

大會公告：[賽前通知\(請點我\)](#)，請務必詳閱。 20210323公告

大會公告：疫情配合事項、更改終點位置、賽程距離修正、清境下埔里公車時刻表
[2021沙克爾頓賽注意事項](#)(2021.03.23)

大會公告：延期公告與退費申請。[退費公告](#) [退費進度](#) 2020.12.08公告



廣告：你是否在超馬場上看裁判很跩、很不爽、想要他也下來跑現在，讓你變裝換角色的機會來了.....

2021.07.17-18 <丙級超馬裁判研習> 開始報名囉！

看簡章 <https://pse.is/38sfwc> 報名去 <https://is.gd/MCgvUV>
超馬協會行事曆 <https://pse.is/QG24L>



2021 台灣之心-沙克爾頓團隊超馬賽

競賽辦法

LINE 加入 [超馬協會](#) 好友

一、公益慈善：歡迎您響應<愛地球，做環保，支持漸凍人>行動，活動紀念衫可點選<折現100元捐漸凍人協會>，主辦方將把您的紀念衫製作費100元轉捐贈給漸凍人協會。

二、資訊聯絡：完成報名者請**務必**加入協

會LINE平台：[LINE 加入 超馬協會 好友](#)，相關活動訊息都會在此公告。有任何疑問請e-mail：
ctau.runner@gmail.com 專人回覆。

三、綠色賽事：超馬協會致力於推動綠色賽事概念：減低二氧化碳的排放和不消耗過多地球資源。因此呼籲跑友多搭乘大眾交通工具或共乘至會場；提供足夠不浪費的補給，減少一次性物品的消耗，基於環境需永續經營的概念，敬請一向親近大自然和愛護環境的跑友們共同支持綠色運動計畫並體諒其可能帶來之不方便。

一、活動前言：[橫越臺灣之心](#) 一展團隊精神

從臺灣之心埔里一路爬升到清境的這一段55公里路程，走的是鮮少車跡的武界部落，穿山洞越水潭，山景迷人，但是一山又一山的爬坡，在歷屆的橫越賽事中折煞了諸多挑戰者，幾年下來，我們赫然發現，這一段挑戰很適合團隊、一群跑友一起來挑戰，考驗的不僅是體力，更是展現團隊內聚力、考驗隊員間彼此鼓勵支持力量、彼此扶持一起到終點的好機會，於是2021年的賽事計畫中，我們特別加了這場「埔里—清境」團體賽，只要全隊一起到達，就可以獲得南極探險英雄沙克爾頓爵士獎，歡迎企業、跑團、乃至於閨蜜皆可，2-4人成隊來挑戰。當然也有單人挑戰組。

二、活動目的：

- (一) 提升台灣在國際超馬能見度，強固台灣的正面形象，實踐國民外交。
- (二) 提升國內超級馬拉松多天賽水準。
- (三) 巡迴全台推展超級馬拉松運動。

三、指導單位：國 際超級馬拉松總會 (陸續敬邀中)

International Association Of Ultrarunners

四、主辦單位： 中華民國超級馬拉松運動協會

Chinese Taipei Association of Ultrarunners

五、贊助廠商：(陸續敬邀中)



天廚國際股份有限公司



台灣開廣股份有限公司

合作廠商：

服裝：活動紀念衫由  美樂達有限公司 製作。

運輸：活動物資由  嘉里大榮物流股份有限公司 投遞服務。

計時：賽事指定由  貝特報名網 計時服務。

[aminoVITAL®](#)(選購商品請點我) [BCAA 能量凍](#) [超馬跑者優惠購](#)

[日本專業製藥等級的高品質胺基酸](#) (陸續敬邀中)

六、競賽項目：

(一) **沙克爾頓團體組**：可2-4人組一隊，起跑前都需參加檢錄報到。

團隊組如有一人未進終點，則有個人成績，但無團體成績，都無排名。

起跑時間	04/17(六) 06:00 55公里 沙克爾頓團隊組	04/17(六) 06:00 21公里 沙克爾頓團隊組	04/17(六) 09:00 33公里 沙克爾頓團隊組
------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

起點	埔里地理中心碑	埔里地理中心碑	武界水庫
終點	清境國小(領寄物包)	武界水庫(領寄物包)	清境國小(領寄物包)
關門時間	04/17(六) 16:00	04/17(六) 10:00	04/17(六) 16:00
限時	10H	4H 賽後免費送回埔里中心碑 滿座就發車	7H 賽前免費送到武界起跑 最遲07:00發車
費用	以下為一人費用 -01/31以前 NT\$ 1,900 02/01-02/16 NT\$ 2,000 02/17-以後 NT\$ 2,200	以下為一人費用 -01/31以前 NT\$ 1,200 02/01-02/16 NT\$ 1,300 02/17-以後 NT\$ 1,500	以下為一人費用 -01/31以前 NT\$ 1,500 02/01-02/16 NT\$ 1,600 02/17-以後 NT\$ 1,800
檢錄時間	埔里地理中心碑 報到、寄物 04/17(六) 05:00	埔里地理中心碑 報到、寄物 04/17(六) 05:00	埔里地理中心碑 報到、寄物、上車 04/17(六) 06:30-07:00
年齡	年滿20歲	年滿16歲	年滿16歲
賽制說明	沙克爾頓團隊賽程說明： 1.全隊一起起跑，全隊一起過拱門結束。可2-4人組一隊。 2.報名完成後，如有隊員在活動物資打包前無法出席，得依本簡章內容辦理退費，其他隊員仍可組為一隊繼續完成本賽程。唯，當隊員剩下一位時，可補齊為一隊最少兩位跑者，或改為個人組，差額不退費。如需遞補成員需在2021.02.16以前通知大會。 3.團隊之一員無法完成時，其他完成之隊員仍有個人成績，但無團體排名。 4.賽程中，團隊人員得以藉助隊員間推拖拉哄騙罵，一起依靠雙腳互助向前移動完成賽事。 5.以最後一位隊員抵達時間為團隊成績，證書有印團隊排名及團隊完成時間，個人完成時間記註於旁。		
接駁車	去程：04/17(六)00:00，各上車點出發到埔里(可車上休息到06:00起跑) 回程：終點清境國小校門口，先登記，滿座發車。(本項限55K、33K組) 費用：來回1600元。單程1100元。(往台中各少100元) 上車：台北火車站東三門、台中火車站(再公告)、高雄火車站(再公告) 備註：各出發點滿15位才有出車，沒成行會場退費。		

