

# F.A.Q. или вопросы-ответы:

1. [Как будет проходить марафон?](#) .....2 стр.
2. [Расписание марафона](#).....3 стр.
3. [Будет ли проверка ответов и обратная связь?](#).....5 стр.
4. [Будут ли бонусы для финалистов марафона?](#).....6 стр.
5. [Когда старт марафона?](#).....7 стр.

## **Как будет проходить марафон**

Марафон будет проходить в закрытой группе вконтакте.

Каждый день вы будете получать новый урок с заданием, которое нужно выполнить.

Задания рассчитаны на самостоятельное выполнение и займут у вас 10-15 минут в день. Для большинства заданий вам нужно будет записать себя на видео (импровизация - а как иначе вы хотели?).

95% марафона - это практика. Теории будет минимум (только чтобы объяснить, зачем нужно то или иное упражнение и что оно развивает).

Прохождение марафона рассчитано на 21 день.

Будем использовать библейский принцип - 6 дней в неделю вы получаете новые уроки марафона, на 7й день отдых.

Новый урок марафона вы получаете после отправки отчета по предыдущему уроку (но не раньше, чем через 24 часа после отправки предыдущего урока).

Схалявить не получится.

На прохождение марафона вам дается 25 дней. Если вы не уложились в этот срок, то вы не считаетесь финалистом марафона и не получаете доступ к бонусам, предусмотренным для участников.

Если вы не уложились в срок марафона, получите ли вы уроки, которые не успели пройти?

Да, но только в конце марафона. При этом вы не получите бонусные уроки. Настраивайтесь на то, чтобы пройти марафон за 21 день.

## **Расписание марафона**

**День 1.** Выделим 4 типа ассоциаций и начнем их тренировать.

**День 2.** Раскачиваем мозг и фантазию с помощью путешествий в будущее.

**День 3.** Поработаем с базовым упражнением на умение быстро подбирать точные слова.

**День 4.** Будем искать стереотипы и учиться их ломать.

**День 5.** Если у вас есть сильный внутренний фильтр, который мешает говорить свободно и пытается все оценивать и контролировать, упражнение 5-го дня вам поможет.

**День 6.** Научим мозг в режиме импровизации придумывать необычные идеи фильмов;

**День 7.** Выходной.

**День 8.** Работаем над актерским мастерством и умением отыгрывать персонажей.

**День 9.** Снова работаем с ассоциативным мышлением. Выведем этот навык на максимальную мощность.

**День 10.** Упражнение на речевой аппарат, интонирование и эмоциональную выразительность. Будем работать с комиксами. Также это упражнение поможет набирать словарный запас.

**День 11.** Еще одно упражнение на умение быстро подбирать слова.

**День 12.** Поработаем над “нешаблонностью” мышления и речи.

**День 13.** Нарбатываем навык связывания 2х далеких друг от друга вещей. Упражнение широко известное, но от этого не менее эффективное.

**День 14.** Выходной.

**День 15.** Снова работаем над умением подбирать точные и интересные слова и ассоциации. Применим необычный подход.

**День 16.** Будем строить ассоциативные связи и ломать их. Причем делать это быстро.

**День 17.** Потренируемся в известном упражнении из темы стендап-импровизации.

**День 18.** Упражнение на эмпатию и интерес к людям.

**День 19.** Придумываем сказку в режиме импровизации.

**День 20.** Как быстро вспоминать интересные истории из жизни и рассказывать их. Будем практиковаться.

**День 21.** Финал марафона "Речевой магнат".

## **Проверка ответов и обратная связь**

Мы специально делаем марафон недорогим, чтобы он был доступен всем. При этом, по такой цене у нас нет возможности уделять время на индивидуальную работу с каждым участником.

**При этом** за дополнительную оплату вы можете выбрать опцию "Обратной связи"

Но мы будем периодически заходить в ваши отчеты по заданиям и если будем видеть ответы, выполненные “на отвали”, мы их удалим и просим переделать этот урок.

Вы можете смотреть ответы друг друга и комментировать их.

Даже более того - мы просим вас заходить в ответы других участников и писать, что именно вам там понравилось, что показалось забавным.

Критику просим если и писать, то в небольших количествах и только по делу. И только с рекомендацией, как можно улучшить/исправить/доработать момент, который вы критикуете.

Главное - не читайте чужие ответы до того, как запостили свой. Поверьте, это сбивает и вам будет труднее выполнить задание.

## **Бонусы для финалистов марафона**

Чтобы замотивировать вас пройти марафон полностью, мы добавили к нему еще несколько полезных видео с материалами по словесной импровизации.

**Бонус №1.** Антиассоциации. Что это и почему нужно в этом тоже поупражняться хотя бы немного.

**Бонус №2.** Упражнение, которое тренирует скорость, скорость и еще раз скорость

**Бонус №3.** Упражнение на умение ярко доносить свою мысль и быть эмоционально выразительным

**Бонус №4.** Еще одно простенькое, но очень эффективное упражнение на умение быстро подбирать слова. Оно должно быть в вашей коллекции. Полезно чередовать упражнения, чтобы они не “приедались”.

**Бонус №5.** Как любая книга может помочь вам стать хорошим рассказчиком за 10 минут.

## **Когда старт марафона**

Начать проходить марафон вы можете прямо сейчас.

Мы не ждем, пока наберется группа. Для большинства наших учеников так удобнее.

В каждый момент времени в марафоне есть участники, кто только начал заниматься, и кто уже прошел по программе дальше.

Если вы оплатили марафон, но хотите пройти его позже, то это возможно. 25 дней начнут свой отчет только в тот момент, когда вы напишете “Начать” боту марафона (подробнее об этом будет в инструкции, которую вы получите).