su labor es en este momento de gran responsabilidad, pues ha de resolver el problema de orientar el pensamiento del occidente para con ducirlo desde su presente estado de intranquilidad a las pacíficas aguas de la certidumbre y del conocimiento, preparando el camino, en Europa y América, para el advenimiento eventual del Instructor del Mundo. Es bien conocido en la narra ción bíblica, donde primero aparece como Joshua, hijo de Nun; luego en tiempo de Esdras, como Jeshua, que pasa la tercera Iniciación; según se relata en el libro de Zacarías, como Joshua; y en la narración del Evangelio, se le conoce por dos grandes sacrificios:

aquel en que entregó Su cuerpo para que Cristo lo utilizase; y el de la magna renuncia, característico de la cuarta Iniciación. En la forma de Apolonio de Tyana, pasó la quinta Iniciación, y llegó a ser Maestro de Sabiduría. Desde entonces permaneció y actuó en la Iglesia Cristiana, alimentando el germen de la verdadera vida espiri tual, entre los miembros de todas las sectas y divisiones, y neutralizando en lo posible los errores y equivocaciones de clérigos y teólogos.

Es de un modo particular, el Gran Guía, el General y el Sabio poder ejecutivo que coopera estrechamente con Cristo y mucho le ayuda, actuando como Su inter mediario cuando es posible. Nadie conoce tan sabiamente como Él los problemas de Occidente; nadie está tan estrecha mente en contacto con quienes apoyan lo mejor de las ense ñanzas y nadie conoce tan bien la necesidad del momento presente. Algunos eminentes prelados de las Igle sias Anglicana y Católica son sabios agentes suyos.

### **EL MAESTRO D. K. (DJWAL KHUL)**

En anteriores encarnaciones fue el filósofo Kleineas, discípulo de Pitágoras, en Grecia. También el instructor budista Aryasanga, en el año 600 d. C. El Maestro Djwál Khul, o Maestro D.K., como se le llama con frecuencia, es otro Adepto del segundo rayo, del Amor-Sabiduría. Es el último Adepto que recibió la Iniciación, pues recibió la quinta en 1875 (este dato puede, posiblemente, haber cambiado), y ocupa el mismo cuerpo en que la recibió, mientras que la mayoría de los otros Maestros la recibieron mientras ocupaban anteriores vehículos. Su cuerpo no es joven, y es tibetano. Es devoto del Maestro K. H., y mora en una casita no muy lejos de la de este Maestro. Por Su voluntad en servir y hacer cuanto convenga, se le llama "el Mensajero de los Maestros". Es profun damente culto y sabe más sobre los **rayos** y las Jerarquías planetarias del sistema solar que ningún otro Maestro. Actúa con los que se dedican a la curación y coopera, desconocido e invisible, con los que buscan la verdad en los grandes laboratorios del mundo, con todos los que se proponen curar defini damente y aliviar al mundo, y con los grandes movimientos filantrópicos, tales como la Cruz Roja. Se interesa por los diversos discípulos de varios Maestros, que pueden aprove charse de Su instrucción, y en los diez años últimos, y posiblemente muchos más, ha auxiliado tanto al Maestro Morya como al Maestro K. H.

A Él se deben las partes relativas a estos temas de las más grandes obras esotéricas contemporáneas, desde la "**Doctrina Secreta**" de H. P. Blavasky, hasta el "Tratado sobre Fuego Cósmico" de Alice. A. Bailey. - Trabaja con Devas etéreos sanadores. También ac túa como preceptor de prácticamente todos los discípulos que se hallan en etapa de aprendizaje.

### **EL MAESTRO R. (RAKOCZY)**

El Maestro que se ocupa especialmente del futuro desarrollo y los asuntos raciales de Europa y del despliegue mental en América y Australia, es el **Maestro Rakoczi**. Es húngaro, y tiene Su morada en los Cárpatos, habiendo sido en un momento dado una figura muy conocida en la Corte húngara. Se pueden encontrar referencias suyas en antiguos libros históricos, y se ocuparon mucho de Él públicamente cuando fue el **CONDE DE SAINT-GERMAIN**.

Anteriores encarnaciones suyas fueron la del legendario Hiram, primer puntal de la Masonería, en los tiempos de Salomón; San Albano de Verulam, en Inglaterra, en el siglo cuarto. El Neoplatónico Proclo, en Constantinopla, en el año 411. Roger Bacon, monje franciscano, en 1211. Cristian Rosenkreutz en 1375, caballero cruzado fundador de la Orden Rosacruz. El cabecilla revolucionario húngaro Hunjandi Janos en 1425. El monje Roberto, en la Europa meridional, en el 1500. Francis Bacon, hijo bastardo de la Reina Isabel de Inglaterra, autor de las obras de Shakespeare, en el 1561. El Príncipe Iván Rakoczy, en Transilvania, en el 1700. El Conde de Saint-Germain y Barón de Hompesch, último de los caballeros de Malta. - Es hombre de corta estatura, delgado, con barba negra puntiaguda y finos cabellos negros. No toma a su cargo tantos discípulos como los Maestros antes mencionados. Ac tualmente dirige a la mayoría de los discípulos del tercer rayo en Occidente, en compañía del Maestro Hilarión. Está en el séptimo rayo, el del ceremonial u orden mágico, y actúa mayormente por medio del ritual y ceremonial esotéricos, con vital interés por los efectos, hasta aquí no reconocidos, del ceremonial masónico, del de las diversas fraternidades y de todas las Iglesias.

**PREGUNTA:** Si los Maestros tienen tanta Sabiduría y tan grandes Poderes Espirituales, ¿Por qué permiten las conquistas, la humillación, el crimen y la miseria en el mundo?

**RESPUESTA:** Ya se explicó que los Maestros son de muchas Razas, que Ellos tratan de ayudar al progreso de los hombres de todas las razas más bien espiritual que materialmente. Por otra parte, **Ellos Mis mos son obedientes a la Ley y no pueden interponerse** en el Karma de las Naciones. Ayudan a quienes están dispuestos a recibir ayuda, mediante sugerencias, advertencias o estímulos, pero no pueden tomar en Sus Manos el destino de personas o naciones. Además las razas tienen que desarrollarse no para ser muñecos accionados por cuerdas que tiren los Maestros, sino para ser entidades seguras de sí mismas, por las lecciones de la experiencia, conforme a leyes kármicas y a la libertad de elección que es una alboreante manifestación del Dios en su interior.

### **EL NUEVO GRUPO DE SERVIDORES DEL MUNDO (N.G.S.N)**

El llamado Nuevo Grupo de Servidores del Mundo (**N.G.S.M**), **es un GRUPO SUBJETIVO**, pero totalmente presente, dentro de todas las esferas humanas. No tienen todavía, estructura objetiva, ni organización definida, ni se conocen entre sí, pero forman parte, aún sin saberlo por muchos de ellos, del AURA PERIFÉRICA de la Jerarquía Espiritual del planeta.

La componen HOMBRES y MUJERES de todas las partes del Mundo, perteneciendo indistintamente a cualquier: raza, color, religión, status social, ideología, etc. Teniendo todos ellos un punto en COMÚN, un objetivo claro: **SERVIR AL MUNDO**, SER ÚTILES a sus Hermanos y ENDEREZAR AL MUNDO. Movilizado desde su interior en pro de la Justicia, de la Fraternidad, y fomentando con su ejemplo y actividad diaria a las **RECTAS RELACIONES HUMANAS**. Pueden ser políticos, economistas, religiosos, científicos, deportistas, fontaneros, cocineros, amas de casa, o de cualquier condición humana. Ellos, el **N.G.S.M**, son verdaderamente la "**SAL DE LA TIERRA**", "**LA LEVADURA DEL MUNDO**". Y cada uno dentro de su propia esfera de influencia, pequeña o grande, se manifiesta tan cálidamente, introduciendo con su ejemplo ALTRUISTA, las "**PEPITAS DE ORO**" de la NUEVA ERA, en los corazones y mentes de los hombres.

En los Mundos Internos se los pueden ver como LLAMAS ENCENDIDAS, que brillan e iluminan el entorno humano. Los Maestros de la Gran Fraternidad Blanca los conocen y animan energéticamente. Forman verdaderamente, un GRAN CENTRO donde el **PLAN** y **PROPÓSITOS** divinos pueden REALIZARSE, formando un POTENTE CANAL de vinculación Jerárquica, y es precisamente a través de ellos, donde las nuevas energías en trance pueden ser canalizadas y transformadas en "**AGUA DE VIDA**", derramándose, como una bendición, por todo el mundo y a todos los Reinos.

**Muchos de nosotros pertenecemos ya a ese GRUPO**, y son muchos los que continuamente van engrosando las filas. El único requisito básico que se exige es QUERER SERVIR AL MUNDO, y pensar en términos de UNIDAD e INCLUSIVIDAD, fomentando las RECTAS RELACIONES HUMANAS, siendo coherentes en sus obras y ALTRUISTAS en nuestras vidas. - Algunos de este GRUPO del **N.G.S.M**, son ya conscientes de su afiliación, siendo algunos Iniciados y Discípulos aceptados, otros muchos son aspirantes espirituales, y otra gran mayoría pertenecen a organizaciones no gubernamentales que trabajan en pro de los derechos humanos. Este Gran Grupo será el que LEVANTE los PILARES de la NUEVA ERA, y a través de ellos se podrá realizar el PLAN DE DIOS EN LA TIERRA.

### **LA EXTERIORIZACIÓN DE LA JERARQUÍA**

#### **-La Reparación De Cristo Y Los Maestros De Sabiduría-**

#### **El resurgimiento de la Jerarquía**

En este momento, cuando alborea la Era de Acuario, los Maestros de la Jerarquía se preparan para el retorno por primera vez en incontables miles de años, al mundo cotidiano, para inaugurar la nueva era de

Síntesis y Fraternidad. Encabezados por Su gran líder, el Maestro de los Maestros, el Instructor del Mundo, Aquél que conocemos en oc cidente como el Cristo. Los Maestros de la Jerarquía esotérica camí narán abiertamente entre nosotros y nos conducirán a la experiencia acuariana. Se hallan ahora a la expectativa de que tomemos, de nues tra libre voluntad, los primeros pasos requeridos en dirección a la unidad, la cooperación y la fusión. Entonces emergerán Ellos con el Cristo a Su Cabeza, y Su Presencia en el mundo será un hecho establecido.

Lamentablemente, hay todavía quienes piensan que el FIN DEL MUNDO se acerca. Son personas catastrofistas, y no hacen más que CONTAMINAR la Atmósfera AÚRICA del Planeta con sus turbios pensamientos y apocalípticas visiones. Tengamos compasión por los que así piensan, porque nada más lejos de ello está por venir. Naturalmente que el planeta y la humanidad deberán afrontar algunos cambios, pero el verdadero Holocausto ya ha pasado, no hay más que mirar hacia el pasado para comprender las terribles injusticias que se han realizado, hermanos contra hermanos. Hoy en día tenemos la PROMESA, la Gloriosa Promesa de la REPARACIÓN DE CRISTO Y LOS MAESTROS DE SABIDURÍA con lo que un Nuevo AMANECER se ACERCA, lleno de esperanza y alegría.

### **La Decisión Del CRISTO**

Hay tres festivales espirituales que se celebran cada año por la Jerarquía. Está el festival de la Pascua, durante el plenilunio de **Aries**, normalmente en abril; el festival de Wesak, del Buda, durante el plenilunio en **Tauro**, en mayo; y el festival del Cristo como Representante de la Humanidad durante el plenilunio de **Géminis** en junio. En este festival en junio de 1945, el Instructor del Mundo, Aquél que llamamos el Cristo, anunció Su intención de retornar al mundo, si la humanidad, de su propia y libre voluntad, empezaba a tomaba medidas para po ner su casa en orden. Y cuando las mentes de los hombres se estuviesen encaminando en estas direcciones, **Él retornaría**, de seguro, tan pronto como fuese posible. Hay indicios positivos que este momento ya ha llegado.

Las gentes tienen ideas diferentes acerca de cómo ha de regresar el Cristo. Algunos Lo ven regresar en un resplandor de gloria en los últimos días del mundo, cuando éste se esté acabando (por qué Él debe venir entonces, no lo sé). Un Avatar viene al final de cada era: es un evento cíclico. La venida de un Instructor ha tenido lugar siempre que la humani dad ha alcanzado cierto nivel en su evolución, siempre que ha necesi tado alguna dirección espiritual nueva, una nueva energía, el bosquejo de un nuevo camino que la conduzca a una nueva y más alta expe riencia de sí misma y de su significado y propósito. Cada vez que ha habido un cambio cíclico de una era a otra, cada vez que una civiliza ción se ha cristalizado y desintegrado, abriendo paso a una nueva ma nifestación, un Instructor ha aparecido, siempre del mismo lugar de origen, la Jerarquía. Los conocemos históricamente como **Hércules, Hermes, Mithra, Rama, Vyasa, Sankaracharya, Krishna, Buda,** así como el **Cristo**. Ha habido mayores y menores. Pero en cada período de la historia, cuando la necesidad era mayor, cuando la humanidad necesitaba estímulo, un Instructor de uno u otro nivel ha surgido para mostrarle el camino a la humanidad.

De acuerdo con esta Ley, al final de la Era de Piscis, en esta fase de transición entre las Eras de Piscis y Acuario, un Instructor ha venido. Él es el Instructor del Mundo, el Dirigente de la Jerarquía, el Maes tro de todos los Maestros, «el Maestro asimismo de ángeles y de hombres», como decía san Pablo. Es Su regreso al mundo, a la cabeza de Sus Discípulos, los Maestros de la Sabiduría, lo que ahora está ocu rriendo. Nada menos que eso está sucediendo ahora en nuestro plane ta; y es, si ustedes pueden creerlo, un privilegio estar en encarnación en estos tiempos trascendentales de la historia humana, un tiempo que no tiene precedentes. Muchos Instructores han venido al mundo antes y eso ha sido trascendental. Pero nunca antes, desde la época Atlántica, ha estado presente el Instructor del Mundo, digamos que “de una forma completa y personal”. Quienes buscan, encuentran; y a quienes llaman les es abierta la puerta; ante los que golpean con el martillo de las cuatro cualidades, la puerta se abre de par en par para que ellos puedan encontrar el Sendero.

### ***Capítulo. XIV.***

#### **“EL MISTERIO DE LA INICIACIONES”**

#### **“Las Expansiones De Conciencia En El Sendero**

## Del Discipulado

El tema de las INICIACIONES siempre ha despertado un especial interés entre los estudiantes y curiosos esotéricos de todos los tiempos. No en vano es un tema profundamente MISTERIOSO y DIFÍCIL de tratar, siendo su alcance inmenso en todos y cada uno de sus aspectos. “Muchos se figuran que la iniciación es un paso adelante que han de dar por sí mismos. Creen que el Iniciado es un hombre que por su propio esfuerzo ha ascendido a gran altura y ha llegado a ser una excelsa individualidad en comparación del hombre mundano. Así es en efecto; pero se comprenderá mejor la cuestión si se la considera desde un más alto punto de vista. La importancia de la iniciación no consiste en exaltar a un individuo, sino en que este se identifica, simbólicamente hablando, con **“la Excelsa Orden de la Comunión de los Santos”**, como hermosamente la llama la Iglesia cristiana, aunque muy pocos se fijan en el verdadero significado de estas palabras.”

Comprenderemos mejor la profunda realidad subyacente en la iniciación, después de haber considerado la organización de la Jerarquía oculta y la obra de los Maestros como hemos hecho anteriormente. El candidato llega a ser algo superior a un hombre personal, porque se convierte en unidad de una formidable energía.

Muchas son las definiciones y explicaciones que pueden encontrarse en cuanto a su alcance, los pasos preparatorios, la obra que ha de hacerse entre las iniciaciones, su resultado y efectos. Ante todo, es evidente para el más superficial estudiante, que la magnitud del asunto es tal, que a fin de tratarlo adecuadamente, sería preciso describirlo desde el punto de vista de un iniciado. En caso contrario, todo cuando se diga podrá ser razonable, lógico, interesante, sugestivo, pero no definitivo.

La palabra Iniciación, deriva de dos palabras latinas; *in* en, *iré* ir; es por lo tanto, el **comienzo** o entrada en algo. Representa, en su más amplio sentido, la entrada en la vida espiritual, o en una nueva etapa de la misma vida. Es el primer paso y los pasos sucesivos en el sendero de Santidad. Literalmente, por lo tanto, el que recibe la primera iniciación da el primer paso en el reino espiritual, saliendo del reino definitivamente humano, para entrar en el superhumano. Así como pasó del reino animal al humano en la individualización, así entra en la vida del espíritu, y por vez primera tiene derecho a que se le llame **“hombre espiritual”**, en el significado técnico del término. Entra en la quinta etapa, o sea, en la final de nuestra quintuple evolución. Habiendo tanteado el camino a través de la Cámara de la Ignorancia durante muchas edades, y habiendo pasado por el aprendizaje de la Cámara de la Instrucción, ahora entra en la Cámara de la Sabiduría, en la Universidad. Cuando haya cursado en esta Escuela, recibirá el grado de Maestro de Compasión, o Maestro de Sabiduría.

“Una iniciación es una expansión de conciencia, un medio de abrir la mente y el corazón al reconocimiento de lo que ya existe en la realidad. Como proceso viviente, la iniciación es experimentada por todas las formas de vida, grandes y pequeñas, desde lo universal hasta lo particular. El proceso de iniciación en nuestro sistema solar está basado sobre un patrón que se duplica y refleja dentro del conjunto, y a lo largo de sus muchas partes. Las diversas y distintas formas de vida incluidas en un organismo completo, llevan a cabo una función vital que, en relación con todas las otras partes, contribuyen al omnicircundante plan de la evolución.”

Vemos pues, que es en la ESCUELA DE LA VIDA donde todo resulta transformado y trans mutado, de un elemento inferior a otro superior, de uno simple a otro más complejo, y es en la vida del ser humano donde tiene lugar LA GRAN TRANSFORMACIÓN, y el Alma tras muchas edades, cargada de SABIDURÍA, emprende el Vuelo hacia el ESPÍRITU, hacia el PADRE, el cual Fue, Será y Es siempre su verdadero Ser.

La Sabiduría es la ciencia del Espíritu, así como el conocimiento es la ciencia de la materia. El Conocimiento es separativo y objetivo, mientras que la Sabiduría es sintética y subjetiva. El Conocimiento separa y la Sabiduría une. El Conocimiento diferencia y la Sabiduría entre-funde. Si se medita sobre estas palabras, se comprenderá que la verdadera UNIÓN reside en la comprensión de que la vida mayor siempre incluye a la menor, y que cada expansión de conciencia acerca más al hombre a esa UNICIDAD.

## SIMBOLOGÍA CRISTIANA DE LAS INICIACIONES

La vida del Cristo no es solamente una narración histórica sino también la historia del desenvolvimiento del espíritu humano a través de los portales de las Iniciaciones. Aquel en quien ya nació el Cristo, el niño-Cristo, el nuevo Iniciado, se denomina en todo el mundo invisible la "**criatura**" nacida a la nueva vida del espíritu; y la expansión de conciencia que alcanza consiste en que se ha abierto para él el gran mundo espiritual en donde toda verdad es conocida por intuición y no por razonamiento, llegando el conocimiento a ser intuitivo en vez de racional. A causa de haber nacido en ese nuevo mundo del espíritu se le llama "**el dos-veces-nacido**"; nacido ciertamente sobre la tierra muchas veces, pero nacido siempre en la vida de la materia; nacido ahora en la vida del espíritu que será ya por siempre la suya; y así también la Primera Grande Iniciación se denomina "**el segundo nacimiento**", el "**nacimiento del Espíritu**". Por eso la Primera Iniciación se simboliza entre los Cristianos por el nacimiento del Cristo cuando la Estrella de Oriente se posa sobre el infante; la Segunda por el **Bautizo** cuando el Espíritu desciende sobre Él y reside en él para siempre; la Tercera por la **Transfiguración** sobre la montaña, cuando la deidad interna brilla a su través; la Cuarta Iniciación está indicada por el sufrimiento en el Huerto de Gethsemaní, por la **Crucifixión**; y la quinta la **Resurrección** del Cristo; es la Iniciación del Maestro, del Hombre Perfeccionado que ha alcanzado la estatura de la plenitud del Cristo, el Salvador de los hombres.

Con propiedad se simboliza la Primera Iniciación en el Drama-Misterio por el nacimiento del Cristo porque en esa etapa surge dentro del hombre un gran cambio y un nuevo poder, bien expresado por la idea de "**nacimiento**". En la Segunda hay un maravilloso influjo de fuerza del Iniciador al Candidato, que se tipifica por el **Bautizo** en el Jordán, o mejor por el bautizo del cual habló Él, el del Espíritu Santo y del Fuego; pues el poder de la Tercera Persona de la Santísima Trinidad es el que se vierte en aquel momento, descendiendo en lo que, inadecuadamente, podría describirse como torrente de fuego, una flamígera oleada de viviente luz. La Tercera Iniciación se tipifica en el simbolismo Cristiano por la **Transfiguración** del Cristo. Se trasladó Él a una alejada y alta montaña y se transfiguró ante sus discípulos: "Brilló Su Faz como el Sol y Sus vestiduras eran blancas como la nieve, de tal suerte que ninguna otra blancura podría superarlas en la tierra". Esta descripción sugiere el Augoeides, el hombre glorificado, y es una pintura descriptiva de lo que sucede en esta Iniciación, pues justamente así como la Segunda Gran Iniciación tiene que ver principalmente con el aceleramiento evolutivo del cuerpo mental inferior, así se desarrolla especialmente el cuerpo causal en esta etapa. El ego queda en más íntimo contacto con la Mónada y se transfigura así con toda verdad. Aún la personalidad es afectada por aquel maravilloso influjo. El yo superior y el yo inferior devengo uno a la Primera Iniciación y aquella unidad jamás se pierde, pero el desarrollo del Yo superior que ahora tiene lugar nunca puede ser reflejado en los inferiores mundos de forma, si bien los dos son uno en la mayor medida posible.

Este es el antiguo sendero denominado el "**Reino de los Cielos**" o bien "**Reino de Dios**"; llamado también "el camino de la Cruz"; , y la cruz es símbolo de vida, de la vida triunfante sobre la muerte, del Espíritu triunfante sobre la materia. No hay diferencia en lo del Sendero ya fuere en Oriente o en Occidente, pues tan sólo, una enseñanza oculta existe y una sola Gran Logia Blanca. Los Guardianes de los tesoros espirituales de nuestra raza solamente reconocen, cualidades, y abren la **Gran Puerta**, según la antigua costumbre, para permitir al hombre que camine por el antiguo y estrecho Sendero. Quienes buscan, encuentran; y a quienes llaman les es abierta la puerta.

Así, pues, tenemos CINCO Grandes INICIACIONES por las cuales a de pasar el discípulo antes de alcanzar la meta humana más elevada, LA MAESTRÍA. Estas 5 Iniciaciones son conocidas por los Cristianos como:

- |    |   |
|----|---|
| 1. | <b>El Nacimiento en Belén</b> , del cual Cristo dijo a Nicodemo: "el que no naciere de nuevo no puede ver el reino de Dios".  |
| 2. | <b>El Bautismo en el Jordán</b> . Éste es el bautismo a que se refería Juan, el Bautista, agregando que el Bautismo del Espíritu Santo y del fuego debía ser administrado por Cristo. |

|    |  |
|----|--|
| 3. | <b>La Transfiguración.</b> Allí por primera vez se manifiesta la perfección, y se le comunica a los discípulos la divina posibilidad de tal perfección. Surge el mandato: "Sed vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto". |
|----|--|

|    |  |
|----|--|
| 4. | <b>La Crucifixión.</b> En Oriente se la designa como la Gran Renunciación, con su lección del sacrificio y su llamamiento a la muerte de la naturaleza inferior. "Cada día muero", decía el apóstol, porque sólo en la práctica de sobrellevar la muerte de cada día puede enfrentarse y resistirse a la Muerte final. |
|----|--|

|    |  |
|----|--|
| 5. | <b>La Resurrección y Ascensión,</b> el triunfo final que capacita al iniciado cuando enuncia y sabe el significado de las palabras: "¿Dónde está, oh muerte, tu aguijón?, ¿Dónde, oh sepulcro, tu victoria? ". |
|----|--|

Tales son los cinco grandes y dramáticos acontecimientos de los misterios. Tales son las iniciaciones por las que todos los hombres deberán pasar algún día. La humanidad se encuentra hoy en el sendero de probación. El camino de la purificación es recorrido por las masas, y estamos en proceso de purificarnos del mal y del materialismo. Cuando se haya completado este proceso, muchos estarán preparados para recibir la primera de las Grandes Iniciaciones y pasar por el **Nuevo Nacimiento**. Los discípulos del mundo se están preparando para la segunda iniciación, el Bautismo, y para esto debe purificarse la naturaleza emocional de deseos y dedicarla a la vida del alma. Los iniciados del mundo enfrentan la iniciación de la Transfiguración o la tercera. El control de la mente y la correcta orientación hacia el alma, con la completa transmutación de la personalidad integrada, es lo que les espera.

Se dicen muchas tonterías hoy respecto a la **iniciación**, y en el mundo hay muchas personas que pretenden ser iniciados. Olvidan que ningún iniciado hace tal proclamación o habla de sí mismo. Quienes proclaman ser iniciados lo niegan al proclamarlo. A los discípulos e iniciados se les enseña a ser incluyentes en sus pensamientos y no separatistas en sus actitudes. Nunca se apartan del resto de la humanidad, afirmando su condición, poniéndose automáticamente sobre un pedestal. Tampoco los requisitos, como se establece en muchos libros esotéricos, son tan sencillos como los presentan. Por su lectura podría creerse que mientras el aspirante logra cierta tolerancia, bondad, devoción, simpatía, idealismo, paciencia, perseverancia, ha llenado los requisitos principales. Estas cosas en realidad son las esencialidades primordiales, pero a esas cualidades debe añadirse una comprensión inteligente y un desarrollo mental que lleve a una sensata e inteligente colaboración con los planes destinados a la humanidad. **Lo que se requiere es el equilibrio de la cabeza y del corazón.**

Antes de profundizar más, vamos a recapitular rápidamente cuales eran los PASOS o ETAPAS, propiamente dichas, que ha de llevar al ASPIRANTE hasta el PORTAL de la INICIACIÓN. Estas ETAPAS son CINCO, y ya se consideraron más ampliamente en una conferencia anterior titulada "EL SENDERO DEL DISCIPULADO (pasos preliminares)".

1º) **Tenemos al hombre de IDEALES**, donde muestra en su vida un propósito firme y positivo de seguir ciertos PRINCIPIOS éticos y nobles. Esto es un indicio claro de evolución humana.

2º) **Tenemos al DISCÍPULO en PROBACIÓN**, en el cual, como hemos explicado ya, el aspirante voluntariamente trabaja afanosamente para desarrollar su Naturaleza Superior y, subyugar la Inferior. Es la ETAPA en que el Maestro de su Grupo interno lo pone a PRUEBA en su vida y observa sus reacciones y su adelanto.

3º) **Tenemos al DISCÍPULO ACEPTADO**, tras haber pasado satisfactoriamente todas las pruebas impuestas, el Maestro lo reconoce y lo ACEPTA. Cuando un Maestro ACEPTA a un aspirante como Discípulo en prueba, lo hace con el designio de presentarlo para su INICIACIÓN en la misma vida.

4º) **Tenemos al "HIJO DEL MAESTRO"**. Un lazo más estrecho se establece entre Maestro y discípulo en esta etapa. Las esperanzas o sueños del discípulo empiezan a reflejar la maravillosa vida de que el Maestro goza entre Sus iguales; y lentamente va convirtiéndose en célula de Su viviente organismo.

5º) **Tenemos al INICIADO**. La presentación del discípulo por su Maestro a la Gran Fraternidad Blanca para su INICIACIÓN coincide generalmente con la Etapa del "Hijo del Maestro". En este estadio acontecen unos acontecimientos **EXTRAORDINARIOS**, donde el discípulo adquiere mayor poder y una más amplia Visión del Plan de Dios, pudiendo trabajar para el Servicio con una mayor eficacia.

El progreso humano es lento pero constante; por consiguiente, el número de Hombres Perfectos va en aumento y la posibilidad de alcanzar Su nivel se halla al alcance de todos los que estén deseosos de llevar a cabo el estupendo esfuerzo requerido. En tiempos norma les los aspirantes necesitarían muchos nacimientos antes de lograr el Adeptado, pero ahora es posible para ellos acelerar su progreso en aquel Sendero, condensar en pocas vidas la evolución que de otra manera tomaría muchos miles de años. Tal preparación requiere un gran control de sí, esfuerzos determinados año tras año, y a menudo con exiguo resultado externamente mostrado como progreso definido; puesto que ello implica el entrenamiento de los cuerpos superiores mucho más que el del físico, y el mejoramiento de lo superior no siempre se manifiesta muy visiblemente en el plano físico.

*¿Qué Ocurre Cuando Un Hombre Toma En Serio El Camino De Aceleración Evolutiva?* Si realmente va en serio, se pone a prueba a un discípulo en respuesta a una solicitud hecha por él a los Guardianes de la Humanidad para que le den oportunidades de un progreso más rápido que el normal para la humanidad ordinaria. Su karma individual tiene que ser reajustado al mismo tiempo, librándolo de aquellos tipos de karma que pudieren limitar su futura utilidad y dándole mayores oportunidades para un conocimiento más amplio y un servicio más efectivo. Si es continuo en su propósito inicial, y a pesar de las muchas dificultades sigue afanosamente en su empeño, captará rápidamente la atención del **MAESTRO** y Éste lo pondrá a prueba, aún a pesar de que el aspirante sea inconsciente de ello. - Cuando un Maestro toma a un aspirante como discípulo a prueba, es con la esperanza de presentarlo para Iniciación en esa vida. Pero de que el Maestro haya sencillamente respondido a su aspiración, no se sigue que el discípulo tendrá éxito; Se le ha dado la oportunidad por haberla ganado él como derecho kármico; pero lo que él haga de tal oportunidad, depende exclusivamente de él mismo. Empero, lo más probable es que triunfe si toma el asunto a lo serio y trabaja intensamente en servicio del mundo.

**PREGUNTA.-** ¿Cómo se inicia, pues, a un discípulo y cómo llega a ser miembro de la *Gran Fraternidad Blanca*?

**RESPUESTA.-** Cuando después de una estrecha identificación de la conciencia del discípulo con la suya propia, el Maestro está satisfecho de él (lo que usualmente coincide con el principio o el fin de la etapa de "hijo") lo presenta Él ante la Fraternidad para la solemne ceremonia de la Primera Iniciación. La candidatura es propuesta y secundada por dos de los más altos miembros de la Fraternidad (del rango de Adeptos) siendo uno de Ellos su propio Maestro. La presentación es hecha en primera instancia al Maháchohan, quien designa entonces a uno de los Maestros para que actúe como **Hierofante-Iniciador**. Ya sea en el Salón de Iniciación o en cualquier otro lugar designado, el Candidato es entonces iniciado formalmente, durante una augusta ceremonia, por el Hierofante-Iniciador, quien, en el nombre del Único Iniciador, recibe del candidato el voto de rigor y pone en su mano la nueva clave de conocimiento que ha de usar en el nivel ya alcanzado.

#### **Relato de una iniciación.**

Por C.W. Leadbeater

Es la narración de una **Primera Iniciación** conferida a un candidato en la noche del 27 de mayo de 1915:

"...En este caso el Señor Maitreya fue el Iniciador y, por

consiguiente, la ceremonia se efectuó en Su jardín. Cuando el Maestro Morya o el Maestro Kuthu mi ejecutan el ritual, generalmente se lleva a cabo en el antiguo Templo-gruta cuya entrada está cabe el puente, sobre el arroyo entre Sus casas. Hubo una gran congregación de Adeptos, estando presente todos Aquellos cuyos nombres nos son familiares. El glorioso jardín estaba en todo su esplendor. Los arbustos del rododendrón eran una ascua de floración carmesí y la fragancia del aire estaba saturada del perfume de las tempranas rosas. El Señor Maitreya se sentó en Su acostumbrado sitio de mármol que circunda el gran árbol frente a Su casa; y los Maestros se agruparon a Sí Mismos en un semicírculo desde Su derecha hacia Su izquierda, en asientos que para Ellos fueron colocados en la terraza de césped sobre la cual se eleva el asiento de mármol por un par de escalones. Pero el Señor Vaivasvata Manú y el Maháchohan tomaron también asiento en el banco de mármol, uno a cada lado de los brazos del trono tallado, especialmente elevado, que mira exactamente al Sur y que se llama el Trono de Dakshi namurti..."

Lo que acontece al discípulo es verdaderamente una "**Iniciación**", esto es, un principiar. Es el comienzo de una nueva forma de existencia en la cual la personalidad va siendo más y más firmemente un mero reflejo del ego y el ego mismo comienza a atraer los poderes de la Mónada. El alma del hombre es realmente aquella parte superior de sí que es la Mónada; pero desde el momento en que ésta hizo para sí un cuerpo causal, del alma grupo animal, al momento de la individualización, "la chispa pende de la Llama por el más tenue hilo de Fohat". El ego, si bien ligado así a la Mónada, no había tenido hasta el momento de la Iniciación ningún medio de comunicación con aquel aspecto más elevado de sí mismo. Pero en la Iniciación, al llamado del Hierofante, desciende la Mónada hasta el cuerpo causal para tomar el voto de rigor, para obligarse a dedicar toda su vida y toda su fuerza, de allí en adelante a promover la obra de la evolución, a olvidarse de sí en lo absoluto por el bien del mundo. A hacer su vida todo amor así como Dios es Todo Amor, y a guardar secreto sobre aquellas cosas que se le ordene mantener secretas. Desde aquel momento, "el más fino hilo de Fohat" deviene un manojo de hilos y el ego, en vez de pender meramente como una "chispa", llega a ser como el fondo de un embudo que procede de la Mónada y que trae vida y luz y fuerza al candidato.

