

Бекітемін С.С.
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«29» 09 2023 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

2 апта
Жұма
Күні 29.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (сыыр не тауық еті)	80	Котлет еті (сыыр не тауық еті)	78
		Күріш	8
		Ұн	12
		Пияз	50
		Өсімдік майы	4
		Томат пастасы	6
Макарон өнімдері	100	Тұз	0,2
		Макарон	35
Кисель (жеміс-жидектер)	200	Сары май	5
		Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
		Лимон қышқылы	0,0002
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Медбике А.К.Мукашева
Асхана менгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

2 апта
Жұма
Күні 29.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Қырыққабат пен қызылшадан салат	100	Қырыққабат	88
		Қызылша	40
		Түйіршіктелген қант	4
		Өсімдік майы	8
		Йодталған тұз	1
Еттен тефтели тұздықпен (сыыр не тауық еті)	100	Котлет еті (сыыр не тауық еті)	100
		Күріш	10
		Ұн	15
		Пияз	60
		Өсімдік майы	5
		Томат пастасы	8
Макарон өнімдері	150	Тұз	0,3
		Макарон	50
Кисель (жеміс-жидектер)	200	Сары май	7
		Кисель	24
		Қант	10
		Крахмал	12
Қара бидай наны	40	Лимон қышқылы	0,0002
		Қара бидай наны	40

Медбике А.К.Мукашева
Асхана менгерушісі Б.Р.Жиенбекова