(二) 個人組：

起跑時間	04/17(六) 06:00 55公里 個人全程組	04/17(六) 06:00 21公里 個人埔里組	04/17(六) 09:00 33公里 個人武界組
起點	埔里地理中心碑	埔里地理中心碑	武界水庫
終點	清境國小(領寄物包)	武界水庫(領寄物包)	清境國小(領寄物包)
關門時間	04/17(六) 16:00	04/17(六) 10:00	04/17(六) 16:00
限時	10H	4H	7H

		賽後免費送回埔里中心碑 滿座就發車	賽前免費送到武界起跑 最遲07:00發車
費用	-01/31以前 NT\$ 1,900 02/01-02/16 NT\$ 2,000 02/17-以後 NT\$ 2,200	-01/31以前 NT\$ 1,200 02/01-02/16 NT\$ 1,300 02/17-以後 NT\$ 1,500	-01/31以前 NT\$ 1,500 02/01-02/16 NT\$ 1,600 02/17-以後 NT\$ 1,800
檢錄 時間	埔里地理中心碑 報到、寄物 04/17(六) 05:00-05:30	埔里地理中心碑 報到、寄物 04/17(六) 05:00-05:30	埔里地理中心碑 報到、寄物、上車 04/17(六) 06:30-07:00
年齡	年滿20歲	年滿16歲	年滿16歲
接 駁 車	去程: 04/17(六)00:00, 各上車點出發到埔里(可車上休息到06:00起跑) 回程: 終點清境國小校門口, 先登記, 滿座發車。(本項限55K、33K組) 費用: 來回1600元。單程1100元。(往台中各少100元) 上車: 台北火車站東三門、台中火車站(再公告)、高雄火車站(再公告) 備註: 各出發點滿15位才有出車, 沒成行會場退費。		

(三) 非居住在台灣地區的跑者報名時, 請使用報名頁點選英文 [FOREIGNER SIGN UP](#) 填完即可直接刷卡。繳費都是以藍色費用區計算。

(四) Non-Republic of China nationality. Be sure to sign up in English.
Please click here. [FOREIGNER SIGN UP](#) Fill out directly to credit card. Payment is based on the blue cost area.

(五) 非中華民國國籍。英語のWebアプリケーションを使用してください。
これを指してください。 [FOREIGNER SIGN UP](#) これは、直接クレジットカードに記入することができます。寄付はブルーゾーンのコスト計算です。

(六) 비 ROC. 등록은 영어를 사용해야 합니다.
여기를 클릭하십시오. [FOREIGNER SIGN UP](#)
신용 카드로 직접 입력합니다. 파란색 영역의 비용을 기반으로 지불.

(七) ไม่ใช่วิ่งที่อาศัยอยู่ในไต้หวันเวลาที่ลงทะเบียนโปรดใช้คลิกที่หน้าลงทะเบียนในภาษาอังกฤษ [FOREIGNER SIGN UP](#)
มันสามารถกรอกบัตรเครดิตโดยตรง ค่าใช้จ่ายในการชำระจะถูกคำนวณอยู่ในโซนสีฟ้า

(八) 活動物資:

起跑時間	04/17(六) 個人組	04/17(六) 沙克爾頓團隊組
中英文 成績證明	終點發	終點發
完成獎	終點發, 有刻姓名	沙克爾頓獎(註)終點發, 有刻姓名
排汗紀念 衫	有	有(每人)
保險	有	有(每人)

註: 團體組成績為全隊一起進入終點時的最後成績為依據, 如缺員將無團體成績。

(九) 持有身心障礙證明(手冊)之跑者, 報名費打8折, 報名時請務必點選, 需先繳全部款項, 活動當天本人持身心障礙證明(手冊)到跑者服務處退2折報名費現金, 當日未退者視同放棄權益。

