

Аннотация

Сценарий разработанного физкультурного праздника направлен на формирование доступных знаний воспитанников об идеях олимпийского движения. В разработке сценария используются эстафеты с элементами видов спорта, включенных в программу Олимпийских игр, олимпийский блиц, музыкальное сопровождение мероприятия. Адресовано педагогическим работникам учреждений дошкольного образования.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 2 Г.ВИЛЕЙКИ»**

**Сценарий физкультурного праздника
для детей старшей группы (5-6 лет)**

«БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ – ВМЕСТЕ!»

Автор:

Крот Татьяна Валентиновна,
руководитель физического
воспитания

г. Вилейка, 2024

Цель: закрепление и совершенствование знаний по олимпийской тематике и специальных двигательных умений.

Задачи: формировать представление об Олимпийских играх как соревнованиях в целях физического совершенствования; развивать ловкость, быстроту, умение выполнять спортивные упражнения; способствовать формированию интереса к занятиям физическими упражнениями через приобщение к нравственному и эстетическому опыту Олимпийских игр; создавать бодрое и радостное настроение, а также воспитывать партнерские взаимоотношения.

Материалы, оборудование: государственный флаг Республики Беларусь, Олимпийский флаг, олимпийский огонь, факел, поворотные стойки – 2 шт, фитболы – 2 шт., самокаты – 2 шт., ворота футбольные – 2 шт., мячи футбольные – 2 шт., большие обручи – 2 шт., элементы мягкого модуля – 14 шт., обручи малого диаметра – 10 шт., баскетбольные кольца – 2 шт., теннисные мячи – 2 шт., ракетки – 2 шт, «штанги» – 2 шт., «ладошки» на клеящейся основе – по количеству участников, лист ватмана, мольберт, материал фонотеки, медали.

Участники: воспитанники детского сада, педагогические работники, Фриги (два колпака, талисманы Олимпийских игр 2024 года в Париже), воспитанники ГСУСУ «Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва Вилейского райисполком».

Предварительная работа. С детьми заранее проводятся беседы об истории возникновения Олимпийских игр и современных Олимпийских играх, о видах спорта зимних и летних Олимпийских игр. Воспитанники знакомятся с книгами о спорте, с портретами белорусских спортсменов-победителей Олимпийских игр, с фотографиями и иллюстрациями, которые демонстрируют разные виды спорта.

Содержание:

Физкультурный зал детского сада празднично украшен.

Звучат фанфары (Приложение 1).

Выходит ведущий.

Ведущий. Добрый день, дорогие ребята и взрослые. Мы рады встрече с вами на нашем олимпийском празднике «Быстрее, выше, сильнее-вместе!»

Мы праздник мира, дружбы открываем

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Спорт полнит силой каждого из нас!

Ведущий. Встречаем наших участников.

Под песню «Герои спорта» муз. А.Пахмутовой на стихи Н.Добронравова (Приложение 2) участники заходят в зал, выстраиваются в две колонны, затем шеренги.

Ведущий. Для вноса олимпийского флага и олимпийского огня команды – Равняйся! Смирно! Олимпийский флаг и олимпийский огонь внести!

Звучит олимпийский гимн (Приложение 3). Дети вносят олимпийский флаг и огонь, которые устанавливают в зале.

Ребенок. Флаг олимпийский – взвейся,

С ветром вступая в спор!

Всех друзей, как веселая песня,

Объединяет спорт!

Ведущий. Олимпийские игры объявляются открытыми.

Звучит Государственный гимн Республики Беларусь. (Один куплет в инструментальном исполнении) (Приложение 4).

Ведущий. Сегодня в соревнованиях принимают участие две команды «Рысик» и «Лесик». Они названы в честь предыдущих талисманов Олимпийских игр.

Команды приветствуют друг друга.

«Рысик». Хватка тигра, скорость лани,

Не угонишься за нами!

С хищником не совладать,

Нас победа будет ждать!
 «Лесик». Быстрые и шустрые,
 Нету нас прыгучей
 Нам сегодня побеждать
 Выпадает случай!

