HB Accountants
CROSSING FINANCE

TRIATLON TURNHOUT
31 MEI 2026

DECATHLON KIDS DUATLON

RECREATIEVE TRIATLON

BK KWART TRIATLON



WWW.TAXANTRIA.BE

DVV verzekeringen | NK
ARVAshop.be
culd.
TURNHOUT
TRIATLON VLAANDEREN
TAXAN [TRIA]
RENOVATIEWERKEN VDB
HERMANS HEFTRUCKS
ZBROD
SPORT. VLAANDEREN

Inhoudsopgave

Voorwoord 3

Algemeen reglement 4

Adres en parking 4

Programma 5

Extra Info 5

Algemene richtlijnen 6

Wedstrijdprocedure vanwege de Chief Race Officials (CRO) 7

- Check-in – wisselzone 7
- Afval 7

Ouder & kind duatlon 9

- Wisselzone kids 9
- Verrassingsproef kids 10
- Fietsen kids 10
- Lopen kids 11

Recreatieve triatlon (individueel + trio) 12

- Wisselzone Recreatieve Triatlon 13
- Zwemmen Recreatieve Triatlon (1 lus) 13
- Fietsen Recreatieve Triatlon (aanrijroute - **2 lussen** - afrijroute) 14
- Lopen Recreatieve Triatlon (2 lussen) 14

Belgisch Kampioenschap Kwarttriatlon (individueel) 15

- Wisselzone 1/4 16
- Zwemmen 1/4 (1 lus) 16
- Fietsen 1/4 (aanrijroute - **4 lussen** - afrijroute) 17
- Lopen 1/4 (3 lussen) 17

Triatlon is nieuw voor mij, zijn er nog praktische dingen waar ik aan moet denken? 18

- Waarvoor dienen die stickers? 18
- Hoe werkt de wisselzone? 18

HB Accounts Triatlon Turnhout 2026 wordt mogelijk gemaakt door volgende sponsors. 21

Voorwoord



In Vlaanderen hebben we een rijke sportcultuur. (Top)sportevenementen inspireerden en inspireren sporters, clubs, scholen en vrijwilligers om onze Vlaamse sportcultuur te versterken. Sport is dan ook een belangrijke schakel die verschillende gemeenschappen verbindt. Of je nu zelf sport of vanaf de zijlijn aanmoedigt, elke sportactiviteit brengt mensen samen. Het helpt ons niet alleen beter te bewegen, maar ook beter samen te leven.

Van het lokale basketbalpleintje om de hoek tot de grote voetbalarena's: elke wedstrijd zorgt voor verbinding en elke training maakt ons sterker. Sport brengt jong en oud, vrienden en onbekenden bij elkaar. Het leert ons het belang van samenwerking en hoe om te gaan met tegenslagen – vaardigheden die ook buiten het veld van pas komen.

Dus, of je nu begint met hardlopen, een bal opgooit of gewoon komt kijken: je draagt bij aan iets moois. Met sport in ons leven werken we aan een toekomst waarin iedereen wint.

Ik kijk alvast uit naar wat die toekomst ons nog brengt en ben trots om deel uit te maken van deze geweldige sportgemeenschap.

Sportieve groeten,
Annick De Ridder
Vlaams minister van Sport

SPORT. VLAANDEREN

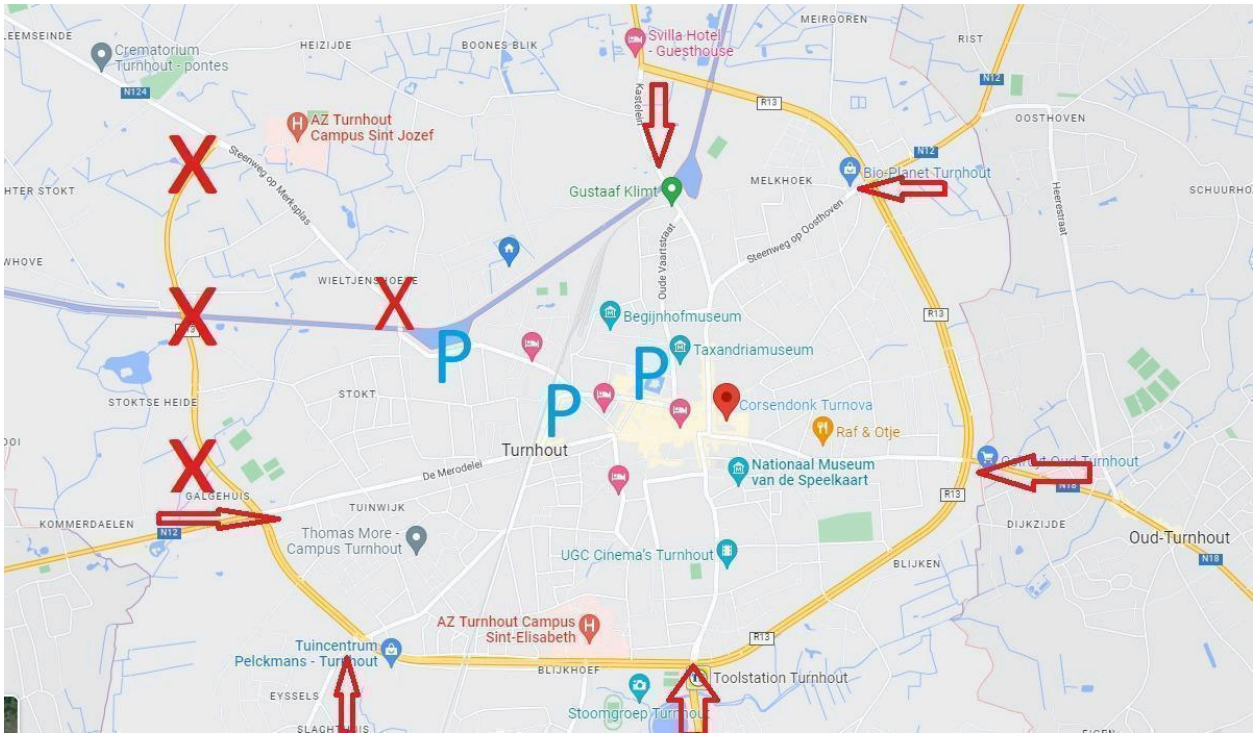
Algemeen reglement

De algemene Be3 Sportreglementen zijn van toepassing. De volledige reglementen vind je hier: Sportreglementen 2026

Het annulatiebeleid van het inschrijvingsplatform 3ntrance blijft van kracht. Die staan ook vermeld in de algemene voorwaarden, onderaan het inschrijvingsformulier voor atleten.

