

- Script feito por @athenaxxi no TikTok.
- Quando foi feito: (01/05/2024); Atualização do Script: (10/02/2025), use no tema claro.
- Caso for fazer um vídeo ou tirar print do script, dê os devidos créditos ou me marcar, agradecida chuchu.
- Por favor, faça uma cópia do Script, não fique pedindo solicitação para eu liberar, outras pessoas precisam dele. Caso esteja demorando para carregar, coloque no modo offline.



☐.°☎ SCREAM (PÂNICO) .☎°☐



REAM SCREAM SCREAM SCREAM SCREA

☐.°☎ MEUS DADOS .☎°☐

- ☎.°☎ Nome:
- ☎.°☎ Sobrenome:
- ☎.°☎ Apelidos:
- ☎.°☎ Pronomes:
- ☎.°☎ Gênero:
- ☎.°☎ Sexualidade:
- ☎.°☎ Data de nascimento:

- ✂️.° Idade:
- ✂️.° Idade mental:
- ✂️.° Idade que aparenta:
- ✂️.° Signo:
- ✂️.° MBTI: (Teste de personalidade, procure mais no Google ou no TikTok.)
- ✂️.° QI: (Nível de inteligência.)
- ✂️.° Estado civil: (Solteira/o, Casada/o, etc.)
- ✂️.° Nacionalidade:
- ✂️.° Idioma nativo:
- ✂️.° Idiomas fluentes:
- ✂️.° Adotada/o: (Se você é adotada/o ou não.)
- ✂️.° Religião: (Opcional.)
- ✂️.° Onde nasceu:
- ✂️.° Onde mora atualmente:
- ✂️.° Ocupação: (Trabalha? Estuda?)



R E A M S C R E A M S C R E A M S C R E A M S C R E A

□.°☎️ **APARÊNCIA** .°☎️□

✂️.° **Rosto:**

→ foto

✂️.° **Cabelo:**

→ foto

✂️.° **Pele:**

→ foto

↳ ✂️.º Sobrancelha:
→ foto

↳ ✂️.º Cílios:
→ foto

↳ ✂️.º Formato dos olhos:
→ foto

↳ ✂️.º Nariz:
→ foto

↳ ✂️.º Boca:
→ foto

↳ ✂️.º Dentes:
→ foto

↳ ✂️.º Clavícula/Pescoço:
→ foto

↳ ✂️.º Axilas:
→ foto

↳ ✂️.º Mãos:
→ foto

↳ ✂️.º Corpo:
→ foto

↳ ✂️.º Costas/Bunda:
→ foto

↳ ✂️.º Quadril:
→ foto

↳ ✂️.º Pernas/Coxas:
→ foto

↳ ✂️.º Pés:
→ foto

↳ ✂️.º Unhas: (Pode ser tanto dos pés e das mãos.)
→ foto

↳ ✂️.º Piercings:

→ foto

✂️.° Tatuagens:

→ foto



☎.° CARACTERÍSTICAS .°☎

- ✂️.° Tom de pele:
- ✂️.° Tipo de cabelo: (Liso, cacheado, etc.)
- ✂️.° Cor de cabelo natural:
- ✂️.° Cor de cabelo pintado: (Se tiver!)
- ✂️.° Cor dos olhos:
- ✂️.° Altura:
- ✂️.° Peso:
- ✂️.° Postura: (Postura da sua coluna.)
- ✂️.° Mão dominante: (Mão que você escreve.)
- ✂️.° Tamanho do pé:
- ✂️.° Marcas: (Pintas, Marca de nascença, etc.)
- ✂️.° Voz:
- ✂️.° Vocal:
- ✂️.° Risada:
- ✂️.° Tipo sanguíneo:
- ✂️.° Cheiro corporal:
- ✂️.° Cheiro capilar:
- ✂️.° Gosto labial:



☎.° SOBRANCELHA ÷ °.

- Minha sobrancelha está sempre feita e correta.
- Minha sobrancelha tem a mesma tonalidade que meu cabelo.
- Minha sobrancelha é fina, e completamente proporcional ao meu rosto, e meus olhos.
- Minha sobrancelha deixa meu olhar mais destacado, e bonito.

☎.° OLHOS ÷ °.

- Meus olhos são lindos.
- Meu olhar é bonito.

- Meu olhar é fixo.
- Em alguns momentos meu olhar pode ser intimidador.
- Meu olhar passa confiança para íntimos e conhecidos.
- Meu olhar intimidador e todos tremem na base.
- Tenho um olhar confiante.

 BOCA/DENTES

- Meus lábios estão sempre hidratados.
- Meu dentes são sempre brancos, sem nenhuma mancha, e perfeitamente certos.
- Meu hálito é de menta, mas não afeta meu paladar.
- Meus dentes estão livres de quebra.
- Lábios macios.
- Boca levemente rosada.
- Minha boca não fica seca.
- Meus dentes estão sempre brancos e limpos.
- Meus dentes jamais ficarão moles.
- Meus lábios estão livres de rachar, ressecar e sangrar.
- Minha saúde bucal é perfeita.
- Eu não tenho bafo.

 MÃOS/PÉS/UNHAS

- Minhas mãos e os meus pés são bonitos, macios e cheirosos.
- Minhas unhas sempre estarão limpas, naturais e bonitas.
- Minhas unhas estão sempre bem feitas.
- Minhas mãos não soam.
- Minhas mãos sempre estão limpas e hidratadas.
- Minhas mãos são lisas e macias.
- Eu tenho unhas fortes.
- Minhas unhas jamais quebram.
- Minhas unhas não me atrapalham em nada.
- Minhas unhas crescem quando eu quero.
- O esmalte das minhas unhas não sai naturalmente.
- Minhas unhas não ficam encravadas.
- Minhas mãos sempre estão lindas.
- Mãos fotogênicas e delicadas.
- Sou livre de ter pelos na mão.
- Dedos delicados.
- Os esmaltes secam imediatamente assim que eu finalizo minhas unhas.

 CORPO

- Sem queixo duplo.
- Sem cicatrizes graves de ferimentos.
- Minhas unhas e sobrancelhas estão sempre feitas.

- Não tenho pelos no bumbum, genitais, axilas, braços, pernas, pescoço, mãos, pés, barriga, nariz, orelha e costas.
- Estou livre de ter uma doença extremamente ruim.
- Sou atraente.
- Bom perfil lateral.
- Sem gordura corporal/cabelos indesejados.
- Não é possível obter picadas de insetos.
- Eu só tenho cabelo nos meus cílios, sobrancelhas e cabeça.
- Não tenho alergias.
- Estou livre de ter espinhas e cravos.



- O cabelo nunca fica embaraçado.
- Meu cabelo é macio.
- Meu cabelo não fica oleoso.
- Eu não tenho dias de cabelo ruim.
- Fico bem com qualquer cor de cabelo.
- Meu cabelo está sempre arrumado.
- Meu cabelo é bonito quando bagunçado.
- Meu cabelo não atrapalha enquanto faço minha maquiagem/cabelo.
- Meus cabelos nunca estão oleosos.
- Eu tenho um cabelo saudável.
- Não tenho caspas.
- Meu cabelo está sempre hidratado.
- Meu cabelo está sempre cheiroso e limpo.
- Meu cabelo é saudável, e nunca quebra.
- Meu cabelo está sempre brilhante, sedoso e cheiroso. Quando eu quero ele fica cacheado/liso/ondulado.
- Ele fica bonita/o em qualquer penteado, e até mesmo quando está bagunçado.
- Fácil de desembaraçar.
- Meu cabelo está sempre bem hidratado e cuidado.
- Jamais ficarei fedendo.
- Meu cabelo tem um cheiro bem doce, reconfortante de cheirar.
- Meu cabelo não pode ser queimado ou estragado por qualquer coisa.
- Meu cabelo é tão lindo sempre, e é sempre elogiado por ser extremamente lindo, brilhante, macio, sedoso e etc.
- Todos os cortes e cores ficam lindos em mim.
- Meu cabelo não fica com marca de xuxinhas etcetera.
- Meu cabelo não fica difícil de pentear depois de em mar/piscina.



- Sou livre de espinhas e cravos.
- Sou livre de poros.
- Minha pele é 100% saudável.
- Minha pele não é oleosa ou seca.

- Minha pele é macia.
- Minha pele está sempre hidratada.
- Sou livre de rugas/marcas de expressão.
- Minha pele está sempre limpa.
- Minha pele é lisinha.

☎ ☐ MÃOS/PÉS/COTOVELOS ☎ ☎

- Meus pés são macios.
- Meus pés são livres de calos.
- Meus pés são livres de ressecamento.
- Meus pés são bonitos.
- Meus pés são hidratados.
- Meus pés são livres de estarem sujos.
- As unhas dos meus pés são bonitas e limpas.
- Minhas mãos são macias.
- As minhas unhas das mãos são limpas e hidratadas.
- Minhas unhas jamais quebrarão e são resistentes.
- Minhas mãos são bonitas e hidratadas.
- Meu cotovelo é livre de ressecamento.
- Meu cotovelo é macio.
- Meu cotovelo é bonito.

☎ ☐ HIGIENE ☎ ☎

- Meu peido não fede e não faz barulho.
- Estou livre de sujeira em qualquer parte do corpo.
- Ninguém tem nojo de mim.
- Meu cocô não fede nem faz barulho.
- É impossível eu entupir privadas.
- Estou livre de diarreias.
- Estou livre dos maus cheiros nas axilas, pés e cabelo e em outros locais.
- Eu nunca vou feder, sempre estou com um cheiro agradável e bom, até mesmo quando eu começo a suar.
- Meus dentes tão hiper brancos e saudáveis + tenho hálito de ?¿? + estou livre de mau hálito.
- Estou sempre limpa/o e cheirosa/o.
- Meus cabelos e unhas estão sempre feitos e limpos.
- Não sinto necessidade nas horas erradas.
- Tenho unhas saudáveis, fortes e longas + livres de bactérias e sujeiras.
- Não tenho pelos pubianos.
- Nada entrar no meu nariz, olhos e ouvido sem que eu percebam
- Minha sobrancelha está sempre feita e perfeita.
- Fico bonita/o, o tempo todo.
- Testa pequena e delicada.
- Rosto delicado.
- Minhas axilas são cheirosas, claras.

- Livre de bigodes e pêlos faciais indesejados.
- Orelhas pequenas e proporcionais ao meu rosto.
- Rosto é bonito de qualquer jeito.
- Sou extremamente bonita/o.
- Sou livre de feder.
- Minha língua é bonita e vermelha.
- Fico bonita/o em qualquer ângulo.
- Enquanto eu durmo meu rosto fica angelical.
- Sou extremamente bonita/o dormindo.
- Fico bonita/o dormindo e chorando.
- Sempre tomo banho e limpo a casa/quarto.
- Mesmo bagunçada/o continua bonita/o e atraente mesmo estando com alguém arrumado perto de mim.
- Sou linda/o em qualquer situação, comendo, dormindo, correndo, distraída/o, andando, dançando, cantando e etc.
- Meu rosto é sempre visto e elogiado como uma obra de arte.
- Todos sempre elogiam minha beleza e em todo lugar que vou todos ficam impressionados com o quão linda/o eu sou.
- Eu sou inteira/o e extraordinariamente perfeita/o, minha beleza é extremamente encantadora e hipnotizante, como um feitiço e não há ninguém que discorde.
- Eu fico bonita/o o tempo todo.
- Sou livre de pelos, exceto sobrancelhas, cílios e cabelos.
- Meu rosto combina com o meu corpo.
- Não tenho pêlos exceto (cabelo, sobrancelha, cílios).
- Não tenho pelos pubianos, nem nas minhas partes íntimas, axilas, braços, pernas, mãos, pés e no rosto.
- Meus lábios estão sempre hidratados e livres de ser ressecados + tem gosto de ?¿?.
- Tenho cabelo, tenho pelos nasais, sobrancelhas e cílios.
- Meu ouvido é limpo, tanto por dentro quanto por fora.
- Meu corpo produz pouco suor e é livre de mal cheiro.
- Minha pele é macia e cheirosa.
- Meus ouvidos são sempre limpos e cheirosos.
- Minhas axilas são cheirosas e limpas.
- Eu sempre escovo meu cabelo e dentes.
- Meu pescoço é livre de imperfeições.
- Estou livre de ter poupa debaixo do queixo.
- Minhas partes íntimas são saudáveis, limpas e cheirosas.



