



Kuva Pixabay

Kirjoitustaito

Hyvinvointi

Valitse yksi seuraavista aiheista, rajaa näkökulmasi ja hahmottele työotsikko. Käytä yhtä tai kahta aineistoa sopimuksen mukaan. Voit myös itse etsiä sopivan aineiston.

1. Oma hyvinvointini
2. Harrastukset ja hyvinvointi
3. Ihmissuhteet ja hyvinvointi
4. Fyysinen hyvinvointi
5. Hyvinvoinnin uhat
6. Keksi oma aihe. Huomaa, ettei aihetta voi sellaisenaan ottaa otsikoksi.

Miten liikunta vaikuttaa terveyteen

<https://yle.fi/uutiset/3-5145911>

Ihminen tarvitsee harrastuksen

<https://anna.fi/ihmiset-ja-suhteet/kolumnit/rosa-merilaisen-kolumni-ihminen-tarvitsee-harrastuksen>

Psyykkisen hyvinvoinnin tasot

<https://mielenihmeet.fi/psyykkisen-hyvinvoinnin-eri-tasot/>

<https://www.mielenterveysseura.fi/fi/mielenterveys/hyvinvointi/kulttuuri-lis%C3%A4%C3%A4-hyvinvointia> (voit käyttää mitä tahansa sivustolta löytyvää linkkiä)

Mitä on hyvinvointi (Tilastokeskus)

http://www.stat.fi/tup/kuntapuntari/kuntap_3_2005_hyvinvointi.html

Suomi on mielenterveysongelmien luvattu maa (kolumni)

<https://yle.fi/uutiset/3-10105561>

Mistä kokonaisvaltainen hyvinvointi todella koostuu

<https://www.mtvuutiset.fi/artikkeli/henkinen-vs-fyysinen-mista-kokonaisvaltainen-hyvinvointi-todella-koostuu/3193254#gs.1lo48l>

Ihmissuhteiden vaikutus terveyteen

<http://www.vaestoliitto.fi/parisuhde/ajankohtaista/?x219373=8755163>

Työhyvinvointi

<https://www.ttl.fi/perehdytys-tyohyvinvointiin-tyoterveyteen-ja-tyoturvallisuuteen/tyohyvinvointi-yhteinen-asia/>

Kiusaamisen seuraukset

<https://www.terve.fi/artikkelit/kiusattu-karsii-viela-aikuisena>

Taiteen ja kulttuurin vaikutus mielenterveyteen

<https://www.mielenterveysseurat.fi/terveyttakulttuurista/taiteen-vaikutukset-mielenterveyteen/>