



VÕRUMAA PIKAMAAJOOKSUDE SARI 2021 / II ETAPP
40. JOOKS ÜMBER TAMULA JÄRVE
1.07.2021 Korraldavad: Võrumaa Spordiliit, OK Võru, Võru Kalev

JUUBELIJOOKSUTUUR "40+40"

Juhised 2021

HAIGUSTUNNUSTEGA VÕI REISIDELT SAABUNUNA PÜSI KODUS!

PUHASTA KÄSI JA IGAL VÕIMALUSEL HOIA DISTANTSI vähemalt 2 m!

**Kuigi hindame väga suurt osalushuvi, pole ükski vastutustundetu
tegutsemine teiste ohtu seadmise riski väärt!**

40. jooks ümber Tamula järve on liitunud Võrumaa pikamaajooksude sarjaga ning tegemist on sarja 2. etapiga. On rahvaspordisündmus, kus pakutakse osalemislusti või võistlusluspingutust kõikidele, alates tipp- ja harrastusportlastest tulemusjooksjateni kuni sörkides või kõndides liikujateni välja. Igale ühele oma väljakutse!

AJAJOOKSUDE DISTANTSID:

Põhidistsantsi pikkus MN16+ on 7,5 km - pikk rada.

MN 12 ja MN 14 põhidistsants ning vaba klass ca 4,5 km pikkusel lühikesel rajal.

Minidistsants 1,4 km Tamula ranna-alas, osaleda võivad kõik vanematest mudilastest kuni eakateni. EELKÕIGE mudilastele, kellele järve taha minek veidi palju, aga lühike rannaring liiga vähe tundub!

SOOVITAME VÄGA KAALUDA, KAS EELKOOLIEALISEL VÕI ALGKLASSIDE ALGUSES ÕPPIV MUDILANE IKKA LÄHEB JÄRVE TAGUSELE RAJALE, PIGEM SOOVITAME MINIDISTANTSIL OSALEDA!

VÕISTLUSKESKUSED:

Võistluskeskus asub Võrus, **Tamula rannas.**

STARDID:

lühikese distantsi (4,5 km) start kell **19:00**

pika distantsi (7,5 km) start kell **19:15**

Põhidistants pikal rajal on taas Tartu tänavalt ja finish rannapromenaadil enne Rannabangalot.

Lühikese raja MN12, MN14 põhidistantsi ning vaba klassi start on Völsil, aiandite linnapoolses nurgas ja bussid starti väljuvad alates kella 18.15 - 18.30 võistluskeskuse lähedalt Tartu tänavalt.

UUUS!!!

MUDILASTELE ON PLAAN TEHA 2 STARTI - ESIMENE kell 18:20 ja TEINE ca 20:15, mõlemad Tamula rannal. SEEGA ON VALIDA, KUMB KELLAAEG MUDILASELE OSALEMISEKS PARIM ON! Aga osaleda saab vaid ühes stardis!

MINIDISTANTSI (1,4 km) start on kell 20 Tartu ja Vee tänavate ristist, kust ka pika distantsi start.

SOOJENDUSVÕIMLEMISED:

Pika raja soojendusvõimlemine algab Kreutzwaldi pargi nurgas, stardikoridori kõrval kell 19.05, lühikese raja soojendus Völsil kell 18.50

Minidistantsi eel võistluskeskuse Kreutzwaldi pargi nurgas, stardikoridori kõrval kell 19.50 Mudilaste soojendused algavad kell 18:15 ja 20:10

Soojenduste partner <https://www.facebook.com/minufookus/> Spordiklubi Fookus

KUNA KA SEEKORD ON JÄRVE TAGA OLULISELT KITSAM KUI TAVAPÄRASEL AJAL TOIMUVA JOOKSUL, siis on lühikese raja kõndijate start peale selle kui pika maa jooksjad on Völsilt möödunud ehk siis ca kell 19:25-19:30 . Pika raja kõndijate start on koos jooksjatega võistluskeskuses kell 19:15.

Soovitame osaluskorda registreerida ka nutitelefoniga QR-koodi pildistades, kellel see võimalus on. Mõlema variandi jaoks on vajalik varustus finišis. Kõikidele distantsti läbinud kõndijatele on finišis diplom ja veepudel.

Täpsemalt SI- ja NUTImängudega liitumise ja/või sarja ülevaate kohta [Võrumaa Mängude keskkonnas](#) .

JÄTKAME VÕRDÕIGUSLIKKUSEGA! Korraldajatel on väga oluline pakkuda ka kõndijatest osalejatele võrdset turvatunnet liikluses, seda just pika raja valijatel, raja- ja finišiteeninduses ning esitavad väga olulise nõudmise - STARTIDA KOOS JOOKSJATEGA. PALUME AUSTADA SEDA SOOVI, sest vaid nii on võimalus tagada turvalisus kõikidele! Kõikidele kõndijatele finišis osalejamärk ja veepudel.

NB! Korraldajad eeldavad, et kõik, kes registreeruvad kõnnile läbivad raja kõndides. Neile, kes tunnevad, et vaid kõndimisest jääb väheks, soovitame võtta vastu uus väljakutse ning osaleda jooksjate ridades, kasutades vahelduvalt sörki ja kõndi :) Valikus on ju nüüd lausa 3 erineva pikkusega jooksudistantsi.

TÄHELEPANU! Ka sellel hooajal võivad kõik soovijad valida osalemiseks 4,5 km vaba klassi. Selle valinud vanemad osalejad, vanuses MN16+, saavad samuti aja protokollis, aga punktiarvestust ei peeta, poodiumil autasustamist ei toimu, samas on võimalus koguda osaluskord ja osaleda loosiauhindade loosimises. Kõikidele osalejamärk ja veepudel.

Minidistants 1,4 km on samuti “vaba klass”, erisusega, et sellel võivad startida kõik, kes soovivad - vanematest mudilastest kuni kõrge eani. Kui valitakse see distants, siis ei saa startida pikematel ega väikeste mudilaste distantsidel. Kõik saavad aja protokollis, aga punktiarvestust ei peeta, poodiumil autasustamist ei toimu, samas on võimalus koguda osaluskord ja osaleda auhindade loosimises. Kõikidele tunnustusmärk ja veepudel.

LÜHIKESE DISTANTSI starti väljub(vad) buss(id) Tartu tänavalt kell 18.15 - 18:30, selleks hetkeks on tarvilik võistluskeskusest oma stardinumber välja võtta. Soojendusriided palume panna numbriga varustatud kotti ja need tuuakse bussiga finišisse ning pannakse hoiule finiši juures olevasse telki.

Mudilaste jooksu stardid! Esimene, kell 18:20, on enne ajajooksude algust ja neile, kellele hilisõhtune aeg ei sobi.

Teine start antakse aga pärast viimast ajajooksu lõpetajat, ca kell 20:15. Enne seda viivad treenerid läbi ka mudilaste soojendusvõimlemise, algus ca kell 18:10 ja 20:10. Mudilastega jookseb kaasa jooksu üldvõitja. Rada ca 400 m on tähistatud väikeste lipukestega Tamula rannas ja promenaadil. Start ja finiš nagu pikal distantsil.

Võimalus on jätta lapsed oma jooksu- või kõnniajaks lastehoidu. Kuna see on rannas veekogu läheduses, siis on ka vanematel kohustus oma lastele selle ohtusid selgitada. Mudilastele 400m distantsil ei võeta aega ja paremusjärjestust ei koostata. Kõikidele jagatakse numbrid ja jälgitakse, et mudilane läbiks omal jalal, omas tempos ettenähtud distantsi stardist finišisse. Mudilaste tunnustamine osalusmärgiga ja väikese joogiga vahetult finišis. Sellel distantsil ei saa startida mistahes pikemal ajajooksul osalenud lapsed!

Parklad: lähimad suured parklad asuvad Vee tänava ääres ja Rannapubi ning Roosisaare silla ja juures. Parkimiskohti leidub veel erinevatel linnatänavatel, parkida tuleb vastavalt liikluseeskirjale.

Jooksu registreerimiskeskus kohapeal on Tamula rannabangalos ja on avatud ajavahemikus kella 17:30 – 18:45. Veebis eelregistreerunute numbreid väljastatakse võistluskeskustes kuni stardiajani.

Soodusregistreerimine on avatud Võrumaa Spordiliidu veebikeskkonnas [„Registreeri siin!“](#), portaali sulgub võistluspäevale eelneval südaööl, s.t. 30.06.2021. Südaööst edasi VÕISTLUSPÄEVAL on veebipõhine registreerimine kogu aeg avatud aga võistluskeskuses avatakse registreerimine kell 17:30 – 18:45 aga

registreerimisel rakendub kohapealne osavõttasu. Mugavama starti jõudmise garanteerib varasem kodus ankeedi täitmine või oma nutikates telefonides/tahvlit. Kuigi püüame soodusregistreerimist hoida lahti võimalikult viimase hetkeni, on eriti oluline varem registreerida just AJAJOOKSUDEL OSALEJATEL, et teaksime ettevalmistada kiipe ja numbreid.

Osavõttasu: kogu sarjas on osavõttasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui võistluspäeval, tasumine sularahas kohapeal. **Osavõttasu:** Kogu sarjas on osavõttasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui kohapeal.

	eelregistreerumisega veebis kuni 28.06 südaööni	eelregistreerumisega veebis kuni 30.06 südaööni	registreerumine veebis alates 01.07 südaööst võistluspäeval ja kohapeal
täiskasvanud	5 EUR	8 EUR	15 EUR
lapsed ja pensionärid k.a minidistants	3 EUR	5 EUR	10 EUR
kõndijad	2 EUR	3 EUR	5 EUR
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta	tasuta

OSAVÕTTASUDE MAKSMISE VÕIMALUSED (registreerimisvormis valitavad):

Saaja: MTÜ VÕRUMAA SPORDILIIT

Arveldusarve Swedbank: EE782200221064458639

Selgitusse märkida KÕIKIDE maksja poolt registreeritud osalejate ees- ja perekonnanimed. **Summa:** kõikide maksja poolt registreeritud inimeste osavõttasude summa (hind vastavalt REGISTREERIMISE HETKE HINNALE)

Tasuda saab nii ülekandega, kohapeal sularahas või pangakaardiga ning kokkuleppel korraldajatega arvega. Ettevõtted saavad ka oma töötajate eest arvega tasuda.