Adres en parking

- Het wedstrijdsecretariaat bevindt zich in de i-fitness, Brugstraat 43 te Turnhout. Om **9u** gaat het wedstrijdsecretariaat open.
- Parkeren kan je op volgende locaties:
    - Carrefour Market Nieuwe Kaai 31
    - Station Turnhout
    - Indigo Parking Warande
- Bereikbaarheid:
    - De wedstrijdsite is niet bereikbaar via de noord-westzijde van de stad. Je moet één van de andere invalswegen nemen om dan via de **Guldensporenlei** tot aan de wedstrijdlocatie aan de Nieuwe Kaai te raken.



Programma

09 uur	**Wedstrijdsecretariaat open**
10 uur	**Ouder & kind duatlon met verrassingsproef**
10.30 uur	**Wisselzone open**
11.45 uur	**Wisselzone gesloten**
11.55 uur	**Briefing recreatieve triatlon (drafting)**
12 uur	**Recreatieve triatlon (drafting)**
14.15 uur	BK Kwarttriatlon heren (drafting)
14.30 uur	BK Kwarttriatlon dames(drafting)
15 uur	**Podia**
15 uur	**Wisselzone vrij**

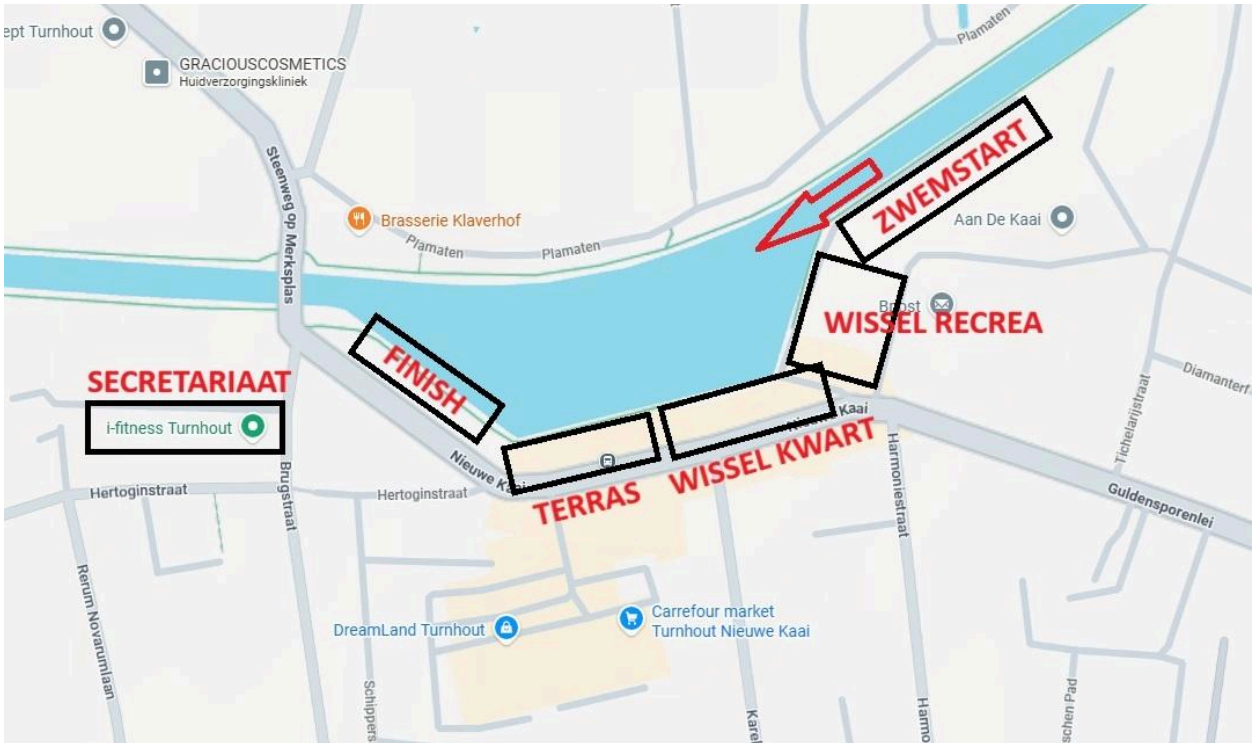
Iedereen is ook van harte welkom op ons **supportersterras** aan de finishzone waar je alles perfect kan volgen!

Extra Info

- Alle deelnemers krijgen een leuk aandenken.
- Tijdens het lopen is er een bevoorrading voorzien.
- Douchen is mogelijk dankzij i-fitness Turnhout.
- Het parcours is volledig verkeersvrij.
- Alle deelnemers ontvangen een medaille en er is een ruime recovery zone.
- **Kan je om één of andere reden niet deelnemen. Schrijf jezelf dan uit zodat mensen van de wachtlijst alsnog aan de start kunnen verschijnen.**

Algemene richtlijnen

- Vermijd stress en kom op tijd.
- Eten & drank zijn ter plekke te koop op ons supportersterras.
- Atleten melden zich in persoon bij het wedstrijdsecretariaat, dat zich bevindt aan de Nieuwe Kaai te Turnhout. Het wedstrijdsecretariaat is geopend vanaf 9 uur.
  Voor Trio's dienen alle drie de atleten zich te melden aan het secretariaat.
- Bij aanmelding in het wedstrijdsecretariaat ontvangt de atleet een enveloppe met startnummer, stickers voor helm/fiets/bak en een wedstrijdchip. Toegang tot de wisselzone is enkel mogelijk na aanmelding bij het wedstrijdsecretariaat.
- Breng je **eigen wisselbak** mee. (Maximale afmetingen: 30x40 cm)
- Het is mogelijk om een rugzak af te geven in de vestiaire die ook wordt voorzien in de i-fitness.
  - Bewaring en ophaling via rugnummer.
  - De vestiaire is geopend tot 18 uur op zondag.
- Toiletten zijn voorzien. Graag handen ontsmetten voor en na het toiletbezoek.
- Douches en kleedkamers worden ter beschikking gesteld door i-fitness Turnhout (Brugstraat 43, 2300 Turnhout).
- In de finishzone ontvang je na de wedstrijd nog een kleine versnapering in de recovery zone.
- Bij een watertemperatuur onder 16°C is wetsuit verplicht. Tussen 16°C en 23°C mag je met of zonder wetsuit starten. Bij een watertemperatuur boven de 23°C is wetsuit verboden. De watertemperatuur zal de ochtend van de wedstrijd worden gemeten en zal uithangen aan het wedstrijdsecretariaat.



