



Чтобы найти себе хорошего друга, тебе, по советам психологов, нужно соблюдать несколько не таких уж и сложных советов.

Близость по территории — именно этот фактор практически всегда становится первопричиной зарождающейся дружбы.

Практически все обретают друзей в среде одноклассников, коллег или соседей.

Схожесть интересов. Дружба достаточно часто основывается на том, что люди имеют похожие интересы. Однако это не значит, что они должны полностью совпадать. Большинство социологов также сюда относят и похожее социальное положение, считая, что люди, принадлежащие к одному социальному кругу, могут гораздо легче найти общий язык.

Друзья всегда взаимодействуют друг с другом, так как это способно в значительной степени сблизить людей. Именно через взаимодействие люди лучше узнают вкусы и особенности других. Кроме того, это позволит тебе почувствовать себя частью группы, которая занимается одним общим делом.

С друзьями принято делиться какой-нибудь личной информацией. Без самораскрытия дружить могли бы только коллеги по работе. Для успешной дружбы немаловажен не только сам факт передачи личной информации, но и эмоциональность, с которой эта информация передается.

### **Как правильно дружить**

Ученые провели много исследований, которые показали, что при всех различиях в культуре, правила дружбы у всех народов примерно одинаковые. Кодекс настоящей дружбы включает в себя четыре базовые части: обмен, интимность, отношение к третьим лицам и координацию.

Обмен:

— с другом нужно делиться информацией о своих успехах;

- своего друга всегда нужно эмоционально поддерживать;
- помогать другу в случае, если он в чем-то нуждается;
- старайся, чтобы другу было приятно находиться в твоём обществе;
- нужно возвращать долги и оказанные услуги;
- другу нужно доверять и быть в нём полностью уверенным;
- необходимо проявлять терпение по отношению к другим друзьям;
- не критикуй своего друга, если вы не наедине;
- если твой друг рассказал тебе какой-нибудь секрет, сохрани его и никому о нём не говори;
- в личные отношения твоего друга лучше не совать нос, тем более не следует его ревновать;
- не стоит быть чересчур назойливым и тем более читать другу унылые нотации;
- тебе придется с уважением относиться к внутреннему миру своего друга.

### **Виды дружбы**

Однако вполне может оказаться, что у тебя дружба будет особенной. Допустим, наш национальный характер предполагает, что с друзьями делятся скорее удачами, чем разочарованиями. Зачастую друг может и прочитать тебе мораль. Между прочим, дружеские отношения, как и многие другие, могут быть разорваны по разным причинам:

- переезд в другое место;
- предательство;
- из-за личных качеств друга, например, подлость, непорядочность, зависть и т. д.;
- расхождение интересов.

**Существует четыре основных вида дружбы.**

Слияние. При такой дружбе сама по себе дружба отходит на второй план, так как сочетается с какой-нибудь другой социальной ролью. Например, принято считать, что родственники должны дружить друг с другом и помогать по возможности.

Замещение. Такой вид дружбы наиболее яркий. Она возникает в случае, когда дружащие люди чувствуют в себе потребность в компенсации каких-то недостающих ролей. Больше всего доверия между такими людьми появляется тогда, когда они ни при каких условиях не могут проявить себя в общественной жизни.

Дополнение. Со стороны такие дружеские отношения выглядят наиболее рационально. У друзей здесь четкие и строго разграниченные функции. Допустим, с одним из своих друзей ты будешь делиться переживаниями, удачами и мыслями, с другим — ходить играть в футбол, с третьим — обсуждать что-либо.

Конкуренция. При этих отношениях дружба может оказывать достаточно сильное влияние на служебные или даже семейные отношения. Это далеко не всегда может быть положительное влияние.