Перед соревнованиями все участники произносят клятву, давайте и мы сегодня поклянемся быть честными, соблюдать правила соревнований, уважать победу соперника.

Ведущий. Кто с ветром проворным может сравниться?

Участники. Мы – олимпийцы!

Ведущий. Кто верит в победу, преград не боится?

Участники. Мы – олимпийцы!

Ведущий. Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Участники. Мы – олимпийцы!

Ведущий. Клянемся быть честными, к победе стремиться,

Рекордов высоких клянемся добиться!

Участники. Клянемся, клянемся, клянемся!

Ведущий. Дорогие ребята, сегодня наши соревнования судят: председатель олимпийского комитета нашего детского сада - заведующий, старший тренер сборной команды детского сада - заместитель заведующей, а также почетный гость наших Олимпийских игр – мама одного из воспитанников. Поприветствуем судей аплодисментами.

Я думаю, что все со мной согласятся, что даже титулованные спортсмены не выйдут на площадку без разминки.

Разминка «Утренняя гимнастика» муз. и сл. В.Высоцкого (Приложение 5).

Перестроение в 2 колонны.

Ведущий. Наши соревнования начинаются на футбольном поле. Футбол – один из самых популярных видов спорта.

Неуловимы и легки,
Бегут по полю игроки,
Перед собою мяч ведут,
Мелькает он и там, и тут.

И.Гаврилова

Футболисты, покажите свою подготовку!

Эстафета «Футбол»

Команды стоят в колоннах. У первых участников – футбольные мячи. На расстоянии 7 м. от команд, стоят футбольные ворота. По сигналу игроки проводят ногой мяч до линии, забивают его в ворота, возвращаются и передают мяч следующему участнику. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

Ведущий. Сейчас мы в зале, где проходят соревнования по тяжелой атлетике. Этот вид спорта всегда поражает своей энергией и мощностью!

Чтобы пробиться в чемпионы,
Здесь нужно больше полутонны
Суметь поднять над головой.
Вот он, штангист, какой герой!

И. Гаврилова

Эстафета «Тяжелая атлетика»

На расстоянии 7 м. от каждой команды – «штанга». По сигналу первые участники оббегают змейкой мягкие модули, добегают до «штанги», поднимают ее и опускают, возвращаются бегом по прямой и передают эстафету. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

Ведущий. Спорт – это не только победы, награды, почести, слава. Это тяжелый труд: тренировки, соблюдение режима, соревнования, поражения, первые слезы. Но настоящий спортсмен не сдаётся, он находит в себе силы найти ошибку и снова начать тренировки. И вот, наконец, медаль, заслуженная медаль. Предлагаю участникам присесть и посмотреть

гимнастические этюды в исполнении юных гимнасток спортивной школы нашего города.

Выступление воспитанников ГСУСУ «Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва Вилейского райисполкома».

В зал входят Фриги (два колпака, талисманы Олимпийских игр 2024 года в Париже).

1-ая Фриги. Здравствуйте, ребята!

2-ая Фриги. Здравствуйте, гости!

Ведущий. Здравствуйте! Ребята, а вы знаете, кто к нам пожаловал?

Ответы детей.

Ведущий. Мне кажется, что это талисман предстоящий Олимпийских игр – Фригийские колпаки.

1-ая Фриги. Да, так точно, это мы и есть. Мы две подружки Фриги, которые в скором времени окажутся в центре спортивных баталий.

2-ая Фриги. Совсем скоро состоится самый масштабный спортивный праздник в мире! В Париже, столице Франции, будут соревноваться люди из разных уголков нашей планеты, ведь именно любовь к спорту объединяет людей всех стран и национальностей на грандиозном спортивном празднике – Олимпийских играх!

1-ая Фриги. На олимпийских играх есть талисманы. Они отражают особенности культуры народа страны, принимающей Олимпийские игры.

2-ая Фриги. Мы, олимпийские талисманы, играм важную роль в создании приятной атмосферы на Олимпийских играх.

Ведущий. Да, благодаря талисманам, праздник Олимпийских игр становится запоминающимся. Наверное, каждый из нас знаком с талисманом игр XXII Олимпиады в Москве - Олимпийским мишкой. Один из самых трогательных моментов, относящихся к олимпийским талисманам, связан именно с мишей: на церемонии закрытия Олимпийских игр в Москве зрители плакали, наблюдая, как талисман на множестве шаров покидает главный стадион.

