

БЕКІТЕМІН:

«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры
Н.Т. Мусапирова



Меню
25.09.2026 г. Пятница

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша манная молочная с сахаром	250	250
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Груша	150	150
Обед			
1	Суп «Лапша»	250	300
2	Ленивые голубцы с говядиной	220	250
3	Овощная нарезка огурец	50	50
4	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Печенье	25	25
2	Напиток яблочный	200	200
Ужин			
1	Окорочка тушеное со сметанном соусом	75/50	75/50
2	Пюре из гороха Буршак	180	180
3	Яйцо отварное	40	40
4	Чай с молоком	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Вафли	35	35

