

Chào buổi sáng các cô chú anh chị em,

Con tên là Anh Cả Reynolds, và con là một người truyền giáo cho Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Ky Tô. Con 21 tuổi và đến từ tiểu bang Idaho ở nước Mỹ. Con đã phục vụ được 13 tháng, trong đó có 10 tháng ở Việt Nam. Rất vui khi có cơ hội được phục vụ tại chi nhánh Hai Bà Trưng. Con yêu quý và trân trọng tất cả các cô chú anh chị em.

Hôm nay, con được mời chia sẻ về chủ đề "việc lắng nghe và nhận ra Đức Thánh Linh". Trước khi chia sẻ về chủ đề này, con muốn xem lại và chia sẻ về Đức Thánh Linh là ai. Theo cách đó, chúng ta có thể hiểu rõ Đức Thánh Linh là ai và Ngài giúp đỡ chúng ta như thế nào.

Để bắt đầu: Chúng ta có một Thượng Đế, Cha Thiên Thượng của chúng ta, là Đấng muốn hướng dẫn và giúp đỡ chúng ta trong cuộc sống này. Để làm được điều này, Cha Thiên Thượng đã ban cho chúng ta Vị Nam Tử của Ngài, Chúa Giê Su Ky Tô và Đức Thánh Linh. Cha Thiên Thượng, Chúa Giê Su Ky Tô và Đức Thánh Linh là 3 Đấng riêng biệt, nhưng cùng nhau làm việc một cách hoàn hảo. Ba Đấng này tạo nên Thiên Chủ Đoàn.

Đức Thánh Linh là Đấng thứ ba của Thiên Chủ Đoàn. Ngài là một đấng Linh Hồn, không có thể xác bằng xương và thịt. Đức Thánh Linh thường được gọi là Thánh Linh, hoặc Thánh Linh của Thượng Đế. Mục đích của Ngài là làm chứng về Cha Thiên Thượng và Chúa Giê Su Ky Tô và tiết lộ lẽ thật của mọi sự. Ngài có thể ban cho chúng ta sự chỉ dẫn và nguồn cảm hứng thiêng liêng cho cuộc sống của chúng ta, được gọi là sự mặc khải. Ân tứ Đức Thánh Linh là một trong những ân tứ vĩ đại nhất mà Thượng Đế đã ban cho con cái của Ngài. Mọi người đều có thể cảm nhận được Đức Thánh Linh, nếu chúng ta học cách lắng nghe và nhận ra Ngài.

Đức Thánh Linh được mô tả là một "Tiếng Nói Nhỏ Nhẹ, Êm Ái". Sách Mặc Môn có chép trong Hê La Man 5:30 rằng Đức Thánh Linh "Và chuyện rằng, khi chúng nghe tiếng nói này và thấy rằng đó không phải là tiếng sấm sét hay tiếng huyền não ồn ào, nhưng này, đó là một tiếng nói hết sức dịu dàng, tựa hồ như một lời thì thầm, và nó quả thật xuyên thấu tận tâm hồn".

Trong một thế giới đầy tiếng ồn và thay đổi liên tục, việc lắng nghe "tiếng nói nhỏ nhẹ, êm ái" của Đức Thánh Linh có thể rất khó khăn. Nó không giống như việc xoay điện thoại để chỉ đường, để điện thoại chỉ "rẽ phải, rẽ trái" v.v. Anh Cả Bednar, một vị lãnh đạo của giáo hội, đã đưa ra một ví dụ hay về việc lắng nghe Thánh Linh. Ông so sánh điều đó với ánh sáng mặt trời mọc, nói rằng: "Việc ánh sáng dần dần tỏa ra từ mặt trời mọc cũng giống như việc tiếp nhận một sứ điệp từ Thượng Đế "từng hàng chữ một, từng lời chỉ giáo một" (2 Nê Phi 28:30). Thường xuyên nhất... nó đến theo mức độ nhỏ rồi tăng dần theo thời gian và được ban cho tùy theo ước muốn, mức độ xứng đáng và sự chuẩn bị của chúng ta."

Con muốn xem lại những nguyên tắc mà Anh Cả Bednar đã chia sẻ: có ước muốn, xứng đáng và chuẩn bị, và làm sao những điều này giúp chúng ta nhận ra và lắng nghe Đức Thánh Linh.

