

Методика «История жизни с проблемным ребенком»

Психолог обращается к каждому родителю с просьбой изложить в письменном виде проблемы, связанные с особенностями развития больного ребенка, или описать любые другие, на возникновение которых в той или иной степени, по мнению родителя, повлиял дефект ребенка. Психолог указывает на преимущества такой формы работы, так как родитель впервые получает возможность изложить свои переживания по поводу здоровья ребенка и межличностных отношений в семье. Такой подход, во-первых, позволяет родителю открыто высказать свою боль и сомнения, а во-вторых, дает возможность психологу установить необходимый уровень «обратной связи» с родителем. Для достижения полного взаимопонимания и открытости родителя психолог сообщает ему о том, что изложенная им информация строго конфиденциальна и служит для определения проблем семьи с целью их разрешения.

Инструкция. Опишите в свободной форме проблемы Вашего ребенка и связанные с ними семейные трудности с самого начала. Не спешите и будьте последовательны. Вверху листа укажите дату, Ваши имя и отчество, возраст, профессию, дату рождения ребенка и его имя.

(Письмо направляется на почту специалисту или зачитывается при следующем общении).