

Партнёры фестиваля

Фестиваль проходит при поддержке социальных, медицинских, образовательных и коммерческих организаций. Среди партнёров:

- **Генеральный партнер: Тон авто**
- IQ здоровье
- Ульянка
- EWA Product
- Центр медицины и косметологии «Бьюти Мед»
- Фитнес-клуб М8
- Спорт-клуб «Рекорд Фитнес»
- Клуб бокса «Калашников»
- Best Fit + Imperials Fitness
- Студия танца Green Fox от Полины Рыковановой
- Студия массажа «Мечта Бьюти»

Фестиваль «В потоке жизни» проводится при поддержке национального проекта «Туризм и гостеприимство», Правительства Ульяновской области, Департамента Туризма Ульяновской области, Администрации города Ульяновска. Вход на все площадки свободный.

Главная сцена

 Центральная зона фестиваля
 2–3 августа 2025 года

02 августа 2025 — день фитнеса и силы

10:00 | M8 Stretch Dynamic

Комплекс упражнений на гибкость и подвижность, основанный на плавных динамических движениях. Отличная разминка перед насыщенным днём.

Тренер: Ирина Морозова — инструктор групповых программ фитнес-клуба М8

11:00 | M8 Pilates

Система упражнений на укрепление мышц, развитие гибкости, улучшение осанки и координации.

Тренер: Елизавета Панина — сертифицированный инструктор групповых программ, фитнес-клуб М8

12:00 | Торжественное открытие фестиваля

12:20 | MALKHASYAN FFC Core (мышцы кора)

Функциональная тренировка для развития баланса, силы и координации.

Тренер: Гарик Согоян — магистр ФКиС, КМС по боксу, тренер фитнес-клуба М8

13:00 | M8 Zumba

Зажигательная танцевальная программа на основе латиноамериканских ритмов — для отличного настроения и кардио-нагрузки.

Тренер: Ольга Бодачева — лицензированный инструктор Zumba, фитнес-клуб М8

14:00 | M8 Yoga

Практика на соединение дыхания и движения, укрепление мышц и внутреннего баланса.

Тренер: Олеся Лебедева — инструктор групповых программ фитнес-клуба М8

15:00 | M8 Boxing

Групповая тренировка по боксу с возможностью лёгкого спарринга под контролем тренера.

Тренер: Самвел Гаспарян — тренер по боксу, подготовил победителей региональных и федеральных турниров

16:00 | Рекорд Fitness Functional

Функциональный тренинг с вовлечением всех групп мышц. Полезно для выносливости, координации и силы.

Тренер: Евгения Тарасова — фитнес-тренер с 2006 года, участник всероссийских фитнес-конвенций

17:00 | Рекорд Fitness Inside Flow

Йога в танце: асаны, дыхание и музыка превращаются в единый поток движения.

Тренер: Ольга Сумарокова — сертифицированный преподаватель Inside Flow с 2023 года

18:00 | Рекорд Fitness Power

Силовая тренировка на всё тело для повышения выносливости и физической силы.

Тренер: Алина Логачева — инструктор с 2018 года, участник всероссийских фитнес-конвенций

03 августа 2025 — день танца и пластики

10:00 | Танцевальная аэробика от Best Fit + Imperial's Fitness

Динамичная зарядка под музыку — отличное начало дня.
Тренеры: Софья Тишина, Ирина Родионова, Алина Ананьева

11:00 | Клуб бокса «Калашников Бокс»

Боксерская тренировка: техника, защита и фитбокс.
Тренер: Максим Калашников — кандидат в мастера спорта, дипломированный тренер, более 8 лет практики

12:00 | Port de Bras

Мастер-класс на основе функционального вытяжения и мягкой пластики.
Тренер: Галина Андриевич — фитнес-эксперт, руководитель студии Shape, лицензированный тренер Port de Bras

13:00 | Girly Hip-Hop от Рекорд Fitness

Танцевальный мастер-класс: пластика, стиль, женственность.
Тренер: Марина Майорова — руководитель команд Recárd и Scream, опыт 5 лет, призёр танцевальных фестивалей