(十) 活動報名優惠價會於報名填表送出表單後, 才會於下一個頁面顯示, 優惠扣除金

額，請安心報名。

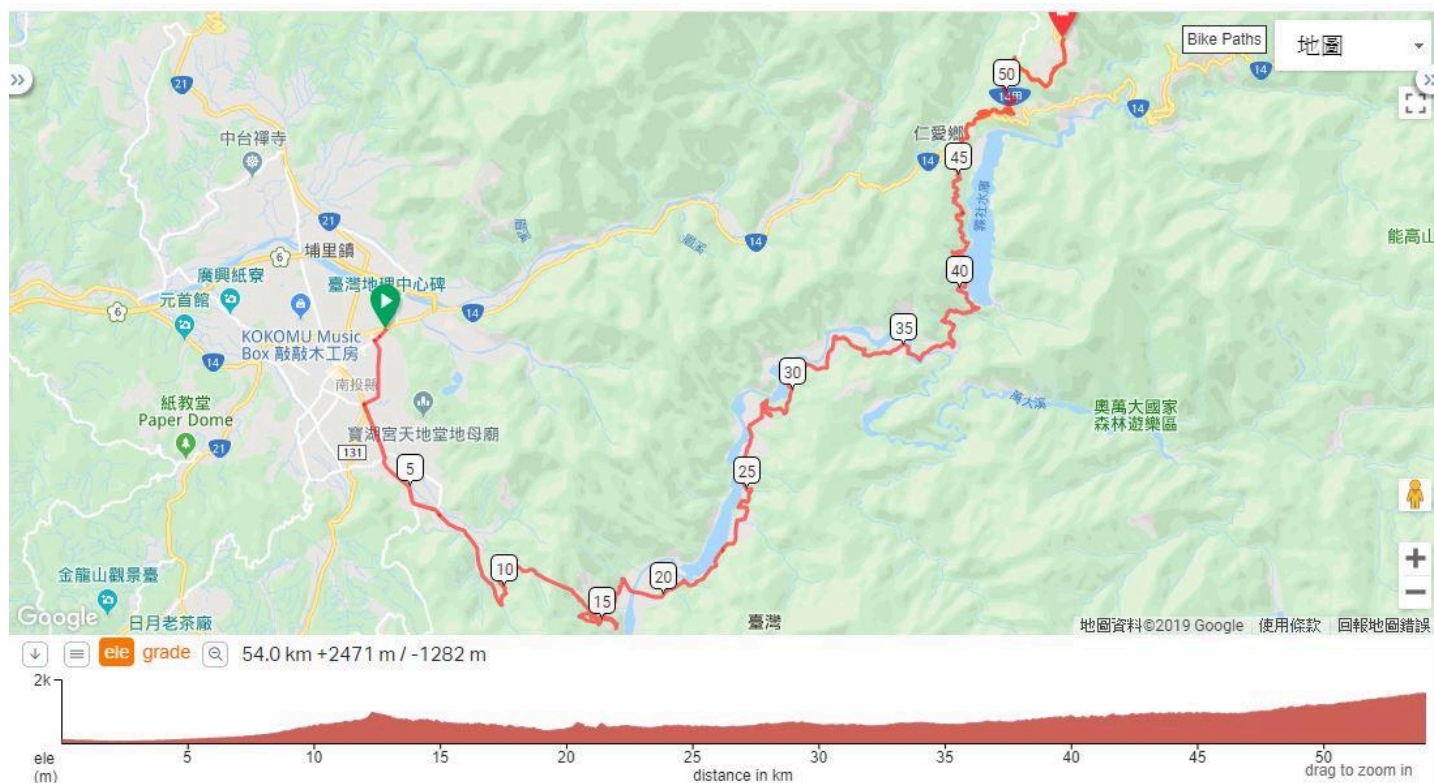
- (十一) 繳費截止日當天都不可更動任何資料，包含加減人數，更動會造成全部全隊的報名費用改為下一階段的費用。
- (十二) 超馬賽者另可加購參賽紀念獎費用 NT \$ 500，廠商會刻上參加者的姓名、組別、賽程距離做為紀念。如未於活動現場領取者，限於活動後一個月內 (2021.05.24)前提領，郵資需自費，過期將銷毀。17*3*11公分



- (十三) 晶片配帶方式：採用拋棄式B-Tag 晶片，免收晶片押金。
- (十四) 超馬協會得開立收據供報帳所需，請於繳費後至活動舉辦完後30天之內之間提出申請，電郵信箱：ctau.runner@gmail.com，來函請寫明：1.單位全名。2.收件人姓名。3.收件地址。4.報名之訂單編號。5.報名金額。唯收據將在活動截止報名後第四天起至活動舉辦完後45天之內之間才會統一以平信寄出。
- (十六) 2021.03.16以前要報名，請洽 [伊貝特報名網](#) 直接報名，2021.02.16後之報名者物資將不寄送，請活動當天04/17到地理中心碑會場領取。

八、賽事路線

- (一) 全程組：埔里地理中心碑-武界(投71)-霧社(台21)-清境(台14甲)
54.7 km +2471 m / -1282 m <https://ridewithgps.com/trips/28784100>



(二) 21K組:埔里地理中心碑-武界(投71)-武界隧道後

20.7 km +837 m / -499 m <https://ridewithgps.com/routes/32548401>

(三) 33K組:埔里地理中心碑-武界(投71)-霧社(台21)-清境(台14甲)

32.9 km +1464 m / -604 m <https://ridewithgps.com/routes/32548436>

九、報名辦法：

(一) 外籍人士請以英文版報名，網址 <http://bao-ming.com/> [FOREIGNER SIGN UP](#)

(二) 國內跑者請一律網路報名，網址 <http://bao-ming.com/> [橫越臺灣](#)

