

Інформація щодо проведених заходів в закладах освіти націлених на збереження ментального здоров'я у рамках Всеукраїнської програми «Ти як?»

Назва району/ територіальн ої громади	Назва заходу	Дата проведенн я заходу	Короткий зміст заходу (Місце проведення, організатори, мета заходу, категорія учасників)	Посилання на допис, статтю про захід (якщо було висвітлення в ЗМІ)
Смілянська міська територіальна громада	Тиждень психології	22.04-26.04.2024	<i>Місце проведення:</i> Дошкільний навчальний заклад № 7 «СОНЕЧКО» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Мета заходу:</i> підвищення зацікавленості до психології, здійснення психологічного супроводу та поглиблення самопізнання. <i>Категорія учасників:</i> педагоги, батьки та діти.	https://www.facebook.com/share/p/fmodSCGie1UbAr9A/?mibextid=K35Xfp
	Читання терапевтичної казки для капризних діточок «Чудодійні краплі» (автор М. Шкуріна)	03.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Дошкільний навчальний заклад №17 «Пролісок» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатор:</i> практичний психолог ДНЗ № 17 Коваленко О.Л. <i>Мета заходу:</i> знизити напругу та тривогу, вчитися позбуватись, сприймати та керувати негативними емоціями, розвиток емпатії, стабілізація ментального здоров'я. <i>Категорія учасників:</i> вихованці старшої, молодшо-середньої груп та групи для дітей з порушеннями зору.	

	Виготовлення пам'ятки «Як допомогти дитині? Ментальне здоров'я дитини під час війни»	09.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Дошкільний навчальний заклад №17 «Пролісок» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатор:</i> практичний психолог ДНЗ № 17 Коваленко О.Л. <i>Мета заходу:</i> надати батькам інформацію про базові правила, як підтримувати дитину у стресовій ситуації та стабілізувати її стан. <i>Категорія учасників:</i> батьки вихованців.	
	Розвага «Артисти цирку»	06.05.2024 -07.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Дошкільний навчальний заклад № 18 «Чебурашка» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатори:</i> практичний психолог ДНЗ № 18 Шпак Л.П., вихователі ДНЗ № 18 Пономаренко С.А. та Пономаренко М.В. <i>Мета заходу:</i> сприяти розвитку стресостійкості й набуттю навичок розв'язання проблем у дітей шляхом подолання веселих та помірних перешкод. <i>Категорія учасників:</i> діти 4-6 років	https://www.facebook.com/share/p/ps3RbB1osRmoLu83/
	Семінар-тренінг «Успішна взаємодія педагогів та вихованців»	15.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Дошкільний навчальний заклад № 19 «Світлячок» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатор:</i> практичний психолог ДНЗ № 19 Коханій І.В. <i>Мета:</i> навчити учасників успішної взаємодії з вихованцями та батьками; опановувати нові техніки, методи, прийоми самопомогі та допомоги іншим, навчити розрізняти різні стани людини та знати, як потрібно діяти в різних ситуаціях. <i>Категорія учасників:</i> працівники ДНЗ	https://www.facebook.com/share/p/5A7g2zjdAznRpUZL/

