

Попередні Умови проходження дистанції
«Особистий крос похід»
Відкритий особистий чемпіонат м. Києва з пішохідного туризму
(дорослі)

1. Клас дистанції – III
2. Кількість етапів – 9
3. Довжина дистанції – не менше 5 км
4. ЗЧ – 130 хв.
5. Всі учасники змагань повинні бути забезпечені ІСС, захисними касками, формою, яка повинна закривати лікті і коліна.
6. Дистанція складається з двох частин (без зупинки часу, з однією картою на всю дистанцію).
 - Перша частина(довжина до 2км) складається з технічних етапів, блоків етапів, за системою жорсткого ралі з часом старту та фінішу на кожному етапі та можливістю вибору варіанту проходження на кожному етапі (можна проходити лише 1 варіант). Учасник вибирає варіант проходження перед стартом на конкретному етапі.
 - Друга частина долається за вибором учасника. Складається з 3 спецзавдань, учасник сам обирає маршрут проходження та час старту на етапах, **учасник повинен виконати мінімум 1 спец завдання.**
7. На дистанції є до 15 КП які учасник може брати в будь який момент часу. За кожне кп учасник отримує **15 бонусних балів**.
8. Старт учасників за рангом: спочатку чоловіки потім - жінки. Старт учасників на етапі – в порядку здачі картки.
9. Проходження етапу відбувається з усім спорядженням, що має учасник.
10. Учасник повинен взяти з собою аптечку з 2 бинтами (можна еластичний).

Перша частина.

1. Переправа по мотузці з перилами

Довжина етапу - до 20 м.

Обладнання етапу : ВД: БЗ, КЛ, ПКП(дерево), ДП: нижня суддівська перильна мотузка, ЦД: БЗ, ПСП, ПКП(дерево). Учасник наводить верхню перильну мотузку та проходить етап ногами по нижній мотузці, навантажуючи її по всій довжині (використовуючи як опору для руху).

Варіанти проходження:

а) після старту кріпить кінець мотузки для наведення на ЦД та перебігає на інший бік - **40 бонусів**

б) перекидає мотузку, кріпить суддя - **50 бонусів**

ЗЧ - 8 хв

2. Підйом по схилу

Довжина етапу - до 40 м.

Обладнання етапу: ВД: БЗ, ЗСК, КЛ. ДП: суддівські петлі. ЦД: БЗ, КЛ.

Варіанти проходження:

б) учасник організовує підйом самовипуском довжиною до 20м. - **40 бонусів**

в) учасник організовує **два підйоми** самовипуском довжиною до 20м, між підйомами НЗ, ПС. - **60 бонусів**.

ЗЧ - 8 хв

3. Вертикальний підйом + спуск по вертикальних перилах.

Довжина етапу - до 20м підйом + до 20м спуск .

Обладнання етапу: ВД: БЗ, КЛ. ДП: суддівські перила підйому, петлі, ЗСК. ЦД: БЗ, КЛ. Учасник долає підйом по суддівських перилах з СС та організовує спуск по вертикальних перилах.

Варіанти проходження:

а) проходження підйому та спуску - **80 бонусів** .

б) Долає етапи з контрольним вантажем 10 кг. - **100 бонусів** .

в) Долає підйом з потерпілим 10 кг Після підйому учасник має виконати підйом умовно потерпілого за допомогою довгого або короткого поліспасти. На спуску по вертикальних перилах потерпілий стає контрольним вантажем. - **130 бонусів** .

ЗЧ - 8 хв

4. Спуск по схилу

Довжина етапу - до 40 м.

Обладнання етапу: ВД: БЗ, КЛ. ДП: суддівські перила, та петлі. ЦД: БЗ, КЛ.

Варіанти проходження:

б) учасник організовує спуск довжиною до 20м. - **40 бонусів**

в) учасник організовує два спуски довжиною до 20м, між ділянками НЗ, ПС. - **60 бонусів** .

ЗЧ - 8 хв

5. Орієнтування по азимуту. 15 бонусів за кожне КП.

Обов'язково взяти 1 КП всього 4 кп.

6. Орієнтування по лінії . 15 бонусів за кожне КП.

Обов'язково взяти 2 КП(на початку та фінішу лінії).

Друга частина

7-8. Надання долікарської допомоги

Два рознесені етапи. Учасник надає допомогу самому собі за допомогою своєї аптечки.

ЗЧ - необмежене. 50 бонусів

9. В'язання вузлів

Два рознесені етапи. Учасник в'яже 5 вузлів із свого спорядження. Перелік вузлів буде вказано на етапі.

ЗЧ - 2 хв. 30 бонусів

Підведення підсумків.

Місця розподіляються за різницею балів, набраних за проходження дистанції та штрафних балів (технічні, бонусні, за перевищення ОЧ на дистанції - 1 бал за повні або не повні 30 сек), а при рівності балів - вище місце посідає учасник з меншою сумою штрафів.

Якщо учасник пропускає один з технічних етапів або визначальних кп (початок та фініш лінії) та 1 кп азимута, він посідає місце після всіх, хто виконав ці умови умови.

Заступник головного судді з виду - Євдокимов Денис Віталійович
Начальник дистанції - Шпрінгер Олексій.