

入行论第九十四课

这节课继续讲“以此方式教诫勤奋”的内容。前面学习了表面上是大臣孤身一人，实际上有王室作为他的后援。又讲到有智慧的人，会很清楚地看到这一点，观察利害之后而行持安忍。下面通过比喻，和这个意义对照，颂词讲到：

悲佛与狱卒，吾敌众依怙，

故如民侍君，普令有情喜。

大悲的佛陀和地狱的狱卒，就是怨敌的靠山与依怙。我应该犹如平民百姓，小心谨慎地侍候取悦君主一样，普令有情生起欢喜。

“普令有情喜”，这里还是贯穿着一个思想——恭敬众生。恭敬众生的方式呢？犹如“民侍君”。民众通过观察前因后果，然后小心翼翼地取悦君王。同样，我们也应该通过了知前因后果的方式，小心翼翼地面对众生。“悲佛与狱卒，吾敌众依怙”，这两句主要是讲因果关系如何展现，以及表面与深层次情况的差异。和前面的比喻一样，有智慧的人必须要看清楚这个问题。

首先看表面情况。第二句当中的“吾敌”——我的敌人，这里“敌人”意思很宽泛，主要是指伤害我的人，也包括我伤害的对方、准备要生嗔心、报复、伤害的对境。表面上看，对方势单力孤，比如张三或者蚊子、苍蝇等等。我要伤害的对方，是一个人或者是一群人，而且从某些条件看来，我的势力远远超过对方。即便我没有这么大的势力，我还是有更弱小的对境，比如爬虫、蚊子、苍蝇等等这些小众生。但这是表面现象。

其实，深层次的意思是“悲佛与狱卒，吾敌众依怙”，在他们的背后有着强大的靠山。比如，蚊子显现上体积很小，攻击我的武器——嘴上面一根针也很小，势力是很小的。但是在表面现象的背后，它有强大的靠山——悲佛与狱卒。具有悲心的十方诸佛，还有很多的狱卒、牛头马面，都是它的依怙和靠山。为什么这样讲呢？前面我们分析了，如果我伤害了这个蚊子，把它拍死了，佛对我就不欢喜，就会悲伤。我们这样做就相当于伤害了佛一样。所以，我们想到这一点就会很害怕。因此，“悲佛”这个靠山是可以成立的。

狱卒为什么是它的靠山呢？此处狱卒的“狱”，不是监狱，而是地狱。如果我们拍死一只蚊子，就会招来地狱的狱卒大范围、高强度的报复。真实的情况虽然不是如此，但从分析的角度可以这样讲。为什么呢？因为我以害心杀死一只蚊子，就造下了罪业。地狱里面比如众合地狱，《大圆满前行》中提到，哪怕我们只是掐死一只跳蚤、一只虱子，也会成为无颠倒地堕入众合地狱的因。前行又讲到，如果杀害一个众生，会堕入地狱半个中劫，然后五百世被杀死。所以拍死蚊子这么小的事情，它的果报成熟起来，后果也是非常严重的，半个中劫堕在地狱当中，从地狱出来之后，还要五百世被杀害。如果没有忏悔，拍死蚊子就会引来报复——堕到众合地狱，在非常长的时间里被狱卒狠狠地折磨。《广论》、《大圆满前行》、《大圆满心性休息》、《正法念处经》讲到地狱部分时，讲了很多地狱当中长时间受痛苦的情况。

所以，从这个角度看，地狱的狱卒就相当于弱小蚊子的依怙和靠山。就像我们伤害了大臣，就会受到国王强烈的报复，国王是这个大臣的后援。如果我伤害了蚊子或其他众生，狱卒的报复马上就会来。