Демонстрация видеофрагмента на экране.

1-ая Фриги. Ребята, а какие талисманы Олимпийских игр вы еще знаете?

Ответы детей.

2-ая Фриги. Молодцы! Очень приятно! Что-то мне подсказывает, что и нас вы тоже запомните.

Ведущий. Наши ребята всегда следят за спортивными событиями и занимаются спортом, и в скором будущем мечтают попасть на Олимпийские игры.

1-й ребенок. Полюбуйтесь, поглядите

На веселых дошколят –

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

2-й ребенок. Время мчится будто птица,

И, наверно, в добрый час

В гордой форме олимпийца

Выйдет кто-нибудь из нас.

3-й ребенок. И совсем обычным тоном

Скажут сверстники о нем:

С олимпийским чемпионом

Мы в одном дворе живем.

1-ая Фриги. Молодцы! Мы верим в ваше олимпийское будущее и желаем вам удачи!

Ведущий. Подружки Фриги, приглашаем вас остаться на празднике и поболеть за наших ребят.

Команды приглашаются на старт. Дальнейшие соревнования пройдут на теннисном корте.

Эстафета «Большой теннис»

У первых участников команд - теннисные ракетки и мячи. По сигналу игроки продвигаются вперед по прямой и отбивают мяч ракеткой о пол,

обходят ориентир, берут в руку мяч, бегом возвращаются, передают ракетку и мяч следующему участнику. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

Ведущий. Сейчас мы перемещаемся на баскетбольную площадку.

1-ая Фриги. Баскетбол не знает скуки,

Мяч из рук в другие руки,

Словно заяц, прыг да скок -

Эй, лови его, игрок.

И. Гаврилова

Эстафета «Баскетбол»

У первых участников команд – баскетбольные мячи. По линии движения разложены друг за другом 5 обручей, за ними баскетбольные кольца. По сигналу игроки прыгают из обруча в обруч с ноги на ногу, добегают до линии, бросают мяч в баскетбольное кольцо, возвращаются и передают мяч следующему участнику. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

Ведущий. Предлагаю отдохнуть нашим участникам.

Участники присаживаются на скамейки.

Спортивно-музыкальная композиция с помпонами «Новое поколение» муз. и сл. А.Ледяева (Приложение 7).

Ведущий. Команды приглашаются на старт. Спортивные баталии переносятся на гребной канал – к старту готовятся байдарочники в двойках, чтобы пройти самую короткую дистанцию.

Эстафета «Гребля на байдарках-двойках»

Команды строятся парами у линии старта. В 8-9 м. от линии старта установлена поворотная стойка для каждой команды. У каждой пары – обруч. По сигналу ведущего участники бегут в обруче до поворотной стойки, оббегают ее и бегом возвращаются к своим командам, встают в конец колонны. Затем начинается движение следующая пара участников.

Ведущий. Соревнования продолжаются в легкоатлетическом манеже. Легкоатлеты демонстрируют свою прыгучесть.

Эстафета «Прыжки с барьерами»

Участники строятся в колонны у линии старта. В 8-9 м. от линии старта установлена поворотная стойка для каждой команды. По сигналу ведущего первые участники выполняют прыжки на фитболах до поворотной стойки, огибают ее и возвращаются к своим командам, передав фитбол следующим участникам. Сами встают в конец команды. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

Ведущий. На спортивных соревнованиях всегда присутствуют активные болельщики. У наших участников тоже есть группа поддержки, которой предстоит возможность продемонстрировать свои олимпийские знания и заработать балл для своей команды.

Олимпийский блиц для болельщиков (Приложение 8).

Ведущий. Заключительный этап наших Олимпийских игр пройдет на велосипедном треке.

Эстафета «Велоспорт»

Команды строятся в колонны у линии старта. В 8-9 м. от линии старта установлена поворотная стойка для каждой команды. У первых участников самокат.

