

Бекітемін 
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«18» 09 2023 ж.

Тегін тамактанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Дүйсенбі
Күні 18.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұршақ сорпасы (сиыр етінен)	200	Кертоп	80
		Бұршақ	16
		Сәбіз	24
		Пияз	24
		Сары май	4
		Сорпадағы сиырдың төс еті	40
		Иодталған тұз	1
Нан (ірімшік және сары май)	20/10/10	Өсімдік майы	4
		Қара бидай наны	20
		Ірімшік	10
		Сары май	10
Жеміс	150	Ірімшік	22
		Алма	150
Шәй (сүт және қантпен)	200	Шәй	2
		Қант	10
		Сүт	20

Медбике  - А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін 
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«18» 09 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамактанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Дүйсенбі
Күні 18.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Дәруменді салат	100	Қырыққабат	56,8
		Сәбіз	20
		Алма	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Иодталған тұз	1
Бұршақ сорпасы (сиыр етінен)	250	Картоп	90
		Бұршақ	25
		Сәбіз	24
		Пияз	8
		Сары май	4
		Сиырдың төс еті	58
		Иодталған тұз	2
Нан (ірімшік және сары май)	20/10/10	Өсімдік майы	4
		Қара бидай наны	20
		Ірімшік	10
		Сары май	10
Жеміс	150	Ірімшік	22
		Алма	150
Шәй (сүт және қантпен)	200	Шәй	2
		Қант	10
		Сүт	20

Медбике  - А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова

