

Тест «Чи готові ви до підліткового віку дитини?»

Питання тесту:

1. На ваш погляд, найбільша проблема перехідного віку полягає в тому, що дитина...
 - а) перестає прислухатися до думки батьків;
 - б) може потрапити в погану компанію;
 - в) починає усвідомлювати себе як самостійну особистість.
2. Згадуючи своє дитинство, ви зазвичай розповідаєте дитині...
 - а) про те, що ви добре навчалися;
 - б) про схожі проблеми і шляхи їх вирішення;
 - в) про кумедні випадки.
3. Скільки часу в день ви проводите з дитиною, розмовляючи про її справи?
 - а) не більше години;
 - б) близько 2 годин;
 - в) більше 2 годин.
4. Учитель скаржиться на поведінку дитини, а син чи донька стверджують, що винуватцем пригоди є їхній однокласник. Ваші дії?
 - а) вилаєте дитину, адже вчитель не скаржитиметься безпідставно;
 - б) встанете на бік доньки чи сина і будете звинувачувати однокласника;
 - в) вдома детально розпитаєте дитину й поясните їй, чому вчитель визнав його винуватим.
5. Яких проблем підліткового віку ви боїтеся найбільше?
 - а) відчуження;
 - б) вживання алкоголю та наркотиків;
 - в) ранніх статевих контактів.
6. У якому віці потрібно розмовляти з дитиною про секс?
 - а) з 12 років;
 - б) з 14 років;
 - в) коли дитина сама почне ставити питання.
7. Підліток зізнався, що дівчина (хлопець), що йому подобається, не відповідає взаємністю. Що ви йому скажете?
 - а) запропонуєте трохи змінити зовнішність, поводити себе більш відкрито та доброзичливо;

- б) заспокоїте, що в його житті ще буде багато інших дівчат (хлопців), набагато кращих;
- в) спробуйте відволікти дитину від сумних думок та переживань.
8. Дитина навідріз відмовляється відвідувати гурток, який раніше відвідувала із задоволенням. Ваші дії?
- а) запропонуєте обрати інше заняття;
- б) спробуйте переконати продовжити відвідувати заняття, аби довести розпочату справу до кінця;
- в) докорятимете йому лінощами та небажанням розвивати власні здібності.
9. Підліток просить вас відпустити його з друзями в нічний клуб на дискотеку. Ваша реакція?
- а) придумаете слушний привід, через який дитині доведеться відкласти зустріч з друзями;
- б) поговорите з дитиною про небезпечні спокуси, які містять в собі нічні клуби, і забороните відвідувати подібні місця до 18 років;
- в) відпустите за умови, що дитина буде «виходити на зв'язок» в домовлений час.
10. Підліток вважає себе непривабливим через акне. Як його можна заспокоїти?
- а) звернути увагу на його виразні очі й красиву форму носа;
- б) сказати, що це тимчасове явище, і у всіх підлітків бувають прищі;
- в) зібрати інформацію про існуючі косметичні засоби боротьби з акне та пообіцяти придбати їх.
11. Ви виявили, що від куртки підлітка тхне тютюном. Що ви зробите?
- а) будете шукати цигарки в кишенях його куртки;
- б) суворо запитаете, чи не почав він курити;
- в) заведете мову про те, що багато підлітків курять, і ненав'язливо поцікавитесь, чи немає таких серед його друзів та його особисте ставлення до паління.
12. Ви знайшли особистий щоденник, в якому ваша дитина описує свій статевий досвід...
- а) зізнаєтесь, що читали щоденник, і висловіте власне занепокоєння;
- б) при нагоді заведете мову про контрацепцію;
- в) розпочнете відверту розмову, аби розібратися в ситуації.
13. Якщо вам не подобається хтось з друзів дитини, ви зазвичай...
- а) просите менше спілкуватися з цим другом;

- б) не дозволяєте запрошувати друга до вас додому;
- в) відверто висловлюєте свою думку про нього.

14. Що ви скажете дитині, якщо почуєте, що вона грубить бабусі?

- а) «Як ти розмовляєш з бабусею?»;
- б) «Що у вас трапилося?»;
- в) «Будь ласка, не ображай бабусю!».

15. Дитина захопилася музичним колективом, творчість якого вам не подобається. Ви...

- а) спробуєте зрозуміти, що саме привабило дитину в музиці улюбленого колективу;
- б) запропонуєте послухати записи інших сучасних і класичних виконавців;
- в) розкритикуєте тексти пісень та аранжування, аби дитина усвідомила свою помилку.