以上是两种情况，一是大悲佛陀不欢喜，二是狱卒的疯狂报复。

把蚊子这个旁生换成我们身边的人，对同事、邻居、家庭成员，或者看不惯的人，不管是任何一个众生，我们要对他做伤害，并不一定用拳头或者棍棒去打他，内心生起嗔心也算。对伤害我的人，生起嗔恨心，随着嗔心生起的强、中、弱，都有相应的不好的果报，前面讲的地狱的狱卒，只是最极端的报复方式而已。从地狱当中出来之后，在五百世被杀的过程当中，这些伤害我们的因缘都算是蚊子的后援。当然，这个后援是属于隐藏式的，我们看不到。但问题就在这里。如果我们看得到，就不会做；就是因为看不到，这才是最可怕的。因果就是因为看不到的缘故才可怕。如果一个人能够回忆前世，看到因果，还会这样做吗？肯定不会的！

在世间中，很多犯法的人，都没有亲自看到犯法之后入狱的情况。进监狱，被枪毙……隐隐约约觉得也许会有，也许不会有，有一种侥幸的心理。假如每个犯人能够亲眼看得到以后坐监狱的样子的话，相信很多人不会去做。就是因为看不到，所以他才做了。

同样的道理，我们取舍因果的时候，非常恐怖的地方，就是看不到后果。我们看不到伤害众生之后，狱卒强烈的报复，还有五百世当中伤害我们生命这些强大的报复。我们看不到的缘故，我们就忽略了、轻视了。就像前面的颂词讲的，我们没有看到大臣后面强大的后盾，一时忿起，热血上涌，马上就把大臣揍一顿，把他杀了，但是紧接着引来了很强势地反扑。

所以我们应该做“深谋远虑者”，“力堪不报复”。拍死一只蚊子，掐死一只蚂蚁，对眼前的张三、李四去报复他、打骂他、打击他、对他生嗔心，看起来没有什么，快意恩仇很畅快。但是，我们恰恰成了那种看不清楚形势的人，没有深谋远虑的智慧。表面上反击之后，我很舒服，很有尊严。但是这样的行为，给以后埋下了祸根。

要了知这种隐藏的后援，必须要学习因果方面的经论，以及寂天论师的教言。我们要明白在眼前站着的，想要伤害的这个人，他不是孤单一人，而是有强大的后盾。从自利考虑，从菩提道的角度考虑，我绝对要尊重他。这样的话什么事情都没有，一切不好的后果都不会出现，而且还会出现很多功德和利益。对于我们自己来讲，这是一种最好的保护。

假如我们能够看到这两种截然不同的后果，相信每一个人都会做出合理的选择，因为他知道了有这个后果。虽然我们没有亲眼看到的能力，但是寂天论师以智慧眼看到了这个后果，就把这些情况放在法本里面，让我们来学习。就像我们学习法律条文，里面说如果做了这个事情，就有怎么样不好的后果。我们学了之后相信了，然后就不去做，这样自己就是受益者，和这道理是类似的。

因果规律的确很深奥，我们从无始以来不停流转，相续当中会有很强的疑惑：到底是不是这样，会不会只是一种说法而已？有一部分人不可避免会产生这个怀疑心。我们在学习过程当中，通过分析观察、祈祷上师，善根萌发，有相当多一部分人会认同这个道理，遇到事情的时候，选择安忍，止息嗔心。

最后两句“故如民侍君，普令有情喜”，就像臣民小心翼翼地侍奉暴君、取悦君王一样，让一切众生欢喜。总的来说，这里面分三个方面，表面的情

况，隐藏在后面的情况，以及自己作为一个有智慧的人怎么面对它。

下面通过比喻和意义对照，来作归摄。

暴君纵生嗔，不能令堕狱，

然犯诸有情，定遭地狱害。

如是王虽喜，不能令成佛，

然悦诸众生，终成无上觉。

我们前面讲过三个颂词，前两个颂词是讲比喻，第三个颂词是讲意义，而这里两个颂词，则将比喻和意义综合起来了。

颂词字面意思是，暴君虽然生起了很大的嗔心，也不能够让我们堕地狱。但如果伤害了有情，一定会遭到地狱的伤害。国王虽然高兴了，也不能够让我们成佛，而取悦众生却能够让我们成佛。