Korraldaja õigused, millega iga registreeruja nõustub:

1. Korraldaja hoiab talle usaldatud isikuandmeid igasuguse õigustamatu kasutamise eest ega väljasta neid kolmandatele osapooltele.
2. Korraldajal on õigus kasutada võistlusel korraldajate poolt tehtud fotosid ja videosid määramata aja jooksul.

Võrumaa pikamaajooksude sarja punktiarvestusse kuuluvad alltoodud põhidistantside võistlusklassid:

Ühise punktibeliga

Lühem distant 5 km

M / N 12 (2009 ja hiljem sünd) (ei osale mudilaste jooksul) 4,5 km

M / N 14 (sünd. 2007 – 2008) 4,5 km

Ühine punktitable

Pikem distant 10 km (2 ringi) 7,5 km

M / N 16 (sünd. 2005 – 2006) 7,5 km

M / N 18 (sünd. 2003 – 2004) 7,5 km

M / N 21 (sünd. 1992 – 2002) 7,5 km

M / N 30 (sünd. 1982 – 1991) 7,5 km

M / N 40 (sünd. 1972 – 1981) 7,5 km

M / N 50 (sünd. 1962 – 1971) 7,5 km

M / N 60 (sünd. 1961 ja varem) 7,5 km

ÜHINE ARVESTUS MN12 ja MN14 vanuseklasside absoluudis lühikesel distantil.

UUS! ÜHINE ARVESTUS MN12 ja MN14 vanuseklasside absoluudis lühikestel distantidel ja autasustatakse poodiumi lühikese rajal P ja T esikolmikuid.

AJAVÕTT: toimub kõikidel jooksudel ühekordsete kiipidega varustatud numbritega. Kiibid on kleebitud numbri teisele poolele, on kaetud vahuplaadiga.

Palume tungivalt neid mitte lahti kiskuda ja NUMBRID TULEB KINNITADA KÕHULE VÕI RINNALE, mitte seljale!

Ületades lõpujoont, palume oma pulsikellade sulgemisega oodata, kuni väljute alast. Kui kella sulgev käsi jääb numbri ja maas oleva kiipi lugeva mati vahele, siis tulemus ei osutu fikseerituks, sest inimese kehaosad hoiavad impulssi ja ei juhi neid. Heal juhul saab tulemus kirja hiljem, aga ei pruugi olla enam lõpetajate õiges järjekorras, sest tulemus saab fikseeritud hetkel, kui kiibil ja matil tekib "silmside", sama on ka seljale kinnitatud numbriga, mille tulemus fikseerub hiljem.

Pesemine: Võru Spordikeskuse Kreutzwaldi tn spordihoone pesuruumides.

Autasustamine poodiumil: toimub põhidistantsi absoluutparemuse esikolmikutele naiste ja meeste (16-60+) arvestuses ning kõikide põhidistantsi võistlusklasside (MN12-60) esikolmikutele. Lühikese raja esikomik (MN12-MN14) esikolmikuid poistele ja tüdrukutele. Parimate autasustamine toimub orienteeruvalt 15 minutit peale mudilaste jooksu lõppemist.

Osalejämärgiga tunnustatakse kõiki osalejaid nii jooksudel kui kõndimisest kõiki, märgid antakse kätte, finišis.

Lisaks loosiauhindade jagamine kõikide osalejate vahel, s. h vaba klass, mudilased ja kõndijad, numbri ettenäitamisel. Loosiauhinnad loositakse ette ja nimekirja jagatakse infokanalites ning riputatakse välja võistluskeskuses Rannabangalo juures.

HOIATUS! Rada kulgeb suures ulatuses järve vahetus läheduses ning on seetõttu ka märg ning porine. Kindlasti ei soovita tulla kõige uuemate jalanõudega, korraldaja ei vastuta varustuse võimalike kahjustuste tekkimise eest.

Lisainfot [Võrumaa pikamaajooksude sarja](https://www.facebook.com/vorumaa.jooksusari) kohta leiab ka Facebookilehel <https://www.facebook.com/vorumaa.jooksusari>

Korraldavad: Võrumaa Spordiliit, Orienteerumisklubi Võru, Võru Spordiselts Kalev.

Jooksu toetavad: Võru linn, Eesti Kultuurkapital, Võrumaa Toidukeskus, Tsenter, Barrus, Danpower, Eesti Pagar ja veel paljud jooksusarjale õla alla pannud ettevõtted.

Peakorraldaja: Merike Õun 5165720

Jooksurada: Mati Ojandu tel 5033447

Sekretariaat: Merike Õun tel 5165720

KIIBIAJAVÕTTU TOETAVAD:



Võrumaa Partnerluskogu

