

## Le tropical

Préparation: 5 minutes

Portions: 4

### Ingrédients

2 bananes bien mures

1 mangue

1 tasse (250 ml) de lait de coco (moi tout une boîte de 400 ml)

2 tasses (500 ml) d'ananas congelés

1 tasse (250 ml) de pêches congelés

\*Mon ajout: 1/2 tasse de splenda

### Préparation

1) Dans un robot culinaire mélanger tous les ingrédients jusqu'à consistance bien lisse.

source: Circulaire Loblaws par ~Lexibule~

<http://lesmillesetundelicedelexibule.blogspot.ca/> Les mille et un délices de Lexibule