Después de su Iniciación, el candidato es transferido al plano **Búdico** por su Maestro, o por un discípulo mayor, para que aprenda a funcionar allí en su vehículo búdico. Y aquí acontece ahora lo que antes no había acontecido. Cada noche, cuando el discípulo se aleje de su cuerpo para trabajar en el astral o en el mental, deja tras de sí en el lecho su cuerpo físico, o éste y el astral (uno u otros según fue re el caso) para ocuparlos de nuevo cuando regrese a ellos. Ahora, al dejar el plano mental superior y pasar al búdico, deja por supuesto su cuerpo causal; pero este cuerpo causal, en vez de permanecer con los cuerpos físico, astral y mental, se desvanece. Cuando el discípulo, desde su vehículo búdico mira hacia el plano mental superior no ve allí cuerpo causal alguno que lo represente. El Cristo dijo: "Aquél que pierda su vida por Mí, la habrá encontrado". Como el Cristo representa el principio búdico, estas palabras significan: "Aquél que por mi causa (por el desarrollo Crístico dentro de sí) abandone su cuerpo causal en el cual ha vivido, por tanto tiempo, se encontrará a sí mismo", "encontrará la Vida más verdadera, más grande y más elevada".

Se necesita cierto valor para hacerlo así. La primera vez que un hombre se halla por completo en el vehículo Búdico y encuentra que se desvaneció su cuerpo causal del cual había dependido por millares de años, se llena de espanto; y, sin embargo, así es el procedimiento. Debe él perder su vida por causa del Cristo si quiere encontrarla por toda la eternidad. Es cierto que cuando el iniciado-discípulo regresa de su cuerpo Búdico se encuentra a sí mismo otra vez en un cuerpo causal; pero no es el cuerpo causal que ha usado por millones de años desde el día de su individualización, sino un cuerpo causal copia de aquella antiquísima "casa" suya. Con su primera experiencia búdica comprende el Iniciado que él no es el ego sino algo más trascendental, y conoce asimismo -no tan sólo cree a base de fe- la Unidad de todo lo que vive; Cómo las vidas de todos los hombres, sus dolores así como sus alegrías, sus fracasos así como sus éxitos, son inseparables de su vida.

Para alcanzar el nivel de la Primera Gran Iniciación deberá un hombre dominar su cuerpo por medio de su alma; deberá arreglar selas de manera que todos sus sentimientos estén en armonía con el sentimiento

superior. Cuando llegue el Segundo de los Grandes Pasos, se repite el mismo proceso en una etapa ulterior y la mente del hombre, no tan sólo sus sentimientos, ha de ponerse a tono con la mente de su Maestro. Por supuesto está todavía en nivel infinitamente inferior a ella, pues él es hombre tan solo, y muy frágil y humano, en tanto que el Maestro se eleva sobre la humanidad como un Superhombre; con todo, los pensamientos del discípulo deberán ir a lo largo de la línea de los pensamientos de su Maestro. Así como el hombre que está comenzando a hollar el Sendero dice: "¿qué habría hecho el Maestro en estas circunstancias? Yo haré lo mismo", así el hombre que ha pasado la segunda etapa debe vigilar su pensamiento a cada instante y decirse: "¿qué habría pensado el Maestro en un caso como éste? ¿Cómo se le habría presentado a Él esta cosa?".

Hay cinco de estas Iniciaciones (de estos ceremoniales en el Sendero que lleva a la Perfección) siendo la quinta la de Adepto o Maestro. En la Primera Gran Iniciación acaece la unión definitiva del ego y de la personalidad del candidato. Tiene él que pasar por las Segunda, Tercera y Cuarta Iniciaciones antes de llegar al Adeptado, que es la Quinta; pero cuando obtiene aquella Quinta une él la Mónada y el ego, justamente como antes había unido el ego y la personalidad; de tal suerte que cuando ha logrado él la unión del Yo superior con el yo inferior, cuando ya no exista su personalidad sino como una expresión del ego, tiene él que empezar de nuevo, por así decirlo, el mismo proceso y hacer de aquel ego una expresión de la Mónada antes de alcanzar el Adeptado que viene a señalar su partida del reino humano y su entrada en el *superhumano*.

### LAS INICIACIONES

A continuación desarrollaremos el tema de las INICIACIONES en sí. Aunque hemos de advertir que sólo los INICIADOS saben y comprenden su verdadero significado y alcance. Trataremos aquí, pues, de dar simplemente un bosquejo básico y general que nos aportará una valiosa información sobre estos maravillosos acontecimientos.

Estudiaremos cada una de las CINCO INICIACIONES MAYORES que componen el cuadro completo de REALIZACIÓN planetaria, con la cual el ser humano está relacionado, abordando serenamente algunos aspectos más significativos de cada una en particular. Estas Cinco Iniciaciones Mayores son los siguientes:

|                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| La PRIMERA Iniciación ..... | EL NACIMIENTO      |
| La SEGUNDA Iniciación.....  | EL BAUTISMO        |
| La TERCERA Iniciación.....  | LA TRANSFIGURACIÓN |
| La CUARTA Iniciación.....   | LA CRUCIFIXIÓN     |
| La QUINTA Iniciación.....   | LA RESURRECCIÓN    |

#### La Primera Iniciación Mayor

#### “EL NACIMIENTO”

En la primera Iniciación, el dominio del Ego sobre el cuerpo físico debe haber alcanzado un alto grado de realización. Han de vencerse «los pecados de la carne», como dice la fraseología cristiana. La gula, la embriaguez y el libertinaje, ya no deben dominar. El elemental físico ya no encuentra obedecidas sus exigencias; el dominio ha de ser completo, desvanecido el atractivo. Debe haberse logrado una actitud general de la obediencia al Ego, y debe ser fuerte la buena voluntad de obedecer. El canal entre lo superior y lo inferior se ensancha, y la sumisión de la carne es prácticamente automática.

El que no todos los iniciados alcancen esta norma, puede provenir de varias causas; pero la nota que pulsen, debe estar sintonizada con la rectitud; el evidente reconocimiento de sus propias limitaciones será sincero y público, y notoria su lucha para adaptarse al modelo superior, aún cuando no hayan llegado a la perfección. -

"En la primera gran Iniciación, el Cristo nace en el discípulo. Entonces percibe por primera vez *en sí mismo* la afluencia del Amor divino y experimenta el maravilloso cambio que lo hace sentirse uno con todo lo que vive. Éste es el "Segundo Nacimiento", del que se regocijan todos los seres celestiales, porque nace en el "Reino de los Cielos", como uno de los "*pequeños*", como un "infante", nombres que se aplican a

los nuevos Iniciados. Tal es el significado de las palabras de Jesús, que sugieren que un hombre debe convertirse en un niño para entrar en el Reino."

Puede sugerirse que en la primera Iniciación, en la que nace Cristo, *el Centro del Corazón es el único usualmente vitalizado*, a fin de conseguir un dominio más efectivo del vehículo astral, y de prestar mayores servicios a la humanidad. Después de esta Iniciación se le enseña principalmente al iniciado, lo que concierne al plano astral. Ha de estabilizar su vehículo emotivo, y aprender a operar en el plano astral con la misma soltura y familiaridad que en el plano físico. Entra en contacto con los devas astrales; aprende a dominar a los elementales del astral; Ha de actuar fácilmente en los subplanos inferiores; y se acrecienta el valor y calidad de su labor en el plano físico. Pasa en esta Iniciación, desde la Sala de la Instrucción a la de la Sabiduría. En este momento, se le da especial importancia al desarrollo astral, aunque su facultad mental progresa constantemente. - En esta Iniciación, la REVELACIÓN DE LA PRESENCIA le coloca al Iniciado ante el Tercer Aspecto o inferior del Alma, la Inteligencia Activa. Se enfrenta con el **Ángel Solar** que le fue confiado como custodio desde el momento de su individualización operativa en la Lemuria; y reconoce sin lugar a dudas que esa entidad, que es manifestación de la Inteligencia, es su compañero eterno a través de las Épocas, conforme a cuya imagen el Alma se modela en cada encarnación tras encarnación.

" Un sin número de hombres darán el primer paso hacia el desarrollo de la conciencia Crística y pasarán así por la Primera Iniciación. A menudo (podría muy bien decir generalmente), esto tiene lugar sin la comprensión consciente del cerebro físico, esto quiere decir que muchos de nosotros, es posible que ya seamos iniciados de Primer Grado aún sin saberlo. Esta Primera Iniciación es, y siempre ha sido, una Iniciación masiva, aunque sea individualmente registrada y anotada." Muchas vidas pueden transcurrir entre la primera y la segunda Iniciación. Un largo período de encarnaciones transcurre antes de que completado el dominio del cuerpo astral, esté dispuesto el iniciado para el próximo paso. La analogía está interesantemente expuesta en el Nuevo Testamento, en la vida del iniciado Jesús. Pasaron muchos años entre el Nacimiento y el Bautismo; pero en tres años dio los tres pasos restantes. Una vez pasada la segunda Iniciación, el progreso es rápido, y la tercera y la cuarta seguirán probablemente en la misma vida, o en la siguiente.

### *Comentario Sobre La Entrada En La CORRIENTE*

#### *Narración esotérica:*

Este momento, poco antes de recibir la PRIMERA INICIACIÓN, es de imponderable maravillosidad en la vida espiritual del candidato, según no hace mucho tiempo manifestó el Maestro KUTHUMI al aceptar a un discípulo, diciéndole:

"Ahora que has alcanzado la inmediata meta de tus aspiraciones, te exhorto a que te fijes en los muchos mayores requisitos de la próxima etapa, para la cual has de prepararte y es «la entrada en la corriente», o lo que los cristianos llaman «salvación». Este ideal será el punto culminante en la larga línea de tus existencias terrenas, la culminación de setecientas vidas. Hace siglos te individualizaste en el reino humano. En un porvenir que, según espero, no será remoto, saldrás del reino humano por la puerta del adeptado y entrarás en el superhumano. Entre estos dos extremos no hay puesto de mayor importancia que la iniciación hacia la cual debes dirigir desde ahora tus pensamientos. No sólo serás así para siempre **salvo** sino que ingresarás en la sempiterna Fraternidad auxiliadora del mundo. Piensa en el sumo cuidado con que has de prepararte para tan prodigioso acontecimiento. Quisiera que te representaras de continuo su gloria y hermosura a fin de que vivieses en la luz de su ideal. ¡Ojalá que tu cuerpo sea para tan formidable esfuerzo, pero se te depara una espléndida oportunidad y deseo y espero que completamente la aproveches."

Al iniciar a un ego éste entra a formar parte de la más compacta corporación del mundo y se une al dilatado océano de conciencia de la Gran Fraternidad Blanca. Durante largo tiempo no podrá el nuevo iniciado comprender cuanto esta unión entraña, y ha de penetrar mucho más adentro del santuario antes de que se dé cuenta de lo estrecho del lazo y de la magnitud de la conciencia del Rey, de la cual participan hasta cierto punto los hermanos. Todo esto es incomprensible e inexplicable en el mundo profano, pues su metafísica y sutileza trascienden la eficacia del lenguaje; y, sin embargo, es una gloriosa realidad hasta el extremo de que quien lo empieza a vislumbrar, le parece ilusorio lo demás. Una vez realizados los oportunos esfuerzos y disciplinas, e integrados ciertos mecanismos internos, el candidato ya está preparado para recibir la PRIMERA INICIACIÓN. Y tras una Magna y formidable ceremonia en los planos sutiles, El Iniciador manifiesta al candidato que por haber entrado en la corriente está ya para siempre en salvo, aunque todavía arriesga demorar considerablemente su adelanto si cede a cualquiera de las tentaciones que le han de aseguir en el sendero. La frase «ser salvo para siempre» se toma en el sentido de significar la certeza de pasar adelante en el actual período de evolución, y no quedar rezagados el «día del Juicio», en el promedio de la quinta ronda, cuando Cristo, que habrá entonces descendido a la materia, declare quiénes pueden y quiénes no alcanzar la meta de evolución señalada a la presente cadena planetaria, dependiendo esta decisión del adelanto evolutivo de cada individuo. No hay condenación eterna. Es sencillamente, como dice Cristo, condenación eoniana. Habrá quienes no puedan seguir adelante en el actual período de evolución, pero sí podrán en el próximo período, de la propia suerte que un alumno suspenso en un curso de estudios puede seguir adelante y aún colocarse a la cabeza de la clase al repetir el curso el año siguiente.

No se figure el candidato que por haber entrado en la corriente está ya exento de pruebas, luchas y dificultades. Por el contrario, habrán de ser todavía más intensos sus esfuerzos aunque dispondrá de mayor fortaleza para realizarlos. Su poder será mucho mayor que antes, pero también lo será su responsabilidad. Ha de considerar que no es él, como separado ser, quien ha subido un pelotillo que lo coloca sobre sus prójimos, sino que más bien debe alegrarse de que por su medio se vaya realizando algún tanto la humanidad, libertándose en la misma proporción de sus cadenas y enaltecendo mucho más su conciencia. Siempre le acompaña la bendición de la Fraternidad, pero descenderá sobre él en la misma medida en que la derrame sobre los demás, porque tal es la ley eterna.

## La Segunda Iniciación Mayor

### " EL BAUTISMO "

La Primera Iniciación se ha realizado. CRISTO ha nacido en Belén (en el corazón del Iniciado). El Alma ha alcanzado su expresión externa, y ahora con esta alma, el iniciado individual va hacia la grandeza.

El Iniciado que ha dado el primer gran paso debe ahora ACENTUAR la PURIFICACIÓN de la naturaleza inferior, esencial para el prefacio de la SEGUNDA INICIACIÓN. El BAUTISMO de Juan el Apóstol, fue el símbolo de esta **purificación**. La segunda Iniciación constituye la **crisis** en el dominio del cuerpo astral. Así como en la primera Iniciación se manifiesta el dominio del cuerpo físico denso, así en la segunda se manifiesta análogamente el dominio del astral. El sacrificio y la muerte del deseo han sido la finalidad del esfuerzo. El Ego dominó al deseo, y sólo se anhela lo bueno para la colectividad y estar en armonía con la voluntad del Ego y del Maestro. El elemental astral queda sometido, se limpia y purifica el cuerpo emocional y decae rápidamente la naturaleza inferior. En este momento, el Ego apresa con renovada energía los dos vehículos inferiores, y los somete a su voluntad. La aspiración y deseo de servir, amar y progresar llegan a ser tan intensos, que usualmente se nota rápido desarrollo. Esto nos explica que frecuentemente aunque no de un modo invariable, siguen una a otra en una sola vida la segunda y tercera iniciación. En el actual período de la historia del mundo se ha dado tal estímulo a la evolución, que las almas anhelosas, al sentir la angustiada y perentoria necesidad de los humanos, lo sacrifican todo a fin de satisfacer esa necesidad.

Así como en la Primera iniciación, generalmente, es dinamizado el CHAKRA CARDÍACO, en la Segunda suele dinamizarse el CENTRO LARÍNGEO, lo cual supone una mayor actividad que ocasionalmente puede expresarse por medio de la palabra hablada o escrita. El candidato que ha recibido la primera iniciación está ya definitivamente en el sendero que conduce al adorado y ha transpuesto el portal del camino que del cono cimienta humano lleva al superhumano. Mirando desde abajo este sendero, causa sorpresa que el candidato no esté ya exhausto después del trabajo que le costó llegar a la primera iniciación y

que no retroceda descorazonado al ver las ingentes alturas que ante sus pasos se yerguen en el siempre ascendente sendero. Mas ha bebido en la fuente de la vida y «su fortaleza vale por la de diez, porque su corazón es puro» y el esplendor de la humanidad ideal que descubre con siempre creciente limpidez tiene para él un inspirador atractivo que no admite comparación con ningún interés ni estímulo material.

### La SEGUNDA INICIACIÓN da por resultado un notable desenvolvimiento y expansión del CUERPO MENTAL

El período subsiguiente a la segunda iniciación es para el iniciado el más peligroso de todos los del sendero, aunque mientras no se alcanza la quinta iniciación, siempre hay riesgo de retroceder o de errabundear durante algunas encarnaciones. Pero especialmente en dicho período se descubre si hay tal o cual flaqueza en el carácter del iniciado. Debiera ser imposible el retroceso para quien tan excelsa altura alcanza; y, sin embargo, la experiencia nos enseña que por desgracia así ha sucedido algunas veces. En casi todos los casos, el peligro está en la soberbia. Si el carácter del iniciado tiene la más leve mancha de soberbia está en riesgo de caída. Lo que en el mundo físico llamamos inteligencia no es más que un sencillo reflejo de la verdadera inteligencia; y no obstante hay en el mundo físico quien se engríe de su inteligencia y de su intuición. Por lo tanto, cuando un hombre adquiere siquiera la vislumbre de lo que su inteligencia será en el porvenir, le amenaza un grave riesgo, y sufrirá terriblemente si por ello se ensombrece. Tan sólo una incesante y creciente vigilancia le capacitará para traspasar con éxito feliz este período, por lo que debe esforzarse constantemente en borrar toda huella de orgullo, egoísmo y prejuicio.

Antes de la próxima Iniciación, la Tercera, se debe sumergir el punto de vista personal en las necesidades del conjunto de la humanidad, lo que implica el dominio de la mente concreta. Tras la Segunda Iniciación, el Iniciado aprende el control de su vehículo Mental, se capacita para manejar esta materia, y aprende la construcción de pensamientos creadores.

### La Tercera Iniciación Mayor

#### “LA TRANSEFIGURACIÓN”

La Tercera Iniciación está representada en el simbolismo cristiano por la **Transfiguración de Cristo** en el monte Tabor ante sus discípulos. Se transfiguró de modo que «su rostro brillaba como el sol y sus vestidos eran blancos como la luz, tan sumamente blancos como la nieve, hasta el punto de que ningún batanero de la tierra fuera capaz de darles mayor blancura». Esta descripción sugiere el concepto del **Augoeides**, el hombre glorioso, y pinta exactamente lo que sucede en la tercera iniciación, porque así como la segunda concierne principalmente al desenvolvimiento del cuerpo mental, la tercera se relaciona con el del causal. El ego se pone en más íntimo contacto con la mónada y en verdad así se transfigura. Aún la misma personalidad recibe la influencia de esta maravillosa efusión.

En la Tercera Iniciación llamada, toda la personalidad se sumerge completamente en la suprema Luz. Después de esta Iniciación la Mónada guía definitivamente al Ego, infiltrando crecientemente Su vida divina en el predispuesto y purificado canal. Después de la segunda Iniciación asciende de nivel la enseñanza. El iniciado aprende a dominar el vehículo mental; aduce la capacidad de operar con la materia mental y aprende las leyes de construcción del pensamiento creador. Actúa libremente en los cuatro subplanos inferiores del plano mental; y antes de la tercera Iniciación debe dominar consciente o inconscientemente los cuatro subplanos inferiores, de los tres mundos. Profundiza su conocimiento del microcosmos y domina teórica y prácticamente en gran medida las leyes de su propia naturaleza.

De nuevo se señala una visión del porvenir. El iniciado está dispuesto en todo momento a reconocer a los demás miembros de la Gran Logia Blanca, estimular sus facultades psíquicas y la vitalización de **los centros de la cabeza**. Hasta pasada esta iniciación no es necesario ni aconsejable desarrollar las facultades sintéticas de clariaudiencia y clarividencia. La finalidad de todo desarrollo es el despertamiento de la intuición espiritual; y una vez lograda, cuando el cuerpo físico es puro, el cuerpo astral estable y firme, y está dominado el cuerpo mental, entonces el iniciado puede manejar y usar sabiamente las facultades psíquicas en auxilio de la raza, y, además, es ya capaz de crear y vitalizar claras y bien definidas formas de pensamiento, pulsando en ellas el espíritu de servicio sin sujeción al deseo ni a la mente inferior. Estas formas de pensamiento no serán (como las creadas por la generalidad de los hombres) formas sin cohesión, relación ni unión, sino que

alcanzarán un alto grado sintético. Ardua e incesante ha de ser la obra, antes de que esto pueda hacerse, pero una vez estabilizada y purificada la naturaleza de deseos, es más fácil el dominio del cuerpo mental.

Pero cuando el iniciado realiza mayor progreso y ha tras puesto dos iniciaciones ocurre un cambio. El Señor del Mundo, el Anciano de los Días, el inefable Regente confiere la tercera Iniciación. ¿Por qué es esto posible? Porque el cuerpo físico, plenamente consagrado, ya puede soportar con seguridad las vibraciones de los otros dos cuerpos, cuando vuelvan a su refugio a causa de la presencia del Rey; porque el astral purificado y el mental dominado ya pueden presentarse con seguridad ante el Rey. Cuando ya purificados y dominados pueden mantenerse a pie firme, y por vez primera vibran *conscientemente* ante el rayo de la mónada, entonces se permite y logra la capacidad de ver y oír; Y la facultad de leer y de comprender los anales puede emplearse con seguridad, puesto que al mayor conocimiento acompaña mayor poder. El corazón es ya suficientemente puro y amoroso y el intelecto lo bastante estable para resistir la tensión *de conocer*.

#### Apuntes:

- Desde un punto de vista JERÁRQUICO la TERCERA INICIACIÓN, es considerada como la PRIMERA verdaderamente importante. Ya que es la que vincula estrechamente al hombre, hasta ahora inferior, con su aspecto más elevado o "YO DIVINO", el ESPÍRITU del hombre.

- A nota de introducción CÓSMICA, consideremos que nuestro ESQUEMA PLANETARIO está unido internamente a otros Esquemas y Sistemas Planetarios, siendo el SISTEMA DE SIRIO un punto vinculante en el Sendero que eligen algunos MAESTROS de nuestra Humanidad para seguir evolucionando y sirviendo. Es precisamente en este ESQUEMA DE SIRIO, donde nuestra TERCERA GRAN INICIACIÓN es su PRIMERA.

- También recordaremos, que es en la TERCERA INICIACIÓN donde tiene lugar de una forma natural la ASCENSIÓN DE LA ENERGÍA KUNDALÍNICA, o Fuego Serpentino situada en la base de la espina dorsal. Hasta entonces su prematuro despertar puede, y de hecho ocasiona a menudo, muchos trastornos en el ser humano. Cuando los instintos están dominados, las emociones subyugadas y el vehículo mental integrado con el ALMA, es entonces cuando el CANAL está preparado, y el FUEGO ÍGNEO puede circular por él, purificando y potenciando al hombre de una forma natural y rítmica.

Toda posibilidad de cólera o de odio (*Patigha*). En esta etapa se encontrará dispuesto él a auxiliar a algún enemigo tan espontáneamente como a un amigo, y será para él tan gozoso ayudar a un adversario como a su más caro pariente. En la alegoría Evan gélica, vemos cómo había terminado toda repulsión para el Cristo cuando "a la mujer que era pecadora" le permitió acercarse a Él, la var Sus pies con sus lágrimas, enjugarlos con su cabellera. El discípulo aprende en esta etapa a elevarse sobre toda atracción y toda repulsión.

#### La Cuarta Iniciación Mayor

### “LA RENUNCIACIÓN y LA CRUCIFIXIÓN”

En la terminología budista se llama *arhar* que ha recibido la cuarta iniciación, y significa el capaz, el bene mérito, el venerable, el perfecto. Los Induistas le llaman el *paramahamsa*, el que está más allá del *hamsa*. Los libros orientales encomian muchísimo al iniciado de la cuarta porque conocen que se halla en altísimo nivel. - En la simbología cristiana la cuarta iniciación está representada por las angustias sufridas en el huerto de Getsemaní, la crucifixión. La cuarta iniciación difiere de las demás en su extraño doble aspecto de **sufrimiento** y **victoria**. Las tres primeras iniciaciones están respectivamente simbolizadas en el cristianismo por el Nacimiento, el Bautismo y la Transfiguración, mas para simbolizar la **cuarta** fueron necesarios varios sucesos. La Crucifixión con todos los sufrimientos que la precedieron sirvió para simbolizar el aspecto aflictivo, mientras que el aspecto gozoso está representado por la Resurrección y el triunfo sobre la muerte. En esta etapa siempre hay sufrimiento físico, astral y mental, ludibrio de las gentes, hostilidad del mundo y aparente fracaso, pero también hay siempre en los planos superiores, el esplendente triunfo desconocido para el mundo exterior. La especial índole del sufrimiento que aflige al candidato en esta cuarta iniciación elimina cuantos residuos kármicos puedan interponerse todavía en su camino, y la paciencia

y alegría con que lo soporte contribuirán valiosamente a fortalecerle el carácter y ayudarle a determinar su grado de utilidad en la obra que le aguarda. El antiguo proverbio que dice **“no hay corona sin cruz”** puede interpretarse en el sentido de que sin el descenso del hombre a la materia, sin atarse a ella como a una cruz, sería imposible para él resucitar y recibir la corona de gloria.

Desde esta cuarta etapa es consciente el arhat en el plano búdico aunque actúe en el físico, y al dejar este último durante el sueño o el éxtasis, se transfiere su conciencia a la inefable gloria del plano nirvánico.

Entre la Tercera y Cuarta Iniciaciones, existe **El Golfo del Silencio**; durante el cual el iniciado se siente sólo, suspendido en el vacío, sin nada en la tierra en qué confiar, sin nada en el cielo a qué aclamar, y aún con la visión de lo supremo enturbiada y apocada, según se simboliza por la Agonía en el Huerto. Siguiendo adelante, a través de las etapas de la Pasión, se ve a sí mismo traicionado, negado, rechazado, sostenido sobre la cruz de la agonía para que todos los hombres se burlen de él y lo desprecien; escucha la censura de sus enemigos: "Salvó a otros y Él mismo no pudo salvarse", prorrumpe en aquel grito desgarrador del corazón: "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?" Sé encuentra a sí mismo en aquella completa soledad para siempre, y al perder al Dios fuera de Él, lo encuentra finalmente dentro de sí. - Entonces se cumple la Cuarta Iniciación (la crucifixión y la resurrección del Cristo) Ya es quien ha llegado a ser el Cristo crucificado y, por consiguiente, el auxiliador del mundo. Para él, la soledad terminó por completo porque ha encontrado la Vida Una y la conoce para siempre. Llegó a ser, de acuerdo con la fraseología Hindú, el *"Pararnahansa"*, "aquel que está más allá del Yo y Él", donde ya no existe ni aún la distinción entre "Yo" y "Él", sino don de únicamente existe el **"Uno"**; y, de acuerdo con la nomenclatura Budista, el **"Arhat"**, el Venerable, el Perfecto, el Digno, sin ninguna otra encarnación obligatoria para él. En lo sucesivo su conciencia del plano Búdico subsiste mientras permanece aún en el cuerpo físico y cuando abandona ese cuerpo durante el sueño o trance, pasa instantáneamente a la inenarrable gloria del plano Nirvánico.

La Iniciación de la Crucifixión tiene un rasgo instructivo sobresaliente, conservado para nosotros en el nombre dado frecuentemente a la cuarta iniciación: **La Gran Renunciación**. Una enorme experiencia es concedida al iniciado en este momento; comprende (porque ve y sabe) que el *antakarana* ha sido exitosamente completado y que allí hay una línea directa de energía desde la Tríada espiritual hasta su mente y cerebro, vía el antakarana. Esto pone en el primer plano de su conciencia, el reconocimiento repentino y asombroso de que el alma misma, el cuerpo egóico en su propio nivel, y lo que durante edades ha sido la supuesta fuente de su existencia, su guía y mentor, ya no es necesario; como personalidad fusionada con el alma tiene ahora relación directa con la **Mónada el Espíritu**. Se siente despojado e inclinado a exclamar como lo hizo el Maestro Jesús: "Dios mío, Dios mío, por qué me has abandonado?" Pero hace la renunciación necesaria y el cuerpo causal, el cuerpo del alma, es abandonado y desaparece. Ésta es la renunciación culminante y el máximo gesto de edades de pequeñas renunciaciones; la renunciación marca la carrera de todos los aspirantes y discípulos -la renunciación, conscientemente en frentada, comprendida y realizada.

La evolución misma es un proceso de abandono, de renunciación. El símbolo de todo este proceso es la Crucifixión, la Gran Renunciación. Ésta, la cuarta iniciación, probablemente sea la más culminante de las cinco que conducen a la Maestría. No necesariamente la más difícil, sino la más culminante. Se dice que la más difícil es la segunda, como cualquiera que se acerque a ella sabrá de sobra, por tenérselas que ver con el cuerpo astral, y con todos sus poderosos mecanismos de respuesta. Es muy difícil controlar todo eso, y recibir, por tanto, la segunda iniciación. Pero la culminante, la que realmente alcanza la divinidad a la que aspiramos, es la cuarta iniciación. - El término mismo con que se la conoce, la Crucifixión, o mejor; la Gran Renunciación, manifiesta exactamente lo que se precisa en este proceso. Es una renunciación. No se trata de ser un "santurrón". El objetivo del iniciado no es el de ser mejor ni más simpático que otro, ni hacer mejores obras que otro, ni ser reconocible como una persona muy especial o muy espiritual.

En la cuarta iniciación, el alma misma, el divino intermediario entre el principio vida, la Mónada, y su reflejo en el plano físico, la personalidad, no se necesita ya más, y el Ángel solar emprende el vuelo al Sol.

### **La Quinta Iniciación Mayor**

#### **“LA REVELACIÓN Y LA RESURRECCIÓN”**

Después de la cuarta Iniciación, ya no queda mucho por hacer. El dominio del sexto subplano

prosigue rápidamente, y se coordina la materia de los subplanos superiores del búdico. Se admite al iniciado en más estrecho trato con la Logia y su contacto con los devas es más completo. Va agotando rápidamente los recursos de la Sala de la Sabiduría, y dominando los más intrincados planes y esquemas. Se convierte en adepto en cuanto se refiere al color y al sonido; puede operar con la ley en los tres mundos, y entrar en contacto con su mónada con mayor libertad que la de la mayoría de la especie humana para entrar en contacto con el Ego. Tiene también a su cargo mucho trabajo; enseña a discípulos, ayuda en muchos planes y reúne bajo su dirección a quienes han de auxiliarle en tiempos venideros. Esto se refiere tan sólo a los que se quedan en este mundo para ayudar a la humanidad. Más adelante nos ocuparemos de algunas de las líneas de actuación que se extienden ante el Adepto que trasciende el servicio de la tierra.

--- El iniciado pasa entonces por la Quinta Iniciación simbolizada por la **Resurrección** del Cristo y llega a ser el *Jivamnukta*, la "vida liberada" del Hindú; el *asekha*, el que ya nada tiene que aprender, según el Budismo. Habiendo cumplido el ciclo de humanidad y llenado el ideal del Divi no Humano, es ahora el **Hombre Perfecto**, Maestro de la vida y de la muerte, libre de toda las ligaduras que puedan atarle, y con todos los poderes conferidos a él en los cielos y en la tierra. Ha nacido por la última vez y ha alcanzado la salvación final. Ha logrado la vida eterna y se encuentra ahora entre los muchos Hermanos de los cuales el Cristo es el Primogénito; ha llegado a ser "un pilar en el templo de mi Dios el cual jamás saldrá de allí", y **ha logrado ya "la estatura de la plenitud del Cristo"**. ---

Habiendo cumplido su peregrinación, el Adepto ve, ahora ante sí, según ya se dijo, siete caminos, siete senderos de gloria y de poder, que lo conducirán hacia los grandes reinos de la vida superfísica, todos los cuales, excepto uno, lo libran para siempre de la carga de la carne humana, y se extienden muy lejos de nuestra tierra. A medida que él contempla estos siete senderos, dentro de la exquisita música que lo rodea, surge un sonido de angustia y de dolor, escucha Él el grito del mundo en su miseria, en su obscuridad, en su agotamiento espiritual, en su degradación moral, el grito de la humanidad esclavizada, y mira la incierta búsqueda del ignorante, del desamparado y del ciego. Entonces, movido a compasión y por su antigua simpatía hacia la humanidad de la cual Él es ya una flor, se vuelve hacia atrás, hacia el mundo que ha dejado, y en lugar de desechar el peso de la carne lo toma de nuevo, para soportarla aún, a fin de poder ayudar a la humanidad. Hollando el Sendero de Santidad, Él ha alcanzado la perfección, ha vencido a la muerte y conquistado la inmortalidad. Ha logrado la Libertad y vive ahora en lo Eterno. Pero, siendo perfecto, permanece Él para ayudar a quienes somos aún imperfectos; habiendo Él realizado la Eternidad, se queda entre las sombras del tiempo hasta que nosotros también la realicemos. Ha franqueado la entrada a la felicidad y la mantiene abierta, permaneciendo a su lado, a fin de que nosotros podamos tras él entrar, pues Él, que fue el primero en triunfar, se designa a Sí mismo como el último en gozar.

Y así llega él a ser lo que llamamos un Maestro; un lazo entre Dios y el Hombre; un Espíritu liberado, deseoso de soportar aún el fardo de la carne, a fin de no perder el contacto con la humanidad que ama, y de ponerse a sí mismo al servicio de ella por el acto supremo de renunciación, permaneciendo en la esclavitud hasta que estén libres, y yendo al Nirvana cuando todos puedan ir mano a mano con él. Él y otros como él, elevándose en grado, más allá del grado de sabiduría y poder superhumanos, forman la Oculta Jerarquía que consta de los Guardianes del mundo, Quienes permanecen con nosotros para dirigir, enseñar, guiar y definitivamente ayudar a la humanidad a lo largo del difícil camino de la evolución humana.

Toda la Naturaleza se regocija en su triunfo, porque un nuevo Salvador de la Humanidad se ha unido a las de los que viven para darse por entero como se da el Logos. Se dice que cuando uno de nuestra Humanidad alcanza la Perfección. - Toda la Naturaleza se estremeció de gozosa reverencia y se siente conquistada. La estrella de plata titila la nueva a las flores nocturnas, el arroyuelo la murmura a los guijarros, las oscuras olas del Océano la bramarán a las batidas rocas, las perfumadas brisas la cantan a los valles, los soberbios pinos susurran misteriosamente: "**un Maestro ha surgido, un Maestro del día**"

Puede trabajar a través de un cuerpo físico (con sus envolturas sutiles) o no, como lo juzgue conveniente. Comprende, como individuo, que no necesita ya un cuerpo físico o una conciencia astral, y que la mente es sólo un *instrumento de servicio*. Funciona, ahora en un cuerpo de luz que posee, su propio tipo de sustancia. Sin embargo, el Maestro puede construir un cuerpo que le permitirá acercarse a Sus discípulos que entran y también a los que han recibido las iniciaciones superiores; cuando es necesario construirá normalmente Su cuerpo a semejanza de la forma humana, haciéndolo instantáneamente y por un acto de la voluntad. La mayoría de los Maestros que trabajan definitivamente con la humanidad, conservan el antiguo

cuerpo en que recibieron la quinta iniciación, o sino construyen, con sustancia física, el "mayaviru pa" o cuerpo de maya. Este cuerpo aparecerá en la forma que tuvo originalmente al recibir la iniciación.