Wedstrijdprocedure vanwege de Chief Race Official (CRO)

Check-in – wisselzone

- Respecteer de openingsuren van de wisselzone. Wie te laat aanmeldt, kan niet starten. De exacte openingsuren vind je in de briefing per afstand hieronder en zullen ook uithangen ter plekke.
- Enkel atleten met polsbandje hebben toegang tot de wisselzone.
- **Breng je eigen bak mee (maximale afmetingen: 30x40 cm). Sporttassen zijn niet toegelaten.**
- De verantwoordelijke Technical Official (TO) laat je binnen. Helm moet vóór je binnenkomt opstaan en gesloten zijn. Zorg dat je fiets volledig in orde is (sturen gestopt, remmen werken). **Er zijn GEEN TT bikes en GEEN OPZETSTUURTJES toegestaan.**
- TO's doen visuele controle. Als je fiets niet in orde is, zal je deze zelf moeten herstellen.
- Ga rechtstreeks naar je plaats en hang je fiets op aan het zadel.
- Bij je fiets mogen: helm, startnummer, fietsschoenen.
  Naast/voor je bak alleen loopschoenen.
  Alle overige materiaal verplicht in je bak.
- Atleten worden 5 minuten vóór aanvang van hun wedstrijd verwacht in de wisselzone voor een briefing door de Chief Race Official.
- **Bij het wisselen doe je alle materiaal steeds in je bak.**

Afval

Afval wegwerpen buiten de afvalzones is ten strengste verboden.

Er zijn vuilniscontainers voorzien bij het verlaten van de wisselzone.
Tijdens het fietsen wordt de start van de afvalzone kenbaar gemaakt door een reuze drinkbus van Sport Vlaanderen. Bij het lopen kan je je afval kwijt in de afvalzone aan de bevoorrading.

Bij het niet-naleven van de regels rond het wegwerpen van afval wordt geen verwittiging gegeven. Er volgt onmiddellijk een rode kaart.

FIETS VEILIG?

TRIATLON VLAANDEREN

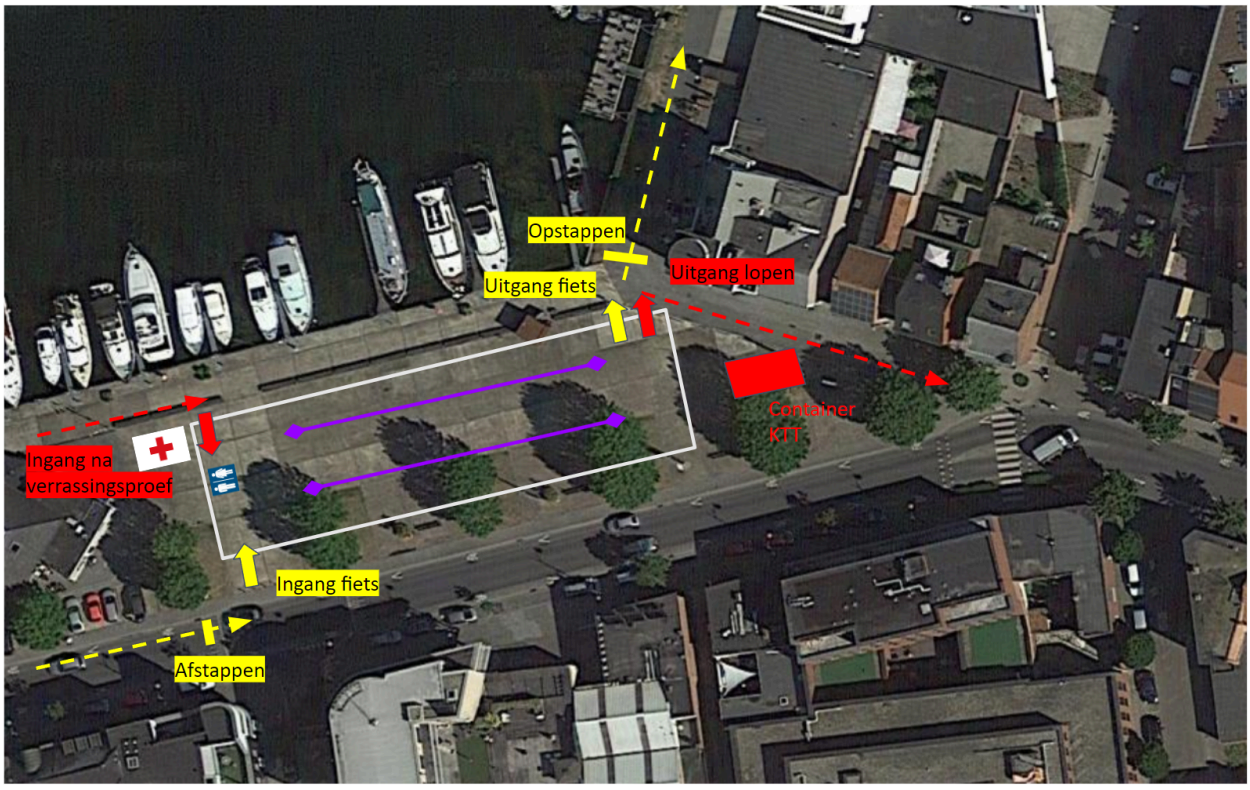


Ouder & kind duatlon

- Afstanden: verrassingsproef, 3 km fietsen, 1 km lopen.
- Je neemt deel in duo. Dat wil zeggen dat je altijd samen blijft met je zoon of dochter. Samen de verrassingsproef, samen fietsen en samen lopen.
- Al je materiaal kan je vooraf op een gereserveerde plaats in de wisselzone leggen.
- Er wordt begonnen met een heuse verrassingsproef. Er moet niet gezwommen worden, maar je kan wel nat worden…
- Daarna wordt er samen gefietst. Het maakt niet uit met welke fiets. Zet wel allebei een helm op.
- Na het fietsen zetten jullie de fietsen weer op jullie plaats, doen jullie (indien nog nodig) de loopschoenen aan en volgen jullie het parcours. Onderweg staan er ook seingevers.
- Jullie worden als helden onthaald aan de finish en krijgen nog een hapje en een drankje!
  Het is geen wedstrijd: beleving en plezier staan centraal. Er wordt geen uitslag opgemaakt.