Ключ до тесту:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
а	5	5	5	5	1	5	1	1	3	3	3	5	3	5	1
б	3	1	3	3	3	3	5	5	5	5	5	3	5	1	3
в	1	3	1	1	5	1	3	3	1	1	1	1	1	3	5

Аналіз результатів тесту:

16-35 балів – готовність номер один. Ваша дитина не страждає від недостатньої уваги і знає, що батьки завжди будуть на її боці і в будь-який момент прийдуть на допомогу. Щоденна батьківська праця дає вам підставу для впевненості в тому, що все «вкладене» в дитину не дозволить їй скоїти непоправні помилки. Однак не потрібно забувати принцип «Довіряй, але перевіряй!». Яким би самостійним не здавався підліток, все-таки він ще не зовсім дорослий. Контролювати місцеперебування, успішність та коло спілкування можна ненав'язливо, наприклад, через спільних знайомих чи батьків друзів підлітка. Не треба заохочувати зайву фамільярність в спілкуванні. Для гармонійного розвитку дитині потрібно відчувати міцні життєві принципи батьків, їх спокій та впевненість.

36-55 балів – у страху очі великі. Ви надзвичайно сприйнятливі до труднощів перехідного віку. Вас лякають газетні статті про підліткову злочинність, наркоманію та СНІД. Дикувата підліткова мода, сучасна музика, вживання

жаргонів – все це викликає у вас внутрішній протест, який може змусити сина чи доньку «закритися». У ваших стосунках з дитиною не вистачає невимушеності. Якщо щоденно не давати можливості проявляти самостійність, як вона навчиться відповідальності? Гіперопіка та повчальні бесіди ніколи не виправдовують покладених на них надій. Краще просто час від часу розмовляти з дитиною про фільми, музику, про якісь незначні події, невимушено розпитуючи про друзів, погляди на життя, і ненав'язливо висловлювати свою думку. Підліток обов'язково візьме це до відома.

56-75 балів – без диктатури. Вам необхідно переглянути свої стосунки з дитиною, щоб вберегти і її й себе від серйозних конфліктів. Основна проблема полягає в надлишковій вимогливості, небажанні приймати систему цінностей підлітка й миритися зі змінами в його характері. Жорсткий контроль, постійні заборони, відсутність особистого простору змушують дитину протестувати й відстоювати власну свободу, часто проявляючи грубість і навіть жорстокість. Не маючи можливості запрошувати друзів до себе додому, дитина весь свій вільний час проводить на вулиці або «висить на телефоні». У такій ситуації необхідно поміркувати, що ви можете запропонувати їй замість подібних розваг. Наприклад, можна записати дитину в туристичний клуб, якщо вона відчуває потяг до пригод, або в танцювальну студію, якщо вона цілими днями слухає реп.

Пам'ятка для батьків підлітка

1. Намагайтеся розмовляти зі своєю дитиною відверто на найделікатніші теми.
2. Остерігайтеся отримання вашою дитиною інформації з чужих вуст.
3. Розповідайте про власні переживання у тому віці, в якому зараз ваші діти.
4. Будьте відкритими до спілкування з дитиною. Навіть якщо ви чогось не знаєте або в чомусь сумніваєтеся, не соромтеся сказати про це.
5. Не висловлюйтесь негативно про ті хвилювання, що були пов'язані з вашим дорослішанням. Дитина буде хвилюватися з вашої позиції і сприймати так, як сприймали ви.
6. Намагайтеся зробити так, щоб ваші діти не сприймали статеві стосунки, як дещо брудне і ганебне. Від цього багато в чому залежить їхнє фізіологічне дорослішання.
7. У період статевого дозрівання хлопчикам важливо отримувати підтримку та схвалення зі боку мам, а дівчаткам – з боку тат.
8. Проявляйте ласку до своїх дітей, демонструйте їм свою любов.

9. Будьте особливо уважними й спостережливими, звертайте увагу на будь-які зміни в поведінці своєї дитини.
10. Намагайтеся захистити свою дитину усіма можливими засобами, якщо вона цього потребує.
11. У самостійності дитини не слід вбачати загрозу втратити її. Пам'ятайте, що дитині необхідна не стільки самостійність, скільки право на неї.
12. Бажаєте, аби дитина зробила те, що вам потрібно, зробіть так, аби вона сама захотіла цього.
13. Не перевантажуйте дитину опікою й контролем.