REAM SCREAM SCREAM SCREAM SCREA

☐.°☎ SOBRE MIM .☎°☐

- ☐.°☎ Personalidade:
- ☐.°☎ Hobbies:
- ☐.°☎ Qualidades:
- ☐.°☎ Defeitos:
- ☐.°☎ Talentos:
- ☐.°☎ Inseguranças:
- ☐.°☎ Medos:
- ☐.°☎ Traumas:
- ☐.°☎ Trejeitos/Manias:
- ☐.°☎ Linguagem do amor:
- ☐.°☎ Senso de humor:
- ☐.°☎ Nível de autoestima: 00% de 100%
- ☐.°☎ Nível de autoconfiança: 00% de 100%
- ☐.°☎ Nível de paciência: 00% de 100%

☐.°☎ HABILIDADES .☎°☐

Hobbies: Sempre tive diversos hobbies, gosto de fazer alguns deles sempre que tenho tempo disponível.

Cozinhar: Eu adoro cozinhar, sei fazer todos os tipos de comida, de todos os estilos, conheço tudo sobre cozinha e sobre culinária, todos amam a minha comida e adoram provar meus pratos.

Natação: Sei nadar muito bem, também sei respirar embaixo da água, consigo enxergar embaixo da água também.

Inteligência: Sempre fui um/a garoto/a muito inteligente, sempre soube analisar as situações, entendo tudo de todas as matérias que existem é sou muito rápida para aprender coisas novas, meu raciocínio é perfeito.

Luta: Eu sempre adorei lutar, aprendi desde de pequena/o, todos os estilos de lutas que existem, decorei todos os golpes que existem também, sei lutar muito bem, sou rápida/o, habilidosa/o e difícil de derrubar.

Armas: Usar armas é um dos hobbies que eu mais gosto, sou perfeita/o para usar qualquer tipo de armas que existem, minha mira é completamente perfeita.

Dança: Eu gosto muito de dançar, inclusive sei dançar todos os estilos de músicas, também sei fazer pole dance.

Dirigir: Sei dirigir muito bem, consigo dirigir qualquer coisa, dirigíveis, submarinos, tudo mesmo.

Comando: Eu soube sempre como comandar alguma coisa, sei analisar bem a situação. sei como dividir os grupos certamente é também sei criar planos perfeitos.

Idiomas: Sou fluente em todos os idiomas, sei falar muito bem qualquer idioma que seja, também entendo libras perfeitamente.

Canto: Amo cantar, minha voz é perfeita e agradável, sei cantar qualquer estilo de música na minha DR, seja ela de qualquer idioma possível.

Jogos e Esportes: Eu sei jogar diversos jogos e também pratico diversos esportes, sei jogar jogos conhecidos como, futebol americano, futebol brasileiro, sei jogar beisebol. Também sei surfar muito bem, entendo sobre o esporte e tenho diversas manobras incríveis, sei andar de skate muito bem.

Atuação: Consigo atuar completamente bem, as pessoas acham minha atuação impecável, mesmo não tendo feito curso de teatro ou atuação.

Instrumentos musicais: Sei tocar qualquer instrumento musical facilmente e extremamente bem.

Fotografia: Sou muito bom em fotografia, consigo manusear qualquer câmera fotográfica muito bem, e consigo tirar fotos extremamente nítidas e bonitas, todos elogiam minhas fotografias.

 Comida:

| ☎ • Gosto:

 Bebidas:

☎ • Desgosto:

| ☎ • Gosto:

Fruta/Vegetal/Legumes:

☎ • Desgosto:

☎ • Gosto:

   Flores/Plantas:

☎ • Desgosto:

☎ • Gosto:

☎ • Desgosto:

↳ ✂️ •° Feriados:

☎️ • Gosto>:

☎️ • Desgosto>:

↳ ✂️ •° Estações do ano:

☎️ • Gosto>:

☎️ • Desgosto>:

↳ ✂️ •° Lugares:

☎️ • Gosto>:

☎️ • Desgosto>:

↳ ✂️ •° Gênero musical:

☎️ • Gosto>:

☎️ • Desgosto>:

↳ ✂️ •° Séries:

☎️ • Gosto>:

☎️ • Desgosto>:

↳ ✂️ •° Filmes:

☎️ • Gosto>:

☎️ • Desgosto>:

↳ ✂️ •° Livros:

☎️ • Gosto>:

☎️ • Desgosto>:

↳ ✂️ •° Desenhos/Animação:

☎️ • Gosto>:

☎️ • Desgosto>:

↳ ✂️ •° Famoso/a:

☎ • Gosto>:

☎ • Desgosto>:

☎ HISTÓRIA ☎

✂ • História: (Coloque aqui a sua história de vida.)

✂ • História de fundo: (Aqui você pode colocar a história da sua família e por aí vai.)

✂ • Lembranças: (Escreva algumas histórias/lembranças da sua infância.)



R E A M S C R E A M S C R E A M S C R E A M S C R E A M

☎ FAMÍLIA ☎

✂ • Mãe:
→ foto

✂ • Nome:

✂ • Sobrenome:

✂ • Apelidos:

✂ • Pronomes:

✂ • Gênero:

✂ • Sexualidade:

✂ • Data de nascimento:

- ✂️.° Idade:
- ✂️.° Idade mental:
- ✂️.° Idade que aparenta:
- ✂️.° Signo:
- ✂️.° MBTI: (Teste de personalidade, procure mais no Google ou no TikTok.)
- ✂️.° QI: (Nível de inteligência.)
- ✂️.° Estado civil: (Solteira/o, Casada/o, etc.)
- ✂️.° Nacionalidade:
- ✂️.° Status: (Vivo ou Morto?)
- ✂️.° Idioma nativo:
- ✂️.° Idiomas fluentes:
- ✂️.° Religião: (Opcional.)
- ✂️.° Onde nasceu:
- ✂️.° Onde mora atualmente:
- ✂️.° Ocupação: (Trabalha? Estuda?)
- ✂️.° Personalidade:
- ✂️.° História: (História de vida do personagem/pessoa.)
- ✂️.° Relação: (Como é o relacionamento de vocês?)



- ✂️.° Tom de pele:
- ✂️.° Tipo de cabelo: (Liso, cacheado, etc.)
- ✂️.° Cor de cabelo natural:
- ✂️.° Cor de cabelo pintado: (Se tiver!)
- ✂️.° Cor dos olhos:
- ✂️.° Altura:
- ✂️.° Peso:
- ✂️.° Postura: (Postura da sua coluna.)
- ✂️.° Mão dominante: (Mão que você escreve.)
- ✂️.° Tamanho do pé:
- ✂️.° Marcas: (Pintas, Marca de nascença, etc.)
- ✂️.° Voz:
- ✂️.° Vocal:
- ✂️.° Risada:
- ✂️.° Tipo sanguíneo:



✂️.° Pai:
→ foto

✂️.° Nome:
✂️.° Sobrenome:

- ✂️.° Apelidos:
- ✂️.° Pronomes:
- ✂️.° Gênero:
- ✂️.° Sexualidade:
- ✂️.° Data de nascimento:
- ✂️.° Idade:
- ✂️.° Idade mental:
- ✂️.° Idade que aparenta:
- ✂️.° Signo:
- ✂️.° MBTI: (Teste de personalidade, procure mais no Google ou no TikTok.)
- ✂️.° QI: (Nível de inteligência.)
- ✂️.° Estado civil: (Solteira/o, Casada/o, etc.)
- ✂️.° Nacionalidade:
- ✂️.° Status: (Vivo ou Morto?)
- ✂️.° Idioma nativo:
- ✂️.° Idiomas fluentes:
- ✂️.° Religião: (Opcional.)
- ✂️.° Onde nasceu:
- ✂️.° Onde mora atualmente:
- ✂️.° Ocupação: (Trabalha? Estuda?)
- ✂️.° Personalidade:
- ✂️.° História: (História de vida do personagem/pessoa.)
- ✂️.° Relação: (Como é o relacionamento de vocês?)



- ✂️.° Tom de pele:
- ✂️.° Tipo de cabelo: (Liso, cacheado, etc.)
- ✂️.° Cor de cabelo natural:
- ✂️.° Cor de cabelo pintado: (Se tiver!)
- ✂️.° Cor dos olhos:
- ✂️.° Altura:
- ✂️.° Peso:
- ✂️.° Postura: (Postura da sua coluna.)
- ✂️.° Mão dominante: (Mão que você escreve.)
- ✂️.° Tamanho do pé:
- ✂️.° Marcas: (Pintas, Marca de nascença, etc.)
- ✂️.° Voz:
- ✂️.° Vocal:
- ✂️.° Risada:
- ✂️.° Tipo sanguíneo:



✂️.º Irmão:
→ foto

✂️.º Nome:

✂️.º Sobrenome:

✂️.º Apelidos:

✂️.º Pronomes:

✂️.º Gênero:

✂️.º Sexualidade:

✂️.º Data de nascimento:

✂️.º Idade:

✂️.º Idade mental:

✂️.º Idade que aparenta:

✂️.º Signo:

✂️.º MBTI: (Teste de personalidade, procure mais no Google ou no TikTok.)

✂️.º QI: (Nível de inteligência.)

✂️.º Estado civil: (Solteira/o, Casada/o, etc.)

✂️.º Nacionalidade:

✂️.º Status: (Vivo ou Morto?)

✂️.º Idioma nativo:

✂️.º Idiomas fluentes:

✂️.º Religião: (Opcional.)

✂️.º Onde nasceu:

✂️.º Onde mora atualmente:

✂️.º Ocupação: (Trabalha? Estuda?)

✂️.º Personalidade:

✂️.º História: (História de vida do personagem/pessoa.)

✂️.º Relação: (Como é o relacionamento de vocês?)



✂️.º Tom de pele:

✂️.º Tipo de cabelo: (Liso, cacheado, etc.)

✂️.º Cor de cabelo natural:

✂️.º Cor de cabelo pintado: (Se tiver!)

✂️.º Cor dos olhos:

✂️.º Altura:

✂️.º Peso:

✂️.º Postura: (Postura da sua coluna.)

✂️.º Mão dominante: (Mão que você escreve.)

✂️.º Tamanho do pé:

✂️.º Marcas: (Pintas, Marca de nascença, etc.)

✂️.º Voz:

✂️.º Vocal:

✂️.º Risada:

✂️.º Tipo sanguíneo:



✂️.º Irmã:

→ foto

✂️.º Nome:

✂️.º Sobrenome:

✂️.º Apelidos:

✂️.º Pronomes:

✂️.º Gênero:

✂️.º Sexualidade:

✂️.º Data de nascimento:

✂️.º Idade:

✂️.º Idade mental:

✂️.º Idade que aparenta:

✂️.º Signo:

✂️.º MBTI: (Teste de personalidade, procure mais no Google ou no TikTok.)

✂️.º QI: (Nível de inteligência.)

✂️.º Estado civil: (Solteira/o, Casada/o, etc.)

✂️.º Nacionalidade:

✂️.º Status: (Vivo ou Morto?)

✂️.º Idioma nativo:

✂️.º Idiomas fluentes:

✂️.º Religião: (Opcional.)

✂️.º Onde nasceu:

✂️.º Onde mora atualmente:

✂️.º Ocupação: (Trabalha? Estuda?)

✂️.º Personalidade:

✂️.º História: (História de vida do personagem/pessoa.)

✂️.º Relação: (Como é o relacionamento de vocês?)



✂️.º Tom de pele:

✂️.º Tipo de cabelo: (Liso, cacheado, etc.)

✂️.º Cor de cabelo natural:

✂️.º Cor de cabelo pintado: (Se tiver!)

✂️.º Cor dos olhos:

✂️.º Altura:

✂️.º Peso:

✂️.º Postura: (Postura da sua coluna.)

✂️.º Mão dominante: (Mão que você escreve.)

