

Сценарий спортивного праздника Олимпиада в "Родничке»

Цель: Привлечение семей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укреплению здоровья.

Задачи:

1. Развитие двигательных качеств, формирование потребностей здорового образа жизни.
2. Привлечение учащихся к занятиям в спортивных кружках и секциях.
3. Воспитание доброжелательного отношения и товарищества, нравственной сплоченности семьи.

Место проведения : музыкально - спортивный зал.

Участники:

Команды-6 семей участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок.

Инвентарь: 10 обручей, 30 мешочков с песком, 2 мешка, 4 гимнастических палки, 2 мяча, 2 воздушных шариков, скакалки - 2 шт., 2 комплекта поролоновых модуля, 2 конуса, мяч фитбол – 2 шт., резинки для ног – 2 шт., бланки для жюри, подарки и грамоты.

Ход мероприятия:

В зал под марш входят команды. Построение команд.

Вед. : Любите и цените счастье! Оно рождается в семье,
Что может быть её дороже на этой сказочной земле

Здравствуйте самые спортивные, самые активные, самые непобедимые!

Вед. : Самые ловкие, быстрые и выносливые! Мы рада приветствовать вас в нашем зале.

(Звучит музыка)

Вед: В наших соревнованиях участвует семья:

Герасимовых, Труновых, Чуйковых, Фроловых, Шищенко, Феоктистовых.

Вед: Какие же соревнования без жюри? Членами нашего жюри являются Лик А.В., Лысенко Е.Н., Румянцева Е.М.

Спортивные соревнования объявляю открытыми!

ГИМН РОССИИ

Вед: Как называются наши команды, мы сейчас узнаем
«Высшая лига» и «Дружная семейка»

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Команды представляют название и девиз.

Вед: Bravo, обеим командам! **Вед:** Я открою вам секрет, лучших спортсменов на свете нет.

Вед: Так крикнем друг другу: «Физкульт... **Все: Привет!**

Вед: А сейчас мы проведем, как и полагается перед соревнованиями разминку.

ИГРОВАЯ РАЗМИНКА (ВИДЕО)

Вед: Вы размялись, хорошо,
Праздник веселей пошел.
Ждут вас новые задания,
Непростые испытания.

Вед: Правила наших соревнований

1) Игра начинается по сигналу

2) Заступать за линию старта запрещается

Вед: И так, команды на исходную.

1 КОНКУРС «ПРОБЕГИ СКВОЗЬ ОБРУЧЬ»

(Родители держат обручи, ребёнок пробегает сквозь обруч поочерёдно. Родители переставляют освободившийся обруч вперёд. Побеждает та команда, которая быстрее дойдёт до флажка. Дистанция – 8 метров)

1 **Вед:** Что ж, для начала совсем не плохо

Но не думайте, что дальше не будет подвоха.

К победе не просто будет дойти

Много сюрпризов вас ждет впереди.

2 КОНКУРС «КТО БЫСТРЕЕ»

Ребёнок: «Попрыгунчик». Прыжки на фитболе до финиша и обратно.

Мама: «Скакалочка». Прыжки через скакалку произвольным способом, до финиша и обратно)

Папа: «Хоккеист». Введение шайбы клюшкой до финиша и обратно.

Вед: Молодцы, не растерялись,
Изо всех сил старались.

Вед: Команды, я прошу вас не расслабляться, с силами собраться.

Вед: следующее испытание такое

3 КОНКУРС «ЭСТАФЕТА»

Вед: состоит из 3х заданий и будет оцениваться в 3 бала.

ЗАДАНИЕ 1: «ПЕРЕНЕСИ МЯЧ ПАЛКАМИ». Участники в парах, при помощи гимнастических палок переносят мяч с одного места на другое.

ЗАДАНИЕ 2: «МЕТКИЙ СТРЕЛОК». Ребёнок встаёт у исходной черты, на расстоянии 3 м, лежат обручи для каждой команды. По сигналу бросают мешочек с песком в обруч 5 раз.

ЗАДАНИЕ 3: «ПРЫГУНЫ». Все участники своих команд по очереди прыгают: мамы на скакалках, папы с мячом(зажатым между ног), дети в мешках. Поочередно. Добежать до флажка и обратно.

Вед. : Вот это да! Вот это здорово! Вот это класс!
В очередной раз вы все порадовали нас!

вед: А теперь я предлагаю отдохнуть, так как впереди вас ждут еще более сложные конкурсы, и посмотреть выступление наших болельщиков

ВЫСТУПЛЕНИЕ БОЛЕЛЬЩИКОВ

Вед. Следующий наш конкурс

4 КОНКУРС «БЕГ НА 3х НОГАХ»

Игроки каждой команды встают парами(взрослый и ребёнок). Рядом стоящие ноги связываются резинкой. По сигналу пара бежит

до конуса, оббегает его и возвращается обратно, передаёт эстафету.
Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

Вед: Вот задание потрудней,
Помудрей и посложней.
Чтобы Вам вперед идти,
Нужно воздушный шар вести.

5 КОНКУРС ЭСТАФЕТА «КОМБИНИРОВАННАЯ»

- 1. папа** отбивает воздушный шар головой;
- 2. мама** несет его голове;
- 3. ребенок** отбивает шар ракеткой.

Вед: Вот это да! Вот это гонка!
Жаль, что я стояла в сторонке.
Ну, я тоже как-нибудь попробую!
Молодцы наши спортсмены.

Вед. : Но следующий этап не менее сложен
И результат здесь всякий возможен.

6 КОНКУРС «ПОСТРОЙ ДОМ»

Каждый участник команды по очереди бежит до ориентира и переносит по одному модулю. Постепенно «строят дом». Победит тот, кто первым построит «дом». Так же оценивается оригинальность и прочность постройки.

Вед: Да, я гляжу, вы просто мастера,
Ну, а кто победит: «Дружная семейка» или «Высшая лига» мы пока не знаем

Вкд: А пока жюри подводит итоги соревнования. Предлагаем вашему вниманию спортивный танец.

ТАНЕЦ С ОБРУЧАМИ

«Церемония закрытия соревнований»

Вед. Закончились спортивные баталии, на церемонии закрытия мы узнаем имена победителей. Наши спортсмены достойно сражались, проявляя ловкость, выносливость и смекалку.

Вед: Слово предоставляется нашему компетентному жюри.
Подведение предварительных итогов.

Жюри награждает все семьи дипломами и подарками.

*фоном звучит песня «Мы дети твои, Россия!»
Звучат фанфары
Всем семьям вручают дипломы и сладкие призы.
Фоном звучит песня «Зажигай»*

Отдельные номинации

Вед: Олимпиаду объявляем закрытой!

Участники совершают круг почёта и выходят из зала под марш.

Спортивная семья музыка: Д. Трубачев слова: А.И. Пилецкая

1.

Папа, мамочка и я, у нас спортивная семья.
Со спортом дружим мы всегда, не боимся никогда!

Припев:

Не страшны нам холод, ни жара
Не нужны нам доктора
Не страшны нам холод, ни жара
Не нужны нам доктора

2.

Солнце, воздух и вода, и полезная еда
Лыжи, плавание, коньки и прекрасные деньки

Припев:

3.

Прогулке говорим мы: «Да!» Телевизор – ерунда.
В лес по ягоды пойдём, и здоровье там найдём.