

## Informe sobre la visita técnica a la Residencia Manantial

Este informe relata la visita técnica a la Residencia Manantial como parte del Proyecto UNIDES en Argentina.

Realización en 29 de abril de 2025, de 09:30 a las 12:30

Participantes:

Ma. Mariela Carina Bianco, Subgerenta de Cuidados Institucionales de la Gerencia de Políticas de Cuidados del INSSJP y Proyecto UNIDES Argentina.

Ma. Silvia Costa, Investigadora del Proyecto UNIDES Global y UNIDES Argentina.

Lic. Alejandra Pierandrei, Jefa de la División de Residencias Propias de la Subgerencia de Cuidados Institucionales del INSSJP

Fernando Shalom, diretor Manantial Grupo Humano

Lic. Mara Maslavski, Coordinadora del Área Cognitivo/Funcional

Localización: Calle Melián 3250.

Sítio: <https://residenciamanantial.com.ar/>

Objetivo de la visita técnica: Conocer una institución privada de larga estadía para personas mayores como una acción del Proyecto UNIDES (Universidades en la Década del Envejecimiento Saludable), basado en la idea de que las universidades desempeñan un papel fundamental en una sociedad longeva, en la búsqueda de la salud para el bienestar de las personas mayores.

UNIDES es un proyecto colaborativo internacional de universidades iberoamericanas comprometidas con la longevidad de sus países, apoyado por el CNPq (*Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico*) y CAPES (*Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior*), de Brasil.

El Grupo UNIDES tiene como principio la escucha de las personas mayores - una práctica esencial para las acciones sobre el envejecimiento poblacional. Acciones a las que podemos aplicar la misma noción de las políticas para las personas con discapacidad, que enuncian “Nada para nosotros, sin nosotros” (Assaki, 2007) - un lema que ha sido adoptado por el área de longevidad.

La visita técnica indicó que la Residencia Manantial (una Residencia de Larga Estadía para Personas Mayores) agrega un proceso de escucha potenciado por la articulación de la mirada especializada con los espacios habitados por personas mayores.

La Residencia Manantial combina el cuidado de la demencia y los espacios adecuados a las características de las personas que allí habitan. El gestor Fernando Shalom, director de Manantial Grupo Humano, tiene formación en diseño industrial que aplica los conocimientos de su licenciatura a la práctica gerontológica.

### Figura 1 – Identificación del edificio



Fuente: acervo propio

En la Residencia Manantial hay muchas muestras de los cuidados de la demencia combinados a espacios adecuados a límites cognitivos, como describimos a continuación.

### **Características de la Residencia Manantial**

Toda la construcción del edificio lleva en cuenta las condiciones cognitivas de las personas con Alzheimer y otras demencias.

① La parte interior del edificio tiene forma circular para que los residentes sepan dónde van a llegar, lo que les facilita la ubicación al desplazarse, porque es muy importante deambular.

**Figura 2. Pasamanos en áreas externas e internas a lo largo de los pasillos.**



Fuente: acervo propio

② Los residentes tienen sus objetos personales en un escaparate posicionado en la entrada de su habitación, que los identifican y tienen valor afectivo. Además del número de la habitación y del nombre del residente.

**Figura 3. Entrada de la habitación.**



Fuente: acervo propio

③ La iluminación es un factor esencial para la seguridad de los residentes en su orientación por los espacios, con preocupación de hacer contraste en los interruptores de luz en todos los puntos por donde pasan los residentes.

**Figura 4. Los interruptores.**



Fuente: acervo propio

**Figura 5. Luz indirecta.**



Fuente: acervo propio

④ La rutina bien marcada y orientada, sin exigencias pero firme, puede proporcionar momentos agradables, como en el caso del baño, que es un gran desafío para cuidadores y profesionales de los equipos. La hora del baño es cognitiva y emocionalmente muy complicada para las personas con demencia.

Hay que explicar lo que se va hacer antes de hacerlo. Crear un ambiente acogedor, mantener la calma y pedir permiso, evitar agitación.

Un destaque de la Residencia Manantial es la tubería expuesta para resaltar el recorrido del agua del baño.

**Figura 6. Tubería expuesta de la ducha.**



Fuente: acervo propio

⑤ Las camas tienen baranda de seguridad que no está aparente todo el tiempo, en respeto a la política de no contención de las personas mayores y con deficiencia (ILC-BR, 2015).

**Figura 7. Cama con baranda aparente.**



Fuente: acervo propio

⑥ Para la seguridad de los residentes, todas las puertas son accionadas con tarjetas.

**Figura 8. Detalle de una puerta.**



Fuente: acervo propio

⑦ Entre los diversos recursos para la estimulación cognitiva de los residentes se encuentra la sala multisensorial, donde el techo simula el cielo. La activación de los estímulos es una medida de la calidad de vida

**Figura 9. Instalaciones de la sala multisensorial.**



Fuente: acervo propio

La Residencia Manantial ejemplifica la relación entre las demandas específicas de un grupo y la atención calificada que responde a las situaciones individual y colectiva de la persona que recurre a esa alternativa.

## Referencias

ASSAKI, Romeu Kazumi. Nada sobre nós, sem nós: Da integração à inclusão – Parte 1. Revista Nacional de Reabilitação, ano X, n. 57, jul./ago. 2007, p. 8-16.

ILC-BR (Centro Internacional de Longevidade Brasil). Blog Longeva Idade. A luta para a não contenção da pessoa idosa. Palestra de Arianna Kassiadou Menezes. 25 de agosto de 2015. Disponível em <https://longeva-idade.blogspot.com/2015/08/a-luta-para-nao-contencao-da-pessoa.html>

CUIDAR (No coração das ILPI). Editorial Revista Cuidar. Como dar banho em uma pessoa com demência – 8 dicas para a vida diária. 1o de maio de 2025. Disponível em <https://revistacuidar.com.br/como-dar-banho-em-uma-pessoa-com-demencia/>

Informe elaborado por Silvia M. M. Costa, Proyecto UNIDES