

Orzeźwiający napój z liczi

Składniki:

- puszka liczi (liczi 250g + sok z liczi 250g)
- garść liści mięty
- ok. 20 kostek lodu
- 2 szklanki gazowanej grejpfrutowej wody



Przygotowanie:

- Do blendera wrzucić liczi i połowę soku. Całość dokładnie zmiksować przez ok 5 minut.
- Następnie wlać resztę soku z liczi, wrzucić połowę mięty oraz 10 kostek lodu. Jeszcze raz całość dokładnie zmiksować, tak aby kostki lodu pozostały jeszcze w drobnych kawałkach.
- Po zmiksowaniu dolać wodę gazowaną i resztę kostek lodu.
- Miętę moczyć w wodzie z lodem, po kilku minutach wyciągnąć i w ręce zgnieść i utłyc by liście wypuściły sok i aromat. Wrzucić do szklanki z kostą lodu i zalać napojem.

Napój można odcedzić lub pozostawić z drobinkami zmiksowanych owoców.