

**Доцент кафедры онкологии и лучевой терапии Института хирургии
Пироговского Университета**

Калинин Сергей Анатольевич

Вопрос 1.

Какие симптомы рака простаты? При каких «первых звоночках» нужно обращаться к врачу?

Ответ

Как правило, на ранних стадиях рака простаты симптоматика отсутствует, так как чаще всего поражаются периферические отделы предстательной железы. В ряде случаев даже метастатические формы рака простаты могут протекать совершенно бессимптомно.

На ранних стадиях рака простаты у пациентов могут быть симптомы затрудненного мочеиспускания: ослабление и прерывистость струи мочи, частое мочеиспускание малыми порциями, ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря, учащение ночного мочеиспускания, императивные позывы к мочеиспусканию. Однако эти же симптомы могут быть свойственны и для доброкачественной гиперплазии простаты. В подавляющем же большинстве случаев единственным клиническим проявлением раннего рака простаты является повышение концентрации в крови простатического специфического антигена (ПСА). Таким образом явных «первых звоночков» для раннего рака простаты не существует.

При дальнейшем росте опухоли, вовлечении в процесс соседних структур и поражении регионарных лимфоузлов могут появиться гематурия (примесь крови в моче), гемоспермия (примесь крови в эякуляте), эректильная дисфункция, боль в надлобковой области и промежности, боли в поясничной области (при сдавлении мочеточников), отек нижних конечностей (за счет лимфостаза),

В случае наличия отдаленных метастазов пациенты могут жаловаться на боль в костях, потерю массы тела, общую слабость, кахексию. Может развиваться полиорганная недостаточность. Рак предстательной железы может впервые проявить себя клинически на любой стадии.

Вопросы 2 и 3

Какие анализы сдают, чтобы выявить это заболевание? Как часто нужно проверяться?

Ответ

С целью раннего выявления рака предстательной железы всем мужчинам старше 50-ти лет рекомендуется раз в год сдавать кровь на ПСА. В случае повышения в крови уровня ПСА выше 4 нг/мл необходимо обращаться к врачу.