14:00 | Zumba с Ольгой Кравченко

Зумба — танцевальная фитнес-программа на базе латинских и мировых ритмов.
Тренер: Ольга Кравченко — лицензированный инструктор Zumba, основатель студии Z.ZONEDANCE

15:00 | K-Pop Dance от Рекорд Fitness

Мастер-класс по кавер-танцам в стиле корейских айдолов.
Тренер: Виктория Ганеева — преподаватель танцев, мастер спорта по спортивной гимнастике

16:00 | Contemporary от Рекорд Fitness

Мастер-класс по современному сценическому танцу. Свободные формы, эмоциональность и импровизация.
Тренер: Антонина Николаева — преподаватель студии современной хореографии «Алёнка»

17:00 | INSIDEMOVE с Полиной Рыковановой

Танец как путь к себе: телесная осознанность, дыхание, энергия и движение.
Полина Рыкованова — автор и преподаватель программы INSIDEMOVE, основатель студии Green Fox

18:00 | Торжественное закрытие фестиваля

Сцена 2. Адреналин. Программа от Студии Inside Yoga

 2 августа 2025 года

10:00–11:00 | Дыхание, звук и нейрофизиология расслабления.

Как дыхательные и звуковые упражнения воздействуют на нервную систему. Практическое погружение позволит мягко отпустить умственное напряжение и восстановить внутренний баланс.

Ведущие: Богатова Алёна, Королёва Наталья — преподаватели йоги в студии INSIDE.

11:00–12:00 | Диастаз — как качать пресс с умом.

Научимся распознавать и корректно работать с диастазом на практике.

Ведущая: Юлия Кудрина — преподаватель йоги с 2009 года, специалист по работе с диастазом.

12:00–12:40 | Позы стоя в йоге Айенгара: стабильность, выравнивание, сила.

Практическое занятие с акцентом на анатомию движения. Внимание к деталям, работа с опорами и корректной техникой.

Куницына Лидия — инструктор по Йоге Айенгара и МФП с 16-летней практикой.

12:45–13:45 | Жаркий Inside Flow под Imagine Dragons.

Inside Flow — это йога, танец и эмоция в одном потоке.

Двигаемся в связке с дыханием, на волне музыки Imagine Dragons — мощно, точно, красиво.

Ведущая: Анна Мингачёва — первый в Ульяновске сертифицированный Silver Instructor Inside Flow Academy и член глобального Inside Flow Community.

13:50–14:50 | Йога Айенгара: забота о спине.

Изучим безопасные позы для разгрузки спины, как укреплять мышцы без перенапряжения.

Ведущая: Наталья Диденко — сертифицированный преподаватель йоги Айенгара, специалист по работе с позвоночником и осанкой.

15:00–16:00 | Йога-терапия женского здоровья.

Практику, посвящённую телу женщины, её циклам, балансу и внутренней опоре.

Ведущая: Анастасия Тарасова — преподаватель йоги и сертифицированный специалист по йога-терапии.

16:00–17:00 | Культура движения.

Это занятие — не про спорт и не про йогу в привычном понимании.

Это возвращение к естественному, здоровому и осознанному способу быть в теле.

Ведущий: Валерий Писакин — специалист по телесным практикам, движению и нейрофизиологии тела.

17:00–18:00 | Боль в спине: как понять, что происходит и что с этим делать.

На этой встрече мы разложим всё по полочкам — почему болит, где болит и что с этим делать.

Ведущая: Дарья Вахромова — специалист по йогатерапии и реабилитации.

18:00–19:00 | ZUMBA

Зажигательная тренировка под ритмы латино, поп и фанк — это не просто фитнес, а движение в удовольствие.

Ведущая: Валентина Камкина — Преподаватель йоги с 13-летним опытом.

19:00–20:00 | Живая музыка.

Концерт в атмосфере уюта, света и искренности. Музыка, которая вдохновляет и согревает.

Исполнители: группа «Созвездие Голубь»

ЙОГА В ГАМАКАХ И TRX от Студии Inside Yoga

 2 августа 2025 года

10:00–12:00 | Йога в гамаках.

