

Насильство за ознакою статі: що це та що робити, щоб захистись?

Насильство за ознакою статі - будь-які дії, спрямовані проти людини через її стать. Воно може проявлятися у різних формах:

1. Фізичне насильство: штовхання, удари, побиття.
2. Сексуальне насильство: будь-які дії сексуального характеру без згоди людини.
3. Психологічне насильство: образи, приниження, погрози, контроль над особистим життям.
4. Економічне насильство: контроль над фінансами, заборона працювати або навчатися.

На жаль, насильство за ознакою статі найчастіше спрямоване проти жінок та дівчат, але важливо пам'ятати, що чоловіки та хлопці також можуть бути його жертвами.

Що робити, щоб захиститися?

Не мовчати! Якщо ви стали жертвою насильства, не соромтеся говорити про це. Розповідайте друзям, рідним, вчителям або звертайтеся до спеціалізованих організацій.

Знати свої права! Ви маєте право на безпеку, повагу та гідне ставлення.

Встановити особисті кордони! Чітко висловлюйте свої межі та не дозволяйте іншим їх порушувати.

Не ігнорувати насильство! Якщо ви стали свідком насильства, не залишайтеся осторонь. Допоможіть жертві, викличте поліцію або зверніться до відповідних служб.

Звертатися за допомогою! Існує багато організацій, які надають підтримку жертвам насильства. Не бійтеся звертатися до них за порадою та допомогою.

Куди звертатися по допомогу?

Національна гаряча лінія з питань запобігання домашньому насильству, торгівлі людьми та гендерної дискримінації: 0 800 500 335 або 116 123 (з мобільного).

Поліція: 102.

Місцеві центри соціальних служб.