

La Navidad y el solsticio de invierno

La palabra solsticio significa “cuando el sol está estático” y tiene lugar dos veces al año: el solsticio de verano y el de invierno que este año se produce el 21 de diciembre a las 16:04 horas.

Varias religiones y cultos antiguos vincularon el nacimiento o la “renovación” de una deidad solar con el solsticio de invierno (cuando el Sol “renace” y los días empiezan a alargarse). No siempre se trata de un nacimiento literal en una fecha exacta, sino de un simbolismo de renacimiento, luz y victoria sobre la oscuridad.

Los romanos celebraban el Dies Natalis Solis Invicti (“nacimiento del Sol invencible”) alrededor del 25 de diciembre. Habían tomado la fecha de un culto anterior y oriental llamado Mitraísmo (El dios Mitra). Fue muy popular en el Imperio, especialmente entre los legionarios.

Las religiones germánicas y nórdicas, no celebraban el nacimiento de un dios único, sino el renacer del Sol, en el Festival de Yule, ligado a Odín y otras deidades. Muchas tradiciones navideñas modernas vienen de aquí: por ejemplo, el árbol de Navidad actual es el descendiente del tronco de Yule.

Entre los persas, Mitra también existía como divinidad antes del mitraísmo romano, asociado a la luz, la verdad y el orden cósmico, con festividades solares.

La asociación del 25 de diciembre con el nacimiento de Jesús no viene del Nuevo Testamento, sino de un proceso histórico, teológico y cultural que se desarrolló varios siglos después, pues la Biblia no da una fecha ni los evangelios indican el día ni el mes del nacimiento de Jesús. De hecho, durante los primeros siglos, los cristianos no celebraban la Navidad; la fiesta central era la Pascua (muerte y resurrección).

Cuando el cristianismo comenzó a expandirse y luego se volvió religión oficial del Imperio Romano, ubicar el nacimiento de Cristo en una fecha ya festiva facilitaba la transición cultural. Lo colocan en coincidencia con fiestas solares romanas: Las Saturnales (17–23 de diciembre), con fiestas populares, banquetes y regalos (de manera que los banquetes y fiestas actuales tienen un antecedente preciso), y el Dies Natalis Solis Invicti.

En Roma, el 25 de diciembre aparece como Navidad por primera vez en el Calendario romano del año 336 d.C. Se buscaba reemplazar fiestas paganas y reinterpretar símbolos existentes (luz, sol, victoria)

- El próximo martes, 16 de diciembre, nos veremos para despedir el año y contarnos como celebramos la Navidad y el Año Nuevo en nuestros países y en nuestras familias.
- Quizás uno de los puntos sobre los que hablar será cómo ha cambiado la celebración desde que éramos niños hasta ahora
- ¿Estaba más volcada la Navidad antes a los ritos religiosos, que ahora?
- ¿Estamos pasándonos (sobre todo algunos ayuntamientos) con la decoración navideña?
- ¿Son los menús y los pasteles navideños una parte importante de la celebración?
- ¿Siguen los niños siendo protagonistas de algún día de las Fiestas?
- ¿Son los Reyes Magos celebrados en vuestros países?
- ¿Creéis que Papá Noel acabará haciendo desaparecer a los Reyes Magos?
- ¿Tú de quién eres más: de los Reyes Magos o de Papá Noel?