

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в шестимесячной программе повышения квалификации «Семейная системная терапия. Консультирование семей и супружеских пар.

Данная программа направлена на повышение уровня профессиональной подготовки психологов, работающих с разными контингентами: детьми, взрослыми, семьями, супружескими парами, группами. Программа представляет также интерес для людей, желающих повысить уровень профессиональной компетентности в области семейной психологии, приобрести навыки для самостоятельной работы в области семейного консультирования.

Будет производиться набор одной группы слушателей (20 человек).

Объем обучения составляет 96 часов (всего 6 месяцев; 2 дня в месяц по 8 часов).

Стоимость обучения в месяц на одного человека составляет полторы тысячи рублей.

Общая стоимость обучения на 6 месяцев составляет 9 000 рублей.

Дополнительную информацию об организации курсов можно получить по телефону: 8-953-706-69-99 (Носкова Галина Юрьевна)

Содержание модулей «Семейная системная терапия. Консультирование семей и супружеских пар»:

1 модуль

1. Структура консультаций. Позиция консультанта. Ответственность сторон.
2. Семья, как живая система (рассмотрение семьи в движении и динамике, особенности кризисных этапов).
3. Методы диагностики проблем в семье/паре. Основные факторы неудовлетворенности отношениями в семье
4. Тактики и стратегии ведения сеанса семейной системной консультации.

2 модуль

1. Эмоциональное общение в семье. Работа с чувствами. Методы работы с обидой, упреками, непониманием, ссорами, изменой. Упражнения и домашние задания для членов семьи.
2. Ревность, вина, тревога в отношениях. Техники преодоления разрушающих переживаний.
3. Зависимость и созависимость в отношениях. Особенности работы.
4. Работа с расставанием, разводом.

3 модуль

1. Проблемы в воспитании детей.

2. Триангуляция. Парентификация. Семейные коалиции.
3. Особенности работы с «трудными» детьми.
4. Работа с детскими страхами, тревогами, агрессией.
5. Работа с подростками.

4 модуль

1. Системные методы работы с парой.
2. Теория семейных систем (М. Боуэн).
3. Работа с генограммой пары и семьи.
4. Семейная расстановка. Принципы, методика.
5. Расстановка семьи на фигурках, предметах. Особенности проведения расстановки по скайпу.
6. Реконструкция семейной истории, психобиографический IDEAL-метод Тойча

5 модуль

1. Изучение основных семейных динамик. Преодоление семейных переплетений.
2. Циркулярное интервью как эффективный метод работы с семьей.
3. Использование проективных методик и методов арт-терапии в работе с семьей/парой.
4. Использование тела в семейной терапии
5. Эмоционально-образная терапия в семейном консультировании.

6 модуль

1. Сексуальные отношения в паре, проблемы неудовлетворенности. Работа с интимной сферой.
2. Обучение проведению тренингов и другой групповой работы на темы: семья, отношения мужчины и женщины, детско-родительские отношения.
3. Ваш индивидуальный стиль семейного консультанта.
4. Практические занятия участников курса (супервизии, показ работы с семьей, парой).

Ведущие:

Носкова Галина Юрьевна

Практикующий психолог, консультант семей и супружеских пар, тренер, гештальт-терапевт, системный расстановщик, специалист в области ЭОТ и НЛП.

Юдина Татьяна Анатольевна

Практикующий психолог, гештальт-терапевт, системный расстановщик, специалист по системно-семейному консультированию, сертифицированный специалист по работе с детьми.