Ведущая: Горбунова Елена — преподаватель йоги и специалист по нутрициологии.

12:00–13:00 | Растяжка и пресс в гамаках.

Ведущая: Щербакова Юлия — преподаватель силовых и функциональных тренировок с 2013 года.

12:00–14:00 | TRX.

Ведущий: Панкратов Александр — профессиональный фитнес-тренер.

13:00–14:00 | Йога в гамаках.

Ведущая: Ширманова Влада — преподаватель хатха-йоги с профессиональным медицинским образованием и 20-летним опытом.

14:00–16:00 | Йога в гамаках.

Ведущая: Наумова Наталья — сертифицированный инструктор хатха-йоги и йоги в гамаках с личной практикой с 2015 года.

14:00–16:00 | TRX.

Ведущая: Скоробогатова Евгения — сертифицированной тренер по TRX и йоге.

16:00–17:00 | Йога в гамаках.

Ведущая: Тарасова Анастасия — опытный и вдохновляющий тренер по йоге в гамаках, йогатерапии и женской йоге.

17:00–18:00 | Йога в гамаках.

Ведущая: Скоробогатова Евгения — сертифицированной тренер по TRX и йоге.

18:00–19:00 | Йога в гамаках.

Ведущая: Марина Пустовая — сертифицированный инструктор по йогатерапии и специалист по адаптивной физической культуре.

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА от Студии йоги Inside Yoga

 2 августа 2025 года

10:00–20:00 | Слэक्лайн

Баланс, концентрация и веселье — попробуй пройти по ленте, найди свой центр и улыбнись в потоке!

Подходит и детям, и взрослым. Приходи испытать себя!

Ведущий: Кузьмин Игорь — один из первых йогов Ульяновска. Автор множества методик и направлений.

10:00–15:00 | Детская йога. Детская площадка.

Игры, творчество и движение в заботливой атмосфере — пока вы на практике, ваши дети счастливо играют с нами!

Ведущая: Гаврилова Светлана — инструктор детского фитнеса.

15:00–20:00 | Детская площадка Свободная игровая зона с арт-пространством, мягкими зонами, аниматорами и сенсорными практиками.

Ведущая: Щерблыкина Александра — преподаватель детской йоги, педагог-хореограф.

Площадка RELAX от Студии INSIDE YOGA

 2 августа 2025 года

11:00–12:00 | Энерго йога.

Ведущая: Мария Денисова — сертифицированный преподаватель Открытого Йога университета Москвы.

12:00–14:00 | Фейспластика: чёткий овал лица.

Практика по работе с лицом через осознанное движение, дыхание и глубокую мышечную активацию.

Ведущая: Оксана Енькова — сертифицированный специалист по фейспластике и естественному омоложению.

14:00–15:00 | Кундалини-йога + гонг-медитация.

Приглашаем на мощную практику, сочетающую динамику Кундалини-йоги и расслабление через звуковую медитацию с гонгом.

Ведущая: Романчева Галина — преподаватель йога-нидры, кундалини йоги, крия-йоги и женских практик.

Сцена 2 «Адреналин» — 3 августа 2025 года

12:00–12:30

Мастер-класс по ММА

Приглашаем на открытый мастер-класс по смешанным боевым искусствам.

Артём Новичков — мастер спорта по ММА, КМС по грэпплингу и всестилевому каратэ.

Организатор: Отделение «Северный человек» Ульяновск

12:30–13:30

Турнир по толканию гири

Соревнования по гиревому спорту среди всех желающих.

Михаил Симонов — мастер спорта России, призёр чемпионата мира среди ветеранов, рекордсмен Всероссийских Игр ГТО 2022.

Организатор: Отделение «Северный человек» Ульяновск

12:30–13:30

Соревнования по дартс

Открытый турнир: броски в мишень, концентрация, меткость и соревновательный азарт.

Гареев Владимир Николаевич — главный тренер по дартс Республики Мордовия, президент Федерации дартс РМ.

Организатор: Федерация дартс Республики Мордовия

13:30–14:00

Мастер-класс по рукопашному бою

Открытая тренировка: удары, броски, болевые и удушающие приёмы.

