

DESEMPEÑOS

- Expresó en forma clara mis ideas y sentimientos, según lo amerite la situación
- Elaboro instrucciones que evidencian secuencias lógicas en la realización de acciones de la promoción en salud
- Diálogo constructivo con el otro a fin de desarrollar la habilidad de escucha activa y pensamiento crítico

CONTENIDO

- Que es la comunicación
- Elementos que intervienen en la comunicación
- Objetivos de la comunicación
- Funciones de la comunicación
- Factores que favorecen la comunicación y barreras en la comunicación

ACTIVIDADES

RESPONDE

- ¿El mensaje llegó igual?
- ¿Qué cambió?
- ¿Cómo afecta esto en temas de salud?

Conclusión: En salud, comunicar mal un mensaje puede generar riesgos.

¿Qué es la comunicación en salud?

Es el proceso mediante el cual se transmite información relacionada con el bienestar físico, mental y social para promover hábitos saludables y prevenir enfermedades.

.- Elabora un mapa mental con los elementos de la comunicación y explicarlos.

Habilidades Básicas en Comunicación en Salud (20 minutos)

Escucha activa

.- Plantea una situación donde alguien se encuentra enfermo. Crea el diálogo

- Mirar a la persona que habla
- No interrumpir
- Mostrar interés con gestos
- Hacer preguntas

Importancia: Permite comprender mejor los problemas de salud de otros.

Actividad Práctica

Role Play (Dramatización)

Escoge un compañero del grupo selecciona una situación para dramatizar:

1. Un amigo quiere dejar de hacer actividad física.
2. Un compañero recibe información falsa sobre vacunas.
3. Un estudiante siente presión para consumir alcohol.

Cada grupo debe:

- Identificar el problema.
- Aplicar escucha activa.

- **Mostrar empatía.**
- **Responder con comunicación asertiva.**

Al final, reflexionar:

- **¿Qué técnica fue más difícil?**
- **¿Cómo se sintieron?**

Preguntas de reflexión:

- **¿Por qué es importante comunicarnos bien en temas de salud?**
- **¿Qué habilidad necesitan practicar más?**
- **¿Cómo pueden aplicar esto en su vida diaria?**