1. 7-11超商i-bon繳費流程：

線上報名網站登錄，完成報名後，取得1個i-bon的繳費代碼(訂單編號) → 憑此代碼至全省7-11超商門市 → i-bon機器螢幕點選『繳費』 → 選擇『虛擬帳號』 → 輸入廠商碼『EBT』 → 輸入您的繳費代碼『AA000000123456』(共計14碼) → 輸入您的『聯絡電話』(即網站報名所留的手機號碼) → 選取及確認您的『繳費項目及資訊』 → 『確認，列印繳費單』 → 三小時內持繳費單至櫃檯繳費。

2. **線上刷卡**：限非居住在台灣地區的跑者報名時，請使用報名頁點選英文 [FOREIGNER SIGN UP](#)，填完即可直接刷卡。繳費都是以藍色費用區計算。

(三) 參加者申請退費：

申請期程	退費	作法及文件	退費日期
即日起～ 2021.02.23	扣除100元後 之報名費	請洽伊貝特報名網(02)-2951-6969	2021. 02.26 統一退費
2021.02.24 ～ 2021.03.16	報名費之60%	請洽超馬協會mail: ctau.runner@gmail.com 需檢附報名資料及銀行帳號存簿封面照片。	2021. 03.26

		因加價購物資已做，將不退加價購費用。(物品完成需寄送給參加者)	統一退費
2021.03.16 ~ 2021.04.24	報名費之50% 主辦單位擁有 退費審核權。 跑者需把物資 全部寄回超馬 協會。	請mail: ctau.runner@gmail.com 超馬協會 需檢附報名資料及銀行帳號存簿封面照片。 1.天然或人為災害。(需政府公告) 2.交通中斷。(需政府公告) 3.兵役或點閱、教育召集。(檢附證明) 4.傷病或妊娠。(檢附公立醫院證明) 5.本人訂婚、結婚或一等親屬喪葬。(檢附證明)	2021. 04.26 統一退費
(一)活動因不可歸責於主辦單位之事由致無法舉行者，主辦單位得另定活動日，或酌收手續費及行政費後退還報名費，其收費計算基準應公告周知。另訂活動日致參與者無參與意願者，亦同。 (二)第一款規定退費方式如下： 1.主辦單位未提供物資者，手續費及行政費合計不得逾報名費之30%。 2.主辦單位提供物資者，手續費及行政費合計不得逾報名費之50%。 3.另定活動日，而參與者無參與意願，應於受通知之七日內申請退費，逾七日申請者，主辦單位得不受理申請。 (三)活動因可歸責於主辦單位之事由致無法舉行者，主辦單位應另定活動日或全額退費；另定活動日而參與者無參與意願，並於受通知後二十日內申請退費者，主辦單位應全額退費，逾二十日申請退費者，得酌收手續費及行政費後退還報名費，其手續費及行政費合計不得逾報名費之10%			公告日起 30個工 作 天內退款

(四) 所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用，報名者同意所提供個人資料作為大會辦理本活動使用。

(五) 報名加贈活動紀念衫每人一件，如需再加購時每件200元。尺寸對照表：本次紀念衫為短袖。顏色和款式近日公布。註：以上尺寸單位為英吋(inch)、中性版；尺寸±1英吋均為正常範圍。本屆活動紀念衫由美 *Meloda* 樂達有限公司製作。

<<2021.02.17後報名，只提供中性版選項>>

<i>Meloda</i>	中性版(無腰身設計)								女性版(有腰身設計)			
尺寸	2S	XS	S	M	L	XL	2L	3L	尺寸	XS	S	M
肩寬	16	17	18	19	20	21	22	23.5	肩寬	13	14	15
胸圍	17	18	19	20	21	22	23	24	胸圍	14	15	16
身長	25	26	27	28	29	30	31	32	身長	22	23	23.5

2021 台灣之心 沙克爾頓團隊超馬賽



正



反

- (六) 歡迎您響應<愛地球, 做環保, 支持漸凍人>行動, 活動紀念衫可點選<折現100元捐漸凍人協會>, 主辦方將把您的紀念衫製作費100元轉捐贈給漸凍人協會。
- (七) 每人於報名同時願意捐款新台幣25元, 做為補助國家代表隊出國比賽專用款。此捐款已含在報名費中。(見第十八條備註1)。

十、物資領取:

- (一) 2021.02.17以後報名者將一律會場大會服務處領取, 仍需繳交活動物資整理費用。
- (二) 國內跑者: 本活動不寄發回執單, 賽前一週將所有物資包裹寄達, 請務必填寫正確的郵寄地址, 請勿填郵局信箱, 如被退件將不二次投遞, 郵寄快遞費用已包含在活動物資整理費用中。
- (三) 海外跑者: 一律賽事會場大會服務處領取, 仍需繳交活動物資整理費用。
- (四) 活動物資整理費用

人數	1~2人	3~5人	6~10人	11~20人	21人以上
費用	100元	200元	300元	400元	500元

- (五) 本活動物資由  嘉里大榮物流股份有限公司投遞服務。

十一、賽事補給與寄物:

- (一) 補給: 約12K一站共4站, 參賽者必須自備水瓶, 全程不提供水杯。
- (二) 關站服務時間即為大會限時時間。

站次	起點	1	2	3	4	終點
55K	0	12	21	34	46	55
21K	0	12	21			
33K			0	13	25	33
地點	起跑點 埔里 地理中心碑	卓社隧道前	武界水庫 隧道後 高地平台	親愛國小	霧社中華 電信門口	終點 清境國小
位置	投14線 57.5K	投71線 9.4K	投71線 19K	投83線 11.6K	台14線 79.4K	台14甲線 7.1K
海拔	475	1033	776	900	1140	1700
開站服務	05:00	06:40	07:20	08:00	08:40	09:20
關站服務	06:00	08:10	9:50	12:10	14:20	16:00
廁所	有	-	-	有	隔壁加油站	有

(四) 本賽程無收容車。

(五) 本賽程沿途無交管、無收容車，請跑者注意交通安全，衡量自身狀況，量力而為；若身體不適徵兆，應立即停止，向沿線補給志工或裁判請求協助。

(六) 寄物、領物、接送：

起跑 時間	04/17(六) 06:00 55公里	04/17(六) 06:00 21公里	04/17(六) 09:00 33公里
起點	埔里地理中心碑	埔里地理中心碑	武界水庫
終點	清境國小(領寄物包)	武界水庫(領寄物包)	清境國小(領寄物包)
檢錄 時間	埔里地理中心碑 報到、寄物 04/17(六) 05:00-05:30	埔里地理中心碑 報到、寄物 04/17(六) 05:00-05:30	埔里地理中心碑 報到、寄物、上車 04/17(六) 06:30-07:00
接送	-	賽後免費送回埔里中心碑 滿座就發車	賽前免費送到武界起跑 最遲07:00發車

(七) 本會活動在各水站都備有女性生理用品，有需要者請向志工詢問。

(八) 賽道沿途廁所資訊：0K會場公園內、0.4K全家便利商店、2.4K統一便利商店、2.6K全家便利商店、19.0K武界部落民宅、23.0K哥哥萬部落民宅、26.5K萬豐部落民宅、32.2K布蘭部落民宅、34.0K親愛部落民宅、34.2K親愛派出所、35.6K瑪羅伊部落民宅、45.9霧社加油站(水站旁)、46.5K霧社分局、49.7K終點全家便利商店

十二、獎勵：

本賽事所有成績均得列為正式統計，獎勵的獎項有：

(一) 男女各組總成績頒發獎盃或獎狀乙只。

報名組別	個人奮進組	沙克爾頓團體組
------	-------	---------

總成績	男女各5名	5隊(每人)
-----	-------	--------

(二) 沙克爾頓團體獎：

團體奮進組全隊一起進入終點完賽隊伍就會頒發，獎項一人一座。但有缺任何一位隊員未一起進終點完成賽程就全隊不頒發。

(三) 完賽獎：

- 1.於規定時間內完成比賽者，頒發完賽獎牌乙面，團體55K組將頒沙克爾頓獎，請參照其內容。
- 2.於規定時間內完成比賽者，頒發成績證明乙紙。團體組每人均會有乙紙。
- 3.成績證明完跑立即發給，請務必現場領取，如未領取恕不補寄，如因現場成績證明列印機器發生故障，則改採賽後一個月內寄發，成績賽後一週後公佈於網站。
- 4.本競賽活動使用專業運動晶片記時系統處理選手成績，使用方法請參考網站說明，取獎以大會時間為準。
- 5.得獎者限比賽當日活動結束前領取，逾時視同棄權。

十三、醫療：

本賽事有醫護服務，但呼籲練習不足或賽前染病者切勿下場比賽，以免戕害自己身體。

十四、公共意外險注意事項：

- (一) 請視身體狀況量力而為，並請於活動前1日做充足的睡眠及當日跑步前3個鐘頭進食。
- (二) 本會在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
- (三) 大會為本次活動針對所有參賽者投保每人新台幣三百萬元之公共意外險(細節以2015年5月教育部體育署頒布之辦理路跑活動應注意事項為準)。
 1. 每人體傷責任新臺幣(以下同)三百萬元以上。
 2. 每一意外事故體傷責任一千五百萬元以上。
 3. 每一意外事故財物損失責任二百萬元以上。
 4. 保險期間最高賠償金額三千四百萬元以上。
- (四) 公共意外險承保範圍：

被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本活動委託辦理之保險公司對被保險人負賠償之責：

 1. 被保險人或工作人員；本次比賽保險單載明之比賽場地及活動期間內發生之意外事故。
 2. 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
- (五) 特別不保事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

十五、犯規罰責：

(一) 違反下列規定者，取消本次比賽資格且不計成績。

1. 裸露軀幹未穿著衣服。
2. 無本次活動號碼者。
3. 不遵守競賽規則及裁判指揮，經判定者失格者。
4. 未將號碼布完整佩掛在胸前者。
5. 未將晶片黏在號碼布上。
6. 報名資料與本人不符。
7. 跑錯賽道。

(二) 違反下列規定者，取消比賽成績。

1. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如補給、扶持...(團體組除外))。
2. 報名組別與身分證明資格不符者。
3. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判等)。
4. 私自塗改、更換號碼布或與參賽資料不符者。
5. 參賽者有其餘同伴使用任何方式(或交通工具)之陪跑或領跑配速。
6. 私人補給員非在大會規定之私補地點做補給，及在賽道上跑者間互相補給。

十六、申訴：

(一) 比賽爭議：競賽中各參賽者不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判裁量為準，不得提出異議。