✂️.º Tamanho do pé:

✂️.° Marcas: (Pintas, Marca de nascença, etc.)
✂️.° Voz:
✂️.° Vocal:
✂️.° Risada:
✂️.° Tipo sanguíneo:



- Não tem favoritismo na minha família.
- Ninguém é comparado com ninguém na minha família.
- Não tenho problemas familiares.
- Minha família confia em mim.
- Meus pais/responsáveis são liberais.
- Meus familiares me tratam super bem e gostam da minha companhia.
- Minha família é financeiramente estável/rica.
- Ninguém da minha família tem um tipo de rivalidade.
- Todos na minha família respeitam a privacidade um do outro.
- Minha família não faz piadas de mal gosto com ninguém.
- Na minha família não tem discussões sobre política.
- Todos se apoiam e se respeitam.
- Minha família é super carinhosa e gentil.
- Ninguém da minha família é transfóbico, homofóbico, racista, xenofóbico, machista, etc.
- Meus pais sempre contam fofoca para mim.
- Todo fim de semana tem churrasco.
- Ninguém da minha família é falso.
- Ninguém da minha família é assediador, esturpador, assassino, etc.
- Minha família é muito unida.



□.°📞 ANIMAL DE ESTIMAÇÃO .📞°□

✂️.° Aparência:
→ foto

✂️.° Nome:
✂️.° Data de nascimento:
✂️.° Idade:
✂️.° Espécie:
✂️.° Raça:
✂️.° Sexo:
✂️.° Saúde:

- ✂️.° Expectativa de vida:
 - ✂️.° Personalidade:
 - ✂️.° Comportamento:
 - ✂️.° Relação: (Como é o relacionamento de vocês?)
 - ✂️.° Itens do animal:
- foto ou link



- Meu pet faz suas necessidades apenas na caixinha de areia (lugar onde você quer).
- Meu pet não faz barulho enquanto eu estou dormindo.
- Meu pet não me morde/arranha forte.
- Meu pet e eu sempre brincamos juntos.
- Meu pet é muito carinhoso comigo.
- Meu pet não é agressivo.
- Meu pet é treinado para não fazer suas necessidades dentro de casa.
- Nunca falta água/comida pro meu pet.
- A cama do meu pet é super confortável para ele.
- Ninguém pode envenenar, bater ou machucar meu pet.
- Meu pet é imortal/não morre.



☎.° MELHOR AMIGO/A .°☎

(Pode copiar e colar quantas vezes quiser.)

- ✂️.° Aparência:
- foto

- ✂️.° Nome:
- ✂️.° Sobrenome:
- ✂️.° Apelidos:
- ✂️.° Pronomes:
- ✂️.° Gênero:
- ✂️.° Sexualidade:
- ✂️.° Data de nascimento:
- ✂️.° Idade:
- ✂️.° Idade mental:
- ✂️.° Idade que aparenta:
- ✂️.° Signo:
- ✂️.° MBTI: (Teste de personalidade, procure mais no Google ou no TikTok.)
- ✂️.° QI: (Nível de inteligência.)

- ✂️.° Estado civil: (Solteira/o, Casada/o, etc.)
- ✂️.° Nacionalidade:
- ✂️.° Status: (Vivo ou Morto?)
- ✂️.° Idioma nativo:
- ✂️.° Idiomas fluentes:
- ✂️.° Religião: (Opcional.)
- ✂️.° Onde nasceu:
- ✂️.° Onde mora atualmente:
- ✂️.° Ocupação: (Trabalha? Estuda?)
- ✂️.° Personalidade:
- ✂️.° História: (História de vida do personagem/pessoa.)
- ✂️.° Relação: (Como é o relacionamento de vocês?)



- ✂️.° Tom de pele:
- ✂️.° Tipo de cabelo: (Liso, cacheado, etc.)
- ✂️.° Cor de cabelo natural:
- ✂️.° Cor de cabelo pintado: (Se tiver!)
- ✂️.° Cor dos olhos:
- ✂️.° Altura:
- ✂️.° Peso:
- ✂️.° Postura: (Postura da sua coluna.)
- ✂️.° Mão dominante: (Mão que você escreve.)
- ✂️.° Tamanho do pé:
- ✂️.° Marcas: (Pintas, Marca de nascença, etc.)
- ✂️.° Voz:
- ✂️.° Vocal:
- ✂️.° Risada:
- ✂️.° Tipo sanguíneo:



☐.°☎ AMIZADE ☎.°☐

(Pode copiar e colar quantas vezes quiser.)

- ✂️.° Aparência:
→ foto

- ✂️.° Nome:
- ✂️.° Sobrenome:
- ✂️.° Apelidos:
- ✂️.° Pronomes:

- ✂️.º Gênero:
- ✂️.º Sexualidade:
- ✂️.º Data de nascimento:
- ✂️.º Idade:
- ✂️.º Idade mental:
- ✂️.º Idade que aparenta:
- ✂️.º Signo:
- ✂️.º MBTI: (Teste de personalidade, procure mais no Google ou no TikTok.)
- ✂️.º QI: (Nível de inteligência.)
- ✂️.º Estado civil: (Solteira/o, Casada/o, etc.)
- ✂️.º Nacionalidade:
- ✂️.º Status: (Vivo ou Morto?)
- ✂️.º Idioma nativo:
- ✂️.º Idiomas fluentes:
- ✂️.º Religião: (Opcional.)
- ✂️.º Onde nasceu:
- ✂️.º Onde mora atualmente:
- ✂️.º Ocupação: (Trabalha? Estuda?)
- ✂️.º Personalidade:
- ✂️.º História: (História de vida do personagem/pessoa.)
- ✂️.º Relação: (Como é o relacionamento de vocês?)



- ✂️.º Tom de pele:
- ✂️.º Tipo de cabelo: (Liso, cacheado, etc.)
- ✂️.º Cor de cabelo natural:
- ✂️.º Cor de cabelo pintado: (Se tiver!)
- ✂️.º Cor dos olhos:
- ✂️.º Altura:
- ✂️.º Peso:
- ✂️.º Postura: (Postura da sua coluna.)
- ✂️.º Mão dominante: (Mão que você escreve.)
- ✂️.º Tamanho do pé:
- ✂️.º Marcas: (Pintas, Marca de nascença, etc.)
- ✂️.º Voz:
- ✂️.º Vocal:
- ✂️.º Risada:
- ✂️.º Tipo sanguíneo:



- Melhores amigos e melhores amigas, me consideram melhor amiga/o deles também.

- Tenho uma intimidade incrível com meus melhores amigos, eles confiam em mim de olhos fechados.
- Sempre tenho assunto para conversar, com todos os meus amigos.
- Todos os meus conhecidos lembram do meu aniversário.
- Eu sempre tenho momentos incríveis com meus amigos.
- Ninguém jamais faria algo para me machucar.



☐.°☎ INIMIGO/INIMIZADE .☎°☐

(Pode copiar e colar quantas vezes quiser.)

☞ ✂.° Aparência:
→ foto

☞ ✂.° Nome:
☞ ✂.° Sobrenome:
☞ ✂.° Apelidos:
☞ ✂.° Pronomes:
☞ ✂.° Gênero:
☞ ✂.° Sexualidade:
☞ ✂.° Data de nascimento:
☞ ✂.° Idade:
☞ ✂.° Idade mental:
☞ ✂.° Idade que aparenta:
☞ ✂.° Signo:
☞ ✂.° MBTI: (Teste de personalidade, procure mais no Google ou no TikTok.)
☞ ✂.° QI: (Nível de inteligência.)
☞ ✂.° Estado civil: (Solteira/o, Casada/o, etc.)
☞ ✂.° Nacionalidade:
☞ ✂.° Status: (Vivo ou Morto?)
☞ ✂.° Idioma nativo:
☞ ✂.° Idiomas fluentes:
☞ ✂.° Religião: (Opcional.)
☞ ✂.° Onde nasceu:
☞ ✂.° Onde mora atualmente:
☞ ✂.° Ocupação: (Trabalha? Estuda?)
☞ ✂.° Personalidade:
☞ ✂.° História: (História de vida do personagem/pessoa.)
☞ ✂.° Relação: (Como é o relacionamento de vocês?)



- ✂️.° Tom de pele:
- ✂️.° Tipo de cabelo: (Liso, cacheado, etc.)
- ✂️.° Cor de cabelo natural:
- ✂️.° Cor de cabelo pintado: (Se tiver!)
- ✂️.° Cor dos olhos:
- ✂️.° Altura:
- ✂️.° Peso:
- ✂️.° Postura: (Postura da sua coluna.)
- ✂️.° Mão dominante: (Mão que você escreve.)
- ✂️.° Tamanho do pé:
- ✂️.° Marcas: (Pintas, Marca de nascença, etc.)
- ✂️.° Voz:
- ✂️.° Vocal:
- ✂️.° Risada:
- ✂️.° Tipo sanguíneo:

□.°☎ S/O .☎□

(Caso você queira adicionar alguém diferente na sua DR para ser seu S/O>Namorado/a<.)

- ✂️.° Aparência:
→ foto
- ✂️.° Nome:
- ✂️.° Sobrenome:
- ✂️.° Apelidos:
- ✂️.° Pronomes:
- ✂️.° Gênero:
- ✂️.° Sexualidade:
- ✂️.° Data de nascimento:
- ✂️.° Idade:
- ✂️.° Idade mental:
- ✂️.° Idade que aparenta:
- ✂️.° Signo:
- ✂️.° MBTI: (Teste de personalidade, procure mais no Google ou no TikTok.)
- ✂️.° QI: (Nível de inteligência.)
- ✂️.° Estado civil: (Solteira/o, Casada/o, etc.)
- ✂️.° Nacionalidade:
- ✂️.° Status: (Vivo ou Morto?)
- ✂️.° Idioma nativo:
- ✂️.° Idiomas fluentes:

- ✂️.° Religião: (Opcional.)
- ✂️.° Onde nasceu:
- ✂️.° Onde mora atualmente:
- ✂️.° Ocupação: (Trabalha? Estuda?)
- ✂️.° Personalidade:
- ✂️.° História: (História de vida do personagem/pessoa.)
- ✂️.° Relação: (Como é o relacionamento de vocês?)



- ✂️.° Tom de pele:
- ✂️.° Tipo de cabelo: (Liso, cacheado, etc.)
- ✂️.° Cor de cabelo natural:
- ✂️.° Cor de cabelo pintado: (Se tiver!)
- ✂️.° Cor dos olhos:
- ✂️.° Altura:
- ✂️.° Peso:
- ✂️.° Postura: (Postura da sua coluna.)
- ✂️.° Mão dominante: (Mão que você escreve.)
- ✂️.° Tamanho do pé:
- ✂️.° Marcas: (Pintas, Marca de nascença, etc.)
- ✂️.° Voz:
- ✂️.° Vocal:
- ✂️.° Risada:
- ✂️.° Tipo sanguíneo:



- ✂️.° O/a ??? gosta de mim.
- ✂️.° O/a não gosta do/a ????
- ✂️.° O/a ??? é meu/minha crush.
- ✂️.° O/a ??? é meu/minha ficante.
- ✂️.° O/a ??? é o meu/minha ex namorado/a.
- ✂️.° Eu e ??? temos uma química extraordinária.
- ✂️.° O/a ??? tem crush em mim.
- ✂️.° O/a ??? me ama muito.
- ✂️.° O/a ??? não pode trair.
- ✂️.° Eu e o/a ??? nós nos amamos muito.
- ✂️.° Quando o/a me ver pela primeira vez, irá tocar a música ???.
- ✂️.° O/a ??? gosta de mim.
- ✂️.° O/a ??? não tem namorada.
- ✂️.° O/a ??? vai me pedir em namoro.



