

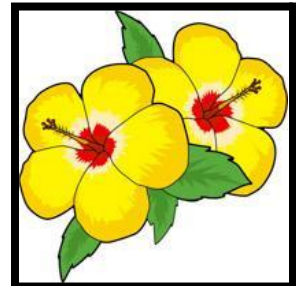
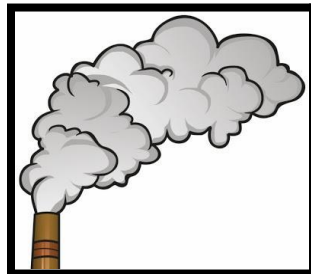
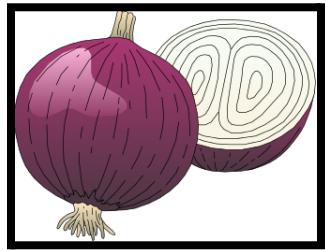
QUARTER 2 WEEK 3

LESSON EXEMPLAR in HEALTH	
Baitang at Pangkat:	Guro:
Petsa:	Paaralan:
Week 3	
A. Pamantayang Pangnilalalman	Demonstrates understanding of the proper ways of taking care of the sense organs
B. Pamantayan sa Pagganap	Consistently practices good health habits and hygiene for the sense organs
C. Mga Kasanayan sa Pagkatuto	Describes ways of caring for the nose
D. Pinakamahalagang Kasanayan sa Pagkatuto (MELC) (Kung mayroon, isulat ang Pinakamahalagang Kasanayan sa Pagkatuto o MELC)	Describes ways of caring for the eyes, ears, nose, hair and skin in order to avoid common childhood health conditions H2PH-IIae-6
E. Pagpapaganang Kasanayan (Kung mayroon, Isulat ang pagpapaganang kasanayan))	
F. Pagpapayamang Kasanayan (Kung mayroon, Isulat ang pagpapayamang kasanayan)	
II. NILALAMAN	Pangangalaga sa Ilong
III. KAGAMITAN PANTURO	MELC p.447 - 448 CG.p 19
A. Mga Sanggunian	
1. Mga Pahina sa Gabay ng Guro	
2. Mga Pahina sa Kagamitang Pangmag-aaral	
3. Mga Pahina sa Teksbuk	
4. Karagdagang Kagamitan mula sa Portal ng Learning Resource	

_____ 5. Pagdaan sa mausok na daan nang walang panyo.

Gawain 2

Bilugan ang mga bagay na mayroong mabangong amoy.



Gawain 3

Mahalagang alagaan ang ilong upang hindi magkaroon ng sakit dito. Sumulat ng limang sakit sa ilong ang pwedeng makuha kung hindi pangangalagaan ang mga ito.

1.

2.

3.

	4. 5. Magbigay ng limang gawain na pwedeng maging dahilan ng pagkakaroon ng sakit sa ilong. 1. 2. 3. 4. 5.
D. Paglalapat Paglalahat	Gumuhit ng limang paraan kung paano pangalagaan ang mga ilong. Paano pangalagaan ang ilong?

	1. Gumamit ng panyo kung maalikabok ang paligid. 2. Huwag maglagay ng kahit anong bagay sa loob ng ilong. 3. Gumamit ng cotton swab nang dahan-dahan para sa paglilinis ng ilong. 4. Huwag hahawakan ito sa maruming kamay. 5. Iwasan matamaan nang malakas ang ilong.
E. Pagtataya	Gumawa ng slogan tungkol sa kahalagahan ng pangangalaga sa ating ilong
V. PAGNINILAY <i>(Reflection on the type of Formative or Assessment Used for the Particular Lesson)</i>	Kumpletuhin ang bawat pangungusap. 1. Ang natutuhan ko ngayon ay _____ 2. Nalaman kong _____ 3. Gusto ko pang malaman _____