

Пам'ятка для батьків

ВІТРЯНА ВІСПА У ДІТЕЙ

Чим викликається вітрянка?

Вітряна віспа – це вірусна інфекція. Її викликає вірус герпесу 3 типу під назвою Варіцелла-Зостер. Це гостре вірусне захворювання дитячого віку, яке супроводжується дисемінованим макульозно-папульозно-везикульозним висипом на шкірі та слизових оболонках і загальним інтоксикаційним синдромом. Вітрянка переважно діагностується в дитячому віці: близько 90% усіх жителів світу переносять це захворювання до 15 років. Пік захворюваності на вітряну віспу випадає на дошкільний період – 3-4 роки. Вітрянка у дітей вважається однією з найбільш поширених інфекційних хвороб, оскільки сприйнятливість людського організму до вірусу вітряної віспи становить практично 100%, а от після перенесеної вітрянки імунітет практично довічний (виключення складають особи з імунодефіцитами).

Як передається вітряна віспа?

Інфікування вірусом вітряної віспи здійснюється повітряно-крапельним і вертикальним (трансплацентарним) шляхами. Можна заразитися, перебуваючи з людиною в одному приміщенні і навіть на різних поверхах будівлі.

Хто є джерелом зараження вітряною віспою?

Вітрянкою можна заразитися винятково від хворої людини: за 2 дні до появи у неї висипань і впродовж наступних 5 днів. Вона стає заразною за 1-2 дні до появи висипань, і залишається такою весь час, поки з'являються нові елементи висипки і ще протягом 5 днів після останніх висипань.

Через який час після контакту з хворою на вітрянку дитиною можна захворіти?

1. Інкубаційний період (від моменту інфікування до появи перших клінічних симптомів) за вітрянки становить від 11 до 21 дня. Найбільша частота захворювань припадає на 15-й день після контакту.

2. Продромальний період - 2 дні до виникнення характерного висипу) розвивається не у всіх дітей. За 48 годин до появи перших елементів висипання дитина скаржиться на втому, зниження апетиту, нудоту, блювоту.

3. Період розпалу захворювання. Поява перших елементів висипу супроводжується підйомом температури тіла (37-38°C) та іншими проявами інтоксикаційного синдрому (зниження апетиту, нездужання, головний біль, пітливість).

Як довго дитина може бути переносчиком вірусу? Коли можна йти у садок або школу після вітрянки?

Через 5 днів після останніх висипань дитина може повертатися в дитячий колектив.

Коли накладають карантинні заходи при вітрянці?

Карантинні заходи у школі чи садочку накладається з 11 по 21 день після контакту з хворою дитиною.

У якому віці частіше хворіють на вітрянку?

Найчастіше вітряною віспою хворіють діти 2-7 років. Але може захворіти і доросла людина, якщо вона не хворіла у дитинстві. Можливе внутрішньоутробне інфікування плоду, якщо захворіє вагітна жінка. Примітно, що діти перших місяців життя рідко хворіють

на вітрянку, навіть якщо вони були в контакті з хворими. Їх захищають антитіла матері, що надійшли до дитини під час вагітності. Якщо мама в дитинстві не хворіла, передати захисні антитіла вона не може.

Як виявляється вітряна віспа?

Симптоми вітряної віспи – висип і підвищення температури. Температура при вітряній віспі з'являється разом із висипом або за кілька днів, годин до висипань. Діагностика вітряної віспи ґрунтується на даних фізикального огляду дитини та епідеміологічного анамнезу. Виявлення поліморфного макуло-папуло-везикульозного висипу та наявність контакту дитини з носієм вірусної інфекції є достовірними ознаками вітряної віспи. У певних випадках застосовують лабораторні методи дослідження: вірусологічні та серологічні аналізи, ПЛР.

Як виглядає висип при вітряній віспі?

Спочатку з'являються червоні плями, з них утворюються горбки (папули), потім пухирці, схожі на краплі роси на тлі, навколо якого може бути (або не бути) червоний ободок. Через 1-2 дні пухирець підсихає, утворюється щільна коричнева скоринка. Скоринки самостійно відпадають на 12-22 день хвороби. Якщо за шкірою дитини був хороший догляд, під скоринкою залишається чиста шкіра, рубчики можуть бути у розчесаних місцях, при приєднанні бактеріальної інфекції. Висип при вітряній віспі з'являється не одразу. Нові елементи висипки з'являються з інтервалом в 1-2 дні. Як правило, поява нових елементів висипу триває недовго, 2-4 дні, але можливо і протягом 1-2 тижнів.



Де з'являється висип при вітрянці?

Висип при вітряній віспі з'являється по всьому тілі, на тулубі, голові, руках і ногах. Висип з'являється на шкірі, але можливі елементи висипань на слизових оболонках рота, носа, статевих органах, кон'юнктиві очей.



Як лікують вітрянку?

Вітряна віспа – вірусна інфекція, тому для лікування призначають протівірусну терапію. При сильному свербінні педіатр рекомендує також давати дитині проти алергічні (антигістамінні) препарати. При високій температурі – жарознижуючі препарати. Дуже важливий належний догляд за шкірою дитини щоб уникнути приєднання бактеріальної інфекції. Для цього стежать за чистотою постільної білизни, обробляють елементи висипки зеленкою або фукорцином. Рот після їжі можна полоскати антисептиками або просто теплою кип'яченою водою.

Які бувають ускладнення при вітряній віспі?

Ускладнення при вітряній віспі бувають у приблизно 5% захворілих. Найчастіше вони виникають у людей зі зниженим імунітетом. Найбільш часті ускладнення вітрянки – приєднання бактеріальної інфекції при розчісуванні і поганому догляді за шкірою. Найважчими ускладненнями вітряної віспи є пневмонія та енцефаліт.

Профілактика вітряної віспи

Ізоляція хворого на вітрянку до 5-го дня від моменту появи останніх висипань. Карантин у дитячому колективі з 11 по 21 день від моменту контакту. Пасивна імунопрофілактика з використанням імуноглобулінів проводиться не пізніше 2-4 днів (48-96 годин) від моменту контакту в наступних випадках:

- Дітям з імунодефіцитом;
- Вагітним жінкам;
- Дітям, народженим від матерів, які захворіли за 5-10 днів до пологів або через 2 дні після них;
- Недоношеним дітям (з масою тіла до 1 кг).

Вакцинація.

Жива вакцина проти вітряної віспи застосовується в 80 країнах світу дітям 12-18 місяців з ревакцинацією в 12 років. В Україні вакцинація від вітрянки не є обов'язковою, але рекомендована для здорових дітей старше 15 місяців.

Нехай ваші діти будуть здорові!