

## **Dimanche+ 26 mai- LA ROQUE-ESCLAPON : Château, Ste-Madeleine, La Bastide**

### Descriptif :

- 55 km en voiture jusqu'à La Bastide)

- Grande boucle de 18 à 20 km pour environ 800 m de D+ .

(18km si choix d'un retour par la grande piste directe comme sur la carte du topo, presque 20 par le chemin de Grapereau).

Au retour, nous effleurons La Roque Esclapon, sans y aller, pour économiser 2 km.

Stationnement et départ juste avant La Bastide, à gauche de la route, dans un coin à gros champignons...

En bois.... (site du parcours de santé)

Montée vers le village en empruntant une passerelle sur La Bruyère, et un sentier balisé à travers champs.

Le GR 49 nous emmènera à la table d'orientation (1685 m), presque au point culminant du Lachens (1715m aux antennes).

En passant, nous ferons un petit détour à main gauche, pour toucher du doigt le pied d'un château en ruine, sur le site du Rocher de Sainte Madeleine.

La montée vers le Toit du Var est exigeante, mais régulière, sans difficultés particulières.

On aura quand même gravi un peu plus de 700 m en 5,5 km...

Soit moins d'un tiers de la distance totale, mais presque la moitié du temps de marche et la quasi totalité du dénivelé positif.

On pourrait donc faire notre pause repas à ce niveau, pour profiter de la vue à 450°...\*

Ou, selon l'heure, l'humeur, le vent..., continuer jusqu'aux ruines du deuxième château et de sa chapelle (belle vue aussi mais à environ une heure de marche - en descente) sur l'éperon rocheux du site d'Esclapon.

**Deux options faciles pour le retour :**

- Par piste, sentiers bien marqués et chemin (dont celui de Grapereau). Cheminement varié et agréable, en passant par le site de l'école de vol à voile, (mais  $\frac{1}{2}$  h de plus.)
- Plus direct, par la grande piste rectiligne. Vue sur l'école en contre-bas et d'éventuels O.V.B.I.\*\* en contre-haut.

**Pot aux voitures en profitant des tables de pique-nique sur place.**

- \* Dont 90 pour relever la tête au passage des O. V. B. I.\*\*  
  
\*\* Objet volant bien identifié

**A prévoir :**

- Vivres et eau pour une randonnée d'environ 7h. (un point d'eau disponible à l'école de vol à voile)
- Bâtons, utiles comme moteur auxiliaire et pour l'équilibre.

▪

Un pantalon long ? (certains secteurs humides, à  
végétation haute, doivent bien plaire aux tiques...)

Coupe-vent indispensable, ça peut vraiment décoiffer en  
crête...