

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

7 клас

II семестр			
№ з/п		Зміст навчального матеріалу.	
Розділ 3. Психічна й духовна складові здоров'я			
16.		Психічний і духовний розвиток. Особливості психічного розвитку підлітків. Розвиток потреб. Духовний розвиток особистості. Життєві цінності і здоров'я	https://youtu.be/5QrNt8nHL8Y https://youtu.be/d0Wh44oTpL0
17.		Уміння вчитися. Умови успішного навчання. Розвиток сприйняття, уваги, пам'яті, творчих здібностей	https://youtu.be/_z_txV4D0TA https://youtu.be/tSzdpWRXro8 https://youtu.be/rDHIT66YdbE
18.		Емоційне благополуччя. Вплив емоцій на здоров'я і прийняття рішень	https://youtu.be/B1mGLH3IDK8 https://youtu.be/BaskOvpkirl https://youtu.be/9o8GQpgDhmc https://youtu.be/YhboBq1X6j8
19.		Культура вияву почуттів. Методи самоконтролю.	https://youtu.be/F4AAG7zkmmA https://youtu.be/4t3ED9Y6uBs https://youtu.be/q-UMhMAK4ic
20.		Ознаки психологічної рівноваги	https://www.youtube.com/watch?v=9o8GQpgDhmc&t=21s
21.		Стрес і здоров'я	https://youtu.be/XCHWdCFcmSQ https://youtu.be/NcslAftnqQY https://youtu.be/G0BYYe4M3EM
22.		Чинники стресу і виживання в екстремальних ситуація	https://youtu.be/FLc3zAsdt4I https://youtu.be/dWL964NwH6U https://youtu.be/3ziRAO8aXrs
23.		Конфлікти і здоров'я. Причини виникнення і стадії розвитку конфліктів. Розпалювання конфліктів	https://youtu.be/0QKzD6F3Qv4 https://youtu.be/bu134mlHzrQ https://youtu.be/QVvvWu4DOLg

24.		Способи конструктивного розв'язання конфліктів	https://youtu.be/NpNYKT8D9fl https://youtu.be/DDadPkN_H-s https://youtu.be/mKKI9z5xZyM https://youtu.be/2HC9EU8qOUc
Розділ 4. Соціальна складова здоров'я			
25.		Соціальні чинники здоров'я. Соціальна безпека населеного пункту. Держава на захисті прав дитини. Клініки, дружні для молоді. Вплив засобів масової інформації на здоров'я	https://youtu.be/clGrxHZgzBk https://youtu.be/p5DoBgnfvWU https://youtu.be/dFJpRjH4jNw https://youtu.be/3zzqqsVaTjU
26.		Найближче оточення дитини. Вплив родини і друзів. Принципи формування міжособистісних стосунків. Види підліткових компаній. Ознаки небезпечних компаній	https://youtu.be/B5Kz8cYZ630 https://youtu.be/WYmSGf3-2KM https://youtu.be/qmUuh68Ws3M https://youtu.be/e2rC7yNY2WA https://youtu.be/19Uzf9X-Hjq https://youtu.be/vAY4ag-Y6Jc https://youtu.be/8Guz3lSotxM
27.		Хвороби цивілізації (інфекційні захворювання). Соціальні чинники ризику «хвороб цивілізації»	https://youtu.be/Rdahu2P3p6s https://youtu.be/9hZ9UScrVVs https://youtu.be/6S4Hni2RWpU
28.		Профілактика серцево-судинних, онкологічних захворювань, діабету, ожиріння	https://youtu.be/31UDbEQD-Bw https://youtu.be/c-5zkawdc_s https://youtu.be/L9GglLN1EcE https://youtu.be/MPxH0bpU2gs
29.		Вплив комерційної реклами на здоров'я. Комп'ютерна, ігрова та Інтернетзалежність	https://www.youtube.com/watch?v=pAHwInf27QA https://www.youtube.com/watch?v=vLPgCWUhlNw
30.		Профілактика захворювань, що набули соціального значення. Наслідки вживання наркотиків.	https://youtu.be/qaGX_9vYR_k https://youtu.be/Il1PFRsOkHc
31.		Положення кримінального законодавства у сфері боротьби з розповсюдженням наркотиків.	https://www.youtube.com/watch?v=GRwgUnyq3qQ https://youtu.be/j4rEMPbJOyE https://youtu.be/V5GBRHkM9JY

		Протидія залученню до вживання наркотиків	
32.		Заходи профілактики на державному і особистому рівнях інфекційних захворювань (ВІЛ, туберкульоз тощо)	https://www.youtube.com/watch?v=yP06_axVp_JY
33.		Законодавство України у сфері протидії епідемії ВІЛ-інфекції. Причини і наслідки стигматизації і дискримінації	https://youtu.be/SEaFch33NXo https://youtu.be/8c1tZatCkxA https://youtu.be/xwLQo-y04jc
		<i>Урок-узагальнення знань з курсу основи здоров'я.</i>	