

ESCUNI

Nuevas tecnologías aplicadas a la educación

Joaquín Sobrino

Resumen y reflexión del artículo

Ángel Calvo

Jesús Morán

3º E

Los colegios limitarán la venta de bollería y refrescos

El ministerio de Sanidad comienza una propuesta para desterrar la bollería, los dulces y los refrescos de los centros escolares. Con esto pretenden rebajar el índice de obesidad infantil, un problema que actualmente se encuentra en auge en España, y que puede causar graves riesgos en un futuro, generando problemas cardiovasculares, respiratorios, digestivos y psicosociales entre otros.

Esta propuesta debe ser respaldada tanto por los educadores como por padres, para que

Ángel Calvo

Jesús Morán

3º E

el niño tome conciencia de lo que come, y de que alimentos son beneficiosos y cuales perjudiciales.

También se encuentran presentes las nuevas tecnologías en el proceso de concienciación de la salud en los niños, uniéndose a las distintas plataformas a través de juegos. Parece contradictoria la unión de videojuegos y la lucha contra el sobrepeso pero gracias a las nuevas tecnologías es posible obtener una herramienta eficaz para enseñar como llevar a cabo una alimentación sana y saludable

Pero no se debe llevar el extremo, ya que “son niños” e ingerir refrescos, dulces o bollería en alguna ocasión no les supondrá ningún daño. Existen casos en los que “adultos acomplejados” tratan de impedir que los jóvenes tomen cualquier tipo de comida no saludable, sin comprender que no son los niños los que están a “dieta” sino ellos, y no se le puede privar a un niño de tomar un dulce de vez en cuando, sin caer en la rutina de ingerirlos a menudo, y siempre haciéndoles conocedores de lo importante que es cuidar nuestro cuerpo.

Por otro lado están los padres y educadores más despreocupados, que dan a sus hijos estos alimentos normalmente por dos simples razones:

La primera es por que son alimentos de fácil acceso a todo el mundo, y cuya elaboración o preparación es escasa, ya que solo se debe desenvolver y comer. Con lo que los padres evitan tener que entrar en la cocina, a preparar comidas o meriendas y así ahorran en tiempo, pero no en salud.

La segunda es que muchos padres con tal de no tener discusiones con sus hijos, silencian sus llantos y rabietas con chucherías, bollos... dándoles continuamente aparte de una mala educación, una mala salud, además de un mal ejemplo y estilo de vida.

Es posible premiar sus esfuerzos y logros con algún detalle o “golosina”, pero nunca se debe hacer para que se comporte bien o cumpla unas normas.

Ángel Calvo

Jesús Morán

3º E

El trabajo que se está realizando es muy importante para conseguir aumentar las condiciones de salud de los niños, concienciarles y hacerles disfrutar de los aspectos positivos de una vida sana y saludable, pero no es suficiente, ya que aún queda un largo camino que recorrer.

Ligado a la obesidad infantil, aparte de la mala alimentación, se encuentran un descanso inapropiado, excesivas horas delante de la televisión, y una escasa actividad física.

Son aspectos que se deberían tener más en cuenta, a la hora de concienciar tanto a jóvenes como adultos de la importancia de tener una buena salud. Y que se deberían trabajar también desde todos los ámbitos educativos, empezando por no reducir las horas semanales de educación física en los colegios, ya que esta es una educación saludable y cada día más necesaria, que sirve para concienciar sobre la salud y el bienestar, y fomenta el desarrollo integral de la persona.

Ángel Calvo

Jesús Morán

3º E

ESCUNI

Nuevas tecnologías aplicadas a la educación

Joaquín Sobrino

Anexos

<http://www.laverdad.es/murcia/v/20100515/region/sanidad-destierra-aulas-refrescos-20100515.html>

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2010/02/05/nutricion/1265395350.html>

<http://www.blogmedicina.com/2010/02/13/programas-contr-la-obesidad-infantil/>

http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/aprender_a_comer_bien/infancia_y_adolescencia/2010/03/18/191811.php

Ángel Calvo

Jesús Morán

3º E