- Meu parceiro nunca vai me trair.
- Meu relacionamento junto com o meu parceiro é super saudável e sempre nos damos bem, e raramente vamos brigar.
- Ele/a sabe beijar bem.
- Ele/a sabe seduzir.
- Ele/a é flexível.
- Para ele/a eu sou mil vezes mais bonita/o, atraente, legal e etc... do que os outros vêem, principalmente quando estou arrumada/o.
- Eu sou exatamente o tipo ideal dele/a.
- Eu sei exatamente o que ele/a quer de presente.
- Nossa experiência juntos vai ser mil vezes melhor que o esperado.
- Basta eu sussurrar "carente" que ele/a fica carente no mesmo momento.
- Ele/a nunca perde o encanto por mim, pelo meu corpo e etc..
- Temos uma química incrível.
- Minha companhia é incrível para ele/a.
- Minha experiência com ele/a vai ser melhor do que já imaginei.
- Ele/a não me esconde nada.
- O amor dele/a por mim é verdadeiro.
- Ele/a é livre de ter vergonha de mim e de coisas que eu faço.
- Ele/a é livre de olhar para outras garotas ou garotos de um jeito apaixonado.
- Quando mais meu parceiro começa a pensar em momentos felizes de sua vida, eu sempre vou estar nos seus pensamentos.
- Quando meu parceiro está chorando basta eu dar um abraço que a dor que ele/a estava sentindo aliviará.
- Meu relacionamento está livre de infidelidade, desconfiança, ou traições.
- Estamos livres de ter vergonha com assuntos médicos ou íntimos.
- Ele/a nunca vai terminar comigo.
- Nós sempre passamos os melhores momentos juntos.
- Ele/a me pega pela cintura.
- Os nossos sentimentos são 100% reais.
- Ele/a está livre de me trair ou flertar com outras mulheres ou homens.
- Ele/a tem pegada e beija extremamente bem.
- Estou livre do meu namorado/a parar de gostar de mim.
- Ele/a me ama.
- Ele/a é fiel a mim.
- Todos nossos sentimentos são 100% reais.
- Nos amamos mais que tudo.
- Nosso relacionamento é saudável.
- Somos livres de ciúmes possessivos.
- Nossas famílias nos aceitam e nos apoiam.
- Ele/a está livre de ser passivo.
- Eu e ele/a temos uma conexão muito forte.

- Ele/a está livre de me machucar e eu estou livre de machucar ele.
- Ele/a é extremamente fofo/a comigo.
- Ele/a ama ver filme comigo.
- Ele/a ama me gravar, tirar fotos de mim quando estou distraída/o.
- Somos considerados o casal mais bonito da vizinhança.
- Todos amam nos ver juntos.
- Jogamos juntos e nos divertimos.
- Somos carinhosos um com o outro.
- Não costumamos brigar muito, mas sempre que discutimos, pedimos desculpas no mesmo dia.
- Ele/a me apoia em tudo.
- Livre de ter relacionamento abusivo.
- Livre de ter relacionamento tóxico.



☐.°☎ +18 .☎°☐

(Sim, eu coloquei adicionais+18, se não gostou apenas apague.)

☞☎.° Parte íntima:
→ foto

☞☎.° Fetiches:



☎.°☐ ADICIONAIS +18 ☞☎.°

- Não faço caras estranhas na hora H.
- Meus gemidos são bonitos, bons de se ouvir e muito excitantes.
- Sei perfeitamente como dar prazer ao meu parceiro.
- Cabe tudo em mim.
- Sei beijar muito bem.
- Meu beijo é extremamente bom.
- Minha liberação é muito boa.
- Meu sêmen tem gosto bom.
- Sou bem flexível.
- Sei fazer todas as posições.
- Fico bonita/o em qualquer posição.
- Fico 10x mais atraente quando estou pelada/o.
- Não sou tímida/o na hora H.

- Estou SEMPRE limpa/o em todos os lugares.
- Ninguém fica insatisfeito comigo.
- Esperma tem gosto de ?¿?.
- Não me engasgo.
- Sou muito bom/boa em boquetes.
- Sei fazer uma boa movimentação com a língua.
- Sou totalmente capaz de dar prazer.
- Minhas expectativas são sempre atendidas, assim como eu atendo às expectativas na hora do sexo.
- Minha vagina tem gosto de ?¿?.
- Meu pênis tem gosto de ?¿?.
- Minhas expressões são lindas/o e sensuais.
- Eu consigo deixar qualquer pessoa excitada (somente quando eu quiser deixá-lo/a desse jeito).
- Eu fico extremamente sexy e linda/o com lingerie ou acessórios sexuais.
- Não posso pegar doenças sexualmente transmissíveis.
- Sei exatamente o que fazer para provocar meu parceiro/a.
- Sou MUITO bom/boa em fazer lap dance.
- Eu aguento mais de 3 rounds seguidos.
- Meus gemidos deixam qualquer um excitado.
- Meu orgasmo tem gosto de ?¿?.
- Todos que já fizeram o ato comigo afirmam que foi o melhor sexo da vida deles.
- Não sinto dor/desconforto na hora H.
- Meu ânus sempre está limpo, por dentro e por fora.
- Eu fico extremamente atraente de lingerie ou acessórios sexuais.
- Meus beijos de língua são perfeitos.
- Nunca terei disfunção erétil.
- Meu pênis ou vagina está sempre limpo e saudável.
- Sinto prazer com brinquedos sexuais.
- Todos os cômodos/lugares que eu estou fazendo o ato se tornam a prova de sons.
- É impossível eu cair da cama na hora de trocar as posições.
- Minhas expressões faciais são bonitas e sensuais durante o ato.
- A minha dor é minimizada, mas o prazer é aumentado, assim como pra mim, como pro meu/minha parceiro/a.
- Sei fazer todas as posições perfeitamente na hora H.
- Eu consigo fazer qualquer pessoa ficar excitada quando eu quero.
- Estou livre de engravidar contra a minha vontade.
- Estou livre de engravidar outras pessoas ou de ficar grávida.
- Eu e meus parceiros/o com quem me relaciono não tem e não podem pegar nenhum tipo de doença transmissível.
- Consigo deixar quem eu quiser excitado apenas com um toque ou olhar.
- Sei perfeitamente como dar prazer ao meu/minha parceiro/a.
- Ninguém fica insatisfeito comigo.
- Eu nunca engasgo.
- Sei fazer uma boa movimentação com a língua e com os dedos.
- Sou totalmente capaz de dar prazer ao meu parceiro/a.
- Minhas expectativas são sempre atendidas, assim como eu atendo às expectativas na hora do ato.

- O gemido do meu parceiro/a é excitante.
- Eu não fico rouca/o após fazer sexo oral.
- Não fico com a garganta doendo ou machucada depois do fazer sexo oral.
- Eu não tenho refluxo.



R E A M S C R E A M S C R E A M S C R E A M S C R E A

☐.°☎ **GHOSTFACE** .☎°☐

(Caso você queira ser o Ghostface, mas você colocar para ser outra pessoa.)

☞ ☞.° **Máscara:**
→ foto

☞ ☞.° **Capa:**
→ foto

☞ ☞.° **Armas:**
→ foto

☞ ☞.° **Números de assassinatos:**

☞ ☞.° **Estilo de assassinato:**

☞ ☞.° **Próximas vítimas:**

☞ ☞.° **Experiência:**

☞ ☞.° **Habilidades:**



□.°☎ BATALHA .☎°□

☞ ✂.° Armas:
→ foto

☞ ✂.° Habilidades:
☞ ✂.° Estilo de luta:
☞ ✂.° Força:
☞ ✂.° Resistência:
☞ ✂.° Regeneração:
☞ ✂.° Estamina:

□.°☎ HABILIDADES DE COMBATE .☎°□

- Tenho ótimos reflexos.
- Sei lutar qualquer estilo de luta.
- Tenho memória fotográfica.
- Tenho a força da/o:
- Tenho conhecimento sobre medicina e medicamentos.
- Sei fazer primeiros socorros.
- Sei manusear perfeitamente lâminas em geral, como espadas e facas, etc.
- Sou excelente em combate corpo-a-corpo.
- Minha velocidade me dá vantagens em corridas por ser acima da média.
- Minha intuição está sempre certa.
- Tenho uma ótima pontaria ótima e sou muito preciso/a em meus ataques.
- Sou muito inteligente e penso em planos com eficácia e rapidez.
- Eu tenho muita resistência física.
- Sou forte e bastante ágil.
- Consigo sempre salvar meus amigos e afins.
- Derrotar uma pessoa é fácil para mim.
- Sou ótima em combates a distância.
- Não tenho medo de luta, brigas ou discussões.
- Sou a pessoa mais forte do mundo.
- Sou incrivelmente forte.
- Todos os meus adversários costumam ter medo de mim.
- Meus chutes são altos e fortes.
- Minha gangue é reconhecida por ser uma das mais fortes.
- Sou ágil.
- Não me desespero em certas horas.
- Meus parceiros reconhecem minha força.
- Caso eu caia em uma emboscada, consigo fugir dela facilmente.
- Sempre ganho uma briga.
- Tenho sorte de ser protagonista.

- Meus reflexos são impecáveis.
- Sei lutar todos os tipos de artes marciais.
- Ajo rápido em situações difíceis.
- Tenho senso de direção e espaço.
- Sou imortal e indestrutível.
- Eu mesma me curo rapidamente.
- Estou imune de fraturar qualquer osso do meu corpo, ou meu dentes.
- Meu corpo se regenera rapidamente.
- Sei criar planos ótimos e sou muito rápida para entender as situações.
- Sei entender planos muito bem.
- Tenho sempre uma estratégia.
- Eu sei muito bem como ser uma líder e sei como liderar.



☐.°☎ TRABALHO .☎°☐

(Caso você queira trabalhar na sua DR.)

- ☞☞☞.°☞ Profissão:
- ☞☞☞.°☞ Função:
- ☞☞☞.°☞ Nome da empresa:
- ☞☞☞.°☞ Desempenho:
- ☞☞☞.°☞ Dia do pagamento:
- ☞☞☞.°☞ Salário:
- ☞☞☞.°☞ Folga:



☎.°☐ LOCAL DE TRABALHO ☞.°☞

☞☞☞.°☞ Uniforme:
→ foto

☞☞☞.°☞ Local:
→ foto

☞☞☞.°☞ Corredores:
→ foto

☞☞☞.°☞ Refeitório:
→ foto

🔪.° Gerência:
→ foto

🔪.° RH:
→ foto

🔪.° Banheiros/Vestiário:
→ foto

🔪.° Outro:
→ foto



☎.° □ HORÁRIO +.°

🔪.° A aula começa 8:00 e vai até 15:00.

🔪.° Temos 1 hora e meia de almoço/janta, e 15 minutos de descanso.



- Meu local de trabalho é saudável.
- Meus colegas de trabalho são legais e gentis.
- Sempre recebo meu salário no dia certo.
- Meu local de trabalho é tranquilo e organizado.
- Meu chefe é gentil e muito organizado.
- Sempre tenho algo para fazer no meu trabalho.
- Meu horário de almoço é de 1 hora e meia.
- Tenho 15 minutos de descanso.
- Trabalho de escala 5x2.
- Sempre tem pequenos eventos no trabalho para comemorar aniversário ou feriado.
- Tenho um armário grande, bem organizado e limpo.
- Sempre tenho dinheiro para comprar meu almoço ou café.



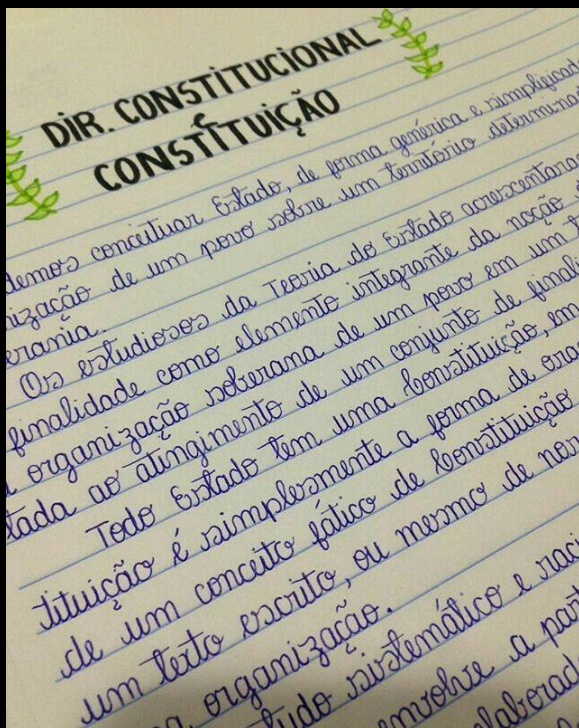
□.° ☎ UNIVERSIDADE ☎.° □

(Caso você queira estudar na faculdade ou universidade na sua DR.)

