

Обзор книг, которые помогут понять подростка (3-5).

Говорят, человека можно узнать по книгам, которые он читает.

ТОП-4 книг, для знакомства с подростком:

~ «Гении и аутсайдеры» Малькольм Гладуэлл

Автор - первый, кто обнаружил скрытые законы за тем, что всегда казалось исключительно волей случая. Эти законы объясняют, почему выдающиеся хоккеисты рождаются, как правило, в январе и практически никогда - в октябре; почему азиатским школьникам математика дается легче, чем другим; почему, чтобы стать престижным нью-йоркским адвокатом, нужно быть евреем.

~ «Пока ваш подросток не свел вас с ума» Найджел Латта

Чтобы быть «хорошим родителем» для подростка, родителям нужно изменить только одно - свои действия. Книга Найджела Латта поможет родителям увидеть их ошибки в общении с детьми и расскажет, почему с подростками не нужно бороться, а нужно просто им доверять.

~ «Братья и сестры. Как помочь вашим детям жить дружно», Адель Фабер и Элейн Мазлиш

После рождения второго ребёнка старшему приходится несладко - скорее всего, он начнёт ревновать и злиться на младшего. И тут очень важно, как ведут себя родители. Писатели книги объясняют, почему родители не обязаны любить детей одинаково, как научить братьев и сестёр выражать злость друг на друга и что делать, когда они дерутся.

~ «Чудеса активного слушания», Юлия Гиппенрейтер

Писательница даёт конкретные советы, как разговаривать с расстроенным ребёнком, чтобы он почувствовал, что вы с ним рядом и на самом деле его слушаете. Тут важно всё - даже ваше положение и поза во время разговора.

Прислушиваться к ребёнку и заботиться о нём важно. Но любая забота не должна перерасти в гиперопеку.

Обзор книг, которые помогут подросткам понять себя (3-5).

Правильный подбор литературы всегда способствует продолжению интереса к чтению, особенно в юном возрасте. Не упускайте список книг, который помог подросткам понять себя:



«Виноваты звёзды», Джон Грин

История подростковой влюблённости — Хейзел и Огастуса. Их любовь переживает множество испытаний. Вместе они борются с раком, который поразил их обоих. Ребята поддерживают друг друга и стараются ловить оставшееся время. Несмотря на то, что героям романа шестнадцать и семнадцать лет, книга понравится и подросткам более младшего возраста.

📌 «Правдивая история Федерико Рафинелли», Антон Соя

«Жуткая» сказка о любви клоуна Федерико и красавицы Надиры о том, как среди жестокости и страха сохранить настоящее чувство. Отношения Федерико и Надиры доказывают, что нужно всматриваться в суть вещей, видеть в людях хорошее и верить, что дружба и любовь спасут мир.

📌 «Чудо», Р. Дж. Паласио

Книга про пятиклассника по имени Август. Он играет в компьютерные игры, обожает свою собаку, смотрит «Звёздные войны». Вот только из-за редкой генетической болезни он перенёс 27 операций на лице. Эта книга о юморе, настоящей дружбе, доброте и принятии себя таким, какой ты есть. Самый удачный возраст для чтения — после 14 лет, но можно и раньше.

📌 «Разноцветный снег», Наталия Волкова

Эта книга — словно увлекательный и познавательный квест по истории. Главные герои — ребята из литературного кружка, где они постоянно получают странные задания. Одно из них — узнать, был ли предателем известный в городе ещё с войны Антон Петрович Старцев. Разворачивается целое историческое расследование, которое должно помочь восстановить справедливость. Удивительно, но это помогает героям ещё и разобраться в самих себе.

📌 «Первая работа», Юлия Кузнецова

Героиня книги подросток Маша мечтает уехать на стажировку в Барселону. В связи с не бюджетной целью, родители предлагают девушке другой вариант — поработать репетитором по испанскому для шестилетней избалованной Даши. Пока Маша занимается с девочкой, она открывает для себя много нового, тренирует свой язык, а главное — идёт к своей мечте. Какие преграды будут на пути и какими методами она с ними будет справляться - узнаете после прочтения.

📌 «Жутко громко и запредельно близко», Джонатан Фоер

После смерти отца мальчик пытается примириться с этим при помощи придуманной детективной игры: у папы остался ключ и нужно понять. Он вырастает, понимает важные истины для себя, а главное — перестаёт винить в трагедии маму и начинает налаживать с ней отношения. Несмотря 9 летний возраст героя, по-настоящему книга поможет подросткам старше 14 лет, ведь проблемы в ней поднимаются отнюдь не детские.

Интересные для подростков книги читаются залпом и дают ответы на волнующие вопросы. Это отличный шанс брать от чтения обширные знания, которые обязательно пригодятся на жизненном пути 🚶