

ПОЛОЖЕНИЕ

спортивного соревнования по жиму лежа без экипировки, посвященного юбилею МАУДО «ДТД и М»

1. Цель и задачи

- совершенствование морально-волевых качеств у подростков и молодежи, приобщение учащихся к здоровому образу жизни;
- популяризация пауэрлифтинга и бодибилдинга как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение подростков и молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом.

2. Организаторы соревнования

Общее руководство проведением соревнования осуществляет:

- МАУДО «Дворец творчества детей и молодежи», Спортивно – оздоровительный клуб «Пламя».

Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на судейскую коллегию педагогов МАУДО «ДТДиМ».

3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **5 декабря 2025** года в 17.00 ч. по адресу: г. Оренбург, ул. Тимирязева, д.2, Спортивно-оздоровительный клуб «Пламя».

Заявки (*Приложение 1*) принимаются до 01 декабря 2025 г.

4. Участники соревнования

К участию допускаются участники, заявленные представителями отделов МАУДО «ДТДиМ» (*Приложение 1*), имеющие допуск, ознакомленные с правилами соревнования, имеющие страховку от несчастного случая.

Возрастные категории участников:

- учащиеся 14-18 лет (женская группа);
- учащиеся 14-18 лет (мужская группа);
- учащиеся 18 лет и старше (женская группа);
- учащиеся 18 лет и старше (мужская группа).

Представители участников обязаны предоставить стороне, проводящей соревнования:

- согласие родителей на участие ребенка в соревновании (для участников до 18 лет), отказ от претензий (*Приложение 2*);
- для совершеннолетних участников необходима собственноручно написанная расписка в отказе от претензий (*Приложение 3*).

Соревнования проводятся в дисциплине жим лежа без экипировки. Взвешивание и очередность выступления спортсменов будет проходить в 16.00 ч в день соревнований.

Лица, подавшие заявку на участие в соревнованиях, автоматически дают свое согласие на обработку персональных данных. Согласие на обработку персональных данных лица, достигшие 14-летнего возраста.

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных участника
соревнований по жиму лежа без экипировки

Оператор персональных данных: МАУДО «ДТДиМ».

Фактический адрес оператора: Российская Федерация, Оренбургская область, 460026, г. Оренбург, ул. Карагандинская, 37 «а».

Ответственный за обработку персональных данных МАУДО «ДТДиМ», СОК «Пламя».

Цели обработки персональных данных: создание базы данных участников и их родителей (законных представителей), необходимой для оказания услуг участникам соревнований по жиму лежа, в информационных проектах, включая печатные материалы, презентации, кино - видео-презентации, сайты фестиваля, социальные сети, каталоги, брошюры, книги, книжные обложки, журналы, газеты, редакционные статьи, информационные бюллетени и публикации, распечатки, постеры и другие репродукции; в различных мероприятиях (конкурсах, круглых столах, мастер-классов и т.д.), для финансовых операций.

Согласие подтверждается на следующие действия с персональными данными: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование персональных данных (внутреннее и внешнее) в информационных проектах, включая печатные материалы, презентации, кино и видео презентации, каталоги, брошюры, книги, книжные обложки, журналы, газеты, редакционные статьи, информационные бюллетени и публикации, включая веб-страницы максимального размера 800х600 пикселей, распечатки, постеры и другие

репродукции для персонального пользования, выставлять материалы на веб-сайтах) обезличивание, блокировку и уничтожение персональных данных.

Настоящее согласие может быть отозвано в письменной форме путем направления письменного сообщения об отзыве в произвольной форме, если иное не установлено Законодательством РФ.

Согласие действует на период проведения конкурса, и на протяжении 3 лет после его завершения в соответствии с общим сроком исковой давности, установленным Гражданским кодексом РФ.

5. Обеспечение безопасности

Организаторы соревнования не несут ответственности за травмы и несчастные случаи, возникшие у участников, зрителей и других присутствующих лиц в результате нарушения ими правил техники безопасности, правил соревнования, указаний оргкомитета и команд судей.

6. Регламент и судейство

Соревнования проводятся по техническим правилам Международной Федерации пауэрлифтинга, утвержденным президиумом Федерации пауэрлифтинга России

Согласно правилам пауэрлифтинга, все спортсмены на соревновании делятся на разные категории, исходя из своего веса, пола и возраста. В каждом упражнении допускается три подхода. Сумма показателей по всем элементам и составляет итоговый результат спортсмена. Победителем считается тот, кто поднял больший вес. Участвовать в соревнованиях разрешено с 14 лет.

В ходе соревнований возможны следующие ситуации:

1) Если участник не справился с начальным весом в любом из упражнений, то он выбывает из соревнований.