这里面的利害关系很明显。前面讲了“故如民侍君，普令有情喜”，我们要像平民百姓去恭敬国王一样，令有情欢喜。如果我们不小心触犯了国王，他就非常地暴怒。国王的势力很大，尤其在封建社会，基本上是国王一个人说了算，他有生杀大权，他让你活，你就活；让你死，你就死。在古代让暴君生嗔，是不可想象的事情。但即便让暴君产生了很大的嗔怒，“不能令堕狱”，他也不能让我堕地狱。他可以用最残暴的手段处死我，关一辈子禁闭，关在死牢、水牢里面，砍头，凌迟，五马分尸……古代最残暴的刑罚可能都遭受到，但他绝对没有能力让我堕地狱。如果我不造堕地狱的罪业，是不会堕地狱的。即便国王对我生起了很大的嗔心，他也只能够在他的权力范围内对我施与伤害，最大的伤害也就是让我死去而已。

“然犯诸有情”，但是如果伤害了有情，那就不是这样了，“定遭地狱害”。这里面有巨大的反差。表面上看，暴君和小蚊子或者张三这类弱小的人，二者之间不具有可比性，一个控制着整个国家大权，另一个是市井小民或者小小的众生。但让暴君生嗔最大的伤害就是把我处死，而伤害了一个小小的有情，看起来不算什么，没有得罪国王大臣，但后果是“定遭地狱害”。如果我伤害了众生，一定会遭到堕地狱为主的众多的伤害。一个是“不能令堕

狱”，只是感受到世间的一些痛苦；一个是“定遭地狱害”。二者之间不具有可比性。

《亲友书》讲，一个人在受刑罚的时候，从早到晚被三百根矛同时刺入身体，这是非常大的一种伤害。但是这种伤害，远远不及地狱当中，第一层地狱痛苦的百千万分之一。

所以，暴君和小小的有情不具有可比性，世间的刑罚和地狱的痛苦不具有可比性。得罪了暴君反而过失不是很重，伤害了小小的有情却会遭到地狱的果报，而且还要在五百世当中感受被杀的痛苦。所以，伤害有情的过失的确是很严重的。

下面再从另外一个角度来观察。“如是王虽喜，不能令成佛”，如果我们小心翼翼地取悦君王，做让他欢喜的事情，并得到了嘉奖，能够带给我们最大的利益是什么？从古代的角度来讲，那肯定是封你为一字并肩王（注：一字王在古代的爵位体制中仅次于皇帝，拥有与皇帝比肩的地位的一字王称作“一字并肩王”），给你很多的田地、赏赐，但不可能把王位封给你，把所有的国土封给你，只是国土当中取一部分赏赐给你。最大的赏赐就是让你当宰相，一人之下万人之上。他能够给予的就这么多，没办法再多了。

“不能令成佛”，国王再高兴也没办法让你成佛。不单单国王，即便世间当中势力最大的帝释天、梵天，也没有办法让你证悟。上师在讲记当中也提到过，佛陀在因地的时候，很多次他的苦行和功德感召帝释天，化现各式各样的形象来试探他的道心，菩萨每次都能过关。帝释天很受感动，问菩萨需要什么东西，我可以赐给你。（帝释天觉得自己功德很大，说的话也就很大，他认为不管你想要什么，都可以赐给你。）菩萨就回答，请赐给我无上正等正觉的果位。帝释天马上改口道，这个赐予不了，除了这个之外，有没有什么其他的要求？菩萨说，除了这个之外，我没有什么需求。因此，即便是帝释天或者梵天，再怎么高兴也没办法让我们成佛，获得菩萨地，乃至获得见道果位。

