澤田伸大「サワダバービヨンド（トップ編）」
Nobuhiro Sawada “Sawada-bar Beyond (Top position)”

１.
クロスボディアンダーフックパス
Cross-body under-hook pass

２.
クロスボディアンダーフックからレッグインサート
Cross-body under-hook to leg insert

３.
フットリリース、Xブレイク / Foot release, X break

４.
ニーオンベリー、サイドトライアングルvsフィギア4グリップ
Knee on belly, side triangle vs figure 4 grip

５.
レッグインサート前のポジションキープ（ゲーブルグリップ、エルボーカップ）
Position keep before leg insert (gable grip, elbow hook)

６.
サワダバーディフェンス（トップ） / Defense against sawada-bar from top

７.
レッグインサート後のポジションキープ（ハンドポスト、フットファイト）
Position keep after leg insert (hand post, foot fight)

８.
リストロック / Wrist lock

９.
クロスボディアンダーフックパス（フットワイプバリエーション）
Cross-body under-hook pass (foot wipe variation)

１０.
クロスボディアンダーフックパス（ノースサウスフィニッシュ）vsスピニングエスケープ
Cross-body under-hook pass(north-south finish) vs spinning escape

１１.
クロスボディアンダーフックエントリー vsアンダーフックハーフガード（クロスエルボー）
Cross-body under-hook entry vs under-hook half guard(cross elbow)

１２.
クロスボディアンダーフックエントリー vsシングルレッグガード（サイドランジ＆クロスエルボー）

Cross-body under-hook entry vs single leg guard(side lunge & cross elbow)

１３．
クロスボディアンダーフックエントリー vsニーシールドハーフガード
Cross-body under-hook entry vs knee shield half guard

１４．
クロスボディアンダーフックエントリー vsシッティングガード（スラップバック）
Cross-body under-hook entry vs sitting guard(slap back)

１５．
クロスボディアンダーフックエントリー vsリバースハーフガード（サイドスイッチ）
Cross-body under-hook entry vs reverse half guard (side switch)

１６．
クロスボディアンダーフック vsディープハーフガード（クロスエルボー・リバースハーフスイッチ）
Cross-body under-hook entry vs deep half guard (cross elbow, reverse half switch

１７．
フックスイープからクロスボディアンダーフック（アンダーフック、オーバーフック）
Hook sweep to cross-body under-hook (under-hook, over-hook)

１８．
ダブルガードからクロスボディアンダーフック / Double guard pull to cross-body under-hook

１９．
クロスボディアンダーフックポジションキープ１（ダブルベルトグリップ、ニーシールドの対処・ゲットアップの対処）
Position keep of cross-body under-hook part 1 (double belt grip, vs knee shield, vs get-up)

２０．
クロスボディアンダーフックポジションキープ２ vs ダブルアンダー (ゲーブルグリップ、リバースハーフスイッチ）
Position keep of cross-body under-hook part 2 vs double under (gable grip, reverse half switch)

２１．
カウンター vs クロスボディアンダーフックパス / Counter vs cross-body under-hook pass

２２．
“絡まれてよい足・絡まれてはいけない足”理論
The leg you may give your opponent & the leg you have to prevent your opponent from trapping

２３．
クロスボディアンダーフックパスからリバーススストレートアームロック

Cross-body under-hook pass to reverse straight armlock

２４.
クロスボディアンダーフックパスからキムラ、サイドトライアングル
Cross-body under-hook pass to kimura, side triangle