Wisselzone kids

Voor de ouder & kind duatlon wordt dezelfde wisselzone gebruikt als voor de kwart triatlon.



Verrassingsproef kids

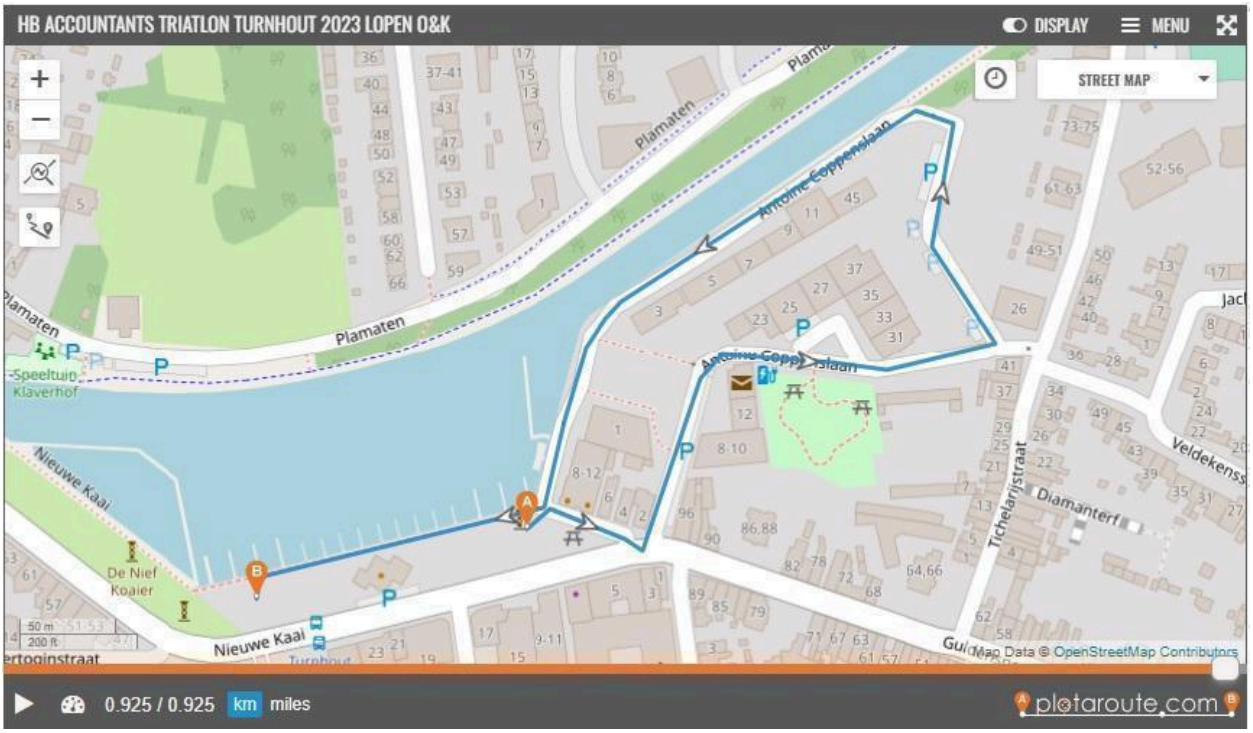


Fietsen kids



https://www.plotaroute.com/route/1886484

Lopen kids



https://www.plotaroute.com/route/1886491

Recreatieve triatlon (individueel + trio)

