

Автор: Новоселова Валентина Петровна,
библиотекарь СОШ п.Лыхма,
Россия, ХМАО-Югра, Белоярский район, п.Лыхма
Сайт проекта: [ссылка](#)

Памятка «Организуй самого себя» (по А. Н. Лутошкину).

1. Точно определяйте цель своей деятельности.
2. Сосредоточьте свои усилия на главном.
3. Придумайте себе стимулы.
4. Научитесь говорить себе «нет».
5. Используйте время полностью.
6. Приступай к делу сразу же.
7. Следите за тем, на что вы тратите свободное время.
8. Старайтесь разнообразить свои знания.
9. Воспитывайте к себе уважение к своему времени.
10. Учитесь слушать.
11. Приобретите привычку к записной книжке, дневнику.
12. Дали слово - держите; дали обязательство - выполните.

Советы «Как делать карьеру?»

Совет первый: *Начинайте свою карьеру уже сейчас. Каждый упущенный день – это упущенные возможности.*

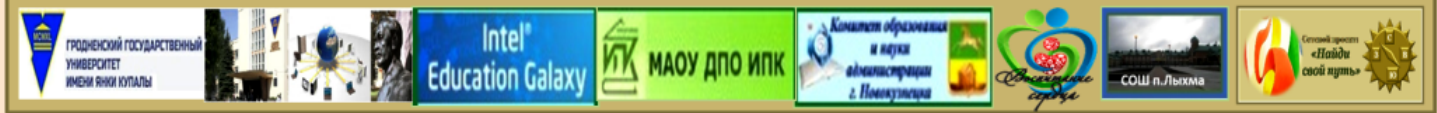
- Осознайте свое желание позаботиться о карьере.
- Выберите поприще, которое вам по душе. Ставьте большие цели.
- Выбор профессии – это старт карьеры.
- Если не выбрали, чем заниматься, какое образование получать, можно пока фундамент строить – налегать общенаучную подготовку и выбирать, выбирать, выбирать!

Совет второй: *Сегодня делайте то, что даст урожай после - завтра.*

- Привычка делать только сиюминутное приучит к суете, погрязанию в насущные проблемы. Можно идти вперед, глядя под ноги – чтобы не споткнуться. Теперь представьте на пути столб... Поэтому лучшему смотреть вперед.

Совет третий: *учите себя сами.*

- Стройте сами «теории», модели проблем, свое знание. Самый



ценный капитал – умения учиться, умения добывать знания, умения творить создавать. Эти умения приобретают не столько в учебном заведении, сколько в самостоятельной работе.

- Пробуйте самые разные виды деятельности.
- Будьте не только потребителем знаний, но производителем их: рисуйте, сочиняйте, конструируйте.
- «Творите, выдумывайте, пробуйте».
- Учитесь у всех и каждого.

Совет четвертый: *воспитывайте себя, развивайте в себе необходимые качества, «делайте себя».*

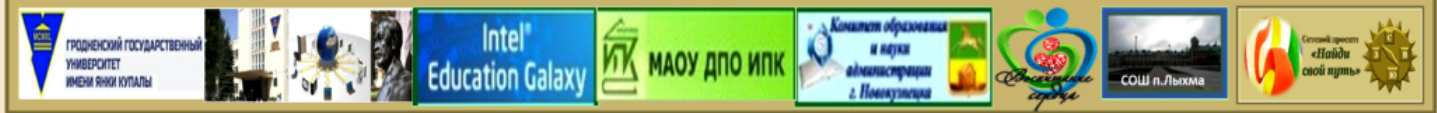
- Воспитывайте волю, усердие, трудолюбие, работоспособность. *«Без труда не вынешь рыбки из пруда».* Радуйтесь неудаче, держите удар.
- Развивайте не только узкий профессионализм, но и важнейшие психологические стороны личности – интеллект, коммуникативность, предприимчивость и др.
- Воспитывайте в себе уверенность, способность полагаться только на себя, находить выходы из любых жизненных ситуаций.

Совет пятый: *стремитесь к лидерству.*

- Учитесь быть лидером, руководить, принимать решения, сохранять выдержку, самообладание. *Не жалуйтесь и не просите.*
- Будьте обаятельны, общительны, оптимистичны.
- Научитесь разбираться в людях, обходитесь с ними в соответствии с их индивидуальными особенностями.
- Вся ваша сила – в команде. Окружайте себя преданными профессионалами, реализуйте их интересы.
- Управляйте из любой точки.
- Прежде чем повелевать, научитесь подчиняться.

Шпаргалка для будущего миллионера

1. Стремитесь к горизонтальной карьере.
2. Управляйте из любой точки.
3. Радуйтесь неудаче, держите удар.
4. Учитесь у каждого.
5. Ставьте большую цель.
6. Не жалуйтесь и не просите.



7. Быть, а не казаться. Уважайте себя.
8. Реализуйте интересы других.
9. Умейте подчиняться, иначе не научитесь управлять.
10. Ваша сила – вашей команде.

Источник: Методика изучения курса: “Найди свой путь”. Технология оптимального самоопределения для предпрофильной подготовки. Авт. Г.К. Селевко, О.Ю.Соловьева, М., 2007.-с.80-81