“然悦诸众生，终成无上觉”，但是取悦众生、恭敬众生的话，最终会成就无上觉。佛陀就是取悦众生的缘故，才成就了佛果，佛陀成佛之后就把这个方法告诉了我们，一定不要小看众生，众生是帮助我们成佛的最大助

缘。如果我们恭敬取悦众生，不对众生生嗔心、害心，而且一心一意地利益他们，这就包括了整个菩萨道的修法。从狭义的角度来讲，好像让众生高兴，没有什么大不了的，到底有什么利益呢？其实让众生欢喜就是利益众生。在发心、语言到行为上利益众生，贯彻到底，就是整个菩萨道。所以，取悦众生就相合于菩萨大道，最终就会成就无上正等正觉。

取悦国王和取悦众生，就有这样巨大的反差。国王和众生没办法比，但得果也是没办法相比的。国王所赐予你的就那么一点点，甚至于没办法把他的王位给你，利益是很少的。而取悦那些很卑微的众生，乃至蚊子、苍蝇，最后的回报就是让我们成就无上正等正觉的果位。

众生往往能够看得到取悦国王、上级领导等位高权重的人，给我们带来的一些眼前的利益。这些利益无外乎就是一点可怜的奖金，或者一官半职，或者一套房子，或一点点照顾，这些我们看起来很重。我们经常会觉得取悦领导上级，给我的帮助很多。但从全局来看，这些利益微不足道。而取悦众生，我们觉得没什么了不起的。我们本身就看不起众生，也并不认为取悦众生能给我们带来什么好处。但是，恰恰在这个重大的地方，我们迷失了。恰恰是取悦这些微不足道的众生，能够给我们带来最大的利益。

所以，我们需要用火眼金睛把这个问题看清楚。我们以前看不到这方面的利害关系，现在看到之后，我们的想法慢慢会发生改变。，今天我们学习了这个颂词，但不可能马上就会发生一个翻天覆地的转变，这个理念需要慢慢融入我们心中去。

我也是这样的。很多理念，现在对我来讲已经没有办法动摇了。我在想，自己是怎样产生这种不可动摇的理念的呢？回想最初的时候，我对这个理念还是有怀疑的，有时在观察方式上有怀疑，有时又怀疑自己能否做得到，理解的时候也难以趋入。但是随着时间的推移，学习一些经论之后，这个观念就逐渐融入到心中去了，最后就变得牢不可破。

这也是我们在成长过程当中，逐渐走向成熟的一个必然经历。刚开始的时候，这些理念的确难以接受。譬如放弃自己的利益，一心一意利他；或者如大乘经典中讲的，利他是最快乐的，我们都很难以体会到。但是随着我

们慢慢地修学，只要不放弃，当我们的智慧逐渐成熟了，接受能力慢慢增长的时候，这个理念就会在我们的心中生根、发芽、开花、结果。

这个理念告诉我们，对待很弱小的众生，譬如路边的乞丐，或者一些小小的旁生，我去取悦利益他，是我们成佛的因。这好像没有什么因果关系。我们认为应该取悦的大人物，给我们带来的利益却很少；我们最忽略的，经常伤害的人，反而是我们成佛的关键。这就是佛菩萨看到之后给我们讲的。我们要按照入行论当中的这些理念，慢慢地去想，仔仔细细地体会，之后我们的心逐渐就会转变。当我们完全接受这个理念，产生定解的时候，离生起无伪无造作的菩提心，也就不远了。如果我们升起了无伪的利他心，再来修菩萨道，真正就是很快乐的。

我们刚刚开始学习，自私自利的心态和利他的观念，正在互相抵触，所以我们觉得修道很难。但一旦我们接受了利他的理念，那么一切都是从快乐到快乐了，从快乐的道趋至于快乐的果，这个心理状态我们就可以体会得到了。

以上通过喻意结合，用极端悬殊的对比来让我们知道，取悦众生可以得到殊胜圆满的利益。回到科判“以此方式教诫勤奋”，通过这种方式来教诫我们在取悦众生，恭敬众生方面要勤奋。