Cuando hemos alcanzado el estado Crístico, ¿se han regenerado todas las células de nuestro cuerpo? Durante la última fase del proceso evolutivo - el Sendero de Iniciación-tiene lugar una transformación en la estructura celular de los sucesivos cuerpos del iniciado. Se absorbe cada vez más materia de naturaleza subatómico (es decir, luz) que gradualmente reemplaza a la materia de sustancia atómica. En la quinta iniciación - la Resurrección- el proceso se ha completado, y el Maestro realizado en Dios ha logrado Su meta sobre este planeta: Él y Su cuerpo son perfectos e "incorruptibles", como se denomina en la Biblia cristiana.

### **LOS 7 SENDEROS del Maestro:**

Cuando el Iniciado encara ante sí la QUINTA Iniciación, y así alcanzado la MAESTRÍA, se abre ante Él un abanico de Siete PUERTAS o SENDEROS de servicio y evolución, que deberá elegir. Aunque este tema trasciende cualquier razonamiento o descripción humana, diremos que sólo una de esas puertas es **El Sendero del servicio terrestre:** Es el Sendero que retiene al hombre enlazado con la Jerarquía, por haberse consagrado al servicio de nuestro planeta, en ayuda de sus evoluciones. Siguen este Sendero los que actúan a las órdenes del Señor del Mundo, en los siete grupos de Maestros de Sabiduría. No siguen este Sendero muchos Adeptos, pues sólo se permite el número sufici ente para llevar satisfactoriamente adelante la evolución planetaria.

Después de la **QUINTA INICIACIÓN**, el hombre se ha perfeccionado en lo que se refiere a este sistema, aunque si lo desea puede recibir otras dos Iniciaciones, y otras más fuera de nuestro sistema.

### **Efectos de la Iniciación sobre el Iniciado**

**Si bien todas las Iniciaciones Mayores tienen lugar en el Plano Mental,** esto no implica que las repercusiones de las considerables descargas de energía sobre el Iniciado se limiten a ese Plano, sino que tienen una amplia y estudiada repercusión en sus vehículos, a todos los niveles, por ejemplo:

|    |  |
|----|--|
| 1. | En el CUERPO ETÉRICO. Sobre los Chakras, que reciben un poderosísimo estímulo y acrecientan así su energía propia, capacitando al Iniciado para poder llevar a la práctica los planes que, hasta ese momento había considerado como irrealizables. |
|----|--|

|    |                      |
|----|----------------------|
| 2. | En el CUERPO FÍSICO: |
|----|----------------------|

|    |  |
|----|--|
| a) | En los centros o plexos nerviosos y en las correspondientes glándulas, tales como la Pineal y la Hipófisis, que iniciarán un rápido desarrollo, despertándose así las facultades clarividentes superiores, con pleno control y con ciencia por parte del Iniciado. |
|----|--|

|    |  |
|----|--|
| b) | En el sistema nervioso, que es la concretización y el intermediario del cuerpo Astral, fortificándolo y sensibilizándolo a la vez, convirtiendo al cerebro en un transmisor eficaz de las intuiciones búdicas. |
|----|--|

|    |   |
|----|---|
| 3. | En la MEMORIA: Que irá progresivamente incluyendo aspectos del Plan Jerárquico, en las líneas que se hallan vinculadas con el trabajo personal. "La expansión de conciencia, dice el Maestro D.K.- incluye al cerebro físico, de otro modo no tendría valor." |
|----|---|

### **EN LOS CHAKRAS:**

En la ceremonia de la Iniciación todos los Chakras están activos, y los cuatro inferiores comienzan a

transferir la energía a los tres superiores. Esta energía es la denominada **Kundalini**, que ordinariamente permanece acumulada en el Chakra Mula dhara, de la base de la columna vertebral. En esta ocasión es despertada y dirigida a uno de los Chakras superiores, que varía según la naturaleza del Iniciado y el grado de la Iniciación. El Chakra acrecienta entonces su actividad, la rapidez de sus giros, y la energía emanada. Consiguientemente se activan algunas espirillas de los átomos permanentes de los cuerpos inferiores. A partir de la Tercera Iniciación son los átomos permanentes de la Tríada los activados. Igualmente se triplica el canal de energía del Alma que afluye a la Personalidad y a los cuerpos inferiores.

Una vez el Iniciado ha recibido la aplicación del **Cetro**, se convierte en miembro de la Logia, y los Maestros se retiran junto con los componentes del Triángulo Focal y los Padrinos, cada uno a sus puestos correspondientes, en tanto que los Iniciados del mismo grado que el recién admitido le rodean y ayudan en las fases finales de la ceremonia. Los que poseen un grado inferior se retiran al fondo del Aula de Iniciación en Shamballa, y se encuentran aislados mediante un muro vibratorio del resto de los acontecimientos. Entonces se consagran a una profunda meditación y a la entonación de ciertas fórmulas. Dentro del muro se recibe el Juramento del Iniciado y se le confían las Palabras de Poder y uno de los Siete Secretos Cósmicos, según el Grado de la Iniciación. El Juramento es realizado por el Iniciado, repitiendo frase por frase la fórmula que le indica el Iniciador. Al final de algunas de ellas los Iniciados del mismo grado entonan unas palabras en *Senzar* que significan "**Así sea**".

- |    |  |
|----|--|
| 1. | El Iniciado expone la naturaleza del propósito que le mueve, afirma la voluntariedad de su actitud, declara su comprensión, y promete no revelar nada de lo que le ha sido expuesto del Plan Logoico.  |
| 2. | Se compromete solemnemente con la Logia y con el conjunto de Almas de todos los hombres, así como a guardar en secreto el aspecto del Alma que le ha sido revelado, y asimismo las relaciones entre el Logos Solar, el Logos Planetario y el Esquema de la Tierra. |
| 3. | Promete asimismo mantener en secreto el conocimiento del acceso a las Fuentes de energía con las que ha entrado en contacto, así como de las formas de manipulación de la misma; y su firme compromiso de utilizarla únicamente en favor de la Evolución.          |

Cada frase del Juramento corresponde a uno de los tres Aspectos del Logos, y le facultan para la recepción de determina dos tipos de energía que proceden de cada uno de los tres primeros Rayos, enfocados por los Jefes de los Departamentos de la Jerarquía. Esa energía repercute en el recién Iniciado y en todos los que participan del mismo Grado.

### **“Relato Sencillo De Una Iniciación.”**

Por Vicente Beltran Anglada.

*“.....EL Maestro nos hace presenciar la Iniciación de un compañero de grupo...” “... Aunque aparentemente me hallaba solo en aquel “lugar” donde iba a tener efecto la Iniciación de nuestro hermano de grupo, sabía con profunda certeza que eran muchos los iniciados y discípulos de los distintos Ashramas que estaban “allí” y que asistían como yo a aquella ceremonia iniciática, contribuyendo más o menos directamente al desarrollo de la misma. Nada me era posible ver en aquella primera fase de contacto, excepto una gran cantidad de puntos luminosos de distintos colores, simétricamente distribuidos y tejiendo y destejiendo figuras geométricas en medio de aquellas ráfagas de luz que como olas de vida universal iban llenando la inmensidad de aquel “recinto sagrado”.*

Pero al dirigir la atención hacia el lugar que intuitivamente sabía que debía ocupar el **HIEROFANTE**, pude apreciar claramente que se trataba de Cristo. Por algún tiempo, durante el período preliminar de aquella ceremonia pude contemplar su radiante silueta destacándose

nítidamente dentro de un fondo de luz insolada. Más tarde, todo desapareció de mi vista, todo pareció esfumarse para mi limitada visión, debido quizás al hecho de que mi percepción interna no me permitía "penetrar" todavía ciertos aspectos de aquel ritual sagrado. Me sentía profundamente penetrado, sin embargo, del augusto secreto que en aquellos momentos se estaba revelando y podía ver claramente a mi hermano de grupo, el candidato a la iniciación y trataba de compartir en la medida de mis fuerzas la responsabilidad infinita de aquellos momentos inolvidables. De vez en cuando, una ráfaga de percepción me permitía abarcar el conjunto formado por el Cristo, los dos maestros que apadrinaban al candidato y a éste en el centro del Triángulo formado, por los Tres.

La Luz se había adueñado de todo el "lugar", o "recinto", pero del fondo intensamente iluminado continuaba destacándose la Luz de Cristo, que resplandecía de manera tal que la propia Luz del lugar quedaba como oscurecida. Pude ver en ciertos momentos recortándose muy definidamente de todo aquel océano de Luz, no su Faz resplandeciente, sino la inmaculada estrella de cinco puntas, el símbolo sagrado de Cristo, que representa la perfección del Hombre, la unión de los aspectos divinos de Voluntad e Inteligencia dentro de un Centro de Amor infinito, la fusión de los dos Sonidos creadores, o Mantrams sagrados el doble **OM** y el triple **AUM** dentro del eterno marco de la evolución planetaria. Y sentí mi corazón profundamente sobrecogido por la inmensidad de aquel Misterio de Unión inenarrable.

La estrella de Cristo irradiaba una Luz que dejaba oscura la propia luz, magnificente sin embargo de aquel lugar sagrado donde se estaba realizando aquella trascendente ceremonia. Pude comprender entonces directamente y sin intermediarios, el significado exacto de aquellas frases esotéricas: "**Dentro de la Luz verás la LUZ**" y "**Cristo, la LUZ del mundo**", perdidas antaño en el laberinto de las ecuaciones mentales. Y mi corazón resplandeció de gozo.

Hubo un momento cumbre durante el desarrollo de aquella experiencia iniciática en que la propia luz de Cristo palideció cuando una Luz todavía mayor "invadió" o se posesionó del lugar, llenando de un dinamismo indescriptible cada una de las partículas de luz que se estaban liberando a través del ritual mágico. Esta invasión de la potencia ígneo-electrica de **Shamballa** tuvo lugar inmediatamente, del corazón de la estrella del Cristo se elevó hacia el Altísimo la sustancia del Verbo solar en aquellas sacramentales palabras: "**PADRE, HAGO ESTO EN TU NOMBRE**". La respuesta inmediata fue la aparición de un Círculo más luminoso que toda posible LUZ, puesto que irradiaba directamente del propio SANAT KUMARA, el Señor del Mundo.

La estrella del **Cristo** de un brillo intensamente azulado en aquellos momentos, resplandecía indescriptiblemente dentro de un círculo de luz dorada, cuya intensidad, belleza y dinamismo están más allá de toda descripción. Hubo otro momento, mientras la ceremonia se acercaba a su culminación, en que el dotado círculo desapareció de mi vista para adoptar la forma de una estrella de nueve puntas que irradiaba sobre la estrella del Cristo la extraordinaria potencia del fuego de Shamballa. Comprendí entonces el alcance universal de aquella afirmación esotérica, presente en el ánimo de todo verdadero discípulo; motivo de tantas y tan profundas reflexiones: ..... A los Pies del Único Iniciador y viendo brillar Su Estrella... La estrella de **Sanat Kumara**, símbolo de Sus nueve perfecciones -tal como místicamente se menciona- derramando sobre la estrella del Cristo el terrible poder del Fuego Eléctrico, era la infalible e irrefutable prueba de que el candidato a la iniciación, nuestro hermano de grupo, había sido admitido dentro de los Misterios sagrados de la Gran Logia Blanca del Planeta.

Esta transmisión de Fuerza se realizaba lógicamente por medio de los Cetros de Poder, una prolongación del "Dedo del Señor", -tal como podemos leer en los libros sagrados del Antiguo comentario- y entrañaban para el Iniciado el Poder de la Eterna Resolución. Los Maestros que apadrinaban a nuestro hermano constituían, como en el caso de la electricidad corriente, los dos polos, positivo y negativo de la misma, en el centro de los cuales le era posible al recién iniciado mantener en equilibrio estable sus vehículos sutiles y recibir sin peligro la fuerza liberadora, aunque extremadamente peligrosa del Fuego eléctrico de la Deidad planetaria. Mientras tanto, un grupo especial de Devas protegían el cuerpo físico de nuestro hermano de grupo, sumido en profundo sueño, en el lugar previamente elegido por el maestro".....

Ser un iniciado exige todo el poder de cada uno de los aspectos de nuestra naturaleza. No es una tarea fácil. Afrontar las pruebas inevitables que enfrentaremos al hollar el sendero que Cristo recorrió, requiere un

excepcional valor. Para colaborar sabiamente con el Plan de Dios y fusionar nuestra voluntad con la Voluntad divina debemos poner en actividad no sólo el más profundo amor de nuestro corazón, sino también las más agudas deducciones de la mente. **La iniciación debe contemplarse como un gran experimento.** Hubo una época, quizás cuando se instituyó este proceso de desenvolvimiento, que fue posible restablecer en la tierra ciertos procesos internos, conocidos entonces sólo por unos pocos. Luego, lo interno podía presentarse en forma simbólica para enseñar a "los pequeños", más adelante lo mismo pudo ser realizado abiertamente y expresado en la tierra por el Hijo de Dios, el Cristo. La iniciación es un proceso viviente, y mediante él todos quienes se disciplinan debidamente y cumplen voluntariamente, pueden ser aceptados, analizados y ayudados por ese grupo de Iniciados y Conocedores que son los guías de la raza, conocidos por muchos y diversos nombres en diferentes partes del mundo y en distintas épocas. En Occidente se los llama Cristo y Su Iglesia, los Hermanos Mayores de la Humanidad. La iniciación es, por lo tanto, una realidad y no una hermosa visión fácilmente lograda, como pareciera establecerlo tantos libros esotéricos y ocultistas. La iniciación no es un proceso que alcanza un individuo cuando ingresa en ciertas organizaciones y que sólo puede comprenderse ingresando en tales grupos. La iniciación no tiene nada que ver con sociedades, escuelas esotéricas u organizaciones. Todo lo que pueden hacer es enseñar al aspirante ciertas, bien conocidas y fundamentales, "**reglas del camino**", y dejarlo que comprenda o no, según se lo permitan su ansia y desarrollo, y que atraviese el portal, si su equipo y su destino se lo permiten.

Los iniciados del mundo se encuentran en toda nación, iglesia y grupo, donde haya hombres de buena voluntad activos y donde se preste un servicio mundial. Los grupos esotéricos modernos no son los custodios de las enseñanzas de la iniciación ni es su prerrogativa preparar al individuo para este desarrollo. La mejor enseñanza sólo puede preparar a los hombres para la etapa del proceso evolutivo denominado **Discipulado**. El camino al lugar de la iniciación y al Centro donde se encuentra **Cristo**, es el camino del alma, el camino solitario del propio desenvolvimiento, desapercibimiento y disciplina. Es el camino de la iluminación mental y de la percepción intuitiva. Esto fue bien explicado hace muchos años y decía:

*"Sin embargo, la verdad es que el hombre inteligente hace del mundo su propia cámara de iniciación, y de la vida misma el umbral de los misterios. Si un hombre puede manejarse a sí mismo con perfección, puede manejar todo lo demás. Posee la fuerza. El modo exacto de emplearla es una mera cuestión de detalle. Debemos hacer uso de cada oportunidad que se nos presenta, y cuando nada ocurre tratemos de proporcionarnos nuestra propia oportunidad".*

"Los que aspiran a un verdadero progreso deben considerar todo lo que les sucede en la vida como una prueba iniciática, y ser, por así decirlo, Sus propios iniciadores".

**La iniciación es por lo tanto una serie graduada y positiva de expansiones de conciencia, una creciente y constante percepción de la divinidad y todas sus implicancias.**

*Capítulo. XV.*

### **"LAS LEYES UNIVERSALES"**

La existencia así como la vida y la creación no podrían tener cabida sin un **orden**. El equilibrio es

necesario y para eso es imprescindible una intencionalidad. A pesar de nuestra positiva evolución científica, y sus logros en el campo de la investigación de la energía y la materia, cabe afirmar que todavía está en su primera fase de acercamiento a la verdadera **CAUSA** de la Existencia. Mucho se sabe sobre el **ASPECTO FORMA** de las cosas, sobre el revestimiento material de la vida, pero todavía muy poco sobre su **ASPECTO VIDA**, en su aspecto superior, esencial o alma de esas mismas.

En un Universo como el nuestro, donde tienen cabida muchos planos, **DIMENSIONES** o estados subliminales de la materia, la pregunta de cuántas y cuáles son sus **LEYES REGULADORAS** que nos afectan de una u otra forma, directa o indirectamente, interna o externamente, no tiene una respuesta segura en estos momentos de la evolución humana. Si embargo, y a pesar de nuestra ignorancia, ahí están, condicionando nuestras vidas y moviéndonos en la marea de la existencia, en el océano de la vida sin poder dirigir seguramente nuestro rumbo (el cual muchas veces desconocemos). Para bien o para mal aunque aparentemente parezca duro **la ignorancia tiene un precio, muchas veces doloroso**. Sin embargo, siempre hay una salida, y los **MAESTROS** e **INSTRUCTORES DIVINOS** nos las han mostrado, y aún continúan enseñándola, **ahí están sus huellas, sus enseñanzas y obras.**

**Nacemos sin un manual de instrucciones** y aprendemos las lecciones casi siempre a través del dolor y del sufrimiento, y aún así en muchos casos, nos cuesta aprenderlas. Si preguntamos a un Maestro de Sabiduría cómo ser feliz, posiblemente nos contestaría diciéndonos que nos **DESCENTRALIZÁRAMOS** de nosotros mismos y ayudáramos al mundo. Quizá, alguien diría que es una respuesta sin sentido o poco creíble. Sin embargo, la respuesta es simplemente la puesta en práctica de una **LEY DIVINA** que todos los Maestros e Iniciados de todos los tiempos han practicado con un 100% de eficacia. Las Leyes siempre actúan a un 100%, de no ser así no serían leyes, sino proyecto de leyes. Y al igual que un conductor de vehículos ha de aprender las leyes y señales de circulación, con el fin de viajar seguro y llegar sano y salvo a su destino, así también el **ASPIRANTE** ha de aprender las **LEYES DE LA VIDA**, para acelerar su evolución y realizar el **PLAN** que está en él y le hará libre.

Aquí expondremos algunas de estas Leyes, posiblemente las más importantes para el aspirante y también para el discípulo. Estas Leyes son de vital importancia, siendo necesario su estudio para recorrer el **SENDERO** con seguridad y éxito. Estas **LEYES** que expondremos a continuación son reconocidas por la mayoría de las escuelas esotéricas del mundo, formando este **LEGADO** parte del Patrimonio de nuestros "HERMANOS MAYORES" o Maestros de Sabiduría, que sabiamente habían guardado, excepto para aquellos que con seguridad pudieran hacer buen uso de ellas. Hoy en día están al alcance de todos, pero sólo aquellos que sienten el impulso de sus Almas hambrientas de sabiduría, son capaces de sacarles su verdadero provecho...

- Las **LEYES** pertenecen al "**TODO**".
- Todas las cosas pertenecen al "**TODO**".
- Y el "**TODO**" está en todas y cada una de las cosas.
- Al "**TODO**" se le llama **DIOS**, y nada se escapa a sus **LEYES DIVINAS**, porque nada puede existir fuera de ÉL.

Antes de proseguir con nuestros estudios, quisiéramos enunciarles **TRES AFORISMOS** (aunque en verdad sólo son uno), que despejan cualquier duda sobre **LA OBRA OCULTA**:

“ DONDE QUIERA QUE ESTÉN LAS HUELLAS DEL MAESTRO, ALLÍ  
LOS OÍDOS DEL QUE ESTÁ PRESTO PARA RECIBIR SUS ENSEÑANZAS  
SE ABREN DE PAR EN PAR ”

“ CUANDO EL OÍDO ES CAPAZ DE OIR, ENTONCES VIENEN LOS LABIOS  
QUE HAN DE LLENARLOS DE SABIDURÍA ”

“ LOS LABIOS DE LA SABIDURÍA PERMANECEN CERRADOS, EXCEPTO  
PARA EL OÍDO CAPAZ DE COMPRENDER ”

### **LOS SIETE PRINCIPIOS HERMÉTICOS**

Ningún conocimiento oculto ha sido tan celosamente guardado como los fragmentos de las enseñanzas **herméticas**, las que han llegado hasta nosotros a través de las centurias transcurridas desde los tiempos del Gran Fundador "HERMES TRISMEGISTO", "*el elegido de los dioses*", quien vivió en el antiguo Egipto, cuando la raza actual estaba en su infancia. Contemporáneo de Abraham, y, si la leyenda no miente, instructor de aquel venerable sabio, *Hermes fue y es el Gran Sol Central del Ocultismo*, cuyos rayos han iluminado todos los conocimientos que han sido impartidos desde entonces. Todas las bases fundamentales de las enseñanzas esotéricas que en cualquier tiempo han sido impartidas a la raza son originarias, en esencia, de las formuladas por Hermes. Aún las más antiguas doctrinas de la India han tenido su fuente en las enseñanzas herméticas.

*"Los Principios De La Verdad Son Siete; El Que Comprende Esto Perfecta mente, Posee "La Clave Mágica Ante La Cual Todas Las Puertas Del Templo Se Abrirán De Par En Par".*

### *El Kybalion*

**Los siete Principios sobre los que se basa toda la Filosofía Hermética son los siguientes:**

- I. - El principio del **MENTALISMO**.
- II. - El principio de **CORRESPONDENCIA**.
- III. - El principio de **VIBRACIÓN**.
- IV. - El principio de **POLARIDAD**.
- V. - El principio de **RITMO**.
- VI. - El principio de **CAUSA y EFECTO**.
- VII. - El principio de **GENERACIÓN**.

Veamos a continuación cada **Principio** por separado:

#### **1. EL PRINCIPIO DEL MENTALISMO**

*"El TODO es Mente; El universo es mental".*

Este principio encierra la verdad de que "**TODO ES MENTE**". Explica que el **TODO** que es la realidad sustancial que se oculta detrás de todas las manifestaciones y apariencias que conocemos bajo los nombres de "universo material" "fenómenos de la vida", "materia", "energía" etc., y en una palabra, todo cuanto es sensible a nuestros sentidos materiales, es **espíritu**, quien en sí mismo es incognoscible e indefinible, pero que puede ser considerado como una mente infinita, universal y viviente. Explica también que **todo el mundo fenomenal o universo es una creación mental del TODO en cuya mente vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser**. Este principio al establecer la naturaleza mental del universo, explica fácilmente los varios fenómenos mentales y psíquicos que tanto han preocupado la atención del público, y que sin tal explicación no son comprensibles y desafían toda hipótesis científica. La comprensión de este principio hermético de **mentalismo** habilita al individuo a realizar y conocer la ley que rige el universo mental, aplicándola a su bienestar y desarrollo. El estudiante de la Filosofía Hermética puede emplear conscientemente las grandes leyes mentales, en vez de usarlas por casualidad o ser usado por ellas. Con la clave maestra en su poder, el discípulo puede abrir las puertas del Templo del conocimiento mental y psíquico

y entrar en el mismo, libre e inteligente mente. Este principio explica la verdadera naturaleza de la energía, de la fuerza y de la materia, y el cómo y el por qué todas éstas están subordinadas al dominio de la mente. Uno de los antiguos Maestros escribió hace largo tiempo:

"El que comprenda la verdad de que el universo es mental, está muy avanzado en el sendero del adepto".

Y estas palabras son tan verdad hoy en día como lo eran cuando fueron escritas. Sin esta clave maestra el adepto es imposible, y el estudiante que no la posea, en vano llamará a la puerta del Templo...

## II. EL PRINCIPIO DE CORRESPONDENCIA

*"Como Arriba Es Abajo; Como Abajo  
Es Arriba"*

Este principio encierra la verdad de que hay siempre una cierta correspondencia entre las leyes y los fenómenos de los varios estados del ser y de la vida, y el antiquísimo axioma hermético se refiere precisamente a esto, y afirma: "Como arriba es abajo; como abajo es arriba", y la comprensión de este principio da una clave para resolver muchos de los más oscuros problemas y paradojas de los misteriosos secretos de la Naturaleza. Hay muchos planos que no conocemos, pero cuando aplicamos esa ley de correspondencia a ellos, mucho de lo que de otra manera nos sería incomprensible se hace claro a nuestra conciencia. Este principio es de aplicación universal en los diversos planos; mental, material o espiritual del Cosmos: es una ley universal. Los antiguos hermetistas consideraban este principio como uno de los más importantes auxiliares de la mente, por cuyo intermedio se puede descorrer el velo que oculta lo desconocido a nuestra vista. Su aplicación puede desgarrar un tanto el "Velo de Isis", de tal manera que nos permita ver, aunque sólo sea, algunos de los rasgos de la Diosa.

De igual manera que el conocer los principios de la geometría habilita al hombre para medir el diámetro, órbita y movimiento de las más lejanas estrellas, mientras permanece sentado en su observatorio, así también el conocimiento del principio de correspondencia habilita al hombre a razonar inteligentemente de lo conocido a lo desconocido; estudiando la mónada se llega a comprender al arcángel.

## III. EL PRINCIPIO DE VIBRACIÓN

**"Nada es inmóvil; todo se mueve;  
todo vibra".**

Este principio encierra la verdad de que todo está en movimiento, de que nada permanece inmóvil. Cosas ambas que confirma por su parte la ciencia moderna, y cada nuevo descubrimiento lo verifica y comprueba. Y, a pesar de todo, este principio hermético fue enunciado ya hace cientos de años por los Maestros del antiguo Egipto. Este principio explica las diferencias entre las diversas manifestaciones de la materia, de la fuerza, de la mente y aún del mismo espíritu, las que no son sino el resultado de los varios estados vibratorios. Desde el **TODO**, que es puro Espíritu, hasta la más grosera forma de materia, todo está en vibración: cuanto más alta es ésta, tanto más elevada es su posición en la escala. La vibración del espíritu es de una intensidad infinita; tanto, que prácticamente puede considerarse como si estuviera en reposo, de igual manera que una rueda que gira rápidamente parece que está sin movimiento. Y en el otro extremo de la escala hay formas de materia densísima, cuya vibración es tan débil que parece también estar en reposo. Entre ambos polos hay millones de millones de grados de intensidad vibratoria.

Desde el corpúsculo y el electrón, desde el átomo y la molécula hasta el astro y los universos, todo está en vibración. Y esto es igualmente cierto en lo que respecta a los estados o planos de la energía o fuerza (la que no es más que un determinado estado vibratorio, y a los planos mentales y espirituales. Una perfecta

comprensión de este principio habilita al estudiante a controlar sus propias vibraciones mentales, así como las de los demás. Los Maestros también emplean este **principio** para conquistar los fenómenos naturales.

“El que comprenda el principio VIBRATORIO ha alcanzado el cetro del poder”.

#### IV. EL PRINCIPIO DE POLARIDAD

*"Todo es doble; todo tiene dos polos; todo su par de opuestos; los semejantes y los antagónicos son lo mismo; Los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado; los extremos se tocan; todas las verdades son semiverdades; todas las paradojas pueden reconciliarse".*

Este principio encierra la verdad de **que todo es dual; todo tiene dos polos**; todo su par de opuestos afirmaciones que son otros tantos axiomas herméticos. Explica y dilucida las antiguas paradojas que han dejado perplejos a tantísimos investigadores, y que literalmente decían: “La tesis y la antítesis son "idénticas" en naturaleza, difiriendo sólo en grado”; “los opuestos son idénticos en realidad, diferenciándose en su graduación”. “Los pares de opuestos pueden conciliarse, los extremos se tocan”; “todo es y no es al mismo tiempo”; “toda verdad no es sino media verdad”; “toda verdad es medio falsa”, etc. Este principio explica que en cada cosa hay DOS POLOS, dos aspectos, y que los **“opuestos”** no son, en realidad, sino los dos extremos de la misma cosa, consistiendo la diferencia, simplemente, en diversos grados entre ambos.

El calor y el frío, aunque opuestos, son realmente la misma cosa, consistiendo la diferencia, simplemente, en diversos grados de aquélla. Mirad un termómetro y tratad de averiguar dónde empieza el calor y dónde termina el frío. No hay nada que sea calor absoluto en realidad, indicando simplemente ambos términos, frío y calor, diversos grados de la misma cosa, y que ésta se manifiesta en esos opuestos no es más que los polos de eso que se llama calor, o sea, la manifestación del principio de polaridad que nos ocupa. El mismo **principio** se manifiesta en la **"luz"** y la **"obscuridad"**, las que, en resumen, no son sino la misma cosa, siendo ocasionada la diferencia por la diversidad de grado entre los dos polos del fenómeno, ¿Dónde termina la obscuridad y dónde empieza la luz? ¿Cuál es, la diferencia entre grande y pequeño? ¿Cuál entre duro y blando? ¿Cuál entre blanco y negro? ¿Cuál entre alto y bajo? ¿Cuál entre positivo y negativo? El principio de polaridad explica esta paradoja.

El mismo **principio** opera de idéntica manera en el plano mental. Tomemos, por ejemplo, el amor y el odio, dos estados mentales completamente distintos aparentemente, y notaremos que hay muchos grados entre ambos; tantos, que las palabras que nosotros usamos para designarlos, "agradable" y "desagradable", se esfuman una en la otra, hasta tal punto que muchas veces somos incapaces de afirmar si una cosa nos causa placer o disgusto. Todas no son más que gradaciones de una misma cosa, como lo comprenderéis claramente por poco que meditéis sobre ello. Y aún más que esto, es posible cambiar o transmutar las vibraciones de odio por vibraciones de amor, en la propia mente y en la mente de los demás, lo que es considerado como lo más importante por los ocultistas. Muchos de los que leéis estas páginas habréis tenido experiencias en vosotros mismos y en los demás de la rápida e involuntaria transición del amor en odio y recíprocamente. Y ahora comprenderéis la posibilidad de efectuar esto por medio del poder de la voluntad, de acuerdo con las fórmulas herméticas. El "Bien" y el "Mal" no son sino los polos de una misma y sola cosa, y el discípulo comprende y conoce perfectamente el arte de transmutar el mal en el bien, aplicando inteligentemente el principio de polaridad. En una palabra, el **"arte de polarizar"** se convierte en una fase de la **alquimia mental**, conocida y practicada por los antiguos y modernos Maestros ocultistas.

“La perfecta comprensión de este principio capacita para cambiar la propia polaridad, así como la de los demás, si uno se toma el tiempo y estudia lo necesario para dominar este arte”

#### I. EL PRINCIPIO DEL RITMO

*“Todo fluye y refluye; todo tiene sus períodos de avance y retroceso; todo asciende y desciende; todo se mueve como un péndulo; la medida de su movimiento a la derecha, es la misma que la de su movimiento hacia la izquierda; el ritmo es la compensación”.*

Este principio encierra la verdad de que todo se manifiesta en un determinado movimiento de **ida y vuelta**; un **flujo y reflujo**, una oscilación de péndulo entre los dos polos que existen de acuerdo con el principio de polaridad. Hay siempre una acción y una reacción, un avance y un retroceso, una ascensión y un descenso. Y esta ley rige para todo: soles, mundos, animales, mente, energía, materia. Esta Ley lo mismo se manifiesta en la creación como en la destrucción de los mundos, en el progreso como en la decadencia de las naciones, en la vida, en las cosas todas, y, finalmente, en los estados mentales del hombre, y es con referencia a esto último que creen los hermetistas que este principio es el más importante. Los hermetistas han descubierto este principio, encontrándolo de aplicación universal, y han descubierto, asimismo, ciertos métodos para escapar a sus efectos, mediante el empleo de las fórmulas y métodos apropiados. Emplean para ello la ley mental de neutralización. No pueden anular el principio o impedir que opere, pero han aprendido a eludir sus efectos hasta un cierto grado, grado que depende del dominio que se tenga de dicho **principio. Saben cómo usarlo, en vez de ser usados por él**. En este y en otros parecidos métodos consiste la ciencia ESOTÉRICA.

El Maestro se polariza a sí mismo en el punto donde desea quedarse, y entonces neutraliza la oscilación rítmica pendular que tendería a arrastrarlo hacia el otro polo.

Todos los que han adquirido cierto grado de dominio sobre sí mismos ejecutan esto hasta cierto punto, consciente o inconscientemente, pero el Maestro lo efectúa conscientemente. Y por el solo poder de su voluntad alcanza un grado tal de esta bilidad y firmeza mental casi imposible de concebir por esa inmensa muchedumbre que va y viene en un continuado movimiento ondulatorio impulsada por ese principio de ritmo. Este, así como el de la polaridad, han sido cuidadosamente estudiados por los ocultistas, y los métodos de **contrabalancearlos, neutralizarlos y emplearlos**, forman una de las partes más importantes de la “Alquimia Mental” hermética.

## **VI. EL PRINCIPIO DE CAUSA Y EFECTO**

*“Toda causa tiene su efecto; todo efecto tiene su causa; todo sucede de acuerdo con la Ley; la suerte no es más que el nombre que se le da a una ley no conocida; hay muchos planos de causalidad, pero nada escapa a la Ley”.*

Este principio encierra la verdad de que todo efecto tiene su causa, y toda causa su efecto. Afirma que nada ocurre casualmente y que todo sucede conforme a la Ley. La suerte es una palabra varia, y si bien existen muchos planos de causas y efectos, dominando los superiores a los inferiores, aún así ninguno escapa totalmente a la Ley. Los Ocultistas conocen los medios y los métodos por los cuales se puede ascender más allá del plano ordinario de causas y efectos, hasta cierto grado, y alcanzando mentalmente el plano superior se convierten en causas en vez de efectos. Las gentes se dejan llevar, arrastradas por el medio ambiente que las envuelve o por los deseos y voluntades de los demás, si éstos son superiores a las de ellas. La herencia, las sugerencias y otras múltiples causas externas las empujan como autómatas en el gran escenario de la vida. Pero los Maestros, habiendo alcanzado el plano superior, dominan sus modalidades, sus caracteres, sus cualidades y poderes, así como el medio ambiente que los rodea, con virtiéndose de esta manera en dirigentes, en vez de ser los dirigidos. Ayudan a las masas y a los individuos a divertirse en el juego de la vida, en vez de ser ellos los jugadores o los autómatas movidos por ajenas voluntades. Utilizan el **principio**, en vez de ser sus instrumentos.

Los Maestros obedecen a la CAUSACIÓN de los planos superiores en la que se encuentran, pero prestan su colaboración para regular y regir en su propio plano. En lo dicho está condensado un valiosísimo conocimiento espiritual práctico: que el que sea capaz de leer entre líneas lo descubra, es nuestro deseo.

## VII. EL PRINCIPIO DE GENERACIÓN

*“La generación existe por doquier; todo tiene sus principios masculino y femenino; la generación se manifiesta en todos los planos”*

Este **principio** encierra la verdad de que la generación se manifiesta en todo, estando siempre en acción los principios masculino y femenino. Esto es verdad, no solamente en el plano físico, sino también en el mental y en el espiritual. En el mundo físico este principio se manifiesta como “**sexo**”, y en los planos superiores toma formas más elevadas, pero el **principio** que subsiste siempre el mismo. Ninguna creación física, mental o espiritual, es posible sin este principio. La comprensión del mismo ilumina muchos de los problemas que tanto han confundido la mente de los hombres. Este **principio** creador obra siempre en el sentido de "generar", "regenerar" y "crear".

Cada ser contiene en sí mismo los dos elementos de este principio. Si deseáis conocer la filosofía de la creación, generación y regeneración mental y espiritual, debéis estudiar este principio hermético, pues él contiene la solución de muchos de los misterios de la vida. Os advertimos que este **principio** nada tiene que ver con las perniciosas y degradantes teorías, enseñanzas y prácticas, que se anuncian con llamativos títulos, las que no son más que una prostitución del gran principio natural de generación. Tales teorías y prácticas no son más que la resurrección de las antiguas doctrinas fálicas, que sólo pueden producir la ruina de la mente, del alma y del cuerpo, y la Filosofía hermética siempre ha alzado su verbo de protesta contra esas licencias y perversiones de los principios naturales. Si lo que deseáis son tales enseñanzas, debéis ir a buscar a otra parte: el verdadero ocultismo nada contiene sobre ellas. Para el puro todas las cosas son puras; para el ruin todas son ruines.

Las siguientes SIETE LEYES tratan sobre "EL ORDEN DEL UNIVERSO":

Más adelante, profundizaremos un poco más sobre estas **Leyes o Principios** ya expuestos. Pero para completar un poco más el conocimiento existente en las fuentes esotéricas, vamos a dar a continuación un pequeño esbozo sobre otras Leyes o Principios, teniendo éstas en el fondo la misma **IDEA** que las anteriores.

Puede decirse que todas las normas, códigos, leyes políticas, pensamientos y creencias religiosas, de cualquier grupo de hombres, naciones e instituciones internacionales que sean, están dentro del Principio

Único. Éste acepta e integra a to dos. Incluso los fallos y errores, con relación al Orden Universal, los asume, dándoles la luz adecuada para su integración correcta en Él. Esta integración, que, como llave se ha dicho, contiene todo, está resumida en las siguientes leyes:

### **Leyes del Orden del Universo**

|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 1ª. | Todo comienzo tiene un fin.         |
| 2ª. | Toda cara contiene un dorso.        |
| 3ª. | Nada hay idéntico.                  |
| 4ª. | A mayor anverso, mayor reverso.     |
| 5.  | Todo antagonismo es complementario. |
| 6ª. | Todo cambia.                        |
| 7ª. | Todo proviene del Uno-Infinito.     |

Estas leyes Universales es evidente que para nuestras modernas mentalidades occidentales han de parecerse banales e intrascendentes en su esquematismo. Mas si sabemos despojarnos de nuestros condicionamientos formalistas y continuamos acercándonos a esta extraña comprensión, acabaremos por entrar en el reino de lo Real. Por lo pronto adelantemos diciendo que los siete apartados anteriores son dinámicos. Que pertenecen a la Lógica Universal, por lo que superan a la lógica formal, que es estática. Pueden aplicarse a toda situación, nivel y a todas las cosas y seres existentes en el mundo de la relatividad. Y, además, unifican todos los antagonismos. La lógica formal, como producto del pensamiento que se erige en absoluto, es rígida, ya que es sólo un simple instante de la vida del Universo. Mientras que la lógica Universal es una imagen viva de toda la vida y de toda cosa. La lógica formal destruye la continuidad. El principio de identidad, el de *no-contradicción*, son sólo una imagen estática, acabada y encerrada en el mundo fijo y determinado de la apariencia construida por nuestros sentidos físicos o nuestros instrumentos. Nada es estable o constante en el mundo de lo relativo. Quienes no vean lo anterior, buscarán constantes que siempre se rán ilusorias. Así, todo lo que ellos piensan ser constante no es más que un «snap» o flogonazo instantáneo, ilusorio, no vivo, infinitesimal del Universo Infinito y Eterno. Los ojos analíticos son ciegos al Universo Infinito.

### **COMENTARIOS PRÁCTICOS SOBRE LOS PRINCIPIOS Y LEYES UNIVERSALES**

#### **1º) EL PRINCIPIO DE MENTALISMO:**

##### **TRANSMUTACION MENTAL**

“La mente, así como todos los metales y demás elementos, pueden ser transmutados, de estado en estado, de grado en grado, de condición en condición, de polo a polo, de vibración en vibración. La verdadera transmutación ocultista es una práctica, un método, un arte mental”.

El primero de los siete principios herméticos es el de mentalismo, que afirma que "el TODO es mente, que el universo es mental". Lo que significa que la única realidad que se oculta tras todo cuanto existe es mente; y el universo en sí mismo es una creación mental, esto es, existe en la mente del **TODO**.

Si el universo es de naturaleza mental; entonces la transmutación mental debe ser el arte de cambiar o transformar las condiciones del universo. Trátese de la materia, de la energía o de la mente. Así que esa transmutación no es otra cosa que la *magia*, de la que tanto han hablado los escritores antiguos en sus obras místicas, pero acerca de la cual daban tan pocas instrucciones prácticas. Si todo es mental, entonces la posesión del medio que permita transmutar las condiciones mentales debe hacer del Maestro dirigente y controlador de las condiciones materiales, así como de las operaciones llamadas mentales.

Es muy cierto que nadie, excepto los *alquimistas mentalistas* más avanzados, han alcanzado el grado de poder necesario para dominar las condiciones físicas más densas, tales como los elementos de la naturaleza, la producción y cesación de las tempestades, la producción y cesación de terremotos u otros fenómenos físicos de cualquier clase, pero que tales hombres existieron y que existen es una cosa que no duda ningún ocultista, sea de la escuela que sea. Los mejores instructores aseguran a sus estudiantes que los Maestros existen, habiendo *aquellos* tenido algunas experiencias personales que justificaban su creencia.

Estos Maestros no hacen exhibición pública de sus poderes, sino que, por lo contrario, permanecen solitarios para poder así actuar y trabajar mejor en el sendero de la realización y el servicio. - Tengamos presente que el **OCULTISTA**, siempre, en toda circunstancia, tiene en cuenta dos **AXIOMAS** de primerísimo orden, sin los cuales nada verdaderamente importante podría hacerse. Estos son:

TODO ES ENERGÍA y "LA ENERGÍA SIGUE AL PENSAMIENTO"

**Esta es la clave Maestra** que jamás debemos olvidar. La cual tiene que ver con el Principio de Mentalismo como es evidente. El que practica la transmutación mental trabaja en ese plano; transformando condiciones y estados mentales en otros, de acuerdo con fórmulas más o menos eficaces. Los varios "tratamientos", "afirmaciones", "autosugestiones", etc., de las escuelas mentalistas no son más que esas mismas fórmulas (muy a menudo imperfectas y empíricas) del arte hermético. La mayoría de los que las practican son unos ignorantes comparados con los antiguos Maestros, porque no poseen el conocimiento fundamental sobre el cual está basada esa operación. No solamente los estados mentales de uno mismo pueden ser transmutados según los métodos ocultistas, sino que también puede hacerse esto con la mentalidad de los demás y, efectivamente, todos sufrimos transformaciones mentales de cualquier índole, inconscientemente, por lo general, pero a veces conscientemente, cuando comprendemos algo acerca de las leyes y los principios que los rigen, y sobre todo cuando los demás ignoran los medios de protegerse a sí mismos. Muchos estudiantes de mentalismo saben que las condiciones materiales dependen de las mentes de los demás, y pueden ser transmutadas y cambiadas de acuerdo con los deseos de la persona que quiere modificar sus condiciones de vida.

- \* “Estamos tristes o deprimidos, cambiemos nuestro pensamiento en lo opuesto, con intencionalidad, con énfasis, y estaremos nuevamente animados”.
- \* “Tenemos miedo, pensemos en nuestra inmortalidad como almas y en Dios que está en nuestro interior, vivo y poderoso”.
- “Queremos que nuestras glándulas salivares desprendan agua, pues, pensad en un limón”.
- \* “Estamos sumergidos en el odio o en la ira, pensad en lo que CRISTO hizo por sus enemigos, pensad en Su corazón”.
- Queréis ser MAESTROS DE SABIDURÍA, dejad que la Mente de vuestro Espíritu os guíe.

“El Hombre se convierte en lo que piensa”. Aprendamos el ARTE DE LA TRASMUTACIÓN MENTAL y volveremos a ser lo que en un principio fuimos, LOS REYES DE LA CREACIÓN, con todo lo que ello verdaderamente conlleva.

## 2º) **EL PRINCIPIO DE CORRESPONDENCIA, LA LEY DE ANALOGÍA, Y LA LEY DE AFINIDAD:**

El segundo gran principio hermético encierra la verdad de que existe entre los diversos planos de manifestación de la vida y del ser una armonía, concordancia y correspondencia. Esta verdad lo es porque todo cuanto hay en el Universo emanó de la misma fuente, y las mismas leyes, principios y características se aplican a cada unidad o combinación de unidades de actividad, conforme cada una manifiesta su propio fenómeno en su propio plano.

### **La Ley de Analogía y Afinidad**

El organismo humano representa un micro cosmos construido exactamente a imagen del universo, el macrocosmos. Lo cual significa que entre el hombre y el universo existen analogías. Toda la ciencia esotérica está basada en la ley de analogía. El hombre es infinitamente pequeño y el cosmos infinitamente grande, pero entre lo infinitamente pequeño y lo infinitamente grande hay analogías: cada órgano de nuestro cuerpo es afín

con alguna región del cosmos. Evidente mente no debemos imaginar que el cosmos posee órganos como los nuestros, pero en esencia nuestros órganos y los «órganos» del cosmos tienen algo idéntico, y por la ley de afinidad, podemos tocar en el espacio las fuerzas, los centros y los mundos que corresponden a ciertos elementos que hay en nosotros. Así el conocimiento de esas correlaciones nos presenta perspectivas sorprendentes.

Entre el hombre y el universo, entre el microcosmos y el macrocosmos, existe una correspondencia absoluta, pero por su manera de vivir el hombre ha destruido esta relación ideal, perfecta, con el macrocosmos, con Dios. Ahora toda la cuestión radica en poder restablecerla. Y puede hacerlo, porque al salir de los "talleres del Creador", recibió todo lo necesario para desarrollarse y volver a encontrar el camino hacia su patria celeste en el caso de perderse. Cuando un niño viene al mundo, no le falta nada; aunque tenga el corazón ligeramente a la derecha o el estómago un poco más pequeño o los riñones le funcionen mal, tiene al fin y al cabo un corazón un estómago, riñones, pulmones, no le falta nada. Del mismo modo, cada espíritu que baja a encarnarse en la tierra, posee órganos e instrumentos correspondientes a todas las virtudes y cualidades que hay arriba, en el Cielo, y por eso todo es posible para él; progresivamente, si conoce y respeta las leyes, puede alcanzar los más grandes logros. ¿Cuáles son estas leyes? Supongamos que tenemos dos diapasones absolutamente idénticos: si hacéis vibrar uno, observaréis que el otro también vibra sin que ni siquiera lo hayamos tocado. Decimos que hay resonancia. Todo el mundo conoce este fenómeno, pero no intentamos profundizar, ni comprendemos que lo mismo ocurre exactamente entre el ser y el cosmos. Si el hombre consigue afinar su estado físico y psíquico con las vibraciones del universo podrá alcanzar los poderes celestes e intercambiar energías con ellos, recibiendo así ayuda y consuelo; es una manera de comunicarse. Habláis y os escuchan; e incluso podéis atraer ciertas fuerzas hacia nosotros y beneficiarnos.

En un pasado lejano cuando se respetaba el verdadero orden de cosas, todos los que eran pobres interiormente también lo eran exteriormente, y los que eran ricos interiormente lo eran también exteriormente. Como el Señor, que al poseer todas las cualidades y virtudes, posee también toda la riqueza del universo. Sólo aquí, entre los humanos, este orden no existe. Pero como la ley es absoluta (como es abajo es arriba), un día habrá un nuevo orden en el que cada uno encontrará su lugar: los que sean ricos en inteligencia, nobleza y bondad, poseerán todas las riquezas exteriores correspondientes, y los que no tengan esas cualidades, se encontrarán en la miseria. Evidentemente no serán los humanos quienes restablecerán este orden, puesto que no saben quién lo merece y quién no; será obra de la inteligencia cósmica, ya que la ley de analogía es una ley inamovible en el universo.

### 3º) VIBRACIÓN

"Nada reposa: todo se mueve: todo vibra"

EL tercer Gran Principio Hermético -el Principio de la Vibración- encierra la verdad de que el movimiento se manifiesta en todo el Universo. Nada está en reposo, todo se mueve, vibra y circula. Este principio Universal fue reconocido por algunos de los primitivos filósofos griegos, quienes lo expusieron en sus sistemas. Pero después, durante siglos enteros, quedó olvidado, salvo por los perseguidores de las doctrinas esotéricas. En el siglo XIX la ciencia física ha redescubierto esa verdad, y los descubrimientos científicos del siglo XX han aportado su testimonio en corroboración de esa verdad sostenida por la antiquísima Filosofía Hermética.

La ciencia moderna ha comprobado que todo lo que llamamos materia y energía no es más que "modos de movimiento vibratorio", y algunos de los más avanzados hombres de ciencia se están encaminando rápidamente hacia el punto de vista que los ocultistas tienen sobre los fenómenos de la mente: simples modos de vibración o movimiento. Veamos ahora lo que la ciencia tiene que decir sobre las vibraciones en la materia y en la energía. Los hombres de ciencia proponen como ilustración para ver los efectos del aumento de vibración una rueda girando con gran rapidez. Supongamos primeramente que la rueda gira lentamente. Entonces diríamos que es un "objeto". Si el objeto gira lentamente lo podremos ver fácilmente, pero no sentiremos el menor sonido. Aumentándose gradualmente la velocidad en pocos momentos se hace ésta tan rápida que comienza a oírse una nota muy baja y grave. Conforme sigue aumentando la velocidad la nota se va elevando en la escala musical, y así se van distinguiendo unas tras otras las diversas notas conforme aumenta la velocidad de rotación. Finalmente, cuando el movimiento ha llegado a cierto límite se llega a la última nota perceptible por el oído humano, y si la velocidad aumenta aún, sigue el mayor silencio. Nada se oye ya,

pues la intensidad del movimiento es tan alta que el oído humano no puede registrar sus vibraciones. Entonces comienzan a percibirse poco a poco sucesivos grados de color. Después de un tiempo el ojo comienza a percibir un oscuro color rojo. Este rojo va haciéndose cada vez más brillante. Si la velocidad sigue aumentando el rojo se convertirá en anaranjado, el anaranjado en amarillo. Después seguirán sucesivamente matices verdes, azules y añil, y finalmente aparecerá el matiz violeta. La velocidad se acrecienta más aún: entonces desaparece todo color, porque el ojo humano ya no puede registrarlos. Pero ciertas radiaciones humanas emanan del objeto en revolución: los rayos que se usan en la fotografía y otras radiaciones sutiles de la luz. Después comienzan a manifestarse los rayos conocidos bajo el nombre de X, y más tarde empiezan a emanarse electricidad y magnetismo.

Cuando el objeto ha alcanzado cierto grado de vibración, sus moléculas se desintegran, resolviéndose en sus elementos originales o átomos. Después de los átomos, según el principio de vibración, se separarían en innumerables corpúsculos o electrones, de los que están compuestos. Y, finalmente, hasta los corpúsculos desaparecerían y podría decirse que el objeto estaría compuesto por substancia etérea. La ciencia no se atreve a llevar la ilustración más allá, pero los herméticos dicen que si las vibraciones continuaran aumentando el objeto pasaría sucesivamente por estados de manifestación superiores, llegando al plano mental y después al espiritual, hasta ser por último reabsorbido en el TODO que es el Espíritu Absoluto. El "*objeto*", sin embargo, habría dejado de ser tal mucho antes de llegar a la substancia etérea, pero de todas maneras la ilustración es correcta en cuanto demuestra los efectos del aumento continuo de la intensidad vibratoria. Debe recordarse que en la ilustración anterior, con el llegar a los estados en que el objeto irradia color, luz, etc., no se ha resuelto aún la cuestión en esas formas de energía (que están en un grado mucho más elevado), sino que simplemente llega a un grado de vibración en el que esas energías se libertan hasta cierto punto de las limitadoras influencias de las moléculas, átomos y corpúsculos. Esas energías, si bien son muy superiores en la escala a la materia, están aprisionadas y confinadas en las combinaciones materiales, en razón de las fuerzas que se manifiestan a través de ellas, y empleando formas materiales, y de esta manera se confinan en sus creaciones corpóreas, lo que, hasta cierto punto, es cierto en toda creación, quedando la fuerza creadora envuelta en su propia creación.

Pero la doctrina hermética va mucho más allá que la ciencia moderna, y afirma que toda manifestación de pensamiento, emoción, razón, voluntad, deseo o cualquier otro estado mental, va acompañada por vibraciones, parte de las cuales se emanan al exterior y tienden a afectar las mentes de los de más por "*inducción*".

Esta es la causa de la telepatía, de la influencia mental y de otros efectos del poder de una mente sobre otra, la que ya va siendo del dominio público, debido a la gran cantidad de obras de ocultismo que están publicando discípulos e instructores sobre estas materias. *Cada pensamiento, emoción o estado mental tiene su correspondiente intensidad y modalidad vibratoria.* Y, mediante un esfuerzo de la voluntad de la persona o de otras, esos estados mentales pueden ser reproducidos, así como una nota musical puede ser reproducida haciendo vibrar las cuerdas de un instrumento con la velocidad requerida, o como se puede reproducir un color cualquiera. Conociendo el Principio de Vibración, aplicado a los fenómenos mentales, uno puede polarizar su mente en el grado que quiera, obteniendo así un perfecto dominio y control sobre sus estados mentales. De la misma manera, podrá afectar las mentes de los demás, produciendo en ellos los requeridos estados mentales. En una palabra, podrá producir en el Plano Mental lo que la ciencia produce en el físico, o sea, las vibraciones a voluntad. Este poder, por supuesto, puede adquirirse únicamente mediante las instrucciones, ejercicios y prácticas apropiadas, siendo la ciencia que las enseña, la de la "transmutación mental", una de las ramas de la Filosofía Hermética.

#### 4°) POLARIDAD

"Todo es dual; todo tiene polos; todo su par de opuestos: los semejantes y desemejantes son los mismos; los opuestos son idénticos en naturaleza, difiriendo sólo en grado; los extremos se tocan; todas las verdades son semiverdades; todas las paradojas pueden reconciliarse".

EL Cuarto Gran Principio Hermético -el Principio de Polaridad- encierra la verdad de que todas las cosas manifestadas tienen dos lados, dos aspectos, dos polos; un par de opuestos con innumerables grados entre ambos extremos. Las antiguas paradojas, que siempre han confundido la mente de los hombres, quedan explicadas si se comprende este principio. El hombre siempre ha reconocido algo semejante a este principio y ha tratado de expresarlas con dichos, máximas o aforismos como los siguientes: "Todo es y no es al mismo

tiempo": "todas las verdades no son más que semiverdades"; "toda verdad es medio falsa"; "todas las cosas tienen dos la dos"; "siempre hay un reverso para cada anverso", etc., etc.

Si pasamos al plano físico encontramos que el Calor y el Frío son de naturaleza idéntica, siendo la diferencia simple cuestión de grados. El termómetro indica los grados de temperatura, siendo el polo inferior el llamado "frío" y el superior "calor". En tre ambos hay muchos grados de calor y frío. No hay ningún sitio en el termómetro en el que cese el calor y comience el frío absolutamente. Todo se reduce a vibraciones más o menos elevadas o bajas. - La luz y la oscuridad son polos de una misma cosa, con muchos grados entre ambos. La escala musical es la misma Partiendo del **SI** en adelante llegaremos a encontrar otro **SI** y así sucesivamente, siendo las diferencias entre los extremos también cuestión de grado.

Bueno y malo no son cosas absolutas; a un extremo lo llamamos bueno y al otro malo, o Bien al uno y Mal al otro, de acuerdo con el sentido que que ramos darle. Una cosa es menos buena que la que le es superior en la escala, pero esa cosa menos buena, a su vez, es mejor comparada con la que tenga inmediatamente debajo, y así sucesivamente, siendo el más o el menos regido por la posición que tenga en la escala.

El valor y el miedo quedan también bajo la misma regla. **Los pares de opuestos existen por doquier.** Donde encontremos una cosa, encontraremos también su opuesta: los dos polos.

Este hecho es el que permite al Discípulo trans mutar un estado mental en otro, siguiendo las líneas de polarización. Las cosas de diferente clase no pueden transmutarse unas en otras, pero sí las de igual clase. Así pues, el Amor no podrá convertirse en Este u Oeste, o Rojo o Violeta, pero puede tornarse en Odio, e igualmente el Odio puede tornarse en Amor cambiando su polaridad. El valor puede trans mutarse en miedo y viceversa. Las cosas duras pueden tornarse blandas, las calientes en frías, y así sucesivamente, efectuándose siempre la transmutación entre cosas de la misma clase, pero de grado diferente. Tratándose de un hombre cobarde, si se elevan sus vibraciones mentales a lo largo de la línea Miedo-Valor, se llenará de valentía y desprecio por el peligro. E igualmente el perezoso puede hacerse activo y enérgico, polarizándose simplemente a lo largo de las líneas de la deseada cualidad. Además del cambio de los polos de los propios estados mentales mediante la aplicación del arte de la polarización, el fenómeno de la influencia mental, en sus múltiples fases, demuestra que el principio puede extenderse hasta abarcar los fenómenos de la influencia de una mente sobre otra.

## 5º) RITMO

"Todo fluye y refluye, todo asciende y desciende; la oscilación pendular se manifiesta en todas las cosas; la medida del movimiento hacia la derecha es la misma que el de la oscilación a la izquierda; el Ritmo es la compensación".

El Quinto Gran Principio Hermético -el Principio del Ritmo- encierra la verdad de que en todo se manifiesta una oscilación medida, movimiento de **ida y vuelta**, un **flujo y reflujo**, un movimiento semejante al del péndulo, una marea con su sube y baja, manifestándose siempre entre los dos polos, los planos físico, mental y espiritual. El principio del Ritmo está estrechamente relacionado con el principio de polaridad, descrito en el capítulo anterior. El ritmo se manifiesta entre los dos polos establecidos por el principio de polaridad. Esto no significa, sin embargo, que la oscilación rítmica vaya hasta los extremos de cada polo, pues esto sucede raras veces. En realidad, es muy difícil establecer los opuestos polares extremos en la mayoría de los casos. **Pero la oscilación es siempre "hacia" un polo primero, y después "hacia" el otro.**

Siempre hay una acción y una reacción, un avance y un retroceso, una elevación y una caída, manifestándose en todas las cosas y fenómenos del universo. Moles, mundos, hombres, animales, vegetales minerales, energías, fuerzas, mente y materia, y hasta el mismo espíritu manifiestan este principio. El principio se manifiesta en la creación y destrucción de los mundos, en la elevación y caída de las naciones, en la historia de la vida de todas las cosas, y finalmente, en los estados mentales del hombre. La noche sigue al día y el día a la noche. El péndulo oscila del verano al invierno y éste a aquél; Los corpúsculos, átomos y moléculas y todas las masas de materia, oscilan en torno del círculo que corresponde a su naturaleza. **No hay tal reposo absoluto o cesación de movimiento. Todo movimiento participa del Ritmo.** Este principio es de aplicación universal. Puede ser aplicado a cualquier cuestión o fenómeno de las muchas fases de la vida. Puede aplicarse a todas las fases de la humana actividad. Siempre existe la oscilación rítmica de un polo a otro. El Péndulo Universal está siempre en movimiento. Las mareas de la vida fluyen y refluyen de acuerdo con la Ley.

Los Maestros de Sabiduría descubrieron que en tanto que el principio del Ritmo era invariable, y evidente en todos los fenómenos mentales, habían dos planos de manifestación en lo que a los fenómenos mentales concernía. Descubrieron que había dos planos generales de conciencia, el Inferior y el Superior, y este descubrimiento les permitió elevarse al plano superior, escapando a la oscilación del péndulo rítmico que se manifestaban en el plano inferior. En otras palabras, la oscilación del péndulo se produce en el plano inconsciente y la conciencia no queda, por consiguiente, afectada. A esta ley la llamaron la **Ley de la Neutralización**. Su operación consiste en elevar al Ego sobre las vibraciones del plano inconsciente de la actividad mental, de manera que la oscilación negativa del péndulo no se manifieste en la conciencia y no quede uno afectado por ella. **Es lo mismo que levantarse por encima de una cosa y dejar que pase ésta por debajo de uno.** El instructor o discípulo ocultista se polariza a sí mismo en el polo requerido, y por un procedimiento semejante a “*rehusar*” el participar en la oscilación retrógrada, o si se prefiere, “*negando*” su influencia sobre él, se mantiene firmemente en su posición polarizada, y permite al péndulo mental oscilar hacia atrás en el plano inconsciente. Todo hombre, que en mayor o menor grado, ha adquirido cierto dominio de sí mismo, realiza esto más o menos conscientemente, impidiendo que sus modalidades o estados mentales negativos lo afecten, mediante la aplicación de la ley de la neutralización. El maestro, sin embargo, lleva esto hasta un grado muchísimo mayor de eficacia y proficiencia, y mediante su voluntad, llega a un grado de equilibrio e inflexibilidad mental casi imposible de concebir por aquellos que se dejan llevar y traer por el péndulo mental de sus sentimientos y modalidades.

Existen, además, otras particularidades en la operación de este Principio del Ritmo, de las que vamos a hablar ahora. Dentro de su operación entra lo que se conoce como ley de compensación. Una de las definiciones o significados de la palabra compensación es “**contrabalancear**”. “**equilibrar**”, y en este sentido se emplea dicho término en la Filosofía Hermética. A esta ley de compensación se refiere “El Kybalion” cuando dice: **“La medida de la oscilación hacia la derecha, es la misma que la de la oscilación a la izquierda: el Ritmo es la compensación”**. La ley de compensación es la que hace que la oscilación en una dirección determine otra oscilación en sentido contrario, y así se equilibran mutuamente.

Pero el hermético la lleva aún más allá. Y afirma que los estados mentales están sujetos a la misma ley. El hombre capaz de gozar agudamente es también capaz de sufrir en igual grado. El que sólo es capaz de escaso dolor, tampoco puede gozar más que escaso placer. El cerdo sufre mentalmente muy poco; pero en cambio, tampoco puede gozar gran cosa: está compensado. Por otra parte, hay animales que gozan extraordinariamente, pero también su sistema nervioso y temperamento los hacen sufrir extremos grados de dolor. Igualmente sucede con el hombre. Hay temperamentos que sólo son capaces de muy poco goce, pero entonces sólo existe, como compensación una capacidad para soportar muy poco dolor, en tanto que otros hombres que pueden gozar intensamente sufren en igual grado. La regla es que la capacidad para el placer y el dolor en cada individuo está equilibrada. La ley de compensación opera ampliamente aquí también.

Pero, además, el hermético sostiene que el maestro o el discípulo avanzado es capaz, en grado superlativo, de rehuir la oscilación hacia el dolor, realizando el proceso de neutralización a que aludíamos anteriormente. Ascendiendo al plano superior del ALMA, se evitan muchas de las experiencias que llegan a los que habitan en planos inferiores.

## 6º) **CAUSACIÓN**

“Toda causa tiene su efecto; todo efecto tiene su causa; todo ocurre de acuerdo con la ley. Azar no es más que el nombre que se da a una ley desconocida; hay muchos planos de causación, pero ninguno escapa a la ley”.

EL Sexto Gran Principio Hermético -el principio de Causa y Efecto- encierra la verdad de que nada sucede casualmente; que la casualidad es sólo un término que indica la existencia de una causa no reconocida o percibida; que el fenómeno es continuo, sin soluciones de continuidad.

Un poco de meditación evidenciará que no existe absolutamente tal casualidad. Webster define la palabra casualidad diciendo que: ***“Es un supuesto agente o modo de actividad diferente de una fuerza, ley o propósito; la operación o actividad de dicho agente; el efecto supuesto de tal agente; un suceso, una cosa fortuita, una casualidad, etc.”*** Pero un poco de meditación demostrará que no puede existir dicho agente casual, en el sentido de algo externo y fuera de la ley, algo aparte de la causa y del efecto. ¿Cómo podría existir algo actuando en el universo fenomenal, independiente de las leyes del orden y de la continuidad del

último? Tal agente sería algo completamente independiente del tren coordinado del universo, y por consiguiente, sería superior a él. No podemos imaginar nada fuera del **TODO**. Más allá de la ley, y esto porque el **TODO** es precisamente la Ley en sí mismo. No hay sitio en el universo para nada externo o independiente de la ley. La existencia de algo semejante convertiría a todas las leyes naturales en inefectivas, y sumergiría al universo todo en el desorden más caótico. Ley de CAUSA Y EFECTO, es conocida también por los Ocultistas como la **LEY KARMA**, si se quiere profundizar un poco más sobre este principio, lea el capítulo sobre el Karma.

## 7º) **GÉNERO**

“El Género está en todo: todo tiene sus principios masculino y femenino; el género se manifiesta en todos los planes”.

EL Séptimo Gran Principio Hermético -el Principio de Género- encierra la verdad de que el **género** se manifiesta en todas las cosas, de que los principios masculino y femenino están siempre presentes y en plena actividad en todos los fenómenos y en cada uno de los planos de la vida. En este punto es bueno llamar la atención sobre el hecho, de que el Género, en su sentido hermético, y el sexo en la acepción ordinariamente aceptada del término, no son lo mismo. La palabra "género" deriva de la raíz latina que significa "concebir, procrear, generar, crear, producir". Un momento de consideración sobre el asunto demostrará que esa palabra tiene un significado mucho más amplio y general que el término "sexo", pues éste se refiere a las distinciones físicas entre los seres machos y hembras. El sexo no es más que una mera manifestación del Género en cierto plano del Gran Plano Físico: el de la vida orgánica.

La última palabra de la ciencia es que el átomo está compuesto por una multitud de corpúsculos, electrones o iones (diversos nombres de la misma cosa), que giran unos en torno de otros y vibran con un elevado grado de intensidad. Pero se postula además que la formación del átomo se debe realmente a que los corpúsculos negativos se pongan a girar en torno de uno positivo. Los corpúsculos positivos parecen ejercer cierta influencia sobre los negativos, impulsando a éstos a constituir ciertas combinaciones que dan como resultado la "creación" o "generación" de un átomo. Y esto está perfectamente de acuerdo con las más antiguas enseñanzas Ocultistas, que han identificado siempre al principio masculino del género con lo "positivo".

Las últimas enseñanzas científicas dicen que los corpúsculos o electrones creadores son femeninos. (La ciencia dice que "están compuestos por electricidad negativa" y nosotros que están compuestos por energía femenina). Un corpúsculo femenino se desataca, o mejor dicho, deja a un corpúsculo masculino y comienza una nueva carrera. Activamente busca una unión con un corpúsculo masculino, animado por el impulso natural, a crear nuevas formas de materia o energía. Cierta autor va aún más lejos y dice que "en seguida busca por su propia voluntad, una unión"... Este desprendimiento y unificamiento forma la base de la mayor parte de las actividades en el mundo químico. Cuando un corpúsculo femenino se une a otro masculino, empieza determinado proceso. Las partículas femeninas vibran más intensamente bajo la influencia de la energía masculina y giran rápidamente en torno de esta última. El resultado es el nacimiento de un nuevo átomo. Este nuevo átomo está compuesto realmente por una unión de electrones masculinos y femeninos, pero cuando la unión se efectúa el átomo es una cosa separada que posee ciertas propiedades, pero que ya no manifiesta más la propiedad de electricidad en libertad. El proceso del desprendimiento o separación de los electrones femeninos se llama "**ionización**". Estos electrones o corpúsculos son los obreros más activos en el campo de la Naturaleza. De sus uniones o combinaciones surgen las diversas manifestaciones de la luz, del calor, de la electricidad, del magnetismo, de la atracción, de la repulsión, de las afinidades químicas y sus contrarios, así como otros fenómenos de índole similar. Y todo surge de la operación del principio de género en el plano de la energía.

Pasemos ahora a considerar la operación de este principio en el plano mental. Muchos hechos interesantes están esperando nuestro examen.

## **GÉNERO MENTAL**

Los estudiantes de psicología que han seguido atentamente el tren del pensamiento moderno en lo

que respecta a los fenómenos mentales habrán que dado extrañados de la rara insistencia de la idea o concepto de la dualidad mental que se ha manifestado tan fuertemente durante los diez o quince años últimos, y que ha dado origen a gran número de plausibles teorías concernientes a la naturaleza y constitución de esa "**doble mente**". El difunto Thomson J. Hudson alcanzó gran popularidad en 1893 al enunciar su conocida teoría sobre: las "**mentes objetiva y subjetiva**", que, según sostenía, existían en cada individuo. Otros autores han llamado igual mente la atención con sus teorías referentes a las mentes "**consciente y subconsciente**", mentes voluntaria e involuntaria, mentes activa y pasiva, etc. Esas teorías podrán diferir según cada autor, pero siempre queda el principio básico que es el de la dualidad mental.

El estudiante se siente tentado por la sonrisa cuando lee y oye hablar de esas numerosas teorías *nuevas*, respecto a la dualidad de la mente, adhiriéndose cada escuela tenazmente a su propia doctrina, proclamando cada una con empeño que ha sido ella la que ha descubierto la verdad. El estudiante que hojea el libro de la historia oculta encontrará en su mismo principio referencias a las antiguas enseñanzas herméticas sobre el principio del género. - El principio masculino de la mente corresponde a la llamada mente objetiva, mente consciente, mente voluntaria o activa, etc., en tanto que el principio femenino corresponde a la llamada mente subjetiva, subconsciente, involuntaria, pasiva, etc.