(二) 參賽者資格：對於各參賽跑者，如有資格不符者，需於賽前、或技術會議中提出申訴，逾時不接受抗議申訴。

(三) 申訴程序：

(1) 對裁判的裁量有異議時，得向大會提出申訴，須於競賽完成30分鐘內，填寫申訴書，同時繳交保證金新台幣2,000元整，由大會簽具收執聯。

(2) 所有申訴以仲裁委員會之判決為終決。

(3) 若判決認為其申訴不成立，得沒收保證金。

依據田徑規則(2020-2021版本)節錄，規則146 抗議及上訴(Protests and Appeals)

8.1、關於選手參加比賽資格問題的抗議，應在比賽開始前向技術代表提出。只要技術代表作了決定，就有權向仲裁委員會提出上訴。如該抗議在比賽前不能圓滿解決，則被抗議選手應准許以「在抗議中(under protest)」參加比賽；同時將抗議問題送交世界田徑總會理事會解決。

8.2對某一項目的成績或判定行為所提之抗議，須在該項目比賽成績正式宣佈後30分鐘內提出。

8.3、任何抗議的第一步驟，應由選手本人或其代理人或由團隊正式代表首先向裁判長口頭提出。只有參加與抗議的(或隨後的上訴)比賽項目同一回合中有關的人或團隊(或所參加團隊比賽，團隊分數正在處理中)才可以提出抗議。為公平決定，裁判長認為必要時，可考慮各種可用的證據，包括大會指定錄影機所拍攝之影片或照片，或任何其它可用的錄影證據。裁判長可逕行判決或將其抗議送至仲裁委員會。經由裁判長所作之判決，選手或其代理人等有權向仲裁委員會提出上訴。當裁判長不容易見到或沒空時，抗議可透過技術資訊中心做轉交。

8.4、在徑賽項目(略)

8.5、在田賽項目(略)

8.6、只有在裁判長裁決抗議有效或仲裁委員會對申訴裁決成立時，「在抗議中」比賽的選手，已提抗議的成績和在抗議中參賽的成績將是有效的。在田賽項目，允許「在抗議中」的選手與其他選手一起繼續比賽，不考慮「在抗議中的選手立即口頭抗議是否成立，其成績和最終結果將保持有效。

技術規則 3.6 非只適用田賽項，所有比賽項目都適用。

8.7 對仲裁委員會所提的抗議，必須在30分鐘內提出。

8.7.1 比賽成績經裁判長裁決，由大會宣佈後；

8.7.2 比賽成績尚未經裁判長裁決，但裁判長已向抗議者告知判決結果後。

正式抗議必須用書面表格，由選手本人、選手代表或團隊的正式代表簽字，並附上保證金100美元或相等的幣值，假使抗議未成立時，則沒收保證金。只有與上訴的比賽項目同一回合正在參賽中有關的人或團隊，(或所參加團隊比賽，團隊分數正在處理中)才可以提出上訴。

注：相關的裁判長對抗議做成裁定後，必須立即將其裁定的時間通知技術資訊中心。假如裁判長無法立即口頭通知相關的選手/團隊時，該修正的結果或裁定貼出在TIC的時間將是宣告的正式時間。

8.8、仲裁委員會將諮詢所有相關的人員，包括相關的裁判長(裁判長的裁定已經被仲裁委員會完全接受的除外)。假使仲裁委員會仍存疑，可考慮其它可利用的證據。假使那些證據，包括任何可資利用的影像證據，未獲結論時，裁判長或主任競走裁判的決定，將被採納。

8.9、假如有新的確實證據被提出時，仲裁委員會可以重新討論該裁定，做成新的裁定依然合適有效。通常，重新裁定要相關項目頒獎之前完成，除非相關主管機關裁決新裁定的情形合法有效除外。

在特定情況下，假如裁判(競賽規則 19.2)、裁判長(競賽 18.6)及仲裁委員會(技術規則 8.9)可以重新做其各自的裁決--假如仍然適用及實際上可行的。

8.10、依據規則未明文規定所做裁決的要點，仲裁委員會的主席必須向WA CEO報告。

8.11、仲裁委員會的判決(或在無仲裁委員會情形下，或無任何上訴仲裁委員會時，裁判長的判決)將是最終判決。將不再有進一步提出申訴的權利，包括向運動仲裁法庭在內。

十七、注意事項：

- (一) 跑者報名時請詳加評估自身實力，是否具有能力在限時內完成比賽。已完成報名手續者，不得以任何理由要求換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費，亦不得因無法參賽轉讓報名資格。無完成報名者不具參賽資格，嚴禁代跑。若發生代跑情事，大會得公布代跑者及被代跑者姓名等相關資料。
- (二) 跑者出場競賽前，若身體不適，請勿出場競賽；競賽期間身體不適，應即停止競賽。若勉強參賽，而發生任何事故，主辦單位概不負責。
- (三) 晶片使用之操作方式請跑者於賽前詳閱晶片使用說明，或是依現場服務人員的協助操作。
- (四) 跑者禁止互換晶片、禁止佩帶他人晶片、禁止1人佩帶2個或2個以上晶片，違者將取消參賽資格，成績不予計算，大會得公布違者姓名等相關資料。
- (五) 晶片為計時的依據，請確實通過各感應點，並確認佩帶晶片有通過感應區，沒有按照大會規定使用晶片，導致無成績者，大會一概不負責。
- (六) 請跑者衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳跑者優先出發。
- (七) 請跑者準時出發，且務必經過起點晶片感應區，完成起點檢錄標記；超過起跑時間15分鐘後出發者，大會有權禁止其出發及不予計算成績。
- (八) 請參賽跑者務必衡量自身狀況，量力而為，並做好必要之防熱保護措施；若身體不適，或有中暑徵兆，應立即停止繼續參賽，並向沿線志工或裁判請求協助；為保護選手安全，若經大會醫護人員現場判定不宜繼續參賽者，大會得強制收容。
- (九) 大會於現場僅做必要緊急醫療救護，並為參賽跑者投保公共意外險，對於跑者本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只因意外所受之傷害做理賠。
(所有細節依投保公司之保險契約為準)
- (十) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績，用於比賽相關之宣傳活動上。