寅三、摄义：

“摄义”即可以作为科判“观察果当恭敬”的摄义，就是我们要恭敬众生的摄义，也可作为安忍品的摄义。下面我们来看摄义：

云何犹不见，取悦有情果，
来生成正觉，今世享荣耀。
生生修忍得，貌美无病障，
誉雅命久长，乐等转轮王。

“云何犹不见，取悦有情果”，我们怎么还看不到取悦有情的果报呢？“来生成正觉”来生可以成就正等正觉。“今世享荣耀”，今世当中也可以因为取悦有情而享受荣耀。

第一个颂词讲了取悦有情的两大利益，一个是今生的，一个是来世的。当然，这个来世指把此修法贯穿究竟，也即成佛的时候，“来生成正觉”。

今世的利益就是享荣耀。我们恭敬有情、取悦有情，今生当中我们会享荣耀。世间中，不要说是菩萨，即便是世间的人，一心一意利益众生的，都会得到大家的认可。大家都会给他应有的荣誉和回报，比如财富、名声。他自己也因为利益了众生而心情愉悦。比如在中国，比较典型的有雷锋，雷锋一直都是在利益他人。他对于那些需要帮助的人如小孩、老人，都去帮助，帮助之后他的心情也很好。大家现在给他的评价就很正面，而且号召全国向他学习。我们修道人，也是随喜赞叹他。能够牺牲自己的利益，而去利益众生，我们为什么不随喜呢？的确应该随喜。还有焦裕禄，孔繁森等等，对于他们的行为，我们看了之后也是非常认同的。有些认同可能来自他去世之后，但即便他在世的时候，也是得到了很多人的认同。“今世享荣耀”，这里主要是从给他正面评价和荣誉的方面讲的。另外，如果帮助别人，今生当中也可以收获财富。

如果取悦的众生不单单是个人，对一切众生都能够这样去利益，就能把自己的心完全净化。当然，利益众生主要是从对境和发心两个角度来讲。实际上，我们并不能利益到所有的众生。但是，发起利益众生之心和行持利益众生之道，能够改变修行者自己的心，他的负面的念头全部通过利益众生的方式，得以过滤和清静。在此过程当中，利益众生的修法贯彻到极致，修行者获得了最究竟的清静，内心丝毫没有了障碍与负面的东西，这样就成就了佛果，“来生成正觉”。

第一个颂词中，讲到了今世和来世的究竟，即当前这一世和最后一世成佛的情况——“来生成正觉，今世享荣耀”。第二个颂词讲从我们的后世到成佛之前的轮回当中会有什么好处。因为不可能今生我发心，第二世就成佛了，中间可能还有千百万世，第二个颂词就讲到了在轮回当中，从后世到成佛之前的情况。

“生生修忍得”，生生世世在轮回当中因为修安忍，可以获得貌美、无病症、誉雅、命久长、乐等转轮王这五大受益。

第一即美貌，能够让自己获得很庄严的容貌。很多人都喜欢自己长得好看，即便是长得很丑的人，也想要通过各式各样的方法，让自己看起来美貌一点。为什么很多人在出门之前必须要化妆？其实目的就是让自己看起来更好看。有些很丑的人，也要化妆，因为不化可能更丑。而有些人天生丽质，化不化都可以，本身就长得很端正、庄严。

我们会问，为什么会出现这种结果呢？美貌的因有很多，比如供养花或者颜色、质地、形状都上乘的东西，或者布施这些东西，都可以得到美貌的果报。

还有就是修安忍，如果能够安忍的话，也能让自己的容貌非常庄严。《入中论》也有“忍感妙色善士喜”的教言，上师在讲记当中也引用了。因为一旦发怒的时候，自己的脸马上就扭曲了。我们看到发怒的人，他的整个脸可能会满面涨红，青筋暴露，面露凶光，脸上肌肉扭曲，样子很可怕的。反过来讲，如果能够安忍，由于内心非常平静，容貌就正常。所以，安忍的果报就是相貌显得庄严。