Desire

Nếu chúng ta muốn có thể nghe được Thánh Linh, chúng ta phải chân thành mong muốn điều đó. Chúng ta phải mở tâm trí để lắng nghe và sẵn lòng tuân theo ý muốn của Chúa và ý muốn của Ngài. Dân Nê Phi là một ví dụ tuyệt vời về điều này. Trong khi Đấng Ky Tô phục vụ dân Nê Phi trong Sách Mặc Môn, thì sách này nói rằng dân Nê Phi "... lại quỳ xuống lần nữa và cầu nguyện Đức Chúa Cha trong danh Chúa Giê Su. Và họ cầu xin điều mà họ mong muốn nhất; họ mong muốn được ban cho Đức Thánh Linh." Giống như dân Nê Phi, chúng ta phải cầu nguyện, khiêm nhường và mong muốn có được sự giao tiếp thánh thiện này từ Đức Thánh Linh. Đó là mong muốn lớn nhất của họ. Có một phần mà con thích trong Sách Thuyết Giảng Phúc Âm của Ta, trong đó nêu rõ điều sau đây về việc tìm kiếm Đức Thánh Linh. Sách này nói rằng:

"Hãy hết lòng tìm kiếm sự hướng dẫn của Đức Thánh Linh. Nếu đang bận tâm đến những điều khác, thì anh chị em có thể không cảm nhận được những lời thì thầm nhỏ nhẹ của Thánh Linh. Hoặc Ngài có thể đợi để giao tiếp cho đến khi anh chị em tìm kiếm ảnh hưởng của Ngài với sự sẵn lòng khiêm nhường để hành động theo những sự thúc giục của Ngài. Những tiếng nói trên thế gian đang tranh giành sự chú ý của anh chị em. Chúng có thể dễ dàng lấn át những ấn tượng thuộc linh trừ khi anh chị em dành chỗ cho Thánh Linh trong lòng mình. Hãy ghi nhớ lời khuyên dạy này từ Chúa: "Hãy yên tâm và hiểu rằng ta là Thượng Đế."

Worthily

Khả năng nhận ra Thánh Linh của chúng ta sẽ không đến ngay lập tức - phải mất cả cuộc đời để học cách Ngài giao tiếp với chúng ta. Tuy nhiên, một khi chúng ta có mong muốn lắng nghe Đức Thánh Linh, bằng cách sống ngay chính và xứng đáng, chúng ta có thể bắt đầu học cách Ngài giao tiếp với chúng ta. Việc học "ngôn ngữ của Thánh Linh" cũng giống như học một ngôn ngữ nước ngoài. Ngài giao tiếp với mỗi chúng ta theo những cách khác nhau. Sách TGPACT cũng nêu rõ,

"Khi anh chị em tìm kiếm và tuân theo sự hướng dẫn của Đức Thánh Linh, thì khả năng của anh chị em để phân biệt và hiểu được những sự thúc giục của Ngài sẽ phát triển theo thời gian... Những sự giao tiếp từ Thánh Linh có thể mang lại cảm giác khác nhau đối với những người khác nhau. Bất luận người ta cảm thấy những sự giao tiếp này như thế nào đi nữa thì thánh thư cũng dạy cách nhận ra chúng"

Qua lời cầu nguyện chân thành, đọc thánh thư, tuân giữ các lệnh truyền, chúng ta có nhiều cơ hội hơn để lắng nghe Đức Thánh Linh. Khi chúng ta mong muốn lắng nghe Thánh Linh và sống xứng đáng, thì chúng ta đã sẵn sàng lắng nghe sự thúc giục của Thánh Linh.

Being Prepared

Sau khi có được ước muốn và sống xứng đáng, giờ đây chúng ta đã sẵn sàng để lắng nghe Đức Thánh Linh. Con ước mình có thể đưa ra cho mọi người câu trả lời chính xác về cách chúng ta lắng nghe Đức Thánh Linh, nhưng như đã nói, tất cả chúng ta sẽ lắng nghe Đức Thánh Linh theo những cách khác nhau. Gordon B Hinckley đã đưa ra một số hướng dẫn hay về việc lắng nghe Đức Thánh Linh, ông nói rằng,

Anh chị em nhận ra những sự thúc giục của Thánh Linh bởi các trái của Thánh Linh—điều gì soi sáng, điều gì xây dựng, điều gì tích cực và khẳng định cùng nâng cao tinh thần và đưa dẫn chúng ta đến những ý nghĩ tốt hơn, lời nói tốt hơn và hành động tốt hơn thì chính là thuộc về Thánh Linh của Thượng Đế... Cuối cùng, đó chính là cuộc thử thách. Liệu điều đó có thuyết phục được một người để làm điều tốt, để tiến lên, để đứng vững vàng, để làm điều đúng, để tử tế, để rộng lượng không? Thì đó là Thánh Linh của Thượng Đế."

Khi chúng ta có cảm xúc tốt, suy nghĩ tích cực để chia sẻ, hoặc cảm giác vui mừng, thì đó là Đức Thánh Linh. Con làm chứng rằng khi chúng ta cố gắng phát triển một ước muốn, sống xứng đáng và chuẩn bị lắng nghe Đức Thánh Linh, chúng ta sẽ nghe Ngài.

[Làm chứng]

Amen

Good morning Brothers and Sisters,

My name is Elder Reynolds, and I am a missionary for The Church of Jesus Christ of Latter-Day Saints. I am 21 years old and from the state of Idaho in America. I have served for 13 months now, 10 months being in Vietnam. It is great to have the opportunity to speak today and serve here in the Hai Bà Trưng branch. I love and appreciate all of you.