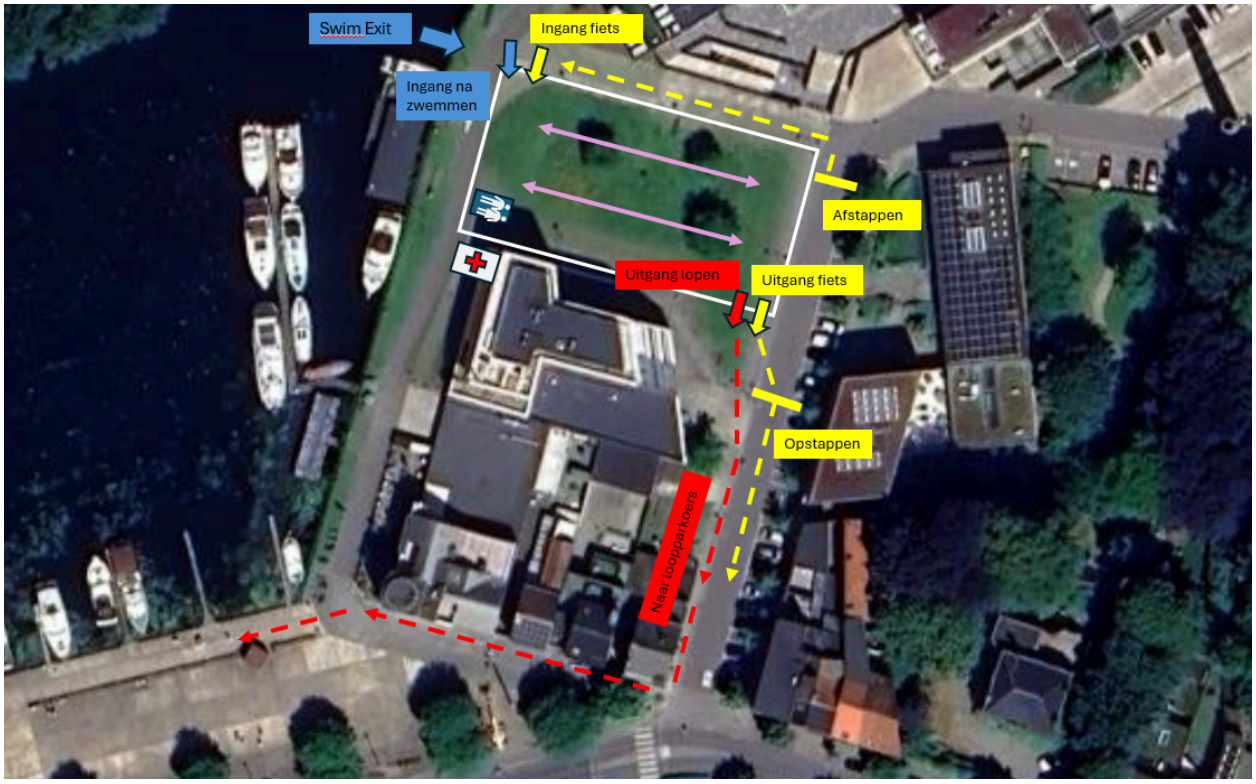
Individueel

- Afstanden: 400 m zwemmen, 22 km fietsen, 5 km lopen.
- Deze wedstrijd is een **drafting** wedstrijd. Dit wil zeggen dat je WEL in elkaars wiel mag rijden, maar dat tijdritfietsen of opzetstuurtjes NIET toegelaten zijn.
- De wisselzone is geopend van 10u30 tot 11u45.
- Atleten lijnen zich tegelijk op in het water. We starten in 2 waves: “mannen” en “vrouwen + trio’s”. Start van de eerste wave is voorzien om 12u.
- Tijdslimiet
  De organisatie behoudt zich het recht om deelnemers uit wedstrijd te nemen (ten gevolge van afspraak met verschillende instanties) als de volgende tijden worden overschreden:
  12u25: zwemmen, inclusief wissel
  14u00 zwemmen & fietsen
  Na deze tijdslimiet worden deelnemers die nog op het parcours actief zijn, gevraagd te stoppen. Het staat hen vrij om de loopproef aan te vatten maar zij zullen in de uitslag worden opgenomen zonder eindresultaat.
- Gelieve de wisselzone vrij te maken voor 15.00u.
- Podia voor de Top 3 zijn voorzien om 15.00u.
  - Heren
  - Dames
  - Snelste Trio
- De algemene Be3 Sportreglementen zijn van toepassing.

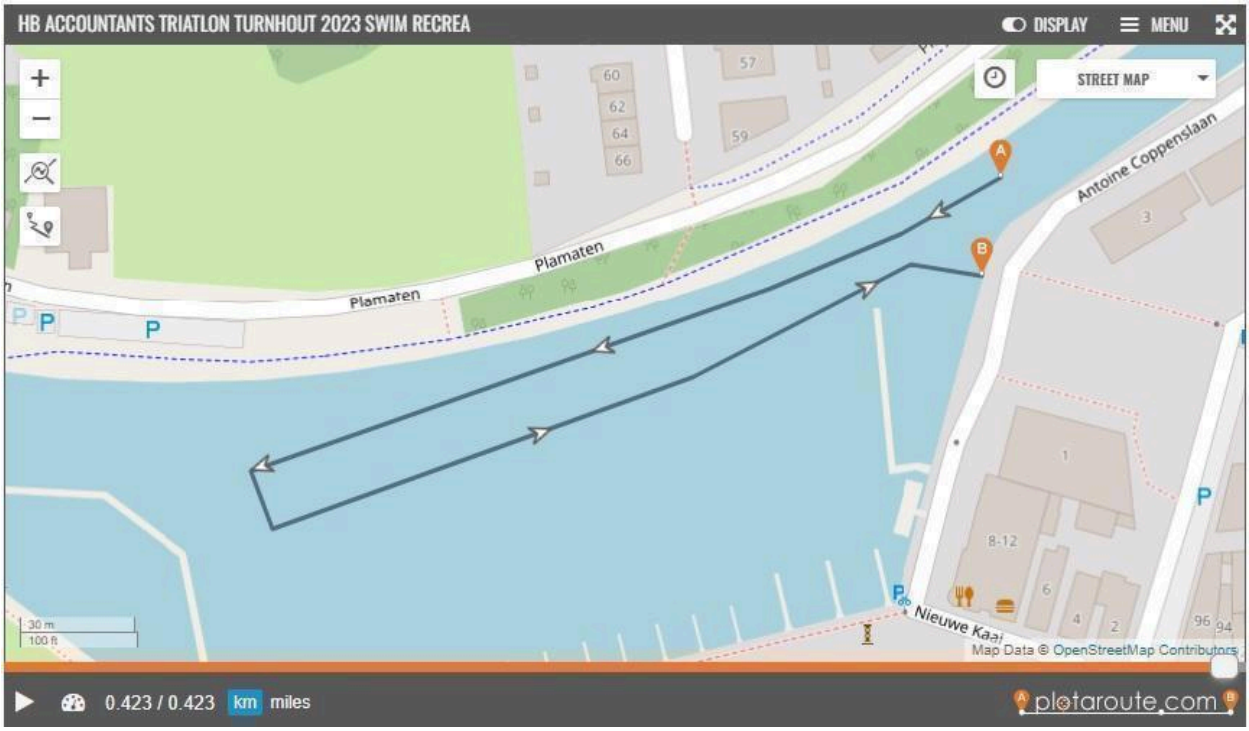
Trio (of duo)

- Er mogen 2 of 3 atleten deelnemen aan deze teamwedstrijd.
- Voor Trio’s dienen alle drie de atleten zich te melden aan het secretariaat. Let wel, er zal slechts 1 persoon zwemmen, 1 persoon fietsen en 1 persoon over de finishlijn lopen.
- De deelnemers aan de trio-wedstrijd starten in de 2^{e} zwemwave, na de individuele mannen, samen met individuele vrouwen.
- De fietser en de loper wachten in de wisselzone op hun teamgenoot. Zij blijven in de wisselzone tot het hun beurt is.
- Trio-ploegen zullen gegroepeerd worden in de wisselzone.
- De aflossing gebeurt IN de wisselzone ter hoogte van de standplaats. Bij de aflossing wordt de tijdsregistratiechip doorgegeven.

