

## Kunci Jawaban

### A. Pilihan Ganda

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 1. B  | 11. A | 21. D | 31. C |
| 2. B  | 12. C | 22. A | 32. D |
| 3. B  | 13. A | 23. D | 33. C |
| 4. D  | 14. C | 24. D | 34. A |
| 5. B  | 15. A | 25. C | 35. D |
| 6. C  | 16. D | 26. B | 36. B |
| 7. C  | 17. C | 27. A | 37. B |
| 8. D  | 18. A | 28. A | 38. D |
| 9. D  | 19. B | 29. B | 39. C |
| 10. A | 20. B | 30. B | 40. C |

### B. Uraian

41. Gerak spesifik permainan bola basket :  
Passing, dribling, shooting, pivot, under basket
42. Cara menerima tongkat cara visual :
  - a. Penerima melihat ke belakang
  - b. Tangan diluruskan ke belakang dengan telapak tangan menghadap ke atas, ke empat jari rapat, dan ibu jari terbuka
  - c. Waktu tangan diulurkan ke belakang, tangan jangan goyang atau bergerak
  - d. Agar tidak melewati batas pergantian tongkat, hendaknya start dilakukan 10 m sebelum garis batas pertukaran tongkat
43. Kesanggupan dan kemampuan tubuh melakukan penyesuaian terhadap pembebanan fisik yang diberikan kepadanya tanpa menimbulkan kelelahan yang berarti
44. Gerakan senam lantai  
Guling depan, guling belakang, meroda, sikap lilin, tiger sprong, flik flak, kayang, hand stand, hand spring, kop stand, head stand.
45. Cara peretolongan pertama pada korban pingsan
  - a. Baringkan orang tersebut secara telentang
  - b. Tinggikan atau angkat kaki orang tersebut (bisa ditahan dengan sesuatu, asal letak kaki tinggi) agar aliran darah ke otak kembali normal.
  - c. Kendurkan bagian pakaian yang ketat, seperti membuka kancing celana atau kancing kemeja
  - d. Goyangkan tubuhnya dengan kuat, tepuk-tepuk, atau bangunkan dengan suara
  - e. Jika orang tersebut tidak merespon, segera hubungi petugas medis