Today, I was asked to speak about "How to Listen and Recognize the Holy Spirit". Before I share about this topic, I wanted to review and share who the Holy Ghost is. That way, we have a clear understanding of who The Holy Ghost is and how he helps us.

To start: We have a loving God, our Heavenly Father, who wants to guide us and help us in this life. To do this, Heavenly Father gave us his Son, Jesus Christ, and the Holy Ghost. Heavenly Father, Jesus Christ, and the Holy Ghost are 3 separate beings, but work together perfectly. These three beings make up the Godhead.

The Holy Ghost is the third member of the Godhead. He is a personage of Spirit, not having a body of flesh and bones. The Holy Ghost is often referred to as the Spirit, or the Spirit of God. His purpose is to bear witness of Heavenly Father and Jesus Christ and reveal the truth of all things. He can give us divine direction and inspiration for our lives, called revelation. The gift of the Holy Ghost is one of the greatest gifts that God has given His children. Everyone can feel the Holy Ghost, if we learn to listen and recognize it.

The Holy Ghost is described as a "still, small voice". It says in the Book of Mormon, in Helaman 5:30, the Holy Ghost "was not a voice of thunder, neither was it a voice of a great tumultuous noise, but behold, it was a still voice of perfect mildness, as if it had been a whisper, and it did pierce even to the very soul."

In a world full of loud noise and constant change, listening to the "still, small voice" of the Holy Ghost can be difficult. It isn't like turning a phone for directions, having it say "turn right, turn left" etc. Elder Bednar, a church leader, gave a good example of listening to the Spirit. He compared it to the rising light of the sun, saying, "The gradual increase of light radiating from the rising sun is like receiving a message from God "line upon line, precept upon precept" (2 Nephi 28:30). ...it comes in small increments over time and is granted according to our desire, worthiness, and preparation".

I want to review the principles Elder Bednar shared: having a desire, being worthy, and being prepared, and how these things help us recognize and listen to the Holy Ghost.

Desire:

If we want to be able to hear the Spirit, we first have sincerely desire it. We have to open our mind to listen and be willing to follow the will of the Lord and his council. The people of Nephi are a great example of this. While Christ ministered to the people of Nephi in the Book of Mormon, it says the people of Nephi "...kneled again and prayed to the Father in the name of Jesus. And they did pray for that which they most desired; and they desired that the Holy Ghost should be given unto them". Like the people of Nephi, we must be prayerful, humble, and desire to have this holy communication from the Holy Ghost. That was their greatest desire. There is a part I like from Preach My Gospel, that states the following about seeking the Holy Ghost. It says:

"Seek the guidance of the Holy Ghost with full purpose of heart. If you are preoccupied with other things, you may not sense the gentle whisperings of the Spirit. Or He may wait to communicate until you seek His influence with a humble willingness to act on His promptings. The voices in the world compete for your attention. They can easily crowd out spiritual impressions unless you give place for the Spirit in your heart. Remember this counsel from the Lord: "Be still, and know that I am God""

Live Worthily:

Our ability to recognize the Spirit will not be instant - it will take a lifetime to learn how he communicates to us. However, once we have our desire to hear the Holy Ghost, by living righteously and worthily, we can start to learn how he communicates with us. Learning the "language of the spirit" is much like learning a foreign language. He communicates to us each in different ways. Preach my Gospel also states,

"As you seek and follow the guidance of the Holy Ghost, your ability to discern and understand His promptings will develop over time... Communications from the Spirit can feel different to different people. Regardless of how these communications feel, the scriptures teach how to recognize them."

Through sincere prayer, reading the scriptures, keeping the Commandments, and serving in our callings, we have more opportunities to hear the Holy Ghost. When we desire to hear the Spirit and live worthily, we are then prepared to hear the prompting of the Spirit.

Being Prepared:

After having our desire and living worthily, we are now prepared to hear the Holy Ghost. I wish I could give everyone an exact answer on how we hear the Spirit, but like it says, we will all hear the Spirit different. Gordon B Hinckley gave some good guidance on hearing the Holy Ghost, saying,

"You recognize the promptings of the Spirit by the fruits of the Spirit—that which enlighteneth, that which buildeth up, that which is positive and affirmative and uplifting and leads us to better thoughts and better words and better deeds is of the Spirit of God... That's the test, when all is said and done. Does it persuade one to do good, to rise, to stand tall, to do the right thing, to be kind, to be generous? Then it is of the Spirit of God. ..."

Overall, when we have good feelings, positive thoughts to share, or a feeling of joy, it is the Holy Ghost. I testify as we strive to develop a desire, live worthily, and prepare to listen to the Holy Ghost, we will hear Him.

[Testimony]

Amen.