	Заняття для стабілізації емоційного стану з використанням дихальних вправ	05.05.2024 – 06.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Дошкільний навчальний заклад № 21 «Оленка» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатор:</i> Лотош В.С., практичний психолог ДНЗ № 21 <i>Мета заходу:</i> збереження психічного здоров'я, психосоматичного благополуччя, зняття стресу, доброго самопочуття, ментального здоров'я <i>Категорія учасників:</i> діти середнього і старшого дошкільного віку	https://www.facebook.com/groups/1071852096326691
	Розвивально-профілактичні заняття для дітей дошкільного віку	01.05.2024 -15.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Дошкільний навчальний заклад № 23 «Чипполіно» (ясла-садок комбінованого типу) <i>Організатор:</i> практичний психолог ДНЗ № 23 Коваленко О.Ю. <i>Мета заходів:</i> знайомити дошкільників з техніками формування стресостійкості, розвиток навичок регуляції емоційних станів, підтримка ментального здоров'я здобувачів освітніх послуг <i>Категорія учасників:</i> вихованці середніх і старших груп.	https://www.facebook.com/share/p/pMipMXk2u5zMYPKm/
	Тиждень психології, присвячений збереженню ментального здоров'я та протидії стресовим ситуаціям	22-26.04. 2024	<i>Місце проведення:</i> Дошкільний навчальний закладу №24 «Калинка» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог ДНЗ № 24 Гарагай О.Ю. <i>Мета заходу:</i> створення сприятливого клімату в закладі, підвищення інтересу до діяльності психологічної служби, розвиток емоційної сфери, поглиблення інтересу до свого внутрішнього світу та світу інших людей, зниження рівня тривожності та збереження ментального здоров'я усіх учасників освітнього процесу. <i>Категорія учасників:</i> діти дошкільного віку, педагоги, батьки вихованців	https://www.facebook.com/share/p/f4CP66RVge1geUTs/

	День нейрорухових ігор - «Нейробіка» .	08.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Дошкільний навчальний заклад № 57 «Берізка» (комбінованого типу) Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог ДНЗ № 26 «Сонечко» - Іванова Тетяна Вікторівна. <i>Мета заходу:</i> розвиток нейронних в'язків, синхронізація роботи обох півкуль головного мозку, покращення розумової діяльності, поліпшення уваги, пам'яті, швидке відтворення інформації, розвиток дрібної та загальної моторики. <i>Категорія учасників:</i> діти середнього та старшого дошкільного віку	https://www.facebook.com/share/p/ekKL3UqVAY3g1Cfv/
	Вправи з дітьми дошкільного віку: «Метелик», «Квітка-свічка», «Подорож на хмаринці»	06.05.2024 10.05.2024	<i>Місце проведення:</i> дошкільний навчальний заклад № 27 «Джерельце» (ясла-садок комбінованого типу) Центр природного оздоровлення дітей <i>Організатор:</i> практичний психолог ДНЗ № 27 Влад С.П. <i>Мета заходу:</i> вчити прийомам зняття психоемоційного напруження та тривоги, виховувати позитивне ставлення до себе <i>Категорія учасників:</i> діти дошкільного віку	https://m.facebook.com/groups/1660067340722279/
	Участь у Всеукраїнському дні футболу	29.04.2024	<i>Місце проведення:</i> Дошкільний навчальний заклад № 57 «Берізка» (комбінованого типу) Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> інструктор з фізкультури ДНЗ № 57 <i>Мета заходу:</i> популяризація гри в футбол та здорового способу життя, що позитивно впливає на психологічний стан людини <i>Категорія учасників:</i> діти дошкільних груп	https://fb.watch/s4fCkPl_k/

	Заняття з елементами тренінгу «Іскорки доброти»»	29.04.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 1 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> практичний психолог школи № 1, Орловська Т.О., соціальний педагог школи № 1, Линник С.В. <i>Мета заходу:</i> сприяти покращенню ментального здоров'я учасників шляхом розвитку навичок самоусвідомлення, саморегуляції, емпатії та співчуття; створити атмосферу підтримки та прийняття, де учасники можуть поділитися своїми переживаннями та отримати допомогу від інших; навчити учасників практичним методам, які вони можуть використовувати для покращення свого психічного благополуччя.. <i>Категорія учасників:</i> учні 1-2-х класів	https://www.facebook.com/groups/226528337718279/permalink/2085490831822011/
	Психологічна вправа «Паркан думок» Акція «Дерева мрій»	10.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 1 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> практичний психолог школи № 1, Орловська Т.О., соціальний педагог школи № 1, Линник С.В. <i>Мета заходу:</i> сприяти покращенню психічного благополуччя учасників шляхом саморефлексії, самовираження та розвитку позитивного мислення; допомогти учасникам ідентифікувати та усвідомити негативні думки та переконання; навчити учасників кидати виклик негативним думкам та замінювати їх на більш позитивні; допомогти учасникам визначити свої цілі та мрії; розвивати почуття надії та оптимізму; заохотити учасників до дій та вжити заходів для досягнення своїх цілей. <i>Категорія учасників:</i> учні 10 класу	https://www.facebook.com/groups/226528337718279/permalink/2085490831822011/

