# План проведения «Дня здоровья 14 сентября 2020»

Цель дня: 1) пропаганда активного образа жизни

2) реализация сквозной темы ШПО «Здоровье и безопасность»

Девиз дня: «Шагаем вместе!»

## Программа Дня:

#### День Здоровья для начальной школы проводится на школьном стадионе:

9.00 - 10.00 - 1 классы

10.00-11.00 - 2 классы

11.00 - 12.00 - 3 классы

#### Ориентирование на местности. Местность – парк Кадриорг для 4-х – 12-х классов.

- 1. Каждый класс приходит к своему времени
- 2. Пункт «Старт» обозначен треугольником на карте.
- 3. На «Старте» класс получает карту местности и передвигается по парку, отмечая объекты, обозначенные на карте.
- 4. У каждого класса свое стартовое время.
- 5. Каждый класс отмечает на своей карте найденные объекты
- 6. Когда все объекты найдены, то карта возвращается на пункт «Старт»
- 7. Возвращение к школе

Форма одежды: осенне – спортивная на случай дождя, спортивная удобная обувь

В случае, если у учащегося кашель или насморк, то учащийся в школу не приходит.

### К пункту «Старт» можно добраться:

- пешком от школы
- городским транспортом на автобусах: 51 и 44 до остановки «ОРУ» перейти дорогу и двигаться к Большому прогулочному кругу парка Кадриорг
- 4-6 классы начинают движение к парку Кадриорг от здания школы
- 7-11 классы могут собраться на автобусной остановке «Ору» и с классным руководителем двигаться к пункту «Старт»

#### Стартовое расписание (уже быть на «Старте») и начинать движение:

9.00 - 4A

- 9.10 4Д
- 9.15 4E
- 9.20 4C
- 9.25 5A
- 9.30 5B
- 9.35 5Д+5М
- 9.40 5E
- 9.45 5C
- 9.50 6A
- 9.55 6B
- 10.00 6Д
- 10.05 6E
- 10.10 6C
- 10.15 6M
- 10.20 7A
- 10.25 7Б
- 10.30 7B
- 10.35 7E
- 10.40 7C
- 10.45 7M
- 10.50 8A
- 10.55 8B
- 11.00 8B
- 11.05 8C

- 11.10 9A
- 11.15 9Б
- 11.20 9C
- 11.25 10 класс
- 11.30 11 класс