

Фронтальная намотка май-слинга подходит для ношения детей с рождения. Для новорожденного лучше выбрать май-слинг из шарфовой ткани, так как его можно более точно отрегулировать по малышу; обратите внимание на то, чтобы на спинке май-слинга не было швов.



Такой май-слинг имеет мягкий пояс и надевается как фартук.

Уменьшить высоту спинки можно, подвернув пояс:



При необходимости, дважды:



Приложите пояс слинга к своему животу на уровне талии. Затяните пояс так, чтобы он не съезжал вниз, но вам было комфортно. Завяжите сзади двойной узел.



Затяните его как можно лучше, чтобы исключить ослабление пояса.



Если необходимо, уменьшите ширину спинки. Для этого присоберите её складками по бокам, оставив ровной середину.



Разместите ребёнка напротив пояса слинга, сразу в том положении, в котором вы будете его носить: колени выше попы и разведены на комфортный угол, верх тела прижат к маме. Во время всех дальнейших манипуляций придерживайте ребёнка одной рукой.



Обтяните ребёнка тканью кармана май-слинга, начиная с попы. Расправляйте ткань с самого низа без складок, плотно по тазу и спинке ребёнка.



Ткань поддерживает спинку до самого верха. Придерживать ребёнка одной рукой можно теперь поверх ткани.



Здесь видно, что куклу следовало разместить ниже, под попой осталась слишком заметная пустота. К сожалению, кукла очень лёгкая и во время съёмки упустила это, а потом май-слинг уехал.

Чтобы тщательнее отрегулировать верх спинки, перекрутите лямки: проденьте руку под лямкой, возьмите за борт, ближний к шее, и вытяните его к плечу.



Так же поступите со второй лямкой.



Тщательно натяните полотнища вниз за спиной:



Перекрестите без перекрутов:



Выведите вперёд ляжки, держите их всё время хорошо натянутыми:



Проведите по бёдрам ребёнка, перекрестите под попой:



Проведите под ножками и завяжите на спине одинарный узел:



Намотка почти готова, осталось скорректировать позу и завязать двойной узел. Проденьте руку внутрь слинга и потяните спинку вверх, чтобы таз ребёнка глубже опустился в карман. После этого, если в верхней части кармана возникла слабина, подтяните полотнища с плеч за спину, затем вперёд к перекрестью и дальше к узлу.



Подтяните узел и завяжите второй. Чтобы тщательнее затянуть его, можно помочь себе локтями:



Намотка завершена. Ноги ребёнка разведены на комфортный угол. При необходимости вы можете скорректировать положение ножек: взять малыша за голени, чуть приподнять их и свести.



Таз отставлен от мамы, колени выше таза. Верх тела ребёнка прижат к маме.



Если вам хочется отклониться назад, скорее всего, верх тела недостаточно плотно поддержан slingом. В этом случае прижмите ребёнка рукой поверх slingа, подтяните лямки сначала к своей спине, затем вперёд к перекрестью и дальше к узлу, перевяжите узел.

Для того, чтобы вынуть ребёнка из слинга, расслабьте узел верхних лямок (будьте внимательны, узел, удерживающий пояс, развязывается в последнюю очередь):



Вытяните лямки от узла вперёд. Теперь карман ослабнет, поэтому вновь придерживайте ребёнка рукой.



Затем вытяните лямки со спины на плечах.



Эту же последовательность действий можно использовать для ослабления намотки, когда вы хотите покормить ребёнка в слинге.

Приспустите карман до поясицы ребёнка:



Возьмите ребёнка двумя руками за тело и вытяните себе на плечо:



Освободите одну ножку:





Затем переложите ребёнка на другое плечо и освободите вторую ножку:



Готово.