Los instructores herméticos imparten enseñanzas concernientes a este punto, pidiendo a sus discípulos que se atengan al proceso de su propia conciencia, a su propio yo. El discípulo fija entonces su atención internamente sobre el ego que está en cada uno de nosotros. Cada estudiante ve que su propia conciencia le da como primer resultante de la existencia de su yo: "**Yo Soy**". Esto, al principio, parece ser la palabra final de la conciencia, pero un examen ulterior desprende el hecho de que esto "**yo soy**" puede separarse en dos partes distintas o aspectos que, si bien trabajan al unísono y en conjunción, sin embargo, pueden ser separadas en la conciencia. Si bien al principio parece que sólo existe un único Yo, un examen más cuidadoso revela, que existe un "**yo**" y un "**mí**". Este par mental difiere en características y naturaleza, y el examen de ésta, así como de los fenómenos que surgen de la misma, arrojan gran luz sobre muchos de los problemas de la influencia mental.

Comencemos considerando el "**mí**", que generalmente se confunde con el "**yo**", si no se profundiza mucho en los recessos de la conciencia. El hombre piensa de sí mismo (en su aspecto de "**mí**" o "**me**") como si estuviera compuesto por ciertos sentimientos, agrados, gustos y disgustos, hábitos, las cosas especiales, características, etc., todo lo cual forman su personalidad, o el ser que conoce él mismo y los demás. El hombre sabe que estas emociones y sentimientos cambian, que nacen y mueren, que están sujetos al principio del Ritmo y al de Polaridad, cuyos principios lo llevan de un extremo a otro. También piensa de sí mismo como cierta suma de sentimientos agrupados en su mente, que forman así una parte de él. Este es el "**mí**" o "**me**" del hombre. Pero quizás hemos procedido demasiado aprisa. El "**mí**" de muchos hombres está compuesto en gran parte de la conciencia que tienen de su propio cuerpo y de sus apetitos físicos, etc. Y, estando su conciencia limitada en alto grado a su naturaleza corporal, prácticamente "viven allí". Algunos hombres van tan allá en esto que consideran su apariencia personal como una parte de su "**mí**", y realmente la consideran parte de sí mismos. - Pero, aún aquellos que no están tan estrechamente esclavizados con la idea de su apariencia personal, lo están por la conciencia de sus cuerpos. No pueden concebirse sin él. Su mente les parece que es algo "que pertenece" a su cuerpo, lo que, en muchos casos, es realmente cierto.

Pero conforme el hombre adelanta en la escala de la conciencia, va adquiriendo el poder de desprender a su "**mí**" de esa idea corporal, y puede pensar de su cuerpo que es algo "que pertenece" a su propia parte mental. Pero aún entonces es muy capaz de identificar el "**mí**" completamente con sus estados mentales, sensaciones, etc., que siente existen dentro de él. Después de un tiempo, podrá así dejar a un lado esos diversos estados mentales, emociones, sentimientos, hábitos, cualidades, características y otras posesiones personales, considerándolas como una colección de cualidades, curiosidades o valiosas posesiones del "**no mí**". Esto exige mucha concentración mental y poder de análisis de parte del estudiante. Pero ese trabajo es posible, y hasta los que no están muy adelantados pueden ver, en su imaginación, cómo se realiza el proceso descrito.

El "**yo**" representa al Principio Masculino del género mental, y el "**mí**" al Principio Femenino. El "**yo**" representa el aspecto de Ser; el "**mí**" el aspecto de "devenir". Se notará que el principio de correspondencia opera en este plano lo mismo que en el que se realiza la creación del Universo. Los dos son parecidos, si bien difieren enormemente en grado. "Como arriba es abajo, como abajo es arriba". - Estos aspectos de la mente -los principios masculino y femenino - el "**yo**" y el "**mí**" -considerados en relación con los fenómenos psíquicos y mentales ya conocidos, dan la clave maestra para dilucidar la operación y

manifestación de esas nebulosas regiones, de la mente. El principio del género mental aporta la verdad que se encierra en todo el campo de los fenómenos de influencia mental. La tendencia del principio femenino es siempre la de recibir impresiones, mientras que la tendencia del masculino es a darla o a expresarlas. El principio femenino tiene un campo de acción mucho más variado que el masculino. El principio femenino conduce el trabajo de generar nuevos pensamientos, conceptos, ideas, incluso la obra de la imaginación. El masculino se contenta con el acto de "querer" en sus varias fases. Sin embargo, sin la ayuda activa de la voluntad del principio masculino, el femenino puede contentarse con generar imágenes mentales que son el resultado de impresiones recibidas del exterior, en vez de producir creaciones mentales originales.

La manifestación del género mental puede notarse en todas partes diariamente. Las personas magnéticas son las que pueden emplear su principio masculino para imprimir sus ideas sobre los demás. El actor que hace reír o llorar a la concurrencia está haciendo uso de este principio. Igualmente sucede con el orador, político, predicador o cualquier otro que arraiga la atención pública. La influencia peculiar que ejerce un hombre sobre otro es debida a la manifestación del género mental según las líneas vibratorias ya indicadas. En este principio está el secreto del magnetismo personal, de la fascinación etc., así como también de los fenómenos agrupados bajo el nombre de hipnotismo.

### **AXIOMAS HERMETICOS**

***“La posesión del Conocimiento, si no va acompañada por una manifestación y expresión en la práctica y en la obra, es lo mismo que el enterrar metales preciosos: una cosa vana e inútil. El Conocimiento, lo mismo que la Fortuna, deben emplearse. La ley del uso es universal, y el que viola sufre por haberse puesto en conflicto con las fuerzas naturales”.***

El Kybalion

Damos a continuación algunos de los más importantes **axiomas herméticos**, tomados del “Kybalion”, con algunos comentarios agregados. Que cada uno los haga suyos y los practique y emplee, porque nunca serán realmente una posesión propia hasta que se los haya llevado a la práctica.

"Para cambiar vuestra característica o estado "mental", cambiad vuestra vibración".

Uno puede cambiar sus vibraciones mentales, mediante un esfuerzo de la voluntad, fijando la atención deliberadamente sobre el estado deseado. La voluntad es la que dirige a la atención, y ésta es la que cambia la vibración. Cultívese el arte de estar atento, por medio de la voluntad, y se habrá resuelto el problema de dominar las propias modalidades y estados de la mente.

"Para destruir un grado de vibración no deseable, póngase en operación el principio de polaridad y concéntrese la atención en el polo opuesto al que se desea suprimir. Lo no deseable se mata cambiando su polaridad".

Esta es una de las más importantes fórmulas herméticas y está basada sobre verdaderos principios científicos. Ya se indicó que un estado mental y su opuesto eran sencillamente dos polos de una misma cosa, y que mediante la transmutación mental esa polaridad podía ser invertida. Los modernos psicólogos conocen ese principio y lo aplican para disolver los hábitos no deseables, aconsejando a sus discípulos la concentración sobre la opuesta cualidad. Si uno tiene miedo, es inútil que pierda su tiempo tratando de matar el miedo, sino que debe cultivar el valor, y entonces el miedo desaparecerá. Algunos autores han expresado esta idea, ilustrándola con el ejemplo de una habitación oscura. No hay que perder el tiempo tratando de arrojar afuera a la oscuridad sino que es muchísimo mejor abrir las ventanas, y de jar "entrar la luz", y la oscuridad desaparecerá por sí sola. Para matar una cualidad negativa es necesario concentrarse sobre el polo positivo de esa misma cualidad, y las vibraciones cambiarán gradualmente de negativas en positivas, hasta que finalmente se polarizará en el polo positivo, en vez de estarlo en el negativo.

"La mente, así como los metales y los elementos “pueden transmutarse” de grado en grado, "de condición en condición, de polo a polo, de vibración en vibración".

Dominar la polaridad significa dominar los principios de la transmutación o alquimia mental; porque salvo que se adquiriera el arte de cambiar la propia polaridad, no se podrá afectar el ambiente que nos rodea. Si comprendemos ese principio podemos cambiar nuestra propia polaridad, así como la de los demás, siempre que dediquemos a ello el tiempo necesario, el cuidado, el estudio y práctica necesaria para dominar ese arte. El principio es verdad, pero los resultados que se obtienen dependen de la persistente paciencia y práctica del estudiante.

"El Ritmo puede neutralizarse mediante el Arte de la Polarización".

Como ya explicamos en los capítulos anteriores, los herméticos sostienen que el Principio del Ritmo se manifiesta en el Plano Mental, así como en el Plano Físico, y que la encadenada sucesión de modalidades, sentimientos, emociones y otros estados mentales, son debidos al movimiento oscilante del péndulo mental, que nos arrastra de un extremo a otro. Los ocultistas enseñan además que la ley de la **neutralización** nos capacita, en gran extensión, a sobreponernos a la operación del Ritmo en la conciencia. Como ya hemos explicado, existe un plano de conciencia superior, así como uno inferior, y el maestro, elevándose mentalmente al plano superior, hace que la oscilación del péndulo mental se manifieste en el plano inferior, mientras él permanece en el otro, librando, así a su conciencia de la oscilación contraria. Esta se efectúa polarizándose en el Yo Superior, elevando así las vibraciones mentales del Ego sobre el plano de conciencia ordinario. Es lo mismo que levantarse por encima de una cosa y permitir que ésta pase por debajo. El hermético avanzando se polariza en el polo positivo de su ser, el YO SOY, más bien que en el polo de su personalidad, y rehusando y negando la operación del Ritmo, se eleva sobre su plano de conciencia, permaneciendo firme en su afirmación de ser, y la oscilación pasa en el plano inferior, sin cambiar para nada su propia polaridad. Esto lo realizan todos los individuos que han alcanzado cualquier grado de dominio propio, comprendan o no la ley. Esas personas rehúsan sencillamente el dejarse arrastrar por la oscilación, y afirmando resueltamente su superioridad permanecen polarizados positivamente. El maestro, por supuesto, alcanza un mayor grado de perfeccionamiento porque comprende perfectamente la ley que está dominando con la ayuda de una ley superior y mediante su voluntad adquiere un grado de equilibrio y firmeza casi imposible de concebir por los que se dejan llevar de un lado a otro por las oscilaciones de la emotividad.

Recuérdese siempre, sin embargo, que el principio del Ritmo no puede ser destruido, porque es indestructible. Sólo es posible sobreponerse a una ley equilibrándola con otra, manteniéndose así el equilibrio. Las leyes del equilibrio operan tanto en el plano mental como en el físico, y la comprensión de esas leyes les permiten a uno sobreponerse a ellas, **contrabalanceándolas**.

"Nada escapa al principio de causa y efecto, pero hay muchos planos de Causación y uno puede emplear las leyes del plano superior para dominar a las del inferior".

Comprendiendo la práctica de la polarización, el hermético se eleva al plano superior de causación, equilibrando así las leyes de los planos inferiores. Elevándose sobre el plano de las causas ordinarias se convierte uno, hasta cierto punto, en una causa en vez de ser un simple efecto. Pudiendo dominar los sentimientos y modalidades propias, y neutralizando el ritmo, se puede rehuir gran parte las operaciones de la ley de causa y efecto en el plano ordinario. Las masas se dejan arrastrar, obedeciendo al ambiente que las rodea, a las voluntades y deseos de algunos hombres más fuertes que ellas, a los efectos de las tendencias heredadas o a las sugerencias u otras causas exteriores, no siendo más que simples fichas en el tablero de ajedrez de la vida. Elevándose sobre esas causas, el hermético avanzado busca un plano de acción mental superior, y dominando sus propias cualidades, se crean un nuevo carácter, cualidades y poderes, mediante los cuales se sobreponen a su ambiente ordinario, haciéndose así directores en vez de dirigidos. Esos individuos ayudan a la realización del juego de la vida conscientemente, en vez de dejarse mover por influencias, poderes o voluntades externas. Emplean el principio de causa y efecto en vez de dejarse dominar por él. Por supuesto, aún los seres más elevados están sujetos a este principio según se manifiesta en los planos superiores, pero en los inferiores son señores y no esclavos. Según dice el Kybalion:

"El sabio sirve en lo superior, pero rige en lo inferior". "Obedece a las leyes que están por encima de él, pero en su propio plano y en las que están por debajo de él rige y ordena. Sin embargo, al ha

cerlo forma parte del principio en vez de oponerse al mismo". "El sabio se sumerge en la Ley, y comprendiendo sus movimientos, opera en ella en vez de ser su ciego esclavo. Semejantemente al buen "nadador", va de aquí para allá, según su propia voluntad, en vez de dejarse arrastrar como el madero que flota en la corriente. Sin embargo, el "nadador" y el madero, el sabio y el ignorante, están todos sujetos a la ley. Aquel que esto comprenda va en el buen camino que conduce al Adeptado".

Para concluir, recordaremos nuevamente el axioma hermético que dice que "La verdadera transmutación hermética es un arte mental". En dicho axioma el hermético indica que el ambiente externo se influye mediante el poder de la mente. El Universo, que es totalmente mental, puede ser solamente dominado mediante la mentalidad. En esta verdad se encontrará la explicación de todos los fenómenos y manifestaciones de los diversos poderes mentales que tanto están atrayendo la atención actualmente, en pleno siglo XX. Tras toda la enseñanza dada por las diversas escuelas o religiones, yace siempre constantemente el principio de la substancialidad mental del Universo. Si éste es mental, en su naturaleza intrínseca, fácilmente se deduce que la transmutación mental debe modificar y transformar las condiciones y los fenómenos del Universo, y que la mente debe ser el mayor poder que pueda afectar sus fenómenos. Si se comprende esta verdad, todos los llamados milagros y maravillas dejarán de tener punto alguno oscuro, porque la explicación es por demás clara y sencilla.

"El TODO es mente: el Universo es "mental".

*Capítulo. XVI.*

### **EL MISTERIO DE LOS SIETE RAYOS**

-Una Visión General-

La moderna ciencia exotérica ha comprobado el antiguo y fundamental axioma esotérico: "Nada hay en la totalidad del universo manifiesto sino energías, en alguna relación, cada una vibrando en una frecuencia particular". La ciencia esotérica postula **siete** de dichas corrientes de energías o **rayos**, cuya interacción, a cada frecuencia concebible crea los sistemas solares, galaxias y universos. El movimiento de estos siete rayos de energía, en ciclos espirales, atrae a todo Ser dentro y fuera de la manifestación y lo colorea y satura con sus propias cualidades y atributos individuales. Esto es tan cierto para un grano de arena como para un hombre o un sistema solar. Cada uno es la expresión de una Vida.

En lo que a nuestro propio sistema solar concierne, estas siete energías son la expresión de siete grandes Vidas personificadas por siete estrellas en la constelación de la Osa Mayor. Uno de estos rayos el 2º, está enfocado en nuestro sistema. **Los otros seis rayos son por lo tanto sub-rayos de este rayo básico**. La manipulación de estas subdivisiones por nuestro Logos Solar crea cada variación de vida dentro de Su sistema. Tan complejo es el tema de los rayos, tan penetrante y de tanto alcance es su influencia, que sólo será posible en este artículo tocar ligeramente la superficie de su acción y mostrar algo de su relevancia con nuestras vidas y relaciones. El objetivo será poner de manifiesto el valor de conocer las cualidades de los rayos que nos gobiernan a nosotros y a nuestras naciones y de esta manera estimular al lector a entrar en un estudio más profundo de estas fuerzas que, en cada plano, condicionan nuestra naturaleza y nos hacen lo que somos.

Lo esencial es saber que hay una séptuple división en todas las cosas del universo manifestado tanto de vida como de materia. Toda vida existente en nuestra cadena planetaria pertenece y pasa por uno u otro de los siete Rayos, cada uno de los cuales tienen siete subdivisiones. En el universo hay cuarenta y nueve Rayos que en grupos de siete constituyen los Siete Grandes Rayos Cósmicos procedentes de los Siete Grandes Logos. Sin embargo, en nuestra cadena planetaria y acaso en todo nuestro sistema solar sólo actúa uno de los siete Grandes Rayos Cósmicos, cuyas subdivisiones son nuestros Siete Rayos. No se ha de suponer que nuestro sistema solar sea la única manifestación de dicho Logos, pues cada uno de los Siete Grandes Logos

puede presidir millones de sistemas. La simbología cristiana alude a estos Siete Grandes Seres en el Apocalipsis de San Juan, que dice: "Y siete lámparas de fuego estaban ante el trono, las cuales son los siete Espíritus de Dios". Son los Místicos Siete, los grandes Logos planetarios, centros de vida en el Logos. Son los verdaderos Jefes de los Rayos en todo el sistema solar y no únicamente en nuestro planeta. De uno u otro de estos Siete Logos planetarios o Jefes de los Rayos han emanado todos los seres humanos. Todo cuanto existe resulta de la acción de fuerzas naturales ajustadas a las leyes cósmicas; pero no olviemos que tras cada fuerza está siempre su administrador, la inteligente Entidad que la rige y dirige.

Así, pues, cuando la materia primordial o Espíritu que en tiempos futuros había de constituir al hombre emergió de la infinita indiferenciación, fluyó por siete canales distintos, como podría el agua de un depósito fluir por siete distintos tubos, cada uno con diferente materia colorante que tiñese el agua que por él pasara y la distinguiera para siempre del agua fluyente por los demás tubos. Vamos a iniciar el estudio del interesante y profundo tema de "**LOS SIETE RAYOS**", intentando descubrir conjuntamente su procedencia, su significado y su augusta finalidad en relación con el proceso de evolución de nuestro Universo. Aceptada como lógica la idea de una Jerarquía espiritual planetaria que dirige la evolución de la humanidad, la representación del Quinto Reino de la Naturaleza, el de las Almas liberadas, tomaba cuerpo y consistencia objetiva en nuestra mente y nos invitaba a penetrar en el estudio de los misterios espirituales que constituyen aquel Centro infinito de redención del género humano. No vamos a repetir aquí cuanto dijimos en una anterior conversación acerca de la instauración, funciones y finalidad del Quinto Reino, o de la Gran Fraternidad Blanca, tal como esotéricamente se lo denomina, aunque sí nos será de utilidad insistir sobre el hecho de que el Centro total de la evolución en nuestro planeta es aquel **SER**, conocido oculta mente bajo el nombre místico de SANAT KUMARA, quien rige los destinos del mundo y de todo cuanto en el mismo "*vive, se mueve y tiene el ser*", secundado estrechamente por otras seis grandes Entidades espirituales de elevadísima trascendencia a quienes la tradición esotérica denomina **Budas esotéricos** o **Budas exotéricos**, según sea el carácter interno o externo de su TRABAJO en relación con la evolución planetaria. La idea de este grupo central constituido por SANAT KUMARA, el Señor del Mundo y los seis Budas antes descritos nos introducirá en el estudio de los SIETE RAYOS que iniciamos ahora, ya que cada uno de estos excelsos Seres encarna alguna de las Siete Cualidades distintivas del Logos de nuestro Sistema Solar, cuyas corrientes de energía constituyen precisamente los SIETE RAYOS que son en su totalidad la Vida de nuestro Universo.

Hecha esta pequeña introducción vamos a intentar aclarar ahora el sentido de los Rayos cósmicos que condicionan la vida solar. Para ello será necesario que nos remontemos a las causas motivadoras de nuestro Universo, ya que sin una concepción más o menos objetiva o intelectual de las raíces cósmicas del mismo, nos resultaría poco menos que imposible comprender el origen de los Siete Rayos, tal como se manifiestan en nuestro Sistema Solar y muy concretamente en nuestro planeta.

SIETE son las cualidades distintivas de la Divinidad, psicológicamente descritas como: **Voluntad dinámica**, **Amor atrayente**, **Inteligencia creadora**, **Armonía y Belleza**, **Investigación Científica**, **Devoción a un Ideal** (el propio Universo) y **Magia de Orden y Cumplimiento**. SIETE son, por tanto, las Entidades psicológicas o Señores de Rayo, llamados también LOGOS PLANETARIOS o, utilizando la conocida frase bíblica, LOS SIETE ESPÍRITUS ANTE EL TRONO DE DIOS, siendo lógicamente SIETE los Cuerpos de expresión física o "*planetas sagrados*" que utilizan dichos LOGOS. Tales planetas son: **Vulcano**, **Júpiter**, **Saturno**, **Mercurio**, **Venus**, **Urano** y **Neptuno**.

La estructura espiritual y física de nuestro Universo se fundamenta en las dos grandes corrientes de vida septenaria que fluyen por medio de las Constelaciones de la OSA MAYOR y de las PLEYADES. La organización de tales corrientes de vida y energía y su distribución en orden a densidades -si podemos utilizar esta expresión- determina la creación de los Siete Planos del Sistema Solar, de los cuales emanan las energías que determinan los Siete Esquemas terrestres, las Siete Cadenas planetarias, las Siete Rondas de cada Cadena, los Siete planetas de cada Ronda, los Siete Reinos de la Naturaleza, las Siete Razas humanas, cada cual con sus siete correspondientes subrazas, las Siete modificaciones del Éter, las Siete cualidades de la Luz, o siete colores del espectro solar, las Siete Notas fundamentales del Sonido y, en lo que a la humanidad respecta, los Siete tipos psicológicos, los Siete grandes centros etéricos de distribución de la energía, denominados técnicamente CHAKRAS, cada cual con su correspondiente glándula endocrina, etc. Como ustedes verán, y tal como la analogía nos lo demuestra, el *Macrocósmos* y el *Microcósmos* se complementan en este denominador común que en los estudios esotéricos es denominado **LOS SIETE RAYOS**. A partir de este

momento sólo deberemos ir concretando detalles dentro de la impresionante majestad del conjunto que iremos estudiando y tratar de darle validez científica al hecho psicológico del hombre como un **Septenario** que refleja en su vida todo cuanto ocurre en los vastos océanos de lo Cósmico, ya que, según dicen todas las grandes religiones del mundo “el hombre es hecho a imagen y semejanza de la Divinidad”.

#### ESQUEMÁTICAMENTE PODEMOS DECIR:

- 1) Dios, el Espíritu Supremo es UNO.
- 2) Pero dentro de esa esencial UNIDAD existen o se manifiestan TRES matices o tipos de energía.
- 3) Las TRES energías o divisiones dentro del UNO se ramifica a su vez en SIETE GRUPOS de energías peculiares.
- 4) Los SIETE GRUPOS a su vez producen los **49** tipos de FUERZAS que se manifiestan a través de todas las formas, en los tres mundos y en los cuatro Reinos De La Naturaleza.
- 5) Por lo tanto tenemos; El UNO Que Se Manifiesta En Tres. El Tres Que Se Divide En Siete Cabezas De Grupo, Haciendo Un Total De 49 Ramificaciones De Energías.

#### Enumeración de Los Siete Rayos

Hay tres rayos primarios, o rayos de **aspecto** y cuatro rayos secundarios o de **atributo**. Tienen muchos nombres que describen sus muchas cualidades y acciones, pero son, por lo general, enumerados como sigue:

##### Rayos de Aspecto:

**1º rayo de Poder, Voluntad o Propósito**

**2º rayo de Amor-Sabiduría**

**3º rayo de Inteligencia Activa y Creativa.**

##### Rayos de Atributo:

**4º rayo de Armonía a través del Conflicto, o Belleza, o Arte.**

**5º rayo de Ciencia Concreta o Conocimiento.**

**6º rayo de Idealismo Abstracto o Devoción.**

**7º rayo de Orden Ceremonial, Magia, Ritual, Organización.**

1. **El Señor de Poder o Voluntad.** Esta Vida resuelve amar, y utiliza el poder como expresión de la divina benevolencia. Para su cuerpo de manifestación utiliza ese planeta del cual el Sol es el sustituto esotérico.

2. **El Señor de Amor-Sabiduría** personifica el amor puro; los esotéricos consideran que está tan cerca del corazón del Logos solar, como lo estaba el amado discípulo cerca del Corazón del Cristo de Galilea. Esta Vida infunde en todas las formas la cualidad del amor, conjuntamente con la manifestación más materialista del deseo; constituye el principio atractivo de la naturaleza y el custodio de la Ley de Atracción, que es la demostración de la vida del Ser puro. **Este Señor de Amor es el más poderoso de los siete rayos.** por que pertenece al mismo rayo cósmico de la Deidad solar. Se expresa a Sí mismo principalmente a través del planeta Júpiter, el cual constituye Su cuerpo de manifestación.

3. **El Señor de Inteligencia Activa.** Su trabajo está íntimamente ligado con la materia y actúa en colaboración con el Señor del segundo rayo. Es el impulso motivador en el trabajo inicial de la creación. El planeta Saturno constituye Su cuerpo de expresión en el sistema solar, y por intermedio de la materia (que en forma benéfica obstruye y obstaculiza) proporciona a la humanidad un amplio campo de experimento y experiencia.

4. **El Señor de Armonía, Belleza, y Arte.** La principal función de este Ser consiste en crear Belleza (como expresión de la verdad) mediante la libre interacción de la vida y la forma, basando el canon de la belleza en el plan inicial tal como existe en la mente del Logos solar. No se ha revelado cuál es el cuerpo de manifestación de esta Vida, pero la actividad que de él emana produce una combinación de sonidos y colores y un lenguaje musical que expresan -en forma de ideal- lo que es la idea originadora. Este

cuarto Señor de expresión creadora reasumirá Su actividad en la Tierra (de aquí a seiscientos años), aunque ya se sienten las primeras débiles expresiones de Su influencia, y en el próximo siglo se verá el renacimiento del arte creador en todas sus ramificaciones.

5. **El Señor de Conocimiento Concreto y Ciencia.** Esta gran Vida está en íntimo contacto con la mente de la Deidad creadora, así como el Señor de segundo rayo lo está con el corazón de esa misma Deidad. Su influencia, es grande actualmente, aunque no tan poderosa como lo será más adelante. La ciencia es el desenvolvimiento psicológico en el hombre, debido a la influencia que ejerce este rayo, y recién ahora comienza a realizar su verdadero trabajo. Su influencia aumenta en poder, de la misma manera que disminuye la influencia del sexto Señor.

6. **El Señor de Devoción e Idealismo.** *Esta Deidad Solar constituye la expresión peculiar y característica de la cualidad del Logos solar.* No olviden que en el gran esquema del "universo universal" (no sólo nuestro universo), la cualidad de nuestro Logos solar es tan diferente y distinta como la de cualesquiera de los hijos de los hombres. Esta fuerza de rayo, junto con el segundo rayo, constituye una verdadera y vital expresión de la naturaleza divina. Las cualidades de dicho Señor son: la centrada militancia sobre un ideal, la centrada devoción al impulso de la vida y la sinceridad divina, las cuales plasman sus impresiones sobre todo lo que existe dentro de Su cuerpo de manifestación. Los esotéricos avanzados discuten sobre si Marte es o no, el planeta a través del cual él se manifiesta. Debe recordarse que sólo unos pocos planetas constituyen los cuerpos de expresión de los Señores de los rayos. Hay diez "plantas de expresión" (usando el término empleado por los antiguos Rishis), y sólo siete Vidas de rayo se consideran que son los Constructores del sistema. El gran misterio que finalmente será revelado en las iniciaciones superiores, es la relación que existe entre un rayo y un planeta. Por lo tanto, no esperen una información más completa por ahora. La influencia de este sexto Señor ya está pasando.

7. **El Señor de Orden Ceremonial o Magia.** *Está ahora entrando en el poder,* y en forma lenta y segura hace sentir Su presencia. Su influencia es muy poderosa en el plano físico, porque existe una íntima interrelación numérica entre el Señor del séptimo rayo, por ejemplo, y el séptimo plano, el físico, así como la séptima raza raíz estará en completo acuerdo y expresará perfectamente la ley y el orden. Este rayo de orden y su advenimiento es parcialmente responsable de la actual tendencia en los asuntos mundiales de implantar gobiernos dictatoriales e imponer el control de un grupo central de gobierno.

Será de valor el siguiente enunciado sobre la **actividad o inactividad** de los rayos, y quisiera que tengan en cuenta que se refiere únicamente a nuestra Tierra y sus evoluciones.

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <u>Primer Rayo</u> ..... | No está en manifestación.  |
| <u>Segundo Rayo</u> .... | En manifestación desde 1575 d.C.                                     |
| <u>Tercer Rayo</u> ..... | En manifestación desde 1425 d.C.                                     |
| <u>Cuarto Rayo</u> ..... | Vendrá lentamente a la manifestación después del año 2025 d.C.       |
| <u>Quinto Rayo</u> ..... | En manifestación desde 1775 d.C.                                     |
| <u>Sexto Rayo</u> .....  | Está saliendo rápidamente de la manifestación desde el año 1625 d.C. |
| <u>Séptimo Rayo</u> .... | En manifestación desde 1675 d. C.                                    |

Vemos que hay cuatro rayos en manifestación actualmente: **segundo, tercero, quinto y séptimo.** Surge aquí la pregunta: ¿Cómo puede ser que existan personas que pertenezcan a todos los rayos al mismo tiempo? La razón radica, como fácilmente puede verse, en que el cuarto rayo comienza a acercarse y el sexto se retira, lo cual permite que seis de esos rayos lleven a la manifestación a sus egos. Sin embargo, ahora hay muy pocos egos del cuarto rayo en la Tierra, y un sin número de egos del sexto rayo, y pasarán más o menos doscientos años antes de que todos los egos del sexto rayo desencarnen.

**Respecto a Almas de primer rayo**, no existen tipos puros en el planeta. A quienes se los denomina de primer rayo pertenecen al primer subrayo del segundo rayo que se halla en encarnación. Un ego puro de primer rayo en encarnación actual mente sería un desastre. No hay suficiente inteligencia ni amor en el mundo como para equilibrar la voluntad dinámica de un ego que pertenezca al rayo del destructor. - La voluntad de la Deidad coloreó la corriente de unidades de energías que llamamos Rayo de Voluntad o Poder, el primer rayo, y el impacto de esa corriente sobre la materia del espacio aseguró que el oculto propósito de la Deidad sería, oportuna e inevitablemente revelado. Éste es un rayo de intensidad tan dinámica que se lo denomina Rayo del Destructor. Aún no está en plena actividad, y lo estará sólo cuando pueda revelarse sin peligro el propósito. Son muy pocas las unidades de energía de este rayo que existen en el reino humano. Como dije anteriormente, todavía no ha encarnado un verdadero tipo de primer rayo. Su principal potencia se encuentra en el reino mineral y la clave del misterio del primer rayo se halla en el radio.

**El segundo rayo** se encuentra peculiarmente activo en el reino vegetal; produce entre otras cosas la atracción magnética de las flores. El misterio del segundo rayo está oculto en el significado del perfume de las flores. Perfume y radio se relacionan, y son expresiones que emanan de los efectos producidos por los rayos al actuar sobre las diversas agrupaciones de sus tancias materiales.

**El tercer rayo** se relaciona especialmente a su vez con el reino animal, y produce la tendencia a la actividad inteligente que se observa en los animales domésticos más evolucionados. A la analogía que existe entre la radioactividad y el perfume que emana de los reinos mineral y vegetal, la denominamos devoción, característica de la interacción atractiva entre los animales domésticos y el hombre. Quienes sienten devoción por las personalidades podrían transmutar más rápidamente esa devoción en su analogía más elevada -*amor a los principios*- si se dieran cuenta que sólo exhalan emanaciones animales.

Los tres rayos de Voluntad, de Amor y de Inteligencia producen apariencias, aportan cualidad y, mediante el principio vida, el aspecto subyacente en la unidad, aseguran la continuidad del progreso hasta el momento en que la voluntad de Dios se evidencia como poder, atrayendo hacia sí lo deseado, aplicando con sabiduría la experiencia de una gradual y creciente satisfacción, y utilizando inteligentemente lo adquirido en la experiencia para producir formas más sensibles y hermosas que expresen más plenamente la cualidad de la vida.

Estos tres rayos son la suma total de todas las formas o apariencias, los dadores de todas las cualidades y es aspecto Vida que emerge detrás de la manifestación tangible. Corresponden, en la familia humana a los tres aspectos: **Personalidad**, **Alma** y **Mónada**. La Mónada es voluntad dinámica o propósito, pero no es revelada hasta la *Tercera Iniciación*. El Alma es el Señor de Amor y sabiduría, mientras que la Personalidad es el Señor del Conocimiento y de la Actividad Inteligente. - Uno de los septenarios fundamentales de los rayos personifica en sí el principio de armonía; este **CUARTO RAYO** de armonía da a todas las formas lo que produce belleza y actúa para lograr armonización en todos los efectos que emanan del mundo de las causas, el mundo de los tres rayos mayores. Este cuarto rayo de belleza, arte y armonía produce la cualidad de la ORGANIZACIÓN DE LA FORMA. Puede pues decirse que es el rayo de la exactitud matemática y no del artista, como muchos creen.

**El cuarto rayo** es esencialmente el refinador, el que produce la perfección en la forma y el principal manipulador de las energías de Dios; lo hace de tal modo que el Templo del Señor es verdaderamente conocido en su exacta naturaleza como aquello que alberga la Luz. Así el Shekinah brillará dentro del lugar secreto del Templo en su plena gloria. Es el trabajo de los siete Constructores. Este rayo se expresa primordialmente en el primero de los planos amorfos contando desde abajo hacia arriba, y su verdadero propósito no puede emerger hasta que el alma haya despertado y la conciencia registrado adecuadamente lo conocido. Los planos o las esferas de expresión son influenciados en la manifestación por orden numérico.

**El quinto rayo** actúa activamente en el plano de mayor importancia para la humanidad, siendo para el hombre el plano del alma y de la mente superior e inferior. Personifica el principio del conocimiento, y debido a su actividad y a su íntima relación con el tercer Rayo de Inteligencia Activa, podría considerarse especialmente en estos momentos como el rayo que tiene mayor relación vital con el hombre. Es el rayo que produce la individualización -como cuando estaba activo en la época lemuriana- lo cual significa textualmente el cambio de la vida evolucionante de Dios en una nueva esfera de percepción. Al principio, esta particular transferencia a formas más elevadas de percepción, tiende a la separatividad. El quinto rayo ha producido lo que llamamos ciencia. En la ciencia encontramos una condición extremadamente rara. La ciencia es separatista en su modo de encarar los diferentes aspectos de la divina manifestación que denominamos el mundo de fenómenos naturales, pero de hecho no es separatista porque existe poco antagonismo entre las

ciencias y poca competencia entre los científicos. Los trabajadores del campo científico se diferencian profundamente en esto de los del campo religioso. La razón reside en el hecho de que el verdadero científico, por ser una personalidad coordinada que trabaja en niveles mentales, actúa muy cerca del alma. Una personalidad desarrollada esclarece las diferenciaciones de la mente inferior predominante, pero la proximidad del alma (si se puede emplear una expresión tan simbólica) niega una actitud separatista. El hombre religioso es prominentemente astral o emocional, y actúa en forma muy separatista, especialmente en la era pisciana, que va desapareciendo. Al decir hombre religioso me refiero al místico y a aquel que *presiente* la visión beatífica, y no a los discípulos ni a los llamados iniciados, porque éstos agregan a la visión mística una captación mental entrenada.