- (十一) 本活動無收取晶片保證金，賽後晶片無須退還。
- (十二) 本規程如有未盡事宜，得由大會修正並公佈。(請隨時注意大會網站資訊)
- (十三) 本活動為方便跑者規劃未來行程，提早開放報名，如主管單位因故無法核准本活動進行，將在收到主管單位來文一個月內全額退還報名費用。

大會官網 <http://www.ctau.org.tw/>

LINE平台



E-MAIL: ctau.runner@gmail.com

大會電話: 02-23832646 賽務#13蘇先生, 行政#10塗小姐

報名服務: 伊貝特報名網(02)2951-6969

十八、備註:

備註 1:

超級馬拉松運動廣為台灣跑者喜愛，但因屬非亞奧運項目，政府官方補助困難，因此匯集民間力量成立『超馬運動推廣準備金』，以「補助國家代表隊參加國際錦標賽」等方式，來提升台灣超級馬拉松運動水準和鼓勵超馬跑者不斷超越自己，為國家爭取榮譽。為使此超馬運動推廣準備金財務公開透明化，本會不定期將收支狀況公布於官網，歡迎查詢。

<http://www.ctau.org.tw/超馬運動推廣準備金收支明細/>

備註 2:

超級馬拉松賽補給指引

1. 超馬賽中，因運動流失的主要是三項物質：水、電解質和能量。我們只要補充這三項物質就足夠，多吃的其他東西只會造成身體的負擔。
2. 超馬是極限運動之一，身體本能意識到跑者正在進行高強度運動，類似作戰，身體會把「精兵」抽調到「前線」(運動系統)去，以維持跑步動作。身體於是逐漸暫時關閉目前用不到的器官系統，例如消化、生殖系統等。原來平日很耗力氣的腸胃消化系統，在比賽中只維持基本的「兵力」，此時不能吃進去需要花很多力氣與能量才能消化的食物，否則身體又必須從前線把兵力抽掉回消化系統工作。因此比賽中補充的食物應以流質型式，最容易被消化吸收，且不妨礙進行中的運動。
3. 補充的物質「水、電解質和能量」三樣物質可以調製成「三合一」能量飲料，由於是流質型式，所以容易被吸收，由大會提供。
4. 跑友可以在平日練習時自己調配「三合一」能量飲料，配方是一公升的水，加入兩公克的鹽(電解質，800毫克的鈉)和80公克的糖(熱量，320大卡)。
5. 除此之外的補充品，例如香腸、雞肉、羊肉都需要長時間(平常需要3-4小時)的消化時間才能分解，腸胃系統也需要花費身體大量能量去工作才行，是跑步比賽中的禁忌。
6. 補充時以少量多餐為原則，建議每20分鐘喝大約200CC-300CC的三合一飲料。
7. 有興奮劑成分的飲料(蠻牛、紅牛)不宜多喝，會造成肝腎負擔，賽後妨礙睡眠休息，身體復原時間會拉長。只在感覺想睡的時候喝就好。

賽事附記

第一條 補給站

1. 依交通狀況每一個補給站距離約12公里，補給站設桌上擺放，計有水、舒跑、時令水果，如不敷所需，可以沿途至商店自費購買(建議參賽者攜帶現金)。

第二條 私人補給

1. 因賽事路線為主要道路，交通流量大，高山地區路面狹窄，基於安全考量，不得前導、跟隨與隨機補給。
2. 私人補給員只能在大會補給站對參賽者提供服務，在補給站之外地點進行補給，視為違規。
3. 非計畫性補給之沿路當地熱心民眾加油遞水，不在此限。親友在路邊補給屬計畫性補給。

第三條 退賽與收容

1. 退賽有兩種：參賽者自願退賽或被判失格。不論是在哪一階段退賽，大會均不退費，成績也不列入統計，並須取下號碼布及晶片。
2. 在指定檢查站逾時到達，一律取消賽事資格，強制收容，由大會專車接送規劃地點，中途棄賽者亦同，如不搭大會車、接受其他人協助離開者，應先通知大會，在簽名認可後才可離開，並自付移動交通工具費用。

第四條 賽事行進與交通規則

1. 參賽者應遵守交通規則，全程路線無管制。
2. 跑者應在路肩行進(路邊線內側或貼近路邊線緣邊)與慢車道為主，不得長時間併排與在車道內行進。
3. 台灣交通規則是車輛靠右前進，跑者可以自行決定靠右或靠左前進，但是盡量減少突然橫越道路，如有橫越需要應特別注意雙向來車。



