

VIDA SALUDABLE 1				
Nombre del docente: Luis Eduardo Cesatti Victoria		Grado y grupo: 1ro A Y B	Turno: Matutino	Forma de trabajo: Presencial Y Distancia
Tema: LAS EMOCIONES Y MI SALUD MENTAL				
Sesión 13		Propósito: Conocer las emociones del ser humano.		
2DO Trimestre		Producto para la carpeta de evidencias: Trabajo en libreta de apuntes, fotos o videos.		
Aprendizajes esperadas: Que los alumnos conozcan y reflexionen sobre este tema tan importante.				
Fecha de actividad: Del 07 de FEBRERO al 11 de FEBRERO			Fecha de entrega: 11 DE FEBRERO	
Momento	Actividades	R e c u r s o s		
07 DE FEBRERO LUNES	Investiga, analiza y sugiere las diferentes actividades o juegos tradicionales que faltan por revisar. Sugiere Minimo 3 juegos con sus reglas	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e t ,		

08 DE FEBRERO MARTES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVE1xKllrZnhrRUFXa1lxlOdTdZQ9 01:00 PM – 01:50 PM *Se recomienda que te conectes 5 minutos antes.	C o m p u t a d o r a , l a p t o p , t a b l e t a
09 DE FEBRERO MIÉRCOLES	n/c	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e

		t , c o l o r e s
10 DE FEBRERO JUEVES	REALIZA UN SOPA DE LETRAS QUE SEA DE TU AUTORIA Y QUE CONTENGA MINIMO 10, MAXIMO 15 PALABRAS ESCONDIDAS QUE TENGAN QUE VER CON LOS JUEGOS TRADICIONALES .	L i b r e t o d e a p u n t e s , i n t e r n e t , c o l o r e s
11 DE FEBRERO VIERNES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVE1xK1lrZnhrRUFxa1lxLOdTdz09 09 01:00 PM – 01:50 PM	I n t e r n e t

	*Se recomienda que te conectes 5 minutos antes.	, c o r r e o , c o m p u t a d o r a o c e l u l a r .
Sugerencias o adecuaciones	RECUERDA ENVIAR LAS ACTIVIDADES O TAREAS AL SIGUIENTE CORREO: primergradosec@hotmail.com ANTES DE LAS 3 PM Indicaciones importantes que pondrás en el ASUNTO: NOMBRE DE LA MATERIA, TU NOMBRE COMPLETO EMPEZANDO POR APELLIDOS.	
Material y recursos para la sesión	Computadora, celular, internet, libreta de apuntes, hojas blancas, etc, todo esto es de acuerdo a las posibilidades del alumno.	