**El sexto rayo** de devoción personifica el principio de reconocimiento. Con esto quiero significar la capacidad de ver la ideal realidad que reside detrás de la forma; implica que se debe aplicar en forma concentrada el deseo y la inteligencia, a fin de expresar la idea presentida. Es responsable de la mayor parte de las formulaciones de Ideas que han hecho avanzar al hombre y de gran parte del énfasis puesto sobre la apariencia que ha velado y ocultado esos ideales. En este rayo -a medida que entra y sale cíclicamente de la manifestación- se lleva a cabo principalmente la tarea de diferenciar la apariencia y la cualidad, lo cual tiene su campo de actividad en el plano astral. Por lo tanto es evidente la complejidad de este tema y la agudeza del sentimiento implicado.

**El séptimo Rayo** de Orden Ceremonial o Magia, personifica una curiosa cualidad, característica sobresaliente de la Vida especial que anima este rayo. La cualidad o principio, constituye el factor coordinador que unifica la cualidad interna con la forma, o la apariencia tangible externa. Este trabajo se desarrolla principalmente en los niveles etéricos e incluye energía física. **Tal es verdadero trabajo mágico.** Quisiera indicar que cuando el cuarto y el séptimo rayos vengán juntos a la encarnación, tendremos un período muy peculiar de revelación y portador de luz. Se ha dicho que en ese período "el Templo del Señor adquirirá más gloria y los Constructores se regocijarán". Espiritualmente comprendido, éste será el momento culminante del trabajo masónico. La Palabra Perdida será recuperada y expresada para que todos la escuchen, y el Maestro se levantará y caminará entre Sus constructores en la plena luz de la gloria que brilla desde Oriente. La espiritualización de las formas puede considerarse como el trabajo principal del séptimo rayo, y este principio de fusión, coordinación y unión, está activo en los niveles etéricos cada vez que un alma encarna y nace un niño en la Tierra

“Los siete rayos son la suma total de la divina Conciencia, la Mente Universal; podrían ser considerados como las siete Entidades inteligentes a través de las cuales el plan se desarrolla. Personifican el divino propósito; expresan las cualidades requeridas para la materialización de ese propósito; crean las formas, y son las formas mediante las cuales la idea divina puede ser llevada a su consumación. Simbólicamente pueden considerarse como que constituyen el cerebro del divino Hombre Celestial. Corresponden a los ventrículos del cerebro, a los siete centros del cerebro, a los siete centros de fuerza y a las siete glándulas principales que determinan la calidad del cuerpo físico. Son los conscientes ejecutores del propósito divino y los siete Alientos que animan todas las formas que han sido creadas por Ellos para llevar a cabo el plan”.

Las energías de estas siete Vidas, sin embargo, no están confinadas a su expresión planetaria, sino que se extienden alrededor de los confines del sistema solar, así como los impulsos de la vida de un ser humano -sus fuerzas vitales, el impulso de sus deseos y sus energías mentales- recorren su cuerpo activando los diversos órganos, permitiéndole llevar a cabo su intención, vivir su vida y cumplir el objetivo para el cual creó su cuerpo de manifestación. Cada uno de los siete reinos de la naturaleza reacciona a la energía de alguna Vida particular de rayo. Cada uno de los siete planos reacciona en forma similar. Cada septenario de la naturaleza, vibra con uno de los septenarios iniciales, porque los siete rayos establecen ese proceso que asigna los límites influencia para todas las formas. Son aquello que determina todas las cosas, y al emplear estas palabras quiero indicar la necesidad de que prevalezca la Ley. La Ley es la voluntad de las siete Deidades, que se plasman en la sustancia a fin de producir una intención específica, mediante el método del proceso evolutivo.

## **DIEZ PROPOSICIONES FUNDAMENTALES**

**Uno:** Existe una Vida que se expresa a Sí Misma, primero, mediante siete cualidades o aspectos básicos y, segundo, por medio de una infinita diversidad de formas.

**Dos:** Estas siete cualidades radiantes son los siete Rayos, las siete Vidas, que dan Su vida a las formas, y al mundo de las formas le dan su significado, sus leyes y su anhelo de evolucionar.

**Tres:** Vida. cualidad y apariencia, o espíritu, alma y cuerpo, constituyen todo lo que existe. Son la existencia misma, con su capacidad de crecer, actuar y manifestar la belleza y estar en completo acuerdo con el Plan, el cual está arraigado en la conciencia de las siete Vidas de rayo.

**Cuatro:** Estas siete Vidas, cuya naturaleza es conciencia y cuya expresión es sensibilidad y cualidad específica, producen cíclicamente el mundo manifestado; trabajan juntos en la más estrecha unión y armonía; son los custodios del Plan y colaboran inteligentemente con él. Son los siete constructores, Quienes e rigen el radiante Templo del Señor, guiados por la mente del Gran Arquitecto del Universo.

**Cinco:** Cada vida de rayo se expresa predominantemente a Sí misma por medio de los siete planetas sagrados, pero la vida de los siete rayos fluye a través de cada planeta, incluso la Tierra, réplica del esquema general, y cada uno está de acuerdo con la intención y propósito del todo.

**Seis:** La humanidad, de la cual se ocupa este tratado, es una expresión de la vida de Dios, y todo ser humano proviene de una de las siete fuerzas de rayo. La naturaleza del alma es cualificada o está determinada por la Vida de rayo que la exhaló, y la naturaleza de la forma es coloreada por la Vida de rayo que -según su apariencia cíclica, en el plano físico, en un momento determinado- establece la cualidad de la vida racial y de la forma en los reinos de la naturaleza. La naturaleza del alma o su cualidad, es la misma durante un período mundial; la naturaleza y la vida de su forma cambian de una vida a otra, según su necesidad cíclica y las condiciones grupales del medio ambiente. Esto último lo determina el rayo o rayos, que prevalecen en ese momento.

**Siete:** La Mónada es la Vida vivida al unísono con las siete Vidas de rayo. Una Mónada, siete rayos e infinidad de formas, estructuran los mundos manifestados.

**Ocho:** Las Leyes que rigen el surgimiento de la cualidad o el alma, por intermedio de las formas, son sencillamente el propósito mental y la orientación de vida de los Señores de rayo; Su propósito es inmutable, Su visión es perfecta y Su justicia es suprema.

**Nueve:** El modo o método para el desarrollo de la humanidad es la propia expresión o auto comprensión. Cuando esto se logra, el yo que se expresa es el verdadero Yo o Vida de rayo, y la comprensión obtenida revela a Dios como la cualidad del mundo manifestado y la Vida que anima la apariencia y la cualidad. Las siete Vidas de rayo, o los siete tipos de almas, se observan como expresión de la Vida una, y la diversidad se pierde en la visión del Uno y en la identificación con el Uno.

**Diez:** El método empleado para obtener esta comprensión es la experiencia, comenzando con la individualización y terminando con la iniciación, produciendo así la perfecta fusión y expresión de vida, cualidad y apariencia.

## **LOS RAYOS Y EL HOMBRE**

Conocerse a sí mismo es indispensable. Son muchas las formas de hacerlo. Pero la CIENCIA que mayor éxito tendrá, será cuando se empiece a estudiar la verdadera CIENCIA DE LA PSICOLOGÍA ESOTÉRICA, y eso implicará directamente a la CIENCIA DE LOS RAYOS, que será como la culminación del estudio del hombre en sus aspectos más profundos. Los RAYOS que influyen directamente en la ESTRUCTURA y COMPOSICIÓN y lo hacen ser lo que es, y lo sitúan realmente donde está.:

### **El Rayo De La Mónada o Espíritu.**

**El Rayo Del Ego o Alma.**  
**El Rayo Y El Subrayo De La Personalidad.**  
**El Rayo Y El Subrayo Del Cuerpo Mental.**  
**El Rayo Y El Subrayo Del Cuerpo Astral.**  
**El Rayo Y El Subrayo Del Cuerpo Físico-Etérico.**

El Rayo del ESPÍRITU o Mónada solo puede ser uno de los tres principales o de ASPECTO, es decir, uno de los tres primeros. Mientras que el ALMA, así como la personalidad y los diferentes cuerpos pueden ser de cualquiera de los SIETE RAYOS, ya sean de ASPECTO o de ATRIBUTO. - Por lo general el Discípulo puede ser informado sobre sus RAYOS en su totalidad, a excepción del RAYO de la MÓNADA, ya que el conocimiento de éste, aparte de no ser importante en cuanto a los primeros pasos en el Sendero, es un SECRETO que se revelará al INICIADO en las iniciaciones Superiores.

Cíclicamente, según el Plan del Logos, los rayos entran en manifestación produciendo mediante su influencia la sucesión de civilizaciones y culturas que marcan y miden la evolución de las razas. Los tres centros planetarios principales, **Shamballa**, la **Jerarquía** y la **Humanidad**, son, respectivamente, los exponentes de los tres rayos mayores de aspecto: **Voluntad, Amor-Sabiduría e Inteligencia Activa.**

Cada ser humano se encuentra en una u otra de estas siete energías y todos somos gobernados básicamente **por fuerzas de cinco rayos:**

- \* **El rayo del alma**, que permanece el mismo por innumerables eones;
- **El rayo de la personalidad**, que varía de vida en vida hasta que todas las cualidades son desarrolladas;
- \* **El rayo que gobierna el cuerpo mental;**
- \* **Aquel rayo que gobierna el equipo emocional-astral;**
- \* **Y el rayo del cuerpo Físico, incluyendo el cerebro.**

Todos estos rayos varían cíclicamente. Cada uno de los rayos trabaja fundamentalmente a través de un centro (o **chakra**) y juntos determinan la estructura y el aspecto físico, la naturaleza astral-emocional, la cualidad de la unidad mental. Nos predisponen a ciertas aptitudes de la mente y a determinadas fortalezas y debilidades (las virtudes y vicios de los rayos). Ellos nos dan nuestro particular color y tono general de la personalidad en el plano físico. Durante la mayor parte de nuestra experiencia evolutiva en esta tierra los rayos de la personalidad gobiernan nuestra expresión, pero cuando ya hemos cubierto dos tercios del sendero, el rayo del alma comienza a dominar y a expresarse. "Hombre, concóctete a ti mismo", decían los antiguos Griegos. "**Hombre, conoce tus rayos**", dice el esotérico. Un conocimiento de los rayos propios provee a uno de una visión interna de las **fortalezas** y **limitaciones** propias, de la línea de mínima resistencia en esta vida y también de una comprensión de los puentes y las barreras entre uno y los demás, levantadas por la estructura de nuestro rayo particular.

Aquellos de rayos similares tienden a ver las cosas desde el mismo punto de vista, a tener el mismo enfoque de la vida, mientras que aquellos de rayos desiguales encuentran dificultad para llegar a una comprensión de las actitudes de los demás y lo que significan. Será evidente como este factor condiciona la calidad de la vida matrimonial. Afecta, también, al buen resultado o fracaso de las reuniones de los líderes de las naciones, especialmente cuando se comprende que cada nación está gobernada por dos rayos: el rayo superior del alma que expresa los más altos ideales de la nación (por lo general hasta ahora no manifestados); y el rayo inferior de la personalidad, que rige los deseos egoístas nacionales de la gente.

Un conocimiento de la estructura del rayo de algunos de los grandes individuos que han creado nuestra cultura y civilización nos permite ver cómo sus rayos les hicieron ser lo que fueron, condicionaron sus acciones y cualidades y labraron sus destinos. - La ciencia de la psicología está en su infancia; trata de comprender los funcionamientos de la psique humana y en psicoterapia trabaja para mitigar los síntomas del estrés y trastorno. Sin embargo, hasta que no se alcance una comprensión del hombre como un alma en

encarnación, gobernado por las influencias de determinado rayo, mucho permanecerá oscuro. Es el alma la que determina los rayos (y por lo tanto las influencias y Factores limitadores) de la personalidad y sus vehículos. La nueva psicología actualmente esotérica, partirá de esa premisa.

## ANÁLISIS DE LOS RAYOS Y SU EXPRESIÓN

### Primer Rayo De Voluntad O Poder.

A este rayo se lo denomina correctamente el del Poder, pero si fuera sólo poder sin sabiduría ni amor, sería una fuerza destructiva y desintegradora. Sin embargo, cuando las tres características están unidas se convierte en un rayo creador y regidor. Quienes pertenecen a este rayo poseen mucha fuerza de voluntad, sea para el bien o para el mal, para el bien cuando la voluntad es dirigida con sabiduría y el amor la ha convertido en altruismo. El hombre que pertenece al primer rayo siempre "*estará al frente*" en su campo de actividad. Puede ser el ladrón o el juez que lo condena, pero en cualquier caso se hallará a la cabeza de su profesión. Es el dirigente nato en cualquier carrera pública, alguien en quien se puede confiar y depender, defiende al débil y reprime la opresión, no teme a las consecuencias y es totalmente indiferente a los comentarios. Por otra parte un primer rayo que no ha sido modificado puede producir un hombre de naturaleza cruel, implacable e inflexible.

El hombre que pertenece al primer rayo es con frecuencia muy sentimental y afectuoso, pero no lo expresa fácilmente; le agradan los fuertes contrastes y las grandes masas de color, pero raras veces será un artista; le deleitan los grandes efectos orquestales y los coros estrepitosos; si contrariamente su rayo está modificado por el cuarto, sexto o séptimo, será un gran compositor. Algunos individuos que pertenecen a este rayo son sordos a las tonalidades y otros padecen de daltonismo, y no distinguen los colores diáfanos. Un hombre de este rayo distinguirá los colores rojo y amarillo, y confundirá irremediablemente el azul, el verde y el violeta.

El trabajo literario del hombre de primer rayo será enérgico y mordaz, no le preocupará su estilo ni la prolijidad. Ejemplos de este tipo podrían ser Lutero, Carlyle y Walt Whitman. Se dice que el mejor método que puede emplear el hombre de primer rayo para curar enfermedades, será extraer salud y fuerza de la gran fuente de vida universal por la fuerza de su voluntad, y la derramará sobre el enfermo. Por supuesto esto presupone un previo conocimiento de los métodos ocultos. El método característico de este rayo para emprender la gran Búsqueda se hará mediante la fuerza de la voluntad. Un hombre de esta naturaleza podría, por así decirse, arrebatar el reino de los cielos "por la violencia". Hemos observado que el dirigente nato pertenece a este tipo de rayo, total o parcialmente. Produce el jefe supremo, como Napoleón o Kitchener. Napoleón pertenecía al primero y cuarto rayos y Kitchener al primero y séptimo rayos, otorgándole el séptimo su notable poder de organización.

### El Segundo Rayo De Amor-Sabiduría

A este rayo se lo denomina el de la sabiduría, debido a su característico deseo de adquirir conocimiento puro y alcanzar la verdad absoluta -es frío y egoísta si no ama, y es inactivo si no posee poder. Si posee amor y poder, entonces tenemos el rayo de los **Buddhas** y de los grandes instructores de la humanidad- aquellos que habiendo alcanzado la sabiduría, para emplearla en bien de los demás, se entregan por entero a difundirla. El estudiante que pertenece a este rayo está siempre insatisfecho de sus realizaciones más elevadas; no importa cuán amplio sea su conocimiento, su mente permanece siempre fija en lo desconocido, en el más allá y en las cumbres aún no escaladas.

El hombre de segundo rayo tendrá tacto y previsión; será un excelente embajador, un destacado maestro o director de escuela; como hombre mundano tendrá una inteligencia clara y sabia para tratar los asuntos que se le presentan y tendrá capacidad para inculcar a otros el verdadero punto de vista de las cosas y hacerlas ver como él las ve; será un buen hombre de negocios si su rayo está modificado por el cuarto, quinto y séptimo rayos. El militar que pertenece a este rayo proyectará campañas inteligentes y preverá las posibilidades; será intuitivo respecto al mejor camino a seguir y nunca pondrá imprudentemente en peligro la vida de sus hombres. No será rápido en la acción ni muy enérgico. El artista que pertenece a este rayo tratará siempre de enseñar por medio de su arte, y sus cuadros tendrán un significado. Su trabajo literario será siempre instructivo. El método para curar enfermedad del hombre de segundo rayo, será conocer a fondo el

temperamento del paciente y también la naturaleza de la enfermedad, a fin de aplicar su fuerza de voluntad en forma eficaz.

El método característico para acercarse al Sendero consistirá en un concienzudo estudio de las enseñanzas, hasta que sean parte de la conciencia del hombre, y no un mero conocimiento intelectual, sino una regla espiritual de la vida, atrayendo así la intuición y la verdadera sabiduría. - Un tipo indeseable de segundo rayo que se aboca a adquirir únicamente conocimiento para sí mismo, es totalmente indiferente a las necesidades humanas. La previsión de un hombre así degenerará en suspicacia, su calma en frialdad e inflexibilidad.

### El Tercer Rayo De La Mente Superior

Éste es el rayo del pensador abstracto, del filósofo y del metafísico, del hombre que se deleita en las matemáticas superiores pero, si no está modificado por un rayo práctico, no se preocupará por tener al día su contabilidad. Tendrá una imaginación muy desarrollada; por el poder de su imaginación captará la esencia de una verdad; su idealismo será con frecuencia muy marcado, es soñador y teórico; debido a sus amplios puntos de vista y gran cautela ve con la misma claridad todas las facetas de un asunto, lo cual a veces detiene su acción. Será un buen hombre de negocios; como militar resolverá teóricamente los problemas de táctica en su despacho, pero rara vez se destacará en el campo de batalla. Como artista, su técnica no será refinada, pero sus temas serán fecundos en ideas y despertarán interés. Amará la música, pero si no está influido por el cuarto rayo no será compositor. Poseerá ideas fecundas en todos los sectores de la vida, pero es demasiado impráctico para llevarlas a cabo.

El individuo que pertenece a este rayo es excesivamente des preocupado, desaseado, ocioso e impuntual; no le importan las apariencias pero si tiene el quinto como rayo secundario, el sujeto cambiará totalmente. Los rayos tercero y quinto producen el historiador perfecto y equilibrado, que capta ampliamente su tema y verifica con paciente exactitud todos los detalles. Además, los rayos tercero y quinto unidos, producen los grandes matemáticos que se remontan a los niveles del pensamiento y a los cálculos abstractos y pueden llevar los resultados obtenidos a la aplicación científica. El estilo literario del hombre de tercer rayo es con demasiada frecuencia complicado e indefinido, pero esto cambia si está influenciado por el primero, cuarto, quinto o séptimo rayos. Bajo el quinto rayo será un maestro de la pluma.

El método para curar enfermedades del hombre de tercer rayo consiste en emplear las drogas extraídas de minerales o de yerbas que pertenecen al mismo rayo del paciente a quien desea aliviar. - El método de emprender la gran Búsqueda que corresponde a este tipo de rayo es reflexionando profundamente sobre líneas filosóficas o metafísicas, hasta llegar a comprender el grandioso más Allá y la gran importancia que tiene hollar el Sendero que lo conduce allí.

### El Cuarto Rayo De Armonía A Través Del Conflicto

A este rayo se lo denomina "*el rayo de la lucha*" porque en él las cualidades **rajas** (actividad) y **tamas** (inercia) están en forma extraña, tan equilibradas, que la lucha entre ambas que branta la naturaleza del hombre de cuarto rayo; cuando el resultado es satisfactorio se lo denomina el "*Nacimiento de Horus*" o del Cristo, originado por la agonía del dolor y el constante sufrimiento. *Tamas* o inercia, produce apego a las comodidades y a los placeres, detesta causar dolor y llega hasta la cobardía moral, la indolencia, y a dejar las cosas como están, a descansar y a no pensar en el mañana. *Rajas* o actividad, es fogosa, impaciente e impulsa siempre a la acción. Estas fuerzas opuestas de la naturaleza con vierten la vida del hombre de cuarto rayo en una perpetua lucha y desasosiego; las fricciones y las experiencias así adquiridas traen una rápida evolución, pero el hombre puede fácilmente convertirse en un héroe o en una nulidad. Es el rayo del valiente capitán de caballería, indiferente a sus propios riesgos y a los de sus seguidores. El hombre que pertenece a este rayo hará que renazca la esperanza perdida, porque en los momentos de gran excitación es dominado totalmente por **rajas** o actividad; es el rayo del arriesgado especulador y del tahúr, lleno de entusiasmo y proyectos, fácilmente agobiado por el fracaso o el dolor, pero recuperándose rápidamente de sus reveses e infortunios.

Es prominentemente el rayo del color, del artista, cuyo colorido es siempre admirable, aunque sus dibujos muchas veces son defectuosos (Watts pertenecía al Cuarto y segundo rayos). El hombre de cuarto rayo ama el color, y generalmente puede crearlo. Si no ha tenido entretenimiento como artista, con toda seguridad el sentido del color se expresará en otra forma, como selección en el vestir y en la decoración. - Las

composiciones musicales de cuarto rayo están plenas de melodía, porque el hombre que pertenece a este rayo ama la melodía. Como escritor o poeta, su trabajo será con frecuencia brillante y abundarán las pintorescas descripciones pictóricas, pero serán inexactas, exageradas y frecuentemente pesimistas. Por lo general se expresa bien y tiene sentido del humor, pero, según su disposición de ánimo, pasará de una conversación brillante a un silencio melancólico. Es una persona deliciosa y difícil de convivir con ella.

El mejor método para curar, del hombre que pertenece al cuarto rayo, es el masaje y el magnetismo, utilizados con conocimiento. El método de acercamiento al Sendero será por autocontrol, adquiriendo así el equilibrio entre las fuerzas antagónicas de la naturaleza. El camino inferior y extremadamente peligroso, es el del Hatha Yoga.

### **El Quinto Rayo De La Mente Inferior**

Es el rayo de la ciencia y de la investigación; El hombre que pertenece a este rayo poseerá un intelecto agudo, gran exactitud en los detalles y hará incansables esfuerzos para llegar al origen de los detalles más pequeños y comprobar todas las teorías. Por lo general será excesivamente veraz, explicará en forma lúcida los hechos, aunque a veces sea pedante y cansador debido a su obstinación en repetir menudencias triviales e innecesarias. Será ordenado, puntual y eficiente; no le agrada recibir favores ni halagos. Es el rayo del químico eminente, del electricista práctico, del ingeniero sobresaliente, del gran cirujano. El estadista que pertenece al quinto rayo tendrá puntos de vista estrechos, pero será excelente director de algún departamento técnico especial, aunque persona desagradable para sus subordinados. El militar se adaptará más fácilmente a la artillería y a la ingeniería. Es raro encontrar al artista en este rayo, a no ser que lo influyan, como rayos secundarios, el cuarto y el séptimo. Aún así, el colorido será apagado y las esculturas carecerán de vida; la música, si es compositor, no será atractiva, aunque técnicamente correcta en su forma. El estilo en el escritor y orador será la claridad misma, pero carecerá de vehemencia y esencia; frecuentemente se extenderá demasiado debido al deseo de decir todo lo que puede sobre el tema que trata. Como cirujano será perfecto y sus mejores curaciones serán hechas por medio de la cirugía y la electricidad.

El método de acercamiento al Sendero para los que pertenecen al quinto rayo es mediante la investigación científica llevada al máximo, y la aceptación de las deducciones extraídas.

### **El Sexto Rayo De Devoción**

A este rayo se lo denomina el rayo de la devoción. El hombre que pertenece a este rayo tiene instintos e impulsos religiosos y un intenso sentimiento personal y no considera nada equitativo. Todo a sus ojos es perfecto o intolerable; sus amigos son ángeles, sus enemigos el reverso. Sus puntos de vista, en ambos casos, no se basan en los méritos intrínsecos de cada uno, sino en el modo con que la persona lo atrae, o por la simpatía o antipatía que demuestra hacia sus ídolos favoritos, sean estos concretos o abstractos, porque es muy devoto a una persona o a una causa. - Siempre debe tener un "Dios personal", una encarnación de la Deidad para adorar. El mejor individuo de este tipo de rayos es el santo, el peor el intolerante y el fanático, el mártir y el inquisidor típico. Todas las guerras religiosas o cruzadas, han sido originadas debido al fanatismo de sexto rayo.

El hombre es frecuentemente de naturaleza benévola, pero puede enfurecerse y ser irascible. Ofrendará su vida por el objeto de su devoción o veneración, pero no levantará un dedo para ayudar a aquellos por quienes no siente simpatía. Como soldado odia la guerra, pero muchas veces en el fragor de la batalla luchará como un poseído. Nunca será un gran estadista ni hombre de negocios, pero puede ser un gran predicador u orador. Será el poeta de las emociones (tal como Tennyson) y el autor de libros religiosos, en poesía o en prosa. Siente devoción por la belleza, el color y todas las cosas agradables, pero no tendrá gran capacidad productiva, a no ser que se halle influido por uno de los rayos de las artes prácticas, el cuarto o el séptimo. Su música será melodiosa y frecuentemente compondrá oratorias o música sacra.

El método de curación para el hombre de este rayo será por la fe y la oración. El acercamiento al Sendero será a través de las plegarias y la meditación a fin de lograr la unión con Dios.

### **El Séptimo Rayo De Orden Ceremonial O Magia**

Este rayo del ceremonial, por el cual el hombre se deleita de "*todas las cosas realizadas en forma decente y ordenada*" y de acuerdo a reglas y precedentes. Del gran sacerdote y el chambelán de la corte, del

militar que es genio nato para la organización; del administrador general, que vestirá y alimentará a sus tropas de la mejor manera posible; de la perfecta enfermera que cuida los menores detalles, aunque a veces se inclina demasiado a no considerar la idiosincrasia de los pacientes, y trata de obligarlos a que se ajusten a una rutina. Es el rayo de la forma, del perfecto escultor que ve y produce la belleza ideal, del diseñador de hermosas formas y de los moldes de cualquier tipo; pero un hombre así no tendría éxito como pintor, a no ser que ejerza influencia el cuarto rayo. La combinación del cuarto con el séptimo rayo podría dar el tipo más elevado de artista, la forma y el color serían sublime. El trabajo literario del hombre que pertenece al séptimo rayo será notable por su estilo súper refinado, y como escritor se preocupará más por la forma que por el tema de su trabajo, pero poseerá fluidez para escribir y hablar. El hombre de séptimo rayo será frecuentemente sectario; se deleitará con los ceremoniales y las fiestas de guardar, las grandes procesiones y espectáculos, los desfiles navales y militares, el estudio del árbol genealógico y las reglas de precedencia.

El individuo indeseable que pertenece al séptimo rayo es supersticioso; un hombre de esta naturaleza se preocupará por las premoniciones, los sueños, las prácticas ocultistas y los fenómenos espiritistas. El individuo deseable de este rayo tiene la absoluta intención de hacer lo correcto, pronunciar la palabra correcta en el momento oportuno, de allí su gran éxito social.

Los métodos de curación para el hombre de séptimo rayo serán aplicar con extrema exactitud el tratamiento ortodoxo para curar la enfermedad. La práctica de la Yoga no le ocasiona males físicos. - Se acercará al Sendero cumpliendo las reglas de la práctica y el ritual, y puede fácilmente evocar y controlar las fuerzas mentales.

De lo expuesto podrá deducirse que las características de cualquier rayo tienen una analogía más estrecha con uno de los rayos que con los demás. Esto es verídico. El único que se encuentra solo y no tiene relación con los demás es el *cuarto rayo*, lo cual nos recuerda la posición singular que el número cuatro ocupa en el proceso evolutivo. Tenemos la cuarta raza raíz, la cuarta-cadena planetaria, el cuarto planeta de la cadena, el cuarto manvantara planetario, etc. Existe una estrecha relación entre el tercero y el quinto rayos. Al buscar el conocimiento, el sendero a seguir es, por ejemplo, el estudio laborioso y minucioso de los detalles, tanto en filosofía, matemáticas superiores, como en las ciencias prácticas. La analogía entre el segundo y el sexto rayos se demuestra en la captación intuitiva del conocimiento sintetizado y en el vínculo común de lealtad y fidelidad. Destreza, inmutabilidad y perseverancia, son las características que corresponden al primero y al séptimo rayos.

## **Relaciones Entre los Rayos de las Naciones**

### **Introducción**

Es de gran interés para nosotros conocer algo referente a las energías y fuerzas que originan la actual situación internacional y presentan los complejos problemas enfrentados por las Naciones Unidas. En último análisis, toda la historia es el registro de los efectos de estas energías o radiaciones (en otras palabras, **RAYOS**) a medida que actúan sobre la humanidad en las muchas y variadas etapas de su desarrollo evolutivo, que se extienden desde la etapa de la humanidad primitiva hasta nuestra moderna civilización; todo cuanto ha acontecido es el resultado de estas energías que afluyen cíclicamente a través de la naturaleza y de esa parte de la misma que llamamos reino humano.

Estas energías actúan incesantemente sobre la humanidad, produciendo cambios y expresándose mediante sucesivas civilizaciones y culturas, dando forma a las distintas razas y naciones. Esto de ninguna manera infringe el libre albedrío del hombre; tales fuerzas presentan un aspecto superior y otro inferior y el hombre responde a ellas de acuerdo a su desarrollo mental y espiritual, como lo hacen la totalidad de las naciones y razas. La humanidad ha llegado a la etapa donde hay una respuesta muy sensible a lo superior y mejor.

### **Cada nación, como cada individuo está gobernada por dos rayos:**

Un rayo del alma, que es sentido y expresado por los iniciados y discípulos de la nación; y un rayo de la personalidad que es la influencia y expresión dominante de la mayoría. Actualmente, la mayor parte de las naciones actúan en su propio interés separatista en vez de en el interés de la comunidad mundial en conjunto y están expresando por lo tanto su rayo de la personalidad. Cada cierto tiempo, sin embargo, por

medio de la actividad de los iniciados y discípulos del país, el rayo del alma puede expresarse y la verdadera cualidad de la nación se puede ver. Ver la historia desde una comprensión de los rayos que gobiernan a las naciones y razas es verla con una nueva luz. Llega a ser evidente por qué ciertas naciones son aliadas mientras que otras tienen poco en común y son tradicionalmente hostiles la una con la otra. Llega a ser fascinantemente claro por qué las ideas singulares, los movimientos y las religiones florecen en un período y decaen en otro; por qué algunos países surgen durante un tiempo y llegan a ser influencias dominantes en el mundo mientras que otros están descansando, por así decirlo, esperando su tiempo de despertar mediante los estímulos de un rayo que está entrando. Veamos, pues, los rayos de algunas naciones:

### Los Rayos de las Naciones

| <u>País</u>    | <u>Alma</u> | <u>Personalidad</u> | <u>País</u> | <u>Alma</u> | <u>Personalidad</u> |
|----------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|---------------------|
| Afganistán     | 6           | 4                   | Irlanda     | 6           | 6                   |
| Albania        | 2           | 7                   | Islandia    | 3           | 4                   |
| Alemania       | 4           | 1                   | Italia      | 6           | 4                   |
| Argentina      | 1           | 6                   | Japón       | 6           | 4                   |
| Australia      | 2           | 7                   | Corea       | 6           | 4                   |
| Austria        | 4           | 5                   | Grecia      | 1           | 3                   |
| Bangladesh     | 7           | 6                   | Malasia     | 3           | 3                   |
| Bélgica        | 5           | 7                   | Mongolia    | 3           | 6                   |
| Holanda        | 5           | 7                   | Nepal       | 6           | 3                   |
| Brasil         | 4           | 2                   | Noruega     | 2           | 4                   |
| Bután          | 6           | 2                   | Pakistán    | 6           | 4                   |
| Bulgaria       | 6           | 7                   | Polonia     | 6           | 6 (4)               |
| Gran Bretaña   | 2           | 1                   | Portugal    | 6           | 7                   |
| Canadá         | 2           | 1                   | Rumania     | 6           | 7                   |
| Checoslovaquia | 4           | 6                   | Rusia       | 7           | 6                   |
| China          | 1           | 3                   | Sri Lanka   | 6           | 4                   |
| Dinamarca      | 3           | 2                   | Suecia      | 3           | 2                   |
| EE.UU.         | 2           | 6                   | Suiza       | 2           | 3                   |
| Egipto         | 1           | 7                   | Tailandia   | 7           | 6                   |
| España         | 6           | 7                   | Tíbet       | 7           | 4                   |
| India          | 1           | 4                   | Turquía     | 3           | 6                   |
| Finlandia      | 3           | 2                   | Vietnam     | 4           | 6                   |
| Francia        | 5           | 3                   | Yugoslavia  | 6           | 7                   |

### Los Rayos y los Planetas

Cada uno de los planetas tiene su deidad u *Hombre Celestial* que le da el alma. Los Siete hombres Celestiales son los "**Siete Espíritus ante el Trono**", los Logos de los siete planetas sagrados, que focalizan las energías de los siete rayos.

Los planetas sagrados son aquellos en los que el Señor de la Vida del planeta (Logos planetario) ha recibido la iniciación cósmica que corresponde a la tercera iniciación en el hombre, la Transfiguración. Los Hombres Celestiales que dan alma a los planetas no sagrados no han alcanzado todavía esa etapa de la evolución y Su cuerpo de expresión, el planeta, expresa y transmite la cualidad del rayo particular con menos pureza de la que lo hacen los planetas sagrados. Estos planetas son:

#### Planetas Sagrados:

#### Planetas no Sagrados:

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| Vulcano - 1er rayo | Marte - 6º rayo      |
| Mercurio - 4º rayo | La Tierra - 3er rayo |

|                    |  |
|--------------------|--|
| Venus - 5º rayo    | Plutón- 1er rayo                             |
| Júpiter - 2º rayo  | La Luna (tapando un planeta oculto) 4º rayo  |
| Saturno - 3er rayo | El Sol (tapando un planeta oculto) – 2º rayo |
| Neptuno - 6º rayo  |  |
| Urano - 7º rayo    |  |

En orden de evolución, los planetas sagrados son: 1) Urano; 2) Mercurio; 3) Vulcano; 4) Venus; 5) Júpiter y Neptuno, 6) Saturno. Los planetas no sagrados en orden de evolución son: 1) Marte; 2) Tierra; 3) Plutón y un planeta oculto; 4) un planeta oculto.

