

ЖОВТЕНЬ

Місячник здорового способу життя

Головні акценти місяця:

- ❖ *Ментальне та фізичне здоров'я, турбота про психологічний стан учнів.*
- ❖ *Впровадження Стратегії реформування шкільного харчування (збалансоване раціон, культура споживання).*
- ❖ *Вшанування українських захисників і захисниць, патріотичне виховання, медіаграмотність.*

ОСНОВНІ ВИХОВНІ ЗАХОДИ ТА ПІЗНАВАЛЬНА ДІЯЛЬНІСТЬ

Ключова компетентність	Зміст роботи. Ціннісне ставлення	Дата	Форми та методи роботи	Відповідальні	Примітка
Спілкування державною (і рідною мовою у разі відмінності) мовами	Заходи до місячника шкільних бібліотек (ціннісне ставлення до особистості до суспільства та держави)	01.10 -31.10 2026	□ Інтерактивний книжковий рейтинг «ТОП-5 книжок від ліцеїстів» □ Бібліо-батл або літературний буктрейлер «Книга, яка змінює мій світ» (презентація улюблених прочитаних книжок) □ Читацький марафон/чемпіонат «31 день із книгою: щоденний трежер читання»	Бібліотекар Педагог-організатор Класні керівники	Згідно методичних рекомендацій
Екологічна грамотність і здорове життя	Заходи до місячника здорового способу життя (ціннісне ставлення до особистості до себе)	01.10 -31.10 2026	□ Інтерактивна інфографіка «Секрети нового шкільного меню» □ Експрес-діагностика «Мій рівень емоційного комфорту» □ Психологічний інтенсив «Майстерня ресурсності: вчимося долати тривожність та тримати душевний баланс» □ Челендж вдячності та гарту «Твоя активність — на честь Героїв»	ВчительЗБД Класні керівники Педагог організатор	

			□ Кулінарно-освітній батл «Тарілка здорових звичок: обираємо корисне та смачне»		
Уміння вчитися впродовж життя	Бесіди (ціннісне ставлення особистості до себе)	1.10-31.10 2026	Проведення вступного інструктажу з попередження дитячого травматизму, збереження життя і здоров'я здобувачів освіти □ Інструкція для учасників освітнього процесу щодо дотримання обмежень задля запобігання поширенню вірусних захворювань □ Інструкція для здобувачів освіти перед канікулами у зв'язку з дією воєнного стану на території України Бесіди з учнями під час військового стану (протимінна безпека, дія під час артобстрілу, повітряної тривоги, правила поведінки в евакуації, на окупованих територіях та в зоні бойових дій, психологічна підтримка тощо)	Класні керівники	
Уміння вчитися впродовж життя	Бесіди (ціннісне ставлення особистості до себе)	01-31.10	Години ментальної і психологічної підтримки здобувачів освіти: «Учись вчитися: тайм-менеджмент, лайфхаки концентрації та фокус уваги»	Практичний психолог	Тайм менеджмент для дітей (практичні завдання) 
Соціальна та громадянська компетентності	Заходи до Дня захисників та захисниць України	01.10	Загальноліцейна акція «Дякуємо тим, хто нас захищає» « Козацькі забави» Флешмоб «Серце вдячності — нашим Захисникам» «Герої поруч із нами» — зустріч із захисниками	Педагог організатор Класні керівники	

