## Ćwiczenie: Co Ty robisz?

**Cel I typ zadania:** Energizer mający na celu podniesienie poziomu energii w grupie

**Czas trwania:** 10-15 min

**Materiały:** Brak

**Instrukcje:**

Grupa stoi w okręgu.

Jedna osoba wchodzi do okręgu i zaczyna naśladować jakąś czynność (np. szczotkowanie włosów lub smażenie jajka). Kontynuuje, dopóki do kręgu nie wejdzie inny członek grupy i zapyta: „Co robisz?" Pierwsza osoba odpowiada, opisując jakąkolwiek czynność inną niż ta, którą wykonuje. Na przykład, jeśli udaje, że szczotkuje włosy, może powiedzieć coś w stylu „Gram w hokeja". Druga osoba musi wtedy zacząć naśladować grę w hokeja.

Kontynuuj, aż większość lub wszyscy członkowie będą mieli szansę być w środku. Zachęć uczestników do kreatywności w działaniach.

**Literatura:**

https://www.sessionlab.com/methods/what-are-you-doing