



## **Giao Thừa Là Gì? Cách Làm Mâm Cúng Giao Thừa Đúng**

Mỗi dịp Tết đến Xuân về, người Việt lại có những nghi lễ truyền thống quan trọng được các thế hệ lưu truyền từ bao đời, trong đó có lễ cúng giao thừa. Thế nhưng cuộc sống hiện đại bận rộn nên có nhiều người mà đặc biệt là những gia đình trẻ thường không biết. Trường Đào Tạo Học Nấu Ăn Chuyên Nghiệp | HNAEdu sẽ giúp bạn biết giao thừa là gì? cách chuẩn bị mâm cúng giao thừa đúng và đầy đủ nhất vào mỗi dịp Tết.

**Address:** 18 Đường số 1, phường 26, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh

**Mail:** [info@hocnauan.edu.vn](mailto:info@hocnauan.edu.vn)

**Hotline:** 18006148

**Chỉ đường:** <https://www.google.com/maps?cid=9042314084917247504>

**Website:** <https://hocnauan.edu.vn/cach-lam-com-giao-thua-dung-va-day-du-nhat>

### **XEM THÊM TẠI:**

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1PPIjvnKxyzCLAgTtQ2BVmSjMtTEdSwVbRnKQHS090EQ/edit>

<https://drive.google.com/drive/folders/1L7fUmlhluzTPKJqaCx1vUs-roANXwElo>

[https://docs.google.com/document/d/1m8qa5cC8I4PyxAc\\_haowTTY21GmZ8nLU2VS0CM-A\\_Ciw/edit](https://docs.google.com/document/d/1m8qa5cC8I4PyxAc_haowTTY21GmZ8nLU2VS0CM-A_Ciw/edit)

[https://docs.google.com/presentation/d/11Ljhp3MsZ1k7\\_iYRjWCTPqCf2ImYZ7AXmJu81ddA\\_Ac/edit](https://docs.google.com/presentation/d/11Ljhp3MsZ1k7_iYRjWCTPqCf2ImYZ7AXmJu81ddA_Ac/edit)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd1qA-Z1JVKswpc5ohkaUrhfxYNhV-DfTJ6pJMqCCuMs-dniQ/viewform>

<https://docs.google.com/drawings/d/1SbGh5NSUbrbA8Mquj7uY4UR-3WH3BZ-XiY6Vv17erCs/edit>

[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1rGJqSYXBcM01B\\_On8lzzY\\_Cfb22IB9YC](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1rGJqSYXBcM01B_On8lzzY_Cfb22IB9YC)

<https://sites.google.com/view/mamcunggiao thua>

## **Giao thừa là gì?**

Lễ cúng Giao thừa 30 hay còn gọi là lễ Trừ tịch vào thời khắc cuối cùng của năm cũ và chuẩn bị bước qua năm mới. Việc này mang ý nghĩa là gia đình sẽ trừ khử hết những vận xui trong năm cũ để đón những điều may mắn của năm mới.



*Giao thừa là ngày ý trong văn hóa người Việt (Ảnh: Internet)*

Thông thường, vào chiều 30 Tết, mỗi gia đình sẽ chuẩn bị 2 mâm cỗ, một mâm để cúng và ăn tất niên, một mâm để cúng vào đúng khoảnh khắc giao thừa. Lúc này người lớn tuổi nhất trong nhà sẽ thực hiện lễ cúng và khấn vái, tạ ơn trời đất, thần linh và mời Tổ tiên về ăn Tết cùng gia đình. Lễ cúng giao thừa được thực hiện bằng việc cúng ở ngoài trời và trong nhà.

### **Mâm cúng giao thừa gồm những gì?**

Để cúng giao thừa trong nhà, bạn cần chuẩn bị gồm: ngũ quả, vàng hương, hoa tươi, đèn nến, trầu cau, trà, rượu, bánh chưng (bánh tét), bánh giầy, bánh kẹo và mâm cỗ mặn hoặc cỗ chay đầy đủ.



*Những món ăn chính trong mâm cỗ cúng giao thừa (Ảnh: Internet)*

Thông thường, mâm cỗ sẽ gồm các món sau: đồ nếp truyền thống (bánh chưng, xôi gấc, chè kho); giò (giò lụa, giò xào); nộm, salad (nộm đu đủ, nộm rau câu...), dưa chua muối (cải chua, dưa hành, dưa món...); gà luộc; một số món truyền thống đặc trưng của vùng miền (bê tái chanh, bắp bò ngâm mắm...); món chiên; nem; món hầm (chân Gà ninh măng, mọc nấu măng, mọc nhĩ...); canh (miến gà – măng, bún sườn – măng, bún Thang...). Tùy theo điều kiện và nhu cầu của gia đình mà nên chuẩn bị cho mâm cỗ đủ đầy nhất.