			Акція пам'яті «Запали вогник пам'яті» Благодійна акція «Наближаємо перемогу разом» Спортивно-патріотична естафета «Сильні. Сміливі. Незламні»	Вчителі фізичної культури	
Ініціативність і підприємливість	Заходи до Міжнародного дня людей похилого віку та Дня ветерана (ціннісне ставлення особистості до людей)	01.10	☐ Фоточелендж «Мої дідусь та бабуся» ☐ Акція турботи «Зв'язок поколінь: підтримка та повага». ☐ Акція привітання вчителів – ветеранів педагогічної праці «Мудрість, що навчала покоління»	Педагог організатор УС «Коло друзів»	
Обізнаність та самовираження у сфері культури	Заходи до всесвітнього дня музики (ціннісне ставлення особистості до мистецтва)	01.10	☐ Вікторина «Вгадай пісню по емодзі» ☐ Караоке «Доброго ранку, ми з України!» ☐ Dance-перерва «Козацькі викрутаси»	Вчитель музичного мистецтва	
Соціальна та громадянська компетентності	Заходи до Міжнародного дня проти насилля (ціннісне ставлення особистості до себе та людей)	02.10	☐ QR-експрес-опитування: «Безпека та взаємоповага в ліцеї: виклики, тригери та мої кордони» ☐ Практикум з ненасильницької комунікації (ННК): «Слова мають вагу: як висловлювати емоції без агресії та екологічно відстоювати власні межі» ☐ Стіна довіри: «Простір безпеки: мої "зелені прапорці" у спілкуванні»	Практичний психолог Соціальний педагог	Як коректно вирішувати конфлікти (Рекомендації) 
Обізнаність та самовираження у сфері культури	Заходи до дня працівника освіти (ціннісне ставлення)	03.10 (прот ягом	Підготовка і проведення Дня працівника освіти: ☐ Інтерактивна програма вдячності від випускників: учнівський інтенсив та медіа-премія «Teacher's Oscar – 2026»	Класні керівники 1-11 класів	

	<i>особистості до людей)</i>	тижн я)	□ Відеочелендж «Учитель, який надихає: дякуємо за світло, знання та підтримку» □ Проект «Педагогічний дублер» (проведення уроків учнями 11-х класів із психологічною підтримкою та розвантаженням для вчителів)		
Соціальна та громадянська компетентності	Заходи до Всесвітнього дня захисту тварин (<i>ціннісне ставлення особистості до природи</i>)	05.10	□ Урок доброти «Щаслива лапа» □ Фотокалейдоскоп «Лапи, вуса, хвіст» □ Всеукраїнська благодійна акція «Happy Гав для Сірка» Екологічний паркан «Мовчазні жертви війни»	Класні керівники Педагог організатор	Як українці рятують тварин під час війни 
Соціальна та громадянська компетентності	Заходи до тижня тиждень поінформованості про ментальне здоров'я (<i>ціннісне ставлення особистості до себе</i>)	05-09 .10	«Майстерня стійкості: від тривоги до ресурсу»: □ Понеділок — День самопізнання: «Аптечка емоційної самодопомоги» □ Вівторок — День антистресу: «Фокус на ресурси» □ Середа — День емпатії та підтримки: «Я поруч» □ Четвер — День цифрової гігієни: «Інформаційний дзен» □ П'ятниця — Всесвітній день ментального здоров'я: «Формуємо стійкість разом»	Практичний психолог, Класні керівники	
Обізнаність та самовираження у сфері культури		14.10 16.10	«Осінь у кадрі» — фотоконкурс Виставка поробок: «Майстерня пані Осені» Свято Осені (1-4) 5-7 «Осінній FEST» 8-11- AUTUMN PARTY «ОСІНЬ НА МАКСИМУМ!»	Педагог – організатор, Класні керівники	

Екологічна грамотність і здорове життя	Заходи до всесвітнього дня здорового харчування	16.10	□ Акція «Тарілка здоров'я та енергії»: STEM-дослідження складу продуктів □ Конкурс ланчбоксів «Смачно & Корисно».	ВчительЗБД Медична сестра	
Уміння вчитися впродовж життя	Заходи до тижня БЖД (ціннісне ставлення особистості до себе)	19.10-23.10	«Академія безпеки: знати, вміти, врятувати»: □ Понеділок— День пожежної безпеки: «Вогонь під контролем» □ Вівторок — День мінної просвіти та протимінної безпеки: «Обережно: мінна небезпека!» □ Середа — День дорожнього руху та видимості в темряві: «Будь помітним на дорозі» □ Четвер — День домедичної допомоги та алгоритмів НС: «Навички, що рятують життя» □ П'ятниця — День безпеки в побуті та мережі: «Мій дім — моя фортеця» □	Вчитель ЗБД Класні керівники	Карткова гра «Підказки в надзвичайних ситуаціях» 
Соціальна та громадянська компетентності	Заходи до тижня протидії торгівлі людьми (18 жовтня – Європейський день боротьби з торгівлею людьми)	19.10-23.10	«Безпека свідомого вибору: знати, розпізнати, захистити»: □ Понеділок — День обізнаності: «Торгівля людьми — це не міф, це реальність» □ Вівторок — День кібербезпеки: «Пастки в мережі: як не стати жертвою онлайн-вербування» □ Середа — День безпечного працевлаштування та виїзду: «Обачливість без кордонів»	Практичний психолог Класні керівники	Зупинимо торгівлю людьми Кожна людина заслуговує на свободу 

			□ Четвер — День протидії протиправним діям: «Не дай себе одурити» □ П'ятниця — Європейський день боротьби з торгівлею людьми: «Права людини — понад усе»		
Соціальна та громадянська компетентності	Заходи до дня відповідальності людини (19.10) <i>(ціннісне ставлення особистості до людей)</i>	19.10	□ Інформаційний паркан «Декларація відповідальності людини Богдана Гаврилишина» □ Кейс-гра «Відповідальні рішення» □ Відеолекторій «Бути відповідальним модно»	Вчитель громадянської освіти Педагог організатор	Матеріали для тематичних уроків 
Інформаційно-цифрова компетентність	Заходи до тижня медіаграмотності <i>(ціннісне ставлення особистості до себе)</i>	26.10-31.10	□ Практичні вправи за онлайн-посібником «Вправи, які розвивають навички інфомедійної грамотності» (ТУТ) □ Курс із медіаграмотності на платформі критичного мислення «Подумай двічі» (ТУТ)	Класні керівники Педагог організатор Вчителі інформатики	Як працює ІІСО на прикладі мультика 
Спілкування іноземними мовами	Заходи до дня Організації Об'єднаних націй (ООН) <i>(ціннісне ставлення особистості до держави)</i>	24.10.	□ Медіа-кейс та інфографіка: «Права людини та право захисту: як міжнародні конвенції працюють під час збройних конфліктів» □ Дискусійний клуб: «ООН: від створення в 1945-му до кризи безпеки 2026-го. Чому світова система потребує реформування та як здолати вето агресора?»	Вчитель історії Педагог організатор, Бібліотекар	Історія ООН. За яких умов вона народилась та чому сьогодні ООН не здатна зупинити російську агресію 
Спілкування державною (і рідною мовою у разі)	Заходи до дня української писемності та мови	27.10	□ Участь у загальнонаціональному Радіодиктанті єдності 2026 □ Челендж «Мова в об'єктиві»	Вчителі української мови та літератури	Зможеш назвати українською?

відмінності) мовами	<i>(ціннісне ставлення особистості до суспільства та держави)</i>		□ Арт-інсталяція «Мова- це ДНК нації» □ Година спілкування «Українська – мова вільних» (відео урок з обговоренням https://youtu.be/SaJcIL4Cqx0) □ Reels-проект: «Мовний код: обираю українську щодня» (відеоісторії про відмову від русизмів, улюблені слов'янізми та розмовий етикет). □ Переходь на українську <u>«13 цікавих інфографік про українську мову»</u>		
Обізнаність та самовираження у сфері культури	Заходи до дня визволення України від нацистських загарбників	28.10	□ Проект «Голос історії» □ Година пам'яті «Україна пам'ятає: шлях до визволення» □ Акція пам'яті «Не згасає пам'ять у серцях»	Вчитель історії Педагог організатор	
МЕТОДИЧНА РОБОТА З КЕРІВНИКАМ ГУРТКІВ					
			Аналіз зайнятості в гуртках дітей пільгової категорії: (сиріт, впо, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з малозабезпечених сімей, дітей схильних до частих правопорушень). <u>Контроль і аналіз роботи гуртків.</u>		