Cada uno de los siete rayos (cada uno de los cuales es la expresión de una Vida Solar) se expresa a través de tres constelaciones del zodiaco o por medio lo de un triángulo de energías. Es esta relación la que forma la base de la Ciencia de los Triángulos y de la astrología misma. Relaciona nuestro planeta con el sistema solar y el sistema solar con la gran totalidad. Los rayos utilizan los planetas como agentes de transmisión.

### **9 TIPOS DE INFLUENCIA DE RAYOS QUE HACEN AL HOMBRE LO QUE ES Y DETERMINAN SU PROBLEMA:**

1 **El Rayo Del Sistema Solar:**

Es el 2º Gran Rayo Cósmico De Amor- Sabiduría.

1 **El Rayo Del Logos Planetario De Nuestro Planeta:**

Es El 3º Rayo De Inteligencia-Activa

1 **El Rayo Del Reino Humano:**

- Es El Rayo Egoico 4º De Armonia A Traves Del Conflicto.
- Es El Rayo De La Personalidad 5º De Conocimiento Concreto.

4- **Nuestro Rayo Racial (Ario):**

Rayo 3º De Inteligencia Y El Rayo 2º De Conocimiento Concreto.

5- **Los Rayos Que Rigen Cualquier Ciclo Particular:**

- 2º Rayo En Manifestación Desde 1.557 D.C.
- 3º Rayo En Manifestación Desde 1.425 D.C.
- 5º Rayo En Manifestación Desde 1.775 D.C.
- 7º Rayo En Manifestación Desde 1.675 D.C.

( El 6º Rayo Sale Rápidamente De La Manifestación Desde 1.625 D.C. )

6- **El Rayo Nacional:** En Nuestro Caso “**España**”

- Rayo Egóico 6º De Devoción E Idealismo.
- Rayo De La Personalidad 7º De Orden.

- 7- El Rayo Del Alma O Ego: Personal De Cada Uno.
- 8- El Rayo Y Subrayo De La Personalidad: De Cada Uno.
- 9- Los Rayos Y Subrayos Que Rigen Nuestro Particular:

- A- El Cuerpo Mental.  
B- El Cuerpo Emocional O Astral.  
C- El Cuerpo Físico.

(Existen otros Rayos implicados, pero los expuestos poseen un mayor poder condicionante)

### **Capítulo. XVII.**

## **“PRÁCTICAS Y EJERCICIOS ESPIRITUALES”**

Vamos ahora a exponer algunas prácticas ocultistas, pero excelentes propuestas, que nos ayudaran en sumo grado, a desenvolvemos exitosamente en nuestro Camino Espiritual.

“Recuerda siempre que más importante que cualquier práctica, fórmula, ejercicio, o cualquier disciplina, es tu natural predisposición interior en cada momento hacia la vida, mediante la invocación continua del poder del alma en el único y eterno aquí y ahora. No hay método más elevado ni efectivo que éste...”

“Nuestra primera y principal meta en el sendero espiritual, ha de ser: **“el contacto con nuestra alma”**, que es nuestro verdadero morador interno. Esto se logrará tras un largo período de entrenamiento, donde la limpieza, la transmutación y el correcto alineamiento de los tres cuerpos de la personalidad con el alma sean conseguidos”.

El alma divina es el primer y verdadero maestro interno al quién debemos buscar, encontrar y fusionar en nosotros. Afinemos pues, el oído, y prestemos especial atención a la voz del alma, que resuena constantemente en nuestro interior. El Alma es el verdadero MAGO.

Vigila tus pensamientos ¡oh peregrino del sagrado camino!. Debes recordar que antes de poder hacer contacto con tu alma, has de haber logrado cierto control, y haber subyugado tu naturaleza emocional.

Cuando has logrado esto, ¡oh discípulo!, sólo entonces, tu divina alma podrá utilizar tu mente como instrumento adecuado de contacto, tanto del mundo interno como externo. Entonces el éxito espiritual está asegurado.... Controla y coordina tu mecanismo mental.

**TRES** son las prácticas esenciales que siempre deben formar parte de nuestro trabajo espiritual: MEDITACIÓN, ESTUDIO y SERVICIO. Y en cuanto a nuestra actitud: ATENCIÓN.

PRÁCTICA:        “ATENCIÓN SERENA”

Ésta es la primera y más importante práctica que debemos realizar, así que procure estudiarla con detenimiento.

Es necesario comprender que lo más importante en la vida del discípulo es la Actitud Continua con que afronta cualquier o todas las circunstancias, tanto internas como externas de la vida. Permanecer en la Cabeza siempre es la clave. La práctica, si se puede llamar así, consiste en permanecer constantemente **ATENTO**. La ATENCIÓN a la que nos referimos, sólo puede ser manifiesta en la medida en que logramos

cierto alineamiento con nuestra alma. No es un ejercicio donde debemos ejercer cierta presión, o fuerza para lograrla, nada más lejos de ello, sino todo lo contrario, no debe haber ningún esfuerzo, ya que el esfuerzo en sí mismo dificulta la atención serena y expectante con la que el alma presta a todas y cada una de las cosas, dentro y fuera del hombre.

Permanezcamos SERENOS, EXPECTANTES y suavemente ATENTOS hacia todo, y en todo momento. No hay práctica más elevada que ésta. – Es como cuando termina la meditación, normalmente volvemos a un estado agitado y ruidoso internamente, pero eso no está bien, ese no es el procedimiento adecuado. Si conseguimos cada día, permanecer más tiempo en nuestras vidas diarias, con la misma actitud interior, de atención serena y expectante que alcanzamos en la meditación, nuestra vida espiritual y material será un éxito rotundo. – Incluso deberíamos decir que no hay servicio más elevado que permanecer en este Divino estado, ya que permanecemos transmitiendo e irradiando por doquier, allá donde estemos, una gran energía espiritual.

**COMENTARIO:** Una de las particularidades del **AGNI YOGA**, tal como puede ser comprendida desde el ángulo psicológico, es la capacidad de adaptación a la sucesión de hechos y acontecimientos totalmente nuevos e inéditos que se producen por doquier. **La comprensión correcta del sentido de adaptación** es realmente difícil, habida cuenta que el ser humano lo confunde casi siempre con el de transigencia psicológica, con las complicaciones individuales que a ello da lugar. Hay así, por poco que lo examinemos, una gran similitud entre el sentido de correcta adaptación y la serena expectación mental. Ambos aspectos son complementarios, pues no puede haber una real adaptación a los hechos sin que la mente esté muy serena y en un estado de alerta especial o de expectación que permita enfrentar las nuevas situaciones ambientales y sociales del mundo sin invertir las cuestiones que intervienen en el proceso, es decir, sin que el ánimo individual se plegue a las líneas de mínima resistencia impuestas por la tradición o a las que perpetúan el placer que proporcionan las conquistas materiales. No puede haber tampoco una serena expectación mental sin que el ánimo esté flexiblemente predispuesto y extraordinariamente atento al devenir de los hechos y las circunstancias que se producen dentro y fuera de nosotros.

De ahí que las líneas supremas en cuanto a la ACTITUD que ha de adoptar el Discípulo puedan ser configuradas desde tres ángulos distintos, aunque absolutamente complementarios:

- a. el de la serena expectación mental
- b. el de la perfecta adaptabilidad psicológica
- c. el de la profunda atención hacia los hechos que se producen en el devenir de la existencia

Bien mirado, y siendo conscientes de la gran herencia espiritual del pasado, vemos que ya el **Señor BUDHA** había descrito con palabras muy sencillas que iban directas al corazón de los hombres, la ética natural del **AGNI YOGA**:

“La Verdad se halla por doquier, en el aire, en el mar, en el silencioso retiro de los bosques o en el tumultuoso fragor de las grandes poblaciones. Para descubrirla deberéis contemplarlo todo con suave atención y sencillez, más allá del placer de los sentidos y de las figuraciones mentales que sólo os traerán confusión y sufrimiento”.

Esta contemplación clara y sencilla de la Verdad recomendada por el Señor **BUDHA** sólo puede ser realizada desde el centro místico del corazón, siendo el corazón el centro espiritual que se desarrolla por medio del Agni Yoga, que siendo el Yoga de Síntesis es, al propio tiempo y por ley de analogía, el Yoga del Equilibrio perfecto entre todas las razones aparentemente contradictorias de la Vida... La búsqueda de este centro de serena reconexión constituye la gran aventura del **AGNI YOGA**, el Yoga de los discípulos de la Nueva Era, pero que puede ser compartido, sin embargo, por todos los aspirantes del mundo llenos de buena intención y de gran amor por la Síntesis.

**PRÁCTICA: “LA AUTO-OBSERVACIÓN”**  
(el recuerdo de sí).

**Este ejercicio especial es de actuación continua**. Nos permite, constantemente, permanecer atentos y despiertos ante todo lo que nos rodea, y muy especialmente, hacia todo aquello que acontece en nuestro foro interior. Saber como reaccionamos en un momento determinado, saber cuales son nuestras respuestas mecánicas ante los diferentes estímulos e impresiones que percibimos del mundo exterior, y así conocer en profundidad nuestra psiquis. Este ejercicio no es complementario y bajo ningún concepto se puede pasar por alto, se trata pues de una práctica fundamental e imprescindible en las enseñanzas esotéricas y, por lo tanto, para nuestro sincero desarrollo espiritual.

**FÓRMULA:** Es un ejercicio mental, que consiste en habituarse y crear el mecanismo repetitivo interior de **auto-observarse** o mirar hacia dentro. Por unos instantes y en cualquier momento y situación, escaneamos u observamos nuestros **estados interiores**, ¿qué estoy pensando?, ¿qué siento o como está mi cuerpo emocional, y por qué está así?, ¿qué hago y dónde estoy?. Recordar constantemente que estamos en el plano físico, vivamos intensamente el presente, el aquí y ahora, y sobre todo recordemos que somos almas divinas, observadores divinos, dioses en estado de evolución. Recordemos constantemente, recordemos y recordemos que somos almas dentro de unos vehículos o cuerpos y, mostremos todo nuestro potencial espiritual. Esto sólo podemos realizarlo cuando nos recordamos a nosotros mismos y nos auto-recordamos.

Por ejemplo, en estos instantes en que lees esto ¡AUTO-OBSÉRVATE!, Y separa mentalmente tres cosas fundamentales para el éxito del ejercicio: **1º- SUJETO**, **2º- OBJETO** y **3º- el LUGAR**. La clave es **S.O.L.** (sujeto, objeto y lugar). Primero recuerda que el sujeto eres tú, la parte viva, real, esencial y divina. El segundo factor, el objeto, es aquello que estás realizando, que estás haciendo, en este caso lo que tienes en las manos o sobre la mesa, es decir, este libro que estás leyendo. Y el lugar o tercer factor, es el entorno que te rodea ¿dónde estoy?, en mi casa, en la oficina, etc... En esos momentos hay que hacer rápidamente una síntesis de todo lo involucrado y al mismo tiempo observamos cual es nuestro estado interior. Separar siempre y crear una dualidad interior entre lo **observado** y el **observador**. Tú eres el observador, la conciencia, el YO-alma, y lo observado es todo lo demás, lo que pensamos, lo que sentimos y hacemos. Generalmente siempre nos estamos identificando con todo lo que nos rodea, y con todos los estados incoherentes que se expresan o manifiestan en nuestro interior, perdiendo así la mayoría de veces al SUJETO, al YO CENTRAL, al OBSERVADOR en el plano del alma.

Vemos una película y nos introducimos dentro de ella, lloramos, reímos, nos enfurecemos, nos volvemos melancólicos, románticos, lujuriosos. Concretamente en esos momentos, nos olvidamos por completo de nosotros mismos, del **YO**, del observador o sujeto, y dejamos que miles de **yoes** menores reinan a sus anchas sobre nuestra pobre personalidad, sobre nuestros pensamientos, emociones y actos. Así que ¡**ATENCIÓN!**!, vigilemos como lo haría un soldado vigía en época de guerra, y creemos un CENTRO DE CONCIENCIA PERMANENTE, que nos permita permanecer siempre firme y consciente en ese alto lugar sagrado, en el “**trono en la cabeza**”.

**ALGUNOS TRUCOS:** Los siguientes trucos no son más que algunos apoyos que podemos utilizar para practicar el recuerdo de la auto-observación. Por ejemplo: podemos programar nuestros relojes con alarma, que suenen cada 15 minutos, para recordarnos quién somos y dónde estamos, es decir, el recuerdo de sí; Otro truco consiste en poner, en diversos lugares estratégicos, notas o notitas que nos recuerden el trabajo de auto-observación: en la cocina, en el dormitorio, en el estudio, en el coche, encima del televisor, etc,...

Recordemos que este ejercicio debe hacerse rápido, instantáneo. No debemos cavilar excesivamente sobre el acto en sí, sino más bien dejarlo fluir de una forma natural. Al principio nos costará un poco, pero a medida que se repita de una forma regular, se creará un mecanismo automático que nos será de gran ayuda y sin apenas esfuerzo mental. (*Todo en nuestra personalidad son mecanismos, lo importante es saber cuáles quitar y cuales programar*).

**EJERCICIO PREVIO INDISPENSABLE ANTES DE MEDITAR**

## **“ EL ALINEAMIENTO ”**

- El ejercicio de ALINEAMIENTO es fundamental, previamente a lo que se podría llamar MEDITACIÓN, o incluso, a cualquier práctica, ejercicio o ritual espiritual. También es un requisito básico a tener presente, en cuanto a la actitud que diariamente ha de caracterizar al DISCÍPULO. Instante a Instante la TRIPLE PERSONALIDAD ha de estar ALINEADA con el propósito del YO SUPERIOR.

- El ALINEAMIENTO afecta, como es de esperar, a los TRES CUERPOS Inferiores del hombre, o lo que podríamos llamar y llamamos LA PERSONALIDAD. Con el ALINEAMIENTO afectamos al cuerpo físico-etérico, al cuerpo emocional y al mental inferior o concreto. Cuando estos están correctamente ALINEADOS y VIBRANDO en su nota superior que son capaces de entonar, el hombre interno o Alma puede entonces usarlos y exte riorizar a través de ellos su Magnífica Presencia.

- Cuando uno alcanza un correcto ALINEAMIENTO. el Cuerpo Físico se relaja profunda mente (si estamos en Meditación), o lo más posible, si estamos en nuestros queha ceres cotidianos. En esta actitud relajada, el cuerpo físico se carga positivamente de la vitalidad que emana el Cuerpo Etérico; la respiración se vuelve suave, uniforme, lenta, rítmica y profunda. - El Cuerpo Astral o Emocional se mantiene como un estanque quieto y cristali no, donde no sólo se pueden percibir perfectamente sus profundidades iluminadas, sino que, además, pueda ser un perfecto reflector del AMOR DIVINO. En esa maravillosa visión se pueden percibir un intenso PERFUME ESPIRITUAL, donde las emociones mundanas dejan paso a la verdadera fragancia CRÍSTICA. - En el Cuerpo Mental, el ALINEAMIENTO produce una PROFUNDA PAZ, una INTENSA LUCIDEZ serena y expectante. La calma se produce sin esfuerzo y los pensamientos son subyugados y orientados positivamente por los cauces convenientes a los propósitos de nuestra Alma.

- En esta actitud formidable de intensa espiritualidad, donde la TRIPLE PERSONALIDAD es ALINEADA, pueden fraguarse de una forma NATURAL, el **Contacto** tan anhelado por el Discípulo con el SER INTERNO, el Maestro Inrior.

### **Ejercicio De Alineamiento Rápido o Abreviado:**

Para realizar este ejercicio, en todo momento nos ubicamos como CONCIENCIAS en lo alto de la cabeza, y desde ese punto elevado de percepción realizamos conscientemente el ALINEAMIENTO. Hemos llamado a este ejercicio ALINEAMIENTO RÁPIDO, por ser como “UNA PUESTA A PUNTO”, y que no durará más de 5 a 7 minutos. Este ALINEAMIENTO que vamos a desarro llar a continuación es el que deberemos practicar antes de sumergirnos en la MEDITACIÓN.

### **PRÁCTICA DEL ALINEAMIENTO RÁPIDO:**

#### **1º) RELAJACIÓN FÍSICA:**

**A-** Relajamos conscientemente todo el cuerpo físico, para ello recorremos mentalmente todas las partes del mismo, relajándolas cada vez más y más, destensando todos los músculos y tensiones que contraen. Empezaremos desde la punta de los pies subiendo hasta la cima de la cabeza, sin olvidar partes como la lengua, la frente y los hombros.

**B-** Para ser más eficaz en nuestra relajación, RESPIRAREMOS CONSCIENTEMENTE, y en cada exhalación relajamos más profundamente el cuerpo. La respiración ha de volverse suave, lenta, rítmica y profunda. En la medida que esto se lleva a cabo, intentemos percibir el hormigueo por el cuerpo, que produce el Cuerpo Etérico al físico-denso.

#### **2º) ALINEAMIENTO EMOCIONAL:**

Una vez relajado el cuerpo físico, nos centramos en el cuerpo EMOCIONAL, para ello dirigimos nuestra atención a la zona del plexo solar y corazón. Entonces observamos tranquilamente nuestro actual estado emocional y lo sosegamos. Para alcanzar un verdadero y elevado tono vibratorio de este cuerpo, recurrimos a la cualidad del **AMOR IMPERSONAL**. Para ello realizaremos rápidamente unas

visualizaciones de expansión amorosa. Esto se realiza de la siguiente manera:

|    |   |
|----|---|
| a) | Visualizamos mentalmente enfrente de nosotros a un ser querido, y dejamos que desde el centro de nuestro corazón emane AMOR hacia él, luego al lado añadimos a otro, después a otro, y a otro. De esta manera la intensidad de AMOR aumenta y se hace más extensa en radio.   |
| b) | Después visualizamos al mundo entero, y dejamos que ese AMOR DIVINO alcance y rodee a todo el planeta y a todos los seres que en él habitan, sin distinción o exclusión de algún tipo. Visualizamos como nos convertimos en un canal amoroso de esa formidable energía espiritual, y como en forma de ondas expansivas de un color rosado, se expande y se expande saturando el planeta entero, e incluso más allá de él. |
| c) | Luego imaginamos y pensamos, qué es lo que ocurriría si el CRISTO mismo estuviera emanando su inmenso AMOR a través de nuestro corazón. Y dejamos que ese sentimiento tan profundo fluya, anclando el verdadero AMOR entre los hombres  |

3º) **SERENIDAD MENTAL:**

|    |  |
|----|--|
| A- | Una vez alcanzada una relajación física adecuada y un sosiego emocional, sólo nos queda serenar la mente. Para ello nos ubicamos en la zona intermedia de la cabeza y desde allí prestamos atención a nuestros pensamientos, simplemente observándolos, sin forzar nada. Nos ayudamos con la respiración tranquila, para calmar nuestra mente. Visualicemos la PAZ, la TRANQUILIDAD, el SOSIEGO y la LUZ del Alma. Utilicemos la visualización creativa, y construimos mentalmente un espacio en la montaña, sin ruidos, sin gentíos, en la naturaleza pura, y situémonos allí. Cuando sintamos esa PAZ, olvidémonos de aquel paisaje maravilloso y quedémonos sólo con la sensación y la actitud de la PAZ que hemos alcanzado. |
|----|--|

|    |  |
|----|--|
| B- | Podemos también, al igual que hicimos en el ALINEAMIENTO emocional, preguntarnos: qué ocurriría si El <b>BUDHA</b> estuviera emanando a través de nuestra mente su INMENSA PAZ y LUZ hacia todos los reinos de la Tierra y del espacio infinito... |
|----|--|

En esto consiste el **ALINEAMIENTO**. Y cuanto más se practica más fácil es llegar a estados superiores. Obsérvese, que cuando **ALINEAMOS** el Cuerpo Emocional, el C. Físico se relaja aún más, sin que estemos pendiente de ello, esto se produce de una forma natural e espontánea. Lo mismo sucede cuando sosegamos el C. Mental, las emociones, y todavía más aun el C. Físico, son más **ALINEADOS**. **“Un cuerpo superior influye directamente, para bien o para mal, a todos los cuerpos y aspectos, que están por debajo de él”**

**PRACTICA:**                    **“MEDITACIÓN del discípulo”**

Los efectos de esta meditación son numerosísimos, aunque podríamos destacar aquí, la **PROFUNDA TRANSFORMACIÓN** que produce, el contacto íntimo con el Alma Divina o Ángel Solar, y la especial



Entonar mentalmente tres veces el **Om**, y en cada entonación abrimos 4 pétalos. Luego una vez abierto el chakra, visualizamos dentro de él un remolino de energía de color azul eléctrico. En el centro de ese remolino de energía, visualizamos un núcleo con todos los colores centelleando, representando al **maestro en el corazón**, con todas las *cualidades espirituales*.

- \* Centrados en el maestro interior entonamos 3 veces el Mantram: ***Om Mani Padme Hum***, suavemente.
- \* Nos elevamos al entrecejo (centro Ajna), y meditamos allí, reflexionando, sobre el **pensamiento simiente** del mes. Durante 7 minutos (tanto individual como mundialmente). (ver comentario adjunto al final)
- \* Ahora nos situamos arriba, como almas, y como Almas entonamos vocalmente la **Gran Invocación**.

### LA GRAN INVOCACIÓN

Desde El Punto De Luz En La Mente De Dios  
Que Afluya Luz En Las Mentes De Los Hombres  
Que La Luz Descienda A La Tierra  
Desde El Punto De Amor En El Corazón De Dios  
Que Afluya Amor A Los Corazones De Los Hombres  
Que Cristo Retorne A La Tierra  
Desde El Centro Donde La Voluntad De Dios Es Conocida  
Que El Propósito Guíe A Las Pequeñas Voluntades De Los Hombres  
El Propósito Que Los Maestros Conocen Y Sirven  
Desde El Centro Que Llamamos La Raza De Los Hombres  
Que Se Realice El Plan De Amor Y De Luz  
Y Selle La Puerta Donde Se Halla El Mal  
Que La Luz, El Amor, Y El Poder, Restablezcan El Plan En La Tierra.

- \* Entonamos el **Om** 3 veces vocalmente, impulsando aún más la energía espiritual por todo el mundo.
- \* Situados en lo más alto y hacia dentro, permanecemos en silencio. **Atentos y serenamente expectantes hacia todo lo que ocurre dentro y fuera de nosotros**, sin identificarnos con nada, tan sólo con el alma, sin concentrarse, sino respirando la presencia del ángel solar o alma divina. Durante **15 minutos**. Podemos, si queremos también, de vez en cuando, entonar suavemente el mantram OM, para reafirmar nuestra innata divinidad.
- \* Terminamos entonando el mantram:  
**LOKA SAMASTA SUKINO BABANTU --- 3 VECES**  
**OM SSANTI SANTI SANTII --- 1 VEZ**
- \* Nada más terminar, permanecer atento y permanecer durante todo el día con ese elevado estado de espiritualidad alcanzado.

### Sobre Los Pensamientos Simiente Del Mes:

Habrán DOCE pensamientos simientes, uno para cada mes, y todos meditaremos sobre el mismo cada mes. La meditación del pensamiento simiente no durará más de 7 a 10 minutos. Recordar también, que se ha de meditar tanto a nivel personal de la cualidad y su expansión, como a nivel grupal o mundial del mismo. El discípulo siempre a de trabajar en esos dos niveles interno y mundial.

1º. mes. diciembre:

***Que El Alma Controle La Forma Externa, La Vida Y Todos Los Acontecimientos. Que El Amor***

*Permanezca, Que Todos Los Hombres Amen.*

2° mes. enero:

*Estabilidad, Serenidad, Fortaleza Y Servicio.*

3° mes. febrero:

*Que Las Acciones Del Alma Sean Los Móviles De Mi Vida Diaria. Yo Soy Esa Alma Y A Ella Me Dedico. Esa Alma Es Una Con Todos Mis Semejantes Y Yo Soy Uno Con Ellos. La Nota Clave De La Acción Del Alma Es Sacrificio.*

4° mes. marzo:

*Consagrarse Al Servicio Del Alma Es, En Último Análisis, Servir A La Humanidad Y A La Jerarquía. Tal Es La Secuencia.*

5° mes. abril:

*Olvidándome De Mí Mismo, Obtengo Lo Necesario Para Ayudar A Mis Semejantes.*

6° mes. mayo:

*La Voluntad Del Alma Se Convierte En Mi Voluntad. No Conozco Otra. Esta Voluntad Es Amor, Paz, Poder Y Fortaleza Para Vivir. Ella Me Sostiene. Me Conduce A La Cruz Y A La Resurrección. Sólo Así Puedo Elevarme Y Elevar Conmigo A Mis Semejantes.*

7° mes. junio:

*Me Mantengo Dentro De La Luz, Y A Medida Que La Luz Brilla A Través De Mi Forma, Irradio Esa Luz.*

8. mes. julio:

*El Sentido De Responsabilidad Arde En Llamas Centelleantes En Toda Alma Que Ha Buscado Y Hallado Alineamiento.*

9° mes. agosto:

*Demando De Mi Alma Que Yo, El Espíritu En La Forma, Actúe Como Canal De Compasión E Instrumento De Amor, Hasta Que Me Reconozca Como El Amor Mismo. Yo Soy Ese Amor. “Y Yo, Si Fuera Elevado De La Tierra, A Todos Atraeré A Mí Mismo”*

10° mes. septiembre:

*“Me Esfuerzo Por Comprender. Tu Voluntad, No La Mía, Sea Hecha.”*

11° mes. octubre:

*“Me Esfuerzo Por Comprender. Que La Sabiduría Ocupe El Lugar Del Conocimiento En Mi Vida.”*

12° mes. noviembre:

*“Me Esfuerzo Por Colaborar.  
Que El Maestro De Mi Vida, El Alma, Y También Aquel A Quien Trato De Servir, Lleven La Luz A Otros  
Por Mi Intermedio”.*

## **SUGERENCIAS PRÁCTICAS PARA LA MEDITACIÓN**

Es importante hacer un fuerte cimiento a fin de construir sobre él una estructura mayor. En nuestro trabajo de meditación, los cuerpos físico, emocional y mental tienen un gran efecto. Deben manejarse de modo tal que provean el canal necesario para que pase la luz, el amor y el poder entrantes, sin crear fricción ni conflictos indebidos. Estas reglas han sido comprobadas durante muchos siglos en diferentes lugares y proveen un camino seguro hacia el progreso.

Hay afortunadamente toda una gran variedad de DISPOSICIONES previas que pueden aportar a la MEDITACIÓN un acercamiento mayor y más rápido. Por tal razón hemos incluido estos requisitos -aparentemente ceremoniales- pero que tienen una poderosa razón espiritual y ocultista. Realice estas disposiciones alegremente y hasta donde pueda, utilice siempre como guía su sentido común, pero si no puede realizar alguno de estos requisitos, NO SE PREOCUPE, la verdadera MEDITACIÓN no depende de ellos. Algo que un Discípulo debe saber y practicar es que no debe esperar condiciones externas propicias o consideradas convenientes. El Verdadero Discípulo Hace Las Cosas A Pesar De Las Circunstancias.

### **Sugerencias Ocultistas:**

1) **LA POSICIÓN:** Medite siempre con la COLUMNA VERTEBRAL ERECTA, con la cabeza y el cuello manteniendo una línea recta. Esto deberá hacerse sin esfuerzo. Intente que su columna no toque la pared ni apoyo alguno. No medite en forma tensa y forzada. Relájese y procure que la cabeza y el mentón no estén rígidos ni echados hacia atrás. En su meditación individual evite el escape de energía; para poder conservarla debe cruzar los pies o sentarse con las piernas cruzadas y las manos puestas sobre el regazo la derecha sobre la izquierda o en las rodillas con los dedos índice y pulgar tocándose, cerrando así cualquier escape de energía Al meditar en grupo debe sentarse con las manos boca abajo sobre las rodillas y los pies separados; en esta forma la energía se transmite para uso **GRUPAL**.

2) **EL LUGAR:** El lugar donde usted hace la meditación es muy importante. Es un lugar de inspiración, serenidad, radiación y bendiciones. Es un santuario donde usted entra después de apartarse de sus problemas, preocupaciones, ansiedades y temores diarios. Es un lugar ESPECIAL donde se crea una ATMÓSFERA única de AMOR, LUZ y ENERGÍA ESPIRITUAL. El meditar siempre en el mismo lugar la atmósfera del mismo llega a impregnarse de la calidad de energía generada en la meditación, y el MEDITADOR construye, automáticamente un diminuto TEMPLO de energía sutil donde se podrá entrar con más rapidez en los niveles superiores, debido a la calidad energética del lugar. Naturalmente meditar al aire libre, en una montaña, en el campo, cerca del mar, en un jardín etc., es también muy beneficioso.

3) **LA HORA:** La meditación podrá efectuarse a cualquier hora del día, entre las 4 de la mañana y las 8 de la noche, pero la mejor hora para la meditación es por la mañana temprano, preferentemente en el crepúsculo, entre el amanecer y la salida del sol. Hay muchos beneficios para la meditación por la mañana temprano como por ejemplo: Su mente está menos cargada y relativamente libre del peso de los problemas diarios; Usted empieza su día después de cargarse con energías espirituales, y así enfrenta su vida diaria con luz, amor y poder mayores, y se consagra a una vida de servicio; El prana, o la energía solar, es más pura y fuerte por la mañana temprano, y nuestros cuerpos etéricos pueden asimilarlo más fácilmente a esa hora. La asimilación pránica ayuda a nuestros centros etéricos vitaliza nuestra corriente sanguínea y nos hace más receptivos a las impresiones superiores.

4) **LA DURACIÓN:** Esto depende en gran medida del estado de integración espiritual del aspirante y, también del tipo de MEDITACIÓN que se practica, pero como norma general, para las Meditaciones Ocultistas, al principio, no es conveniente que se excedan de 30 minutos. Debemos saber que no es la duración lo más importante sino la SINTONÍA, con su Alma, o con niveles Superiores. A veces una Meditación de 15 minutos es mejor que la de una hora de meditación. La Meditación deberá ser regular (todos

los días) porque los efectos de la meditación son ACUMULATIVOS, y los días que usted deja de hacer su meditación pierde montones de energía.

5) **LA DIRECCIÓN A ENFRENTAR:** Hay muchas energías espirituales que vienen al planeta por el NORTE y el ESTE. Por lo tanto se aconseja meditar mirando a estas dos direcciones. Cuando medite por la mañana temprano, enfrente el ESTE; por la tarde, enfrente el NORTE (siempre que pueda, como todo, claro está).

6) **LAS RELACIONES SEXUALES:** Nunca emprenda la meditación a menos que hayan pasado de seis a ocho horas después de un orgasmo sexual. Esto es extremadamente importante. Obrar de otro modo podría dañar sus células cerebrales, romper su cuerpo etérico, causar debilidad ocular, dañar la audición, producir desórdenes nerviosos, trastornos nerviosos, etcétera. Esto es debido, principalmente a que los órganos sexuales están conectados con el centro de la garganta en el cuerpo etérico, con el esquema de los órganos genitales en los cuerpos emocional y mental, con los pétalos del conocimiento del Loto Egípcico, y con el átomo mental permanente. Durante el contacto sexual, usted saca energía de estos centros, y si en la hora de la meditación no tiene energía bastante, usted impone pesada presión a estos centros y sus órganos correspondientes. Aquí tiene la clave de la sublimación del sexo y por qué se pone énfasis sobre la abstinencia ocasional. En un libro chino sobre la vida, llamado *El Secreto de la Flor de Oro* se nos dice que:

“El necio desperdicia la joya más preciosa de su cuerpo en la lujuria incontrolada, y no sabe cómo conservar su energía seminal. Cuando ésta se termina, el cuerpo perece. Los santos y los sabios no tienen otro modo de cultivar sus vidas que mediante la destrucción de las lujurias y la salvaguardia de la semilla.”

El consejo moderno es moderación en todo.

7) **LA SONRISA:** Durante la meditación, tenga una bella sonrisa en su rostro. Déjelo sonreír realmente. Mantenga esta sonrisa hasta el final de su meditación. Esto le pondrá de talante positivo y también limpiará las ondas de pensamientos negativos en y en torno de usted. Después que haga sonreír a su rostro, trate de sonreír realmente también por dentro; deje que una corriente de alegría emane de usted y florezca como una sonrisa, en su rostro. Luego extienda el espíritu de humildad y bendición.

8) **LA EDAD:** La edad más prudente y la que se aconseja para realizar la meditación es a partir de los 18 años y no antes (excepto en almas muy evolucionadas). Los niños y jovencitos **no han de ser forzados** a hacer ninguna meditación formulada. Si muestran gran interés y aspiración pueden empezar la Meditación en Gradiente, leyendo y recopilando las siguientes virtudes: paciencia, gratitud, empeño, magnanimidad, persistencia, silencio, sentido de responsabilidad, autodisciplina, puntualidad, respeto, cortesía, bondad, serenidad, gentileza, veracidad, cooperación, austeridad, coraje, alegría, simplicidad, lealtad y demás. En vez de una meditación formulada y específica, pueden leer las biografías de grandes héroes, mitología o cuentos, Maestros o Santos. Cualquier meditación impuesta puede tener efectos desastrosos sobre los cerebros y las vidas de los niños, conduciéndolos a un psiquismo bajo o a **desórdenes mentales y físicos. Ya que sólo un cerebro totalmente maduro y normal puede enfrentar las energías que se manifiestan cuando meditamos.**

9) **CUANDO DETENER LA MEDITACIÓN:** Hay algunos signos principales que indican que usted deberá detener su meditación durante un período. Estos son los siguientes: Si se siente cansado y no puede descansar o dormir normalmente. Si nota cualquier sobreestimulación, en especial en su centro sacro. Si está nervioso. Si empieza a olvidar cosas. Si está "interiormente" forzado a hacer cosas y pronunciar palabras que usted no quiere hacer ni pronunciar. Si empieza a ser descuidado e irresponsable. Si tiene dolores de cabeza, debido a su meditación. Si empieza a pensar siguiendo líneas negativas y se vuelve crítico y ataca agresivamente a otras personas. Si ve cualquier anomalía en su conducta, sea cauteloso. La meditación es un proceso de florecimiento interior, con su natural belleza y fragancia. No hay peligro en la meditación correcta.