- ✍️.º Curso:
- ✍️.º Quantos anos no curso:
- ✍️.º Quantas horas de curso:
- ✍️.º Matérias:
- ✍️.º Estuda na mesma universidade do/a:
- ✍️.º Sua dupla/grupo:
- ✍️.º Quem são seus professores:
- ✍️.º Matérias favoritas:
- ✍️.º Média de notas:
- ✍️.º Boletim anual:

→ foto

- ✍️.º Caligrafia:



☎️.º ☐ DORMITÓRIO ÷.º

- ✍️.º Com quem divide o dormitório: (Se não for ter colegas de quarto e só tirar.)

- ✍️.º Meu dormitório:

→ foto

- ✍️.º Banheiro do meu dormitório:

→ foto



☎️ 📦 LOCAL DO ESTUDO 📧

🔪 📧 Universidade:
→ foto

🔪 📧 Corredores:
→ foto

🔪 📧 Salas:
→ foto

🔪 📧 Banheiros:
→ foto

🔪 📧 Cantina:
→ foto

🔪 📧 Pátio:
→ foto

🔪 📧 Quadras:
→ foto

🔪 📧 Campus:
→ foto

🔪 📧 Biblioteca:
→ foto

🔪 📧 Fraternidades:
→ foto



- Sou a melhor aluna/o da sala.
- Sou livre de ser expulsa/o da minha escola.
- Os professores jamais fazem perguntas pra mim na hora da aula.
- Eu tenho aulas apenas no período da manhã e à tarde apenas algumas aulas práticas.
- Sei humanas e exatas.

- Sempre tiro notas perfeitas em todas as matérias.
- Eu consigo aprender rápido todas as matérias.
- Minha aula começa das 08:30 e acaba às 15:00.
- Minha mochila é livre de rasgar ou quebrar a alça.
- Os professores gostam de mim como uma boa aluna/o.
- Podemos escrever de caneta colorida na escola.
- Minha caligrafia é linda e organizada, todos entendem.
- Meu caderno é organizado e lindo.
- Na minha universidade eles fazem bailes de estações, como o baile de inverno e o baile de outono.
- Nesses bailes tocam músicas brasileiras.
- Sei ensinar as pessoas a estudar.
- Tem cantina na minha universidade e lá vende comidas brasileiras.
- As respostas das provas/tarefas/ou outras coisas aparecem em verde para mim.



☐.°📞 AULAS .📞°☐

(Horário e as aulas da sua turma.)

📝.° Minhas aulas:

📝.° Segunda-feira:

📝.° Terça-feira:

📝.° Quarta-feira:

📝.° Quinta-feira:

📝.° Sexta-feira:

📝.° Sábado:

📝.° Domingo:



☎.°☐ HORÁRIO .°☎

📝.° A aula começa 8:30 e vai até 15:00.

📝.° Temos dois intervalos, e dois períodos de aula.



- 08:30 - Entrada
- 10:00 - Primeiro intervalo
- 10:30 - Retorno da aula, fim do recreio
- 12:30 - Almoço
- 13:30 - Início segundo período de aula
- 14:00 - Segundo intervalo
- 14:15 - Retorno da aula, fim do segundo intervalo
- 15:00 - Final das aulas



☎.°☎ MATERIAL ESCOLAR .°☎☎

☎☎.°☎ Cadernos:

→ foto

☎☎.°☎ Estojo:

→ foto

☎☎.°☎ Tesoura:

→ foto

☎☎.°☎ Cola:

→ foto

☎☎.°☎ Calculadora:

→ foto

☎☎.°☎ Pasta:

→ foto

☎☎.°☎ Corretivo:

→ foto

☎☎.°☎ Canetas:

→ foto

☎☎.°☎ Lápis:

→ foto

☎☎.°☎ Borracha:

→ foto

☎☎.°☎ Régua:

→ foto

↳ ✂.° Garrafa d'água:
→ foto

↳ ✂.° Bandaid:
→ foto

↳ ✂.° Fones:
→ foto

↳ ✂.° Marca texto:
→ foto

↳ ✂.° Mochila:
→ foto

↳ ✂.° Outros:
→ foto

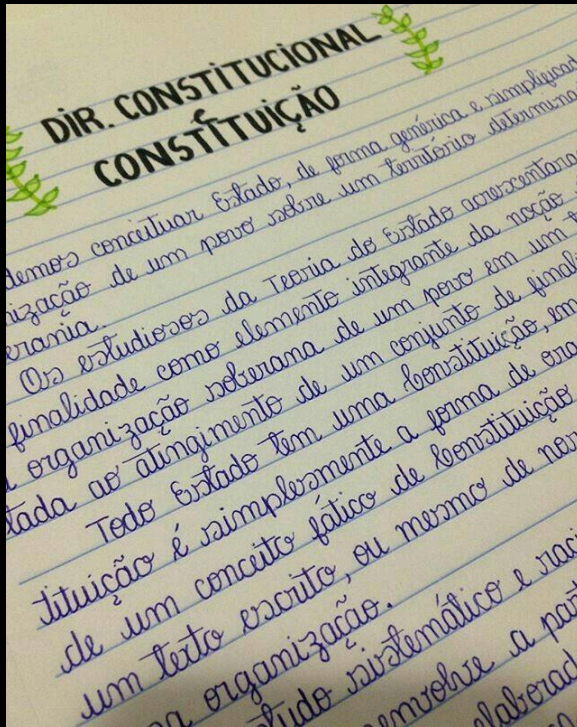


□.°☎ COLÉGIO .☎°□

(Caso você queira estudar na sua DR.)

↳ ✂.° Ano escolar:
↳ ✂.° Escola/Colégio: (Particular, Pública, etc.)
↳ ✂.° Diretor/a:
↳ ✂.° Vice-Diretor/a:
↳ ✂.° Coordenadores/Funcionários:
↳ ✂.° Estuda na mesma escola do/a:
↳ ✂.° Sua dupla/grupo:
↳ ✂.° Quem são seus professores:
↳ ✂.° Matérias favoritas:
↳ ✂.° Média de notas:
↳ ✂.° Boletim anual:
→ foto

↳ ✂.° Caligrafia:



☎️ 📧 LOCAL DO ESTUDO 📧 ☎️

📝 📧 Uniforme:
→ foto

📝 📧 Colégio:
→ foto

📝 📧 Corredores:
→ foto

📝 📧 Salas:
→ foto

📝 📧 Banheiros:
→ foto

📝 📧 Cantina:
→ foto

📝 📧 Pátio:
→ foto

✍️.° Quadras:
→ foto



- Sou a melhor aluna da sala.
- Sou livre de ser expulsa da minha escola.
- Os professores jamais fazem perguntas pra mim na hora da aula.
- Eu tenho aulas apenas no período da manhã e à tarde apenas algumas aulas práticas.
- Sei humanas e exatas.
- Sempre tiro notas perfeitas em todas as matérias.
- Eu consigo aprender rápido, todas as matérias.
- Minha aula começa das 08:30 e acaba às 15:00.
- Minha mochila é livre de rasgar ou quebrar a alça.
- Os professores gostam de mim como uma aluna boa.
- Podemos escrever de caneta colorida na escola.
- Minha caligrafia é linda e organizada, todos entendem.
- Meu caderno é organizado e lindo.
- Sou livre de levar detenção.
- Na minha escola eles fazem bailes de estações, como o baile de inverno e o baile de outono. Nesses bailes tocam músicas brasileiras.
- Sei ensinar as pessoas a estudar.
- Tem cantina na minha escola e lá vende comidas brasileiras.
- As respostas das provas/tarefas/ou outras coisas aparecem em verde para mim.



☐.°☎ AULAS .☎°☐

(Horário e as aulas da sua turma.)

✍️.° Minhas aulas:

✍️.° Segunda-feira:

✍️.° Terça-feira:

✍️.° Quarta-feira:

✍️.° Quinta-feira:

✍️.° Sexta-feira:

✍️.° Sábado:

✍️.° Domingo:



HORÁRIO

  A aula começa 8:30 e vai até 15:00.

  Temos dois intervalos, e dois períodos de aula.



- 08:30 - Entrada
- 10:00 - Primeiro intervalo
- 10:30 - Retorno da aula, fim do recreio
- 12:30 - Almoço
- 13:30 - Início segundo período de aula
- 14:00 - Segundo intervalo
- 14:15 - Retorno da aula, fim do segundo intervalo
- 15:00 - Final das aulas



MATERIAL ESCOLAR

  Cadernos:
→ [foto](#)

  Estojo:
→ [foto](#)

  Tesoura:
→ [foto](#)

  Cola:
→ [foto](#)

  Calculadora:
→ [foto](#)

  Pasta:
→ [foto](#)

↳ ✂.° Corretivo:
→ foto

↳ ✂.° Canetas:
→ foto

↳ ✂.° Lápis:
→ foto

↳ ✂.° Borracha:
→ foto

↳ ✂.° Régua:
→ foto

↳ ✂.° Garrafa d'água:
→ foto

↳ ✂.° Bandidaíd:
→ foto

↳ ✂.° Fones:
→ foto

↳ ✂.° Marca texto:
→ foto

↳ ✂.° Mochila:
→ foto

↳ ✂.° Outros:
→ foto



☐.°☎ EVENTOS/BAILES .☎°☐

☎.°☐ BAILES DAS ESTAÇÕES ÷ °.

São bailes que acontecem no começo de cada estação, com temáticas e decorações de acordo com a estação presente. (Todo começo de estação.)

☐ BAILE NEON ÷ °.

Esse baile é organizado pelos alunos e acontece nos dormitórios ou em uma mansão alugada pelos próprios alunos. Nesse baile é obrigatório pelo menos uma peça de roupa Neon, e ele acontece durante o meio do ano. (No mês de Junho.)

☐ DIA DE SÃO VALENTIM ÷ °.

Dia de São Valentim (ou Dia dos Namorados) é um dia especial onde os alunos podem presentear ou se declarar a seus amados com chocolates, cartas e até ursos de pelúcia. Um dia para demonstrar carinho pelos seus parceiros ou se declarar para pessoa que tem interesse. (Acontece todo dia 14 de Fevereiro.)

☐ DIA DA CARTA ÷ °.

Nesse dia os alunos escrevem cartas anônimas para quem quiser, rivais, namorados, crushes, ou até mesmo para um professor agradecendo por sempre te ensinar algo novo. (Acontece todo dia 4 de Agosto.)

☐ BAILE MEDIEVAL ÷ °.

Onde todos se vestem como camponeses, príncipes, princesas, reis e rainha e curtem uma festa como se fosse época medieval. Nele são coroados Rei e Rainha do Baile, geralmente os ganhadores ganham muita popularidade. (Acontece todo dia 13 de Abril.)

☐ BAILES DE MÁSCARAS ÷ °.

Nesse baile, como o próprio nome já diz, todos os convidados vão de máscara e ninguém poderá revelar quem é durante a festa. O objetivo é revelado antes de começar, que é encontrar certa pessoa até a meia noite. O baile começa às 18:30. Ele acontece no Palácio de vidro. (Acontece todo dia 5 de maio.)

☐ COMPETIÇÃO DE DANÇA/CANTO ÷ °.

São sorteados pares e esses pares terão que se unir e treinar uma coreografia de alguma música juntos, ou para cantarem e dançarem. Isso é para ver se vão ganhar 100% em todas as matérias. Os jurados serão os professores e o diretor. (Acontece todo dia 16 de Setembro.)

☐ BAILE À FANTASIA ÷ °.

Basicamente as pessoas têm que se fantasiar de alguma coisa ou fazer algum cosplay, com isso temos que tentar descobrir quem é tal pessoa (podem usar modificador de voz nos cosplays/fantasia) e quem descobrir pelo menos 4 pessoas ganha uma cesta com doces

ou um presente surpresa. E tem a premiação de melhor fantasia, e o ganhador recebe um prêmio em dinheiro ou que você achar melhor.

☐ BAILE DE TERROR/HALLOWEEN ☐ ☺.

O baile do terror/halloween é um baile onde os alunos arrumam tudo no tema terror com isso eles colocam várias pegadinhas e objetos para assustarem os colegas, é permitido de tudo, menos algo que cause mortes ou machuque alguém, existem 3 fases a primeira são apenas decorações e alguns sustos no tema, se a pessoa não desistir ela vai para a segunda fase, que a fase do medo. Basicamente teríamos que lutar contra os nossos maiores medos e se passarmos nessa fase iremos para última que é a fase, o labirinto. Um labirinto de terror com as piores coisas que se pode imaginar, se conseguir sair do labirinto e não desistir no meio do caminho, você ganha. Os alunos também vestem fantasias e roupas do tema desse baile, que acontece no halloween. (Acontece todo dia 31 de Outubro.)