Яшнов Артём — тренер МБУ ДО СШ «Симбирск»

14:00–15:00

Йога для женского здоровья и энергии

Мягкая практика для баланса тела и эмоций, восстановления гормонального фона и поддержки женского организма.

Оксана Новикова — преподаватель женской фитнес-йоги, йогатерапевт, нутрициолог, косметик-эстетист. Автор проекта «Женская Йога Молодости».

15:00–16:00

Мастер-класс по самбо и самообороне

Открытая тренировка с элементами самбо и женской самообороны.

Константин Назаров — КМС по самбо, чёрный пояс по джиу-джитсу, экс-боец ММА.

Организатор: Школа единоборств Malkhasyan FFC Ульяновск

16:00–17:00

Мастер-класс по ролиболу

Ролибол — игра для всех возрастов, тренировка координации, гибкости и зрения, снятие стресса.

Алия Ахметова — сертифицированный тренер Ассоциации Ролибола России, призёр мирового чемпионата в Китае.

17:00–17:30

Мастер-класс по оказанию первой помощи

Практическое занятие по базовым навыкам оказания первой доврачебной помощи.

Полина Павловна Голицына — зам. руководителя Ульяновского отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей.

Лекторий 1

2–3 августа 2025 года

2 августа 2025

12:45–13:30 — Анатолий Еленкин

Тема: «Здоровье начинается с эгоизма»

- Почему люди забывают заботиться о себе
- Эгоизм как базовое условие сохранения здоровья
- Практические рекомендации для ежедневной заботы о себе
- Как забота о себе влияет на качество жизни и взаимоотношения

13:30–14:20 — Алена Артемьева

Тема: «Как не выгореть в современном мире?»

- Определение и основные признаки выгорания
- Причины и негативные последствия хронического стресса
- Эффективные стратегии предотвращения выгорания
- Простая практика на 5 минут для поддержания энергии

14:20–14:50 — Татьяна Пичугина

Тема: «Изменение качества жизни с помощью скандинавской и ресурсной ходьбы»

- Польза и актуальность ходьбы для здоровья
- Роль ходьбы в профилактике хронических заболеваний
- Конкретные примеры улучшения самочувствия
- Рекомендации по регулярной практике

14:50–15:40 — Ксения Золотухина

Тема: «Как не сойти с ума, а быть счастливым с помощью фокуса внимания»

- Понятие фокуса внимания и его значение
- Проблемы многозадачности и пути концентрации
- Пять практик для развития внимания
- Как определить и развивать свой персональный фокус

15:40–16:30 — Дария Кучеренко

Тема: «ТРЕВОГА.404. Not Found — как перезагрузить мозг в 2025»

- Взаимосвязь стресса и работы мозга
- Современные мировые методы борьбы с тревожностью
- Биохакинг 2.0, нейрохакинг и когнитивно-поведенческая терапия 3.0

16:30–17:15 — Светлана Осадчая

Тема: «Привычки, которые помогают достигать крутых целей»

- Трудности внедрения новых привычек
- Сила и значение микро-привычек

- Роль внутренней мотивации
- Практический план внедрения полезных привычек

17:15–18:00 — Полина Рыкованова

Тема: «В теле — деньги. Почему путь к изобилию начинается с включения тела»

- Связь телесных блоков и финансовых ограничений
- Дыхательные и двигательные практики для повышения ресурса и принятия себя

18:00–19:00 — Анна Олеговна Чамчиян

Тема 1 (18:00–18:30): «Ребёнок, семья, школа. Как выйти из треугольника Карпмана и вырастить гармоничную личность?»

- Значение метанавыков для адаптации в будущем
- Духовные ценности как основа устойчивости личности
- Взаимодействие школы и семьи как партнёров развития
- Использование игры для выявления сильных сторон ребёнка
- Метанавыки как ключ к успеху и востребованности

Тема 2 (18:30–19:00): «Навыки будущего — инвестиционный подход мудрого родителя»

- Значение универсальных навыков для будущего ребёнка
- Ценности как фундамент развития личности
- Роль родителя как соавтора образовательного пути
- Игры как инструмент выявления и развития метанавыков
- Вложение в навыки — лучшая забота о будущем

19:00-19:30 — Наталья Никитенко

Тема: «Связь эмоций, мыслей и тела»

- Взаимосвязь эмоционального и физического состояния
- Причины разрушения тела в современном мире

Методы сохранения и укрепления целостности

3 августа 2025

12:00–12:40 — Елена Падиарова

Тема: «Дом — это ваше отражение!»