	Відеолекторій «Ти особливий»	08.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 1 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> практичний психолог школи № 1, Орловська Т.О., соціальний педагог школи № 1, Линник С.В. <i>Мета заходу:</i> підвищити самооцінку та впевненість у собі у глядачів; допомогти глядачам прийняти себе такими, якими вони є; навчити глядачів цінувати свою унікальність. <i>Категорія учасників:</i> учні 1-11 класів	https://www.facebook.com/groups/226528337718279/permalink/2085490831822011/
	Психологічна гра «Паркан відвертості, побажань та пропозицій»	09.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 1 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> практичний психолог школи № 1, Орловська Т.О., соціальний педагог школи № 1, Линник С.В. <i>Мета заходу:</i> сприяти створенню відкритої та безпечної атмосфери, де учасники можуть поділитися своїми думками, почуттями та ідеями без осуду; зміцнити зв'язки та співпрацю в групі; стимулювати креативне мислення та пошук рішень. <i>Категорія учасників:</i> учні 6 класів	https://www.facebook.com/groups/226528337718279/permalink/2085490831822011/
	Активності для розвитку соціально-емоційних навичок та підтримки благополуччя дітей «Супер-дитина», «Вгадаймо емоцію», «П'ять чуттів», «Чотири кути»	08.05.2024	<i>Місце проведення:</i> навчально-виховний комплекс «Загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 3 – колегіум» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> вчителі початкових класів <i>Мета заходів:</i> вчити робити компліменти, розпізнавати свої емоції та емоції людей, які поряд, будувати взаємини один з одним, долати занепокоєння та страх. <i>Категорія учасників:</i> учні 1-4 класів	https://www.facebook.com/photo/?fbid=1599741337450503&set=pcb.1599741584117145

	«Весняний фотоколаж»	03.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 7 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог школи № 7 Ярова О.М. <i>Мета заходу:</i> розвиток уяви, фантазії через фотографування, розвиток навичок рекласації за допомогою арт-терапевтичних методів. <i>Категорія учасників:</i> учні 5-А, 7-А класів, 45 осіб	https://fb.watch/s47XjSECfC/
	Урок основ здоров'я «Як подолати страх під час повітряної тривоги?»	06.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 10 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> учитель основ здоров'я школи № 10 Протас Г.М. <i>Мета заходу:</i> навчити учнів знімати емоційне напруження <i>Категорія учасників:</i> учні 7-Б класу	
	Заняття з елементами тренінгу «Дружба – це скарб»	13.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 10 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> соціальний педагог школи № 10 Бондаренко О.Л. <i>Мета заходу:</i> формувати сприятливий психологічний клімат у класі <i>Категорія учасників:</i> учні 5-Б класу	