2) Если два спортсмена набрали одинаковое количество баллов, то победителем считается атлет с меньшим весом.

3) Атлет, проигравший в одном из упражнений, может бороться за результат в остальных.

При выполнении упражнений важно соблюдать следующие требования:

- элемент должен выполняться строго с разрешения судьи – в противном случае подход не засчитывается;
- двойные движения недопустимы.

7. Награждение

Участники, занявшие 1, 2, 3 место награждаются дипломами победителя.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований осуществляются за счет средств Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодежи», СОК «Пламя».

9. Подача заявок на участие

Заявки подаются до 1 декабря 2025 года по адресу: г. Оренбург, ул. Тимирязева 2, СОК «Пламя», 89123489744 – Мартыновский Андрей Владимирович, или на электронную почту отдела: plamya@dtadm-oren.ru.

Перечень документов для участия:

- заявка, заверенная врачом и руководителем командирующей организации, согласие родителей на участие ребенка в соревновании (для участников до 18 лет), отказ от претензий;
- для совершеннолетних участников, заявка и расписка в отказе от претензий.

Каждый участник на момент проведения соревнований должен иметь при себе спортивную форму одежды и обувь. Копию паспорта, страхового полиса обязательного медицинского страхования.

Настоящее положение является официальным приглашением на соревнование.

ЗАЯВКА

**на участие в спортивных соревнованиях
по жиму лежа без экипировки 14 ноября 2025 г.**

На участие _____
(ФИО участника)

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Коэффициент		Разряд / квалификация	Фамилия И.О. личного тренера
			Рост, см	Вес, кг		
1.	Романов Иван	01.02.1980	178	69	1р.,3 кю	Петров П.И.

Врач: _____ Ф.И.О

М.П

Представитель участника: _____ Ф.И.О

**СОГЛАСИЕ
РОДИТЕЛЕЙ НА УЧАСТИЕ РЕБЁНКА В СОРЕВНОВАНИЯХ и
ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ К ПРОВОДЯЩЕЙ МЕРОПРИЯТИЕ СТОРОНЕ**

« ____ » _____ 2025г.

Я, (мать) _____
(Ф.И.О.)

паспорт:
серия _____ № _____ выдан _____
_____ дата выдачи _____

Я, (отец) _____
(Ф.И.О.)

паспорт:
серия _____ № _____ выдан _____
_____ дата выдачи _____

Родители несовершеннолетнего(ей) _____
_____ ,

_____ года рождения, даем свое согласие на участие сына (дочери) в
соревновании по жиму лежа без экипировки.

В случае получения нашим ребенком травмы на соревнованиях, мы, родители,
отказываемся от предъявления претензий к проводящей мероприятие стороне.

Решение об участие ребенка принято нами осознанно, с учетом потенциальной
опасности данного вида спорта.

_____/_____(дата)

Подпись Расшифровка

_____/_____

Подпись Расшифровка

**СОГЛАСИЕ
НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ,
ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ СПОРТСМЕНОВ С 18 ЛЕТ
(ЗАПОЛНЯЕТСЯ СОБСТВЕННОРУЧНО).**

Ф.И.О. _____

Пол _____

Дата рождения _____

Номер паспорта, кем выдан, дата _____

Номер страхового свидетельства _____

Спортивное звание, разряд, квалификация, стаж занятий, высшие спортивные достижения

Клуб _____

Ф.И.О. тренера _____

Адрес

проживания _____

Место

работы/учебы _____

Телефон _____

Я добровольно принимаю решение об участии в соревновании по жиму лежа без экипировки.

Я осознаю, что соревнования требуют большого физического и умственного напряжения и могут привести к значительным нагрузкам.

В случае несоблюдения правил, с которыми я полностью ознакомился и которые я полностью понимаю, возможны травмы и несчастные случаи со мной и другими спортсменами.

Я подтверждаю, что:

1. Я полностью осведомлен о существовании риска для меня и других спортсменов в ходе тренировочного и соревновательного процесса.
2. Я физически и морально подготовлен к участию в тренировочном и соревновательном процессах и к возможному напряжению в ходе них.
3. Во время тренировочного процесса и соревнований я никогда не буду умышленно нарушать правила.
4. Я буду беспрекословно подчиняться всем указаниям и требованиям судей и организаторов соревнований.
5. Я ознакомлен с инструктажем по технике безопасности.

Настоящим я заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований, которые я могу выдвинуть по отношению к проводящей мероприятие стороне и тренерскому составу, и любым другим организаторам соревнований, а также по отношению к другим спортсменам, которые могут причинить мне травму или моральный ущерб.

Подпись _____ «____» _____ 20__ года.