

ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ

На весняний період

2023 рік



<i>Прийом їжі</i>	<i>Назва страви</i>	<i>Вихід 4-6 (7)р.</i>
	1тиждень	
	Понеділок	
Сніданок	Каша в'язка гречана розсипчаста	103
	Яйце варене	40
	Компот із фруктів	160
Обід	Борщ український	200
	Картопляне пюре	114
	Тюфтеля рибна в сметанно-томатному соусі	90/45
	Томати солоні /Салат з капусти,моркви, та яблук	49/68
	Кисіль фруктовий	180
	Хліб	30
Полуденок	Рогалик з яблуком	60
	Чай трав'яний	180
	Вівторок	
Сніданок	Каша пшенична з цибулею	101
	Хліб	30
	Компот із фруктів	160
Обід	Суп-пюре гороховий	200
	Макарони відварені	110
	Болоньезе	87
	Огірок солоний/Огірок свіжий	40/40
	Хліб	30
	Узвар	200
Полуденок	Пиріжок з гарбузом	60
	Сік мультифруктовий	180
	Фрукти свіжі(яблуко,персик,апельсин)	80
	Середа	
Сніданок	Суп молочний з манної крупи	200
	Кисіль фруктовий	180
	Хліб	30
Обід	Суп картопляний з крупою (перлова)	200
	Пюре з бобових(сочевиці) з вершковим маслом	103
	М'ясний біфштекс	65
	Салат із свіжої капусти та зеленого горошку/Салат із квашеної капусти та яблук	60/95
	Компот із суміші сухофруктів	100
	Хліб	30
	Фрукти свіжі(яблуко,персик,апельсин)	80
Полуденок	Пудинг сирно-яблучний	178
	Кефір	125
	Четвер	
Сніданок	Суп молочний з макаронними виробами	200
	Компот із свіжих яблук	160
Обід	Борщ зелений	200

	Салат із свіжих огірків/Салат із огірків солоних	40/60
	Котлета рибна любительська	88
	Картопля запечена скибочками(з вареної)	94
	Чай з лимоном	200/7,5/7
	Хліб	30
Полуденок	Оладі	40
	Сік мультифруктовий	180
	Фрукти свіжі(яблуко,персик,апельсин)	80
	П'ятниця	
Сніданок	Каша в'язка вівсяна	103
	Яйце варене	40
	Хліб	30
	Узвар	200
Обід	Суп картопляний з крупою(гречка)	200
	Каша ячна розсипчаста	108
	Нагетси курячі	75
	Салат морквяно-яблучний/Ікра з буряка	94/75
	Компот із свіжих фруктів	180
	Хліб	30
Полуденок	Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао)	155
	Кисіль молочний з какао	200
	Фрукти свіжі(яблуко,персик,апельсин)	80
	2 тиждень	
	Понеділок	
Сніданок	Каша ячна розсипчаста	113
	Хліб	30
	Ячна кашка	40
	Кисіль із фруктів	160
Обід	Борщ по-бахмацьки	200/5
	Рагу із курятини	136/43
	Каша в'язка вівсяна	103
	Хліб	30
	Компот із фруктів	160
Полуденок	Булочка солодка	60
	Фрукти свіжі(яблуко,персик,апельсин)	80
	Чай трав'яний	180
	Вівторок	
Сніданок	Рагу овочеве з кашею (пшоно)	120
	Узвар	200
	Хліб	30
Обід	Суп - пюре з яйцем та фрикадельками	200/14
	Суфле рибне	68
	Каша пшенична розсипчаста з цибулею	90
	Хліб	30
	Кисіль із фруктів	160

Полуденок	Каша гарбузова	90
	Компот із фруктів	160
	Середа	
Сніданок	Вівсяна каша на молоці	110
	Хліб	30
	Кисіль фруктовий	180
Обід	Суп болгарський зі сметаною	200/5
	Вареники з курячим м'ясом	108
	Хліб	30
	Компот із свіжих фруктів	180
Полуденок	Пиріжок з яблуком	60
	Компот із суміші сухофруктів	100
	Четвер	
Сніданок	Бігос з гречкою	120
	Компот із свіжих фруктів	180
Обід	Суп польовий зі сметаною	200/5
	Пюре з бобових (горох) з цибулею	125
	Котлета рублена з курятини	77
	Хліб	30
	Чай з лимоном	200/7,5/7
	Салат із квашеної капусти/Салат із свіжої капусти	60/40
Полуденок	Пудинг сирно-яблучний	178
	Кисіль молочний з какао	125
	П'ятниця	
Сніданок	Каша "Янтарна"(із пшона і яблук)	125
	Бутерброд із маслом і сиром твердим	30/2,5/9
	Узвар	200
Обід	Суп овочевий зі сметаною	200/5
	Каша перлова розсипчаста	113
	Котлета рибна любительська	88
	Салат з свіжих огірків і зеленого горошку/Вінегрет	31/60
	Хліб	30
	Кисіль із фруктів	160
Полуденок	Запіванка вермішечно-сирна	145
	Сік мультифруктовий	180
	3 тиждень	
	Понеділок	
Сніданок	Гречана каша в'язка	103
	Курка ро –італійськи(підлива)	48/12
	Хліб	30
	Чай трав'яний	180
Обід	Борщ з картоплею зі сметаною	200/7