	Тренінг «Мої ресурси»	26.04.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа I-III ступенів № 11 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог школи № 11 Орлова О.Ю. <i>Мета заходу:</i> опанування найбільш ефективних технік психологічної самодопомоги <i>Категорія учасників:</i> педагоги закладу освіти	https://www.facebook.com/photo/?fbid=932506592005824&set=pcb.932506838672466
	Тренінг «Кольори емоцій»	26.04.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянська загальноосвітня школа I-III ступенів № 11 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог школи № 11 Орлова О.Ю. <i>Мета заходу:</i> розвиток уміння справлятися із стресовими станами, апатією та безпорадністю методами арттерапії <i>Категорія учасників:</i> педагоги закладу освіти	https://www.facebook.com/photo/?fbid=932512952005188&set=pcb.932513478671802
	«Психічне здоров'я як складова здоров'я та благополуччя особистості»	10.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянська спеціалізована школа I-III ступенів № 12 Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог, соціальний педагог школи № 12 Анжела Іванова <i>Мета заходу:</i> ознайомити дітей з поняття психологічної ресурсності; познайомити учнів з поняттям емоційності; зняти емоційну та поведінкову скрутість учасників тренінгу; навчитися турботи про себе та свій внутрішній стан, використовувати власну енергію для продуктивної діяльності, вміння опанувати техніки заземлення; розвивати уміння працювати в парі з учнями проявляти емпатію. <i>Категорія учасників:</i> учні 12-13 років	https://www.facebook.com/share/p/M2FHRy3rHQuKtvp7/

	Виховні години зі збереження ментального здоров'я для учнів початкових класів «Як допомогти Їжачку-Стресовичку»	19.04.2024	<i>Місце проведення:</i> Комунальний заклад «Смілянський навчально-виховний комплекс «Дошкільний навчальний заклад – загальноосвітня школа І-ІІ ступенів № 13» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> класні керівники 1-4 класів НВК № 13 <i>Мета заходів:</i> ознайомити учнів із поняттям «ментальне здоров'я», його ознаками та чинниками; формувати у молодших школярів знання, вміння, навички, спрямовані на збереження та зміцнення ментального здоров'я, сприяти визначенню та усвідомленню факторів, що впливають на ментальне здоров'я; розвивати спостережливість, увагу, логічне мислення, творчі здібності, соціальну активність; виховувати відповідальне ставлення до свого здоров'я. <i>Категорія учасників:</i> учні 1-4 класів	
	Години спілкування з елементами тренінгу «Ментальне здоров'я: як його зберегти?»	10.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Комунальний заклад «Смілянський навчально-виховний комплекс «Дошкільний навчальний заклад – загальноосвітня школа І-ІІ ступенів № 13» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> класні керівники 5-9 класів НВК № 13 <i>Мета заходів:</i> ознайомити учнів із поняттям «ментальне здоров'я», його ознаками, формувати у здобувачів освіти знання, спрямовані на збереження і зміцнення ментального здоров'я, виховувати дбайливе ставлення до власного здоров'я та здоров'я оточуючих, сприяти усвідомленню факторів, що впливають на ментальне здоров'я, розвивати увагу, спостережливість, творчі здібності, соціальні активності, логічне і позитивне мислення про необхідність збереження життя і здоров'я як найбільшої цінності.	

	Година спілкування «Ментальне здоров'я під час війни»	07.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянський навчально-виховний комплекс «Дошкільний навчальний заклад – загальноосвітня школа I-III ступенів № 15» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог закладу Мигаль Р.Ю. <i>Мета заходу:</i> Розповісти дітям, як психіка реагує на війну <i>Категорія учасників:</i> учні 7 класу	
	Психологічні хвилинки	19.04.2024 – 16.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянський навчально-виховний комплекс «Дошкільний навчальний заклад – загальноосвітня школа I-III ступенів № 15» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог закладу Мигаль Р.Ю. <i>Мета заходу:</i> створення позитивного мікроклімату, зняття напруги <i>Категорія учасників:</i> діти дошкільного віку, учні 1-9 класів	
	Майстер-клас «Великодня феєрія барв»	02.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянський навчально-виховний комплекс «Загальноосвітня школа I ступеня – гімназія імені В.Т. Сенатора (з дошкільним підрозділом)» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог гімназії Любов Похил <i>Мета заходу:</i> зниження рівня напруги і тривожності за рахунок використання арттерапевтичних матеріалів. <i>Категорія учасників:</i> учні 5-А класу	https://www.facebook.com/100023407282118/videos/1433736577244611