Todos estos signos indican que usted deberá detener su meditación por un tiempo y encontrar las razones por los puntos antes mencionados. Si encuentra las causas trate de corregirlas y de eliminar las raíces. Luego está listo otra vez para la meditación. Volvemos a decir que el SENTIDO COMÚN es el mejor maestro en estos caos.

10) **CÓMO TERMINAR LA MEDITACIÓN:** Antes de abrir sus ojos, sienta su cuerpo. Tóquelo. Muévase un poco. Sienta el lugar donde está sentado. Recuerde la habitación, los muebles. Tómese su tiempo. Vuelva lentamente, y haga unas respiraciones profundas. Traiga lentamente su consciencia a la superficie y luego abra lentamente sus ojos. Pero no se levante inmediatamente. Permanezca sentado durante un rato en silencio. **OBSERVE ESTO:** Inmediatamente después de terminar su meditación permanezca muy atento, y no deje que los pensamientos y sentimientos mundanos vuelvan automáticamente, como suele suceder, sino que esté “serenamente atento y expectante” y, llévese consigo, para todo el día, ese estado superior que alcanzó en su meditación. Obre así y se convertirá en un Maestro

En el tiempo en que empiece la meditación, bendiga, perdone y olvide. Al final, bendiga a toda la humanidad. Recuerde las palabras del Señor: *"Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve lo secreto te recompensará en público."* (Mateo 6:6.) En la tradición esotérica el Padre está en usted; es su supremo estado de consciencia, que se revelará cuando usted haga su meditación fielmente, un año tras otro, hasta que toda su **Vida** sea una **Meditación.....**

### **PRÁCTICA:**            **"LA RECAPITULACIÓN"**

El Auto-Conocimiento, el Auto-Descubrimiento, la Auto-Exploración, es más que necesaria para nuestra propia **AUTORREALIZACIÓN**. Y es por ello que en todas las Escuelas Gnósticas y Arcanas del pasado y del presente hagan un especial hincapié en ese "AUTO-CONÓ CETE". Este requisito, hoy en día, sigue siendo uno de los PILARES básicos para la Auto-Realización íntima del SER.

Se espera que el estudiante procure cada noche, antes de retirarse a descansar, recapitular todos los incidentes, sucesos, pensamientos, emociones, palabras y actos del día, debiendo hacerse en orden de tiempo invertido, comenzando con los acontecimientos inmediatos y retrocediendo hasta el momento de levantarse. Existen cuatro razones principales para que la Recapitulación Vespertina llegue a ser parte integrante de nuestro trabajo:

1. El **autoexamen** es iluminador para el estudiante. Una de -las primeras recomendaciones que se hacen a los que estudian ocultismo es: "CONÓCETE A TI MISMO". Un estricto análisis de los hechos durante el día ayuda a llegar a este conocimiento.
2. OCULTISTA ES AQUEL QUE TRABAJA CONSCIENTEMENTE CON LA LEY DE CAUSA Y EFECTO, ya sea en conexión consigo mismo o con los planos de la evolución. UN MAESTRO APLICA LA LEY EN LOS TRES MUNDOS.

Como estudiantes esotéricos, debemos empezar con nosotros mismo y, mediante el estudio de los efectos (hasta donde podamos determinarlo) de nuestros actos, palabras y acciones, con el tiempo llegar al conocimiento de las causas. Esto se hará más evidente a medida que el estudiante practica la recapitulación y revisa los distintos efectos en su vida, hasta llegar a las causas originales. La facilidad para hacerlo se desarrollará con la práctica.

3. Otro eslabón valioso de investigación, para el estudiante, es averiguar los motivos que le han impedido a hablar o realizar cierto acto particular. Mediante esta recapitulación, si lo hace correctamente descubrirá el impulso subjetivo que produjo la acción o la palabra. De esta manera comienza a trabajar con lo subjetivo y a comprender lo que se halla detrás de todo fenómeno o forma, llegando así a comprenderse a sí mismo, y a tolerar más ampliamente al hermano.
4. Cuando se ha desarrollado plenamente la conciencia del -EGO o ALMA, se descubre que sólo existe el Eterno Ahora; el pasado, el presente y el futuro se ven como uno. A medida que se alcanza la comprensión sintética de los acontecimientos del día se desarrolla, gradualmente, la tendencia a pensar en términos más amplios.

### **EJERCICIO:**

1. Adopte una postura cómoda y relajada, no se recomienda una posición en la que se esté echado o tumbado sobre la cama, ya que en esta posición tenderemos, rápidamente, a divagar y dormirnos.
1. **Alinee la personalidad** y contacte con su alma. Sitúese como conciencia en lo alto de la cabeza y desde ese punto elevado y desapegado realice todo el proceso recapitulativo. Recuerde que es usted el que va a ser el JUEZ de sus actos, por lo tanto actúe con justicia y desapasionamiento.
1. Empiece la recapitulación por los sucesos más próximos, es decir, desde hace un minuto, y retroceda poco a poco hasta el momento en que se levantó por la mañana. Sea exigente en sus recuerdos y deténgase en aquellos episodios cotidianos, en que percibas que ha ocurrido algo “PERTURBADOR”, ya sea a niveles físicos, verbales, emocionales o mentales. Deténgase en ese suceso brevemente, NO SE DETENGA MUCHO SOBRE LOS ACCIDENTES, OBSERVE LA CAUSA, EL EFECTO Y SU ACTITUD MENTAL.
1. Una vez haya encontrado la “**CAUSA PERTURBADORA**”, mentalmente ILUMINE el accidente, **RECTIFIQUE** el suceso. Rectifique el suceso tal y como lo habrías hecho si en esa circunstancia hubieses estado Alineado, como si tu Maestro Interior hubiese estado en ese momento presente. – Todo ello ha de hacerse rápidamente, no le de muchas vueltas, y siga recapitulando.

La duración de la recapitulación debe oscilar entre 10 y 15 minutos.

Se recomienda cuidadosa vigilancia para evitar caer en un mórbido auto-análisis y en la introspección egoísta. Esto es malsano. Una vez hecha la recapitulación no debe pensarse más en ella. Si se han cometido errores, rectifíquense, y propóngase no volver a caer otra vez en la misma acción. Pero no debe cavilarse mucho sobre ellos. El tiempo es valioso, y debe utilizarse para crear el futuro y no para lamentar el pasado. Si le resulta imposible hacer esta recapitulación por la noche, puede realizarla a cualquier hora, abarcando las últimas veinticuatro horas. Esta práctica tiene que ser regular.

## **2<sup>do</sup>. EJERCICIO RECAPITULATIVO**

Este ejercicio complementario y muy parecido al anterior, y de hecho los primeros pasos son iguales, pero cambia en tiempo y en duración del ejercicio. Consiste en recapitular sucesos pasados en el tiempo, desde el momento de nuestra niñez hasta hoy. A lo largo de la vida hemos ido acumulando mucha “**basura psíquica**” y es la causante de muchos problemas actuales, miedos, fobias, complejos etc. Existe mucha energía en nuestro interior que hay que liberar.

- \* Alinease, y entre por unos instantes en Silencio Mental, y después trate de recordar cualquier suceso pasado que le parezca “perturbador” o que le halla irritado o dolido en cualquier aspecto de su personalidad. Observe la **CAUSA** e **Ilumine** el suceso, y **rectifíquelo**, cambie el “cliché”. No importa el orden de recuerdos como ocurría en el ejercicio anterior. – La duración puede variar, pero al principio conviene no extenderse más de 30 minutos. Este ejercicio puede hacerse cuando se quiera y a cualquier hora, quizás dos veces por mes. Se sorprenderá de los resultados inmediatamente...

**EFECTOS Y COMENTARIOS:** Por mucho que pensemos que ya nos conocemos en profundidad, no es real, es una ilusión, siempre hay aspectos, rasgos y mudos psíquicos que todavía no hemos curado. – Quizás halla alguien que haya recapitulado durante muchos años y piense que ya no hay mucho más que pueda recordar sobre su vida, pero la verdad es que la recapitulación de nuestras vidas no se acaban nunca, por lo menos no en esta única vida..., no importa lo bien que la hagamos.

La razón por la que la gente común y corriente carece de control y dirección en sus vidas y en el mundo de los sueños, es porque nunca han recapitulado, y sus vidas están llenas hasta el tope de emociones densas y pesadas, de frustraciones y miedos no comprendidos. – Gracias a la RECAPITULACIÓN los

Ocultistas están relativamente libres de pesadas ataduras emocionales, y si algo les detiene, en ese momento se supone que todavía hay algo en ellos no totalmente claro. Es un ejercicio imprescindible, a medida que recapitulamos la “*pesadez*” de nuestras vidas va desapareciendo, y nos volvemos más y más vaporosos. - Este ejercicio ejercita grandemente la MEMORIA, y es un pilar básico, no negociable, para el despertar de la conciencia superior, en este y en todos los planos.

La Recapitulación consiste en revivir la totalidad de nuestras experiencias en la vida, haciendo un recuerdo minucioso y detallado de todo lo que no hemos asimilado correctamente. Y es ese momento donde tiene lugar la TRANSFORMACIÓN, reviviendo todo, pero esta vez a la LUZ DEL ALMA.

SE PUEDE CONSIDERAR A LA Recapitulación como el factor esencial para la **redefinición** y la **redistribución** de la energía necesaria para la evolución. La recapitulación LIBERA ENERGÍA aprisionada dentro de nosotros, y no es posible evolucionar sin esa energía. La recapitulación comienza cuando la mente ARREGLA lo pertinente a lo que se está recapitulando. Arreglar quiere decir RECONSTRUIR el acontecimiento, pieza por pieza, empezando por los detalles físicos del medio ambiente, pasando luego a la persona con quien se compartió lo ocurrido y, después, a uno mismo; al examen de todo lo que uno sintió.

Cualquier académico consideraría la recapitulación como un mero proceso de analizar la vida de uno. Pero los Maestros insisten en que es un asunto mucho más profundo y complejo que un psicoanálisis intelectual. En la práctica de la recapitulación tratamos directamente con un gran caudal de energía “*embotellada*” que poco a poco vamos liberando. Es uno de los trabajos espirituales más importantes y eficaces que existen para acrecentar nuestra energía espiritual, y deshacer todos los “nudos psíquicos”.

#### **PRÁCTICA: “LECTURA ESPIRITUAL”**

La lectura espiritual, el estudio, el acercamiento intelectual a la enseñanza esotérica, forma uno de los requisitos básicos en el sendero espiritual. El Discípulo siempre parte del conocimiento adquirido, para que una vez comprendido y asimilado pueda transmutarlo en experiencia. Al igual que un médico, científico o arquitecto, el discípulo se ha de preparar y seguir estudiando las últimas técnicas, los últimos descubrimientos, etc..., para ir avanzando y aprovechando inteligentemente, tanto el tiempo como sus esfuerzos. Cuanto más “se conoce” mejor se podrá utilizar las energías. Naturalmente, el conocimiento siempre debe ir acompañado de experimentación, de otra manera, no estaríamos procediendo de forma adecuada.

**Por lo tanto, se sugiere al estudiante que lea por lo menos 20 minutos al día, o el equivalente a la semana.**

Hay mucha literatura esotérica, o pseudo-esotérica por doquier. Pero una correcta orientación nos permitirá elegir los libros y autores más acertados. Cuando leemos conocimientos elevados, espirituales o esotéricos, nuestra mente, también se eleva, y se proyecta hacia esos mundos de la iluminación. Es una forma de alimentarse, y de polarizarse en niveles superiores. No debemos infravalorar los estudios. Que nuestros pensamientos se llenen de Sabiduría, y participen de la Obra “ocultista y redentora” de tantos Maestros e Iniciados y de todos los tiempos.

#### **PRÁCTICA: LA ORACIÓN DE LA NUEVA ERA** **(Afirmación Interior)**

**YO SOY EL CREADOR DEL UNIVERSO.  
YO SOY EL PADRE Y LA MADRE DEL UNIVERSO.  
TODO VINO DE MÍ.  
TODO REGRESARÁ A MÍ.  
MENTE, ESPÍRITU Y CUERPO SON MIS TEMPLOS,  
PARA QUE EL SER REALICE EN ELLOS  
MI SUPREMO SER Y DEVENIR.**

La Oración de la Nueva Era, dada por Maitreya, el Instructor del Mundo, es un gran Mantram o afirmación con un efecto invocativo. Será una herramienta poderosa en nuestro reconocimiento de que el

hombre y Dios son UNO, de que no hay separación. El “Yo” es el Principio Divino detrás de toda creación. El Ser emana del Principio divino y es idéntico a él.

La forma más efectiva de utilizar este mantram es decir o pensar el texto con la voluntad enfocada, mientras se mantiene la atención en el Centro Ajna entre las cejas. Cuando la mente comprende el significado de los conceptos, y se ejerce la voluntad simultáneamente, estos conceptos serán activados y el mantram funcionará. Si se dice sinceramente cada día, crecerá en ti una comprensión de tu verdadero Ser.

### **PRÁCTICA: “LA RECORDACIÓN DEL MEDIO DÍA”**

La primordial función del *Nuevo Grupo de Servidores del Mundo* con siste en materializar las ideas que hasta ahora fueron sólo teorías. Deben sacar la teoría de la esfera del sentimentalismo, del idealismo y de la aspiración mística y presentarla al público como un factor concreto demostrado y destacar la expresión de la buena voluntad y el cumplimiento de la ley del amor y no acentuar la afiliación en alguna organización, con sus títulos y doctrinas.

Los hombres de *buena voluntad* en todo el mundo, se unen todos los días, a las **cinco** de la tarde, con este gran grupo de servidores, recitando silenciosamente el mantram siguiente:

Que el Poder de la Vida Una afluya a través de todos los grupos de ver daderos servidores.

Que el Amor del Alma Una caracterice la vida de todos los que tratan de ayudar a los Grandes Seres.

Que cumpla mi parte en el Trabajo Uno, mediante el olvido de mí mismo, la inofensividad y la correcta palabra.

**OBSERVACIONES:** Este sagrado mantram hay que recitarlo una vez al día, lo ideal es hacerlo a las 5 de la tarde, porque así nos unimos subjetivamente con todos los servidores que lo están utilizando ya, en el ámbito nacional. De esta manera, ya establecida, una hora más tarde será en otro país las 5 de la tarde, y así este fabuloso mantram, a cada hora ininterrumpidamente se estará recitando en algún lugar del mundo. - Lo podemos recitar sin necesidad de acomodarnos demasiado, bastará un alineamiento rápido y una ferviente aspiración espiritual de servicio. Lo podemos hacer en voz alta, susurrando o mentalmente, dependiendo dónde y qué estemos haciendo. Esta práctica se la puede considerar como *un punto de anclaje espiritual* para la tarde y noche, es como un recordar nuestra empresa como servidores, a la vez que nos arrastrará, inevitablemente, hacia la región de alma. Un truco, al menos al principio para recordarlo, es poner en nuestro reloj la alarma que suene a las 16:57 h. Una vez habituado no será necesario, nuestro reloj interno nos avisará.

### **PRÁCTICA: “LOS TRIÁNGULOS”**

Podríamos decir que esta práctica es esencialmente un trabajo de servicio, con muy poca inversión de tiempo y una eficacia sobresaliente. Es un trabajo de **Luz** que actualmente lo están realizando miles de personas por todo el mundo. Para su activación se necesitan tres personas que voluntariamente quieran prestar su servicio.

**EJERCICIO:** Para su realización se necesitan tres personas que quieran cooperar. No es necesario (de hecho su unión es realizada en los planos internos) que estén físicamente presentes en un determinado lugar, ni tampoco es necesario que lo hagan a la misma hora, ya que en el plano mental no existe el tiempo. Lo importante es que se haga el ejercicio diariamente a la hora más conveniente para cada uno.

1. Nos sentamos cómodamente en postura de meditación más adecuada y nos concienciamos de que

hay una necesidad mundial y vamos a ayudar.

2. Una vez ALINEADOS nos situamos como conciencia en lo alto de la cabeza y desde ese nivel elevado dirigimos todo el ejercicio.
3. Nos imaginamos que somos un punto de luz situados en la cabeza.
4. Visualizamos a nuestros dos compañeros formando un triángulo y pronunciamos tres veces el nombre de cada uno. Los vemos como Almas dentro de sus cabezas, y mentalmente trazamos una corriente de luz que une en un triángulo luminoso a los tres.
5. Podemos también trazar otras líneas de luz hacia arriba, juntándose las tres en un punto en lo alto formando una pirámide geométrica de tres lados con base y altura. También mentalmente nos fusionamos con todos los demás triángulos del mundo, que lo rodean e iluminan.
6. Después, nos imaginamos elevándonos del cuerpo con nuestros compañeros, y desde un punto lejano en el espacio contemplamos el planeta Tierra. Vemos en el mundo muchos triángulos esparcidos por todo el planeta que como nosotros trabajan por el mismo fin. Observamos una grandiosa **red** de energía de amor, paz y buena voluntad que cubre a todos, penetrando en todos los corazones y en todas las mentes de los hombres.
1. Volvemos lentamente, y desde el centro del triángulo creamos un canal de energía, un puente de luz pura que va desde el triángulo hasta SAMBHALA pasando por la Jerarquía y el Cristo, construyendo así una conexión firme y potente.
1. Ahora Recitamos la Gran Invocación conscientes de cada estrofa, imaginando como la energía es precipitada desde Shamballa, enviándose por ese canal construido una enorme cantidad de energía espiritual que pasando por el triángulo se expande hasta toda la familia humana, observando como esa red mundial de triángulos, va creciendo y fortaleciéndose.
1. Entonamos tres veces el mantram OM precipitando aún más la energía espiritual por el mundo, y al finalizar damos gracias a la Jerarquía espiritual y a nuestros compañeros de triángulo.
1. Después de terminar abrimos los ojos lentamente y movemos el cuerpo despacio intentando que esa energía afluya de nosotros durante todo el día.

**OBSERVACIONES:** Es conveniente ser regular en los triángulos. El Triángulo se desvanece cuando alguno de los tres miembros deja de realizar el ejercicio durante tres días consecutivos. Si por cualquier razón uno decide dejar el triángulo debe rápidamente informar de su decisión a los otros dos miembros. Estos a su vez pueden buscar, también rápidamente, a un nuevo miembro. De esta manera el triángulo puede seguir su normal funcionamiento.

**COMENTARIO:** Es formidable observar, desde un nivel clarividente superior, como el trabajo de TRIÁNGULOS va prosperando cada día con más poder y alcance. Hablando esotéricamente podríamos decir que los **Trabajadores de la Red**, van hilando con líneas de luz espiritual nuestro planeta. Son, podríamos decir, los creadores de un nuevo CUERPO ETÉRICO PLANETARIO, más luminoso, más amoroso e incluyente, que a todos alcanza y envuelve.

La humanidad nunca ha necesitado tantos portadores de luz como hoy. La nueva era, en la cual estamos entrando, ofrece una excepcional oportunidad a toda la humanidad, pero los problemas del actual período de transición son análogamente críticos. El servicio que prestan los **Triángulos**, ayudando a construir un mundo mejor, donde los hombres y las naciones puedan vivir juntos en correctas relaciones, tiene la inmensa responsabilidad de ayudar, acrecentar y utilizar la energía-luz del planeta.

“Cada unidad de Triángulos puede ser un poderoso punto focal de energía-luz, dentro de la red de luz y buena voluntad. La luz que fluye por toda la **red** actúa como un haz de luz de innumerables fuerzas, que

siguen la corriente principal del pensamiento humano con intensidad y precisión, trayendo una nueva visión interna, una nueva comprensión y una nueva revelación a las mentes y corazones abiertos”.

### **PRÁCTICA: “EL SUEÑO SOLAR”**

La preparación para el sueño es tan importante como la preparación para empezar un nuevo día, mediante la meditación. Cuando nos acostamos para descansar (prefiero utilizar la expresión “*descansar*”, y no “*dormir*”) estamos, realmente, preparándonos para realizar un misterioso viaje, un viaje a los mundos sutiles del universo. Y naturalmente, para este evento es muy importante hacerlo lo mejor posible, ya que de ese actividad dependerá lo beneficioso o no que pueda ser para nuestro descanso, y para el aprovechamiento de nuestro trabajo espiritual.

Hay algunos puntos que si se tienen debidamente en cuenta, pueden ayudarnos a mejorar, tanto nuestro descanso, como nuestra estancia en esos mundos internos. El sueño no es más que el confuso recuerdo de algo vivido y no comprendido. ¿Qué hacemos durante las 8 horas en que nuestro cuerpo permanece acostado?, ¿dónde está nuestra conciencia, dónde nuestra Alma?, ¿qué estamos haciendo y con quién estamos?... Pasamos un tercio de nuestra vida en otros mundos, en otras regiones, sin saber que hacer ni para que sirve. Y es nuestra oportunidad y nuestro deber como almas evolucionantes, el de prepararnos y el de **DESPERTAR CONCIENCIA** en todos y cada uno de esos lugares y estados. El Maestro “*nunca duerme*”. Cuando nos dormimos perdemos la continuidad de la conciencia, y en gran parte ese problema es debido a la falta de **INTEGRACIÓN** entre los diversos mecanismos internos del hombre. Cosa que deberemos ir subsanando mediante el trabajo consciente en el campo espiritual. De la calidad vibratoria con la que nos dormimos, dependerá directamente el plano y subplano al que iremos, con el consiguiente efecto. En los planos internos podemos aprender mucho, continuar nuestro trabajo espiritual, ayudar a otros seres, y realizar otras empresas elevadas.

### **ALGUNAS SUGERENCIAS :**

- Haga la recapitulación antes de acostarse, ello le ayudará a descongestionar la psiquis, y a recuperar para su provecho casi las dos primeras horas del sueño. Estas dos primeras horas las utiliza el subconsciente para reorganizar y recapitular inconscientemente los eventos y circunstancias del día.
- Antes de acostarse haga siempre un buen alineamiento (en caso que haya realizado la recapitulación no hará falta), y sitúe su conciencia en la parte más elevada de su cabeza, y desde allí déjese introducir suavemente en los mundos internos...
- Sus últimos pensamientos son de vital importancia, por lo cual sumérjase en el descanso con pensamientos elevados. “Duerma” con la idea que es usted un Maestro, y el subconsciente, poco a poco, ira modelando esa imagen en la que se convertirá algún día... (recuerden que la energía sigue al pensamiento).
- Antes de dormir pida humildemente a su Ángel Solar, a los Maestros, a los Ángeles etc., que le ayuden, que le despierten la conciencia. Puede, si quiere, pedir estas tres cosas: **PROTECCIÓN, GUÍA Y SERVICIO**. Cuando nos referimos al Servicio, es que usted puede pedir que le permitan colaborar, ayudar en lo que haga falta. De esta manera estará siendo útil, también, en los mundos internos.

### **EJERCICIO DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE**

#### **En Qué Consiste La Respiración Consciente**

La clave de la respiración consciente (no de los ejercicios especiales del *pranayama*), consiste en lo siguiente:

Hacer exactamente lo mismo que la Naturaleza hace ya en nosotros al respirar, pero haciéndolo de un modo algo más intenso, y, sobre todo, con plena conciencia. No consiste en imponer exteriormente mediante nuestra voluntad un ritmo nuevo a nuestro modo natural de respirar, sino en utilizar el mismo ritmo con que

ya respiramos, ampliándolo suavemente y tomando progresiva conciencia del acto. Es un descubrir, seguir y ampliar nuestra respiración natural. **La respiración consciente** se hace mediante el dominio directo de la mente sobre los músculos activos respiratorios. No consiste en aspirar aire, sino en accionar debida mente dicha musculatura: diafragma, intercostales, etc. Esto quiere decir que la mente ha de estar pendiente del movimiento muscular y no de hacer entrar aire a presión a través de la nariz, contrariamente a lo que se ha enseñado siempre en Occidente. La respiración adquiere así una suavidad y una naturalidad muy característica, que basta rían para situar esta técnica respiratoria a la cabeza de cualquier otra por derecho propio.

Debido al total paralelismo existente entre nuestras funciones fisiológicas y nuestras funciones psíquicas, es evidente que, paralelamente a estos efectos de orden material, **la respiración consciente** producirá también UNA LIMPIEZA, UNA VITALIZACIÓN Y UN CRECIMIENTO GENERAL DE TODO NUESTRO PSIQUISMO. Con esto aprendemos, primero, a que nuestra mente marche al unísono de uno de nuestros ritmos más importantes; segundo, a regular conscientemente energía vital circulante dentro de nuestra unidad **psicosomática**, y, tercero, a descubrir y expresar de manera espontánea nuevos niveles más profundos de nuestra personalidad.

### RESPIRACIÓN COMPLETA O INTEGRAL

La respiración completa es la combinación de los tres tipos de respiración: abdominal, media y clavicular. Se denomina **completa** esta respiración, porque en ella:

- A ) Interviene todo el aparato respiratorio.
- B ) Se llenan de aire los pulmones, según su verdadera capacidad.
- C ) Su efecto alcanza a todos los órganos y funciones del organismo.
- D ) Participan en su ejecución, tanto el aspecto predominantemente pasivo automático, inconsciente (respiración abdominal), como el aspecto predominantemente activo, voluntario, consciente (respiración media y clavicular), de nuestro psiquismo.
- E ) Se expresan todos los niveles de la personalidad.

También aquí, todo el proceso respiratorio debe hacerse consciente y activamente mediante la regulación o dominio de la acción de los músculos respiratorios. En la primera fase de la inspiración, es el diafragma el que debe actuar conscientemente, y en la segunda fase de esta misma inspiración son los diversos músculos elevadores de las costillas. Siempre es el movimiento respiratorio el que la mente ha de seguir y dirigir, no el aire que se inspira ni la presión intrapulmonar resultante. **Respirar profundamente no es entrar mucho aire, sino expresar un impulso profundo.**

El rasgo característico de la respiración completa es que está compuesto de dos fases muy claramente distintas en cuanto a su modo de ejecución. La primera fase está constituida por la inspiración abdominal. La segunda fase, que sigue a la primera sin solución de continuidad, consiste en la expansión y elevación de las costillas, movimiento que es más consciente y que puede dirigirse con la voluntad.

**EJECUCIÓN:** Puede hacerse de pie, sentado o extendido aunque las posturas más favorables son las dos primeras. Como que la respiración completa comienza con la respiración abdominal, la postura de la columna vertebral ha de ser la misma que hemos indicado para dicha respiración. Si el ejercicio se hace de pie, es conveniente que al esperar el impulso inspiratorio, se procure evitar la curvatura lumbar, para lo cual es útil inclinarse hacia adelante muy ligeramente. En el momento en que desciende el diafragma, o sea, a medida que se inhala por el abdomen, hay que recuperar la posición bien erguida, en la cual se prosigue el movimiento inspiratorio hasta el fin. Veamos el proceso: Después de una espiración completa, deje de respirar voluntariamente durante unos pocos segundos, hasta que «sienta venir» el impulso a inspirar. Entonces, dejándose llevar de este impulso y apoyándose en él, permita al diafragma que dirija el movimiento abdominal por el cual dilatando el abdomen y la parte inferior de los pulmones hace que el aire entre en ellos sin esfuerzo alguno. Mien tras esté haciendo este movimiento, apóyese mentalmente en él y amplíelo para hacerlo más profundo. A continuación, y sin interrumpir la entrada de aire, yérgase por completo y eleve las costillas inferiores y la parte media del tórax de modo que el aire entre ahora suavemente en la parte media de

los pulmones. Acto se guido eleve la parte alta del pecho para que el aire entre incluso en los vértices pulmonares. Para hacer esto último, resulta práctico hacer un pequeño gesto de rotación con los hombros, tirándolos hacia arriba y hacia atrás, con lo cual se facilita el acceso de aire a la parte más alta de los pulmones. En el momento de hacer este gesto contraiga ligeramente el abdomen, con lo cual el aire será empujado asimismo hacia arriba.

Todos estos movimientos han de hacerse de un modo continuado, uno después de otro, formando una sola unidad, sin forzar ni violentar nada en ningún momento. El movimiento ha de resultar uniforme, suave y natural. Retenga el aire de uno a cinco segundos y, acto seguido, proceda a iniciar la espiración. Empiece aflojando la tensión de la parte alta del aparato respiratorio, siga con la parte media del mismo y termine con una relajación abdominal completa. El aire debe fluir siempre por la nariz, de un modo regular, suave y uniforme. Se tendrá inmediata noticia de que se ejecuta correctamente, cuando se experimente una notable sensación de plenitud y satisfacción que es posible haya experimentado ya alguna vez espontáneamente, al respirar de un modo profundo sin buscarlo ni saber de qué manera lo ha hecho. Se tiene entonces la impresión de que el aire llena no sólo el pecho, sino también la espalda.

**ACTITUD MENTAL:** Mientras no se domine perfectamente la técnica de ejecución, es conveniente que la atención siga con cuidado todos los movimientos del aparato respiratorio para ir regulándolos. Cuando las diferentes fases de la ejecución no ofrezcan ya dificultad alguna, entonces la mente, si bien por un lado sigue todo el proceso respiratorio, por otro se centra en la parte posterior de la cabeza. **Al movimiento respiratorio se acompañan las siguientes imágenes mentales:** Al inspirar, se visualiza que la energía pránica contenida en el aire, en forma de puntitos brillantes, entra dentro del organismo para vitalizarlo física, psíquica y mentalmente. Mientras dura la retención del aire, se forma la imagen de que la energía pránica se fija y se asimila profundamente, removiendo todas las impurezas que existen en el interior. Al espirar se visualiza que todas las impurezas físicas, psíquicas y mentales, se expulsan al mismo tiempo con el aire viciado, dejando al sujeto completamente limpio, sano y fuerte en todos los aspectos.

**DURACIÓN:** La respiración completa puede hacerse de tres a diez veces en una sola sesión aunque empezando el primer día con tres respiraciones tan sólo y aumentando una respiración por sesión cada día. Pueden hacerse hasta tres sesiones diarias, cada una un poco antes de las tres comidas principales del día.

**EFECTOS:** Enunciados sucintamente, son los siguientes:

1. Desarrollo completo de todos los elementos del aparato respiratorio y aumento de su fortaleza y elasticidad.
2. Estimula suavemente el trabajo cardíaco.
3. Gracias al masaje producido por el alterno movimiento de elevación y descenso del diafragma, y la alternada contracción y relajación de los músculos abdominales reciben definido estímulo y mejoran en su funcionamiento: estómago, páncreas, hígado, intestinos, bazo y riñones.
4. Aumenta la eliminación de anhídrido carbónico también la absorción de oxígeno, enriqueciendo así la calidad de la sangre.
5. Gracias a la mejor calidad de la sangre, aumenta vitalidad de todos los tejidos y órganos del cuerpo.
6. Estimula todas las combustiones orgánicas.
7. Mejora la calidad y resistencia del sistema nervioso en todas sus divisiones.
8. Aumenta el intercambio nutritivo de las células, tejidos y órganos de todo el cuerpo.
9. Aumenta todas las defensas del cuerpo y eleva el tono general del organismo.

En fin, su efecto benéfico se extiende a todos los órganos y funciones del cuerpo, sin excepción. ***Psicológicamente***, la respiración completa induce al desarrollo de la confianza en uno mismo, aumenta la energía psíquica, estabiliza el estado de ánimo, incrementa el auto dominio, da una actitud abierta, decidida y emprendedora.

**OBSERVACIONES:** Recomendamos al estudiante la estricta observancia de las instrucciones que hemos

dado en la técnica de ejecución de este ejercicio, y en particular sobre la recomendación de no forzar ni violentar nunca ningún movimiento. También prevenimos al estudiante que no exagere la duración del ejercicio sino que vaya aumentando la dosis de respiración profunda con prudencia. Si ha padecido de algún trastorno cardíaco o pulmonar, absténgase de practicar respiración profunda por su cuenta. Consulte previamente al médico. Lo mismo cabe decir si sufre actualmente cualquier enfermedad. Si después de hacer los ejercicios nota que está excitado, nervioso, que le cuesta dormir y descansar, quiere decir que se ha excedido en la duración de éste u otros ejercicios estimulantes. Practique entonces unos momentos de respiración abdominal y haga al mismo tiempo relajación, basta que se note calmado y perfectamente tranquilo. En el transcurso del día le será también útil hacer una o dos respiraciones completas cada vez que sienta la necesidad de aumentar su tranquilidad, autodominio o confianza en sí mismo. Con el tiempo esto lo hará de modo automático en cualquier momento que lo necesite.

## **CONCLUSIÓN**

Mucho se ha dicho, mucha Luz se ha proyectado sobre los Misterios de la Vida y de su contraparte esotérica o oculta. Hemos estudiado desde el origen del Universo hasta el florecimiento de la innata Divinidad latente y presente dentro de cada ser humano. Pero aunque todo el saber del mundo pudiera ser descrito en unos manuscritos, de nada serviría si no se hacen presentes mediante la experiencia en nuestro interior. Puedes conocer todas las propiedades nutritivas de una manzana, pero sin embargo si no te la comes y digieres sus componentes, de nada te serviría ese conocimiento para tu salud o tu subsistencia física. De igual manera el hombre se afana por conquistar la Sabiduría, pero no sigue los cauces correctos. A la **Verdad** no se la puede poseer, es como el aire en nuestras manos, ya que es Ella, más inmensa que nosotros, la que a su debido tiempo y a su debida madurez es la que posee al Hombre.

***Este es el desafío.*** Estamos dispuestos a alcanzarlo. Quizás este libro, el cual es el compendio de muchos, pudiera ser el primer Maestro. Todo depende de nuestra propia Luz, de nuestra propia inquietud espiritual de elevación, y nuestra propia evolución.

El CAMINO ESPIRITUAL, es el sendero que nos conduce a Casa, a nuestro verdadero hogar Cósmico, haciéndonos partícipes de la Obra de nuestro Padre Celestial, el cual es en esencia una parte de nuestro verdadero Ser. Es el Camino que ha sido recorrido por muchos seres, lo están recorriendo actualmente otros muchos, y será el Camino que tarde o temprano será recorrido por toda la humanidad. Es imposible escapar a ese Gran Imán Cósmico, el cual está tan bellamente representado por el AMOR DIVINO.

Puede ser que todo el conocimiento de este libro sea falso, o quizá sea verdadero, eso no importa, a no ser que quieras descubrirlo... Te a través a rasgar el Velo de Isis, del Misterio, **ese es el Desafío**.....

OM NAMASKARAMS