- Влияние ментального здоровья на домашний порядок
- Дом как символ полной чаши и благополучия
- Связь чистых мыслей и здоровья дома

12:40–13:10 — Екатерина Мочкарская

Тема: «Голос без границ: снимаем телесные зажимы»

- Основы телесно-голосовой терапии

- Освобождение от физических и эмоциональных блоков
- Развитие голоса для улучшения психоэмоционального состояния

13:10–13:40 — Мария Петухова

Тема: «Молодость без инъекций»

- Современные методы сохранения молодости кожи
- Практики и консультации для омоложения без операций и уколов

13:40–14:20 — Елена Масляницyna

Тема: «Что нужно есть, чтобы похудеть?»

- Основы идеальных систем питания
- Важность правильных жиров для здоровья и молодости

14:20–15:00 — Инесса Лесонен

Тема: «SOLWI-терапия. Холистический массаж»

- Холистический подход к массажу
- Массаж, который совсем не массаж, или где живут наши эмоции: понять и освободить.
- Психологический эффект и расслабление

15:00–15:40 — Инна Шихардина

Тема: «Борьба за молодость и красоту»

- Секреты ухода за кожей
- Основы правильного и эффективного ухода

15:40–16:20 — Анастасия Здобнякова

Тема: «Почему рацион питания а не ПП?»

- почему рацион питания важнее чем просто следования принципам «правильного питания»
- определение что такое рацион
- индивидуальные особенности
- гибкость и разнообразие
- эмоциональный аспект питания
- долгосрочность результата

16:20–16:50 — Элеонора Куликова

Тема: «Большой нетворкинг по коммуникациям»

- Теоретические основы и практические техники нетворкинга
- Прокатка самопрезентации и личного бренда
- Как запомниться и эффективно коммуницировать

16:50–17:20 — Феофанова Елена

Тема: Как собственное жилье влияет на ментальное здоровье?

- Апатия, раздражительность, депрессия. Причём здесь квартира?
- Съёмное или своё? Как форма собственности отражается на самочувствии?
- Как правильно принять решение о покупке недвижимости? Головой или сердцем?
- Что делать, если пока нет возможности купить себе дом мечты?

17:20–17:50 — Анастасия Емельянова

Тема: «Инструменты самопознания. Как в них не заблудиться?»

- Обзор основных инструментов самопомощи
- Как распознать состояние ресурсности и истощения
- Топ-3 эффективных метода для поддержки себя

18:00 — Закрытие лектория

Лекторий 2

 2–3 августа 2025 года

02 августа 2025

12:45–13:30

Анна Утесинова, Анна Каширина

Тема: «Здоровая красота: косметология сегодня и завтра»

— Чек-ап как путь к молодости, красоте и долголетию

— Что расскажет тело, если научиться его слушать

13:30–14:00

Валентина Харитонова

Тема: «Знакомство с сурдологом»

— Причины нарушения слуха

— Строение слухового анализатора

— Методы диагностики

— Лайфхаки общения с пациентами с нарушением слуха

— Профилактика заболеваний

14:00–14:40

Дмитрий Малых

Тема: «Вакцинация детей в первый год жизни»

— Важность вакцинации

— Национальный календарь прививок

— Безопасность вакцин

— Мифы и их опровержение

— Роль родителей и врачей

14:40–15:20

Татьяна Ивашина

Тема: «Техники патопсихологии в современной медицине»

— Что такое патопсихология

— Критика классической медицины

— Техники сопровождения пациента

— Инновационные исследования

15:20–16:00

Александра Сентякова

Тема: «Здоровый образ жизни — путь к активному долголетию»

— Питьевой режим

— Здоровое питание

— Формирование пищевого рациона

— Ментальное здоровье

16:00–16:40

Наталья Рябинова

Тема: «Что из косметических процедур работает, а что — маркетинговые ловушки?»