Відкриті уроки футболу у Смілі	03.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянський навчально-виховний комплекс «Загальноосвітня школа І ступеня – гімназія імені В.Т. Сенатора (з дошкільним підрозділом)» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог гімназії Любов Похил <i>Мета заходу:</i> згуртування дитячих колективів учасників заходу, формування навичок конструктивної взаємодії під час КТС <i>Категорія учасників:</i> учні 5-9 класів	https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0UZR5Ke2RAU1BAZTm21fLleh4JJ7CdhKxAx4HYMzrubhBbkGXXfjYzH7hfmmqH7cel&id=100007849036498
Створення плакату співпраці до Дня сім'ї	15.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Смілянський навчально-виховний комплекс «Загальноосвітня школа І ступеня – гімназія імені В.Т. Сенатора (з дошкільним підрозділом)» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог гімназії Любов Похил <i>Мета заходу:</i> розвиток почуття сімейної єдності, конструктивної групової взаємодії <i>Категорія учасників:</i> учні 6-А	https://www.facebook.com/irinaosinnja/posts/pfbid02Fnz2SL2HPOgJZXgrkcfRZUWsjVr49sTVJvfWJHTcVydSVw9fnvdmHTALUX7o4iHl
Година спілкування «Збереження ментального здоров'я»	19.04.2024	<i>Місце проведення:</i> Навчально-виховний комплекс «Ліцей – загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів «Лідер» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог закладу, Танцюра Л.О. <i>Мета заходу:</i> збереження ментального здоров'я, досягнення поставлених цілей щодо зміцнення фізичного здоров'я, позбавлення стресових станів, поглиблення навичок та умінь задля підтримки власного ментального здоров'я (дихальні вправи, вправи для підтримки психологічної стійкості, емоційної рівноваги, зняття м'язової напруги, руханки, арттерапевтичні вправи) <i>Категорія учасників:</i> учні 4-Б класу	https://www.facebook.com/photo/?fbid=937861331675024&set=pcb.937861708341653&locale=uk_UA

	Виставка творчих робіт «Світ математики в творчості дітей»	13.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Навчально-виховний комплекс «Ліцей – загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів «Лідер» Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатори:</i> вчитель математики Коломиза Наталія Миколаївна, вчитель технологій Туренко Алла Борисівна <i>Мета заходу:</i> Розвиток творчих здібностей учнів, ефективний спосіб вираження своїх емоцій та почуттів, позитивний спосіб їх перетворення на почуття радості, задоволення, досягнення. <i>Категорія учасників:</i> учні 5-В кл., 7-Б кл., І-Б курсу, 9-В кл., ІІ-І курсу	https://www.facebook.com/photo/?fbid=954467096681114&set=pcb.954467520014405&locale=uk_UA
	Психологічна хвилинка «Друзі поруч»	22.04.2024	<i>Місце проведення:</i> Будинок дитячої та юнацької творчості Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> практичний психолог БДЮТ Черниш Ольга Валеріївна <i>Мета заходу:</i> можливість підняти питання, що тісно пов'язані з проблемою виховання толерантності та поваги один до одного; актуалізація знань та уявлень про дружбу та цінність друзів у житті людини; зміцнення колективу та психологічне розвантаження. <i>Категорія учасників:</i> вихованці творчих гуртків	https://www.facebook.com/share/p/vDQPwQji7AdYzrTX/
	Майстер-клас «Великодня свічка»	02.05.2024	<i>Місце проведення:</i> Будинок дитячої та юнацької творчості Смілянської міської ради Черкаської області <i>Організатор:</i> завідувач центру національно-патріотичного виховання «Смілянська Січ» Семеновська Ніна Олександрівна <i>Мета заходу:</i> підтримка ментального здоров'я методами арт-терапії <i>Категорія учасників:</i> педагогічні працівники	https://www.facebook.com/share/p/hpvCjR6WAEuqQhp6/

Начальник управління

Тетяна ТРУШКОВА

Світлана СИГИДА