☐ DIA DO CINEMA ☐ ☺.

Nesse dia todos os alunos são chamados para o pátio/gramado/quadra/salão, para assistir um filme que foi escolhido pelos alunos por votação, o filme é colocado num telão suspenso, os alunos ganham pipoca e refrigerante à vontade. (Acontece toda sexta-feira, às 14:30.)

☐ ☺ ☎ LINHA DO TEMPO ☎ ☐

(Coloque fotos ou descreva o que você fez ao longo da vida. Exemplo: 8 anos comecei a fazer aulas de dança; 8 anos mudei de tal país, etc.)

•

☐ ☺ ☎ GOVERNO ☎ ☐

- Não existem endemias e pandemias no mundo.
- O mundo é livre de preconceito.
- Aquecimento global, extinção animal e guerras estão sob controle.
- Toda população usa redes sociais como instagram, whatsapp, tiktok, google e etc.
- Todas as músicas, séries e filmes da minha CR já foram lançados na minha dr.
- A moeda válida é brasileira (real).

- Na minha DR, tem restaurantes da minha CR como McDonald 's, Burger King, Subway e etc.
- Nos shoppings da minha DR tem roupas de vários estilos.
- Na minha DR, tem todos os feriados que tem aqui.
- O número total de pessoas no mundo não ultrapassa os 5 bilhões.
- Os app na minha CR existem na DR com o Pinterest, Disney, Netflix, Discord e etc.
- Todos tomam banho regularmente
- Todas as redes sociais que existem na minha CR, também existem na minha DR.
- As pessoas usam Tik Tok, Instagram, WhatsApp, Facebook, Twitter e etc...
- A tecnologia na minha Dr é avançada assim como na minha CR [2024].
- A moda e tendências da minha DR são as mesmas da minha CR (2022, 2023, 2024).
- Todas as músicas que existem na minha CR, também existem na minha DR.
- Tudo está em português/br.
- O idioma está em português/br.
- As letras são em português/br.
- Todos têm o humor de 2022, 2023, 2024.
- Existem parques de diversões super divertidos na minha cidade.
- Eu e todas as mulheres na DR estamos livre de sofrer qualquer tipo de assédio ou estupro.
- Qualquer tipo de preconceito não existe.
- Todas as pessoas na minha DR, estão totalmente livres de doenças ou doenças sexualmente transmissíveis.
- Os banheiros são totalmente higiênicos.
- Todos entendem ironia e memes.
- Todos entendem os memes de 2022, 2023 e 2024.
- Todos os homens são respeitosos com mulheres e crianças.
- Não existe nenhum tipo de preconceito.
- Todos respeitam religiões e sexualidades.
- Não existe exploração de animais.
- Não existe teste em animais em laboratório.
- Na minha DR, não existe machismo.
- Na minha DR, não existe nenhum tipo de preconceito.

☐.°☎ MUNDO .☎°☐

(Caso você queira adicionar algo no mundo.)

•



REAM SCREAM SCREAM SCREAM SCREA

☐.°☎ MINHA CASA/APARTAMENTO .°☎☐

☞ ☞.° Minha Casa/Apartamento:
→ foto

☞ ☞.° Sala:
→ foto

☞ ☞.° Cozinha:
→ foto

☞ ☞.° Sala de jantar:
→ foto

☞ ☞.° Lavanderia:
→ foto

☞ ☞.° Meu quarto:
→ foto

☞ ☞.° Meu closet:
→ foto

☞ ☞.° Meu banheiro:
→ foto

☞ ☞.° Quarto dos meus pais:
→ foto

🔪👤° Banheiro do quarto dos meus pais:
→ foto

🔪👤° Quarto dos meu/minha irmão/irmã:
→ foto

🔪👤° Banheiro do quarto do/a meu/minha irmão/irmã:
→ foto

🔪👤° Banheiro do andar de baixo:
→ foto

🔪👤° Lavabo:
→ foto

🔪👤° Quarto de hóspedes:
→ foto

🔪👤° Banheiro do quarto de hóspedes:
→ foto

🔪👤° Garagem:
→ foto

🔪👤° Piscina:
→ foto

🔪👤° Área de churrasco:
→ foto

🔪👤° Quintal:
→ foto

🔪👤° Jardim:
→ foto



- Minha casa é aconchegante.
- Eu e qualquer pessoa que adentrar em minha casa, se sentirá acolhido e seguro.
- Minha casa está livre de ficar bagunçada.
- A decoração da minha casa é: ?¿?
- Minha casa está sempre limpa.
- Minha casa passa uma vibe de: ?¿?
- Quem frequenta mais a minha casa: ?¿?

- Na minha casa está livre de quebrar pratos.
- Na minha casa está livre de ter marcas de pé.
- Meus sofás/almofadas estão livres de sujar.
- Ninguém tenta invadir a minha casa.
- Meus móveis e casa estão livres de poeira.
- Minha casa é livre de mofo, cheiro de mofo, ou quaisquer outros odores.
- É impossível minha casa quebrar, ser destruída, atingida por desastres naturais, ou por exemplo dar problemas no encanamento.
- Minha casa sempre está em perfeito estado e livre de qualquer coisa prejudicial a sua estrutura/paredes/móveis e etc.
- Ninguém ouve os barulhos do meu quarto.
- Meus vizinhos são legais.
- Meus vizinhos não reclamam de som auto.
- Minha casa é livre de invasores.
- Minha casa é livre de assaltantes.
- Minha casa é livre de insetos.
- Minha casa é livre de energias negativas.
- Minha casa é livre de oxigênio ruim.
- Minha casa é livre de câmeras escondidas.
- Minha casa é livre de ser observada.
- Minha casa é livre de qualquer coisa ruim.
- Minha casa é livre de assaltantes.
- Minha casa é livre de stalkers.
- Minha casa é livre de paparazzis.
- Minha casa é livre de ter o endereço vazado.
- Minha casa é livre de ser invadida.
- Minha casa está sempre arrumada.
- Minha casa está sempre cheirosa.
- Dificilmente me mudo.
- Meus amigos sempre podem ir na minha casa.
- Minha casa tem esconderijos que só eu sei.
- Sempre que a casa se sujar, ela irá se limpar automaticamente.
- Não importa qual realidade ou qual tempo eu for minha casa está sempre lá e no meu nome.
- Minha casa é indestrutível e uma segurança impenetrável.
- Só podem entrar na casa quem eu quiser.
- A minha casa só pode ser destruída se eu quiser.



☐.°☎ VEÍCULO .☎°☐

☞ ✂.° Foto do/a carro/moto:
→ foto

🔪.° Modelo da/o carro/moto:

🔪.° Cor do/a carro/moto:



- Não tenho medo de dirigir.
- Sei tudo sobre o meu carro.
- Estou livre de bater o carro.
- Sei ligar o farol do meu carro.
- Meu carro está sempre limpo.
- Sei dirigir extremamente bem.
- Sei abrir o capô do meu carro.
- Sempre lembro de ligar o farol.
- Meu carro é cheiroso e limpinho.
- Sei mexer em tudo no meu carro.
- Meu carro não pode ser roubado.
- Sei a placa do meu carro decorada.
- Nunca perco a chave do meu carro.
- Sei estacionar meu carro perfeitamente.
- Nunca esqueço o farol do meu carro ligado.
- Por dentro meu carro é bem bonito e limpinho.
- Nunca esqueço a chave do carro dentro do carro.



☒.°🔪 ROUPAS .🔪°☒

🔪.° Estilo: (Dark, Retro Vintage, Streetwear, Burguesa, Soft, etc.)

🔪.° Roupas:

→ foto ou link

🔪.° Onde vão estar as roupas:

→ foto



- Lojas de roupas sempre têm as roupas de meu agrado.
- Eu fico bem com qualquer estilo de roupa.
- Tenho um bom senso de moda e todos pensam isso.
- Consigo me vestir bem e rapidamente.
- Todas as minhas roupas cabem em mim.

- Minhas roupas secam ultra rápido.
- Minhas roupas são livres de encolher.
- Minhas roupas são únicas e deslumbrantes.
- Minhas roupas são livres de rasgarem.
- Quando lavo minhas roupas, elas ficam cheirosas e macias.
- Minhas roupas são livres de rasgarem, e escolherem depois de serem lavadas.

☐.°📞 PERTENCES .📞°☐

🔪.°📞 Pertences: (Escreva no pinterest ou em outro app “coisa pra ter na DR”, ou coloque sua pasta no pinterest aqui.)

☐.°📞 MOCHILA/BOLSA .📞°☐

🔪.°📞 Minha mochila/bolsa:
→ foto

🔪.°📞 Coisas que estão dentro da mochila/bolsa:
→ foto

🔪.°📞 Carteira:
→ foto



- Minha bolsa/mochila está livre de rascar.
- Estou livre de esquecer/perder minha mochila/bolsa.
- Tudo que eu preciso aparece na minha mochila/bolsa.
- Nunca esqueço de colocar de volta o objeto que eu tirei de dentro da minha mochila/bolsa.

☐.°📞 DINHEIRO .📞°☐

✂️.° Minha fortuna:
✂️.° Minha conta bancária:
✂️.° Minha mesada: (Caso tenha.)
✂️.° Aplicativo do banco: (Nubank, Inter, etc.)
✂️.° Senha do aplicativo do banco:
✂️.° Meus cartões:
→ foto

✂️.° Senha dos cartões:



- Tenho um cartão de dinheiro infinito.
- Todo dinheiro que eu precisar vai aparecer na minha bolsa/bolso.
- Minha conta bancária é infinita.
- Nunca perco meus cartões e dinheiro.
- Sei mexer com todo tipo de dinheiro na minha DR, e nunca erro nada nas contas.
- Sempre que eu precisar de dinheiro e eu não tiver comigo, aparecerá a quantia certa no meu bolso/bolsa/carteira.
- Se alguém me roubar tanto em dinheiro quanto em objetos, eu ganho a mesma quantia duplicada.
- Meu dinheiro é infinito.
- Meus cartões são pagos automaticamente.
- Eu tenho minha própria conta bancária.
- Meus cartões não tem limite.
- Eu sei usar e mexer nos cartões.
- Recebo com frequência caixas de marcas famosas (Gucci, Chanel, Pandora e etc).
- Minhas contas nunca podem ser saqueadas e os meus cartões nunca são clonados.
- Nunca falta dinheiro na minha bolsa.
- Já fiz várias doações significativas de dinheiro e comida.
- Eu tenho um cartão black card.
- Eu sei a diferença entre crédito e débito.
- Se eu gastar o dinheiro ele volta pra mim - exemplo: se eu gastar 50 mil reais, ele vai aparecer na minha conta de novo magicamente.
- Estou livre de ficar sem dinheiro ou pobre.
- Eu não perco os meus cartões, eles sempre aparecem automaticamente na minha bolsa se eu precisar deles.



☎️.° APARELHOS .°☎️

✂️.° Celular:

→ foto

🔪.° Capinha do celular:
→ foto

🔪.° Número do celular:
🔪.° Marca do celular:
🔪.° Tela inicial:
→ foto

🔪.° Tela de bloqueio:
→ foto

🔪.° Fone de ouvido:
→ foto

🔪.° Ipad:
→ foto

🔪.° Notebook:
→ foto

🔪.° Pc:
→ foto



- Celular, iPad e notebook são à prova d'água.
- Meu celular, iPad e notebook são livres de quebrar.
- Meu celular, iPad e notebook é livre de ser roubado.
- Meu celular, iPad e notebook tem armazenamento infinito.
- A internet pega em qualquer lugar.
- Tenho internet infinita.
- Meu celular, iPad e notebook tem bateria infinita.
- Estou livre de perde-lô.
- Meu celular, iPad e notebook são à prova d'água.
- Está livre de viciar.
- Possui diversas fotos, vídeos e gifs meus, com meus amigos e familiares no meu celular.
- Estou livre de ser roubada.
- Impossível ter meus dados pessoais vazados.
- Estou livre de hackers.
- Sei editar minha foto/vídeos super bem.
- Me lembro da senha do meu celular/notebook/iPad impossível eu esquecer.