— Аппаратные методы: плюсы и минусы

— Косметика с реальным эффектом

— Процедуры с сомнительной эффективностью

— Как отличить науку от мифа

16:40–17:20

Анна Макурова

Тема: «Биоэнергорегуляция организма»

- Что такое биоэнергорегуляция
- Избавление от энергетических блоков
- Биоэнергетический массаж
- Кому рекомендуется

17:20–18:00

Сергей Забелин

Тема: «Эмпатия — сила 21 века»

- Эмпатия как основа понимания
 - Эмоциональный интеллект
 - Важность эмпатии для практиков и народных целителей
-

03 августа 2025**12:00–12:40**

Екатерина Лобачева

Тема: «Как выспаться за 6 часов и быть в ресурсе»

- Влияние сна на иммунитет
- Циркадные ритмы
- Правила здорового сна
- Выбор удобной подушки

12:40–13:20

Татьяна Алясова

Тема: «Поговорим про воду, как она влияет на нашу кожу»

- Значение воды для организма
- Влияние на кожу
- Проблемы из-за недостатка влаги
- Советы косметолога

13:20–14:00

Елена Корункова

Тема: «Питание — основа здоровья семьи»

- Роль питания в жизни семьи
- Основные принципы здорового питания
- Ошибки
- Практические советы

14:00–14:40

Ольга Тимагина

Тема: «Традиционная китайская медицина и биоэнергорегуляция»

- Традиции китайской медицины
- Биоэнерготегуляция
- Термо-инфракрасный массаж
- Продукция на основе кордицепса

14:40–15:20

Татьяна Ивашина

Тема: «Техники патопсихологии в современной медицине»

- Что такое патопсихология
- Критика классической медицины
- Техники сопровождения пациента
- Инновационные исследования

15:20–16:00

Евгений Ванюшкин

Тема: «Кинезиовисцеральный массаж»

- Влияние физических и эмоциональных травм на здоровье
- Взаимосвязь органов
- Висцеральный массаж как самоисцеление

16:00–16:40

Ольга Гузенина

Тема: «Методики применения "Каменной аптечки"»

- Камни как целители
- Влияние кристаллов на человека

- Оздоровительные практики
- Коррекция в личных отношениях и бизнесе

16:40–17:45

Сергей Забелин

Тема: «Слушая Шелест Мира: как мудрость предков помогает нам сегодня»

— Шаманизм: не магия, а искусство глубокой связи

18:00 — Закрытие лектория

Детская зона

 2–3 августа 2025 года

2 августа

10:00–10:15

Общеукрепляющая детская зарядка

Ведущая: Лаптева Екатерина

10:15–11:45

Игры на асфальте (классики, рисование мелками, резиночки), аквагрим

Волонтеры

11:00–11:45

Современное образование: миф и реальность. Игра с карточками

Образовательный центр "Сознание"

12:00–15:00

Перформанс от стрит-художника Игорь fLY

13:00–14:00

Беседа по профилактике для детей от 5 до 10 "Как не потеряться на природе"

Инструктор: Аксенова Юлия, ЛизаАлерт

14:00–15:00

Мастер-класс по дефиле

Модельное агентство «Terminal-models»

14:00–14:30

Лекция "Ребёнок, семья, школа. Как выйти из треугольника Карпмана и вырастить гармоничную личность"

Руководитель образовательного центра "Сознание" Анна Чамчиян

14:30–15:30

Мастер-класс

Авторская школа-пансион семейного типа "СФЕРА"

14:00–16:00

Познавательный квиз для всей семьи

Образовательный центр "Сознание"

15:00–18:00

Пленэр "Привычка как искусство" — рисование на свежем воздухе

15:00–15:30

Лекция "Как использовать ИИ в обучении детей дома"

Авторская школа-пансион "СФЕРА", Анастасия Кармолина

16:00–17:00

Анимационная программа

Компания "Новые Дома 73"

