

Τρώγοντας παραδοσιακά

Μετά την επίσκεψη του κ. Αποστολάκη στο σχολείο μας αποφασίσαμε στο επόμενο μάθημα να φέρουμε από το σπίτι μας και να φάμε φαγητά που έχουν σχέση με την κρητική διατροφή.

Έτσι φέραμε όλοι οι μαθητές και οι καθηγήτριάς μας : καλιτσούνια , παξιμάδια, ελιές, μυζήθρα, απάκι , κρεατότουρτα, σφακιανό γιαχνί, αγκινάρες, τηγανίτες, γλυκά του κουταλιού και πήγαμε στο εργαστήριο Τεχνολογίας Τροφίμων του σχολείου μας όπου «στρώσαμε τραπέζι» με αυτά που κρατούσαμε. Μια συμμαθήτριά μας τηγάνισε εκείνη την ώρα σφακιανές πίτες, ενώ άλλοι έφτιαξαν ντακάκια και σαλάτα.

Περάσαμε πολύ όμορφα και είχαμε την ευκαιρία να εφαρμόσουμε στην πράξη αυτά που μας έμαθε ο κ. Αποστολάκης.