По сигналу ведущего первые участники начинают движение на самокате до поворотной стойки, объезжают ее и возвращаются к своей команде, передают самокат следующему участнику, сами встают в конец колонны. Следующий участник выполняет те же действия. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

1-ая Фриги (обращаясь ко 2-ой Фриги).

Каких спортсменов ловких

Увидела сейчас.

Что значит тренировка –

Ну, просто высший класс!

2-ая Фриги. Ребята, вы хотите послать олимпийский привет белорусским спортсменам, которые будут участвовать на Олимпийских играх в Париже?

Дети. Да!

2-ая Фриги. Предлагаю сделать коллаж из ваших ладошек.

Коллаж «Олимпийский привет».

Каждый участник получает «ладошку» на клеящейся основе и приклеивает ее к листу ватмана, размещенному на мольберте.

1-ая Фриги. Ребята, нам очень понравилось у вас на празднике, но нам нужно торопиться к другим детям, что бы рассказать им о предстоящих Олимпийских играх.

2-ая Фриги. До свидания! До новых встреч!

Дети прощаются с героями.

Фриги выходят из зала.

Ведущий. Пока судьи решают, кто сегодня победил на Олимпиаде, мы приглашаем всех наших участников и гостей на танцевальный флешмоб.

Флешмоб «Физкульт привет» исп. гр. «Дрозды» (Приложение 9).

Построение участников для награждения.

Слово жюри.

Звучат фанфары (Приложение 10).

Объявляются победители. Награждение.

Ведущий. Олимпийские игры объявляются закрытыми.

Звучит Государственный гимн Республики Беларусь. (Один куплет в инструментальном исполнении) (Приложение 4).

Ведущий. Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим вам: до свиданья!

До счастливых новых встреч!

Под песню «Герои спорта» комп. А. Пахмутовой на стихи Н. Добронравова (Приложение 1) участники возвращаются в группу.

Список источников:

1. Учебная программа дошкольного образования (для учреждений дошкольного образования с русским языком обучения и воспитания) / М-во образования Респ. Беларусь. - Минск: НИО, 2023. – 380с.
2. Современные подходы к организации физкультурно-оздоровительной работы в учреждении дошкольного образования: олимпийское образование дошкольников: из опыта работы творческой группы руководителей физического воспитания / сост.: Н.П. Копанько, Н.Г. Болбат; ГУО «Мин.обл. Ин-т развития образования». – Минск: Мин.обл.ИРО, 2013. – 87 с.
3. Школа юного олимпийца. Детям о спорте : для сред. и ст. шк. возраста /сост.: Н.В. Апончук, Е.В. Гарусова. - Минск: Беларусь, 2023. – 160с.: ил. – (Белорусская детская энциклопедия)
4. <http://olympic-academy.by>

Приложение

Приложение 1	Фанфары (начало) https://cloud.mail.ru/public/jZDY/isyEizG9P	
Приложение 2	Песня «Герои спорта» муз. А. Пахмутовой, стихи Н.Добронравова https://cloud.mail.ru/public/FStr/nxmrmgSMY	
Приложение 3	Олимпийский гимн https://cloud.mail.ru/public/krEM/Y6z3ZwSt1	
Приложение 4	Государственный гимн Республики Беларусь https://disk.yandex.com/d/riziWBAR2Mc_Nw	
Приложение 5	Песня «Утренняя гимнастика» муз. и сл. В.Высоцкого https://cloud.mail.ru/public/62Qz/wSiJf6NeK	
Приложение 6	Фоновая музыка для эстафет https://cloud.mail.ru/public/2jDa/RwtPTeokv	
Приложение 7	Спортивно-музыкальная композиция «Новое поколение» муз. и сл. А.Ледяева https://cloud.mail.ru/public/mnxz/dPnEBVvVq	
Приложение 8	Олимпийский блиц http://olympic-academy.by/wp-content/uploads/2023/03/блиц-1.pdf	
Приложение 9	Песня «Физкульт привет» исп. гр. «Дрозды» https://cloud.mail.ru/public/kkg8/UwtbyjuqF	
Приложение 10	Фанфары (награждение) https://cloud.mail.ru/public/iiAg/UcbaBjF9Q	