3 августа

10:00–10:15

Общеукрепляющая детская зарядка
Ведущая: Лаптева Екатерина

10:15–11:45

Игры на асфальте (классики, рисование мелками, резиночки), аквагрим
Волонтеры

11:00–12:00

Мастер-класс по каллиграфии "Мотивирующая закладка для книг"
Образовательный центр "Сознание"

12:00–13:00

Творческий мастер-класс
Школа для девочек "Красная Девуца"

12:00–15:00

Перформанс от стрит-художника Игоря Floy

12:00–13:00

Тренировка по боксу
Калашников Клуб, ведущая Дарья Калашникова

13:00–14:00

Беседа по профилактике для детей от 5 до 10 "Как не потеряться на природе"
Инструктор: Аксенова Юлия, школа ЛизаАлерт

14:00–14:30

Весёлые старты
Муниципальная спортивная школа «Симбирск»

14:00–15:00

Мастер-класс по плетению мандал
Ведущая: Павлова Елена

15:00–15:30

Лекция от руководителя школы-пансиона "СФЕРА" - "Сила разновозрастного обучения"

17:00–17:30

Мастер-класс по капоэйре
Международная школа капоэйры "Capoeira Team", Михаил Фадеев

Площадка «Быстрые Лапки»**2 августа 10:00-14:00**

Что вас ждёт:

- мини-версии спортивных состязаний вместе с хвостатыми участниками
- освежающие лимонады и сладости
- уютные фотозоны
- знакомства с милыми животными проекта "ПёсДаКотия Дяди Шарика"
- общение с теми, кто любит хвостатых так же сильно, как и вы
- и, конечно, отличное настроение!

Приезжайте всей семьёй и берите с собой любимого собаку, кошку (или, может, попугая?).

Участники маркета

- Спорыхина Вера Викторовна. Вязаные и текстильные авторские игрушки.
- Чистякова Ольга Анатольевна. Зефирные цветы. Ульяновск.
- Фролов Сергей Юрьевич. Продукция: ягоды и орехи в йогурте и шоколаде, вяленые ягоды бережной сушки, турецкие лукумы.
- Родионова Дарья Алексеевна. Украшения ручной работы.
- Журавлева Ольга Ивановна. Керамика ручной работы.
- Беркутов Андрей Евгеньевич. Подвижные фигурки-антистресс, брелоки, подвески, сувениры из экологичного пластика на основе модифицированного кукурузного крахмала.
- Гаврилова Вероника Тимуровна. Украшения из камней.
- Яковлева Ольга. Керамика, мастер-классы. Посуда для завтраков, обедов и ужинов Magenta Ceramic.
- Татьяна Иванова. Продукция EWA.
- Аринина Ирина. Украшения, броши.
- Назмутдинова Гульнара. Сумочки, кофты макраме.
- Яковлева Анастасия. Свечеварение: свечи, диффузоры, автопарфюм, рум-спреи; украшения (чокеры, браслеты).
- Кевбрин Илья. Уютная керамика ручной лепки с котами.
- Темчура Дарья. Вязаные игрушки.
- Шадина Яна. Броши из бисера, картины на холсте.
- Дрофа Варвара. Авторские украшения из меди ручной работы.
- Кожевникова Екатерина. Украшения из эпоксидной смолы.
- Важнова Ольга. Украшения для волос, броши.
- Краснова Александра Сергеевна. Изделия из гипса, косметика.
- Сафарова Ангелина Юрьевна. Одежда и аксессуары из хлопка ручного плетения.
- Заугольников Лада.
- Визиренко / Панфилова Татьяна. Свечи из гипса и стекла.
- ООО Рекламные технологии, Погодина Юлия. Мастер-классы, роспись шоперов.
- Гузенина Ольга. Камушки.
- Арбузова Наталья. Fohow.
- ИП Абдуллаев Руслан Байрамович. Магазин качественных продуктов на Озон.
- Круглова Ирина. Свечи, аромасаше, автопарфюм.
- Углева Анастасия. Мастер-классы, детская косметика.
- Толпегина Людмила Владимировна. Вязаные игрушки и сумки ручной работы.
- Николаев Илья Алексеевич. Сладкая вата.