

ЩОДЕННИК № 12

Довгий і твердий овал,
Чорної сукні розтруби.
Юна бабуся! – Хто цілував
Ваші (гарні) губи?

1. Привіт бабуся! Я пам'ятаю, як ти плакала, коли я під різними приводами виманювала в тебе гроші. Я заклала свій шкіряний плащ і дублянку, а коли ти помітила зникнення одягу, то я тобі сказала, що мала гроші і в заставу віддала плащ і дублянку. Ти дала мені грошей, щоб я викупила плащ, а ці гроші проколола. Увечері я тобі сказала, що гроші за плащ я вже віддала, а плащ принесу завтра. Наступного дня ти знову дала мені грошей, щоб я викупила дублянку, я ще на ці гроші розкумарилася, я продала з твоєї квартири все, що можна було продати, а востаннє, коли тебе не було вдома, взяла всю твою пенсію і забрала все твої запаси та продукти харчування. І ще я проколола хрестик із смарагдами, який ти мені подарувала, ти його купила на місці, де народився Ісус Христос, він був святий, а я проміняла його на ханку. Вибач мені бабуся, я згрішила проти Неба і перед тобою. Твоя Сніжа.

Дивись – Сніжа змогла побачити свій гріх і покаятися в цьому. Здатність бачити свої гріхи вважається задарма більше, ніж дар зцілення, більше, ніж навіть дар воскресіння з мертвих.

ПРИТЧА ПОБАЧИТИ СВІЙ ГРІХ

Один інок молився Богу протягом десяти років про послання йому дару зцілення. Отримавши його і прийшовши до свого старця, він сказав: "Бог мені дав дар зцілення і вчора я воскресив мертву людину". Старець, вислухавши, сказав: "А тепер іди і молись, щоб Бог забрав у тебе цей дар і дав тобі дар бачити свої гріхи".



Робота з думкою-ГОНОм.

Ти можеш сказати: "Я працюю з думками про наркотики, а вони все одно іноді з'являються. Можливо, я щось роблю неправильно?"

Давай з тобою звернемося до досвіду старців. Ось що вони пишуть: "Насамперед виникає уявлення помислу, потім прийняття його, далі згоду з ним, потім поневолення від нього і нарешті пристрасть" - тобто. дія.

Св. Григорій Синаїт говорить: "Уявлення є навіювання від ворога – зроби те чи інше. Або простіше сказати – це якась думка на РОЗУМІ людині прийшла і така думка називається безгрішною, яка не заслуговує ні на похвалу, ні на осуд, тому що вона не від нас залежить" (Див. "Вчитель розумного діяння" М:КОЗАК).

Отже, у появі думки про наркотики немає нічого поганого. Дивись наркоман – ченці роками вели цю боротьбу, передаючи ТИСЯЧАЛІТНИЙ досвід із вуст у вуста. І звичайно ж, не маючи знань, ти опинився у ВЛАДИ ГОНЮЮЧИХ думок, мовою віри – Бісів.

Звичайно ж, не маючи знань, ти опинився у ВЛАДИ ГОНЮЮЧИХ думок.

Ми зараз з тобою посилюємо два пункти роботи з ГОНОм, де фото близького і молитва. Якщо ГОН не проходить, треба зателефонувати близьким або членам клубу (наставнику, керівнику) або випити святої води.



руйнування брехливих переконань

№ 3. Мої друзі не поважатимуть мене, якщо я не спробую наркотики.

1. Але ж тебе можуть не поважати, якщо ти й у зоні не посидиш? Адже все ж таки треба спробувати?!
2. Якщо в тебе насправді такі друзі, то подумай, може, це зовсім не друзі? Друг – це той, хто не зрадить у скрутну хвилину. Друг – це той, з ким ти можеш піти у розвідку.

ЧИМ НЕБЕЗПЕЧНИЙ АЛКОГОЛЬ?

Зі щоденників наркоманів.

Я був п'яний, і ми з пацанами поїхали купити шали, а шали не було. Тоді Артем купив ханку, один чек. Він уже пробував ханку та запропонував нам. Нас було семеро людей, і ми цей чек поставили в сімох.

Як заповнювати п. №13 обов'язкового щоденника.

Як тільки ти дійдеш до цього пункту, відклади ручку вбік і подумай на який час ти вирішив не колотись: "Я вирішив не колотися на _____, я вирішив не куритися на _____, я вирішив не пити _____".

Увага: найбільших успіхів досягають ті люди, які постійно відвідують клуб і є членами будь-якої мікрогрупи, а також ті, хто допомагає іншим. Якщо ти заспокоївся і припинив ходити в клуб, якщо ти не змінив коло своїх друзів, якщо ти не змінив хибні переконання, то є велика ймовірність повернення в минуле. Клуб потрібний насамперед саме тобі. Клуб – це ідеальна умова для того, щоб знайти друзів-однодумців.

ЩОДЕННИК НАРКОМАНУ № 12. Запитання до щоденника № 12.

1. Напиши листа бабусі (дідусеві).
2. Кому ти дзвонитимеш, якщо буде ГОН?
3. Твої думки про хибне переконання №3?
4. Як ти вважаєш, чим тобі небезпечний алкоголь?
5. Твоя реакція, якщо ти дізнаєшся, що у твого наставника наркомана раніше були зриви?
6. Чи чесно я відповідаю на запитання наставника?
7. У чому ще з'являється звичка стосовно наркотиків?
8. Як позбутися звички до наркотиків?
9. Я все ще за звичкою обманюю? Краду?
10. Як позбутися звички обманювати та красти?
11. Як ти будеш застосовувати прийом по боротьбі з гоном, описаний в 11 щоденнику?
12. У чому значення притчі №11?
13. Опиши докладно, як потрібно заповнювати п.№13 обов'язкового щоденника?
14. Чи шукатиму я в клубі друзів-однодумців?
15. Відповідай на запитання обов'язкового щоденника №2. Формули 40 разів. Вранці читай дн.№7і №12 та свій №12. Після обіду книгу з програми.

УВАГА: всім, хто працює за щоденниками. Якоїсь миті ти відчуєш, що залізно зав'язав і писати вже нічого не треба. Це хибна самовпевненість, ухвалити остаточне рішення ти можеш і на 49 щоденнику.