有时我们看到一些长得庄严的人，就想这个人以前是修过安忍的。因为在经典当中就讲了，如果修安忍他后世就会很庄严。比如我们看到很多明星，或者在街上看到一些长得美貌的人，心中就会自然而然浮现这个教义。当然，现在得到美貌的果报之后，能不能进一步修善法也不好说。有些美貌的人还是喜欢善法，有些却不喜欢善法，情况也有很多，这是另外一套因果了。但是，现在他的美貌，一定是以前修了善法得来的，不可能是无因无缘或者运气好得到美貌。

有人会说，他父母长得就好看，所以遗传给他了。当然这也是一种因缘，但这里面还有更深层的因缘。如果你有这个福报，可能你转到美貌父母的家庭当中的几率就高，如果你没有修安忍的因缘，转到美貌父母的家庭几率就低，或者根本转不到。有这样的因缘，让你美貌的因缘自然而然会具足，包括先天的基因、后天的环境，都让你逐渐变得庄严。根本因还是来源于自己的修行和善业。这些都是世间人喜欢的，所以寂天菩萨也是“先以欲钩牵，后令入佛智”，告诉我们修安忍的好处。

第二是无病障。一个人生病的时候，心理、生理都受到影响，对他的修法、生活、工作都有影响。修安忍的人没有病障，身体、心理都很健康。

第三是“誉雅”，得到好的名声。如果一个人修安忍，因为安忍的缘故，他的名声就很好，大家都喜欢说他的好处，他的口碑、名声非常好，这样他就得到了雅誉。

第四是“命久长”，长寿。一个人如果修安忍，他不会有伤害别人的行为、语言和心，而短命多病都是因为伤害众生导致的。没有伤害众生的心，会令他得到长寿的因缘。

第五是“乐等转轮王”，获得很大的快乐和安乐，可以和转轮王的快乐相比拟。前面讲“难行莫胜忍”，所有的福报中，修安忍获得的福报是最大的。转轮王的财富和方便都是随欲自在的，有这样自在的果必定有自在的因，造就这样最大的福报和善根的因就是安忍。修安忍能够获得等同或者超越转轮王的殊胜善因，如果中间未遇违缘，成熟时就可获得转轮王的善果。

我们生生世世修安忍，生生世世可以得到此果。乃至成佛之前，修菩萨道的过程中，安忍的修法是贯穿始终的。并不是这一世修安忍，下一世就不修了，修安忍并不是为了得到这些人天善果，主要是为了利益众生，为了成佛。

为了成佛，每一世中都要修安忍。这里可以看颂词“生生修忍得”，每一世修安忍，虽然最终目的不是为了得到貌美、无病障、誉雅、命久长、乐等转轮王等，就算不想得这些，但是通过发菩提心和安忍的修法，累积成佛资粮的同时，自然而然也会成熟这些果报，就相当于附带的利益。虽然没有专门去求，因果的规律是你修了之后，一定可以获得这样的安乐。

总之，修持安忍，可以在今生享荣耀，究竟一世成佛，中间这些世可以获得这五大功德。还有资粮道、加行道、见道、修道等菩萨道的功德，也都包括在内了。所以，恭敬有情、修习安忍，的确有很大的利益。

以上我们讲完了安忍品，这里讲了很多修持安忍的理念、修行方法和窍诀。如果我们认真地学习、实践，绝对可以调伏相续中的瞋恚心，将瞋恚心的种子从根本拔除之后，真正生起利益众生的心。我们在被众生伤害的时

候，就可以不为之所动，安住在菩提道中，如理如实地观修，直至成就殊胜的佛果。

以上就是安忍品的内容，今天的课我们就上到这里。