

План проведения «Дня здоровья 14 сентября 2020»

Цель дня: 1) пропаганда активного образа жизни

2) реализация сквозной темы ШПО «Здоровье и безопасность»

Девиз дня: «Шагаем вместе!»

Программа Дня:

День Здоровья для начальной школы проводится на школьном стадионе:

9.00 - 10.00 - 1 классы

10.00- 11.00 - 2 классы

11.00 - 12.00 - 3 классы

Ориентирование на местности. Местность – парк Кадриорг для 4-х – 12-х классов.

1. Каждый класс приходит к своему времени
2. Пункт «Старт» обозначен треугольником на карте.
3. На «Старте» класс получает карту местности и передвигается по парку, отмечая объекты, обозначенные на карте.
4. У каждого класса свое стартовое время.
5. Каждый класс отмечает на своей карте найденные объекты
6. Когда все объекты найдены, то карта возвращается на пункт «Старт»
7. Возвращение к школе

Форма одежды: осенне – спортивная на случай дождя, спортивная удобная обувь

В случае, если у учащегося кашель или насморк, то учащийся в школу не приходит.

К пункту «Старт» можно добраться:

- пешком от школы
- городским транспортом на автобусах: 51 и 44 до остановки «ОРУ» перейти дорогу и двигаться к Большому прогулочному кругу парка Кадриорг
- 4-6 классы начинают движение к парку Кадриорг от здания школы
- 7-11 классы могут собраться на автобусной остановке «Ору» и с классным руководителем двигаться к пункту «Старт»

Стартовое расписание (уже быть на «Старте») и начинать движение:

9.00 – 4А

9.10 – 4Д

9.15 – 4E

9.20 – 4C

9.25 – 5A

9.30 – 5Б

9.35 – 5Д+5М

9.40 – 5E

9.45 – 5C

9.50 – 6A

9.55 – 6Б

10.00 – 6Д

10.05 – 6E

10.10 – 6C

10.15 – 6M

10.20 – 7A

10.25 - 7Б

10.30 – 7B

10.35 – 7E

10.40 - 7C

10.45 - 7M

10.50 – 8A

10.55 – 8Б

11.00 – 8B

11.05 – 8C

11.10 - 9A

11.15 - 9Б

11.20 – 9C

11.25 – 10 класс

11.30 – 11 класс