☐.°📞 REDES SOCIAIS .📞°☐

↳ 🗡️.° Tik Tok:

→ foto de perfil

↳ 🗡️.° User:

↳ 🗡️.° Seguidores:

↳ 🗡️.° Visualização:

↳ 🗡️.° Curtidas:

↳ 🗡️.° Quantas pessoas eu sigo:



↳ 🗡️.° Instagram:

→ foto de perfil

↳ 🗡️.° User:

↳ 🗡️.° Seguidores:

↳ 🗡️.° Curtidas:

↳ 🗡️.° Quantas pessoas eu sigo:



↳ 🗡️.° Twitter:

→ foto de perfil

↳ 🗡️.° User:

↳ 🗡️.° Seguidores:

↳ 🗡️.° Visualização:

↳ 🗡️.° Curtidas:

↳ 🗡️.° Quantas pessoas eu sigo:



- Todos os meus vídeos tem a qualidade full HD.
- Sempre invento as melhores dancinhas que ficam conhecidas pelo o mundo inteiro.
- Toda minha família me segue.

- Todos os meus amigos me seguem.
- Todas as fotos, posts, qualquer coisa que eu postar, vai ter minha aparência 100%.
- Minha conta nunca vai cair ou ser hackeada.
- Eu sigo todos os meus amigos e minha família toda.
- Meus posts nunca flopam e sempre tem muitos comentários.
- Não existe nenhum tweet antingo meu que seja preconceituoso, racista, homofóbico ou problemático.
- Nada que posto aqui pode vazar para fora.
- Minha conta nunca vai cair ou ser hackeada.
- Todos os meus stories tem a qualidade full HD.
- Apenas minha família sabe a senha da Netflix.
- Ninguém fora dos meus amigos e família sabem sobre o meu WhatsApp.
- Se eu passar meu WhatsApp para alguém, essa pessoa não irá vazar meu número.
- Estou livre de vazarem meus números e fotos que eu não queira.
- Tenho todos os CONTATOS dos meus amigos e falamos todos os dias e eles tem o meu.
- Ninguém consegue hackear meu celular ou me vigiar por ele.
- Minha capinha do celular não amarela.
- Minha câmera é boa.
- Sei todas as dancinhas do tik tok.
- Meus vídeos sempre passam de ?¿?¿ de likes.
- Minha conta nunca vai cair ou ser hackeada.



REAM SCREAM SCREAM SCREAM SCREA

□.°☎ **ADICIONAIS** .☎°□

- No inverno neva na minha DR.
- Sei pronunciar bem os nomes sem gaguejar.

- Sou ambidestra.
- Pego intimidade rápido com quem eu quiser.
- Sou livre de ter medo de borboletas.
- Sou livre de ter mal cheiro.
- Sou livre de ter fedor no axila.
- Sei criar planos impecáveis e imprevisíveis.
- Sou livre de transpirar em momentos indesejados.
- Faço amizades facilmente.
- Todos gostam de falar comigo.
- As pessoas gostam da minha presença.
- As pessoas não se incomodam com minha presença.
- Na minha DR, eu posso ter relações sexuais com quem eu quiser.
- Não engordo.
- Gosto de todas as comidas.
- Sempre tem algo que eu gosto em qualquer lugar.
- Nunca tem larvas ou insetos nas minhas comidas.
- Eu gosto de todas as comidas.
- Estou livre de sofrer de frio no inverno.
- Eu consigo correr muito rápido e pular alto.
- Eu não tenho medo de barulhos altos, e nem medo de altura.
- Quando alguma coisa estiver vindo em minha direção eu vou começar a ouvir um zumbido.
- Meus movimentos são completamente silenciosos, qualquer movimento meu pode passar despercebido sempre que eu quiser que isso aconteça, porém, a forma como vê ainda é poderosa e transmite confiança.
- Quando as pessoas olham para mim, é como se estivessem presos numa teia de aranha, pois não conseguem mais parar de admirar a minha beleza surreal.
- Eu sei pensar em planos bons com muita facilidade e rapidez.
- Corro muito rápido e não me canso facilmente.
- Posso ser silenciosa/o quando preciso.
- Sempre acho os melhores esconderijos, não importa onde.
- Sou ótima/o lutando.
- Estou livre de errar o golpe.
- Tenho ótimos reflexos na hora da luta.
- Ganho qualquer luta.
- Sou rápida/o com os golpes.
- Estou livre de cair durante a luta.
- Sou a/o melhor lutadora/o.
- Consigo respirar sem oxigênio.
- Sei lutar com qualquer arma.
- Tenho muito fôlego.
- Estou livre de morrer.
- Sou imune a todas doenças.
- Minha saúde mental é ótima.
- Sei fingir e esconder sentimentos.
- Sou bom de luta e defesa pessoal.
- Sei quando estou correndo perigo.
- Sou imune a qualquer tipo de alergia.

- Todos os meus sentidos são perfeitos.
- Sou livre de ter qualquer doença grave.
- Nada de ruim pode acontecer na minha DR.
- É muito difícil eu me cansar ou ficar sem ar.
- Sei disfarçar quando sei o que vai acontecer no momento.
- Quando chegar na minha DR irei esquecer meus cenários automaticamente.
- Estou livre de falar a palavra no-word sem querer.
- Meu clone age como eu e não machuca ninguém.
- Pessoas importantes pra mim são imunes à morte.
- Sei usar qualquer tipo de arma e nunca me machuco.
- Nada nem ninguém pode abalar com meu psicológico.
- Sou imune a sentir saudades de alguém da minha CR.
- Estou livre de ter depressão, ansiedade e crise de pânico.
- Sempre sei quando uma pessoa está triste apenas com um olhar.
- Lembrarei de tudo que aconteceu em minha DR.
- Terei lembranças de antes de ter entrado na minha DR.
- Mesmo que eu fique bêbada/o, não passo vergonha e não perco meu alto controle.
- Sou livre de deixar coisas importantes escaparem, e que eu vou me arrepender depois.
- Meus olhos se abrirão automaticamente quando eu chegar na minha DR.
- Todas as fotos e vídeos que eu por no script, na minha DR as coisas vão ser exatamente iguais.
- Ninguém vai desconfiar que eu sou algum tipo de ameaça ou que eu sou de outra realidade na DR.
- Apenas engravidado se eu disser: "Eu quero ser mãe e estou completamente preparada para isso".
- Apenas irei ser pai, quando eu disser: "Eu quero ser pai e estou completamente preparado para isso."
- Na minha DR eu não posso passar por traumas, nem sentir dores fortes, nem ficar doente ou morrer.
- Se eu contar para alguém que eu sou de outra realidade ela vai entender e não contará para ninguém.
- Sempre consigo vencer o meu inimigo.
- Sei quando alguém está mentindo.
- Minha risada é contagiante.
- Sou a pessoa mais atraente da minha DR.
- Sei usar salto alto.
- Meus dentes sempre estão limpos.
- Minha letra é perfeita e todos conseguem ler perfeitamente.
- As pessoas confiam em mim.
- Nunca me engasgo.
- Não me canso fácil.
- Tenho equilíbrio.
- Não sou desastrada/o.
- Minha dicção é perfeita.
- Sei cozinhar qualquer coisa.
- Eu como qualquer tipo de comida.
- Sei quando estou correndo perigo.

- Sei fazer leitura labial.
- Estou sempre cheirosa/o independente do lugar e situação.
- Ninguém fica me vigiando ou me seguindo.
- As pessoas confiam em mim.
- Sei quando as pessoas mentem para mim.
- Conheço bem a cidade e não me perco.
- Sei me defender muito bem.
- Sei cantar e dançar.
- Sei manipular as pessoas quando preciso.
- Não tenho frescura para comer.
- Minha escrita e caligrafia são IMPECÁVEIS.
- Sou muito flexível.
- Ninguém vai descobrir que sou de outra realidade.
- Não posso ser manipulada/o.
- Estou livre de ser presa/o.
- Sei usar qualquer tipo de tecnologia.
- Meu reflexo é ótimo.
- Sei brigar.
- Consigo escapar de qualquer lugar.
- Consigo manter a calma em situações de estresse.
- Se tentarem me manipular, irei sentir um formigamento na mão.
- Sou bonita/o em qualquer ângulo e fazendo qualquer coisa.
- Os pais dos meus amigos gostam e confiam em mim.
- Sei tudo sobre primeiros-socorros.
- Estou livre de traições.
- Meu cabelo está sempre arrumado.
- Todas as roupas vestem muito bem em mim.
- Estou livre de qualquer tipo de doença ou vírus.
- Meus dentes estão sempre branquinhos.
- Sempre consigo escapar de qualquer lugar.
- Se algum dos meus amigos estiver em perigo eu vou saber.
- Sei lutar combate corpo a corpo.
- Quase todos têm medo de lutar comigo.
- Eu não sofro nenhum trauma.
- Sei resolver qualquer enigma.
- Sei resolver qualquer cálculo de cabeça.
- Eu mantenho a calma em situações extremas.
- Sou capaz de salvar as outras pessoas.
- Sempre tenho argumentos válidos.
- Sou resistente a queimaduras e ácidos.
- Estou sempre disposta/o.
- Falo sempre de forma clara e inteligente.
- As pessoas confiam em mim.
- Sou inteligente e penso em estratégias rápidas.
- Tenho argumentos rápidos.
- Sempre tenho comida e água guardadas, para emergências.
- Dores como cortes, arranhões, ou outras coisas do tipo, nunca serão tão dolorosas.
- Os meus discursos são extremamente bonitos e elaborados.

- Sou ótima/o em encontrar, ouvir e cheirar.
- Minha visão, audição, reflexo e dicção são extremamente bons.
- Tenho uma boa mira.
- Não posso ser expulsa/o do grupo de amigos.
- Trabalho muito bem em equipe.
- Eu nunca tenho medo de nada, sempre sou corajosa em todo tipo de situação.
- Sou livre de ficar suada/o.
- Sei pedalar rapidamente e perfeitamente bem.
- Consigo ficar sem respirar por muito tempo.
- Estou livre de ficar cansada/o com facilidade/rapidamente.
- Sou imortal e indestrutível.
- Tenho um raciocínio rápido.
- Estou livre de ter crises de ansiedade ou pânico..
- Ninguém me faz perguntas constrangedoras ou desconfortáveis.
- Mesmo com todas as merdas acontecendo eu consigo viver romance com o meu parceiro/a.
- Ninguém consegue invadir minha mente.
- Não entro em desespero na hora da batalha.
- Meu nível de poder vai aumentando conforme vou usando.
- Tudo que eu quero dá certo.
- Sempre sei o que falar nas entrevistas.
- Meu psicológico é forte.
- Meus machucados se curam em menos de 3 minutos.
- Corro bem rápido, sou bem agil, principalmente em floresta.
- Sou imortal.
- Sou indestrutível.
- Tenho 100% de facilidade em usar arco e flecha.
- Meus planos sempre funcionam.
- Sempre tenho ótimos argumentos.
- Eu sei quais pessoas vão me fazer mal antes de conhecê-las.
- Sou resistente a o frio, calor e fome e sede.
- Tenho uma boa capacidade de cura.
- Nunca sofro lesões ou machucados muito fortes.
- Eu sempre ganho todas as lutas, nunca perco.
- Minhas roupas são fáceis de vestir.
- Não terá brigas pesadas que acabem com a amizade para sempre.
- Vou ser a mais bonita/o da minha DR.
- Consigo conquistar quem eu quero.
- Sei nadar perfeitamente.
- Tenho um ótimo senso de direção.
- Consigo respirar debaixo d'água.
- Estou sempre cheirosa/o mesmo sem tomar banho.
- Eu sei fazer parkour e nunca caio.
- Meu cabelo nunca me atrapalha nas lutas.
- Nada de ruim acontecerá comigo enquanto estou dormindo.
- Sei fazer parkour.
- Corro rápido e nunca fico cansada/o.
- Minhas munições são infinitas.