第五條 路標

大會會在大轉彎路口做標示(賽前通知上會明確說明方式)，輔助參賽者確認正確方向；如在叉路口未發現轉彎標示即代表直行。但參賽者有義務自行瞭解比賽路線，依規定路線前進。

第六條 陪跑

任何人以汽車、摩托車、自行車、滑板、溜冰鞋等隨參賽者等速前進30公尺，即視同陪跑，將處失格論。。

第七條 醫護

1. 賽中大會提供一輛巡迴醫療車，二位隨車專業醫護人員，重點巡迴，如有緊急事故可以聯絡巡迴醫療車。參賽者需自備防護性醫療用品，如凡士林、彈性繃帶、冰/熱敷袋、擦勞滅噴劑、針筒等。
2. 救護車為緊急救護之用，不提供睡眠處理，如執意佔據救護設備，不聽從救護人員勸阻離開，將處失格論。
3. 當地醫療消防單位之連線處理。

第八條 下山公車時間 [南投客運 http://www.ntbus.com.tw/cjfm.html](http://www.ntbus.com.tw/cjfm.html)

1. 終點全家便利商店對面即有公車站，可搭車上山到清境或下山到埔里。
2. 所有下山公車都可以搭乘，接受悠遊卡、一卡通支付，上下車都要刷卡。
3. 刷卡優惠價仁愛國中到埔里86元，埔里到台中97元。
4. 現金投幣價仁愛國中到埔里98元，埔里到台中110元。
5. 清境下山時刻時刻表 <http://www.ntbus.com.tw/cj01.html>，該站上車時間大約是表中霧社站開車時間的前20分鐘。下表為清境下山埔里無縫接軌回台中時刻表

路線 編號	返程：松崗(清境農場)→埔里--(轉乘)--埔里→台中								
	→	→	→	→	→		→	→	→
	翠峰	松崗	清境農場(國民賓館)	霧社	埔里站	轉乘	埔里站	臺中高鐵站	臺中干城站
	Cuifeng	Songgang	Cingjing Farm	Wushe	Puli Station	Transfer	Puli Station	HSR Taichung Station	Taichung Gancheng Station
6659	-	07:25	07:35	08:20	09:10		埔里-台中約每20~30分鐘1班		
6664	-	09:00	09:10	09:30	10:20	→	10:30	11:20	11:40
6658	09:35	09:45	09:55	10:15	11:05		埔里-台中約每20~30分鐘1班		
6659	-	10:30	10:40	11:00	11:50	→	12:00	12:50	13:10
6664	-	11:00	11:10	11:30	12:20	→	12:30	13:20	13:40
6664	-	12:00	12:10	12:30	13:20	→	13:30	14:20	14:40
6658	12:50	13:00	13:10	13:30	14:20	→	14:30	15:20	15:40
6664	-	14:00	14:10	14:30	15:20	→	15:30	16:20	16:40
6664	-	15:00	15:10	15:30	16:20	→	16:30	17:20	17:40
6664	-	16:00	16:10	16:30	17:20	→	17:30	18:20	18:40
6658	16:20	16:30	16:40	17:10	18:00		埔里-台中約每20~30分鐘1班		
6659	-	18:15	18:25	18:45	19:35		埔里-台中約每20~30分鐘1班		

以上內容依南投客運網站公告的為準。

附錄：



全國性及區級人民團體立案證書

台內團字第 1060056725 號

中華民國超級馬拉松運動協會
業已依法組織完成准予立案 此證

團體名稱：中華民國超級馬拉松運動協會

成立日期：100年8月28日

會址所在地：臺北市萬華區長沙街2段91號2樓之7

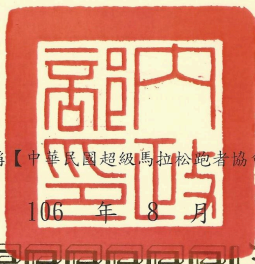
內政部

部長

葉俊榮

更名換發：原名稱【中華民國超級馬拉松跑者協會】

中華民國 106 年 8 月



台灣票據交換所

查詢者：200025217 吳家瑄

單位：00022511 萬華分行

查詢日期：109/02/12 09:39:57

第一類票據信用資料查覆單

茲將下列戶號(帳號)票據信用資料查覆如下，請查照

查詢日：109年02月12日

查覆資料截止日：109年02月06日

戶名：中華民國超級馬拉松運動協會

戶號：0026385199

開戶行代號：000000000

負責人戶號：

帳號：000000000

查覆結果

一、退還票清償登記總數資訊(未清償登記提供最近三年內之退還未辦理清償登記者；已清償登記提供最近六個月內已辦理退還票清償登記者)

退還理由	已清償登記	金額	未清償登記	金額
1.存款不足	0	0	0	0
2.發票人簽章不符	0	0	0	0
3.擅自指定金融業者為本票之擔當付款人	0	0	0	0
4.本票提示期限經過前撤銷付款委託	0	0	0	0

二、拒絕往來資訊
無拒絕往來紀錄。

三、經通報終止為其本票擔當付款人資訊
未通報終止為其本票擔當付款人

82206668 1090212093957

四、開戶總數資訊
已在台灣地區全體金融業者開立支票存款戶共 000 戶。

五、其他重大資訊
無。

六、關係戶資訊

82206668 1090212093957