Название проекта: Творческий мастер-класс для диад «мама-ребенок»: «Сад наших сердец»

Формат: Очное тематическое мероприятие для матерей и детей дошкольного и младшего школьного возраста

Целевая аудитория: Мамы с детьми от 5 лет.

Место проведения: г. Владикавказ ул. Б. Кабалоева 5 ЦРР «Уникум»

Автор и ведущий: Педагог-психолог Икоева М.В

1. Актуальность и концепция

В современном ритме жизни ценность качественного, осмысленного совместного досуга родителей и детей крайне высока. Проект «Сад наших сердец» отвечает на запрос не просто на развлечение, а на глубинное взаимодействие, построение диалога и укрепление эмоциональной связи в паре «родитель-ребенок».

Мастер-класс построен на уникальной авторской методике совместного рисования «в четыре руки» с ротацией работ, что трансформирует творческий процесс из индивидуального в коммуникативный акт. Тема «Сада» служит емкой метафорой семейных отношений: забота, рост, совместное созидание прекрасного.

2. Цель проекта

Главная цель: Укрепление эмоционально-позитивной связи между мамой и ребенком через организацию совместной творческой деятельности, направленной на развитие взаимопонимания, эмпатии и невербальной коммуникации.

3. Задачи проекта

Социально-психологические задачи:

- Создать безопасное и вдохновляющее пространство для позитивного совместного опыта мамы и ребенка.
- Способствовать развитию навыков невербального диалога и взаимного «слышания» партнера в творческом процессе.
- Стимулировать вербализацию чувств и позитивных установок в диаде через финальный ритуал создания «посланий».
- Повысить уровень родительской компетентности через демонстрацию формата парной деятельности, основанной на равенстве и кооперации.

Образовательно-развивающие задачи:

- Познакомить участников с техникой модульной картины (диптиха) и принципами создания единой композиции.
- Развивать воображение, цветовосприятие и мелкую моторику у детей.
- Развивать способность к эмпатии и умение учитывать замысел другого человека в совместной работе.

Практические задачи:

-Обеспечить участников всем необходимым для создания завершенного художественного продукта (картины).
- Сформировать у каждой диады материальный артефакт (картину с посланием), который станет якорем позитивных воспоминаний и символом их связи.

4. Методы и технология проведения

- Метод совместного творчества с ротацией (техника «4 руки»): Участники начинают работу на отдельных частях общего формата, затем несколько раз меняются работами, продолжая и развивая идеи друг друга.
- Арт-терапевтический подход: Использование метафоры («сад», «общее сердце»), направленной на актуализацию тем заботы, роста и взаимосвязи.
- Игровая технология: Подача задания в форме творческой игры с правилами («меняемся местами», «продолжаем мысль друг друга»).
-Ритуализация: Финальное создание и обмен личными письменными посланиями, интегрированными в общую работу, что закрепляет позитивный опыт и переводит невербальный диалог в вербальный.

5. Уникальность и инновационность проекта

Проект синтезирует:

1. Педагогический прием совместного творчества.
2. Психологический инструмент укрепления привязанности.
3. Технологию создания готового эстетического продукта.

Фокус на равноправном диалоге (а не на руководстве взрослым) и этап обмена посланиями делают данный мастер-класс комплексным решением для развития детско-родительских отношений через искусство.