- Sei criar bombas caseiras.
- Sei lidar sob pressão.
- Consigo criar ótimas estratégias.
- Sou uma das pessoas mais inteligentes.
- Tenho sorte de ser protagonista.
- Quando alguém estiver mentindo pra mim minha mão vai coçar.
- Todas as comidas têm um gosto bom.
- Me dou bem com os animais.
- Me dou bem com crianças.
- Dificilmente fico doente.
- Não tenho dificuldades em dormir.
- Não tenho dificuldades em engolir comprimidos.
- Aprendo rápido.
- Tenho facilidade em aprender qualquer coisa.
- Tenho memória fotográfica.
- Minha caligrafia é perfeita e não tem defeito.
- Todas as roupas que eu comprar caem e cabem bem em mim.
- Minhas roupas íntimas sempre estarão cheirosas.
- Minhas roupas do dia a dia sempre estarão cheirosas.
- Tenho uma ótima dicção.
- Minha dicção nunca falha.
- Sei desenhar bem.
- Tenho uma ótima coordenação.
- Minha voz é linda e agradável.
- Eu sei cantar músicas em todos os idiomas.
- Sei manipular as pessoas muito bem.
- Sei pronunciar o nome de todos muito bem.
- Todas as pessoas da minha DR cheiram bem.
- Nenhum animal me faz mal/ataca e todos gostam de mim/da minha presença.
- Tenho experiência em tratar queimaduras.
- Sou fluente em língua de sinais.
- Sei me soltar de armadilhas facilmente.
- Sei montar armadilhas, e nunca caio nelas.
- Sou boa em matemática.
- Sei beijar.
- Tenho reflexos excelentes e pensamentos rápidos e dinâmicos durante o combate.
- Eu sempre consigo acalmar as pessoas em momentos tensos.
- A hora que eu vou dormir não afetou meu desempenho durante o dia.
- Sei andar, correr e lutar com qualquer sapato.
- Sei esconder meus sentimentos.
- Dou ótimos conselhos.
- Sei fazer brigadeiro.
- Minha higiene está sempre em dia.
- Eu nunca sujo meus dentes.
- Fico bonita/o de todos os ângulos.
- Fico confortável em todas as posições.
- Meu travesseiro está sempre gelado.
- Eu nunca serei manipulada/o por ninguém.

- Eu sou ambidestra/o.
- Sei pronunciar todos os nomes.
- Sei respeitar os pronomes das pessoas.

☎.°☎ SEGURANÇA .°☎

- Sou imune de esquecer minha palavra chave.
- Eu sei lutar.
- Sei lutar qualquer tipo de artes marciais.
- Eu sou muito forte.
- Tenho uma força do/a ? ; ?.
- As pessoas próximas a mim são imunes de morrer.
- Sou imortal, livre de qualquer doença ou sintomas, sou indestrutível.
- Ninguém nunca vai desconfiar que eu sou algum tipo de ameaça ou vão descobrir que eu sou de outra realidade.
- Quando eu cair de um lugar alto o chão vai se tornar macio, isso me impede de me machucar.
- Consigo salvar meus amigos e as pessoas que eu amo.
- Não sofro nenhum tipo de pressão psicológica ou fisicamente.
- Estou livre de ser manipulado.
- Meus abraços sempre deixam as pessoas bem.
- Minha dor é minimizada em 00%. quando quero.
- Estou livre de me perder em qualquer lugar.
- Ninguém vai descobrir que sou de outra realidade.
- Sou imortal e indestrutível.
- Tenho total controle do que eu sinto.
- Jamais ficarei perturbada com sangue, morte ou uma ferida muito grave.
- Eu sei falar todas as línguas na minha DR.
- Estou 100% segura e 100% saudável.
- Estou imune a fogo (queimaduras).
- Estou livre de morrer.
- Meu ossos estão livres de quebrar ou torcer.
- Meus membros estão livres de serem arrancados.
- Estou livre de pelos indesejáveis. (Partes íntimas, pernas, braços, peitos e tronco).
- Sou bonita em todos os ângulos e situações.
- Sei dirigir qualquer meio de transporte.
- Minhas partes íntimas são cheirosas.
- Minhas partes íntimas não tem manchas escuras.
- Não posso ter estrias ou celulite.
- Se alguém tentar ler minha mente ela não irá conseguir.
- Estou livre de qualquer tipo de doença.
- Estou livre de errar o nome das pessoas.
- Sou imune a venenos e toxinas.

- Sou livre de relacionamentos tóxicos.
- Minha menstruação dura apenas 3 dias.
- O fluxo da minha menstruação durante o dia é leve.
- Sou livre de cólicas e dores de cabeça, durante a menstruação.
- Estou a salvo de vazamento de sangue pelo meu absorvente, calcinha ou roupa.
- Usar absorventes não me deixa desconfortável, eu sempre os coloco corretamente e eles são livres de se desfazerem ou mudarem de posição.
- Dura dois dias só, e o fluxo não é tão forte.
- Não vaza na minha roupa e não fede.
- O absorvente é confortável.
- Consigo espirrar e rir normalmente quando estou menstruada.
- Sempre tenho absorventes quando eu preciso.
- Meus absorventes são infinitos e nunca acabam.
- Sempre sei a data do dia e hora que a minha menstruação vai descer.
- Menstruação é regular e saudável, e nunca muda.
- Não tenho problema de estresse.
- Sou livre de ter calvície, perda de cabelo, manchas no corpo, dores no corpo, por conta do estresse.
- Eu não deixo nenhum vaso entupido, e nenhum banheiro mal-cheiroso.
- Nunca perco minhas coisas nem sou roubada/o.
- Ninguém vai descobrir que sou de outra realidade.
- Sei primeiros socorros.
- Sou imune a drogas ou qualquer substância explícita.
- Sou imune a qualquer tipo de veneno.
- Estou livre de perder qualquer sentido (visão, audição etc).
- Nunca levarei tiros.
- Minha saúde respiratória é muito boa.
- Não falo minha palavra chave sem querer.
- Estou livre de dormir e acordar na CR sem eu querer.
- Na hora do combate eu não fico com vontade de ir ao banheiro.
- Não tenho dificuldade de abrir portas quando tenho que sair do local rapidamente.
- Se algo ruim estiver prestes a acontecer, eu vou ter uma visão do acontecimento 10 segundos antes de acontecer.
- Estou livre de sentir vontade de ir ao banheiro ou beber água em momentos inconvenientes.
- Estou livre de ter traumas e trazê-los para a CR.
- Ninguém que eu tenha intimidade, pode morrer.
- Sou imune de levar facada e tiro.
- Eu não engravidar ninguém.
- Não posso ser estuprada, assediada e nem ser roubada.
- Estou livre de ficar em coma e de quebrar algum osso.
- Estou livre de sofrer algum acidente de transportes.



☐.°☎ ADICIONAIS II .☎°☐

(Adicione fotos de coisas que você queira na sua DR.)

→ foto



☐.°☎ CENÁRIOS .☎°☐

(Adicionei aqui cenários que irão acontecer na sua DR.)

-
-



☐.°☎ DR COMPARTILHADA .☎°☐

(Caso você for ir para DR compartilhada, caso não for, pode apagar. Aqui você coloca os dados da pessoa que você vai. Caso for mais pessoas é só copiar e colar.)

☞ ✂.° Aparência:
→ foto

- ☞ ✂.° Nome:
- ☞ ✂.° Sobrenome:
- ☞ ✂.° Apelidos:
- ☞ ✂.° Pronomes:
- ☞ ✂.° Gênero:
- ☞ ✂.° Sexualidade:
- ☞ ✂.° Data de nascimento:
- ☞ ✂.° Idade:
- ☞ ✂.° Idade mental:
- ☞ ✂.° Idade que aparenta:
- ☞ ✂.° Signo:
- ☞ ✂.° MBTI: (Teste de personalidade, procure mais no Google ou no TikTok.)
- ☞ ✂.° QI: (Nível de inteligência.)
- ☞ ✂.° Estado civil: (Solteira/o, Casada/o, etc.)
- ☞ ✂.° Nacionalidade:
- ☞ ✂.° Status: (Vivo ou Morto?)

- ✂️.º Idioma nativo:
- ✂️.º Idiomas fluentes:
- ✂️.º Religião: (Opcional.)
- ✂️.º Onde nasceu:
- ✂️.º Onde mora atualmente:
- ✂️.º Ocupação: (Trabalha? Estuda?)
- ✂️.º Personalidade:
- ✂️.º História: (História de vida do personagem/pessoa.)
- ✂️.º Relação: (Como é o relacionamento de vocês?)



- ✂️.º Tom de pele:
- ✂️.º Tipo de cabelo: (Liso, cacheado, etc.)
- ✂️.º Cor de cabelo natural:
- ✂️.º Cor de cabelo pintado: (Se tiver!)
- ✂️.º Cor dos olhos:
- ✂️.º Altura:
- ✂️.º Peso:
- ✂️.º Postura: (Postura da sua coluna.)
- ✂️.º Mão dominante: (Mão que você escreve.)
- ✂️.º Tamanho do pé:
- ✂️.º Marcas: (Pintas, Marca de nascença, etc.)
- ✂️.º Voz:
- ✂️.º Vocal:
- ✂️.º Risada:
- ✂️.º Tipo sanguíneo:



- ✂️.º Nome de quem vai comigo: (Pode colocar o nome ou o @ da pessoa.)
- ✂️.º Quantas pessoas iram: (Quantia de pessoas que iram pra DR com vc, Ex: 02, 01 etc..)
- ✂️.º Iremos nos encontrar no/a: (Ex: Parquinho tal tal.)



- Eu consigo puxar quem eu quiser para a minha realidade desejada.
- A consciência do(a) meu/minha amigo(a) irá diretamente para a DR.
- Eu e meu(minha) amigo(a) temos facilidade em shiftar.
- Meu/minha amigo(a) consegue me puxar ou me levar para a realidade desejada.
- Eu consigo puxar quem eu quiser para minha realidade desejada.
- A lei da atração vai funcionar 100% com o(a) meu/minha amigo(a).

- Eu e meu/minha amiga(o) estamos livres de irmos para realidades diferentes.
- Eu e meu/minha amiga vamos nos encontrar no(a): ?¿?.

☎.°☎ SOBRE À DR .☎°☎

- ☞ ✂.° Idioma da DR: ?¿?, todos os personagens têm a mesma voz da série.
- ☞ ✂.° Ano que a DR se passa a DR: 0000
- ☞ ✂.° Tempo: 00 minutos/horas na Cr = 00 mês/dias na DR
- ☞ ✂.° Clima: (Quente, Chuvoso, Frio, etc.)
- ☞ ✂.° Temperatura do dia: 25° Graus
- ☞ ✂.° Minha palavra chave é “?¿?”
- ☞ ✂.° Visão na DR: (2D, 3D, 4D, etc.)

☎.°☎ LIFA APP .☎°☎

- ☞ ✂.° Onde o Lifa App fica?: (Em um livro, celular etc.)
- ☞ ✂.° Lifa App:
→ foto ou link



- Ninguém pode vê o lifa app, somente eu.
- O Lifa App funciona perfeitamente.

☎.°☎ CHEGADA .☎°☎

- ☞ ✂.° Vou está usando essa roupa:
→ foto
- ☞ ✂.° Humor: (Calma/o, Estressada/o, etc.)
- ☞ ✂.° Quem estará comigo: ?¿?
- ☞ ✂.° Onde vou estar: (Ex: Na minha cama.)

- ↳ ✂️ •° O que vou estar fazendo: (Ex: Vou estar dormindo.)
- ↳ ✂️ •° Evento do dia: (Ex: Vou para praia.)
- ↳ ✂️ •° Horário que vou chegar: 00h
- ↳ ✂️ •° Dia que chegarei: 00/00/0000
- ↳ ✂️ •° Quando eu chegar na DR vou sentir cheiro de ?¿?.
- ↳ ✂️ •° Quando eu chegar na minha DR, eu vou ter todas as lembranças, memórias e etc. do meu clone da DR.
- ↳ ✂️ •° Abro os olhos automaticamente quando chego na DR.
- ↳ ✂️ •° Quando eu voltar da minha CR lembra de todos as memórias do meu clone da DR.
- ↳ ✂️ •° Quando eu falo minha palavra/ação chave eu volto para o meu WR (Se você tiver!).



·∩ @athenaxxi no TikTok. ∴ °.