БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры
Н.Т. Мусапирова

Меню
29.09.2026г. Вторник

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Запеканка из творога с джемом	200/20	200/20
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом	100/10	100/10
4	Яйцо отварное	40	40
2- завтрак			
1	Груша	123	123
Обед			
1	Суп перловый	250	300
2	Перец, фаршированный с мясом рисом	194/50	220/50
3	Овощная нарезка огурец	80	80
4	Компот из сухофруктов с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Булочка с повидлом	60	60
2	Молоко	200	200
Ужин			
1	Куры, тушенные со сметанном соусом	75/50	75/50
2	Гречка отварная	180	180
3	Салат из свежих капусты	80	80
4	Чай с конфетами	200/20	200/20
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/100	50/100
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Печенье	25	25