Wisselzone Recreatieve Triatlon

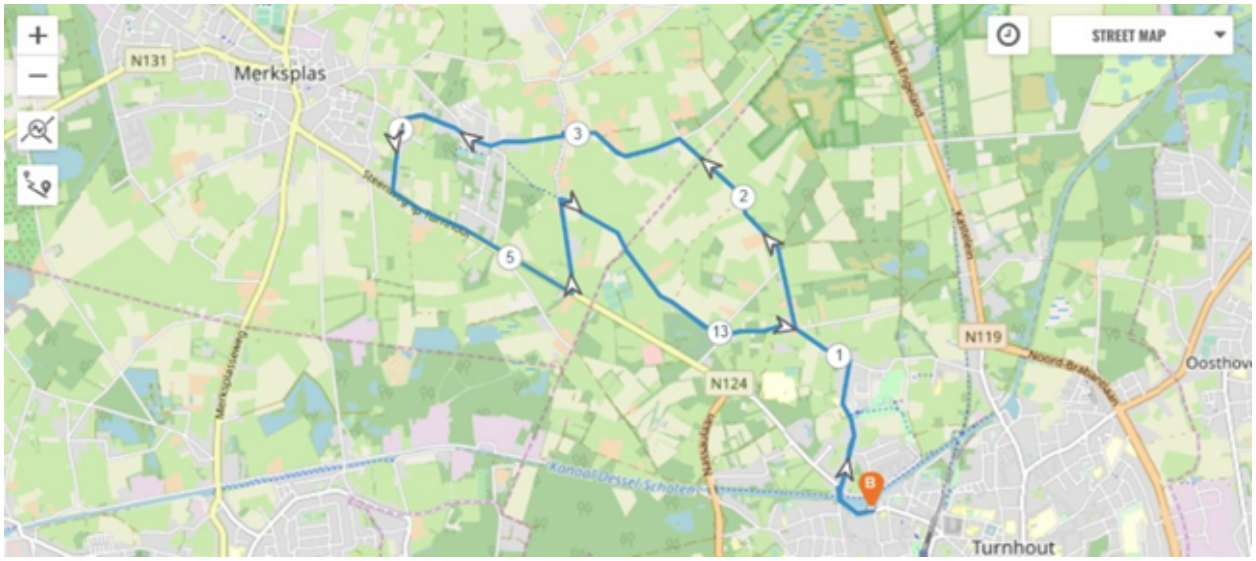


Zwemmen Recreatieve Triatlon (1 lus)



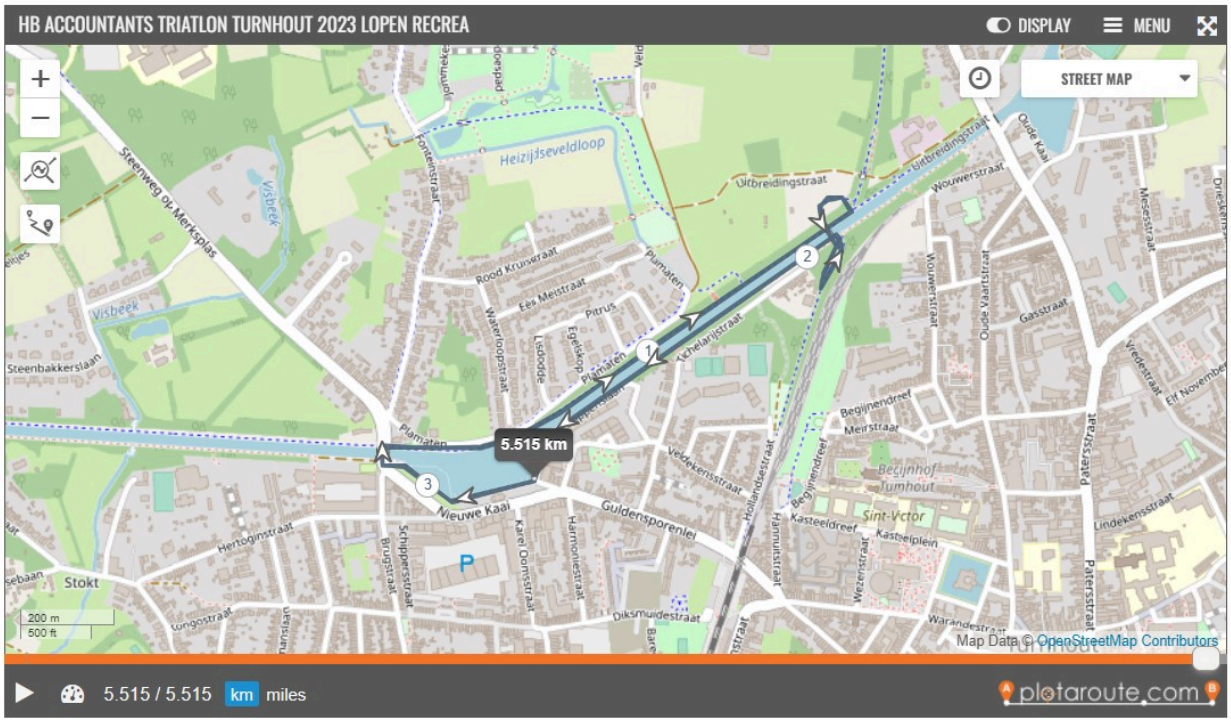
https://www.plotaroute.com/route/1885427

Fietsen Recreatieve Triatlon (aanrijroute - **2 lussen** - afrijroute)



https://www.plotaroute.com/route/3185933

Lopen Recreatieve Triatlon (2 lussen)



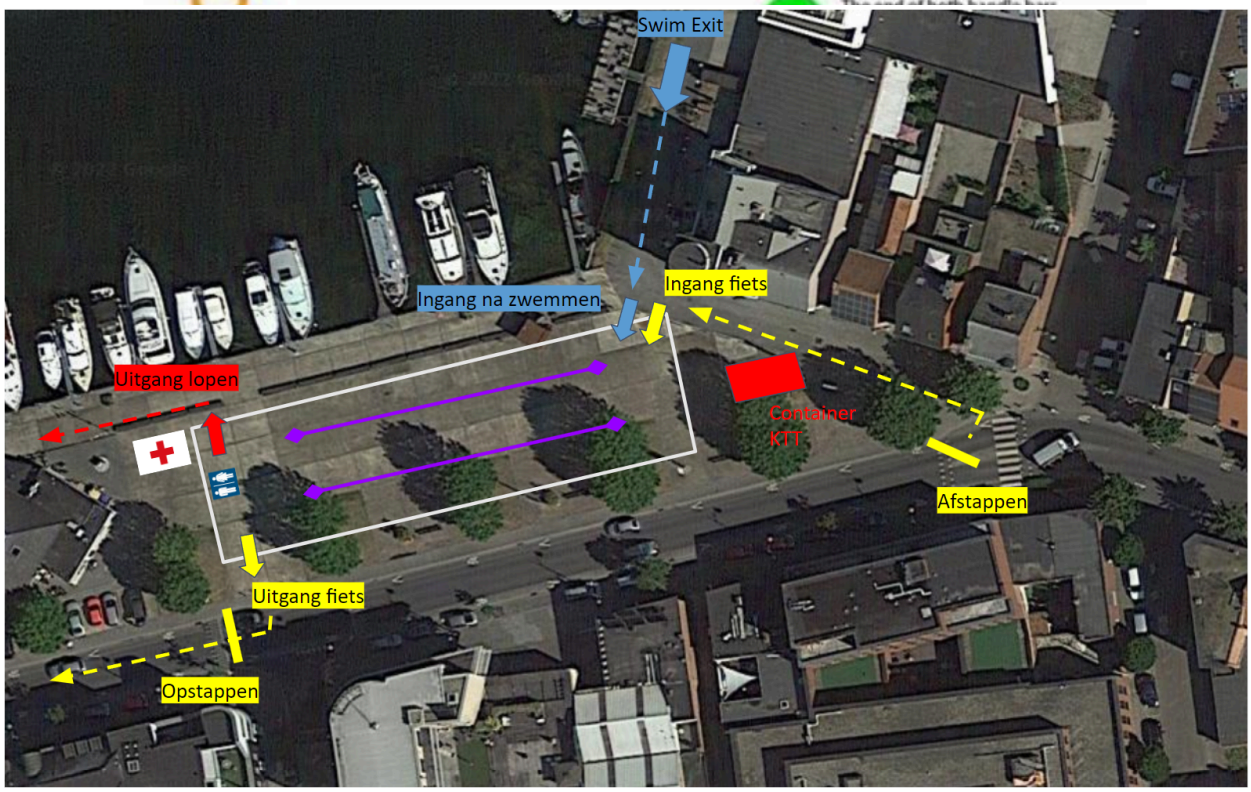
https://www.plotaroute.com/route/1885435

Belgisch Kampioenschap Kwarttriatlon (individueel)

- Afstanden: 1500 m zwemmen, 43 km fietsen, 10 km lopen.
- Deze wedstrijd is een **drafting** wedstrijd. Tijdritfietsen of opzetstuurtjes zijn **NIET** toegelaten.
- De wisselzone gaat open van 13u00 tot 14u00.
- Atleten lijnen zich tegelijk op in het water. We starten in 2 waves: “mannen” om 14.15 uur en “vrouwen” om 14.30 uur.
- Gelieve de wisselzone vrij te maken voor 19u.
- Podia voor de Top 3 zijn voorzien om 18u.
    - Heren U23
    - Dames U23
    - Heren over all
    - Dames over all
    - Heren Masters A, B, C, D
    - Dames Masters A, B, C, D

- Voor deze wedstrijd worden de internationale reglementen van World Triathlon toegepast.
- Eventuele penalty’s worden genomen in de penalty box waarbij het startnummer van de atleten vermeld wordt op een bord.
- **Er controle zal zijn op de schuinstand van de remgrepen (reglement Be3 van 2026)**

Wisselzone 1/4

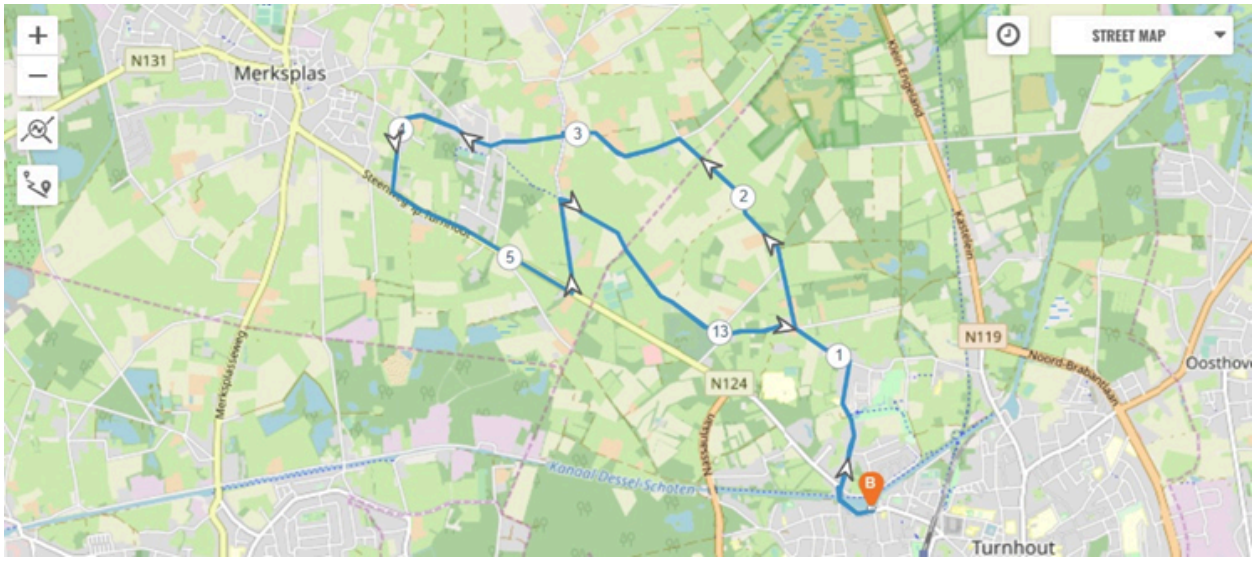


Zwemmen 1/4 (1 lus)



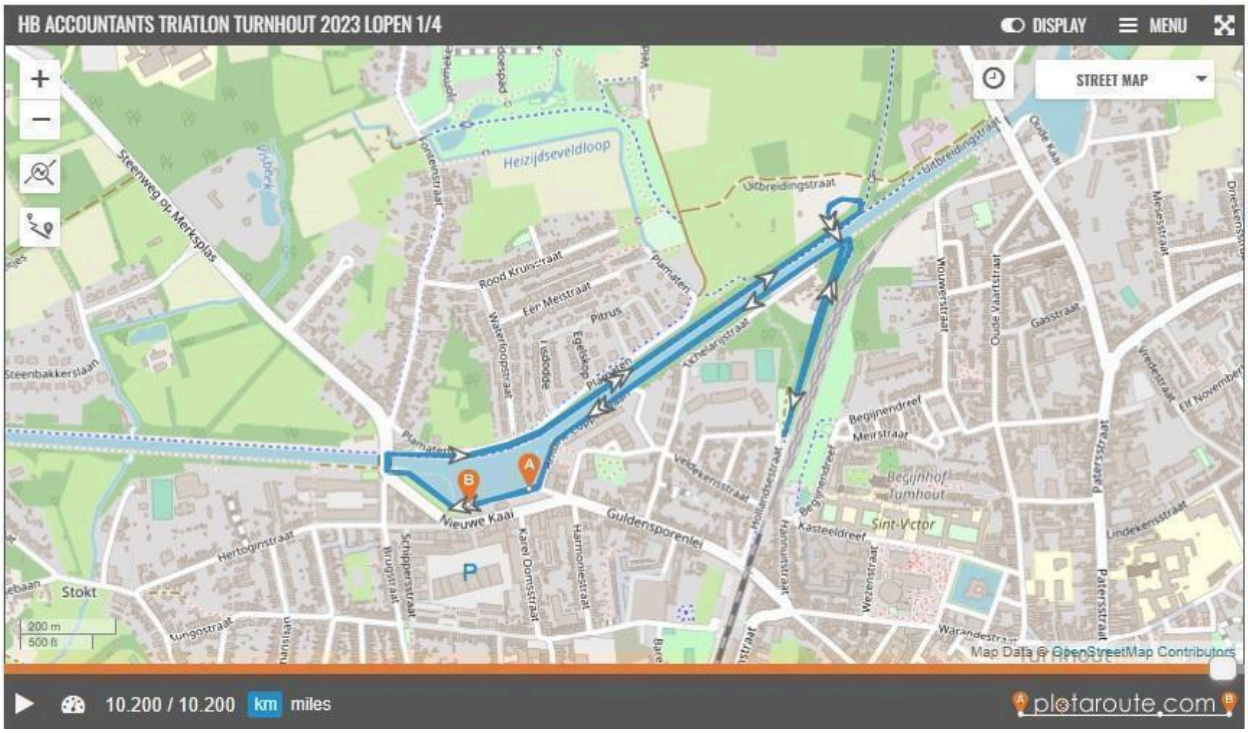
https://www.plotaroute.com/route/1885409

Fietsen 1/4 (aanrijroute - **4 lussen** - afrijroute)



https://www.plotaroute.com/route/3185936

Lopen 1/4 (3 lussen)



https://www.plotaroute.com/route/1885426

Triatlon is nieuw voor mij, zijn er nog praktische dingen waar ik aan moet denken?

- **Badmuts is verplicht.** Deze krijg je van ons bij aanmelding aan het wedstrijdsecretariaat.
- **Fietshelm is verplicht op het fietsparcours.** Deze voorzie je zelf. Als je je materiaal gaat wegzetten in de wisselzone voor de wedstrijd, zet je deze op ter controle voor de Technical Officials. Tijdens de wedstrijd zet je je helm op in de wisselzeone vóór je je fiets uit het rek neemt. Afzetten mag pas nadat je fiets terug in het rek hangt.
- Bij triatlonwedstrijden draag je je startnummer bij het fietsen op de rug en bij het lopen op de buik. **Een startnummerband is dus aan te raden.**
- Je wedstrijd wordt geregistreerd op basis van een timingchip. Deze wordt voorzien door de organisatie. **Elke atleet dient zelf in te staan voor een enkelbandje om deze chip aan de linkerenkel te dragen.** Ter plaatse zullen er ook enkelbandjes verkocht worden aan 2 EUR.
- Bij een watertemperatuur onder 16°C is wetsuit verplicht. Tussen 16°C en 23°C mag je met of zonder wetsuit starten. Bij een watertemperatuur boven de 23°C is wetsuit verboden. De watertemperatuur zal de ochtend van de wedstrijd worden gemeten en zal uithangen aan het wedstrijdsecretariaat.

Waarvoor dienen die stickers?

Iedere deelnemer zal een blad met stickers ontvangen. Gelieve deze aan te brengen op de plaatsen die vermeld staan op de stickers: 1 sticker links op je fietshelm, 1 sticker rechts op je fietshelm, 1 sticker op de zadelpen van je fiets en 1 sticker op je wisselbak.



Hoe werkt de wisselzone?

De wisselzone is de plaats waar je je fiets neerzet en waar je fiets- en loopschoenen op je liggen te wachten na de zwemproef. Op basis van het startnummer heeft iedereen een eigen plek. Op je fiets plak je een label met hetzelfde startnummer. Deze sticker krijg je in je startpakket. Bij je fiets plaats je je helm, startnummer & fietsschoenen. Naast/voor je bak plaats je alleen loopschoenen. Alle overige materiaal (bv. een handdoekje voor je voeten, een extra drinkbus etc.) bewaar je verplicht in je bak.

Na het zwemmen pak je je fiets uit de wisselzone. Na het fietsen plaats je deze terug op dezelfde plaats in de wisselzone en doe je je loopschoenen aan. Let op: in de wisselzone mag *niet* gefietst worden.

Je helm moet vastgeklikt zijn zolang je de fiets vast hebt. Vanaf het moment dat je de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot het moment dat je je fiets terug in het rek plaatst aan het

einde van het fietsonderdeel. Loop met de fiets aan de hand naar de uitgang van de wisselzone. Fietsen in de wisselzone is niet toegestaan. Begin pas met fietsen ná de opstapstreep. Na het fietsen zorg je ervoor dat je bent afgestapt vóór diezelfde streep, om vervolgens al lopend met de fiets aan de hand de wisselzone opnieuw te betreden. Er zijn ook Technical Officials aanwezig die je hierop ook attent maken.

Let op: Ook bij het inchecken van je fiets in de wisselzone vóór de wedstrijd dient je helm vastgeklikt te zijn.

De wedstrijdchip die je ontving in je startenveloppe en die je vastgemaakt hebt aan je (eigen) enkelband, lever je terug in bij het verlaten van de recovery zone.
Voor het niet binnen brengen van de chip (bij een DNF bijvoorbeeld) zal er 50 EUR aangerekend worden.

Om je materiaal na de wedstrijd op te halen in de wisselzone, moet je je kenbaar maken a.d.h.v. je startnummer zodat enkel jij jouw materiaal kan krijgen

HB Accounts Triatlon Turnhout 2026 wordt mogelijk gemaakt door volgende sponsors & partners:

http://www.hbaccountants.be/
Een solide boekhouding: het is de basis van élk succesvol bedrijf. Bij HB Accounts gaan we nog een stap verder. De voorbije jaren is de wetgeving rond fiscaliteit en accountancy enorm complex geworden. HB Accountants schept duidelijkheid en vertaalt de ingewikkelde wetteksten naar advies op maat van uw bedrijf. Samen zorgen we ervoor dat uw kmo een duurzame én gezonde onderneming is en blijft.

http://turnhout.be/
Turnhout, hoofdstad van de Kempen, speelkaartenstad en bloeiende en diverse centrumstad met 45.000 binken. Bezoek onze musea, het Begijnhof of woon een voorstelling bij in de Warande. Of kom wandelen in onze natuurgebieden zoals het Turnhoutse Vennengebied.

https://www.sport.vlaanderen/
Sport Vlaanderen is de sportadministratie van de Vlaamse overheid. Onze missie? Zo veel mogelijk mensen blijvend aan het sporten krijgen. Dat is geen gemakkelijke opdracht, maar met onze jarenlange ervaring en expertise gaan we er 110 procent voor.