	Рис "Паелья" з курячим м'ясом	100
	Буряк тушкований в сметанному соусі/Салат із свіжих огірків	75/40
	Хліб	30
	Сік мультифруктовий	180
Полуденок	Пиріжок з гарбузом	60
	Узвар	200
	Фрукти свіжі(яблуко,персик,апельсин)	80
	Вівторок	
Сніданок	Каша ячна розсипчаста	113
	Яйце варене	40
	Бутерброд з маслом вершковим	30/2,5
	Чай з лимоном	200/7,5/7
Обід	Суп – пюре з квасолею зі сметаною	200/6
	Бігос овочево-курячий	13/32
	Макарони відварні з сиром твердим	113/9
	Хліб	30
	Компот із фруктів	160
Полуденок	Оладі	40
	Кисіль фруктовий	180
	Середа	
Сніданок	Суп молочний з манної крупи	200
	Хліб	30
	Компот із суміші сухофруктів	100
Обід	Суп із сочевиці з м'ясними фрикадельками	200/17
	Бігос з гречкою	120
	Хліб	30
	Сік мультифруктовий	180
Полуденок	Ватрушка з сиром	60
	Компот із фруктів	180
	Четвер	
Сніданок	Суп молочний з макаронними виробами	200
	Хліб	30
	Компот із фруктів	200/7,5/7
Обід	Борщ полтавський з галушками	200/8
	Шніцель рибний натуральний	70
	Каша пшенична розсипчаста з цибулею	110
	Томати солоні/Огірок свіжий	49/40
	Хліб	30
	Кисіль фруктовий	180
Полуденок	Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао)	155
	Кисіль молочний з какао	200
	Фрукти свіжі(яблуко,персик,апельсин)	80
	П'ятниця	
Сніданок	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120
	Хліб	30

	Узвар	200
Обід	Суп з крупою (гречка)	200
	Рибна паличка з яйцем	69
	Каша в'язка розсипчаста перлова	103
	Салат з варених овочів/Салат із свіжої капусти	51/40
	Кисіль фруктовий	180
	Хліб	30
Полуденок	Рогалик з яблуком	60
	Кефір	120
	4тиждень	
	Понеділок	
Сніданок	Каша в'язка вівсяна	103
	Чахохбілі з куркою	43/60
	Хліб	30
	Чай з лимоном	200/7,5/7
Обід	Суп гороховий з грінкаим	200/20
	Шніцель зі свинини	81
	Картопляне пюре	114
	Капуста тушкована в сметанно-томатному соусі/Салат із свіжої капусти та зеленого горошку	78/40
	Хліб	30
	Компот із свіжих фруктів	180
Полуденок	Булочка солодка	60
	Узвар	125
	Фрукти свіжі(яблуко,персик,апельсин)	80
	Вівторок	
Сніданок	Каша ячна в'язка	113
	Яєчна кашка	40
	Огірок солоний/Огірок свіжий	40/40
	Хліб	30
	Компот із фруктів	160
Обід	Борщ по -бахмацькі	200
	Суфле рибне	68
	Пюре бобових(сочевиця) з цибулею	125
	Буряк тушкований з яблуком/Салат морквяно-яблучний	35/94
	Хліб	30
	Компот із суміші сухофруктів	100
Полуденок	Пиріжок з гарбузом	60
	Кисіль фруктовий	180
	Середа	
Сніданок	Суп молочний з рисом	200
	Хліб	113
	Компот із фруктів	160
Обід	Суп болгарський зі сметаною	200/5
	Вареники ліниві з фруктовим соусом	82/57

	Хліб	30
	Сік мультифруктовий	180
Полуденок	Оладі	40
	Узвар	200
	Четвер	
Сніданок	Каша гарбузова	90
	Узвар	200/7,5/7
Обід	Суп український з галушками	200/20
	Фішболи в томатному соусі	62/41
	Каша перлова в'язка	103
	Салат із огірків солоних/Салат із свіжих огірків	60/40
	Хліб	30
	Сік мультифруктовий	180
Полуденок	Сирники рожеві (з морквою)	115
	Кисіль фруктовий	180
	П'ятниця	
Сніданок	Каша "Янтарна"(із пшона і яблук)	125
	Бутерброд з маслом вершковим	30/2,5
	Чай трав'яний	180
Обід	Суп рисовий зі сметаною	200/8
	Мафіни з овочами та твердим сиром	84
	Каша гречана розсипчачта	113
	Хліб	30
	Компот із фруктів	160
Полуденок	Пиріжок з яблуком	60
	Кефір	125

